

Campionato Italiano di Categoria ENEL 2026 – Sezione “Juniores/Cadetti/e/Seniores”

Roma, Stadio del Nuoto, 50m, 4-8 agosto 2026

AVVERTENZE E TIMING INDICATIVO

Tutte le fasi della manifestazione saranno disputate con l'utilizzo delle 10 corsie della vasca di competizione.

Partenze

La partenza di tutte le gare, escluse quelle di 50m, verrà effettuata in ogni fase della competizione sempre dal lato della vasca prossimo alle torri dei trampolini; quella delle gare da 50m dal lato opposto.

In tutte le gare, in tutti i turni e in tutti gli stili di gara, dorso incluso, la partenza avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua. Si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nella successiva fase di abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della serie successiva.

Premiazioni

Le premiazioni delle gare nelle diverse giornate saranno effettuate in blocchi, l'ultimo dei quali alla fine dei vari giorni di competizione.

Controllo accessi

Sarà effettuato da personale dell'impianto negli ingressi su strada, da personale tecnico nei varchi prettamente sportivi.

Spazi atleti e pubblico

Atleti, tecnici e pubblico potranno accedere liberamente (indifferentemente se di mattina o di pomeriggio) sia alla Tribuna Tevere che alla Tribuna Monte Mario, rispettando le rispettive zone che saranno loro indicate dal personale addetto alla sorveglianza. Non è consentito il montaggio da parte delle società e del pubblico di gazebo sulle Tribune.

La vasca da 33x25 è predisposta per accogliere gli atleti durante tutte le fasi della manifestazione.

Spogliatoi

Saranno utilizzati principalmente quelli interni alla piscina coperta (per non accalcare eccessivamente gli atleti nel sottotribuna della Monte Mario). All'occorrenza sono comunque sempre pronti e fruibili gli spogliatoi dello Stadio del Nuoto. Per quanto riguarda i servizi e le docce, saranno aperti sia quelli dello Stadio del Nuoto che quelli del Foro Italico.

Giudici

L'accesso dei giudici sarà effettuato solo ed esclusivamente dalle piscine coperte. A loro sono riservati gli spogliatoi interni del Foro Italico, in quanto allo Stadio del Nuoto, dopo i lavori di ristrutturazione da parte di Sport e Salute, non esistono più spogliatoi dedicati.

Vasche a disposizione nel giorno precedente l'inizio della manifestazione-3 agosto

La vasca di gara sarà a disposizione dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 fino alle ore 20.00.

Acqua

Verrà consegnata agli atleti, ai tecnici e ai giudici in tutti i turni delle giornate di gara.

Parcheggi

Via Franchetti sarà riservata ai pulmini delle società; il piazzale Lauro De Bosis davanti alle piscine dovrà restare libero; il piazzale davanti l'università è disponibile per tutti, pubblico incluso.

Antidoping

Previsto controllo antidoping mediante sorteggio.

Accrediti

Atleti, tecnici, dirigenti, giudici, cronometristi e personale organizzativo accederanno all'impianto mediante accredito. È fatto obbligo per tutti gli accreditati alla manifestazione, dirigenti, tecnici, personale sanitario e atleti, di portare sempre con sé, per il controllo all'ingresso e per i movimenti all'interno dell'impianto, il proprio tesserino federale.

Le **Società partecipanti** avranno diritto ad accreditare un dirigente e un professionista identificabile come personale sanitario. Avranno inoltre diritto all'accredito di un tecnico ogni cinque atleti partecipanti loro tesserati (inclusi quelli con doppio tesseramento): da 1 a 5 atleti, 1 tecnico; da 6 a 10, 2 tecnici; da 11 a 15, 3 tecnici e così via. Le Società civili con più di 12 atleti partecipanti potranno richiedere l'accredito di un secondo dirigente.

Presenza sugli spalti

Ad atleti, dirigenti e tecnici è consentito assistere **a tutte** le sessioni di competizione, rispettando la collocazione delle zone loro riservate sulle tribune.

