

**SPORT**  
E SALUTE

**REGIONE**  
LAZIO

**ROMA**

**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI

**arena**

**FRECCIAROSSA**

**BPER:**  
Banca

**Herbalife**

**ULIVETO**  
VIVI IN FORMA

**GES**  
ARREDI PER SPAZI COMUNI



INTERNAZIONALI  
DI NUOTO  
— 59° —  
SETTECOLLI

**23 · 24 · 25 GIUGNO 2023**  
**ROMA · FORO ITALICO**

**FIN**  
FEDERAZIONE  
ITALIANA  
NUOTO

Main Sponsor

**U**NA PASSIONE CAPACE  
DI EMERGERE IN OGNI GARA.

UnipolSai Assicurazioni: Main Sponsor della Federazione Italiana Nuoto.

Migliorare sempre per riuscire a dare il massimo:  
questo unisce UnipolSai e la Federazione Italiana Nuoto.  
Perché la passione e l'impegno di ogni giorno sono il solo modo  
per raggiungere il traguardo. Qualunque esso sia.

**Per crescere insieme, per essere sempre un passo avanti.**

**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI

unipolsai.com     

INTERNAZIONALI DI NUOTO  
59° SETTECOLLI



# INDICE

SALUTO DEL PRESIDENTE DI SPORT E SALUTE

SALUTO DEL VICE-PRESIDENTE VICARIO DELLA FIN

PROGRAMMA E TV

LA MANIFESTAZIONE

LA SQUADRA AZZURRA

PRIMATI DEL SETTECOLLI

PRIMATI ITALIANI

PRIMATI EUROPEI

PRIMATI MONDIALI

LE STELLE DEL SETTECOLLI

ITALIA-CROAZIA PALLANUOTO

MONDIALI BUDAPEST 2022

EUROPEI ROMA 2022

MONDIALI IN VASCA CORTA MELBOURNE 2022

PARALIMPICI

RADIO UFFICIALE



## IL SALUTO DI **VITO COZZOLI**

Presidente e Amm. Delegato  
**SPORT E SALUTE**

Le luci dei riflettori continuano a rimanere accese sul Foro Italico e, dopo aver illuminato gli Internazionali di tennis e poi il World Taekwondo Grand Prix, adesso si spostano sull'area delle piscine.

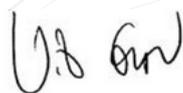
Siamo pronti a vivere ancora una volta le emozioni del grande nuoto, a dieci mesi dagli indimenticabili Europei della scorsa estate, dando così continuità al rapporto tra Sport e Salute e FederNuoto, rivelatosi foriero di successi.

L'occasione ce la offre il Trofeo "Settecolli", un appuntamento che va oltre l'aspetto agonistico essendo divenuto, nel corso delle sue 59 edizioni, l'evento che segna il "via" all'estate sportiva della Capitale.

Le piscine del Parco del Foro Italico sono pronte ad accogliere nelle piscine del Parco del Foro Italico, non soltanto i grandi interpreti della scena natatoria mondiale, ma anche un pubblico numeroso composto, com'è nella tradizione, da tantissimi ragazzi che applaudiranno e sogneranno di essere, un giorno, protagonisti in vasca.

In tal senso, aver inserito nel programma della tre-giorni anche il test-match di pallanuoto tra il Settebello azzurro vicecampione del Mondo ed i campioni europei della Croazia, arricchisce l'offerta e richiama un tifo utile agli azzurri anche in vista della Super Final di World Cup, oltre che per i Mondiali di Fukuoka.

Sono convinto che Roma ed il Foro Italico si confermeranno, ancora una volta, scenario straordinario e magico, dando ulteriore impulso al nuoto italiano per la sua crescita ed in vista degli importanti appuntamenti a cui è atteso.





# IL SALUTO DI **ANDREA PIERI**

Vice Presidente Vicario  
**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**

Carissimi amici ed appassionati degli sport acquatici, a distanza di dieci mesi ci ritroviamo allo Stadio del Nuoto di Roma, nella piscina più bella del mondo, per un altro grande evento di nuoto. Ci eravamo salutati ad agosto dello scorso anno con l'edizione record degli Europei di Roma 2022 che ci ha visti protagonisti in gara con la conquista di 35 medaglie e il successo nella classifica per Nazioni e prima ancora nell'organizzazione, promozione e gestione. I riconoscimenti giunti alla Federazione Italiana Nuoto da tutto il mondo sono la cartina al tornasole.

Ci ritroviamo dal 23 al 25 giugno per gli Internazionali di Nuoto - 59° Trofeo Settecolli con la nostra squadra Nazionale che vuole testarsi alla vigilia dei Mondiali di Fukuoka, in calendario dal 23 al 30 luglio, i migliori atleti del panorama nazionale decisi a mostrare e dimostrare i progressi tecnici e perseguire gli obiettivi stagionali ed oltre 500 stranieri. Un totale che supera i 760 atleti di 28 Nazioni impegnati in quello che è diventato "il classico" del nuoto estivo internazionale.

Finali in prima serata, dalle 18:00 alle 20:00, anticipate dal pre-show e che sarà possibile seguire anche in Tv su RaiSport+ HD e alla radio sulle frequenze di Roma Capitale - Radio Sei - Rete Sport, di nuovo al fianco della Federazione Italiana Nuoto in questa splendida avventura.

Il Trofeo Settecolli compie cinquantanove anni. I 60 sono vicini. Per me e per la Federazione, che mi onoro di rappresentare, sono motivo di orgoglio e soddisfazione. L'abbiamo visto nascere e abbiamo contribuito alla sua crescita. Insieme alle nostre società abbiamo collaborato al fine comune. Col passare del tempo ha acquistato sempre maggiore interesse e credibilità, fino a diventare un test-event internazionale, cui nessuno vuole rinunciare. Il livello tecnico e la visibilità mediatica lo rendono unico e prezioso, alla vigilia degli appuntamenti principali della stagione.

Ad impreziosire questa edizione del Sette Colli, rendendola per certi versi esclusiva, è la presenza del Settebello vice campione del mondo e della Croazia campione d'Europa che venerdì 23 giugno alle 21.30, dopo le finali di nuoto, si affrontano nel test match prima della Super Final di World Cup, in programma dal 30 giugno al 2 luglio a Los Angeles.

Per me che amo il nuoto e la pallanuoto vederli così vicini in una manifestazione come questa è motivo d'orgoglio.

Saluto e ringrazio tutti coloro che hanno reso possibile l'organizzazione dell'evento a cominciare da Sport e Salute Spa. Grazie al Comune di Roma e alla Regione Lazio per il patrocinio; alle forze dell'ordine, agli sponsor federali Arena e UnipolSai, Frecciarossa e Herbalife, BPER Banca, Ges e Uliveto, agli amici di Rai Sport, ai partner di Radio Roma Capitale, Radiosei e Rete Sport.

# PROGRAMMA EVENTO

## BATTERIE MATTINO

23 GIUGNO ore 10.00	24 GIUGNO ore 10.00	25 GIUGNO ore 09.30
100 Dorso M	100 Farfalla F	50 SL F
50 Dorso F	200 Farfalla M	200 Dorso M
400 SL M	100 Dorso F	200 Dorso F
200 SL F	50 Dorso M	50 Farfalla M
100 Rana M	400 Misti F	200 Farfalla F
100 Rana F	400 Misti M	200 Rana M
100 Farfalla M	100 SL F	200 Rana F
50 Farfalla F	100 SL M	200 SL M
50 SL M	50 Rana F	400 SL F
1500 SL F	50 Rana M	200 Misti M
	800 SL F	200 Misti F
	800 SL M	1500 SL M



## PRE-SHOW · ORE 17:00



## FINALI POMERIGGIO · ORE 18:00

23 GIUGNO ore 18.00	24 GIUGNO ore 17.45	25 GIUGNO ore 18.00
100 Dorso M	FINP 100 SL F	50 SL F
50 Dorso F	FINP 100 SL M	200 Dorso M
400 SL M	100 Farfalla F	200 Dorso F
200 SL F	200 Farfalla M	50 Farfalla M
100 Rana M	100 Dorso F	200 Farfalla F
100 Rana F	50 Dorso M	200 Rana M
100 Farfalla M	400 Misti F	200 Rana F
50 Farfalla F	400 Misti M	200 SL M
50 SL M	100 SL F	400 SL F
1500 SL F	100 SL M	200 Misti M
	50 Rana F	200 Misti F
	50 Rana M	1500 SL M
	800 SL F	
	800 SL M	

ITALIA vs CROAZIA

waterpolo test match · ore 21.30





INTERNAZIONALI  
DI NUOTO  
— 59° —  
SETTECOLLI

# LA MANIFESTAZIONE

Il magico scenario dello Stadio del Nuoto del Foro Italico riapre ancora una volta per lo spettacolo dei campioni del 59° Settecolli ad un mese dai campionati del mondo di Fukuoka (23-30 luglio) e meno di due settimane dagli Europei Juniores a Belgrado (4-9 luglio).

Appuntamento da venerdì 23 a domenica 25 giugno nella magica vasca olimpica di Roma 1960 e poi mondiale nel 1994 e 2009 ed europea nel 1983 e 2022, si affrontano più 760 atleti italiani e stranieri. Gare venerdì, sabato e domenica: dalle 10.00 alle 12.00 le batterie e dalle 18.00 alle 20.00 le finali. Tutte trasmesse in diretta su Rai Sport + HD con la telecronaca di Tommaso Mecarozzi e il commento tecnico di Luca Sacchi. Pre-show, intrattenimento e giochi con il pubblico affidati al campione olimpico dei 200 misti a Sydney 2000 Massimiliano Rosolino e al bicampione del mondo dei 100 stile libero a Montreal 2005 e Melbourne 2007 Filippo Magnini.

L'Italia si presenta con i protagonisti del 2022 che hanno primeggiato ai Mondiali di Budapest, agli Europei di Roma e ai Mondiali in vasca da 25 metri di Melbourne. La squadra per il Giappone è già pronta ma per alcuni atleti il Sette Colli rappresenta l'ultima occasione di qualificarsi e per lo staff tecnico è anche un prezioso test di verifica generale.

Insieme agli azzurri salgono sui blocchi i nuotatori di 28 Nazioni: Austria, Belgio, Brasile, Canada, Danimarca, Estonia, Francia, Germania, Giappone, Gran Bretagna, Grecia, Hong Kong, Irlanda, Israele, Italia, Kuwait, Lituania, Lussemburgo, Olanda, Portogallo, Repubblica Ceca, Romania, Spagna, Svezia, Turchia, Ucraina, Ungheria e Vietnam.

Soltanto dieci mesi fa in questa stessa piscina assistevamo all'edizione record degli Europei di Roma 2022, la 36esima dei campionati europei delle discipline acquatiche, in cui l'Italia ha dominato con 35 medaglie (13 d'oro, 13 d'argento e 9 di bronzo), si è aggiudicata la classifica per Nazioni con 1190 punti, ha ottenuto 65 presenze in finale, migliorato 24 primati personali e stabilito 5 record nazionali e un record mondiale juniores.

Il Trofeo Sette Colli quest'anno è arricchito dalla presenza del Settebello vice campione del mondo che venerdì 23 giugno alle 21.30 affronta la Croazia campione d'Europa nel test match prima della Super Final di World Cup, in programma a Los Angeles dal 30 giugno al 2 luglio.

