

**DOMENICA 31 MAGGIO - POMERIGGIO**

**PROGRAMMA - VASCA 50 mt**

**RISCAL. : ORE --- INIZIO GARE : ORE**

|                              |          |         |               |           |
|------------------------------|----------|---------|---------------|-----------|
| 50                           | RANA     | FEMMINE | ALLIEVI       | 2015      |
| 50                           | RANA     | MASCHI  | ALLIEVI       | 2015      |
| 50                           | RANA     | FEMMINE | ALLIEVI       | 2016      |
| 50                           | RANA     | MASCHI  | ALLIEVI       | 2016      |
| 50                           | RANA     | FEMMINE | GIOVANISSIMI  | 2017      |
| 50                           | RANA     | MASCHI  | GIOVANISSIMI  | 2017      |
| 50                           | RANA     | FEMMINE | GIOVANISSIMI  | 2018      |
| 50                           | RANA     | MASCHI  | GIOVANISSIMI  | 2018      |
| 50                           | RANA     | FEMMINE | ESORDIENTI    | 2019      |
| 50                           | RANA     | MASCHI  | ESORDIENTI    | 2019      |
| 50                           | RANA     | FEMMINE | ESORDIENTI    | 2020      |
| 50                           | RANA     | MASCHI  | ESORDIENTI    | 2020      |
| 50                           | FARFALLA | FEMMINE | ALLIEVI       | 2015      |
| 50                           | FARFALLA | MASCHI  | ALLIEVI       | 2015      |
| 50                           | FARFALLA | FEMMINE | ALLIEVI       | 2016      |
| 50                           | FARFALLA | MASCHI  | ALLIEVI       | 2016      |
| 50                           | FARFALLA | FEMMINE | GIOVANISSIMI  | 2017      |
| 50                           | FARFALLA | MASCHI  | GIOVANISSIMI  | 2017      |
| 50                           | FARFALLA | FEMMINE | GIOVANISSIMI  | 2018      |
| 50                           | FARFALLA | MASCHI  | GIOVANISSIMI  | 2018      |
| 50                           | FARFALLA | FEMMINE | ESORDIENTI    | 2019      |
| 50                           | FARFALLA | MASCHI  | ESORDIENTI    | 2019      |
| 50                           | FARFALLA | FEMMINE | ESORDIENTI    | 2020      |
| 50                           | FARFALLA | MASCHI  | ESORDIENTI    | 2020      |
| STAFFETTA MISTA ALLIEVI      |          |         | 2 MAS / 2 FEM | 2015-2016 |
| STAFFETTA MISTA GIOVANISSIMI |          |         | 2 MAS / 2 FEM | 2017-2018 |

**RISCAL. : ORE 17.30 --- INIZIO GARE : ORE 18.00**

|                          |       |         |               |       |
|--------------------------|-------|---------|---------------|-------|
| 100                      | RANA  | FEMMINE | CADETTI       | 09-10 |
| 100                      | RANA  | MASCHI  | CADETTI       | 09-10 |
| 100                      | RANA  | FEMMINE | SENIORES      | 07-08 |
| 100                      | RANA  | MASCHI  | SENIORES      | 07-08 |
| 100                      | DORSO | FEMMINE | CADETTI       | 09-10 |
| 100                      | DORSO | MASCHI  | CADETTI       | 09-10 |
| 100                      | DORSO | FEMMINE | SENIORES      | 07-08 |
| 100                      | DORSO | MASCHI  | SENIORES      | 07-08 |
| STAFFETTA MISTA RAGAZZI  |       |         | 2 MAS / 2 FEM | 13-14 |
| STAFFETTA MISTA JUNIORES |       |         | 2 MAS / 2 FEM | 11-12 |
| STAFFETTA MISTA CADETTI  |       |         | 2 MAS / 2 FEM | 09-10 |
| STAFFETTA MISTA SENIORES |       |         | 2 MAS / 2 FEM | 07-08 |








**LUNEDI' 1°GIUGNO - MATTINA**

**RISCALDAMENTO : ORE --- INIZIO GARE ORE**

|    |              |         |          |       |
|----|--------------|---------|----------|-------|
| 50 | STILE LIBERO | FEMMINE | RAGAZZI  | 13-14 |
| 50 | STILE LIBERO | MASCHI  | RAGAZZI  | 13-14 |
| 50 | STILE LIBERO | FEMMINE | JUNIORES | 11-12 |
| 50 | STILE LIBERO | MASCHI  | JUNIORES | 11-12 |
| 50 | STILE LIBERO | FEMMINE | CADETTI  | 09-10 |
| 50 | STILE LIBERO | MASCHI  | CADETTI  | 09-10 |
| 50 | STILE LIBERO | FEMMINE | SENIORES | 07-08 |
| 50 | STILE LIBERO | MASCHI  | SENIORES | 07-08 |

