

MANIFESTAZIONE DI NUOTO ARTISTICO

SINCRO x TUTTI !

Viterbo 23 - 24 marzo 2024

Progetto, finalità e attività settore Propaganda 2024

si rimanda a fondamentale paragrafo "PREMESSA" a pagina 2 del regolamento generale 2024

REGOLAMENTO TECNICO SPECIFICO DELLA MANIFESTAZIONE

In riferimento alla manifestazione in oggetto si provvede a fornire le informazioni utili inerenti il suo svolgimento:

A) Categorie e Sessioni previste

<u>CATEGORIA</u>	<u>PROGRAMMA TECNICO Sessioni previste (*)</u>
RAGAZZE/I	Due (2) Duo
	Un (1) Duo misto
	Due (2) Trio
	Tre (3) Squadre
	Un (1) Libero combinato

(*) Duo, Squadra (sessioni Eliminatorie e Finali se previste);
Trio, Libero Combinato (sessione unica)

Chiarimenti in merito al programma tecnico: **(in neretto i chiarimenti)**

Solo
2) Barracuda spaccata sollevata (Rocket Split) (figura 308)
Parte dalla posizione carpiata indietro in immersione.
Duo
2) Oceanita (fig.439) Barracuda (dalla posizione carpiata indietro in immersione, con le gambe perpendicolari alla superficie, si esegue un movimento ascendente molto rapido delle anche e delle gambe sulla linea della verticale, mentre il corpo si srotola per assumere la posizione di verticale.
Si esegue una discesa in verticale alla velocità del thrust (figura 301)

Come riportato nel regolamento generale, si ricorda che l'organizzazione si riserva di decidere, in base alle tempistiche complessive della manifestazione che emergeranno in seguito alle iscrizioni pervenute, se effettuare le sessioni finali.

B) Luogo di svolgimento

Piscina Comunale di Viterbo Largo dei Veterani dello Sport, 2 tel. 0761 283218
Vasca lunga 33 mt e larga 21 mt profondità 2,00

C) Possono iscriversi a questa manifestazione le società appartenenti ai seguenti C.R. F.I.N.:

Toscana, Umbria, Marche, Abruzzo, Lazio, Puglia, Campania, Molise, Basilicata, Calabria, Sicilia, Sardegna.

Se giustificate da validi motivi di natura logistica si prenderanno in considerazione eventuali richieste di cambio di sede.

MANIFESTAZIONE DI NUOTO ARTISTICO**Viterbo 23 - 24 marzo 2024****D) Iscrizioni**

Per le modalità si rimanda alle pagine 7-8-9 del regolamento generale.

Devono pervenire tassativamente entro e non oltre **venerdì 9 febbraio 2024 ore 20:00**.

Causale di versamento da indicare obbligatoriamente sul bonifico è la seguente: “Man. Naz. Sy. Prop. Viterbo 2024”.

E) Musiche

Per le modalità si rimanda alle pagine 13-14 del regolamento generale.

L’invio delle basi musicali deve effettuato via mail a **propaganda@federnuoto.it**, a partire dal giorno 11 (**assolutamente non prima**) fino al 15 marzo 2024.

Scadenza inderogabile h. 14:00 dell’15 marzo 2024.

F) L'ordine di entrata in acqua

Sarà pubblicato sul sito della Federazione circa 10 gg. prima dell'inizio della manifestazione.

G) Partecipazioni a diverse sessioni gara

In deroga a quanto riportato nel paragrafo “Limitazioni” del regolamento generale, il limite di tre (3) diverse sessioni gara rimane valido ma NON include in questa manifestazione le iscrizioni nell’esercizio Duo misto. (in sostanza atlete/i che sono iscritti ad un esercizio Duo misto potranno prendere parte ad ulteriori 3 sessioni gara)

H) Bozza programma manifestazione

Il programma definitivo sarà pubblicato sul sito della Federazione circa una 25 gg prima del giorno dell’inizio della manifestazione (come riportato a pagina 10 del regolamento generale).

Per qualsiasi informazione e/o chiarimento inviare mail a:

sig Roberto Aghillarre roberto.aghillarre@federnuoto.it