



Ministero per lo Sport e i Giovani



Ministero degli Affari Esteri  
e della Cooperazione Internazionale



MINISTERO DELL'AGRICOLTURA  
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE  
E DELLE FORESTE



REGIONE  
LAZIO

ROMA



INTERNAZIONALI  
DI NUOTO  
— 61° —  
SETTECOLLI



# IL GRANDE **NUOTO** TORNA A ROMA

26, 27, 28  
**GIUGNO 2025**  
FORO ITALICO

**WATERPOLO TEST MATCH**



# ITALIA vs CROAZIA



**SPORT  
E SALUTE**



Main Sponsor

**FIN**  
FEDERAZIONE  
ITALIANA  
NUOTO

**UNIPOL E FIN,  
TUFFARSI IN NUOVE SFIDE, OGNI GIORNO.**

Unipol Assicurazioni è Main Sponsor della Federazione Italiana Nuoto.

Tuffarsi ogni giorno in una nuova sfida, dare il meglio per emergere, impegnarsi profondamente: sappiamo quanta passione serve per superare i propri limiti.

Per questo siamo sponsor della Federazione Italiana Nuoto.

Per essere al fianco di chi ce la mette tutta per essere sempre un passo avanti.

**Unipol, sempre un passo avanti.**

**Unipol**

# INDICE



## INTERNAZIONALI DI NUOTO 61° SETTECOLLI



*SALUTO DEL PRESIDENTE DI SPORT E SALUTE*

*SALUTO DEL PRESIDENTE DELLA FIN*

*SPORT E INNOVAZIONE MADE IN ITALY*

*LA MANIFESTAZIONE*

*PROGRAMMA EVENTO*

*LA SQUADRA AZZURRA*

*LE STELLE DEL SETTECOLLI*

*PLAYLIST SPOTIFY*

*PRIMATI DEL SETTECOLLI*

*RECORD ITALIANI*

*RECORD EUROPEI*

*RECORD MONDIALI*

*ITALIA-CROAZIA PALLANUOTO*

*FINP E ATLETI PARALIMPICI IN GARA*

*FIN E ZOOMARINE*





## IL SALUTO DI **MARCO MEZZAROMA** PRESIDENTE SPORT E SALUTE

È riduttivo definire il Trofeo “Settecolli” di Roma solo un evento sportivo. Gli Internazionali di Nuoto di Roma sono, da sempre, un appuntamento di sport che segna l’inizio dell’estate e sublima il fascino senza tempo di uno sport, come il nuoto, e di un luogo unico come il Foro Italico.

Il Trofeo “Settecolli” è infatti sempre più uno dei simboli dell’eccellenza sportiva e organizzativa del nostro Paese e, come Sport e Salute, siamo orgogliosi di affiancare la Federnuoto nell’azione di promozione e sviluppo di un appuntamento che, ogni anno, continua a scrivere pagine importanti della storia del nuoto italiano e mondiale.

Oltre all’aspetto agonistico, il “Settecolli” porta con sé anche la tradizione e la suggestione del Foro Italico, che conclude con l’azzurro delle piscine la sua tavolozza di emozioni sportive che passano dal verde dello Stadio Olimpico, al rosso della terra dei campi da tennis, sino al grigio torba della pista dello Stadio dei Marmi.

La commistione di sport diverse, la capacità di accogliere eventi vari anche in tempi ravvicinati e l’adattabilità degli spazi, sono le cifre di un luogo che esprime nella quotidianità il suo vero significato: ogni giorno, infatti, sui campi da tennis, sulla pista d’atletica così come nelle acque delle piscine storiche, sono centinaia gli atleti e gli appassionati, di ogni età, che si allenano con dedizione, sognando di emulare i grandi campioni, respirare l’atmosfera unica di un luogo invidiato dal tutto il Mondo.

Il Trofeo “Settecolli” è l’occasione per esaltare tutto ciò. E’ per questo che auguro a tutti gli atleti, ai giudici, agli organizzatori, ai volontari e a tutti gli appassionati, di vivere giornate indimenticabili, ricche di emozioni e soddisfazioni.

**Buon Settecolli a tutti!**



## IL SALUTO DI **PAOLO BARELLI**

PRESIDENTE FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Carissimi amici ed appassionati degli sport acquatici, ci ritroviamo allo Stadio del Nuoto di Roma, nella piscina più bella del mondo, per un altro evento prestigioso: il 61° Trofeo Settecolli IP - Internazionali di Nuoto.

Potremo rivedere e riabbracciare i nostri campioni che dieci mesi fa a Parigi ci hanno fatto vivere un'edizione memorabile dei Giochi Olimpici con le medaglie d'oro di Nicolò Martinenghi e Thomas Ceccon, i due podi di Gregorio Paltrinieri e della staffetta 4x100 stile libero.

All'evento, in programma da giovedì 26 a sabato 28 giugno, parteciperanno 32 selezioni nazionali, tutti i nostri azzurri ed una rappresentativa di atleti neutrali. Le finali, con inizio alle 18:00, saranno trasmesse in diretta su Raidue.

Il Trofeo Settecolli compie sessantuno anni. Un'età importante ed un traguardo autorevole; per me e per la Federazione, che mi onoro di rappresentare dall'ottobre del duemila, è motivo di orgoglio e soddisfazione. L'abbiamo visto nascere e abbiamo contribuito alla sua crescita. Insieme alle nostre società abbiamo acquisito sempre maggiore interesse e credibilità fino a rendere l'evento un test internazionale cui nessuno vuole rinunciare.

Il Trofeo Settecolli è diventato momento di aggregazione e condivisione. Tradizionalmente ospita gli atleti della nazionale paralimpica ed è impreziosito dalla presenza del Settebello che disputerà il test-event più importante della stagione: giovedì 26 giugno alle 21:15 contro la fortissima Croazia con diretta su Raisport HD.

Saluto e ringrazio tutti coloro che hanno reso possibile l'organizzazione dell'evento a cominciare da Sport e Salute. Grazie al Ministero per lo Sport e i Giovani, Ministero dell'Agricoltura, della Sovranità alimentare e delle Foreste, al Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale e all'Agenzia per la promozione all'estero e l'internazionalizzazione delle imprese italiane (ICE), all'Istituto di Servizi per il Mercato Agricolo Alimentare (ISMEA). Grazie al Comune di Roma e alla Regione Lazio per il patrocinio e alle forze dell'ordine.

Grazie al title sponsor IP Gruppo Api che ci affianca per la seconda volta. Grazie a tutti gli sponsor federali Arena e Unipol, Frecciarossa, Herbalife, BPER Banca e ENEL, Uliveto e Ges, agli amici della Rai, ai partner di Radio Roma Capitale, Radiosei, Rete Sport e Radio Kiss Kiss, a Zoomarine e al Sindacato Italiano Balneari che ci affiancano nelle campagne di promozione e valorizzazione della figura e professionalità degli assistenti bagnanti.

Buon divertimento a tutti!



INTERNAZIONALI  
DI NUOTO  
— 61° —  
SETTECOLLI



Ministro per lo Sport e i Giovani



Ministero degli Affari Esteri  
e della Cooperazione Internazionale



ITALIAN TRADE AGENCY



**OpportunItaly**

Il programma di accelerazione dell'export italiano.

# **SPORT E INNOVAZIONE MADE IN ITALY**

## **PRESENTATA LA SECONDA EDIZIONE**



Valorizzare il comparto sportivo italiano quale espressione dell'eccellenza, dell'innovazione e della qualità del Made in Italy nel mondo. Questo è l'obiettivo del progetto "Sport e Innovazione Made in Italy", giunto alla seconda edizione confermando il partenariato strategico tra Sport e Salute S.p.A. e ICE-Agenzia e la collaborazione con le Federazioni italiane di Atletica Leggera, Nuoto e Tennis e Padel.

Il piano di comunicazione e promozione internazionale del Made in Italy, attivo fino al 31 dicembre 2025, si sta sviluppando attraverso azioni ad alto impatto d'interesse che hanno già coinvolto gli Internazionali BNL d'Italia di Tennis, l'Italy Major Premier Padel e il "Golden Gala" di atletica leggera e ora il Trofeo Internazionale Settecolli IP di nuoto.

L'ampia serie di attivazioni assicura visibilità e diffusione del Made in Italy: dalla brandizzazione degli spazi alla produzione di contenuti digitali, con una pubblicazione pianificata e rivolta al pubblico internazionale. Parallelamente sono stati realizzati spettacoli serali di luci al Foro Italico, un vero e proprio show, ed è in fase di produzione una nuova edizione del format video "Made in Italy We Are", una sorta di serie tv dedicata alle storie e alle vite dei campioni, scelti in qualità di Ambassadors ufficiali tra i grandi nomi dello sport italiano.

Tra le azioni strategiche, è previsto anche un workshop internazionale sul tema "Sport e Innovazione Made in Italy", che si svolgerà in occasione della fiera ISPO di Monaco di Baviera (in programma dal 30 novembre al 2 dicembre 2025), una piattaforma internazionale di riferimento per l'intero settore sportivo e outdoor.

Attraverso questa iniziativa, il sistema sportivo italiano intende affermarsi ancora una volta come ambasciatore del Made in Italy nel mondo, rafforzando la sinergia tra sport, diplomazia economica e promozione internazionale.

"Siamo fieri di tutto lo sport italiano, dal nuoto all'atletica, al tennis - sottolinea l'On. Antonio Tajani, Vicepresidente del Consiglio e Ministro degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale - Lo sport ha una funzione sociale, è uno strumento di aggregazione, inclusione e benessere ed è fondamentale per attrarre turismo e promuovere le eccellenze del nostro Paese.

I campioni dello sport sono esempi per tanti giovani, rappresentando modelli positivi e strumento di dialogo con e per le nuove generazioni".



MINISTERO DELL'AGRICOLTURA  
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE  
E DELLE FORESTE



isma

FIN FEDERAZIONE  
ITALIANA  
NUOTO

# Frutta in guscio. **DENTRO C'È L'ITALIA.**



Noce



Nocciola



Pistacchio



Mandorla



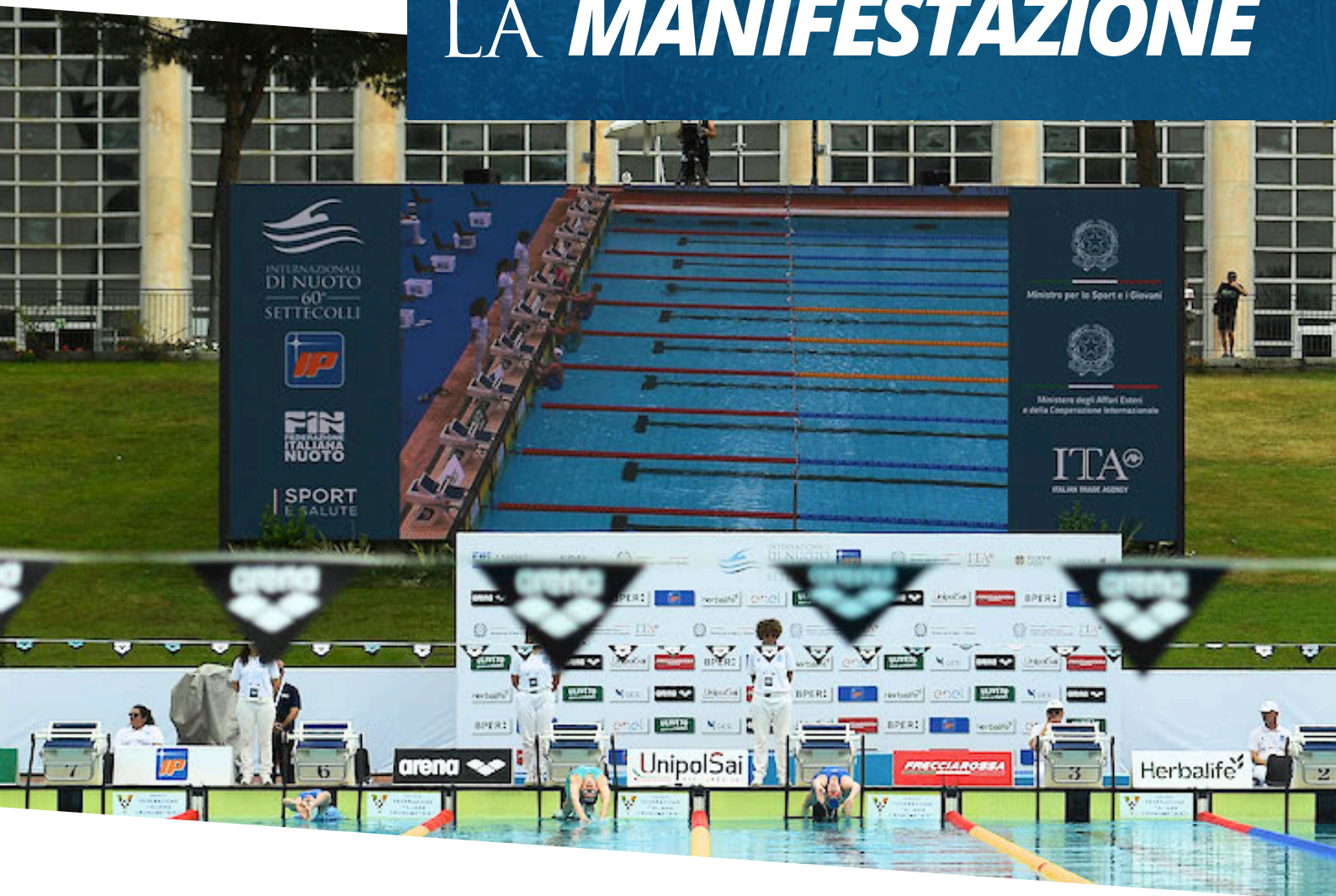
Carruba



Castagna

**FRUTTA IN GUSCIO: BUONA, SICURA E RICCA DI BENESSERE.**

# LA MANIFESTAZIONE



Dal 26 al 28 giugno 2025, lo Stadio del Nuoto di Roma ospita la 61ª edizione del Trofeo Settecolli IP – Internazionali di Nuoto. Un meeting tra i più longevi e prestigiosi del panorama internazionale che coniuga sport, sicurezza acquatica e sensibilizzazione sociale.