**LUNEDI 1° GIUGNO - POMERIGGIO**

**RISCAL. : ORE --- INIZIO GARE : ORE**

|           |                |               |              |       |
|-----------|----------------|---------------|--------------|-------|
| 50        | NUOTO OSTACOLI | FEMMINE       | ALLIEVI      | 2015  |
| 50        | NUOTO OSTACOLI | MASCHI        | ALLIEVI      | 2015  |
| 50        | NUOTO OSTACOLI | FEMMINE       | ALLIEVI      | 2016  |
| 50        | NUOTO OSTACOLI | MASCHI        | ALLIEVI      | 2016  |
| 50        | NUOTO OSTACOLI | FEMMINE       | GIOVANISSIMI | 2017  |
| 50        | NUOTO OSTACOLI | MASCHI        | GIOVANISSIMI | 2017  |
| 50        | NUOTO OSTACOLI | FEMMINE       | GIOVANISSIMI | 2018  |
| 50        | NUOTO OSTACOLI | MASCHI        | GIOVANISSIMI | 2018  |
| 50        | NUOTO OSTACOLI | FEMMINE       | RAGAZZI      | 13-14 |
| 50        | NUOTO OSTACOLI | MASCHI        | RAGAZZI      | 13-14 |
| 50        | NUOTO OSTACOLI | FEMMINE       | JUNIORES     | 11-12 |
| 50        | NUOTO OSTACOLI | MASCHI        | JUNIORES     | 11-12 |
| 50        | NUOTO OSTACOLI | FEMMINE       | CADETTI      | 09-10 |
| 50        | NUOTO OSTACOLI | MASCHI        | CADETTI      | 09-10 |
| 50        | NUOTO OSTACOLI | FEMMINE       | SENIORES     | 07-08 |
| 50        | NUOTO OSTACOLI | MASCHI        | SENIORES     | 07-08 |
| STAFFETTA | NUOTO OSTACOLI | 2 MAS / 2 FEM | ALLIEVI      | 15-16 |
| STAFFETTA | NUOTO OSTACOLI | 2 MAS / 2 FEM | RAGAZZI      | 13-14 |
| STAFFETTA | NUOTO OSTACOLI | 2 MAS / 2 FEM | JUNIORES     | 11-12 |
| STAFFETTA | NUOTO OSTACOLI | 2 MAS / 2 FEM | CADETTI      | 09-10 |
| STAFFETTA | NUOTO OSTACOLI | 2 MAS / 2 FEM | SENIORES     | 07-08 |

**RISCALDAMENTO : ORE -- INIZIO GARE ORE**

|    |              |         |              |      |
|----|--------------|---------|--------------|------|
| 50 | STILE LIBERO | FEMMINE | GIOVANISSIMI | 2017 |
| 50 | STILE LIBERO | MASCHI  | GIOVANISSIMI | 2017 |
| 50 | STILE LIBERO | FEMMINE | GIOVANISSIMI | 2018 |
| 50 | STILE LIBERO | MASCHI  | GIOVANISSIMI | 2018 |
| 50 | STILE LIBERO | MASCHI  | ALLIEVI      | 2015 |
| 50 | STILE LIBERO | FEMMINE | ALLIEVI      | 2015 |
| 50 | STILE LIBERO | FEMMINE | ALLIEVI      | 2016 |
| 50 | STILE LIBERO | MASCHI  | ALLIEVI      | 2016 |
| 50 | STILE LIBERO | FEMMINE | ESORDIENTI   | 2019 |
| 50 | STILE LIBERO | MASCHI  | ESORDIENTI   | 2019 |
| 50 | STILE LIBERO | FEMMINE | ESORDIENTI   | 2020 |
| 50 | STILE LIBERO | MASCHI  | ESORDIENTI   | 2020 |

