FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

AREA FORMAZIONE
SETTORE
ISTRUZIONE
TECNICA

CONVEGNO
ALLENATORI
CHIANCIANO TERME
20/22.11.2026



Convegno Allenatori Nuoto
Chianciano Terme, 20-22 novembre 2026

NUOTO

Organizzazione e direzione: **Roberto Del Bianco**
Coordinamento tecnico-scientifico: **Marco Bonifazi**
Supervisione tecnica: **Cesare Butini**
Conduzione: **Federico Gross**

Venerdì 20 novembre 2026

10.30-12.30 Accredito partecipanti
14.00-15.00 Accredito partecipanti
15.00-15.30 Saluto del Presidente
Paolo Barelli
15.30-16.00 Presentazione del Convegno
Roberto Del Bianco
16.00-16.45 Il rapporto tra allenatore e medico dello sport
Lorenzo Marugo
16.45-17.15 Intervallo
17.15-18.15 Relazione sulle attività delle Squadre Nazionali Assolute 2025/26
Cesare Butini
18.15-19.15 Relazione sulle attività delle Squadre Nazionali Giovanili 2025/26
Marco Menchinelli

CONVEGNO ALLENATORI 2026

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO SALVAMENTO

AREA FORMAZIONE
SETTORE
ISTRUZIONE
TECNICA

Sabato 21 novembre 2026

09.00-09.15 Introduzione alla sessione mattutina
Roberto Del Bianco

09.15-09.45 Prevenire il doping
Marco Bonifazi

09.45-10.30 Categoria di allenamento nel canottaggio
Antonio Colamonici

10.30-11.15 Il coach non crea il talento: lo riconosce, lo protegge, lo fa crescere
Antonio La Torre

11.15-11.45 Intervallo

11.45-12.45 Tavola rotonda *"Cosa ci si aspetta dalla ricerca nel prossimo futuro"*
Cesare Butini – Antonio Colamonici – Antonio La Torre
Moderatore: **Paolo De Laurentiis**

12.45 Considerazioni finali
Roberto Del Bianco

15.00-16.00 La velocità nel nuoto: aspetti teorici e pratici
Giorgio Gatta
Claudio Rossetto

16.00-16.15 Monitoraggio e valutazione di nuotatori della Squadra nazionale
Matteo Cortesi

16.15-16.45 Risposte tecniche e applicazioni nel monitoraggio nella velocità
Vittorio Coloretti







16.45-17.15 Intervallo

17.15-17.45 Risposte energetiche e applicazioni nel monitoraggio dell'*endurance*
Matteo Cortesi

17.45-18.30 La fatica: aspetti neurofisiologici e applicazioni pratiche
Samuele Maria Marcora

18.30 Considerazioni finali
Marco Bonifazi





Domenica 22 novembre 2026

08.30-09.15 Dalla scuola nuoto al podio olimpico: un percorso coerente
Antonella Beghetto – Riccardo Milani

09.15-09.45 La gestione del talento precoce: la preparazione di Alessandra Mao
Andrea Franconetti

09.45-10.15 La gestione dell'atleta evoluto: la preparazione di Simona Quadarella
Gianluca Belfiore

10.15-10.45 Intervallo

10.45-11.00 La crescita della partecipazione nel nuoto in acque libere
Stefano Rubaudo

11.00-11.30 La preparazione per le acque libere: la preparazione di Ginevra Taddeucci
Giovanni Pistelli

11.30-12.00 Mantenersi al vertice: la preparazione di Nicolò Martinenghi
Matteo Giunta







12.00-12.30 Mantenersi al vertice: esprimersi al meglio malgrado le difficoltà
Nicolò Martinenghi