Disponibilità delle vasche

Si informa che nelle giornate di competizione saranno disponibili sia la vasca da 50x25m (utilizzabile nelle fasi di gara, di allenamento e di riscaldamento), sia la vasca scoperta esterna da 33,33x25m, utilizzabile per le fasi di riscaldamento, allenamento e defaticamento negli orari indicati a seguire. Si raccomanda di evitare assembramenti durante l'utilizzo delle vasche.

Orari degli allenamenti e delle fasi di riscaldamento

Allenamenti del giorno 3 agosto

Atleti, dirigenti e tecnici potranno accedere e fruire dell'impianto una volta accreditati.

La vasca di gara sarà a disposizione per gli allenamenti dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 fino alle ore 20.00.

Giornate di competizione: 4-8 agosto – vasca di gara (50m) e di allenamento, riscaldamento e defaticamento (33,33m)

Nelle giornate di competizione indicate, alle sessioni di riscaldamento e di gara nella vasca da 50m accederanno esclusivamente le atlete e gli atleti in esse impegnati, rispettando la tempistica prevista. Le atlete e gli atleti **non** impegnati in competizione in una sessione di gara **potranno allenarsi nella vasca da 33,33m in qualsiasi orario tra le 8.00 e le 13.00 e le 15.00 e le 21.00, ma non potranno usufruire delle sedute di riscaldamento non correlate a proprie gare.**

la vasca di gara, inoltre, resterà disponibile per gli allenamenti tutte le mattine per 45 minuti dopo il termine delle competizioni.

Riscaldamento

È prevista una fase di riscaldamento in ciascuna sessione (mattina e pomeriggio) nelle giornate di gara, secondo quanto indicato nel prospetto che segue. Tali fasi, della durata di un'ora e un quarto, cominceranno un'ora e trenta minuti prima dell'inizio delle varie sessioni di competizione e termineranno 15 minuti prima dell'inizio delle gare.

4 agosto: ore 7.30-8.45 e ore 15.45-17.00

5 agosto: ore 7.30-8.45 e ore 16.00-17.15

6 agosto: ore 7.30-8.45 e ore 15.45-17.00

7 agosto: ore 7.30-8.45 e ore 15.30-16.45

8 agosto: ore 7.30-8.45

Per ciascuna sessione di riscaldamento saranno disponibili sia la vasca di gara sia la vasca da 33,33m.

Defaticamento

I nuotatori e le nuotatrici nei vari turni di gara potranno effettuare il defaticamento post-competizione nella vasca da 33,33m fino al termine della relativa sessione di gara.

Camera di chiamata

È prevista una camera di chiamata per tutte le gare di distanza uguale o superiore ai 100m, che sarà collocata dalla parte del lato partenza. Per le gare da 50m la camera di chiamata sarà collocata sotto la Tribuna Tevere dal lato opposto a quello di arrivo.

Format

La manifestazione sarà disputata, per quanto riguarda le gare individuali esclusi i 400m misti, gli 800m e 1500m stile libero m/f, con la formula delle batterie e finali singole, cui verranno ammessi i migliori dieci tempi di ogni gara.

Le staffette, i 400m misti e gli 800m/1500m m/f verranno invece disputati con la formula delle serie ordinate in base ai tempi migliori acquisiti in fase di qualificazione.

L'ordine di discesa in acqua delle varie categorie sarà S/C/J per facilitare la compattazione di serie in esubero.

Gare di dorso

Nelle gare di dorso sarà utilizzato il dispositivo di facilitazione della partenza.

Giuria di Appello

Come previsto dal Regolamento, sarà presente sul campo la Giuria di Appello, composta dal Direttore della competizione, dal Direttore Tecnico delle Squadre nazionali di nuoto o dal Responsabile delle Squadre nazionali Giovanili di nuoto, e dal Commissario di Campo designato dal Gruppo Ufficiali Gara.

Assenze e rinunce

La composizione effettiva delle batterie e delle serie sarà resa nota in serata, giorno per giorno, con pubblicazione sul sito federale e a mezzo dell'app MyFIN, una volta acquisite le assenze e le rinunce alle varie distanze di gara, a partire dal giorno 3 agosto.

È comunque richiesto ed opportuno segnalare **tutte le assenze certe** fin dall'inizio della manifestazione.