Il Trofeo Settecolli IP sarà un banco di prova per gli atleti in vista dei mondiali di Singapore in programma dal 27 luglio al 3 agosto, costituendo altresì per molti l'ultima chance di qualificazione iridata. La manifestazione mantiene intatto il suo fascino e la sua rilevanza data l'assegnazione di prize money agli atleti medagliati, diversi benefit e punti nel ranking mondiale.

L'evento, che si svolge nell'Anno Santo del Giubileo 2025, rappresenta anche un'occasione per i milioni di pellegrini e turisti presenti a Roma di vivere un'esperienza sportiva di altissimo livello nello scenario storico del Foro Italo. Prevista la partecipazione di 20.000 spettatori per i quali è in programma anche un pre-show finalizzato all'intrattenimento e al coinvolgimento.

Saranno rappresentate 32 nazioni, inclusa una selezione di atleti neutrali, ovvero russi e bielorussi che hanno respinto la guerra. Al via tutti i big del nuoto azzurro: i campioni olimpici Thomas Ceccon, Nicolò Martinenghi e Gregorio Paltrinieri, la campionessa mondiale cresciuta allo Stadio del Nuoto Simona Quadarella, ma anche Benedetta Pilato, Sara Franceschi, Alberto Razzetti, Carlos D'Ambrosio, Sara Curtis e Silvia Di Pietro. Confermata la presenza, tra gli altri, di campioni del calibro di Kliment Kolesnikov, Florian Wellbrock, Isabel Marie Gose, Ben Proud, Noè Ponti. Tre giorni di gare con le batterie a partire dalle 9:00; le finali scattano dalle 18:00. La sessione mattutina sarà visibile sul canale YouTube della Federnuoto, mentre le finali saranno trasmesse in diretta su Raidue.



## LE NAZIONI PARTECIPANTI

Atleti individuali neutrali	Gran Bretagna	Portogallo
Australia	Grecia	Romania
Austria	Irlanda	Serbia
Belgio	Islanda	Spagna
Brasile	Israele	Sud Africa
Bulgaria	Italia	Svezia
Danimarca	Lussemburgo	Svizzera
Egitto	Paesi Bassi	Turchia
Finlandia	Panama	Ungheria
Germania	Polonia	Uruguay
Giappone	Porto Rico	

Evento esclusivo e inclusivo, momento di aggregazione e condivisione. In quest'ottica le gare riservate alla Finp che riunisce atleti della nazionale paralimpica, delle società civili e di Paesi stranieri.

Giovedì 26 alle 21:15, inoltre, ci sarà anche la grande pallanuoto con la sfida tra l'Italia e la Croazia. Un'amichevole di lusso, trasmessa su Raisport HD, riedizione della finale mondiale di Doha 2024 vinta dai croati per 15-13 ai rigori. Sarà un'occasione imperdibile per vedere in azione il Settebello del ct Alessandro Campagna prima dei campionati mondiali di Singapore ed essere protagonisti di una grande festa che negli ultimi due anni ha attirato più persone di quanto potesse contenerne il Foro Italico proprio contro la Croazia nel 2023 e contro la Francia nel 2024.

Con l'arrivo dell'estate e dei primi tuffi a mare, particolare attenzione verrà dedicata al tema della sicurezza acquatica. La Federazione Italiana Nuoto, in collaborazione con il Sindacato Italiano Balneari (SIB), continuerà a promuovere la campagna "Spiagge Sicure", per valorizzare la figura degli assistenti bagnanti e la loro professionalità. Un compito di imprescindibile utilità sociale attraverso il controllo degli oltre 8.000 chilometri di coste marine, lacuali e fluviali che caratterizzano la nostra penisola.

Inoltre, verrà ribadito il forte impegno della Federazione per la tutela degli ecosistemi marini. In questo senso si spiega l'intesa con il parco acquatico Zoomarine in occasione della Giornata Mondiale degli Oceani dello scorso 8 giugno con testimonial il campione olimpico Massimiliano Rosolino. La Federazione Italiana Nuoto, e in particolare la sua sezione salvamento, è da sempre vicina al mondo degli animali e il 30 aprile scorso è stata premiata in Campidoglio con "La Penna d'Oca".

L'evento, organizzato in collaborazione con Sport e Salute e patrocinato da Roma Capitale e dalla Regione Lazio, conta sul supporto del Ministero per lo Sport e i Giovani, del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale e del Ministero dell'Agricoltura, della Sovranità Alimentare e delle Foreste. Una vetrina per la promozione del Made in Italy insieme all'Agenzia per la promozione all'estero e l'internazionalizzazione delle imprese italiane (ICE), e per la promozione della corretta alimentazione, e in particolar modo della frutta in guscio italiana, che avverrà anche attraverso il lancio di una pubblicità sociale con l'Istituto di Servizi per il Mercato Agricolo Alimentare (ISMEA).

INTERNAZIONALI  
DI NUOTO  
— 61° —  
SETTECOLLI

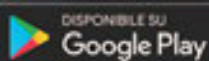
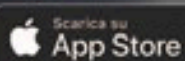


# UNA PAUSA CHE RICARICA ANCHE GLI AZZURRI DEL NUOTO.

Ogni pausa da IP ti fa ripartire più carico e vincente, perché la nostra missione è dare energia all'Italia che si muove. E niente può muovere il Paese più di una grande passione: quella per lo sport. Sostieni insieme a noi gli azzurri del nuoto al **Trofeo Settecolli IP**.

**IP. Tutta l'energia di una PAUSA.**

Scarica l'app Stazioni IP  
e vivi con noi lo sport italiano.



IP sponsor ufficiale **FIN** FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO



[ip.gruppoapi.com](http://ip.gruppoapi.com)

BATTERIE · ORE 09:00	BATTERIE · ORE 09:00	BATTERIE · ORE 09:00
26 GIUGNO	27 GIUGNO	28 GIUGNO
100 Dorso M	100 Farfalla F	50 SL F
50 Dorso F	200 Farfalla M	200 Dorso M
400 SL M	100 Dorso F	200 Dorso F
200 SL F	50 Dorso M	50 Farfalla M
100 Rana M	400 Misti F	200 Farfalla F
100 Rana F	400 Misti M	200 Rana M
100 Farfalla M	100 SL F	200 Rana F
50 Farfalla F	100 SL M	200 SL M
50 SL M	50 Rana F	400 SL F
1500 SL F	50 Rana M	200 Misti M
	800 SL F	200 Misti F
	800 SL M	1500 SL M

## PRE-SHOW · ORE 17:15

FINALI · ORE 18:00	FINALI · ORE 18:00	FINALI · ORE 18:00
26 GIUGNO	27 GIUGNO	28 GIUGNO
100 Dorso M	FINP 100 SL F	FINP 50 SL F
FINP 50 Dorso F	FINP 100 SL M	50 SL F
50 Dorso F	100 Farfalla F	FINP 50 Dorso M
400 SL M	200 Farfalla M	200 Dorso M
200 SL F	100 Dorso F	200 Dorso F
100 Rana M	50 Dorso M	50 Farfalla M
100 Rana F	400 Misti F	200 Farfalla F
100 Farfalla M	400 Misti M	200 Rana M
50 Farfalla F	100 SL F	200 Rana M
FINP 50 SL M	100 SL M	200 SL M
50 SL M	50 Rana F	400 SL F
1500 SL F	50 Rana M	200 Misti M
	800 SL F	200 Misti F
	800 SL M	1500 SL M



ITALIA vs CROAZIA



waterpolo test match · ore 21.00



ACQUA DELLA SALUTE  
ACQUA MINERALE NATURALE

**ULIVETO**

**VIVI IN FORMA**

Uliveto, per la composizione unica dei suoi preziosi minerali,  
è l'acqua eccellente per lo sport



**I CAMPIONI ITALIANI DI NUOTO BEVONO ULIVETO**

**ULIVETO E LA FEDERAZIONE ITALIANA MEDICO SPORTIVA INSIEME PER LO SPORT**



# LA SQUADRA

## AZZURRA

LISA ANGIOLINI	Carabinieri / Virtus Buonconvento
MATILDE BIAGIOTTI	Fiamme Oro / RN Florentia
ARIANNA CASTIGLIONI	Fiamme Gialle / Team Insubrika
COSTANZA COCCONCELLI	Fiamme Gialle / NC Azzurra 91
SARA CURTIS	Esercito / CS Roero
FRANCESCA FANGIO	Esercito / In Sport Rane Rosse
SARA FRANCESCHI	Fiamme Gialle / Livorno Aquatics
ANITA GASTALDI	Carabinieri / V02 Nuoto Torino
EMMA VIRGINIA MENICUCCI	Esercito / CC Aniene
SOFIA MORINI	Esercito / NC Azzurra 91
BENEDETTA PILATO	CC Aniene
SIMONA QUADARELLA	CC Aniene
GIULIA RAMATELLI	Esercito / Aurelia Nuoto
CHIARA TARANTINO	Fiamme Gialle / In Sport Rane Rosse
CHRISTIAN BACICO	Esercito / Como Nuoto Recoaro
FEDERICO BURDISSO	Esercito
GIOVANNI CARRARO	Fiamme Oro / Riviera Nuoto Dolo
GIACOMO CARINI	Fiamme Gialle / Vittorino da Feltre
GIOVANNI CASERTA	Esercito / In Sport Rane Rosse
THOMAS CECCON	Fiamme Oro / Leosport
SIMONE CERASUOLO	Fiamme Oro / Imolanuoto
PAOLO CONTE BONIN	Fiamme Oro / Team Veneto
CARLOS D'AMBROSIO	Fiamme Gialle / IC Bentegodi
DAVIDE DALLA COSTA	Fiamme Gialle / Team Veneto
LUCA DE TULLIO	Fiamme Oro / CC Aniene
LEONARDO DEPLANO	Carabinieri / CC Aniene
MANUEL FRIGO	Fiamme Oro / Team Veneto
MATTEO LAMBERTI	Carabinieri / GAM Brescia
CHRISTIAN MANTEGAZZA	Fiamme Gialle / Team Trezzo Sport
DAVIDE MARCHELLO	Esercito / Aurelia Nuoto
NICOLÒ MARTINENGI	CC Aniene
FILIPPO MEGLI	Carabinieri / RN Florentia

<b>ALESSANDRO MIRESSI</b>	Fiamme Oro / CN Torino
<b>GREGORIO PALTRINIERI</b>	Fiamme Oro / Coopernuoto
<b>ALESSANDRO RAGAINI</b>	Carabinieri / Team Marche
<b>ALBERTO RAZZETTI</b>	Fiamme Gialle / Genova My Sport
<b>LUDOVICO BLU ART VIBERTI</b>	Fiamme Oro / CN Torino
<b>LORENZO ZAZZERI</b>	Carabinieri / RN Florentia



## LO STAFF **AZZURRO**

**Cesare Butini** Direttore Tecnico

**Alberto Burlina** Tecnico

**Claudio Rossetto** Tecnico

**Stefano Franceschi** Tecnico

**Matteo Giunta** Tecnico

**Fabrizio Antonelli** Tecnico

**Thomas Maggiora** Tecnico

**Lorenzo Marugo** Medico Federale - **Tiziana Balducci** Medico Federale

**Stefano Amirante** Fisioterapista - **Alessandro Del Piero** Fisioterapista - **Paola Moreschi** Fisioterapista

**Marco Lancissi** Preparatore Atletico - **Ivo Ferretti** Area Analisi Tecniche

# Stesso importo ogni mese in bolletta per 3 anni.

In base alla tua taglia.

**Enel Vera Luce o Gas**

**49€ /mese IVA inclusa**

Taglia con consumi stimati di **1.500 kWh/anno.**

Offerta con conguaglio annuale.