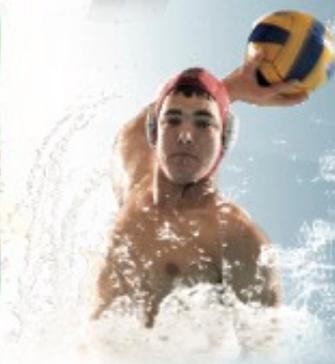


INTERNAZIONALI DI NUOTO  
59° SETTECOLLI

ACQUA DELLA SALUTE  
ACQUA MINERALE NATURALE

**ULIVETO**

VIVI IN FORMA



Uliveto, per la composizione unica dei suoi preziosi minerali,  
è l'acqua eccellente per lo sport

**I CAMPIONI ITALIANI DI NUOTO BEVONO ULIVETO**



ULIVETO E LA FEDERAZIONE ITALIANA MEDICO SPORTIVA INSIEME PER LO SPORT

# LA SQUADRA AZZURRA



**LISA ANGIOLINI**

**MARTINA CARRARO**

**ARIANNA CASTIGLIONI**

**COSTANZA COCCONCELLI**

**ILARIA CUSINATO**

**SILVIA DI PIETRO**

**SARA FRANCESCHI**

**MARGHERITA PANZIERA**

**BENEDETTA PILATO**

**SIMONA QUADARELLA**

**SILVIA SCALIA**

**FEDERICO BURDISSO**

**GIOVANNI CARRARO**

**THOMAS CECCON**

**MATTEO CIAMPI**

**PAOLO CONTE BONIN**

**MARCO DE TULLIO**

**LEONARDO DEPLANO**

**STEFANO DI COLA**

**MANUEL FRIGO**

**NICOLÒ MARTINENGI**

**ALESSANDRO MIRESSI**

**LORENZO MORA**

**FEDERICO POGGIO**

**ALBERTO RAZZETTI**

**MATTEO RESTIVO**

**MATTEO RIVOLTA**

**FABIO SCOZZOLI**

**LORENZO ZAZZERI**

CS Carabinieri / Virtus Buonconvento

Fiamme Azzurre / NC Azzurra 91

Fiamme Gialle / Team Insubrika

Fiamme Gialle / NC Azzurra 91

Fiamme Oro / Team Veneto

CS Carabinieri / CC Aniene

Fiamme Gialle / Livorno Aquatics

Fiamme Oro / CC Aniene

Fiamme Oro / CC Aniene

CC Aniene

Fiamme Gialle / CC Aniene

CS Esercito / Aurelia Nuoto

Riviera Nuoto Dolo

Fiamme Oro / Leosport

CS Esercito / Livorno Aquatics

Team Veneto

CC Aniene

CS Carabinieri / CC Aniene

Marina Militare / CC Aniene

Fiamme Oro / Team Veneto

CC Aniene

Fiamme Oro / CN Torino

Fiamme Rosse / Amici del Nuoto VVFF Modena

Fiamme Azzurre / Imolanuoto

Fiamme Gialle / Genova Nuoto My Sport

CS Carabinieri / RN Florentia

CC Aniene

CS Esercito / Imolanuoto

CS Esercito / RN Florentia

## STAFF

Marco Bonifazi Coordinatore Tecnico Scientifico Settori Agonistici - **Roberto Del Bianco** Consigliere Federale  
Cesare Butini Direttore Tecnico - **Marco Menchinelli** Resp. Squadre Naz. Giovanili  
Claudio Rossetto Tecnico - **Stefano Franceschi** Tecnico - **Matteo Giunta** Tecnico - **Alberto Burlina** Tecnico  
Marco Pedoja Tecnico - **Cesare Casella** Tecnico - **Antonio Satta** Tecnico - **Christian Minotti** Tecnico  
Stefano Amirante Fisioterapista - **Alessandro Del Piero** Fisioterapista - **Giuseppe Mondì** Fisioterapista  
Ivo Ferretti Resp. riprese video - **Lorenzo Marugo** Medico Federale - **Tiziana Balducci** Medico di Squadra

# PRIMATI SETTECOLLI MASCHILI

50 St.Libero	Benjamin PROUD	GBR	21.16	2018
100 St.Libero	Thomas CECCON	ITA	48.14	2021
200 St.Libero	Kristóf MILÁK	HUN	1:46.39	2021
400 St.Libero	Gabriele DETTI	ITA	3:43.73	2020
800 St.Libero	Gregorio PALTRINIERI	ITA	7:40.22	2020
1500 St.Libero	Gregorio PALTRINIERI	ITA	14:33.10	2020
50 Dorso	Michael ANDREW	USA	24.39	2019
100 Dorso	Mewen TOMAC	FRA	53.29	2020
200 Dorso	Ryosuke IRIE	JPN	1:55.05	2012
50 Rana	Adam PEATY	GBR	26.41	2018
100 Rana	Nicolò MARTINENGI	ITA	58.29	2021
200 Rana	Arno KAMMINGA	NED	2:07.63	2021
50 Farfalla	Andriy GOVOROV	UKR	22.27	2018
100 Farfalla	Kristóf MILÁK	HUN	50.89	2021
200 Farfalla	Kristóf MILÁK	HUN	1:54.33	2017
200 Misti	Daiya SETO	JPN	1:57.54	2017
400 Misti	Dávid VERRASZTÓ	HUN	4:07.47	2017

# PRIMATI SETTECOLLI FEMMINILI

50 St.Libero	Pernille BLUME	DEN	23.92	2018
100 St.Libero	Pernille BLUME	DEN	52.72	2018
200 St.Libero	Federica PELLEGRINI	ITA	1:54.55	2016
400 St.Libero	Camille MUFFAT	FRA	4:02.64	2013
800 St.Libero	Alessia FILIPPI	ITA	8:20.70	2008
1500 St.Libero	Simona QUADARELLA	ITA	15:48.81	2021
50 Dorso	Holly BARRAT	AUS	27.57	2017
100 Dorso	Kira TOUSSAINT	NED	59.23	2021
200 Dorso	Margherita PANZIERA	ITA	2:06.87	2019
50 Rana	Benedetta PILATO	ITA	29.69	2021
100 Rana	Yuliya EFIMOVA	RUS	1:04.98	2018
200 Rana	Yuliya EFIMOVA	RUS	2:20.72	2018
50 Farfalla	Sarah SJOSTROM	SWE	25.19	2018
100 Farfalla	Sarah SJOSTROM	SWE	56.04	2015
200 Farfalla	Sara ISAKOVIC	SLO	2:07.05	2008
200 Misti	Katinka HOSSZÚ	HUN	2:10.01	2019
400 Misti	Ilaria CUSINATO	ITA	4:34.65	2018

# PRIMATI ITALIANI MASCHILI

- 50 St.libero** Andrea VERGANI 21.37 08/08/2018 Glasgow  
**100 St.libero** Alessandro MIRESSI 47.45 19/05/2021 Budapest  
**200 St.libero** Filippo MEGLI 1:45.67 23/07/2019 Gwangju  
**400 St.libero** Gabriele DETTI 3:43.23 21/07/2019 Gwangju  
**800 St.libero** Gregorio PALTRINIERI 7:39.27 24/07/2019 Gwangju  
**1500 St.libero** Gregorio PALTRINIERI 14:32.80 25/06/2022 Budapest  
**50 Dorso** Thomas CECCON 24.40 15/08/2022 Roma  
**100 Dorso** Thomas CECCON 51.60 20/06/2022 Budapest  
**200 Dorso** Matteo RESTIVO 1:56.29 08/08/2018 Glasgow  
**50 Rana** Nicolò MARTINENGHI 26.33 16/08/2022 Roma  
**100 Rana** Nicolò MARTINENGHI 58.26 19/06/2022 Budapest  
**200 Rana** Loris FACCI 2:08.50 30/07/2009 Roma  
**50 Farfalla** Thomas CECCON 22.79 18/06/2022 Budapest  
**100 Farfalla** Piero CODIA 50.64 09/08/2018 Glasgow  
**200 Farfalla** Federico BURDISSO 1:54.28 19/05/2021 Budapest  
**200 Misti** Alberto RAZZETTI 1:57.13 03/04/2021 Riccione  
**400 Misti** Luca MARIN 4:09.88 01/04/2007 Melbourne  
**4x100 St.libero** Squadra Nazionale MIRESSI A., CECCON T., ZAZZERI L., FRIGO M. 3:10.11 26/07/2021 Tokyo  
**4x200 St.libero** Squadra Nazionale MEGLI F., DETTI G., BALLO S., DI COLA S. 7:02.01 26/07/2019 Gwangju  
**4x100 Mista** Squadra Nazionale CECCON T., MARTINENGHI N., BURDISSO F., MIRESSI A. 3:27.51 25/06/2022 Budapest

# PRIMATI ITALIANI FEMMINILI

- 50 St.Libero** Silvia DI PIETRO 24.84 24/08/2014 Berlino  
**100 St.Libero** Federica PELLEGRINI 53.18 25/08/2016 Roma  
**200 St.Libero** Federica PELLEGRINI 1:52.98 29/07/2009 Roma  
**400 St.Libero** Federica PELLEGRINI 3:59.15 26/07/2009 Roma  
**800 St.Libero** Simona QUADARELLA 8:14.99 27/07/2019 Gwangju  
**1500 St.Libero** Simona QUADARELLA 15:40.89 23/07/2019 Gwangju  
**50 Dorso** Silvia SCALIA 27.89 03/04/2019 Riccione  
**100 Dorso** Margherita PANZIERA 58.92 04/04/2019 Riccione  
**200 Dorso** Margherita PANZIERA 2:05.36 31/03/2021 Riccione  
**50 Rana** Benedetta PILATO 29.30 22/05/2021 Budapest  
**100 Rana** Arianna CASTIGLIONI 1:05.67 25/06/2021 Roma  
**200 Rana** Francesca FANGIO 2:23.06 27/06/2021 Roma  
**50 Farfalla** Silvia DI PIETRO 25.78 19/08/2014 Berlino  
**100 Farfalla** Elena Di LIDDO 57.04 21/07/2019 Gwangju  
**200 Farfalla** Caterina GIACCHETTI 2:06.50 26/05/2009 Pescara  
**200 Misti** Sara FRANCESCHI 2:10.05 15/04/2023 Riccione  
**400 Misti** Alessia FILIPPI 4:34.34 10/08/2008 Pechino  
**4X100 St.Libero** Squadra Nazionale FERRAIOLI E., DI PIETRO S., PEZZATO A., PELLEGRINI F. 3:35.90 06/08/2016 Rio de Janeiro  
**4X200 St.Libero** Squadra Nazionale SPAGNOLO R.F., FILIPPI A., CARPANESE A., PELLEGRINI F. 7:46.57 30/07/2009 Roma  
**4X100 Mista** Squadra Nazionale PANZIERA M., CASTIGLIONI A., DI LIDDO E., PELLEGRINI F. 3:55.79 30/07/2021 Tokyo

# PRIMATI ITALIANI MASCHILI/FEMMINILI

- 4x100 St.Libero M/F** 3:22.64 Squadra Nazionale MIRESSI A., CECCON T., PELLEGRINI F., DI PIETRO S. 22/05/2021 Budapest  
**4x200 St.Libero M/F** 7:29.35 Squadra Nazionale BALLO S., DI COLA S., PELLEGRINI F., PANZIERA M. 18/05/2021 Budapest  
**4x100 Mista M/F** 3:39.28 Squadra Nazionale CECCON T., MARTINENGHI N., DI LIDDO E., PELLEGRINI F. 31/07/2021 Tokyo