Si comunica in proposito che, al fine di mettere a disposizione in tempo utile le start-list di giornata, **il termine ultimo per comunicare alla "Segreteria tecnica" le assenze e le rinunce relative a ciascuna delle giornate di competizione è inderogabilmente fissato alla sera precedente, entro e non oltre le 19.00.**

La mancata comunicazione comporta la sanzione **prevista dalle norme federali di 75€.**

Qualora un'assenza non comunicata nei termini previsti sia giustificata da **certificato medico**, la sanzione non sarà applicata, ma **l'atleta non potrà disputare nessuna delle gare alle quali era iscritto nella giornata per la quale è stato presentato il certificato medico.**

Gestione Assenze Gare

Le assenze dovranno essere inserite tramite il portale federale <https://portale.federnuoto.it/> seguendo le indicazioni contenute nel Vademecum predisposto per le Società (pdf scaricabile dal sito FIN dell'evento).

Qualora si acceda **oltre il termine orario precedentemente richiamato**, il check per consentire l'impostazione dell'assenza gara **non** sarà selezionabile.

I termini indicati in precedenza (ore 19.00 del giorno che precede la competizione) valgono anche per le assenze o le rinunce **alle gare degli 800 e dei 1500 stile libero maschili e femminili.**

Staffette

Il termine per comunicare la formazione delle staffette è fissato all'inizio del turno di competizione in cui si svolgono.

La formazione definitiva delle staffette dovrà essere inserita tramite il portale federale <https://portale.federnuoto.it/>, seguendo le indicazioni contenute nel Vademecum predisposto per le Società (pdf scaricabile dal sito FIN dell'evento).

Qualora si acceda **oltre il termine orario precedentemente richiamato**, il check per consentire l'impostazione della formazione definitiva delle staffette **non** sarà selezionabile.

Fuori classifica

Gli atleti eventualmente ammessi, a qualsiasi titolo, come **"fuori classifica"** non rientreranno nel computo dei punteggi delle classifiche di Società.

Fogli gara

Per evitare assembramenti, **la firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei Tecnici o Rappresentanti di Società non è prevista.** La firma sarà richiesta solo in caso di presentazione di un reclamo.

Punteggi

N.B. Ai punteggi conseguiti a titolo individuale dagli atleti in regime di prestito tra Società civili o trasferiti per l'anno agonistico 2025-2026 saranno applicate le riduzioni del 50% previste dalla normativa federale (circ. 1291 del 28/10/2002). Tale riduzione non si applica però in caso di atleti trasferiti definitivamente o nuovamente prestati da una Società alla stessa Società per la quale erano tesserati in regime di prestito l'anno precedente (2024-25).

Si ricorda inoltre che:

1) nelle fasi di riscaldamento, per ragioni di sicurezza, è vietato nella vasca di gara l'uso di strumenti (palette, pinne grandi, elastici, eccetera) ed è anche vietato, come peraltro in gara, indossare orologi, anelli o catenine di foggia tale da comportare rischi per sé e per altri. **L'inosservanza di questa norma è considerata infrazione disciplinare grave.**

2) è consentito solo l'uso dei costumi omologati dalla World Aquatics sulla base dell'elenco completo e aggiornato dei modelli consultabile alla pagina <https://www.worldaquatics.com/swimming/approved-swimwear> o di costumi di tipo *classic* in materiale tessile (olimpionico, a condizione che non copra parti degli arti superiori o inferiori). Sono inoltre in applicazione, in quanto recepite nella normativa nazionale, le norme World Aquatics stabilite in materia (uso di un solo costume e di taping; etc.);

3) nel rispetto delle Normative World Aquatics e di quanto previsto nella Casistica relativa al Regolamento Tecnico del Settore Nuoto (CASIST/D - 08) qualora un nuotatore si presentasse alla partenza con il volto colorato in modo tale da renderne dubbia l'identificazione o con scritte o simboli, riprodotti sul costume o sul corpo, lesivi della immagine sua o di altri o comunque contrari alla morale e al buon gusto e non provvedesse ad eliminarli, non verrà ammesso a gareggiare e la Società di appartenenza verrà segnalata agli Organi Competenti;

4) in tutte le fasi della manifestazione ed in particolare in quelle precedenti la partenza fino al momento del segnale di start è vietato l'uso di apparati o strumenti (tamburi, trombe, fischietti) che possono compromettere il regolare svolgimento della gara.