In più, a partire dalla taglia con consumi stimati di **2.000 kWh/anno**

**sconto di 5€/mese per i primi 12 mesi**

**VIENI NEI NEGOZI**

**enel**

**OFFERTA ENEL VERA LUCE O GAS DI ENEL ENERGIA PER IL MERCATO LIBERO.** AD ES. TAGLIA S OFFERTA LUCE CON RATA DI 59 €/MESE IVA E IMPOSTE INCLUSE PER CLIENTI RESIDENTI CON SCONTO DI 5 €/MESE PER I PRIMI 12 MESI DALL'ATTIVAZIONE (SCONTO VALIDO ANCHE SU TAGLIE M, L, XL). COMPONENTE ENERGIA 0,099 €/KWH PER CONSUMI ENTRO SOGLIA (FINO A 2.000 KWH) E 0,149 €/KWH PER CONSUMI SOPRA SOGLIA; CCV 18 €/POD/MESE. ALTRE COMPONENTI DI SPESA INCLUSE NELLA RATA, MODALITÀ DI CONGUAGLIO (APPLICABILE AI VOLUMI E AGLI AGGIORNAMENTI DELLE ALTRE COMPONENTI DI SPESA) E ALTRE INFO COME DA CTE. CONDIZIONI ECONOMICHE VALIDE FINO AL 09/07/2025 SALVO PROROGHE. PREZZI ALTRE TAGLIE SU ENEL.IT O IN NEGOZIO.



INTERNAZIONALI  
DI NUOTO  
— 61° —  
SETTECOLLI



# LE STELLE **DEL NUOTO**

**FIN**  
FEDERAZIONE  
ITALIANA  
NUOTO

 **SPORT**  
E SALUTE

# THOMAS CECCON

Nato a Schio (Vicenza) il 27 gennaio 2001, è allenato da Alberto Burlina. A Parigi il 29 luglio 2024, due giorni dopo il bronzo con la staffetta veloce, sale lì dove sono gli dei dell'Olimpo e si prende il titolo olimpico nei 100 dorso: il primo assoluto nella specialità per un nuotatore azzurro. Lo scorso 21 aprile ha stabilito il record italiano nei 200 dorso in 1'55"71 ai campionati australiani open. Già campione del mondo e d'Europa dei 100 dorso, detiene il record mondiale in 51"60.

Doppio oro agli Europei giovanili di Netanya del 2017 con la 4x100 mista e la 4x100 mista mixed, l'anno successivo è il grande protagonista delle Olimpiadi giovanili di Buenos Aires con cinque medaglie: oro nei 50 stile libero, argento nei 50 dorso e nei 200 misti, bronzo nei 100 dorso e con la 4x100 stile libero. Nel 2021, anno di svolta della sua carriera, conquista tre bronzi agli Europei di Budapest con la 4x100 mista, 4x100 stile libero e 4x100 stile libero mista e due argenti alle Olimpiadi di Tokyo con la 4x100 stile libero e la 4x100 mista; in vasca corta agli Europei di Kazan è d'oro con la 4x50 mista, d'argento nei 200 misti e con la 4x50 stile libero, mentre ai Mondiali di Abu Dhabi arriva primo con la 4x100 mista, secondo con la 4x100 stile libero e terzo nei 100 misti e con la 4x50 mista.

Nel 2022 a Budapest con il record di 51"60 sale sul tetto del mondo nei 100 dorso e con la 4x100 mista. Nello stesso anno è uno dei re degli Europei di Roma dove vince quattro ori - 50 farfalla, 100 dorso, 4x100 stile libero, 4x100 mista - e conquista due argenti con la 4x100 mista mixed e nei 50 dorso. Tre ori nei 100 misti, con la 4x50 mista e la 4x100 stile libero da record del mondo; un argento con la 4x50 stile libero; due bronzi con la 4x100 mista e la 4x200 stile libero: questo il suo medagliere ai Mondiali in vasca corta di Melbourne 2022. Nella rassegna iridata di Fukuoka 2023 sale sul gradino più alto del podio nei 50 farfalla in 22"68 e conquista due medaglie d'argento con la 4x100 stile libero e nei 100 dorso. In vasca corta agli Europei di Otopeni vince l'oro con la 4x50 mista ed è d'argento con la 4x50 stile libero. Quelle poche volte in cui è fuori dall'acqua ama guardare anche altri sport tra cui calcio e basket.



INTERNAZIONALI  
DI NUOTO  
— 61° —  
SETTECOLLI



# NICOLÒ MARTINENGI

Nato a Varese il 1° agosto 1999. Da gennaio si allena con Matteo Giunta al Centro Federale di Verona, dopo essere diventato grande con Marco Giovanni Pedoja. Il 28 luglio 2024 vince, al termine di una gara irreali, la medaglia d'oro nei 100 rana, il primo dell'intera spedizione italiana a Parigi 2024, diventando il secondo azzurro dopo Federica Pellegrini a ottenere due podi olimpici nella stessa gara individuale.

'Tete' fa il suo esordio tra i grandi ai Mondiali di Budapest del 2017, entrando in finale con la staffetta 4x100 mista mixed. Specializzato nelle distanze brevi della rana, detiene il primato italiano nei 100 in 58"26 e nei 50 in 26"33. Nel 2021 comincia la sua ascesa con il bronzo nei 50 rana agli Europei di Budapest e nei 100 alle Olimpiadi di Tokyo. Nello stesso anno a Kazan in vasca corta vince le medaglie d'oro nei 100 rana e con la 4x50 mista. L'anno dopo ai Mondiali di Budapest si consacra con l'oro con la 4x100 mista e il record europeo in 3'27"51 e nei 50 rana firmando il primato italiano in 58"26. Agli Europei di Roma sale sul gradino più alto del podio nei 50 e 100 rana e con la 4x100 mista, oltre all'argento con la 4x100 mista mixed. Ai Mondiali in vasca corta di Melbourne 2022 vince l'oro con la 4x50 mista, fissando il record mondiale a 1'29"72, conquista tre argenti nei 50 e 100 rana e con la 4x100 mista mixed ed un bronzo con la 4x100 mista. A Fukuoka 2023 è argento iridato nei 100 rana; in vasca corta agli Europei di Otopeni colleziona tre medaglie d'oro nei 50 rana, con la 4x50 mista e la 4x50 mista mixed e un argento nei 100 rana.

Nel 2024 ai Mondiali di Doha ottiene due argenti nei 50 e 100 rana ed il bronzo con la 4x100 mista. Amante dello sport in generale, è appassionato di calcio e basket: tifa Inter e Pallacanestro Varese. Si concentra ascoltando musica durante le ore che precedono la gara e ama uscire con gli amici.



# GREGORIO PALTRINIERI

Nato a Carpi (Modena) il 5 settembre 1994, è allenato da Fabrizio Antonelli. Dopo numerosi successi a livello giovanile, nel 2012 si afferma agli Europei di Budapest con l'oro nei 1500 stile libero e l'argento negli 800. Partecipa alle Olimpiadi di Londra dove si classifica quinto nei 1500 stile libero. Agli Europei in vasca corta a Chartres vince nei 1500 stile libero, mentre nella stessa gara è secondo ai Mondiali in vasca corta di Istanbul. Nel 2013 ai Mondiali di Barcellona conquista la medaglia di bronzo nei 1500 stile libero. Il 2014 è un anno di successi: doppietta d'oro agli Europei di Berlino nei 1500 e negli 800 stile libero e primo posto nei 1500 ai Mondiali in vasca corta di Doha.

Nel 2015 ai Mondiali di Kazan vince l'oro nei 1500 stile libero, così come agli Europei in vasca corta di Netanya stabilendo il record del mondo con il tempo di 14'08"06. Il 2016 è un anno memorabile per Greg: agli Europei di Londra conferma i titoli dei 1500 e degli 800 stile libero; alle Olimpiadi di Rio de Janeiro vince la medaglia d'oro nei 1500 stile libero. Chiude l'anno con l'argento nei 1500 stile libero ai Mondiali in vasca corta Windsor. Nel 2017 ai Mondiali di Budapest si aggiudica l'oro nei 1500 stile libero ed il bronzo negli 800 stile libero. Alle Universiadi di Taipei domina negli 800, nei 1500 e nella 10 km di fondo. Agli Europei in vasca corta a Copenaghen conquista l'argento nei 1500 stile libero.

Nel 2018 agli Europei di Glasgow è secondo negli 800 e terzo nei 1500 stile libero; ai Mondiali in vasca corta di Hangzhou è argento nei 1500 stile libero. Nel 2019 ai Mondiali di Gwangju si aggiudica una medaglia per ciascun metallo: d'oro negli 800 stile libero, d'argento nelle acque libere con la 5 km a squadre e di bronzo nei 1500 stile libero.

Nel 2021 agli Europei di Budapest Paltrinieri domina con tre ori nelle gare di fondo - 10 km, 5 km a squadre e 5 km individuale - e due argenti in vasca negli 800 e 1500 stile libero. Alle Olimpiadi di Tokyo conquista la medaglia d'argento negli 800 stile libero e di bronzo nella 10 km in acque libere. In vasca corta agli Europei di Kazan 2021 vince l'oro negli 800 stile libero e due argenti, nei 1500 stile libero e con la 4x200 stile libero. Nel 2022 ai Mondiali di Budapest si aggiudica la medaglia d'oro nei 1500 stile libero e nella 10 km di fondo, l'argento nella 5 km e il bronzo con la 4x1500 nel fondo. Agli Europei di Roma lo stesso anno colleziona 3 ori: 800 stile libero, 5 km individuale e 5 km a squadre. Conquista l'argento nei 1500 stile libero. Ai Mondiali in vasca corta di Melbourne 2022, Paltrinieri si conferma campione delle lunghe distanze con due ori negli 800 e 1500 stile libero. Nel 2023 ai Mondiali di Fukuoka si distingue nel fondo con l'oro della 4x1500 e l'argento individuale nella 5 km.



A Doha 2024 altre due medaglie iridate: l'argento con la 4x1500 in acque libere e il bronzo negli 800 stile libero. Agli Europei di Belgrado 2024 vince la 10 km di fondo. Alle Olimpiadi di Parigi ha conquistato il bronzo negli 800 stile libero e l'argento nei 1500, diventando il primo nuotatore italiano della storia a salire sul podio olimpico in tre edizioni consecutive. Annovera in bacheca cinque medaglie olimpiche: nessun altro azzurro come lui. È reduce dagli Europei di fondo di Stari Grad dove si è preso il titolo continentale nella 5 km e l'argento con la 4x1500.

Nel tempo libero ama praticare altri sport come il basket e il calcio. Si ispira in particolare alla figura di Kobe Bryant per la "Mamba Mentality". È legato sentimentalmente alla spadista azzurra Rossella Fiamingo: insieme sono stati portabandiera dell'Italia alla cerimonia di chiusura di Parigi 2024.



INTERNAZIONALI  
DI NUOTO  
— 61° —  
SETTECOLLI



# LE STELLE **DEL NUOTO**

## **SIMONA QUADARELLA**



Nata a Roma il 18 dicembre 1998, la regina del mezzofondo mondiale è allenata dallo scorso autunno da Gianluca Belfiore dopo essere diventata grande con Christian Minotti. Nel 2017 vince il bronzo nei 1500 stile libero ai Mondiali di Budapest e negli 800 stile libero agli Europei in vasca corta di Copenaghen. Alla rassegna continentale di Glasgow 2018 centra la tripletta d'oro nei 400, 800 e 1500 stile libero ed è la prima italiana a vincere tre ori individuali ad un campionato europeo. A dicembre dello stesso anno l'argento negli 800 stile libero ai Mondiali in vasca corta a Hangzhou. Nel 2019 ai Mondiali di Gwangju vince l'oro nei 1500 stile libero con il record italiano in 15'40"89 e conquista l'argento negli 800 con il record italiano in 8'14"99; agli Europei in vasca corta di Glasgow vince l'oro negli 800 e nei 400 stile libero. Agli Europei di Budapest 2021 conferma l'oro nei 400, negli 800 e nei 1500, cui aggiunge il terzo posto con la staffetta 4x200 stile libero. Nel 2021 alle Olimpiadi di Tokyo è bronzo negli 800. Agli Europei in vasca corta di Kazan conquista due argenti negli 800 e nei 1500 stile libero.

Ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi si classifica al terzo posto negli 800 stile libero.

Nel 2022 conquista il bronzo negli 800 ai Mondiali di Budapest, mentre agli Europei di Roma vince l'oro negli 800 e nei 1500 ed è d'argento nei 400 stile libero. Ad aprile 2023 un altro traguardo agli Assoluti di Riccione: diventa la prima italiana a vincere 200, 400, 800 e 1500 stile libero. Conquista la medaglia d'argento nei 1500 stile libero ai Mondiali di Fukuoka; nella rassegna continentale in vasca corta di Otopeni trionfa nei 400 stile libero ed è seconda negli 800 e nei 1500.

