

MANIFESTAZIONE DI NUOTO SINCRONIZZATO “SINCRO PER TUTTI”

CATEGORIA ASSOLUTI

TRIESTE - *Piscina Comunale Bruno Bianchi*
VIA Ugo Irneri 1

ORARIO SESSIONI MANIFESTAZIONE

(PROGRAMMI LIBERI in tutte le sessioni gara)

Sabato 2 LUGLIO 2022 Mattina

h. 10:00 riscaldamento

SOLO EX AGO

h. 10:30 INIZIO GARE

SOLO NO AGO

h. 11:00 riscaldamento

DUO EX AGO

h. 11:30 INIZIO GARE

DUO MISTO NO AGO

DUO NO AGO

A SEGUIRE Inizio sessione finale con 5 duo no ago

PREMIAZIONI

fine circa h. 12:45

Sabato 2 LUGLIO 2022 Pomeriggio

SQUADRA NO AGO

h. 15:00 riscaldamento

h. 15:30 INIZIO GARE

30' DI PAUSA

h. 16:00 riscaldamento

COMBINATO NO AGO

h. 16:30 INIZIO GARE

PREMIAZIONI

fine circa h. 17:00