Dettaglio orario

A seguire viene presentato un orario indicativo dei turni di gara del mattino e del pomeriggio della competizione. Si ricorda in proposito che **tale orario potrà subire variazioni** a seguito della riduzione del numero di batterie per **eventuali assenze o comunque per esigenze organizzative.**

Gli orari dei vari turni di gara debbono dunque essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo di fasi della manifestazione fino a 20 minuti.

Timing "Campionato Italiano di Categoria ENEL" 2026 - sezione Sen/Cad/Jun

GIORNO I	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA
4 agosto	7:30-8:45	Riscaldamento sessione mattutina			
	9:00	Batterie	50m farfalla	F	S/C/J
	9:12	Batterie	50m farfalla	M	S/C/J
	9:24	Batterie	400m stile libero	F	S/C/J
	10.12	Batterie	400m stile libero	M	S/C/J
	10.58	Batterie	200m dorso	F	S/C/J
	11.33	Batterie	200m dorso	M	S/C/J
	12.05	Batterie	100m rana	F	S/C/J
	12.33	Batterie	100m rana	M	S/C/J
	13.00	Fine sessione mattutina			
GIORNO I	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA
4 agosto	15:45-17:00	Riscaldamento sessione pomeridiana			
	17.15	Finali singole	50m farfalla	F	S/C/J
	17:21	Finali singole	50m farfalla	M	S/C/J
	17:27	Finali singole	400m stile libero	F	S/C/J
	17:45	Cerimonia di premiazione 1-6			
	18:00	Finali singole	400m stile libero	M	S/C/J
	18:18	Finali singole	200m dorso	F	S/C/J
	18:30	Finali singole	200m dorso	M	S/C/J
	18:42	Cerimonia di premiazione 7-15			
	19:05	Finali singole	100m rana	F	S/C/J
	19:14	Finali singole	100m rana	M	S/C/J
	19:23	Cerimonia di premiazione 16-24			S/C/J
	19:45	Serie mista + Serie 1	4x100m stile libero	F	J/C
	20:07	Serie mista + Serie 1	4x100m stile libero	M	J/C
	20:28	Cerimonia di premiazione 25-28			
	20:40	Fine sessione pomeridiana			

Timing "Campionato Italiano di Categoria ENEL" 2026 - sezione Sen/Cad/Jun

GIORNO II	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA
5 agosto	7:30-8:45	Riscaldamento sessione mattutina			
	9:00	Batterie	50m dorso	M	J/C/S
	9:12	Batterie	50m dorso	F	J/C/S
	9:24	Batterie	100m farfalla	M	J/C/S
	9:48	Batterie	100m farfalla	F	J/C/S
	10:12	Batterie	200m stile libero	M	J/C/S
	10:45	Batterie	200m stile libero	F	J/C/S
	11:20	Batterie	200m rana	M	J/C/S
	11:55	Batterie	200m rana	F	J/C/S
	12:30	Fine sessione mattutina			
GIORNO II	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA
5 agosto	16:00-17:15	Riscaldamento sessione pomeridiana			
	17:30	Finali singole	50m dorso	M	S/C/J
	17:36	Finali singole	50m dorso	F	S/C/J
	17:43	Finali singole	100m farfalla	M	S/C/J
	17:52	Finali singole	100m farfalla	F	S/C/J
	18:01	Cerimonia di premiazione 1-9			
	18:25	Finali singole	200m stile libero	M	S/C/J
	18:37	Finali singole	200m stile libero	F	S/C/J
	18:49	Cerimonia di premiazione 10-15			
	19:04	Finali singole	200m rana	M	J/C/S
	19:17	Finali singole	200m rana	F	J/C/S
	19:30	Cerimonia di premiazione 16-24			
	19:55	Serie mista + Serie 1	4x100m mista	M	J/C
	20:16	Serie mista + Serie 1	4x100m mista	F	J/C
	20:37	Cerimonia di premiazione 25-28			
	20:47	Fine sessione pomeridiana			