A Doha 2024 realizza la doppietta d'oro iridata negli 800 e nei 1500, impresa riuscita solo ad un club ristretto di nuotatrici. Alle Olimpiadi di Parigi chiude al quarto posto negli 800 stile libero, aggiornando il record italiano a 8'14"55 a fronte del tempo di 8'14"99 che le valse l'argento iridato a Gwangju 2019, e nei 1500 stile libero. Ai Mondiali in vasca corta dello scorso dicembre a Budapest è seconda nei 1500 stile libero.

Particolarmente sensibile e generosa, tiene a cuore molte tematiche sociali.

Ama il calcio ed è tifosissima della Roma. Zucchero è il suo cantante preferito.

La mamma Marzia l'ha soprannominata "Veleno" per la sua grinta; è legatissima a sua sorella Erica che da piccola nuotava come lei e che oggi è la sua prima tifosa.

## **BENEDETTA PILATO**



Nata il 28 gennaio 2005 a Taranto, è allenata da Antonio Satta dopo essere cresciuta sotto la guida tecnica di Vito D'Onghia. La più giovane nuotatrice azzurra a conquistare una medaglia iridata, la più giovane primatista mondiale nella storia del nuoto italiano. Appena maggiorenne è già campionessa mondiale ed europea dei 50 rana. A quattordici anni e sei mesi diventa la nuotatrice italiana più giovane a debuttare in un Mondiale togliendo lo scettro ad un'icona come Federica Pellegrini. Dotata di un talento fuori dal comune - all'età di tredici anni è medaglia d'argento nei 50 rana agli Assoluti di Riccione del 2018 - stupisce a Gwangju 2019 con l'argento mondiale nei 50 rana. Una distanza in cui si impone nella rassegna iridata giovanile di Budapest e agli Europei in vasca corta di Glasgow, dove è anche seconda con la 4x50 mista.

Nel 2021 agli Europei di Budapest stabilisce il record del mondo nella semifinale dei 50 rana col tempo di 29"30, per poi vincere l'oro in 29"35. Agli Europei in vasca corta di Kazan si piazza seconda nei 50 rana. Stesso risultato anche ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi, dove è medaglia di bronzo con la 4x50 mista mixed. Nel 2022 mette la firma sui Mondiali di Budapest e gli Europei di Roma: in entrambe le occasioni è d'oro nei 100 rana e d'argento nei 50. Si classifica terza nei 50 rana ai Mondiali di Fukuoka 2023, mentre agli Europei in vasca corta ad Otopeni vince l'oro nei 50 con il record della competizione e due argenti nei 100 rana e con la 4x50 mista.

A Doha 2024 conferma il bronzo mondiale nei 50 rana: il podio iridato per lei è un'abitudine sin dagli albori. Al 60° Settecolli IP ha stabilito il record italiano dei 100 rana in 1'05"44. Alle Olimpiadi di Parigi si è piazzata quarta nella finale dei 100 rana ad un centesimo dal podio. Un quarto posto che è un passo in avanti di consapevolezza per una carriera ancora lunga e già da campionessa. Studia psicologia all'Università di Torino. Jovanotti è il suo cantante preferito.



INTERNAZIONALI  
DI NUOTO  
— 61° —  
SETTECOLLI



## ALESSANDRO MIRESSI

Nato a Torino il 2 ottobre 1998, è allenato da sempre da Antonio Satta. Dopo numerosi successi a livello giovanile, ad agosto 2018 vince l'oro nei 100 stile libero agli Europei di Glasgow. Cinque mesi dopo ai Mondiali di nuoto in vasca corta ad Hangzhou ottiene il primo podio mondiale con la 4x50 stile libero realizzando il record italiano di 1'22"90.

Nel 2021 agli Europei di Budapest conquista l'argento nei 100 stile libero, registrando il record italiano in 47"45, e quattro bronzi con le staffette 4x100 stile libero, 4x100 mista, 4x100 mista mixed e 4x100 stile libero mixed; alle Olimpiadi di Tokyo è d'argento con la 4x100 stile libero, che stabilisce il primato italiano in 3'10"11, e di bronzo con la 4x100 mista. In vasca corta ai Mondiali di Abu Dhabi vince tre ori nei 100 stile libero, con la 4x100 mista e con la 4x50 stile libero e conquista l'argento con la 4x100 stile libero.

Il 2022 si apre con l'oro ai Mondiali di Budapest con la 4x100 mista che stabilisce il primato europeo in 3'27"51 ed il bronzo con la 4x100 stile libero. Agli Europei di Roma è al primo posto con la 4x100 stile libero e la 4x100 mista ed è terzo nei 100 stile libero. Ai Mondiali in vasca corta di Melbourne vince due ori con la 4x100 stile libero e con la 4x50 mista, stabilendo il record mondiale in entrambi i casi; un argento con la 4x50 stile libero e due bronzi nei 100 stile libero e con la 4x100 mista. Ai Mondiali di Fukuoka 2023 è d'argento con la 4x100 stile libero; in vasca corta agli Europei di Otopeni è secondo nei 100 stile libero, con la 4x50 stile libero e con la 4x50 stile libero mista.

Nel 2024 è argento iridato a Doha con la 4x100 stile libero e nei 100 stile libero diventando il terzo italiano sul podio della gara regina dopo Giorgio Lamberti e Filippo Magnini, oltre che bronzo con la 4x100 mista. Alle Olimpiadi di Parigi conquista la medaglia di bronzo con la 4x100 metri stile libero; ai Mondiali in vasca corta di Budapest è protagonista con le staffette: l'oro con la 4x50 stile libero mista, l'argento con la 4x100 stile libero e il bronzo con la 4x100 mista.

Una famiglia di sportivi quella del velocista piemontese: il padre Elio giocava a baseball, la madre Piera è stata nazionale di softball e le cugine Maria Cristina e Maria Clara Giai Pron olimpioniche nella canoa slalom. È laureato in Scienze Motorie. Nel tempo libero, dall'alto dei suoi 202 centimetri, 'Mirex' ama giocare a basket con gli amici. È tifoso della Juventus e dei Los Angeles Clippers; tra i campioni dello sport ammira Alessandro Del Piero e Michael Jordan. Ha un passato da calciatore: fino a 10 anni era difensore nel Moncalieri.



## ALBERTO RAZZETTI

Nato a Lavagna (Genova) il 2 giugno 1999, è allenato da Stefano Franceschi. Detiene i primati italiani dei 200 misti (1'56"21) e 400 misti (4'09"29), entrambi aggiornati agli Assoluti Invernali di Riccione 2023. Nel 2021 il "Razzo" conquista l'argento nei 400 misti e il bronzo nei 200 misti agli Europei di Budapest. Partecipa alle Olimpiadi di Tokyo, piazzandosi ottavo nei 400 misti e nono nei 200 misti. Agli Europei in vasca corta di Kazan è d'oro nei 200 farfalla, d'argento nei 400 misti e di bronzo nei 200 misti. Ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi vince l'oro nei 200 farfalla e con la 4x100 mista, mentre è di bronzo nei 200 misti. A Roma 2022 conquista l'oro nei 400 misti, l'argento nei 200 misti e il bronzo nei 200 farfalla. Ai Mondiali in vasca corta di Melbourne è terzo con la 4x200 stile libero e con la 4x100 mista.

Nel 2023 ai Mondiali di Fukuoka è medaglia di bronzo nei 400 misti, consolidando il suo ruolo di specialista nei misti. Agli Europei in vasca corta di Otopeni vince l'oro nei 400 misti con il record italiano in 3'57"01 e due argenti nei 200 farfalla e nei 200 misti. Ai Mondiali di Doha 2024 conquista l'argento nei 200 farfalla e il bronzo nei 200 misti. Ai Mondiali in vasca corta di Budapest si prende due argenti nei 200 misti con il record italiano in 1'50"88 e nei 200 farfalla con il record europeo in 1'48"64, oltre a due bronzi nei 400 misti e con la 4x200 stile libero. In mezzo gli ottimi risultati alle Olimpiadi di Parigi, dove ha gareggiato in tre finali individuali: quinto nei 400 misti, sesto nei 200 misti e ottavo nei 200 farfalla. Un traguardo notevole raggiunto solo da Massimiliano Rosolino a Sydney 2000 e Novella Calligaris a Monaco 1972. Appassionato di motori, è un grande fan della Ducati, di Valentino Rossi e della Ferrari.

# LE STELLE **DEL NUOTO**

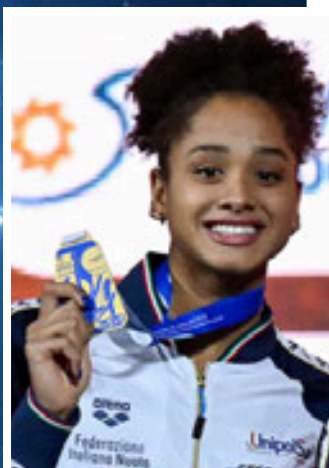
## **SARA FRANCESCHI**



Nata a Livorno il 1° febbraio 1999, è stata la più giovane della nazionale azzurra alle Olimpiadi di Rio de Janeiro 2016. Nel 2021 agli Europei in vasca corta di Kazan conquista l'argento nei 400 misti, posizione in cui si riconferma l'anno successivo ai Mondiali in vasca corta a Melbourne. Sale sul gradino più basso del podio agli Europei di Roma nei 200 misti. Nel 2023 agli Assoluti primaverili di Riccione firma il record italiano nei 200 misti in 2'10"05, crono che porterà a 2'09"30 al 59esimo Settecolli.

Nel 2024 ai Mondiali di Doha ottiene un'emozionante medaglia di bronzo nei 400 misti, con qualificazione olimpica per Parigi annessa. Un risultato storico per il nuoto azzurro, considerato che l'ultima italiana a salire sul podio iridato in quella specialità era stata Novella Calligaris nel 1973. Il 15 aprile scorso agli Assoluti Unipol a Riccione si è imposta nei 200 misti staccando il pass per i Mondiali di Singapore. Allenata dal padre Stefano, ama leggere, andare al cinema e trascorrere del tempo con gli amici. Livornese doc, ha un carattere di ferro e una costanza incredibile negli allenamenti che le hanno consentito di rialzarsi dopo gli infortuni. Adora cucinare e sperimentare ricette nuove.

## **SARA CURTIS**

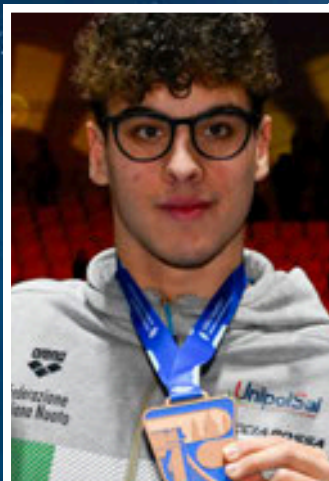


È nata a Savigliano (Cuneo) il 19 agosto 2006 ed è allenata da Thomas Maggiora. Lo scorso aprile è stata protagonista agli Assoluti Unipol prendendosi in un solo colpo nei 100 stile libero il pass iridato per Singapore e il record italiano in 53"01, che ha archiviato il 53"18 siglato da Federica Pellegrini nel 2016 al 53° Settecolli. Stesso copione anche nei 50 stile libero, dove lima il record italiano a 24"43 con annessa qualificazione mondiale.

A livello giovanile, nel 2022 agli Europei di Otopeni colleziona un oro con la 4x100 stile libero e due bronzi nei 50 stile libero e con la 4x100 mista; ai Mondiali di Lima tre medaglie d'argento nei 50 stile libero, con la 4x100 mista e la 4x100 mista mixed ed un bronzo nei 50 dorso. Nel 2023 agli Europei di Belgrado vince tre ori nei 50 stile libero, con la 4x100 stile libero e con la 4x100 mista, cui aggiunge l'argento nei 100 stile libero e con 4x100 stile libero mista, mentre è di bronzo ai Mondiali di Netanya con la 4x100 mista.

Debutta tra i grandi agli Europei in vasca corta di Otopeni 2023, conquistando l'argento con la 4x50 stile libero. Nel 2024 agli Assoluti primaverili di Riccione aveva fissato il record italiano nei 50 stile libero a 24"56; ai Criteria aveva stabilito quello nei 50 dorso in vasca corta (26"08). Agli Europei giovanili di Vilnius vince sei medaglie d'oro nei 50 e 100 stile libero, nei 50 dorso, con la 4x100 stile libero, con la 4x100 mista e con la 4x100 stile libero mixed, cui aggiunge un argento con la 4x100 mista mixed. Partecipa alle Olimpiadi di Parigi nei 50 stile libero e con la 4x100 stile libero. Ai Mondiali in vasca corta di Budapest nei 50 dorso ritocca a 26'03" il record italiano e mondiale juniores e vince l'oro con la 4x50 stile libero mista. Dal sorriso contagioso, Marco Orsi è il suo nuotatore preferito.