12.30-13.00 Sintesi dei lavori
Cesare Butini

13.00--> Chiusura lavori e consegna attestati

Roberto Del Bianco	*Consigliere federale con delega al S.I.T.*
Marco Bonifazi	*Coordinatore tecnico-scientifico Settori agonistici – Professore associato di Fisiologia, Università di Siena*
Antonella Beghetto	*Dirigente Centro Nuoto Rosà – Coordinatrice SIT Comitato Regionale Veneto*
Gianluca Belfiore	*Tecnico Squadre nazionali Nuoto*
Cesare Butini	*Direttore tecnico Squadre nazionali Nuoto*
Antonio Colamonici	*Direttore tecnico Squadre nazionali Canottaggio*
Vittorio Coloretti	*Ingegnere biomedico – Collaboratore tecnico Settore Nuoto*
Matteo Cortesi	*Professore associato di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, Bologna – Collaboratore tecnico Settore Nuoto*
Paolo De Laurentiis	*Giornalista Corriere dello Sport*
Andrea Franconetti	*Tecnico Squadre nazionali Nuoto*
Giorgio Gatta	*Collaboratore tecnico Sezione Salvamento – Docente Università di Bologna*
Matteo Giunta	*Tecnico federale Squadre nazionali Nuoto*
Antonio La Torre	*Direttore tecnico FIDAL - Professore associato di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, Milano*
Samuele Maria Marcora	*Professore ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie, Bologna*
Nicolò Martinenghi	*Campione olimpico*
Lorenzo Marugo	*Medico federale*
Marco Menchinelli	*Responsabile tecnico Squadre nazionali giovanili Nuoto*
Riccardo Milani	*Tecnico Centro Nuoto Rosà*
Giovanni Pistelli	*Tecnico Squadre nazionali Nuoto di Fondo*

Claudio Rossetto *Tecnico federale Squadre nazionali Nuoto*
Stefano Rubaudo *Coordinatore tecnico-logistico Settore Nuoto di Fondo*
Sede dei lavori
Grand Hotel Excelsior – Sala Lorenzo il Magnifico – Via Sant'Agnese 6 – Chianciano Terme.

Costi e modalità di partecipazione:
€ 200,00 tesserati FIN
€ 100,00 Docenti Regionali
€ 250,00 possessori qualifica SNAQ altre Federazioni e non tesserati FIN
L'iscrizione e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata **entro il 12 novembre p.v.**; il mancato riscontro amministrativo comporterà la cancellazione dall'elenco di partecipazione.
Le iscrizioni potrebbero chiudersi anticipatamente nel caso in cui si raggiunga il numero massimo di adesioni (max 400).
La partecipazione al Convegno rilascerà **4** crediti conoscenza per i tecnici in possesso di una qualifica SNaQ.



Convegno Allenatori Tuffi
Chianciano Terme, 21-22 novembre 2026

TUFFI

Direzione: **Roberto Del Bianco**
Coordinamento tecnico-scientifico: **Marco Bonifazi**
Supervisione tecnica: **Oscar Bertone**
Conduzione: **Mirco Salvetti**

Sabato 21 novembre 2026

13.30-14.30 Accredito partecipanti
14.30-15.00 Saluto del Presidente
Paolo Barelli
15.00-15.15 Presentazione del Convegno
Roberto Del Bianco
15.15-16.00 Dalla ginnastica artistica ai tuffi, spunti di preparazione fisica
Camilla Ugolini
16.00-16.30 La stagione 2026
Oscar Bertone
16.30-17.15 Evoluzione della serie gara in ambito giovanile
Nicola Marconi
17.15-17.30 Intervallo
17.30-18.15 Oltre la piattaforma dei 10 metri
Markus Stuppner
18.15-19.00 Le 5 Medaglie..il percorso
Chiara Pellacani
19.00-19.30 Dibattito



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

AREA FORMAZIONE
SETTORE
ISTRUZIONE
TECNICA

CONVEGNO ALLENATORI 2026

Domenica 22 novembre 2026

09.00-09.30 Antidoping
Marco Bonifazi

09.30-10.15 La programmazione dell'evoluzione della struttura nel tuffatore. Importanza del lavoro in Team negli anni
Giovanni De Francesco