# PRIMATI EUROPEI MASCHILI

- 50 Stile Libero** Frédéric BOUSQUET FRA 20.94 26/04/2009 Montpellier  
**100 Stile Libero** David POPOVICI ROU 46.86 13/08/2022 Roma  
**200 Stile Libero** Paul BIEDERMANN GER 1:42.00 28/07/2009 Roma  
**400 Stile Libero** Paul BIEDERMANN GER 3:40.07 26/07/2009 Roma  
**800 Stile Libero** Gregorio PALTRINIERI ITA 7:39.27 24/07/2019 Gwangju  
**1500 Stile Libero** Gregorio PALTRINIERI ITA 14:32.80 25/06/2022 Budapest  
**50 Dorso** Kliment KOLESNIKOV RUS 23.80 18/05/2021 Budapest  
**100 Dorso** Thomas CECCON ITA 51.60 20/06/2022 Budapest  
**200 Dorso** Evgeny RYLOV RUS 1:53.23 08/04/2021 Kazan  
**50 Rana** Adam PEATY GBR 25.95 25/07/2017 Budapest  
**100 Rana** Adam PEATY GBR 56.88 21/07/2019 Gwangju  
**200 Rana** Anton ČUPKOV RUS 2:06.12 26/07/2019 Gwangju  
**50 Farfalla** Andriy GOVOROV UKR 22.27 01/07/2018 Roma  
**100 Farfalla** Kristóf MILÁK HUN 49.68 31/07/2021 Tokyo  
**200 Farfalla** Kristóf MILÁK HUN 1:50.34 21/06/2022 Budapest  
**200 Misti** László CSEH HUN 1:55.18 29/07/2009 Roma  
**400 Misti** László CSEH HUN 4:06.16 10/08/2008 Pechino  
**4x100 Stile Libero** LEVAUX A., GILOT F., BOUSQUET F., BERNARD A. FRA 3:08.32 11/08/2008 Pechino  
**4x200 Stile Libero** DEAN T., GUY J., RICHARDS M., SCOTT D. GBR 6:58.58 28/07/2021 Tokyo  
**4x100 Mista** GREENBANK L., PEATY A., GUY J., SCOTT D. GBR 3:27.51 01/08/2021 Tokyo  
CECCON T., MARTINENGI N., BURDISSO F., MIRESSI A. 25/06/2022 Budapest

# PRIMATI EUROPEI FEMMINILI

- 50 Stile Libero** Sarah SJÖSTRÖM SWE 23.67 29/07/2017 Budapest  
**100 Stile Libero** Sarah SJÖSTRÖM SWE 51.71 23/07/2017 Budapest  
**200 Stile Libero** Federica PELLEGRINI ITA 1:52.98 29/07/2009 Roma  
**400 Stile Libero** Federica PELLEGRINI ITA 3:59.15 26/07/2009 Roma  
**800 Stile Libero** Rebecca ADLINGTON GBR 8:14.10 16/08/2008 Pechino  
**1500 Stile Libero** Lotte FRIIS DEN 15:38.88 30/07/2013 Barcellona  
**50 Dorso** Kira TOUSSAINT NED 27.10 10/04/2021 Eindhoven  
**100 Dorso** Kathleen DAWSON GBR 58.08 23/05/2021 Budapest  
**200 Dorso** Anastasija ZUEVA RUS 2:04.94 01/08/2009 Roma  
**50 Rana** Benedetta PILATO ITA 29.30 22/05/2021 Budapest  
**100 Rana** Rūta MEILUTYTĖ LTU 1:04.35 29/07/2013 Barcellona  
**200 Rana** Evgenija ČIKUNOVA RUS 2:17.55 21/04/2023 Kazan  
**50 Farfalla** Sarah SJÖSTRÖM SWE 24.43 05/07/2014 Borås  
**100 Farfalla** Sarah SJÖSTRÖM SWE 55.48 07/08/2016 Rio de Janeiro  
**200 Farfalla** Katinka HOSSZÚ HUN 2:04.27 29/07/2009 Roma  
**200 Misti** Katinka HOSSZÚ HUN 2:06.12 03/08/2015 Kazan  
**400 Misti** Katinka HOSSZÚ HUN 4:26.36 06/08/2016 Rio de Janeiro  
**4x100 Stile Libero** DEKKER I., KROMOWIDJOJO R., HEEMSKERK F., VELDHUIS M. NED 3:31.72 26/07/2009 Roma  
**4x200 Stile Libero** JACKSON J., CARLIN J., MCCLATCHEY C., ADLINGTON R. GBR 7:45.51 30/07/2009 Roma  
**4x100 Mista** FESIKOVA A., EFIMOVA Y., ČIMROVA S., POPOVA V. RUS 3:53.38 30/07/2017 Budapest

# PRIMATI EUROPEI MASCHILI/FEMMINILI

- 4x100 St.libero M/F** 3:21.81 SCHWIETERT B., STOLK K.J., HEEMSKERK F., KROMOWIDJOJO R. NED 29/07/2017 Budapest  
**4x100 mista M/F** 3:37.58 DAWSON K., PEATY A., GUY J., HOPKIN A. GBR 3:37.58 31/07/2021 Tokyo

# PRIMATI MONDIALI MASCHILI

- 50 Stile Libero** César CIELO FILHO BRA 20.91 18/12/2009 San Paolo  
**100 Stile Libero** David POPOVICI ROU 46.86 13/08/2022 Roma  
**200 Stile Libero** Paul BIEDERMANN GER 1:42.00 28/07/2009 Roma  
**400 Stile Libero** Paul BIEDERMANN GER 3:40.07 26/07/2009 Roma  
**800 Stile Libero** Lin ZHANG CHN 7:32.12 29/07/2009 Roma  
**1500 Stile Libero** Yang SUN CHN 14:31.02 04/08/2012 Londra  
**50 Dorso** Hunter ARMSTRONG USA 23.71 28/04/2022 Greensboro  
**100 Dorso** Thomas CECCON ITA 51.60 20/06/2022 Budapest  
**200 Dorso** Aaron PEIRSOL USA 1:51.92 31/07/2009 Roma  
**50 Rana** Adam PEATY GBR 25.95 25/07/2017 Budapest  
**100 Rana** Adam PEATY GBR 56.88 21/07/2019 Gwangju  
**200 Rana** Isaac STUBBLETY-COOK AUS 2:05.95 19/05/2022 Adelaide  
**50 Farfalla** Andriy GOVOROV UKR 22.27 01/07/2018 Roma  
**100 Farfalla** Caeleb DRESSEL USA 49.45 31/07/2021 Tokyo  
**200 Farfalla** Kristóf MILÁK HUN 1:50.34 21/06/2022 Budapest  
**200 Misti** Ryan LOCHTE USA 1:54.00 28/07/2011 Shanghai  
**400 Misti** Michael PHELPS USA 4:03.84 10/08/2008 Pechino  
**4x100 Stile Libero** PHELPS M., WEBER-GALE G., JONES C., LEZAK J. USA 3:08.24 11/08/2008 Pechino  
**4x200 Stile Libero** PHELPS M., BERENS R., WALTERS D., LOCHTE R. USA 6:58.55 31/07/2009 Roma  
**4x100 Mista** MURPHY R., ANDREW M., DRESSEL C., APPLE Z. USA 3:27.28 02/08/2009 Roma

# PRIMATI MONDIALI FEMMINILI

- 50 Stile Libero** Sarah SJÖSTRÖM SWE 23.67 29/07/2017 Budapest  
**100 Stile Libero** Sarah SJÖSTRÖM SWE 51.71 23/07/2017 Budapest  
**200 Stile Libero** Federica PELLEGRINI ITA 1:52.98 29/07/2009 Roma  
**400 Stile Libero** Summer MCINTOSH CAN 3:56.08 28/03/2023 Toronto  
**800 Stile Libero** Kathleen LEDECKY USA 8:04.79 12/08/2016 Rio de Janeiro  
**1500 Stile Libero** Kathleen LEDECKY USA 15:20.48 16/05/2018 Indianapolis  
**50 Dorso** Xiang LIU CHN 26.98 21/08/2018 Giacarta  
**100 Dorso** Kaylee MCKEOWN AUS 57.45 13/06/2021 Adelaide  
**200 Dorso** Kaylee MCKEOWN AUS 2:03.14 10/03/2023 Sydney  
**50 Rana** Benedetta PILATO ITA 29.30 22/05/2021 Budapest  
**100 Rana** Lilly KING USA 1:04.13 25/07/2017 Budapest  
**200 Rana** Evgenija ČIKUNOVA RUS 2:17.55 21/04/2023 Kazan  
**50 Farfalla** Sarah SJÖSTRÖM SWE 24.43 05/07/2014 Borås  
**100 Farfalla** Sarah SJÖSTRÖM SWE 55.48 07/08/2016 Rio de Janeiro  
**200 Farfalla** Zige LIU CHN 2:01.81 21/10/2009 Jinan  
**200 Misti** Katinka HOSSZÚ HUN 2:06.12 03/08/2015 Kazan  
**400 Misti** Summer MCINTOSH CAN 4:25.87 30/03/2023 Toronto  
**4x100 Stile Libero** CAMPBELL B., HARRIS M., MCKEON E., CAMPBELL C. AUS 3:29.69 25/07/2021 Tokyo  
**4x200 Stile Libero** WILSON M., MELVERTON K., O'CALLAGHAN M., TITMUS A. AUS 7:39.29 31/07/2022 Birmingham  
**4x100 Mista** SMITH R., KING L., WORRELL DAHLIA K., MANUEL S USA 3:50.40 28/07/2019 Gwangju

# PRIMATI MONDIALI MASCHILI/FEMMINILI

- 4x100m St.libero M/F** 3:19.40 DRESSEL C., APPLE Z., COMERFORD M., MANUEL S. USA 27/07/2019 Gwangju  
**4x100m mista M/F** 3:37.58 DAWSON K., PEATY A., GUYJ., HOPKIN A. GBR 31/07/2021 Tokyo

**Offerta FrecciaFAMILY**

**NEW**

**FRECCIAROSSA**

**QUESTA ESTATE PARTI IN FAMIGLIA.  
I RAGAZZI SOTTO I 15 ANNI VIAGGIANO  
GRATIS E GLI ADULTI CON IL 50%**



**Acquista il tuo biglietto sui canali di vendita  
Trenitalia e parti con le Freccie**

 **TRENITALIA**  
GRUPPO FERROVIE DELLO STATO ITALIANE

L'offerta FrecciaFAMILY è disponibile per gruppi da 2 a 5 persone e consente ai minori di 15 anni di viaggiare gratuitamente e agli altri componenti del gruppo (di cui almeno un maggiorenne) di viaggiare con uno sconto del 50% rispetto al prezzo Base. L'offerta è disponibile per viaggi su treni Frecciarossa, Frecciargento e Frecciabianca, in 1<sup>a</sup> e in 2<sup>a</sup> classe e nei livelli di servizio Business, Premium e Standard. Sono esclusi i treni Intercity, Intercity Notte e Regionali, i treni internazionali, il livello di servizio Executive e il servizio Salottino. FrecciaFAMILY è a posti limitati e variabili, è acquistabile fino alle ore 24 del secondo giorno precedente la partenza del treno e non è cumulabile con altre promozioni. Le operazioni di cambio prenotazione/biglietto e rimborso sono soggette a restrizioni. Maggiori info su [trenitalia.com](http://trenitalia.com)



INTERNAZIONALI  
DI NUOTO  
— 59° —  
SETTECOLLI

# LE STELLE

## ANDERSON FREYA



Nata il 4 marzo 2001 a Birkenhead (Inghilterra) Freya, allenata dal tecnico Dave McNulty è un punto fermo della squadra britannica di nuoto.

Agli Europei di Glasgow 2018 vince l'oro con la 4x100 mista mista e con la 4x200 stile libero, il bronzo con la 4x200 sl mista e con la 4x100 mista. Nel 2019 ai Mondiali di Gwangju è di bronzo con la 4x100 mista mista, agli Europei in vasca corta di Glasgow conquista l'oro nei 100 e 200 stile libero e l'argento con la 4x50 sl mista. Nel 2021, agli Europei di Budapest, va cinque volte sul gradino più alto del podio (4x200 sl mista, 4x100 mista, 4x100 sl mista, 4x200 sl, 4x100 sl) ed ottiene un bronzo nei 200 sl. Ai Giochi Olimpici di Tokyo è medaglia d'oro con la staffetta 4x100 mista mista. Lo scorso anno agli Europei di Roma ha raccolto cinque medaglie: oro con la 4x200 sl mista e con la 4x100 sl, argento con la 4x100 sl mista, con la 4x200 sl e nei 200 sl, bronzo nei 100 sl. È allergica al cloro e ha paura del mare. Il nuoto l'ha aiutata a vincere la timidezza e ad avere più fiducia in se stessa. Il suo riferimento? Rebecca Adlington.