## **CARLOS D'AMBROSIO**



Nato a Valdagno (Vicenza) il 5 febbraio 2007, è seguito dal tecnico Luca De Monte. Di origini napoletane, è stato il più giovane dell'intera spedizione azzurra a Parigi 2024 gareggiando con la 4x200 stile libero. Nel 2023 agli Europei giovanili di Belgrado vince l'oro con la 4x100 e la 4x200 stile libero, mentre all'European Youth Olympics Festival di Maribor si prende il titolo nei 100 e l'argento nei 200 stile libero.

Nel 2024, prima dell'esperienza olimpica, colleziona cinque medaglie agli Europei giovanili di Vilnius: quattro d'oro con la 4x100 e la 4x200 stile libero, la 4x100 mista e la 4x100 stile libero mista e una di bronzo nei 100 stile libero. Ai Mondiali in vasca corta di Budapest conquista la prima medaglia tra i grandi: il bronzo con la 4x200 stile libero.

Il 31 marzo scorso ai Criteria BPER sigla il record italiano in vasca corta nei 200 stile libero in 1'41"61 depennando l'1'41"65 in gommato nuotato da Filippo Magnini agli Europei di Istanbul 2009. È cresciuto in una famiglia di sportivi: suo padre, napoletano, è stato un calciatore; la mamma, cubana, ha giocato a basket. È tifoso del Napoli.



### **APOSTOLOS CHRISTOU**

Nato ad Atene il 1° novembre 1996, ha conquistato l'argento nei 200 dorso ai Giochi Olimpici di Parigi 2024. Una medaglia olimpica storica per la Grecia: le uniche medaglie nel nuoto risalgono all'edizione inaugurale dei moderni Giochi Olimpici del 1896. È allenato da Panagiotis Velentzas. Inizia a farsi notare nel 2013 agli Europei giovanili di Poznan con il bronzo nei 50 dorso e ai Mondiali giovanili di Dubai dove vince l'oro nei 100 dorso. L'anno seguente agli Europei giovanili di Dordrecht si prende il titolo nei 100 dorso e conquista l'argento nei 50 e nei 200 dorso; alle Olimpiadi giovanili di Nanjing è secondo nei 50 dorso. La prima medaglia tra i senior è il bronzo nei 100 dorso agli Europei di Londra 2016. Nel 2018 ai Giochi del Mediterraneo di Tarragona vince nei 100 dorso e con la 4x100 mista, arriva secondo con la 4x100 stile libero e terzo nei 50 e nei 200 dorso. Agli Europei di Glasgow dello stesso anno conferma il terzo posto nei 100 dorso, come a Budapest 2021. Alla rassegna continentale in vasca corta di Kazan 2021 è di bronzo nei 100 dorso; agli Europei di Roma trionfa nei 50 dorso ed è secondo nei 100 dorso. In vasca corta agli Europei di Otopeni 2023 contribuisce al terzo posto della staffetta 4x50 stile libero. Nel 2024 a Doha ottiene il bronzo nei 100 dorso, sua prima medaglia iridata; agli Europei di Belgrado 2024 piazza la doppietta d'oro nei 50 e nei 100 dorso, cui aggiunge il bronzo con la 4x100 stile libero.



### **LOUISE HANSSON**

Nata a Helsingborg (Svezia) il 24 novembre 1996. Agli Europei di Debrecen 2012 conquista l'argento con la 4x100 stile libero. Agli Europei in vasca corta di Herning 2013 è seconda con la 4x50 stile libero e con la 4x50 mista. Un anno dopo agli Europei di Berlino vince l'oro con la 4x100 stile libero e si prende l'argento con la 4x200 stile libero e con la 4x100 mista. Nel 2015 ai Mondiali di Kazan centra il secondo posto con la 4x100 mista; agli Europei in vasca corta di Netanya è d'argento con la 4x50 mista e di bronzo nei 200 misti.

Agli Europei di Londra 2016 sale sul gradino più basso del podio con la 4x100 stile libero. Agli Europei in vasca corta di Copenaghen 2017 ottiene il secondo posto con la 4x50 stile libero. Nel 2021 agli Europei di Budapest è terza nei 100 farfalla; ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi è d'oro nei 100 dorso, con la 4x50 mista e con la 4x100 mista, d'argento nei 100 farfalla e con la 4x50 stile libero e di bronzo nei 50 dorso e con la 4x100 stile libero.

Nel 2022 agli Europei di Roma vince nei 100 farfalla e con la 4x100 mista, oltre ad aggiudicarsi l'argento con la 4x100 stile libero e il bronzo con la 4x100 stile libero mista. Ai Mondiali in vasca corta di Melbourne colleziona tre bronzi nei 100 farfalla, 100 misti e con la 4x50 mista. Nel 2023 agli Europei in vasca corta di Otopeni si impone nei 100 farfalla, con la 4x50 stile libero e con la 4x50 mista, cui aggiunge il secondo posto nei 50 dorso e il terzo nei 100 misti. Lo scorso anno ai Mondiali di Doha conquista l'argento con la 4x100 mista e il bronzo nei 100 farfalla.

È la sorella maggiore della nuotatrice Sophie Hansson.



### **FREYA COLBERT**

Nata l'8 marzo 2004 a Grantham (Inghilterra), è seguita dal tecnico Dave Hemmings. Nel 2022 conquista la medaglia di bronzo con la 4x200 stile libero ai Giochi del Commonwealth; agli Europei di Roma vince l'oro con la 4x200 stile libero mista, è medaglia d'argento con la 4x200 stile libero e ottiene il bronzo nei 400 misti. Nel 2023 agli Europei in vasca corta di Otopeni si piazza seconda nei 400 misti e terza nei 200 stile libero. Ai Mondiali di Doha 2024 ha trionfato nei 400 misti, precedendo l'israeliana Anastasia Gorbenko e Sara Franceschi e ha conquistato il secondo posto con la 4x200 stile libero. Fuori dalla vasca Freya è molto attiva sul web con i vlog, un mezzo per condividere momenti della sua quotidianità. Studia bioingegneria alla Loughborough University.

# LE STELLE **DEL NUOTO**

## **KLIMENT KOLESNIKOV**



Nato a Mosca il 9 luglio 2000. Detiene il record del mondo nei 50 dorso con il crono di 23"55 nuotato il 27 luglio 2023 durante le semifinali della Coppa di Russia a Kazan. Ha partecipato agli Europei giovanili di Hodmezovasarhely 2016, Netanya 2017 e Helsinki 2018 collezionando dieci ori, otto argenti e un bronzo. Già nel 2017 si afferma tra i big agli Europei in vasca corta di Copenaghen: quattro ori nei 100 e 200 dorso, con la 4x50 stile libero con la 4x50 mista e un argento nei 50 dorso. Nel 2018 agli Europei di Glasgow si aggiudica l'oro nei 50 e 100 dorso e con la 4x100 stile libero, oltre a due argenti con la 4x100 mista e la 4x100 mista mixed e un bronzo con la 4x100 stile libero mista. Lo stesso anno domina alle Olimpiadi giovanili di Buenos Aires con sei ori nei 50, 100 e 200 dorso e con la 4x100 stile libero, 4x100 mista e la 4x100 stile libero mista, cui aggiunge un argento con la 4x100 misti mixed. Conclude il 2018 facendo incetta di medaglie ai Mondiali in vasca corta di Hangzhou con l'oro nei 100 misti e con la 4x50 mista, l'argento con la 4x50 stile libero, la 4x100 stile libero e con la 4x100 mista e il bronzo nei 100 dorso e con la 4x50 mista mixed. Nel 2019 ai Mondiali di Gwangju conquista un argento con la 4x100 stile libero e due bronzi nei 50 dorso e con la 4x100 mista; agli Europei in vasca corta di Glasgow vince sei ori: 50 e 100 dorso, 100 misti, 4x50 stile libero, 4x50 mista e 4x50 mista mixed.

Nel 2021 agli Europei di Budapest vince tre ori nei 100 stile libero, nei 50 dorso e con la 4x100 stile libero, aggiungendo un argento con la 4x100 mista. Alle Olimpiadi di Tokyo conquista l'argento nei 100 dorso e il bronzo nei 100 stile libero. Continua a dominare in occasione degli Europei in vasca corta di Kazan con tre ori nei 100 stile libero, nei 50 e 100 dorso, un argento con la 4x50 mista e un bronzo con al 4x50 stile libero. Ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi totalizza sette medaglie: quattro ori nei 100 misti, nei 50 dorso, con la 4x100 stile libero e con la 4x50 mista; due argenti nei 100 dorso e con la 4x100 mista e un bronzo nella 4x100 mista. Il 23 novembre 2022 sigla il record del mondo nei 50 dorso in vasca corta in 22"11 ai campionati russi a Kazan.

Torna alle gare come atleta neutrale.

## **ISABEL MARIE GOSE**



Nata a Berlino il 9 maggio 2002, è allenata da Bernd Berkahn. Specialista del mezzofondo, a 16 anni conquista la medaglia di bronzo con la 4x200 stile libero agli Europei di Glasgow 2018. Nello stesso anno agli Europei giovanili di Helsinki colleziona un oro nei 200 stile libero, quattro argenti nei 400 stile libero, con la 4x100, la 4x200 stile libero e la 4x100 stile libero mista e due bronzi con la 4x100 mista e la 4x100 mista mixed.

Nell'edizione successiva degli Europei giovanili a Kazan 2019 domina nei 100, 200 e 400 stile libero e con la 4x100 stile libero e 4x100 stile libero mista; è seconda nei 50 stile libero e terza con la 4x200 stile libero.

Il 2019 è l'anno anche della prima medaglia individuale tra i big: l'argento nei 400 stile libero agli Europei in vasca corta di Glasgow. Due anni dopo ottiene il bronzo nei 400 e negli 800 stile libero agli Europei in vasca corta a Kazan. Agli Europei di Roma 2022 vince l'oro nei 400 stile libero; si prende l'argento negli 800 e il bronzo nei 200 stile libero. Tris d'ori agli Europei under 23 di Dublino 2023 nei 400, 800 e 1500 stile libero. Nel 2024 sale tre volte sul podio iridato di Doha: argento negli 800 e bronzo nei 400 e 1500 stile libero. Ai Giochi Olimpici di Parigi conquista il bronzo nei 1500 stile libero; ai Mondiali in vasca corta di Budapest vince nei 1500 ed è seconda negli 800 stile libero.



# INTERNAZIONALI DI NUOTO

## 61° SETTECOLLI



## NOÈ PONTI

È nato il 1° giugno 2001 a Locarno sul lago Maggiore. Il campione svizzero si allena con Massimo Meloni. Nel 2017 conquista due argenti nei 100 farfalla e nei 200 misti e un bronzo nei 200 farfalla al Festival Olimpico della Gioventù Europea a Gyor in Ungheria.

Nel 2019 a Kazan diventa campione europeo giovanile dei 50 farfalla con il tempo di 23"48. Alle Olimpiadi di Tokyo l'exploit con il bronzo nei 100 farfalla, diventando il terzo nuotatore svizzero a conquistare una medaglia olimpica. Conclude il 2021 con l'argento nei 200 farfalla ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi.

Nel 2022 agli Europei di Roma si piazza al secondo posto nei 100 farfalla. Ai Mondiali in vasca corta di Melbourne è d'argento nei 50 farfalla e di bronzo nei 200 farfalla. Nel 2023 agli Europei in vasca corta a Otopeni trionfa nei 50 farfalla ed è d'argento nei 100 e 200 farfalla e nei 100 misti. Nel 2024 è gran protagonista ai Mondiali in vasca corta di Budapest con tre ori nei 50 e 100 farfalla e nei 100 misti, stabilendo il record del mondo nei 50 e 100 farfalla in 21"32 e in 47"71.

Tifoso dell'Inter e dell'Ambri Piotta, club svizzero di hockey su ghiaccio, ammira Roger Federer. Adora la pizza.



## BENJAMIN PROUD

Nato a Londra il 21 settembre 1994, è allenato da James Gibson. Cresce a Kuala Lumpur, in Malesia, dove la famiglia si trasferisce quando Ben ha appena cinque mesi e dove inizia a nuotare. Nel 2014 ai Giochi del Commonwealth vince i primi due ori a livello assoluto nei 50 farfalla e nei 50 stile libero, oltre ad un bronzo con la 4x100 stile libero. Poco dopo, agli Europei di Berlino conquista il bronzo nei 50 farfalla e vince un oro con la 4x100 mista. Agli Europei di Londra 2016 è terzo nei 50 stile libero e nei 50 farfalla. Alle Olimpiadi di Rio 2016 termina quarto nei 50 stile libero.

A Budapest 2017 sale sul tetto del mondo nei 50 farfalla ed è di bronzo nei 50 stile libero. Nello stesso anno agli Europei in vasca corta di Copenaghen si piazza al secondo posto nei 50 stile libero e al terzo nei 50 farfalla. Agli Europei di Glasgow 2018 si prende il titolo nei 50 stile libero ed è d'argento nei 50 farfalla.