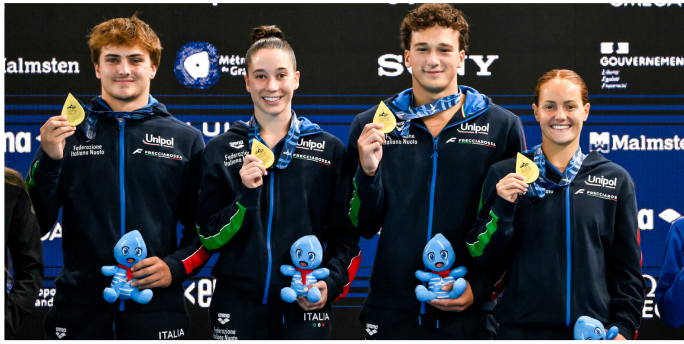
10.15-10.45 Cadere per poi sapersi rialzare
Tania Cagnotto

10.45-11.15 Intervallo

11.15-12.15 Passato e presente
Tania Cagnotto – Chiara Pellacani

12.15-12.45 Conclusioni
Oscar Bertone

12.45 Chiusura lavori e consegna attestati



Tania Cagnotto	*Vice Presidente federale – Campionessa mondiale*
Roberto Del Bianco	*Consigliere federale con delega al S.I.T.*
Marco Bonifazi	*Coordinatore tecnico-scientifico Settori agonistici – Professore associato di Fisiologia, Siena*
Oscar Bertone	*Direttore tecnico Squadre nazionali Tuffi*
Giovanni De Francesco	*Biologo nutrizionista*
Nicola Marconi	*Responsabile Squadre nazionali giovanili Tuffi*
Chiara Pellacani	*Campionessa mondiale*
Markus Stuppner	*Tecnico Squadre nazionali Tuffi grandi altezze*
Camilla Ugolini	*Tecnico della Federazione Ginnastica d'Italia*

CONVEGNO ALLENATORI 2026

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO SALVAMENTO

AREA FORMAZIONE
SETTORE
ISTRUZIONE
TECNICA

Sede dei lavori
Grand Hotel Excelsior – Sala A – Via Sant'Agnese 6 – Chianciano Terme.

Costi e modalità di partecipazione:
€ 150,00 tesserati FIN
€ 75,00 Docenti Regionali
€ 200,00 possessori qualifica SNAQ altre Federazioni e non tesserati FIN
L'iscrizione e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata **entro il 12 novembre p.v.**; il mancato riscontro amministrativo comporterà la cancellazione dall'elenco di partecipazione.
Le iscrizioni potrebbero chiudersi anticipatamente nel caso in cui si raggiunga il numero massimo di adesioni (max 60).
La partecipazione al Convegno rilascerà 3 crediti conoscenza per i tecnici in possesso di una qualifica SNaQ.













Convegno Allenatori Nuoto Artistico
Chianciano Terme, 21 novembre 2026

NUOTO ARTISTICO

Organizzazione e direzione: **Roberto Del Bianco**
Coordinamento tecnico-scientifico: **Marco Bonifazi**
Supervisione tecnica: **Patrizia Giallombardo – Laura De Renzis**
Conduzione: **Paola Contardi**

Sabato 21 novembre 2026

08.00-09.00 Accredito partecipanti
09.00-09.15 Saluto del Presidente
Paolo Barelli
09.15-09.30 Presentazione del Convegno
Roberto Del Bianco
09.30-10.15 Relazione sulle attività delle Squadre Nazionali Assolute 2025/26
Patrizia Giallombardo
10.15-11.30 Aggiornamento delle ultime modifiche nel catalogo difficoltà
Laura De Renzis
11.30-12.00 Intervallo
12.00 -12.45 Indicazioni per una alimentazione corretta
Stefania Acquaro
12.45-13.15 Considerazioni



