

PROGRAMMA GARE CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO ES.A

ROMA 23/26 LUGLIO 2026

GIOVEDI' 23 LUGLIO

09.15 - 13.15 Riscaldamento e prova vasca

14.30 - 15.20 Riscaldamento Duo Mix. e Duo F.

15.30 - 20.15 ELIMINATORIE Duo Mix e Duo F con 2 pause da 10'

VENERDI' 24 LUGLIO

08.00 - 08.50 Riscaldamento Solo M e Solo F

09.00 - 13.15 Solo M e Solo F con 2 pause da 10'

15.00 - 16.10 Riscaldamento Combo

16.20 - 20.00 ELIMINATORIE Combo con 2 pause da 10'

SABATO 25 LUGLIO

08.00 - 09.00 Riscaldamento Obbligatori

09.15 - 14.30 Obbligatori

17.00 - 18.00 Riscaldamento Duo F e Duo Mix

18.15 - 20.15 FINALE Duo F. e Duo Mix

DOMENICA 26 LUGLIO

08.00 - 09.00 Riscaldamento Libero Combinato

09.15 - 10.45 FINALE LIBERO COMBINATO

11.00 -11.45 Solo F. e Solo M.

12.00 - 13.30 FINALE Solo F. e Solo M.

NB: Gli orari potrebbero subire delle variazioni a seconda del numero degli iscritti effettivi e dell'andamento della Gara.