Nel 2021 alla rassegna continentale di Budapest è secondo nei 50 stile libero. Si classifica quinto nei 50 stile libero ai Giochi Olimpici di Tokyo, mentre ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi trionfa nei 50 stile libero. Nel 2022 sale sul gradino più alto del podio nei 50 stile libero ai Mondiali di Budapest, ai Giochi del Commonwealth e agli Europei di Roma. Conclude l'anno con l'argento nei 50 stile libero ai Mondiali in vasca corta di Melbourne.

A Fukuoka 2023 conquista il bronzo iridato nei 50 stile libero; agli Europei in vasca corta di Otopeni vince tre ori nei 50 stile libero, con la 4x50 stile libero e la 4x50 stile libero mista. Ai Mondiali di Doha 2024 si conferma sul terzo gradino del podio dei 50 stile libero; ai Giochi Olimpici di Parigi conquista la medaglia d'argento nei 50 stile libero.

# LE STELLE **DEL NUOTO**

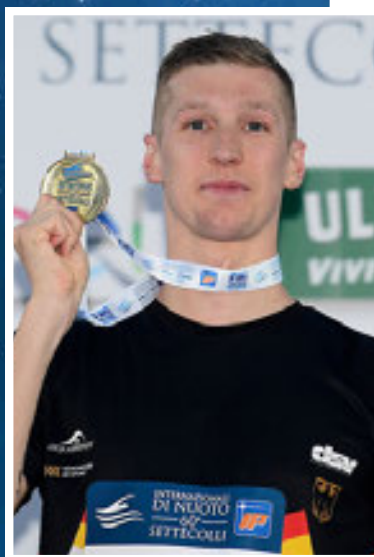
## **MATTHEW RICHARDS**



Nasce il 17 dicembre 2002 a Droitwich Spa (Inghilterra). Lo stileliberista inglese, argento olimpico a Parigi nei 200 stile libero, è seguito da Ryan Livingstone. Nel 2019 agli Europei giovanili di Kazan trionfa nei 100 stile libero e conquista l'argento nei 200 stile libero e il bronzo con la 4x100 stile libero. Due anni dopo agli Europei di Budapest arriva primo con la 4x100 stile libero mista e ottiene due argenti con la 4x100 e la 4x200 stile libero.

A soli 18 anni alle Olimpiadi di Tokyo vince la medaglia d'oro con la 4x200 stile libero. Nel 2022 ai Mondiali di Budapest contribuisce al terzo posto della 4x200 stile libero; agli Europei di Roma colleziona un oro con 4x200 stile libero mista, un argento con la 4x100 stile libero mista e un bronzo con la 4x100 stile libero. L'anno successivo ai Mondiali di Fukuoka vince la prima medaglia iridata individuale nei 200 stile libero, cui aggiunge un altro oro con la 4x200 stile libero e un bronzo con la 4x100 stile libero mista. Ancora nel 2023 agli Europei in vasca corta di Otopeni si impone nei 200 stile libero e con la 4x50 stile libero, oltre a conquistare l'argento con la 4x50 mista. Lo scorso anno ai Mondiali di Doha chiude al terzo posto con la 4x100 mista. Ai Giochi Olimpici di Parigi conferma l'oro di Tokyo con la 4x200 stile libero oltre ad una prestigiosa medaglia d'argento nei 200 stile libero con il tempo di 1'44"74. È sposato con la nuotatrice inglese Emily Large. Ha una grande passione per le auto e gli orologi.

## **FLORIAN WELLBROCK**



Nasce il 19 agosto 1997 a Brema (Germania). Vicecampione del mondo nei 1500 stile libero a Doha 2024, il tedesco è tra i protagonisti del nuoto in acque libere che lo vedono dominatore assoluto ai Mondiali di Fukuoka 2023 con due ori nella 5 e nella 10 km. Ai Giochi di Tokyo disputati nel 2021 si laurea campione olimpico nella 10 km e ottiene il bronzo nei 1500 stile libero.

Sale alla ribalta internazionale agli Europei di Glasgow nel 2018 trionfando nei 1500 con il record nazionale tedesco e piazzandosi davanti a Mykhailo Romanchuk e Gregorio Paltrinieri, storici amici e rivali, coi quali aveva già condiviso il podio degli 800 stile libero sul gradino più basso. Sempre a Glasgow conquista l'argento nella 5 km a squadre. Ai Mondiali di Gwangju 2019 vince l'oro nei 1500 nella 10 km, diventando il primo atleta a realizzare questa doppietta.

Nel 2021 agli Europei di Budapest si aggiudica l'argento nella 5 km a squadre, cui partecipa con la futura moglie e collega di nazionale Sarah Köhler, e il bronzo nella 10 km. Mezzofondista di spessore anche in vasca corta, nel 2021 è due volte campione nei 1500: europeo a Kazan, dove vince anche l'argento negli 800, e mondiale ad Abu Dhabi con il record del mondo in 14'06"88. Nella rassegna iridata di Budapest 2022 colleziona cinque medaglie: due ori nella 5 km e nella 4x1500 a squadre, un argento negli 800 e due bronzi nei 1500 e nella 10 km.

Lo scorso dicembre ai Mondiali in vasca corta di Budapest si è piazzato secondo nelle finali degli 800 e dei 1500 stile libero. Vive e si allena a Magdeburgo con tanto di targa dedicata nella "Walk of Fame" della città.

# ASCOLTA ORA LA PLAYLIST SU SPOTIFY



INTERNAZIONALI  
DI NUOTO  
SETTECOLLI



00:00

30:24

**Settecolli Playlist - VOL.2**

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO



**IMMERGITI NELL'ENERGIA DEI CAMPIONI!**

 *Ascolta la playlist esclusiva  
con i brani scelti dai vincitori del Trofeo Settecolli 2024*



50 St.Libero	<b>Benjamin PROUD</b>	GBR	<b>21.16</b>	2018
100 St.Libero	<b>Alessandro MIRESSI</b>	ITA	<b>48.08</b>	2024
200 St.Libero	<b>David POPOVICI</b>	ROU	<b>1:45.49</b>	2023
400 St.Libero	<b>Gabriele DETTI</b>	ITA	<b>3:43.73</b>	2020
800 St.Libero	<b>Gregorio PALTRINIERI</b>	ITA	<b>7:40.22</b>	2020
1500 St.Libero	<b>Gregorio PALTRINIERI</b>	ITA	<b>14:33.10</b>	2020
50 Dorso	<b>Michael ANDREW</b>	USA	<b>24.39</b>	2019
100 Dorso	<b>Thomas CECCON</b>	ITA	<b>52.43</b>	2024
200 Dorso	<b>Ryosuke IRIE</b>	JPN	<b>1:55.05</b>	2012
50 Rana	<b>Adam PEATY</b>	GBR	<b>26.41</b>	2018
100 Rana	<b>Nicolò MARTINENGI</b>	ITA	<b>58.29</b>	2021
200 Rana	<b>Arno KAMMINGA</b>	NED	<b>2:07.63</b>	2021
50 Farfalla	<b>Andriy GOVOROV</b>	UKR	<b>22.27</b>	2018
100 Farfalla	<b>Kristóf MILÁK</b>	HUN	<b>50.89</b>	2021
200 Farfalla	<b>Kristóf MILÁK</b>	HUN	<b>1:54.33</b>	2017
200 Misti	<b>Daiya SETO</b>	JPN	<b>1:57.54</b>	2017
400 Misti	<b>Dávid VERRASZTÓ</b>	HUN	<b>4:07.47</b>	2017

## PRIMATI SETTECOLLI FEMMINILI

50 St.Libero	<b>Sarah SJÖSTRÖM</b>	SWE	<b>23.75</b>	2024
100 St.Libero	<b>Sarah SJÖSTRÖM</b>	SWE	<b>52.57</b>	2024
200 St.Libero	<b>Federica PELLEGRINI</b>	ITA	<b>1:54.55</b>	2016
400 St.Libero	<b>Camille MUFFAT</b>	FRA	<b>4:02.64</b>	2013
800 St.Libero	<b>Simona QUADARELLA</b>	ITA	<b>8:18.95</b>	2024
1500 St.Libero	<b>Simona QUADARELLA</b>	ITA	<b>15:48.27</b>	2024
50 Dorso	<b>Holly BARRAT</b>	AUS	<b>27.57</b>	2017
100 Dorso	<b>Kira TOUSSAINT</b>	NED	<b>59.23</b>	2021
200 Dorso	<b>Margherita PANZIERA</b>	ITA	<b>2:06.87</b>	2019
50 Rana	<b>Benedetta PILATO</b>	ITA	<b>29.69</b>	2021
100 Rana	<b>Yuliya EFIMOVA</b>	RUS	<b>1:04.98</b>	2018
200 Rana	<b>Yuliya EFIMOVA</b>	RUS	<b>2:20.72</b>	2018
50 Farfalla	<b>Sarah SJÖSTRÖM</b>	SWE	<b>24.73</b>	2024
100 Farfalla	<b>Sarah SJÖSTRÖM</b>	SWE	<b>56.04</b>	2015
200 Farfalla	<b>Sara ISAKOVIC</b>	SLO	<b>2:07.05</b>	2008
200 Misti	<b>Katinka HOSSZÚ</b>	HUN	<b>2:08.28</b>	2019
400 Misti	<b>Ilaria CUSINATO</b>	ITA	<b>4:34.65</b>	2018

**FrecciaDAYS**

# ALCUNI GIORNI SONO FATTI PER VIAGGIARE

**martedì, mercoledì, giovedì e sabato**  
viaggi con **sconti fino al 60%**

Scopri tutte le  
destinazioni e  
acquista il tuo biglietto  
su [trenitalia.com](https://www.trenitalia.com)

**FRECCIAROSSA**

L'offerta FrecciaDAYS - a posti limitati e variabili in base al giorno, al treno e al livello di servizio - è valida per viaggi sui servizi Frecciarossa e Frecciargento, nei livelli di servizio Business, Premium e Standard e in 1° e 2° classe. Lo sconto si applica rispetto al prezzo del biglietto Base e non è cumulabile con altre riduzioni, ad eccezione di quella prevista a favore dei ragazzi. Le operazioni di cambio prenotazione/biglietto e il rimborso non sono consentite. Maggiori informazioni su [trenitalia.com](https://www.trenitalia.com)

## RECORD ITALIANI MASCHILI

- 50 Stile Libero** Andrea VERGANI 21.37 08/08/2018 Glasgow
- 100 Stile Libero** Alessandro MIRESSI 47.45 19/05/2021 Budapest
- 200 Stile Libero** Filippo MEGLI 1:45.67 23/07/2019 Gwangju
- 400 Stile Libero** Gabriele DETTI 3:43.23 21/07/2019 Gwangju
- 800 Stile Libero** Gregorio PALTRINIERI 7:39.27 24/07/2019 Gwangju
- 1500 Stile Libero** Gregorio PALTRINIERI 14:32.80 25/06/2022 Budapest
- 50 Dorso** Thomas CECCON 24.40 15/08/2022 Roma | Michele LAMBERTI 24.40 22/06/2024 Roma
- 100 Dorso** Thomas CECCON 51.60 20/06/2022 Budapest
- 200 Dorso** Thomas CECCON 1:55.71 21/04/2025 Brisbane
- 50 Rana** Nicolò MARTINENGHI 26.33 16/08/2022 Roma
- 100 Rana** Nicolò MARTINENGHI 58.26 19/06/2022 Budapest
- 200 Rana** Loris FACCI 2:08.50 30/07/2009 Roma
- 50 Farfalla** Thomas CECCON 22.68 24/07/2023 Fukuoka
- 100 Farfalla** Piero CODIA 50.64 09/08/2018 Glasgow
- 200 Farfalla** Federico BURDISSO 1:54.28 19/05/2021 Budapest
- 200 Misti** Alberto RAZZETTI 1:56.21 28/11/2023 Riccione
- 400 Misti** Alberto RAZZETTI 4:09.29 30/11/2023 Riccione
- 4x100 Stile Libero** Squadra Nazionale MIRESSI A., CECCON T., ZAZZERI L., FRIGO M. 3:10.11 26/07/2021 Tokyo
- 4x200 Stile Libero** Squadra Nazionale MEGLI F., DETTI G., BALLO S., DI COLA S. 7:02.01 26/07/2019 Gwangju
- 4x100 Mista** Squadra Nazionale CECCON T., MARTINENGHI N., BURDISSO F., MIRESSI A. 3:27.51 25/06/2022 Budapest