CONVEGNO ALLENATORI 2026

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

AREA FORMAZIONE
SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

15.00-15.45	La gestione dell'intensità dell'allenamento nelle discipline tecniche **Antonio La Torre**
15.45-16.30	La percezione dello sforzo **Samuele Maria Marcora**
16.30-17.00	Intervallo
17.00-18.00	Aggiornamento nel catalogo sull'acrobatica singola e di coppia **Federica Sala**
18.00-18.30	L'esperienza dell'atleta **Letizia Ruggiero** intervistata da **Patrizia Giallombardo**
18.30	Chiusura lavori e consegna attestati

Roberto Del Bianco	*Consigliere federale con delega al S.I.T.*
Patrizia Giallombardo	*Consigliere federale - Direttrice tecnica Squadre nazionali Nuoto Artistico*
Stefania Acquaro	*Nutrizionista Squadra nazionale Nuoto Artistico*
Laura De Renzis	*Collaboratrice tecnica Settore Nuoto Artistico - Vice Chairperson World Aquatics Artistic Swimming Technical Committee*
Antonio La Torre	*Direttore tecnico FIDAL - Professore associato di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, Milano*
Samuele Maria Marcora	*Professore ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie, Bologna*
Lucrezia Ruggiero	*Campionessa mondiale*
Federica Sala	*Tecnico squadre nazionali Nuoto Artistico*

Sede dei lavori
Grand Hotel Excelsior – Sala Scacchi – Via Sant'Agnese 6 – Chianciano Terme.

CONVEGNO ALLENATORI 2026

Costi e modalità di partecipazione:
€ 150,00 tesserati FIN
€ 75,00 Docenti Regionali
€ 200,00 possessori qualifica SNAQ altre Federazioni e non tesserati FIN
L'iscrizione e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata **entro il 12 novembre p.v.**; il mancato riscontro amministrativo comporterà la cancellazione dall'elenco di partecipazione.
Le iscrizioni potrebbero chiudersi anticipatamente nel caso in cui si raggiunga il numero massimo di adesioni (max 120).
La partecipazione al Convegno rilascerà 3 crediti conoscenza per i tecnici in possesso di una qualifica SNaQ.








Convegno Allenatori Nuoto per Salvamento
Chianciano Terme, 20-21 novembre 2026

NUOTO PER SALVAMENTO

Direzione: **Roberto Del Bianco**
Coordinamento tecnico-scientifico: **Marco Bonifazi**
Supervisione tecnica: **Giorgio Quintavalle**
Conduzione: **Luca Rasi**

Venerdì 20 novembre 2026

15.00-16.00 Accreditamento
16.00-16.15 Saluto del Presidente
Paolo Barelli
16.15-16.30 Presentazione del Convegno
Roberto Del Bianco
16.30-17.00 Sentenza Consiglio di stato 15/10/26
Antonello Panza *Segretario Generale F.I.N.*
17.00-17.30 Decreto 29 maggio 2024, n. 85 – Analisi criticità applicative
Tiziano Fioravanti
17.30-18.00 Intervallo
18.00-18.30 World Conference on Drowning Prevention 2027 – Roma
Giorgio Quintavalle
18.30-19.00 Ordinanze balneari delle Capitanerie di porto: regole comuni e differenze che cambiano il servizio dell'Assistente Bagnanti
Christian Di Santo

19.00-19.30 La tecnologia al servizio del soccorso acquatico: la nuova frontiera
Massimo Giuliani
19.30-20.00 Approfondimenti