## BURDISSO FEDERICO



Nato il 20 settembre 2001 a Pavia, neanche diciassettenne è riuscito a conquistare la prima medaglia tra i senior: il bronzo nei 200 farfalla agli Europei del 2018. Tre anni dopo nella kermesse continentale di Budapest centra il secondo posto sui 200 farfalla fissando il record italiano a 1'54"28. Alle Olimpiadi di Tokyo del 2021 arriva terzo nella stessa distanza e prende anche un bronzo con la 4x100 mista. Le prime medaglie d'oro tra i senior arrivano nel 2022 e sono entrambe con la staffetta. Ai Mondiali di Budapest vince l'oro con la 4x100 mista stabilendo il primato europeo con il cronometro di 3'27"51, anche agli Europei di Roma salgono sul gradino più alto del podio nella stessa disciplina. Da quest'anno, conclusi gli studi universitari negli Stati Uniti si allena con Claudio Rossetto al Centro Federale di Ostia. Quando non è in piscina l'acqua scandisce comunque gran parte delle sue giornate, infatti è un grande amante del mare e della canoa, dove ama trascorrere molto tempo.

## CECCON THOMAS



Nato a Schio (VI) il 27 gennaio è campione del Mondo e d'Europa dei 100 dorso, nonché detentore del record mondiale con il tempo di 51"60.

Doppio oro agli Europei giovanili di Netanya del 2017 con i 4x100 misti e con i 4x100 misti mixed, l'anno successivo è il grande protagonista delle Olimpiadi giovanili di Buenos Aires dove conquista cinque medaglie: oro nei 50 stile libero, argento nei 50 dorso e nei 200 misti, bronzo nei 100 dorso e con la 4x100 stile libero.

Nel 2021, anno di svolta della sua carriera, conquista tre bronzi agli Europei di Budapest (4x100 misti, 4x100 stile libero, 4x100 stile libero mixed) e due argenti con la 4x100 stile libero e la 4x100 mista alle Olimpiadi di Tokyo; in vasca corta agli Europei di Kazan è d'oro con la 4x50 mista, d'argento nei 200 misti e con la 4x50 stile libero, mentre ai Mondiali di Abu Dhabi arriva primo con la 4x100 mista, secondo con la 4x100 stile libero e terzo nei 100 misti e con la 4x50 mista.

Nel 2022 a Budapest con il record di 51"60 sale sul tetto del mondo nei 100 dorso e nella staffetta 4x100 mista. Nello stesso anno è uno dei re degli Europei di Roma dove vince quattro ori (50 farfalla, 100 dorso, 4x100 stile libero, 4x100 misti) e conquista due argenti (4x100 misti mixed, 50 dorso). Quelle poche volte in cui è fuori dall'acqua ama guardare anche altri sport, tra cui calcio e basket.

## CHRISTOU APOSTOLOS



Nato ad Atene il 1° novembre 1996 è campione d'Europa dei 50 dorso.

Nel 2013 Inizia a farsi notare agli Europei giovanili di Poznan con il bronzo nei 50 dorso e ai Mondiali giovanili di Dubai dove vince l'oro nei 100 dorso. L'anno seguente, agli Europei giovanili di Dordrecht vince l'oro nei 100 dorso, l'argento nei 50 dorso e nei 200 dorso; Alle Olimpiadi giovanili di Nanjing conquista l'argento nei 50 dorso.

La prima medaglia tra i senior è il bronzo nei 100 dorso agli Europei di Londra 2016. Nel 2018 ai Giochi del Mediterraneo di Tarragona vince i 100 dorso e la 4x100 mista, arriva secondo con la 4x100 sl e terzo nei 50 e nei 200 dorso.

Agli Europei di Glasgow dello stesso anno conquista il bronzo nei 100 dorso, risultato che conferma a Budapest 2021. Alla kermesse continentale in vasca corta di Kazan ha conquistato il bronzo nei 100 dorso, mentre lo scorso anno agli Europei di Roma ha vinto l'oro nei 50 dorso ed è stato d'argento nei 100 dorso.

## FRANCESCHI SARA



Nata a Livorno il 1° febbraio 1999, il suo talento la porta ad essere l'atleta azzurra più giovane della delegazione azzurra alle Olimpiadi di Rio de Janeiro 2016, centrando la qualificazione nei 200 misti con il tempo di 2'12"59 ottenuto agli Europei di Londra. Nello stesso anno vince l'argento agli Europei giovanili di Hodmezovasarhely, firmando una doppietta tutta italiana con Ilaria Cusinato. Nel 2021 agli Europei in vasca corta di Kazan arriva seconda nei 400 misti, posizione in cui si riconferma l'anno successivo ai Mondiali in vasca corta a Melbourne. L'anno scorso agli Europei di Roma prende il bronzo nei 200 misti, specialità con la quale otterrà il record italiano ai campionati italiani di Riccione del 2023, bloccando il crono a 2'10"05. Allenata dal padre Stefano, nel tempo libero ama leggere ed andare al cinema.

## FRIGO MANUEL



Nato a Cittadella (PD) il 18 febbraio 1997 è allenato da Claudio Rossetto. Ai Mondiali di Gwangju 2019 si piazza al quarto posto con la staffetta 4x100 stile libero a diciassette centesimi dal podio, stabilendo il primato italiano in 3'11"39. Nel 2021 agli Europei di Budapest ottiene tre bronzi con la 4x100 stile libero, con la 4x200 sl e con la 4x100 sl mista. Alle Olimpiadi di Tokyo conquista l'argento con la 4x100 stile libero con il nuovo record nazionale di 3'10"11. Ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi è oro nella 4x50 sl, mentre è d'argento con la 4x100 sl. Ai Mondiali in vasca corta di Melbourne ha vinto un oro con la 4x100 sl, un argento con la 4x50 sl e un bronzo con la 4x200 sl. L'anno scorso ai Mondiali di Budapest ha vinto il bronzo con la 4x100 stile libero, mentre agli Europei di Roma si è aggiudicato l'oro nella stessa specialità e con la 4x100 mista. La sua passione sono il calcio e la cucina; gli piace molto leggere

## GORBENKO ANASTASIA



Campionessa europea dei 200 misti Anastasia Gorbenko nasce ad Haifa, Israele, il 7 agosto 2003. Di origine ucraina, nazione che ha dato i natali ai suoi genitori, si appassiona al nuoto fin dalla tenera età con risultati estremamente notevoli. Il suo primo trionfo che la porta alla ribalta arriva alle Olimpiadi giovanili del 2018 con l'oro nei 200 misti, specialità che le darà molte soddisfazioni. Nel 2021 sale sul gradino più alto del podio agli Europei di Budapest, sempre nei 200 misti, diventando la prima nuotatrice israeliana a vincere una competizione continentale. Agli Europei in vasca corta dello stesso anno s'impone vincendo di nuovo i 200 misti a Kazan, mentre ai Mondiali in vasca corta ad Abu Dhabi torna a casa con due ori (50 rana e 100 misti). Non ancora ventenne a Roma 2022 si conferma campionessa europea nei 200 misti, infrangendo gara dopo gara i record israeliani. Al di fuori della piscina, ama girare il mondo con i suoi amici e, quando possibile, rilassarsi al mare.

## GOVOROV ANDRIJ



Nato a Sebastopoli (Ucraina) il 10 aprile 1992, la sua famiglia è divisa tra Russia, dove sta suo padre, e Kiev, dove si trovano la madre e la moglie. Dopo lo scoppio del conflitto tra l'Ucraina e le forze filorusse nel 2014 Govorov espone ad ogni gara la bandiera ucraina con la scritta Peace. Ha partecipato ai Giochi di Londra 2012 e di Rio 2016.

Tra mondiali ed europei conta diciassette medaglie, tra le quali spicca l'oro agli Europei di Londra 2016 nei 50 farfalla con il record continentale (22"73). Nella stessa edizione, ha conquistato l'argento nei 50 stile libero. Ai Mondiali di Budapest del 2017 sale sul terzo gradino del podio e l'anno successivo al Settecolli sigla il nuovo primato del mondo nei 50 farfalla (22"27). Agli Europei di Glasgow 2018 si conferma nei 50 farfalla; mentre chiude secondo nella stessa gara a Budapest 2021, alle spalle di Szebaszian Szabo. È seguito dal tecnico americano Elliot Ptasnik. Ha studiato scienze politiche e sogna una carriera nell'ambito sociale dopo il nuoto. Nel suo cuore batte anche un po' d'Italia essendosi allenato a Caserta con Andrea Di Nino e recentemente a Cuneo.

## GUY JAMES



Il due volte campione olimpico nasce il 26 novembre 1995 a Bury, in Inghilterra. Si appassiona al nuoto fin da piccolo con risultati impressionanti. Tra il 2012 e il 2013 vince sei medaglie (tre d'oro, due d'argento e un bronzo) nelle competizioni europee e mondiali giovanili, affermandosi come uno dei volti di punta dello stile libero. Dal 2014, anno della prima medaglia d'oro senior – argento nella 4x200 nei Mondiali in vasca a corta a Doha – inala una serie di successi che lo porteranno a vincere 13 allori massimi tra Europei, Mondiali e Olimpiadi. Il 2021 è l'anno della consacrazione. Dagli Europei di Budapest porta a casa cinque medaglie (tre ori e due argenti) con la staffetta e un bronzo in singolo sui 200 farfalla. Alle Olimpiadi di Tokyo si conferma ai massimi livelli con il primo posto sia con la 4x200 stile libero che con la 4x100 mista mixed. Divenuto uno dei veterani della staffetta britannica, trascina i compagni a due terzi posti anche nei Mondiali di Budapest. È uno stacanovista, si allena sei giorni a settimana per due volte al giorno e quando esce dalla piscina si rilassa pescando.

## HANSSON LOUISE



Nata a Helsingborg (Svezia) il 24 novembre 1996, nel 2012 agli Europei di Debrecen vince l'argento con la 4x100 stile libero. Agli Europei in vasca corta di Herning 2013 conquista l'argento con la 4x50 sl e con la 4x50 mista. Un anno dopo, agli Europei di Berlino è oro con la 4x100 sl, argento con la 4x200 sl e con la 4x100 mista.

Nel 2015 ai Mondiali di Kazan centra il secondo posto con la 4x100 mista. Agli Europei in vasca corta di Netanya 2015 vince l'argento con la 4x50 mista e il bronzo nei 200 misti. Agli Europei di Londra 2016 sale sul gradino più basso del podio con la 4x100 sl. Agli Europei in vasca corta di Copenaghen 2017 vince l'argento con la 4x50 sl. Agli Europei di Budapest, disputati nel 2021 è bronzo nei 100 farfalla. Ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi è d'oro nei 100 dorso, con la 4x50 mista e con la 4x100 mista, argento nei 100 farfalla e con la 4x50 sl, bronzo nei 50 dorso e con la 4x100 sl. La scorsa estate agli Europei di Roma è oro nei 100 farfalla e con la 4x100 mista, argento con la 4x100 sl e bronzo con la 4x100 sl mista. A dicembre 2022, ai Mondiali in vasca corta di Melbourne arrivano tre bronzi: 100 farfalla, 100 misti e 4x50 mista. Allenata da Ian Hulme, la svedese è la sorella maggiore di Sophie Hansson. Roma è la sua meta ideale: cibo, cultura, clima e tante cose da vedere e da fare.

