

MANIFESTAZIONE DI NUOTO ARTISTICO

SINCRO x TUTTI!

CATEGORIE RAGAZZE/
NOVARA 26-27-28 giugno 2026

PROGRAMMA GARE DELLA MANIFESTAZIONE

VENERDI' 26 pomeriggio

riscaldamento h. 14:00/14.30 - inizio gare h.14.40

	esercizio	categoria	partizione	sessione	n es	TEMPO x EX	tot sessione
1	combo	ragazzi	no ago	FINALE diretta	28	00:04:15	01:59:00
				premiazione			00:10:00
2	trio	ragazzi	no ago	eliminatorie	43	00:03:00	02:09:00
3	trio	ragazzi	no ago	FINALE	12	00:03:00	00:36:00
				premiazione			00:10:00
							05:04:00

SABATO 27 mattina

riscaldamento h. 8,30-9.00 inizio gare h. 9.10

	esercizio	categoria	partizione	sessione	n° es	TEMPO x EX	tot sessione
1	SOLO M	Ragazzi	no ago	finale diretta	4	00:02:30	00:10:00
	SOLO	Ragazze	ex ago	finale diretta	3	00:02:30	00:07:30
2	DUO MISTO	Ragazzi		finale diretta	3	00:02:50	00:08:30
				3 premiazioni			00:12:00
3	SOLO	Ragazze		eliminatorie	37	00:02:30	01:32:30
				prep. Finale			00:10:00
4	SOLO	Ragazze		finale	12	00:02:30	00:30:00
				premiazione			00:05:00
						TOTALE	02:55:30

SABATO 27 pomeriggio
riscaldamento h.13,30-14.00 inizio gare h. 14.10

	esercizio	categoria	partizione	sessione	n° es	TEMPO x EX	tot sessione
1	squadra	ragazzi	no ago	eliminataria	45	00:03:40	02:45:00
				preparazione finale			00:10:00
2	squadra	ragazzi	no ago	FINALE	12	00:03:40	00:44:00
				premiazione			00:05:00
							03:44:00

DOMENICA 28 MATTINA
riscaldamento h. 8.10-8.30 - inizio gare ore 8.40

esercizio	categoria	partizione	sessione	n° es	TEMPO x EX	tot sessione
DUO	Ragazzi	no ago	eliminataria	65	00:03:00	03:15:00
			pausa	al 30° ex		00:10:00
			preparazione finale			00:10:00
			FINALE	12	00:03:00	00:36:00
			premiazione			00:05:00
						04:16:00

N.b. il duo ex ago viene inserito nei no-ago