Sabato 21 novembre 2026

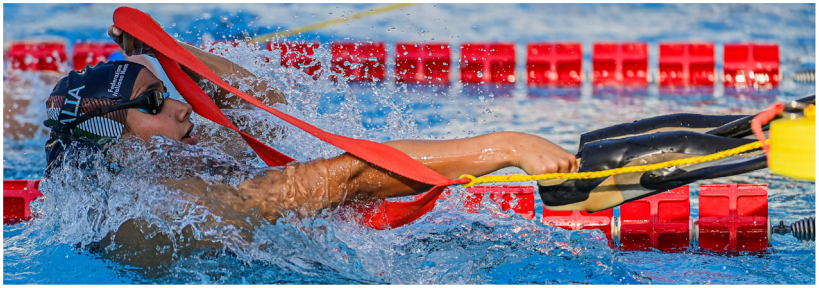
09.00-09.30 Trauma cervicale in acqua: quando limitare i movimenti e quando dare priorità all'estrazione
Lorenzo Marugo
09.30-10.00 La sindrome da idrocuzione
Andrea Felici
10.00-10.30 Prevenire il doping
Marco Bonifazi
10.30-11.00 Intervallo
11.00-11.30 Riconoscere il rischio prima dell'emergenza
Davide Gaeta
11.30-12.00 ILS Statement: Rip Current Safety Advice
Dario Pezzini
12.00-12.30 Le decisioni difficili per l'Assistente Bagnanti: sorveglianza, soccorso e responsabilità in piscina e al mare
Francesca Rondinone
12.30-13.00 Considerazioni
14.30-15.00 Brisbane 2032: Il progetto Olimpico della ILS
Giorgio Quintavalle
15.00-15.30 S.E.R.C., la grande sconosciuta: come allenare le decisioni in un'emergenza simulata
Gianni Anselmetti

15.30-16.00	Surf race, la lettura del mare come competenza dell'atleta **Franco Fanella**
16.00-16.30	Pinne e torpedo: la Formula 1 del soccorso acquatico **Roberto Vicinanza**
16.30-17.00	Il salvamento per gli esordienti: scuola di multilateralità **Giorgio Gatta**
17.00-17.30	Approfondimenti
17.30	Chiusura lavori e consegna attestati

Roberto Del Bianco	*Consigliere federale con delega al S.I.T.*
Marco Bonifazi	*Coordinatore tecnico-scientifico Settori agonistici – Professore associato di Fisiologia, Siena*
Giovanni Anselmetti	*Tecnico Squadre nazionali Nuoto per Salvamento*
Christian Di Santo	*Fiduciario Sezione Salvamento – Presidente Lifeguard Italia S.r.l.*
Franco Fanella	*Tecnico Squadre nazionali Nuoto per Salvamento*
Andrea Felici	*Medico Settore agonistico Salvamento*
Davide Gaeta	*Vigile del Fuoco – Allenatore di Nuoto per Salvamento*
Giorgio Gatta	*Collaboratore tecnico Sezione Salvamento – Docente Università di Bologna*
Massimo Giuliani	*Coordinatore nazionale Protezione Civile – Sezione Salvamento*
Lorenzo Marugo	*Medico federale*
Dario Pezzini	*Collaboratore tecnico Sezione Salvamento*
Giorgio Quintavalle	*Vice presidente International Life Saving Federation of Europe*
Francesca Rondinone	*Avvocata – Responsabile articolazione locale Sezione Salvamento*
Roberto Vicinanza	*Vigile del Fuoco – Tecnico Squadre nazionali Nuoto per Salvamento*

Sede dei lavori
Grand Hotel Le Fonti – Sala Plenaria – Viale della Libertà, 523 – Chianciano Terme.

Costi e modalità di partecipazione:
€ 150,00 tesserati FIN
€ 75,00 Docenti Regionali
€ 200,00 possessori qualifica SNAQ altre Federazioni e non tesserati FIN
L'iscrizione e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata **entro il 12 novembre p.v.**; il mancato riscontro amministrativo comporterà la cancellazione dall'elenco di partecipazione.
Le iscrizioni potrebbero chiudersi anticipatamente nel caso in cui si raggiunga il numero massimo di adesioni (max 150).
La partecipazione al Convegno rilascerà 3 crediti conoscenza per i tecnici in possesso di una qualifica SNaQ.



FIN
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO



AREA FORMAZIONE SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

OFFICIAL FIN SPONSOR:

arena · Unipol · FRECCIAROSSA · BPER: · Herbalife · enel · IP · ULIVETO VIVI IN FORMA · TIM