

MANIFESTAZIONE DI NUOTO ARTISTICO

"TUTTI IN PISCINA"

INTERREGIONALE VITERBO 21/22 – MARZO – 2026

| SABATO 21 marzo pomeriggio inizio gare ore 14.45 | | | | | | | Riscaldamento disposizioni e orari |
|--|--|-----------|-----------|---------|--------------------|-------------------|---|
| gara n° | routine | categoria | | fase | n° es. iscritti | durata stimata | |
| 1 | duo | no ago | ragazze/i | elimin. | 33 | 01:33:30 | 14.00 - 14.20 riscaldamento esercizi N° 1-17 14.20 - 14.40 riscaldamento N° esercizi 17-33 |
| | duo | no ago | ragazze/i | finale | 10 | 00:28:20 | |
| | * se le formazioni partenti risulteranno inferiori a 33 i finalisti sono 8 e non 10 | | | | | | |
| | premiazione gara 3 | | | | | 00:10:00 | |
| 2 | squadra | no ago | ragazze/i | elimin | 28 | 01:38:00 | 17.20 - 17.40 riscaldamento esercizi n° 1- 14 |
| | squadra | no ago | ragazze/i | finale | 8 | 00:28:00 | 17.40 - 18.00 riscaldamento esercizi n°15- 28 |
| | premiazione gara 4 | | | | | 00:10:00 | |
| | | | | | | | fine 20.20 |
| DOMENICA 22 marzo mattina inizio ore 9.30 | | | | | | | Riscaldamento disposizioni e orari |
| gara n° | routine | categoria | | fase | n° es. iscritti | durata stimata | |
| 3 | trio | no ago | rag | finale | 20 | 00:50:00 | 8.30 - 8.50 riscaldamento esercizi n° 1- 12 |
| | | | | | | | 8.50 - 9.10 riscaldamento esercizi n° 13- 24 |
| | premiazione gara 1 | | | | | 00:10:00 | |
| 4 | combo | no ago | rag | finale | 12 | 00:54:00 | 10.00 - 10.20 tutti gli esercizi |