

MANIFESTAZIONE DI NUOTO ARTISTICO

"TUTTI IN PISCINA"

Categorie Giovanissimi, Esordienti A & B

Roma 12/13/14- GIUGNO - 2026

VENERDI' 12 GIUGNO							Riscaldamento disposizioni e orari
pomeriggio inizio gare Trio Eso/A ore 14.50							
gara n°	routine	categoria		fase	n° es. iscritti	durata stimata	
1	TRIO	Eso/A		finale	23	00:46:00	14.00 - 14.30 TRIO Eso/A
PREMIAZIONE TRIO ESO/A						00:10:00	
inizio gare combo Giov.mi e Eso/B ore 16.20							
2	COMBO	GIOV.MI		finale	3	00:12:00	15.50 - 16.10 COMBO Eso/B E Giov.mi
3	COMBO	Eso/ B		finale	10	00:30:00	
PREMIAZIONE COMBO Eso/B E Giov.mi						00:10:00	
inizio gare Combo Eso/A ore 17.50							
4	COMBO	Eso/ A		finale	13	00:45:00	17.20 - 17.40 COMBO Eso/A
PREMIAZIONE COMBO Eso/A						00:10:00	
							fine circa 18.50

SABATO 13 GIUGNO						Riscaldamento disposizioni e orari
Mattina inizio gare Duo-MX Eso/B ore 9.40						
gara n°	routine	categoria	fase	n° es. iscritti	durata stimata	
5	DUO MX	Eso/ B	finale	4	00:10:00	09.00 - 09.30 Duo Mx e Duo Giov.mi
6	SQUADRA	GIOV.MI	finale	18	00:30:00	
PREMIAZIONE Duo Mx Eso/B e Squadra Giov.mi					00:10:00	
inizio gare combo Giov.mi e Eso/B ore 11.10						
7	DUO	Eso/ B	eliminatorie	38	01:00:00	10.30 - 11.00 TRIO Eso/A
8	DUO	Eso/ B	finale	10	00:15:00	
PREMIAZIONE DUO Eso/B					00:10:00	
						fine circa 12.45

SABATO 13 GIUGNO						Riscaldamento disposizioni e orari
Pomeriggio inizio gare Duo-MX Eso/B ore 14.40						
gara n°	routine	categoria	fase	n° es. iscritti	durata stimata	
5	DUO	GIOV.MI	finale	28	00:50:00	14.00 - 14.30 Duo Mx e Duo Giov.mi Duo mx Eso/A
6	DUO MX	GIOV.MI	finale	7	00:20:00	
7	DUO MX	Eso/ A	finale	4	00:08.00	
PREMIAZIONE Duo Mx e Duo Giov.mi					00:10:00	
inizio gare combo Giov.mi e Eso/B ore 16.50						
8	DUO	Eso/ A	eliminatorie	35	00:45:00	N.B: riscaldamento duo Eso/A in vasca da 50mt es. 1-16 16.00 - 16.20 es.17-35 16.20 - 16.40
9	DUO	Eso/ A	finale	10	00:30:00	
PREMIAZIONE DUO Eso/B					00:10:00	
						fine circa 18.30

domenica 14 GIUGNO						Riscaldamento disposizioni e orari
Mattina inizio gare 9.15 : Squadre Eso/B ore 09.30 a seguire Trio Giov.mi						
gara n°	routine	categoria	fase	n° es. iscritti	durata stimata	
9	SQUADRA	Eso/ B	finale	16	00:35:00	08.30 - 09.00 Duo Mx e Duo Giov.mi
10	TRIO	Giov.mi	finale	15	00:25:00	
PREMIAZIONE Squadra Eso/B e Trio Giov.mi					00:10:00	
inizio gare trio Eso/B ore 11.00						
11	TRIO	Eso/ B	finale	21	00:45:00	N.B: riscaldamento Trio Es/B in vasca da 50 mt dalle ore 09.15
PREMIAZIONE Trio Eso/B					00:10:00	
inizio gare Squadre Eso/A ore 12.00						
11	SQUADRA	Eso/ A	eliminatorie	26	00:45:00	N.B: riscaldamento SquadraEso/A in vasca da50mt es. 1-13 09.45 - 10.15 es.14-26 10.15 - 11.15
12	SQUADRA	Eso/ A	finale	8	00:15:00	
PREMIAZIONE Squada Eso/A					00:10:00	
						fine circa 13.30