## HAUGHEY SIOBHAN



Nata a Hong Kong il 31 ottobre 1997, da padre irlandese e madre hongkonghese, è allenata da Rick Bishop. Ai Giochi asiatici di Incheon 2014 ottiene tre medaglie di bronzo con la 4x100 sl, con la 4x200 sl e con la 4x100 mista. Nel 2016 partecipa alle Olimpiadi di Rio de Janeiro, chiudendo al tredicesimo posto dopo le semifinali. Alle Universiadi di Taipei 2017 vince l'oro sia nei 100 che nei 200 metri stile libero. Ai Giochi Olimpici di Tokyo nel 2021 diventa la prima nuotatrice di Hong Kong a conquistare una medaglia olimpica e la prima atleta della sua nazione con il bis argento nei 100 e 200 stile libero. Ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi trionfa nei 100 e 200 stile libero ed è terza nei 400 sl; nella finale dei 200 stile libero stabilisce il record mondiale in vasca corta a 1'50"31. Lo scorso dicembre, ai Mondiali in vasca corta di Melbourne si ripete nei 200 sl, mentre è d'argento nei 100 sl. Laureata in psicologia e in futuro vorrebbe diventare una psicologa infantile.

# KAMMINGA ARNO



Nato il 22 ottobre 1995 a Katwijk in Olanda è allenato da Mark Faber. I primi successi della carriera risalgono agli Europei in vasca di Copenhagen 2017 con un oro con la 4x50 mista mixed e a Glasgow 2019 con un oro nei 100 e nei 200 rana, un argento con la 4x50 mista mixed e un bronzo nei 50 rana. Nel 2021 vince l'argento nei 100 e 200 rana ai Giochi Olimpici di Tokyo, che si aggiungono alle tre medaglie d'argento degli Europei di Budapest (100 rana, 200 rana e 4x100m mista mixed). Nello stesso anno agli Europei in vasca corta di Kazan conquista un oro con la 4x50 mista mixed, un argento nei 200 rana e due bronzi nei 100 rana e con la 4x50 mista. Ed ancora, ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi ha vinto un oro con la 4x50 mista mixed e un argento nei 200 rana.

Nel 2022 ai Mondiali di Budapest chiude secondo nei 100 rana, alle spalle di Martinenghi è terzo con la 4x100 mista mixed, mentre agli Europei di Roma è primo con la 4x100 mista mixed. Il suo sportivo preferito è il campione di Formula 1 Max Verstappen.

# MARTINENGGHI NICOLÒ



Nato a Varese il 1° agosto 1999 ha fatto il suo esordio tra i grandi ai campionati mondiali di Budapest del 2017, entrando in finale con la staffetta 4x100 mista mixed. Specializzato nelle distanze brevi della rana, l'azzurro detiene il primato italiano nei 100 rana con 58"26 e nei 50 rana con 26"33.

Nel 2021 comincia la sua ascesa con il bronzo nei 50 rana agli Europei di Budapest e nei 100 alle Olimpiadi di Tokyo. Nello stesso anno a Kazan in vasca corta vince le medaglie d'oro nei 100 rana e la 4x50 mista. L'anno dopo ai Mondiali di Budapest si consacra con l'oro con la 4x100 mista e il record europeo in 3'27"51 e nei 50 rana firmando il primato italiano con 58"26. Agli Europei di Roma sale sul gradino più alto del podio nei 50 e 100 rana e con la 4x100 mista, oltre all'argento con la 4x100 mista mixed. Ai Mondiali in vasca corta di Melbourne 2022 vince l'oro con la 4x50 mista, fissando il record mondiale a 1'29"72 e conquista tre argenti (50 e 100 rana, 4x100 misti mixed) e un bronzo con la 4x100 mista. Amante dello sport in generale è appassionato di basket e tifa la Pallacanestro Varese. Si concentra ascoltando musica durante le ore che precedono la gara e ama uscire con gli amici

# MASSE KYLIE



Nata il 18 gennaio 1996 a La Salle in Canada è campionessa mondiale dei 50 dorso. Sebbene il suo percorso sportivo cominci con l'hockey sul ghiaccio, con il nuoto raggiunge le Olimpiadi di Rio de Janeiro del 2016 dove conquista il bronzo nei 100 dorso. Nel 2017 ai Mondiali di Budapest vince l'oro nella stessa disciplina con il nuovo record mondiale di 58"10 diventando la prima nuotatrice canadese a vincere una competizione di nuoto, infrangendo il record di Gemma Spofforth che resisteva dai Mondiali di Roma 2009. Da quel momento in poi arrivano una lunga serie di medaglie sia ai Giochi Panpacifici del 2018 che ai Mondiali di Gwangju dell'anno successivo dove vince l'oro nei 100 dorso e due bronzi nei 200 dorso e con la 4x100 mista. Nel 2021 torna alle Olimpiadi e migliora il precedente bottino conquistando l'argento sui 100 e 200 dorso ed il bronzo nella 4x100 mista. Nel 2022 si impone anche sui 50 dorso vincendo l'oro sia ai Giochi del Commonwealth che ai Mondiali di Budapest con un argento nei 100 dorso e il bronzo con la 4x100 mista. Fuori dalla piscina è molto impegnata nel sociale e nella valorizzazione del proprio territorio.

## MIRESSI ALESSANDRO



Nato a Torino il 2 ottobre 1998 è allenato da sempre da Antonio Satta. Dopo numerosi successi a livello giovanile, ad agosto 2018, vince l'oro agli Europei di Glasgow. Cinque mesi dopo ai Mondiali di nuoto in vasca corta ad Hangzhou, ottiene il suo primo podio mondiale con la staffetta 4x50 stile libero realizzando il record italiano di 1'22"90.

Nel 2021 agli Europei di Budapest conquista l'argento nei 100 stile libero, registrando il record italiano in 47"45, e quattro bronzi con le staffette (4x100 stile libero, 4x100 mista, 4x100 mista mixed, 4x100 stile libero mixed); alle Olimpiadi di Tokyo è d'argento con la staffetta 4x100 stile libero, che stabilisce il primato italiano in 3'10"11 e quella di bronzo con la 4x100 mista; in vasca corta ai Mondiali di Abu Dhabi vince tre ori (100 stile libero, 4x100 mista e 4x50 stile libero). Nei 100 stile libero fissa il record italiano in 45"57, con la 4x100 mista e con la 4x50 stile libero e conquista l'argento con la 4x100 stile libero.

Il suo 2022 da sogno si apre con l'oro ai Mondiali di Budapest con la 4x100 mista che stabilisce il primato europeo in 3'27"51 e quella di bronzo con la 4x100 stile libero. Alla kermesse continentale di Roma arriva al primo posto con la 4x100 stile libero e la 4x100 mista, ed è terzo nei 100 stile libero. Ai Mondiali in vasca corta di Melbourne vince due ori con la 4x100 stile libero e con la 4x50 mista, stabilendo il record mondiale in entrambi i casi, un argento con la 4x50 stile libero e due bronzi (100 stile libero e 4x100 mista). Una famiglia di sportivi quella del velocista piemontese, che nel tempo libero, dall'alto dei suoi 202 centimetri, ama disputare partitelle a basket con gli amici (è tifoso dei Los Angeles Clippers) che dicono sia anche un ottimo calciatore (fino a 10 anni era difensore nel Moncalieri); il padre Elio giocava a baseball, la madre Piera è stata nazionale di softball e la cugina Clara Gian Pron olimpica nella canoa slalom a Londra 2012.

## PANZIERA MARGHERITA



Nata a Montebelluna il 12 agosto 1995 è allenata a Roma da Gianluca Belfiore. Il suo talento sboccia ai Giochi del Mediterraneo del 2013 dove conquista tre medaglie: oro con la 4x100 mista, argento nei 200 dorso e bronzo nei 100 dorso. Nel 2017 agli Europei in vasca corta di Copenaghen con il tempo 2'02"43 stabilisce il record italiano conquistando il bronzo nei 200 dorso. L'anno dopo a Tarragona ai Giochi del Mediterraneo conquista quattro medaglie d'oro: nei 100 dorso, nei quali migliora il record della competizione, nei 200 dorso e con la 4x200 stile libero e 4x100 mista. Agli Assoluti Italiani 2018 l'atleta veneta si migliora rompendo il muro del minuto con il tempo di 59"96 (prima atleta italiana della storia) con la staffetta mista del CC Aniene. Agli Europei di Glasgow trionfa nei 200 dorso portando il record italiano a 2'06"18, mentre con la staffetta 4x100 mista si piazza terza. Sempre a Glasgow, alla kermesse continentale in vasca corta vince l'oro nei 200 dorso con il nuovo record italiano a 2'01"45. Nel 2021, agli assoluti primaverili di Riccione stabilisce il nuovo record italiano nei 200 dorso con il tempo di 2'05"56. Nello stesso anno, agli Europei di Budapest conquista cinque medaglie: oro nei 200 dorso, argento nei 100 dorso e con la 4x200 stile libero mista, bronzo con la 4x100 mista e con la 4x100 mista mixed. Agli Europei in vasca corta di Kazan è argento nei 200 dorso. A Roma 2022 vince l'oro europeo nei 100 e 200 dorso. A marzo ha conseguito la laurea magistrale in economia con la votazione di 110 e lode discutendo una tesi dal titolo "Il ruolo del neuromarketing nel settore sportivo".

## PILATO BENEDETTA



Nata il 28 gennaio 2005 a Taranto appena maggiorenne è già campionessa mondiale ed europea dei 50 rana. A quattordici anni e sei mesi la ranista pugliese è la nuotatrice italiana più giovane a debuttare in un Mondiale togliendo lo scettro ad un'icona del nuoto azzurro come Federica Pellegrini.

Dotata di un talento fuori dal comune (all'età di tredici anni è già medaglia d'argento sui 50 rana agli assoluti di Riccione del 2018), nel giro di pochi anni si prende la scena dei 50 rana agli Europei giovanili di Kazan fissando il record della competizione in 30"16; ai Mondiali di Gwangju conquista l'argento sui 50 rana, distanza dove è d'oro alla kermesse intercontinentale giovanile di Budapest e agli Europei in vasca corta di Glasgow, dove conquista l'argento con la 4x50 mista. Nel 2021 ulteriori medaglie e soddisfazioni tra le quali il record mondiale sui 50 rana (29"30) registrato agli Europei di Budapest dove, tanto per cambiare ha vinto un altro oro. Alla competizione continentale di Kazan in vasca corta arriva seconda nei 50 rana, stesso risultato che ottiene anche ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi, dove conquista anche un bronzo con la 4x50 misti mixed. Nel 2022 mette la firma sul Mondiale di Budapest e agli Europei di Roma, in entrambe le occasioni è d'oro nei 100 rana e l'argento nei 50. La sua vita si alterna tra piscina e scuola, pochi giorni prima del Settecollà ha sostenuto la prima prova degli esami di maturità.

## PONTI NOÈ



Nato il 1° giugno 2001 a Locarno in Svizzera, sul Lago Maggiore a sei anni entra a far parte della Nuoto Sport Locarno. Nel 2017 conquista due argenti (100 farfalla e 200 misti) e un bronzo (200 farfalla) al Festival Olimpico della Gioventù Europea in Ungheria e debutta agli Europei in vasca corta di Copenaghen. L'anno successivo partecipa agli Europei di Glasgow. Nel 2019 a Kazan diventa campione europeo giovanile dei 50 farfalla con il tempo di 23"48. Alle Olimpiadi di Tokyo è di bronzo nei 100 farfalla, diventando il terzo nuotatore svizzero a conquistare una medaglia olimpica. Chiude il 2021 con l'argento nei 200 farfalla ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi.

Lo scorso anno agli Europei di Roma si è piazzato al secondo posto nei 100 farfalla. Ai Mondiali in vasca corta di Melbourne è argento nei 50 farfalla e bronzo nei 200 farfalla. È allenato da Massimo Meloni. Tifoso dell'Inter, è un fan di Roger Federer, segue l'Ambri Piotta, club svizzero di hockey su ghiaccio e ama viaggiare.