## RECORD ITALIANI FEMMINILI

- 50 Stile Libero** Sara CURTIS 24.43 16/04/2025 Riccione
- 100 Stile Libero** Sara CURTIS 53.01 15/04/2025 Riccione
- 200 Stile Libero** Federica PELLEGRINI 1:52.98 29/07/2009 Roma
- 400 Stile Libero** Federica PELLEGRINI 3:59.15 26/07/2009 Roma
- 800 Stile Libero** Simona QUADARELLA 8:14.55 03/08/2024 Parigi
- 1500 Stile Libero** Simona QUADARELLA 15:40.89 23/07/2019 Gwangju
- 50 Dorso** Silvia SCALIA 27.89 03/04/2019 Riccione
- 100 Dorso** Margherita PANZIERA 58.92 04/04/2019 Riccione
- 200 Dorso** Margherita PANZIERA 2:05.36 31/03/2021 Riccione
- 50 Rana** Benedetta PILATO 29.30 22/05/2021 Budapest
- 100 Rana** Benedetta PILATO 1:05.44 21/06/2024 Roma
- 200 Rana** Francesca FANGIO 2:23.06 27/06/2021 Roma
- 50 Farfalla** Silvia DI PIETRO 25.78 19/08/2014 Berlino
- 100 Farfalla** Elena Di LIDDO 57.04 21/07/2019 Gwangju
- 200 Farfalla** Caterina GIACCHETTI 2:06.50 26/05/2009 Pescara
- 200 Misti** Sara FRANCESCHI 2:10.05 15/04/2023 Riccione
- 400 Misti** Alessia FILIPPI 4:34.34 10/08/2008 Pechino
- 4x100 Stile Libero** Squadra Nazionale FERRAIOLI E., DI PIETRO S., PEZZATO A., PELLEGRINI F. 3:35.90 06/08/2016 Rio de Janeiro
- 4x200 Stile Libero** Squadra Nazionale SPAGNOLO R.F., FILIPPI A., CARPANESE A., PELLEGRINI F. 7:46.57 30/07/2009 Roma
- 4x100 Mista** Squadra Nazionale PANZIERA M., CASTIGLIONI A., DI LIDDO E., PELLEGRINI F. 3:55.79 30/07/2021 Tokyo

## RECORD ITALIANI MASCHILI/FEMMINILI

- 4x100 St.Libero M/F** Squadra Nazionale MIRESSI A., CECCON T., PELLEGRINI F., DI PIETRO S. 3:22.64 22/05/2021 Budapest
- 4x200 St.Libero M/F** Squadra Nazionale BALLO S., DI COLA S., PELLEGRINI F., PANZIERA M. 7:29.35 18/05/2021 Budapest
- 4x100 Mista M/F** Squadra Nazionale CECCON T., MARTINENGHI N., DI LIDDO E., PELLEGRINI F. 3:39.28 31/07/2021 Tokyo

## RECORD EUROPEI MASCHILI

**50 Stile Libero** Frédérick BOUSQUET FRA 20.94 26/04/2009 Montpellier

**100 Stile Libero** David POPOVICI ROU 46.86 13/08/2022 Roma

**200 Stile Libero** Paul BIEDERMANN GER 1:42.00 28/07/2009 Roma

**400 Stile Libero** Lukas MÄRTENS GER 3:39.96 12/04/2025 Stoccolma

**800 Stile Libero** Sven SCHWARZ GER 7:38.12 02/05/2025 Berlino

**1500 Stile Libero** Gregorio PALTRINIERI ITA 14:32.80 25/06/2022 Budapest

**50 Dorso** Kliment KOLESNIKOV RUS 23.55 27/07/2023 Kazan

**100 Dorso** Thomas CECCON ITA 51.60 20/06/2022 Budapest

**200 Dorso** Evgeny RYLOV RUS 1:53.23 08/04/2021 Kazan

**50 Rana** Adam PEATY GBR 25.95 25/07/2017 Budapest

**100 Rana** Adam PEATY GBR 56.88 21/07/2019 Gwangju

**200 Rana** Leon MARCHAND FRA 2:05.85 31/07/2024 Parigi

**50 Farfalla** Andriy GOVOROV UKR 22.27 01/07/2018 Roma

**100 Farfalla** Kristóf MILÁK HUN 49.68 31/07/2021 Tokyo

**200 Farfalla** Kristóf MILÁK HUN 1:50.34 21/06/2022 Budapest

**200 Misti** Leon MARCHAND FRA 1:54.06 02/08/2024 Parigi

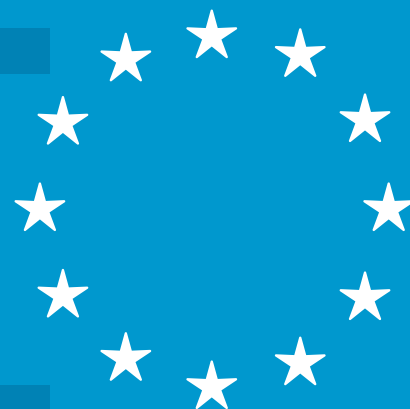
**400 Misti** Leon MARCHAND FRA 4:02.50 23/07/2023 Fukuoka

**4x100 Stile Libero** LEVAUX A., GILOT F., BOUSQUET F., BERNARD A. FRA 3:08.32 11/08/2008 Pechino

**4x200 Stile Libero** DEAN T., GUY J., RICHARDS M., SCOTT D. GBR 6:58.58 28/07/2021 Tokyo

**4x100 Mista** GREENBANK L., PEATY A., GUY J., SCOTT D. GBR 3:27.51 01/08/2021 Tokyo

CECCON T., MARTINENGGHI N., BURDISSO F., MIRESSI A. ITA 3:27.51 25/06/2022 Budapest



**50 Stile Libero** Sarah SJÖSTRÖM SWE 23.67 29/07/2017 Budapest

**100 Stile Libero** Sarah SJÖSTRÖM SWE 51.71 23/07/2017 Budapest

**200 Stile Libero** Federica PELLEGRINI ITA 1:52.98 29/07/2009 Roma

**400 Stile Libero** Federica PELLEGRINI ITA 3:59.15 26/07/2009 Roma

**800 Stile Libero** Rebecca ADLINGTON GBR 8:14.10 16/08/2008 Pechino

**1500 Stile Libero** Lotte FRIIS DEN 15:38.88 30/07/2013 Barcellona

**50 Dorso** Kira TOUSSAINT NED 27.10 10/04/2021 Eindhoven

**100 Dorso** Kathleen DAWSON GBR 58.08 23/05/2021 Budapest

**200 Dorso** Anastasija ZUEVA RUS 2:04.94 01/08/2009 Roma

**50 Rana** Rūta MEILUTYTĖ LTU 29.16 30/07/2023 Fukuoka

**100 Rana** Rūta MEILUTYTĖ LTU 1:04.35 29/07/2013 Barcellona

**200 Rana** Evgenija ČIKUNOVA RUS 2:17.55 21/04/2023 Kazan

**50 Farfalla** Sarah SJÖSTRÖM SWE 24.43 05/07/2014 Borås

**100 Farfalla** Sarah SJÖSTRÖM SWE 55.48 07/08/2016 Rio de Janeiro

**200 Farfalla** Katinka HOSSZÚ HUN 2:04.27 29/07/2009 Roma

**200 Misti** Katinka HOSSZÚ HUN 2:06.12 03/08/2015 Kazan

**400 Misti** Katinka HOSSZÚ HUN 4:26.36 06/08/2016 Rio de Janeiro

**4x100 Stile Libero** DEKKER I., KROMOWIDJOJO R., HEEMSKERK F., VELDHUIS M. NED 3:31.72 26/07/2009 Roma

**4x200 Stile Libero** JACKSON J., CARLIN J., MCCLATCHEY C., ADLINGTON R. GBR 7:45.51 30/07/2009 Roma

**4x100 Mista** FESIKOVA A., EFIMOVA Y., ČIMROVA S., POPOVA V. RUS 3:53.38 30/07/2017 Budapest

## RECORD EUROPEI FEMMINILI



## RECORD EUROPEI MASCHILI/FEMMINILI

**4x100 St. Libero M/F** RICHARDS M., SCOTT D., HOPKIN A., ANDERSON F. GBR 3:21.68 29/07/2023 Fukuoka

**4x100 Mista M/F** DAWSON K., PEATY A., GUY J., HOPKIN A. GBR 3:37.58 31/07/2021 Tokyo

# RECORD MONDIALI MASCHILI

**50 Stile Libero** César CIELO FILHO BRA 20.91 18/12/2009 San Paolo

**100 Stile Libero** Zhanle PAN CHN 46.40 31/07/2024 Parigi

**200 Stile Libero** Paul BIEDERMANN GER 1:42.00 28/07/2009 Roma

**400 Stile Libero** Lukas MÄRTENS GER 3:39.96 12/04/2025 Stoccolma

**800 Stile Libero** Lin ZHANG CHN 7:32.12 29/07/2009 Roma

**1500 Stile Libero** Robert Finke USA 14:30.67 04/08/2024 Parigi

**50 Dorso** Kliment KOLESNIKOV RUS 23.55 27/07/2023 Kazan

**100 Dorso** Thomas CECCON ITA 51.60 20/06/2022 Budapest

**200 Dorso** Aaron PEIRSOL USA 1:51.92 31/07/2009 Roma

**50 Rana** Adam PEATY GBR 25.95 25/07/2017 Budapest

**100 Rana** Adam PEATY GBR 56.88 21/07/2019 Gwangju

**200 Rana** Haiyang QIN CHN 2:05.48 28/07/2023 Fukuoka

**50 Farfalla** Andriy GOVOROV UKR 22.27 01/07/2018 Roma

**100 Farfalla** Caeleb DRESSEL USA 49.45 31/07/2021 Tokyo

**200 Farfalla** Kristóf MILÁK HUN 1:50.34 21/06/2022 Budapest

**200 Misti** Ryan LOCHTE USA 1:54.00 28/07/2011 Shanghai

**400 Misti** Leon MARCHAND FRA 4:02.50 23/07/2023 Fukuoka

**4x100 Stile Libero** PHELPS M., WEBER-GALE G., JONES C., LEZAK J. USA 3:08.24 11/08/2008 Pechino

**4x200 Stile Libero** PHELPS M., BERENS R., WALTERS D., LOCHTE R. USA 6:58.55 31/07/2009 Roma

**4x100 Mista** MURPHY R., ANDREW M., DRESSEL C., APPLE Z. USA 3:27.28 02/08/2009 Roma



**50 Stile Libero** Sarah SJÖSTRÖM SWE 23.61 29/07/2023 Fukuoka

**100 Stile Libero** Sarah SJÖSTRÖM SWE 51.71 23/07/2017 Budapest

**200 Stile Libero** Ariarne TITMUS AUS 1:52.23 12/06/2024 Brisbane

**400 Stile Libero** Summer MCINTOSH CAN 3:54.18 07/06/2025 Victoria

**800 Stile Libero** Kathleen LEDECKY USA 8:04.12 03/05/2025 Fort Lauderdale

**1500 Stile Libero** Kathleen LEDECKY USA 15:20.48 16/05/2018 Indianapolis

**50 Dorso** Kaylee MCKEOWN AUS 26.86 20/10/2023 Budapest

**100 Dorso** Regan SMITH USA 57.13 18/06/2024 Indianapolis

**200 Dorso** Kaylee MCKEOWN AUS 2:03.14 10/03/2023 Sydney

**50 Rana** Rūta MEILUTYTĖ LTU 29.16 30/07/2023 Fukuoka

**100 Rana** Lilly KING USA 1:04.13 25/07/2017 Budapest

**200 Rana** Evgenija ČIKUNOVA RUS 2:17.55 21/04/2023 Kazan

**50 Farfalla** Sarah SJÖSTRÖM SWE 24.43 05/07/2014 Borås

**100 Farfalla** Gretchen WALSH USA 54.60 03/05/2025 Fort Lauderdale

**200 Farfalla** Zige LIU CHN 2:01.81 21/10/2009 Jinan

**200 Misti** Summer MCINTOSH CAN 2:05.70 09/06/2025 Victoria

**400 Misti** Summer MCINTOSH CAN 4:23.65 11/06/2025 Victoria

**4x100 Stile Libero** O'CALLAGHAN M., JACK S., HARRIS M., MCKEON E. AUS 3:27.26 23/07/2023 Fukuoka

**4x200 Stile Libero** O'CALLAGHAN M., JACK S., THROSSSELL B., TITMUS A. AUS 7:37.50 27/07/2023 Fukuoka

**4x100 Mista** SMITH R., KING L., WALSH G., HUSKE T. USA 3:49.63 04/08/2024 Parigi

# RECORD MONDIALI FEMMINILI



## RECORD MONDIALI MASCHILI/FEMMINILI

**4x100 St.Libero M/F** CARTWRIGHT J., CHALMERS K., JACK S., O'CALLAGHAN M. AUS 3:18:83 29/07/2023 Fukuoka

**4x100 Mista M/F** MURPHY R., FINK N., WALSH G., HUSKE T. USA 3:37.43 03/08/2024 PARIGI

A high-angle photograph of a swimmer in a pool, captured mid-stroke. The swimmer is wearing a black cap and is moving from the bottom left towards the top right. The water is a deep blue, and lane lines are visible across the pool. The swimmer's arms are extended forward, and their legs are kicking. The overall scene is dynamic and focused on athletic performance.

