

MANIFESTAZIONE DI NUOTO ARTISTICO

"TUTTI IN PISCINA"

INTERREGIONALE VERONA 07/08 – MARZO – 2026

gara n°	SABATO 7 Marzo pomeriggio inizio gare ore 16.00							Riscaldamento disposizioni e orari	
1	trio	no ago	rag	elimin	24	00:02:30	01:00:00	15.00 - 15.30 esercizi n° 1- 12	
	trio	no ago	rag	finale	8	00:02:30	00:20:00	15.30 - 16.00 esercizi n° 13- 24	
	premiazioni gara 1							00:10:00	
2	combo	ex ago	rag	finale	1	00:04:30	00:04:30	17.30 - 18.00 tutti gli esercizi	
		no ago	rag	finale	11	00:04:30	00:49:30		
	premiazioni gara 2								
							02:34:00	fine	19.30

gara n°	DOMENICA 9 Febbraio mattina inizio gare ore 8.30							Riscaldamento disposizioni e orari	
3	duo	no ago	rag	elimin	29	00:02:50	01:22:10	08.00 - 8.30	
	duo	ex ago	rag	finale	8	00:02:50	00:22:40		
	premiazioni gara 3								
4	squadra	no ago	rag	elimin	28	00:03:30	01:38:00	10.30 - 10.50 esercizi n° 1- 14	
			rag	finale	8	00:03:30	00:28:00	10.50 - 11.10 esercizi n°15- 28	
	premiazioni gara 4							00:10:00	
							04:10:50	fine	13.30