## POPOVICI DAVID



Nato a Bucarest il 15 settembre 2004, vive e si allena nella capitale rumena allenato da Adrian Radulescu. Sale alla ribalta internazionale nel 2021 con il quarto posto nei 200 stile libero e il settimo posto nei 100 sl alle Olimpiadi di Tokyo. A Kazan, negli Europei in vasca corta è medaglia d'oro nei 200 sl. Il 2022 è l'anno dell'esplosione per l'atleta rumeno con una doppia medaglia d'oro ai Mondiali di Budapest e agli Europei di Roma nei 100 e 200 stile libero. Nella piscina del Foro Italico, domina nei 100 sl e ferma il cronometro a 46"86, stabilendo il nuovo record del mondo. A Melbourne, nei Mondiali in vasca corta è secondo nella finale dei 200 sl. In mezzo, tre ori (100 sl, 200 sl e 4x100 sl) e un argento (4x100 sl mista) ai Mondiali giovanili di Lima. Ama il Mar Mediterraneo, per i colori, il cibo e il calore della gente che ci vive. Considera l'atmosfera dello Stadio del Nuoto di Roma semplicemente impareggiabile. Si interessa di filosofia e di psicologia, legge Seneca.

## PROUD BENJAMIN



Nato a Londra il 21 settembre 1994 cresce a Kuala Lumpur, in Malesia, dove la famiglia si trasferisce quando Ben ha appena cinque mesi e dove inizia a nuotare. Nel 2014 ai Giochi del Commonwealth, vince i primi due ori a livello assoluto nei 50 farfalla e nei 50 stile libero, oltre ad un bronzo con la 4x100 sl. Poco dopo, agli Europei di Berlino conquista il bronzo nei 50 farfalla e vince un oro con la staffetta 4x100 mista. Agli Europei di Londra 2016 è bronzo nei 50 sl e nei 50 farfalla. Alle Olimpiadi di Rio 2016 termina quarto nei 50 sl. Ai Mondiali di Budapest 2017 è primo nei 50 farfalla e terzo nei 50 sl. Nello stesso anno, agli Europei in vasca corta di Copenaghen è d'argento nei 50 sl e di bronzo nei 50 farfalla. Agli Europei di Glasgow 2018 vince l'oro nei 50 sl e l'argento nei 50 farfalla. Nel 2021 alla kermesse continentale di Budapest è secondo nei 50 sl. Si classifica quinto nei 50 sl ai Giochi Olimpici di Tokyo, mentre ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi vince i 50 sl. Nel 2022 è d'oro nei 50 sl ai Mondiali di Budapest, ai Giochi del Commonwealth e agli Europei di Roma. Conclude l'anno con l'argento nei 50 stile ai Mondiali in vasca corta di Melbourne.

## QUADARELLA SIMONA



Nata a Roma il 18 dicembre 1998 è allenata da Christian Minotti. A diciannove anni vince il bronzo nei 1500 stile libero ai Mondiali di Budapest e negli 800 stile libero agli Europei in vasca corta di Copenaghen. Alla kermesse continentale di Glasgow 2018 centra la tripletta d'oro nei 400, 800 e 1500 stile libero ed è la prima italiana a vincere tre ori individuali ad un campionato europeo. A dicembre, l'argento negli 800 sl ai Mondiali in vasca corta a Hangzhou. Nel 2019 ai Mondiali di Gwangju vince l'oro nei 1500 sl (record italiano 15'40"89) e conquista l'argento negli 800 sl (record italiano 8'14"99); agli Europei in vasca corta di Glasgow vince l'oro negli 800 e nei 400 sl. Agli Europei di Budapest 2021 conferma l'oro nei 400, negli 800 e nei 1500 sl a cui aggiunge il terzo posto con la staffetta 4x200 sl. Nel 2021 alle Olimpiadi di Tokyo è bronzo negli 800 sl. Agli Europei in vasca corta di Kazan conquista due argenti: negli 800 e nei 1500 sl. Ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi si classifica al terzo posto negli 800 sl. Lo scorso anno ha conquistato il bronzo negli 800 sl ai Mondiali di Budapest; agli Europei di Roma, l'oro negli 800 e nei 1500 sl e l'argento nei 400 sl. Ad aprire un altro traguardo agli assoluti di Riccione, diventando la prima italiana a vincere 200, 400, 800 e 1500 stile libero. Particolarmente sensibile e generosa tiene a cuore molte tematiche sociali. Quando può 'scappa' dalla piscina corre al mare dove ama trascorrere il tempo libero. Ama il calcio ed è tifosissima della Roma.

## RAZZETTI ALBERTO



Nato a Lavagna (GE) il 2 giugno 1999 è allenato da Stefano Franceschi. Attualmente detiene il primato italiano dei 200 misti con il tempo di 1'57"13, stabilito agli Assoluti primaverili di Riccione nel 2021, migliorando il suo stesso 1'58"09 del Settecollini 2020, col quale infranse il record di Alessio Boggia in piedi dal 2009. Il "Razzo" nel 2021 conquista l'argento nei 400 misti e il bronzo nei 200 misti agli Europei di Budapest. Partecipa alle Olimpiadi di Tokyo, piazzandosi ottavo nei 400 misti e nono nei 200 misti. Agli Europei in vasca corta di Kazan è d'oro nei 200 farfalla, d'argento nei 400 misti e di bronzo nei 200 misti. Ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi vince l'oro nei 200 farfalla e con la 4x100 mista, mentre è di bronzo nei 200 misti. A Roma 2022 conquista l'oro nei 400 misti, l'argento nei 200 misti e il bronzo nei 200 farfalla. Ai Mondiali in vasca corta di Melbourne è terzo con la 4x200 sl e con la 4x100 mista. Appassionato di motociclismo è un grande fan della Ducati e di Valentino Rossi. Studia ingegneria.

## SCOZZOLI FABIO



Nato a Lugo (RA) il 3 agosto del 1988, inizia a nuotare all'età di sette anni influenzato dalla sorella maggiore, anch'essa nuotatrice. Specialista nei 50 e 100 rana conquista le prime medaglie internazionali nel 2010, al debutto, ai campionati europei di Budapest vince l'oro nei 50 rana e il bronzo nei 100 rana. L'anno successivo sale due volte sul secondo gradino del podio ai campionati del mondo di Shanghai, mentre un anno dopo ai campionati europei conquista la medaglia d'oro nei 100 rana nuotando in 1'00"55, l'argento nei 50 rana ed infine regala all'Italia insieme a Mirco Di Tora, Matteo Rivolta e Filippo Magnini, la prima medaglia d'oro della staffetta 4x100 mista nella storia della manifestazione.

Dopo la delusione olimpica si riprende in fretta e si laurea campione del mondo per la prima volta, conquistando la medaglia d'oro nei 100 rana ai campionati in vasca corta di Istanbul: con questa vittoria entra nella storia del nuoto italiano, diventando il primo a ottenere una medaglia d'oro individuale in una rassegna iridata in vasca corta. Nel settembre 2013 si rompe il legamento crociato anteriore del ginocchio destro dopo essere atterrato mentre saltava durante un allenamento. Subisce un intervento chirurgico e dopo un periodo di riabilitazione torna alle competizioni alla fine del 2014. Rivede il podio in una manifestazione mondiale ai campionati in vasca corta di Windsor del 2016 vincendo il bronzo nei 100 rana. L'anno successivo agli Europei in vasca corta di Copenaghen vince l'oro nei 50 rana davanti ad Adam Peaty e chiude secondo nei 100. Si conferma nella kermesse continentale di Glasgow del 2018, conquistando l'argento nei 50 rana e il bronzo con la 4x100 mista mixed. Ai Mondiali di Gwangju del 2019 firma il suo record personale nei 50 rana fermando il cronometro a 26"70. Agli Europei in vasca corta di Glasgow conquista due bronzi (50 e 100 rana). Sposato con Martina Carraro, plurimedagliata internazionale, adora andare al cinema e uscire con gli amici. Tifoso del Milan, il suo idolo è Pippo Inzaghi. Con questa edizione si congeda da una lunga e vincente carriera!

## SJÖSTRÖM SARAH



Nata a Salem il 17 agosto 1993 raggiunge la consacrazione tra i grandi ai Mondiali di Roma 2009, dove vince i 100 farfalla migliorando per due volte il record del mondo. Dopo 4 anni di alti e bassi la rinasce ai Campionati del Mondo di Barcellona 2013 dove vince l'oro nei 100 farfalla e l'argento nei 100 stile libero. L'anno successivo agli Europei di Berlino porta a casa tre ori e quattro argenti. Nel 2015, durante il 52° Settecoppi, firma il nuovo primato europeo dei 100 farfalla (56"04). Poche settimane più tardi ai Mondiali di Kazan trionfa nella stessa gara registrando per ben due volte il record del mondo rompendo il muro dei cinquantasei secondi, con 55"64. Ai Giochi Olimpici di Rio 2016 è seconda nei 200 stile libero e terza nei 100, mentre domina i 100 farfalla diventando la prima donna svedese a vincere un oro alle Olimpiadi. Nel 2017 ai Mondiali di Budapest si conferma imbattibile nei 50 e 100 farfalla e conquista anche l'oro nei 50 stile libero, chiudendo al secondo posto nei 100. Nella stessa manifestazione fissa il nuovo record del mondo della gara regina dalla prima frazione di staffetta, fermando il cronometro a 51"71. Da Gwangju, due anni dopo, torna con un oro, due argenti e due bronzi. A febbraio 2021 è costretta a fermarsi a causa di una frattura al gomito destro, infortunio che non le permetterà di partecipare ai Campionati europei ma non alle Olimpiadi di Tokyo dove conquista l'argento nei 50 stile libero. Agli Europei in vasca corta di Kazan vince quattro ori (50 stile libero, 100 stile libero, 50 farfalla e 100 farfalla), un argento (4x100 stile libero) e un bronzo (100 misti). Ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi vince tre ori (50 stile libero, 4x100 mista e 4x50 mista) tre argento altrettanti (100 stile libero, 50 farfalla, e 4x50 stile libero) e un bronzo (4x100 stile libero). Nel 2022 ai Mondiali di Budapest arriva prima nei 50 stile libero e nei 50 farfalla e seconda nei 100 stile libero. Agli Europei di Roma vince tre ori (50 stile libero, 50 farfalla, 4x100 mista), un argento (4x100 stile libero) e un bronzo (4x100 stile libero mista). È ambasciatrice di Project Playground, un'organizzazione senza scopo di lucro che aiuta i bambini a praticare sport e attività sociali.

# STEENBERGEN MARRIT



Regina europea delle distanze brevi dello stile libero è nata a Ooststellingwerf (Paesi Bassi) l'11 gennaio 2000. Non ancora sedicenne conquista due argenti (4x100 stile libero e 4x100 stile libero mista) ai Mondiali di Kazan del 2015 e nello stesso anno agli Europei in vasca corta di Netanya vince l'oro con la 4x50 mista, l'argento con la 4x50 stile libero e il bronzo nei 100 misti. Da quel momento in poi vince una medaglia dopo l'altra insieme alla staffetta Orange e l'apice è sicuramente l'Europeo di Londra del 2016, dal quale torna a casa con due medaglie d'oro (4x100 stile libero e 4x100 stile libero mista) e un bronzo (4x200 stile libero). Agli Europei di Budapest del 2021 conquista due argenti (4x100 stile libero e 4x100 stile libero mixed). Alla kermesse continentale in vasca corta di Kazan arriva prima nei 200 stile libero e terza nei 100 stile libero. Ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi vince il bronzo con la 4x50 stile libero. Il 2022 ai Mondiali di Budapest conquista il bronzo con la 4x100 mista mixed mentre agli Europei di Roma sale sul gradino più alto del podio sia nei 100 che nei 200 stile libero, oltre ad un argento nei 200 misti, continuando la grande tradizione Orange che la vede succedere ad una leggenda come Ranomi Kromowidjojo. Una competizione che termina con altre quattro medaglie vinte con la staffetta, due d'oro (4x200 stile libero e 4x100 mista mixed) e due di bronzo (4x100 stile libero e 4x100 mista). Quando non è in acqua ama passare il suo tempo libero a casa guardando la tv.