**RISCALDAMENTO : ORE - INIZIO GARE ORE**

|                 |               |              |              |      |
|-----------------|---------------|--------------|--------------|------|
| 50              | DORSO         | FEMMINE      | GIOVANISSIMI | 2015 |
| 50              | DORSO         | MASCHI       | GIOVANISSIMI | 2015 |
| 50              | DORSO         | FEMMINE      | GIOVANISSIMI | 2016 |
| 50              | DORSO         | MASCHI       | GIOVANISSIMI | 2016 |
| 50              | DORSO         | FEMMINE      | ALLIEVI      | 2017 |
| 50              | DORSO         | MASCHI       | ALLIEVI      | 2017 |
| 50              | DORSO         | FEMMINE      | ALLIEVI      | 2018 |
| 50              | DORSO         | MASCHI       | ALLIEVI      | 2018 |
| 50              | DORSO         | FEMMINE      | ESORDIENTI   | 2019 |
| 50              | DORSO         | MASCHI       | ESORDIENTI   | 2019 |
| 50              | DORSO         | FEMMINE      | ESORDIENTI   | 2020 |
| 50              | DORSO         | MASCHI       | ESORDIENTI   | 2020 |
| STAFFETTA S.L.  | 2 MAS / 2 FEM | ALLIEVI      | 15-16        |      |
| STAFFETTA. S.L. | 2 MAS / 2 FEM | GIOVANISSIMI | 17-18        |      |
| STAFFETTA SL    | 2 MAS / 2 FEM | ESORDIENTI   | 19-20        |      |

|     |                       |         |          |       |
|-----|-----------------------|---------|----------|-------|
| 50  | PROVA DIDATTICA DID 1 | FEMMINE | ALLIEVI  | 2017  |
| 50  | PROVA DIDATTICA DID 1 | MASCHI  | ALLIEVI  | 2017  |
| 50  | PROVA DIDATTICA DID 1 | FEMMINE | ALLIEVI  | 2018  |
| 50  | PROVA DIDATTICA DID 1 | MASCHI  | ALLIEVI  | 2018  |
| 50  | PROVA DIDATTICA DID 2 | FEMMINE | RAGAZZI  | 13-14 |
| 50  | PROVA DIDATTICA DID 2 | MASCHI  | RAGAZZI  | 13-14 |
| 100 | PROVA DIDATTICA DID 3 | FEMMINE | JUNIORES | 11-12 |
| 100 | PROVA DIDATTICA DID 3 | MASCHI  | JUNIORES | 11-12 |
| 100 | PROVA DIDATTICA DID 3 | FEMMINE | CADETTI  | 09-10 |
| 100 | PROVA DIDATTICA DID 3 | MASCHI  | CADETTI  | 09-10 |
| 100 | PROVA DIDATTICA DID 3 | FEMMINE | SENIORES | 07-08 |
| 100 | PROVA DIDATTICA DID 3 | MASCHI  | SENIORES | 07-08 |



|    |                   |         |          |       |
|----|-------------------|---------|----------|-------|
| 50 | TRASPORTO TORPEDO | FEMMINE | ALLIEVI  | 2015  |
| 50 | TRASPORTO TORPEDO | MASCHI  | ALLIEVI  | 2015  |
| 50 | TRASPORTO TORPEDO | FEMMINE | ALLIEVI  | 2016  |
| 50 | TRASPORTO TORPEDO | MASCHI  | ALLIEVI  | 2016  |
| 50 | TRASPORTO TORPEDO | FEMMINE | RAGAZZI  | 13-14 |
| 50 | TRASPORTO TORPEDO | MASCHI  | RAGAZZI  | 13-14 |
| 50 | TRASPORTO TORPEDO | FEMMINE | JUNIORES | 11-12 |
| 50 | TRASPORTO TORPEDO | MASCHI  | JUNIORES | 11-12 |
| 50 | TRASPORTO TORPEDO | FEMMINE | CADETTI  | 09-10 |
| 50 | TRASPORTO TORPEDO | MASCHI  | CADETTI  | 09-10 |
| 50 | TRASPORTO TORPEDO | FEMMINE | SENIORES | 07-08 |
| 50 | TRASPORTO TORPEDO | MASCHI  | SENIORES | 07-08 |



