

**PROGRAMMA GARE CAMPIONATO ITALIANO JUNIORES  
ESTIVO SAVONA 16/19 LUGLIO 2026**

**MERCOLEDÌ 15 LUGLIO**

Impianto a disposizione dalle ore 15.30 alle ore 20.00 per Prova Vasca

**GIOVEDÌ 16 LUGLIO**

07.50 - 08.35: Riscaldamento Solo M. e Solo F.

**08.45 - 13.45: ELIMINATORIE SOLO M. e SOLO F. con 2 pause da 10'**

15.00 - 15.50: Riscaldamento Duo Mix e Duo F.

**16.00 - 21.20: ELIMINATORIE DUO Mix e DUO F. con 2 pause da 10'**

**VENERDÌ 17 LUGLIO**

08.30 - 09.50: Riscaldamento Squadre

**10.00 - 12.30: ELIMINATORIE SQUADRE**

14.20 - 15.30: Riscaldamento Acrobatic Routine

**15.40 - 17.40: ELIMINATORIE ACROBATIC ROUTINE**

17.45 - 18.35: Riscaldamento Acrobatic Routine

**18.45 - 20.15: FINALE ACROBATIC ROUTINE**

**SABATO 18 LUGLIO**

08.00 - 09.00: Riscaldamento Obbligatori

**09.20 - 14.15: Obbligatori**

16.50 - 17.50: Riscaldamento Duo F. e Duo Mix

**18.00 - 20.00: FINALE DUO F. e DUO Mix**

## **DOMENICA 19 LUGLIO**

08.00 - 09.00: Riscaldamento Squadra

**09.15 - 10.40: FINALE SQUADRA**

11.00 - 11.45: Riscaldamento Solo F. e Solo M.

**12.00 - 13.30: FINALE SOLO F. e SOLO M.**

**NB: Gli orari potrebbero subire delle variazioni a seconda del numero effettivo degli atleti partecipanti, e dell'andamento della Gara stessa.**