SETTORE PROMOZIONE E PROPAGANDA

MANIFESTAZIONE DI NUOTO ARTISTICO

SINCRO x TUTTI!

CATEGORIE RAGAZZE/I

LIVORNO 27-28-29 giugno 2025

ORARI DELLA MANIFESTAZIONE

VENERDI' 27 pomeriggio

h. 15:00 riscaldamento h. 15.50 inizio gare

15.00	riscaldamento TRIO NO - Ago	I° GRUPPO ES 1 -17	
15.20	riscaldamento TRIO NO - Ago	II° GRUPPO ES 18-37	
15.50	inizio gare	TRIO No-Ago	Non sono previste finali
17.30	Risc.to COMBO Ex-Ago + No-Ago	I° GRUPPO ES 1 -12	
17.50	Risc.to COMBO No-Ago	II° GRUPPO ES 13 -24	
18.10	Risc.to COMBO No-Ago	III° GRUPPO ES 25 -36	
18.30	inizio gare		Non sono previste finali

ORE 20.00 CIRCA FINE SESSIONE

SABATO 28 mattina

h. 8,30 riscaldamento h. 9.10 inizio gare

8.30	Riscaldamento	SOLO Ex -Ago + No-Ago SOLO MASCHILE No-Ago	
9.10	Inizio gare		Non sono previste finali
10.30	Riscaldamento	DUO Misto No-Ago DUO Ex-Ago	
11.00	Inizio gare		Non sono previste finali

h 11.45 CIRCA FINE SESSIONE

12.00 -13.00 PROVE LIBERE CON PRENOTAZIONE AL TAVOLO DELLA SEGRETERIA

SABATO 28 pomeriggio

h. 13,30 riscaldamento h. 14.00 inizio gare

13.30	Riscaldamento SQUADRA NO Ago	I° GRUPPO ES 1 -12	
13.50		II° GRUPPO ES 13-25	
14.10		III° GRUPPO ES 26 -37	
14.15	Inizio gare Eliminatorie		
16.45	Inizio finali		Finali N°10 esercizi

h 17.30 CIRCA FINE SESSIONE

DOMENICA 29 MATTINA

h. 8,00 riscaldamento h. 8.30 inizio gare

8.00	Riscaldamento DUO NO Ago	I° GRUPPO ES 1 -17	
8.20		II° GRUPPO ES 18-34	
8.40		III° GRUPPO ES 35 -51	
9.10	Inizio gare Eliminatorie		
11.40	Inizio finali		Finali N°12 esercizi

h 12.30 CIRCA FINE SESSIONE