|             |                         |       |         |       |
|-------------|-------------------------|-------|---------|-------|
| individuale | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | fe    | allievi | 2015  |
| individuale | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | ma    | allievi | 2015  |
| individuale | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | fe    | allievi | 2016  |
| individuale | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | ma    | allievi | 2016  |
| individuale | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | fe    | giov    | 2017  |
| individuale | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | ma    | giov    | 2017  |
| individuale | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | fe    | giov    | 2018  |
| individuale | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | ma    | giov    | 2018  |
| staffetta   | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | 2F/2M | allievi | 15-16 |
| staffetta   | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | 2F/2M | giov    | 17-18 |
| individuale | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | fe    | rag     | 13-14 |
| individuale | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | ma    | rag     | 13-14 |
| individuale | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | fe    | junior  | 11-12 |
| individuale | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | ma    | junior  | 11-12 |
| staffetta   | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | 2F/2M | rag     | 13-14 |
| staffetta   | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | 2F/2M | junior  | 11-12 |
| individuale | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | fe    | cadetti | 09-10 |
| individuale | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | ma    | cadetti | 09-10 |
| individuale | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | fe    | senior  | 07-08 |
| individuale | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | ma    | senior  | 07-08 |
| staffetta   | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | 2F/2M | cadetti | 09-10 |
| staffetta   | <i>NuotoSenzaCorsie</i> | 2F/2M | senior  | 07-08 |

**MARTEDI' 2 GIUGNO MATTINA**

PROGRAMMA - VASCA 50 mt

**RISCALDAMENTO : ORE - INIZIO GARE ORE**

|                       |          |         |               |       |
|-----------------------|----------|---------|---------------|-------|
| 50                    | RANA     | FEMMINE | SENIORES      | 06-07 |
| 50                    | RANA     | MASCHI  | SENIORES      | 06-07 |
| 50                    | RANA     | FEMMINE | CADETTI       | 08-09 |
| 50                    | RANA     | MASCHI  | CADETTI       | 08-09 |
| 50                    | RANA     | FEMMINE | JUNIORES      | 10-11 |
| 50                    | RANA     | MASCHI  | JUNIORES      | 10-11 |
| 50                    | RANA     | FEMMINE | RAGAZZI       | 12-13 |
| 50                    | RANA     | MASCHI  | RAGAZZI       | 12-13 |
| STAFFETTA SL SENIORES |          |         | 2 MAS / 2 FEM | 06-07 |
| STAFFETTA SL CADETTI  |          |         | 2 MAS / 2 FEM | 08-09 |
| STAFFETTA SL JUNIORES |          |         | 2 MAS / 2 FEM | 10-11 |
| STAFFETTA SL RAGAZZI  |          |         | 2 MAS / 2 FEM | 12-13 |
| 50                    | FARFALLA | FEMMINE | SENIORES      | 06-07 |
| 50                    | FARFALLA | MASCHI  | SENIORES      | 06-07 |
| 50                    | FARFALLA | FEMMINE | CADETTI       | 08-09 |
| 50                    | FARFALLA | MASCHI  | CADETTI       | 08-09 |
| fine                  |          |         |               |       |

Ore 11:00 circa cerimonia

**RISCALDAMENTO : ORE 11.40 / INIZIO GARE ORE 12:00**

|     |              |         |          |       |
|-----|--------------|---------|----------|-------|
| 50  | FARFALLA     | FEMMINE | JUNIORES | 10-11 |
| 50  | FARFALLA     | MASCHI  | JUNIORES | 10-11 |
| 50  | FARFALLA     | FEMMINE | RAGAZZI  | 12-13 |
| 50  | FARFALLA     | MASCHI  | RAGAZZI  | 12-13 |
| 50  | DORSO        | FEMMINE | SENIORES | 06-07 |
| 50  | DORSO        | MASCHI  | SENIORES | 06-07 |
| 50  | DORSO        | FEMMINE | CADETTI  | 08-09 |
| 50  | DORSO        | MASCHI  | CADETTI  | 08-09 |
| 50  | DORSO        | FEMMINE | JUNIORES | 10-11 |
| 50  | DORSO        | MASCHI  | JUNIORES | 10-11 |
| 50  | DORSO        | FEMMINE | RAGAZZI  | 12-13 |
| 50  | DORSO        | MASCHI  | RAGAZZI  | 12-13 |
| 100 | STILE LIBERO | FEMMINE | JUNIORES | 10-11 |
| 101 | STILE LIBERO | MASCHI  | JUNIORES | 10-11 |
| 102 | STILE LIBERO | FEMMINE | SENIORES | 06-07 |
| 100 | STILE LIBERO | MASCHI  | SENIORES | 06-07 |
| 100 | STILE LIBERO | FEMMINE | CADETTI  | 08-09 |
| 100 | STILE LIBERO | MASCHI  | CADETTI  | 08-09 |