Timing "Campionato Italiano di Categoria ENEL" 2026 - sezione Sen/Cad/Jun

Giorno III	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA
6 agosto	7:30-8:45	Riscaldamento sessione mattutina			
	9:00	Batterie	100m stile libero	F	S/C/J
	9:26	Batterie	100m stile libero	M	S/C/J
	9:52	Batterie	50m rana	F	S/C/J
	10:04	Batterie	50m rana	M	S/C/J
	10:16	Serie lente	400m misti	F	S/C/J
	10:46	Serie lente	400m misti	M	S/C/J
	11:16	Serie 3	800m stile libero	F	J
	11:26	Serie 3	800m stile libero	M	J
	11:36	Fine sessione mattutina			
GIORNO III	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA
6 agosto	15:45-17:00	Riscaldamento sessione pomeridiana			
	17:15	Finali singole	100m stile libero	F	S/C/J
	17:27	Finali singole	100m stile libero	M	S/C/J
	17:39	Finali singole	50m rana	F	S/C/J
	17:45	Finali singole	50m rana	M	S/C/J
	17:51	Serie I	400m misti	F	S/C/J
	18:10	Serie I	400m misti	M	S/C/J
	18:28	Cerimonia di premiazione 1-12			
	18:28	Serie 2-1	800m stile libero	F	S/C/J
	19:28	Cerimonia di premiazione 13-21			
	19:28	Serie 2-1	800m stile libero	M	S/C/J
	20:28	Cerimonia di premiazione 22-24			
	20:30	Fine sessione pomeridiana			

Timing "Campionato Italiano di Categoria ENEL" 2026 - sezione Sen/Cad/Jun

GIORNO IV	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA
7 agosto	7:30-8:45	Riscaldamento sessione mattutina			
	9:00	Batterie	200m misti	M	S/C/J
	9:33	Batterie	200m misti	F	S/C/J
	10:08	Batterie	50m stile libero	M	S/C/J
	10:30	Batterie	50m stile libero	F	S/C/J
	10:53	Batterie	200m farfalla	M	S/C/J
	11:25	Batterie	200m farfalla	F	S/C/J
	11:59	Batterie	100m dorso	M	S/C/J
	12:25	Batterie	100m dorso	F	S/C/J
	12:55	Fine sessione mattutina			
GIORNO IV	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA
7 agosto	15:30-16:45	Riscaldamento sessione pomeridiana			
	17:00	Finali singole	200m misti	M	S/C/J
	17:12	Finali singole	200m misti	F	S/C/J
	17:24	Finali singole	50m stile libero	M	S/C/J
	17:32	Finali singole	50m stile libero	F	S/C/J
	17:40	Cerimonia di premiazione 1-6			
	17:55	Finali singole	200m farfalla	M	S/C/J
	18:07	Finali singole	200m farfalla	F	S/C/J
	18:20	Finali singole	100m dorso	M	S/C/J
	18:30	Finali singole	100m dorso	F	S/C/J
	18:40	Cerimonia di premiazione 7-18			
	19:10	Serie mista + Serie 1	4x200m stile libero	M	J/C
	19:46	Cerimonia di premiazione 19-24			
	20:00	Serie mista + Serie 1	4x200m stile libero	F	J/C
	20:36	Cerimonia di premiazione 25-28			
	20:45	Fine IV giorno di gare			

Timing "Campionato Italiano di Categoria ENEL" 2026 - sezione Sen/Cad/Jun

GIORNO V	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA
8 agosto	7:30-8:45	Riscaldamento sessione mattutina			
	9:00	Serie 2-1	1500m stile libero	F	S
	9:38	Serie 2-1	1500m stile libero	F	C
	10:16	Serie 3-2-1	1500m stile libero	F	J
	10:16	Cerimonia di premiazione 1-2			
	11:10	Serie 2-1	1500m stile libero	M	S
	11:45	Serie 2-1	1500m stile libero	M	C
	11:45	Cerimonia di premiazione 3			
	12:12	Serie 3-2-1	1500m stile libero	M	J
	12:12	Cerimonia di premiazione 4			
	12:32	Cerimonia di premiazione 5			
	13:06	Cerimonia di premiazione 6+ società			
	13:15	Fine manifestazione			