

PROGRAMMA GARE CAMPIONATO ITALIANO JUNIORES PRIMAVERILI OSTIA 1/4 MAGGIO 2025

MERCOLEDÌ 30 APRILE

Vasca a disposizione dalle ore 15.30 alle ore 20.00 per Prova Vasca

GIOVEDÌ 1 MAGGIO

08.00 - 08.50: Riscaldamento Solo M. e Solo F.

09.00 - 13.15: ELIMINATORIE SOLO M. e SOLO F. con 2 pause da 10'

15.00 - 15.50: Riscaldamento Duo Mix e Duo F.

16.00 - 21.10: ELIMINATORIE DUO Mix e DUO F. con 2 pause da 10'

VENERDÌ 2 MAGGIO

08.00 - 09.20: Riscaldamento Squadre

09.30 - 12.00: ELIMINATORIE SQUADRE

14.20 - 15.30: Riscaldamento Acrobatic Routine

15.40 - 17.40: ELIMINATORIE ACROBATIC ROUTINE

17.45 - 18.35: Riscaldamento Acrobatic Routine

18.45 - 20.15: FINALE ACROBATIC ROUTINE

SABATO 3 MAGGIO

08.00 - 09.00: Riscaldamento Obbligatorî

09.15- 14.00: Obbligatorî

16.50 - 17.50: Riscaldamento Duo F. e Duo Mix

18.00 - 20.00: FINALE DUO F. e DUO Mix

DOMENICA 4 MAGGIO

08.00 - 09.00: Riscaldamento Squadra

09.15 - 10.40: FINALE SQUADRA

11.00 - 11.45: Riscaldamento Solo F. e Solo M.

12.00 - 13.30: FINALE SOLO F. e SOLO M.

NB: Gli orari potrebbero subire delle variazioni a seconda del numero effettivo degli atleti partecipanti, e dell'andamento della Gara stessa.