

**PROGRAMMA GARE CAMPIONATO ITALIANO JUNIORES INVERNALE**

**RICCIONE 23/26 MARZO 2023**

**GIOVEDI' 23 MARZO**

Vasca a disposizione dalle 10.00 alle 14.15 per Prova Vasca Generale

14.30 - 15.15 Riscaldamento Solo M. e Solo F.

**15.30 - 20.20 ELIMINATORIE SOLO F. e SOLO M: con 2 pause da 10'**

**VENERDI' 24 MARZO**

08.00 - 08.45 Riscaldamento Duo Mix e Duo F.

**09.00 - 13.40 ELIMINATORIE DUO Mix e DUO F.**

16.15 - 17.15 Riscaldamento Squadre

**17.30 - 19.30 ELIMINATORIE SQUADRE**

**SABATO 25 MARZO**

07.45 - 08.30 Riscaldamento Obbligatori 1° Gruppo

**08.45 - 11.30 Obbligatori 1° Gruppo**

11.30 - 12.15 Riscaldamento Obbligatori 2° Gruppo

**12.20 - 15.05 Obbligatori 2° Gruppo**

17.40 - 18.30 Riscaldamento Duo F. e Duo Mix

**18.45 -20.10 FINALE DUO F. e DUO Mix**

**DOMENICA 26 MARZO**

08.00 - 09.00 Riscaldamento Squadra

**09.15 - 10.40 FINALE SQUADRA**

11.00 - 11.45 Riscaldamento Solo F. e Solo M.

**12.00 - 13.30 FINALE SOLO F. e SOLO M.**

**NB: Gli orari potrebbero subire delle variazioni a seconda del numero degli assenti e dell'andamento della Gara stessa.**