# TOUSSAINT KIRA



Classe 1994 e figlia d'arte la nuotatrice dei Paesi Bassi è nata a Amstelveen da papà Huub e mamma Jolanda de Rover, medaglia d'oro Olimpica a Los Angeles 1984 nei 200 dorso e bronzo nei 100.

Specializzata nel dorso come mamma Jolanda, Kira gareggia anche nelle distanze corte dello stile libero. È stata tesserata per 5 anni con i Tennessee Volunteers. Nel 2016 ha strappato il biglietto per i Giochi di Rio de Janeiro ma è stato negli anni successivi che si è fatta conoscere al mondo come una delle dorsiste da battere. Argento nei 100 agli Europei di vasca corta a Copenaghen, due anni dopo a Glasgow sale sul podio di tutte e tre le distanze, con la vittoria sui 50-100 dorso e il bronzo nei 200. Durante l'International Swimming League 2020 realizza il record del mondo in vasca da 25m nella gara più breve del dorso, nuotando in semifinale in 25"60. Ai campionati europei di Budapest 2021 vince l'oro nei 50 dorso e l'argento con le staffette 4x100 stile libero e 4x100 mista mixed. Poker d'ori agli Europei in vasca corta di Kazan (50 dorso, 100 dorso, 200 dorso e 4x50 mista mixed) con cui firma il record mondiale in 1'36"18, a cui aggiunge un argento con la 4x50 stile libero. Ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi è prima con la 4x50 mista mixed, seconda con la 4x50 stile libero mixed e terza con la 4x50 stile libero e con la 4x50 mista. Lo scorso anno ai Mondiali di Budapest ha vinto il bronzo con la 4x100 mista mixed; agli Europei di Roma ha vinto l'oro con la 4x100 mista mixed e il doppio bronzo nei 100 dorso e con la 4x100 mista. Chiude il 2022 con il terzo posto con la 4x50 stile libero ai Mondiali in vasca corta di Melbourne. Ama la Spagna, in particolare di Barcellona.

# ZAZZERI LORENZO



Nato a Firenze il 9 agosto 1994 "Zazzart" per via della sua passione per l'arte e la pittura è allenato da Paolo Palchetti. Nel 2017 è argento alle Universiadi di Taipei con la 4x100 sl; agli Europei in vasca corta di Copenaghen 2017 si classifica al secondo posto con la 4x50 sl e al terzo con la 4x50 sl mista. Nel 2018 agli Europei di Glasgow conquista l'argento con la 4x100 sl, mentre ai Mondiali in vasca corta di Hangzhou 2018 il bronzo con la 4x50 sl, fissando il record italiano in 22"57.

Il 2021 è ricco di medaglie a cominciare dal bronzo con la 4x100 sl agli Europei di Budapest, seguito dall'argento olimpico a Tokyo con la 4x100 stile libero fissando il record nazionale a 3'10"11. Agli Europei in vasca corta di Kazan 2021 vince un oro con la 4x50 mista e tre medaglie d'argento (50 sl, 4x50 sl e 4x50 sl mista). Lo stesso anno ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi vince l'oro con la 4x50 sl e con la 4x100 mista, l'argento con la 4x100 sl ed il bronzo con la 4x50 mista. Lo scorso anno ai Mondiali di Budapest 2022 vince l'oro con la 4x100 mista e il bronzo con la 4x100 sl. Agli Europei di Roma vince l'oro con la 4x100 sl. Tifoso della Fiorentina è laureato in Scienze Motorie

# Herbalife Nutrition

## Federazione Italiana Nuoto

Herbalife è orgogliosa di essere al fianco della FIN e dei suoi atleti per supportarli ed accompagnarli verso la vittoria.



**FIN** FEDERAZIONE  
ITALIANA  
NUOTO

**Herbalife**

FORNITORE NUTRIZIONALE UFFICIALE

[herbalife.it](http://herbalife.it)

# BPER:

Banca

bper.it



**BPER Banca.**  
Dove tutto può iniziare.

**BPER Banca** è la scintilla che dà forza ad ogni tuo progetto.  
Per un Paese più **equo, inclusivo e sostenibile.**



# ITALIA

VS

# CROAZIA



**INGRESSO LIBERO**

23 GIUGNO 2023

FORO ITALICO

**ORE 21.30**

**FIN**  
FEDERAZIONE  
ITALIANA  
NUOTO

**SPORT**  
E SALUTE



INTERNAZIONALI  
DI NUOTO  
— 59° —  
SETTECOLLI

# I 60 anni di **SANDRO CAMPAGNA**



Il Trofeo Sette Colli quest'anno è arricchito dalla presenza del Settebello vice campione del mondo che venerdì 23 giugno alle 21.30 affronta la Croazia campione d'Europa nel test match prima della Super Final di World Cup, in programma a Long Beach dal 30 giugno al 2 luglio. Sarà anche l'occasione per festeggiare il commissario tecnico Alessandro Campagna che il 26 giugno compirà 60 anni. Un uomo di sport, figura carismatica, vincente da giocatore prima e da tecnico adesso.

Sessant'anni di cui quaranta trascorsi con il Settebello. "Ho esordito nel 1982 e tranne i sei anni passati in Grecia posso dire che il Settebello e la Federazione Italiana Nuoto sono la mia casa. Sono grato a tutti coloro che mi hanno dato la possibilità di esaudire un sogno che non era affatto scontato. Prima da giocatore, poi da assistente e infine da tecnico, legare il mio nome ad una squadra così gloriosa è un vanto. Per questo ringrazio i miei compagni di squadra, i dirigenti e gli allenatori che mi hanno formato. La gioia più grande è stata la vittoria alle Olimpiadi perché sono un altro sport. Però la cosa che più mi emoziona ora è quando inizio un nuovo ciclo con la Nazionale e vedo questi ragazzi che hanno la voglia dentro di primeggiare proprio come quando iniziai io. E' come se nascesse un figlio; ogni volta che cambiando siamo riusciti a portare in alto un gruppo è stato il più grande motivo d'orgoglio e di soddisfazione. Tutti i Settebelli di cui ho fatto parte hanno aneddoti straordinari, soprattutto quando c'è un bel clima nella squadra si respira un'energia pazzesca".

Il test match con la Croazia giunge a conclusione di un common training con la Croazia che prevede due amichevoli: la prima al Centro Federale Polo Acquatico Frecciarossa di Ostia e la seconda allo Stadio del Nuoto di Roma. "Dopo queste partite comunicherò i quindici che prenderanno parte alla World Cup", fa sapere Campagna.



# BUDAPEST 2022. UN ALTRO MONDIALE DA RECORD

La Nazionale di nuoto, guidata dal direttore tecnico Cesare Butini, conclude la XIX edizione dei campionati mondiali di Budapest 2022 con un medagliere mai visto.

Gli azzurri sono artefici di uno score da record con 5 ori griffati da Benedetta Pilato e Nicolo Martinenghi nei 100 rana, Thomas Ceccon con il record del mondo di 51"50 nei 100 dorso, Gregorio Paltrinieri nei 1500 stile libero con record europeo di 14'32"80 e i ragazzi della 4x100 mista maschile, composta da Ceccon, Martinenghi, Burdisso e Miressi, anche loro col record europeo (3'27"51), 2 argenti e altrettanti bronzi.

Superato per ori e numero di medaglie il precedente record di riferimento che risaliva a Gwangju 2019 con 3 ori, 2 argenti e 3 bronzi (successi di Simona Quadarella nei 1500 stile libero, Gregorio Paltrinieri negli 800 stile libero e Federica Pellegrini nei 200 stile libero; argenti di Quadarella negli 800 stile libero e Benedetta Pilato nei 50 rana; bronzi di Gabriele Detti nei 400 stile libero, Martina Carraro nei 100 rana e Paltrinieri nei 1500 stile libero), che già a sua volta aveva migliorato i numeri dell'edizione di Budapest 2017 (3 ori e 3 bronzi) a dimostrazione di una crescita costante per densità e risultati.

Gli azzurri a Budapest hanno ottenuto 24 presenze-gara in finale, stabilito 16 primati personali e 9 record italiani, oltre a quello mondiale di Ceccon e agli europei di Paltrinieri e della staffetta mista maschile. Nel medagliere l'Italia chiude al terzo posto, alle spalle di Stati Uniti (12-12-16) e Australia (6-9-2); Italia terza anche nella classifica per nazioni con 485 punti, sempre dietro a Stati Uniti (1146) e Australia (638).

## LE MEDAGLIE AZZURRE

### ORO x5

**Benedetta Pilato** 100 rana 1'05"93

**Nicolo Martinenghi** 100 rana 58"26 RI

**Thomas Ceccon** 100 dorso 51"50 RM

**Gregorio Paltrinieri** 1500 sl 14'32"80 RE

**4x100 mista maschile** 3'27"51 RE

Ceccon, Martinenghi, Burdisso, Miressi

### ARGENTO x2

**Nicolò Martinenghi** 50 rana 26"48

**Benedetta Pilato** 50 rana 29"80

### BRONZO x2

**Simona Quadarella** 800 sl 8'19"00

**4x100 sl maschile** 3'10"95

Miressi, Ceccon, Zazzeri, Frigo

# ROMA 2022. EUROPEO SCINTILLANTE ALLO STADIO DEL NUOTO

L'edizione numero 36 degli Europei delle discipline acquatiche di Roma 2022 certifica il dominio azzurro. Nello specifico la Nazionale di nuoto chiude con il bilancio record di 35 medaglie (13 ori, 13 argenti e 9 bronzi).

L'Italia trionfa nella classifica per Nazioni con 1190 punti, seguita da Francia con 641 e Gran Bretagna con 622. Gli atleti azzurri hanno ottenuto 65 presenze gara in finale, migliorato 24 primati personali, 5 record italiani (tre in finale e due in semifinale, ultimo quello di Silvia Di Pietro nella semifinale dei 50 stile libero in 24"72) e un record del mondo juniores.

Si sono laureati campioni d'Europa Margherita Panziera nei 100 e 200 dorso, Thomas Ceccon nei 50 farfalla e nei 100 dorso, Nicolò Martinenghi nei 50 e 100 rana, Gregorio Paltrinieri negli 800 stile libero, Alberto Razzetti nei 400 misti, Benedetta Pilato nei 100 rana, Simona Quadarella negli 800 e 1500 stile libero e le staffette 4x100 stile libero e 4x100 misti maschili.

La pluricampionessa italiana, europea e mondiale Simona Quadarella, primatista italiana degli 800 e 1500, è stata anche argento nei 400 stile libero per un'impresa storica: un dominio che rimarrà negli annali e una medaglia che si unisce ai successi negli 800 e nei 1500 e alle triplete d'oro del 2018 in Scozia e del 2021 in Ungheria (400, 800 e 1500 stile libero).



# ROMA 2022. LE MEDAGLIE AZZURRE

## ORO x13

**Alberto Razzetti** 400 misti 4'10"60  
**Margherita Panziera** 200 dorso 2'07"13  
**Thomas Ceccon** 50 farfalla 22"89  
**Nicolò Martinenghi** 100 rana 58"26 RI  
**Simona Quadrella** 800 stile libero 8'20"54  
**Benedetta Pilato** 100 rana 1'05"97  
**Gregorio Paltrinieri** 800 stile libero 7'40"86

**4x100 stile libero** maschile 3'10"50

Miressi, Ceccon, Zazzeri, Frigo

**Simona Quadrella** 1500 stile libero 15'54"15

**Nicolò Martinenghi** 50 rana 26"31 RI

**Margherita Panziera** 100 dorso 59"40

**Thomas Ceccon** 100 dorso in 52"21

**4x100 mista** maschile 3'28"46

Ceccon, Martinenghi, Rivolta, Miressi

## BRONZO x9

**Pier Andrea Matteazzi** 400 misti 4'13"29

**Alessandro Miressi** 100 sl 47"63

**Lorenzo Galossi** 800 sl 7'43"37 RMJ

**Luca Pizzini** 200 rana 2'09"97

**Martina Caramignoli** 1500 sl 16'12"39

**Alberto Razzetti** 200 farfalla 1'55"01

**Sara Franceschi** 200 misti 2'11"38

**4x200 stile libero mixed** 7'31"85

Di Cola, Ciampi, Mizzau, Cesarano

**Ilaria Cusinato** 200 farfalla 2'03"77



## ARGENTO x2

**4x200 stile libero maschile** 7'06"25

De Tullio, Galossi, Detti, Di Cola

**Federico Poggio** 100 rana 58"98

**4x100 misti mixed** 3'43"61

Ceccon, Martinenghi, Di Liddo, Silvia Di Pietro

**Lisa Angiolini** 100 rana 1'06"34

**Silvia Scalia** 50 dorso 27"53

(27"39 RI in semifinale)

**Martina Carraro** 200 rana 2'23"64

**Thomas Ceccon** 50 dorso 24"40 RI

**Simone Cerasuolo** 100 rana 26"95

**Gregorio Paltrinieri** 1500 sl 14'39"79

**Leonardo Deplano** 50 sl 21"60

**Benedetta Pilato** 50 rana 29"71

**Alberto Razzetti** 200 misti 1'57"82

**Simona Quadrella** 400 sl 4'04"77



Melbourne 2022

# MELBOURNE 2022. L'ITALIA SCRIVE LA STORIA DELLA VASCA CORTA

Record storico di medaglie per il tricolore italiano ai campionati del mondo in vasca da 25 metri nel dicembre 2022 all'Aquatic Centre di Melbourne, che sorge all'interno dell'Albert Park: cinque medaglie d'oro, sei d'argento, e cinque di bronzo, un totale di 28 presenze in finale, 2 record del mondo, 4 europei, 8 italiani e 19 primati personali stabiliti.

Numeri eccellenti che rendono il bilancio del nuoto azzurro nell'anno 2022 di altissimo livello. Crescita esponenziale degli atleti che hanno alle loro spalle un movimento di base solido e numeroso. Prestazioni top individuali e di squadra.

Gregorio Paltrinieri diventa così il primo nuotatore a vincere due volte i 1500 stile libero e firma la prima doppietta 800-1500; Thomas Ceccon conquista il primo oro individuale alla rassegna iridata; Sara Franceschi e Simone Cerasuolo salgono per la prima volta sul podio mondiale; sei staffette vanno a medaglia con l'oro e il record del mondo sia della 4x100 stile libero che della 4x50 mista maschili e coi record europei della 4x50 mista mixed e della 4x100 mista maschile. L'Italia del nuoto si conferma per qualità e densità sul podio del medagliere alle spalle di Stati Uniti e Australia.

## LE MEDAGLIE AZZURRE

### ORO x5

**Gregorio Paltrinieri** 1500 14'16"88  
**Gregorio Paltrinieri** 800 7'29"99 CR  
**4x100 stile libero maschile** 3'02"75 RM  
Miressi, Conte Bonin, Deplano, Ceccon  
**Thomas Ceccon** 100 misti 50"97  
**4x50 mista maschile** 1'29"72 RM  
Mora, Martinenghi, Rivolta, Deplano

### BRONZO x5

**Alessandro Miressi** 100 sl 45"57 RI  
**4x200 stile libero maschile** 6'49"63 RI  
Ciampi, Ceccon, Razzetti, Conte Bonin  
**Simone Cerasuolo** 50 rana 25"68  
**Lorenzo Mora** 200 dorso 1'48"45 RI  
**4x100 mista maschile** 3'19"06 RE  
Mora, Martinenghi, Rivolta, Miressi

### ARGENTO x6

**4x50 mista mixed** 1'36"01 RE  
Mora, Martinenghi, Di Pietro, Cocconcelli  
**Lorenzo Mora** 100 dorso 49"04 RI  
**Nicolò Martinenghi** 100 rana 56"07  
**Nicolò Martinenghi** 50 rana 25"42  
**4x50 stile libero maschile** 1'23"48  
Alessandro Miressi, Deplano, Ceccon, Frigo  
**Sara Franceschi** 400 misti 4'28"58



**GES** GROUP

---

ARREDI PER SPAZI COMUNI

**[www.gesgroup.it](http://www.gesgroup.it)**

045 64 50 920 - [info@gesgroup.it](mailto:info@gesgroup.it)





# FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO PARALIMPICO

Gestire al meglio le competenze del nuoto paralimpico, tenendo conto dell'evoluzione dello scenario sportivo nazionale ed internazionale: è questo il motivo che ha portato, il 25 settembre 2010, alla nascita della FINP, la Federazione Italiana Nuoto Paralimpico, una scelta dettata dal nuovo assetto organizzativo del CIP, nonché dall'esigenza di trasferire le discipline paralimpiche all'interno delle rispettive Federazioni Olimpiche.

Alla FINP il CIP ha demandato, pertanto, la gestione, l'organizzazione e lo sviluppo dell'attività sportiva del nuoto paralimpico, una delle discipline di punta del movimento degli sport disabili, sia in termini di tesserati, sia per quanto riguarda la scia di medaglie conquistate in ambito internazionale. Già presente ai primi Giochi Paralimpici della storia, quelli di Roma '60, il nuoto paralimpico è sempre riuscito nell'obiettivo di creare il giusto ricambio generazionale, assicurando, in questo modo, presente e futuro di questo sport.

Da sempre molto attivo in ambito promozionale e presente, in modo capillare, su tutto il territorio nazionale, il nuoto paralimpico, attraverso la neonata FINP, si fornisce di un nuovo e fondamentale strumento per incrementare ulteriormente la sua attività. Due le fasi che hanno sancito la sua costituzione: la prima, che si è svolta il 19 giugno 2010, ha portato alla approvazione della Carta Statutaria; tre mesi più tardi, il 25 settembre, si è proceduto all'elezione del Presidente Roberto Valori e a quella dei Consiglieri Federali.

Ai Giochi Paralimpici di Londra 2012, dopo soli due anni dalla sua costituzione, la FINP partecipa con una delegazione di 11 atleti e conquista 7 medaglie, 2 d'oro e 7 di bronzo, tutto questo è stato reso possibile grazie ai Campioni quali: Cecilia Camellini e Federico Morlacchi.

Le Paralimpiadi di Rio 2016 hanno rappresentato un importante passo in avanti per il nuoto paralimpico italiano: 21 azzurri convocati - il numero più alto di sempre per la Nazionale FINP, che sono riusciti a portare a casa ben 13 medaglie, arrivando quasi a raddoppiare il risultato di Londra 2012.

E poi come dimenticare le 38 medaglie vinte ai Campionati Mondiali di Città del Messico nel 2017 e le ben 74 medaglie invece quelle portate a casa dalla Nazionale ai Campionati Europei di Dublino 2018, risultati davvero straordinari che confermano l'ottimo lavoro di quella che chiamiamo Squadra a 360 gradi.

Il 2019 è un anno che rimarrà alla storia per la Federazione Italiana Nuoto Paralimpico. Con 50 medaglie la Nazionale di nuoto paralimpico viene incoronata Campione del Mondo, risultato mai ottenuto nella nostra giovane storia. Ma il 2019 è stato anche l'anno delle 23 medaglie conquistate dai nostri giovani nuotatori agli EPYG - Giochi Europei Paralimpici Giovanili in Finlandia, un bottino che ha aiutato l'Italia a raggiungere il secondo posto nel medagliere, battuta solo dalla Germania.

Dopo l'anno pandemico causato dal Covid-19, la Finp torna a vivere nuove sfide. Ai Campionati Europei Open tenutisi a Funchal nel maggio 2021, la Nazionale coordinata dal DT Riccardo Vernole con ben 80 medaglie vince il Medagliere Open.

Qualche mese dopo con i Giochi Paralimpici di Tokyo, nel settembre 2021, gli azzurri raggiungono risultati mai visti prima: 39 medaglie, ben il triplo di quelle ottenute a Rio nel 2016.

L'escalation di successi non si arresta. Nel 2022 la Nazionale Italiana sale nuovamente sul tetto del mondo. Nel mese di giugno a Madeira (Portogallo), grazie alle 64 medaglie, gli azzurri confermano la loro supremazia vincendo il secondo titolo mondiale.

# LE GARE FINP.

## FINALE 100 STILE LIBERO DONNE

<b>S13</b>	<b>GILLI CARLOTTA</b>	G.S Fiamme Oro / Rari Nantes Torino Ssd Arl
<b>S08</b>	<b>PALAZZO XENIA FRANCESCA</b>	Gs Fiamme Azzurre / Asd Verona Swimming Team
<b>S12</b>	<b>BERRA ALESSIA</b>	Polha - Varese Ass.Polisp.Dile.
<b>S05</b>	<b>BOGGIONI MONICA</b>	G.S Fiamme Oro / Pavia Nuoto A.S.D.
<b>S09</b>	<b>SORINI MARGHERITA</b>	Adus Triestina Nuoto
<b>S06</b>	<b>LANCINI EMMA</b>	New Team Giano Asd
<b>S14</b>	<b>MARCHI GIORGIA</b>	G.S Fiamme Oro / Asd Verona Swimming Team
<b>S10</b>	<b>PALAZZETTI DANIELA</b>	S S. Lazio Nuoto
<b>S08</b>	<b>GAGLIARDO GURRIERI SOFIA JOYELLA</b>	Toscana Disabili Sport Asd

## FINALE 100 STILE LIBERO UOMINI

<b>S09</b>	<b>BARLAAM SIMONE</b>	G.S Fiamme Oro / Polha - Varese Ass.Polisp.Dile.
<b>S05</b>	<b>BOCCIARDO FRANCESCO</b>	G.S Fiamme Oro / Nuotatori Genovesi Ssd Arl
<b>S07</b>	<b>BICELLI FEDERICO</b>	Gs Fiamme Azzurre / A.S.D.Pol. Bresciana No Frontiere Oclv
<b>S04</b>	<b>BEGGIATO LUIGI</b>	Gruppo Sportivo Fiamme Gialle / Asd Circolo Sportivo Guardia Di Finanza
<b>S10</b>	<b>RAIMONDI STEFANO</b>	G.S Fiamme Oro / G.S Fiamme Oro
<b>S09</b>	<b>CIULLI SIMONE</b>	Gs Fiamme Azzurre / Asd Circolo Canottieri Aniene
<b>S14</b>	<b>AGOSTO ALESSANDRO</b>	Adus Triestina Nuoto
<b>S08</b>	<b>MORANDI TOMMASO</b>	Polha - Varese Ass.Polisp.Dile.
<b>S10</b>	<b>WULZER TOMMASO</b>	S S. Lazio Nuoto



**RAIMONDI STEFANO**



**BARLAAM SIMONE**



**BICELLI FEDERICO**



**AGOSTO ALESSANDRO**



**PALAZZO XENIA F.**



**BERRA ALESSIA**



**BOGGIONI MONICA**



**PALAZZETTI DANIELA**



**MARCHI GIORGIA**



**GAGLIARDO GURRIERI  
SOFIA JOYELLA**



**BEGGIATO LUIGI**



**CIULLI SIMONE**



**GILLI CARLOTTA**



**BOCCIARDO FRANCESCO**



**MORANDI TOMMASO**



**WULZER TOMMASO**



**SORINI MARGHERITA**



**LANCINI EMMA**



**RADIO ROMA**  
**CAPITALE**  
FM 93 Mhz

**radi**  **sei**

FM 98.100 MHz

**retesport** 

FM 104.2 MHz

**MY NEXT  
ACHIEVEMENT ON  
PLANET WATER.**



DAVID POPOVICI  
SWIMMING WORLD CHAMPION  
& WORLD RECORD HOLDER  
#PLANETWATER

arena  