# AL FIANCO DI CHI PUNTA IN ALTO

**FIN** FEDERAZIONE  
ITALIANA  
NUOTO

FORNITORE NUTRIZIONALE UFFICIALE

**Herbalife**<sup>®</sup>



# ITALIA

VS

# CROAZIA



**INGRESSO LIBERO**

26 GIUGNO 2025

**ORE 21.00**

FORO ITALICO

**FIN**  
FEDERAZIONE  
ITALIANA  
NUOTO

**SPORT**  
E SALUTE



Unipol

arena



Herbalife

enel

BPER:

ULIVETO  
VINO DI PISA

GESI



# ITALIA VS CROAZIA

## WATERPOLO TEST MATCH



#WEBACK



Il 26 giugno lo Stadio del Nuoto sarà il palcoscenico dell'emozionante amichevole fra Italia e Croazia. Un'altra nottata d'autore tra le due nazionali più importanti del panorama mondiale. Da una parte la Croazia che domina da un biennio a livello internazionale: i balcanici di Ivica Tucak, cinquantacinquenne volpone ex Telimar, Como, Metanopoli e Sori che da tre quadrienni olimpici guida i biancorossi con risultati eccezionali, dall'altra il Settebello di Sandro Campagna. Lo scorso anno a Doha fu la finale del mondiale quando gli azzurri abdicarono solo ai rigori 15-13: l'incontro, appassionante e giocato punto a punto, era terminato 11-11 con il pareggio croato a cinque secondi dal termine con Buric in superiorità, dopo che Fondelli, il migliore dei suoi con cinque reti, aveva riportato in vantaggio i compagni col terzo rigore su tre tentativi a 1'40" dal termine.

Il biennio d'oro dei croati era iniziato a Spalato nel 2022 quando il mancino Kharkov trasformò un rigore contestatissimo a 1'35" dalla fine contro uno stoico Settebello, sempre in partita seppure avanti solo sull'1-0 e sul 5-4 entrambi segnati da Di Fulvio. Il risolutivo episodio del penalty decise una semifinale stellare davanti ai 9000 della Spaladium Arena, che poi trascinò in finale i propri beniamini alla vittoria. Due successi corroboranti per i barracuda che arrivano alla trentatreesima edizione dei Giochi Olimpici a Parigi tra i favoriti. Solo i bicampioni in carica della Serbia spengono il sogno dei cugini che cedono 13-11 all'epilogo. Il Settebello vicecampione mondiale, purtroppo incappa in un quarto di finale olimpico infausto concluso sempre ai rigori contro l'Ungheria che aveva usufruito involontariamente di un grave errore arbitrale.

Il nuovo quadriennio olimpico si è aperto lo scorso 9 giugno a Napoli proprio contro i magiari in quello che è un classico della pallanuoto, Italia-Ungheria. La sfida amichevole ha suggellato il ritorno del Settebello alle competizioni ufficiali e rappresentato la prima tappa del cammino di avvicinamento ai campionati mondiali di Singapore del luglio prossimo dove il Settebello si presenta da vicecampione in carica. Partita spettacolare con 25 reti davanti a 3000 persone. Azzurri in vantaggio anche di sei reti (7-1), poi subiscono il pericoloso ritorno magiaro che però si ferma sul 13-12.



Dopo l'amichevole di Napoli con l'Ungheria, il percorso del Settebello verso i mondiali di Singapore prosegue con il collegiale insieme alla Grecia a Salonico concluso con l'amichevole vinta 16-10 a Larissa. Dal 20 al 22 giugno il Settebello sarà a Trapani per il quadrangolare Trinacria Cup con Ungheria, Grecia e Spagna. Seguirà il common training a Roma con la Croazia fino al 27 giugno. Nell'ambito del 61° Trofeo Settecolli IP – Internazionali di Nuoto, il test match con la Croazia del 26 giugno allo Stadio del Nuoto alle 21:15 con diretta su Raisport HD.

Il Settebello poi si recherà con la Croazia a Sebenico dal 27 al 30 giugno per un allenamento collegiale e un'altra amichevole il 28 giugno alle 20:00. Dopo un break di due giorni, il raduno al Centro Federale – Polo Acquatico Frecciarossa di Ostia e il 4 luglio la partenza per Singapore.



**7BELLO  
GRUPPO A**

-  ITALIA
-  SERBIA
-  ROMANIA
-  SUD AFRICA

**SORTEGGIO PALLANUOTO** WORLD CHAMPS SINGAPORE 2025

**FIN**  
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Il Settebello di Alessandro Campagna, vice campione del mondo a Doha 2024, è inserito nel gruppo A. Esordio il 12 luglio con la Romania alle 14:45 italiane. Poi contro i triolimpionici della Serbia il 14 luglio sempre alle 14:45, chiusura il 16 luglio alle 7:45 contro il Sudafrica.

## LA FORMULA DEI MONDIALI

Fase preliminare a gironi dal 12 al 16 luglio; negli ottavi del 18 luglio si affrontano le seconde e terze dei gironi (incrociano 2A-3B, 3A-2B, 2C-3D, 3C-2D); nei quarti del 20 luglio le vincitrici dei gironi affrontano le vincenti degli ottavi (1A-vincente 2C-3D, 1B-vincente 3C-2D, 1C-vincente 2A-3B, 1D-vincente 3A-2B). Le quarte dei gironi si affrontano per definire le ultime posizioni. Semifinali il 22 e finali il 24 luglio.

# BPER:

Siamo la scintilla che ti aiuta  
a realizzare i tuoi progetti.

Noi di BPER Banca ti sosteniamo nella realizzazione dei tuoi piccoli e grandi sogni. Puoi contare sulle nostre soluzioni per tutte le tue esigenze: dalle operazioni quotidiane alle polizze assicurative per proteggere la tua famiglia.

group.bper.it     

**BPER Banca.** Dove tutto può iniziare.



## FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO PARALIMPICO

Ai Giochi Paralimpici di Londra 2012, dopo soli due anni dalla sua costituzione, la FINP partecipa con una delegazione di 11 atleti e conquista 7 medaglie, 2 d'oro e 7 di bronzo, tutto questo è stato reso possibile grazie ai Campioni quali: Cecilia Camellini e Federico Morlacchi. Le Paralimpiadi di Rio 2016 hanno rappresentato un importante passo in avanti per il nuoto paralimpico italiano: 21 azzurri convocati - il numero più alto di sempre per la Nazionale FINP, che sono riusciti a portare a casa ben 13 medaglie, arrivando quasi a raddoppiare il risultato di Londra 2012.

E poi come dimenticare le 38 medaglie vinte ai Campionati Mondiali di Città del Messico nel 2017 e le ben 74 medaglie invece quelle portate a casa dalla Nazionale ai Campionati Europei di Dublino 2018, risultati davvero straordinari che confermano l'ottimo lavoro di quella che chiamiamo Squadra a 360 gradi. Il 2019 è un anno che rimarrà alla storia per la Federazione Italiana Nuoto Paralimpico. Con 50 medaglie la Nazionale di nuoto paralimpico viene incoronata Campione del Mondo, risultato mai ottenuto nella nostra giovane storia. Ma il 2019 è stato anche l'anno delle 23 medaglie conquistate dai nostri giovani nuotatori agli EPG - Giochi Europei Paralimpici Giovanili in Finlandia, un bottino che ha aiutato l'Italia a raggiungere il secondo posto nel medagliere, battuta solo dalla Germania.

Dopo l'anno pandemico causato dal Covid-19, la Finp torna a vivere nuove sfide. Ai Campionati Europei Open tenutisi a Funchal nel maggio 2021, la Nazionale Italiana Nuoto Paralimpico coordinata dal DT Riccardo Vernole con ben 80 medaglie vince il Medagliere Open. Qualche mese dopo con i Giochi Paralimpici di Tokyo, nel settembre 2021, gli azzurri raggiungono risultati mai visti prima: 39 medaglie, ben il triplo di quelle ottenute a Rio nel 2016. L'escalation di successi non si arresta. Nel 2022 la Nazionale Italiana sale nuovamente sul tetto del mondo. Nel mese di giugno a Madeira (Portogallo), grazie alle 64 medaglie, gli azzurri confermano la loro supremazia vincendo il secondo titolo mondiale.

Campioni anche nel 2023. Gli azzurri del DT Riccardo Vernole riconfermano il loro primato a Manchester. Con 26 medaglie d'oro, 15 d'argento e 11 di bronzo la Nazionale di nuoto paralimpico domina il mondo.

Un primato che viene conquistato anche agli European Open Championships di Madeira nel 2024. La Nazionale Azzurra si impone su tutte portando a casa 26 medaglie d'oro, 21 d'argento e 16 di bronzo.

Ai XV Giochi Paralimpici di Parigi 2024, gli azzurri confermano la loro supremazia e portano all'Italia 37 medaglie: 16 medaglie d'oro, 6 d'argento e 15 di bronzo.



INTERNAZIONALI  
DI NUOTO  
— 61° —  
SETTECOLLI





ALFEI MARTINA

SCORTECHINI ALESSIA

MILESI LETIZIA

MARCHI GIORGIA

PALAZZO XENIA FRANCESCA

VERMAUT CELINE

PROCIDA ANGELA

GHIRETTI GIULIA

MERCURIO GAIA

COSTELLI LIVIA

TAI ALICE

BIANCO VITTORIA

BULTJE FLORIANNE

KRUGER LISA

VAN DRIMMELEN IRENE

LANCINI EMMA

BOGGIONI MONICA

BERRA ALESSIA

GILLI CARLOTTA

GERNONE MARIAGIOVANNA

MECENATE DOMIZIANA

PARNOFIELLO MARGHERITA

DMYTRIV DMYTRIV ANASTASIYA

GAGLIARDO GURRIERI SOFIA JOYELLA

TURRI CAMILLA OLIVIA

ASD AQUATEAM NUOTO CUIOIO

ASD CIRCOLO CANOTTIERI ANIENE

ASD PHB POL. BERGAMASCA APS

ASD VERONA SWIMMING TEAM

ASD VERONA SWIMMING TEAM

BELGIO

CENTRO SPORTIVO PORTICI ASD

G.S. FIAMME ORO

GABBIANO SSD ARL

GENOVA NUOTO MY SPORT S.S.D ARL

GRAN BRETAGNA

IMPIANTI SPORTIVI NF SSD ARL

PAESI BASSI

PAESI BASSI

PAESI BASSI

NEW TEAM GIANO ASD

PAVIA NUOTO A.S.D.

POLHA-VARESE APD APS

RARI NANTES TORINO SSD ARL

ROXENASPORT S.S.D. A R.L.

S. S. LAZIO NUOTO

S. S. LAZIO NUOTO

SPAGNA

TOSCANA DISABILI SPORT ASD

TOSCANA DISABILI SPORT ASD



**BICELLI FEDERICO**

**RANXHA ANDREA**

**TRETTI CLEMENTONI TOMMASO**

**CIULLI SIMONE**

**MENCIOTTI RICCARDO**

**BEGGIATO LUIGI**

**CASALI KEVIN**

**BERTELOOT JAN**

**BONI VINCENZO**

**MARIGLIANO EMMANUELE**

**NEGRO EROS**

**BORTUZZO MANUEL MATEO**

**MASCHIO MIRCO**

**RODELLA THOMAS**

**PIEROPAN MATTEO**

**DORSMAN ROGIER**

**TAKKEN BAS**

**VAN WANROOIJ THOMAS**

**FERI ANDREA**

**BOCCIARDO FRANCESCO**

**BUSI LORENZO LONG**

**BARLAAM SIMONE**

**LEGROTTAGLIE GIULIO**

**BRUFFA GABRIELE**

**CEFFALIA ANDREA**

**D'APOSTOLI VITTORIO**

**PARNOFIELLO CRISTIANO**

**WULZER TOMMASO**

**D'ANIELLO MARCO**

**CALCHETTI FILIPPO**

**PASSERINI PIETRO**

**A.S.D.POL. BRESCIANA NO FRONTIERE ODV**

**A.S.D.POL. BRESCIANA NO FRONTIERE ODV**

**A.S.D.POL. BRESCIANA NO FRONTIERE ODV**

**ASD CIRCOLO CANOTTIERI ANIENE**

**ASD CIRCOLO CANOTTIERI ANIENE**

**ASD CIRCOLO SPORTIVO GUARDIA DI FINANZA**

**ASD CIRCOLO SPORTIVO GUARDIA DI FINANZA**

**BELGIO**

**CARAVAGGIO SPORTING VILLAGE SSD. A R.L.**

**CENTRO SPORTIVO PORTICI ASD**

**DELFINI BLU SSD ARL**

**G.S. FIAMME ORO**

**GABBIANO SSD ARL**

**GABBIANO SSD ARL**

**GRUPPO SPORTIVO PARALIMPICO DIFESA**

**PAESI BASSI**

**PAESI BASSI**

**PAESI BASSI**

**NEW TEAM GIANO ASD**

**NUOTATORI GENOVESI SSD ARL**

**PO.HA.FI. ASD-APS**

**POLHA-VARESE APD APS**

**ROXENASPORT S.S.D. A R.L.**

**S.S. LAZIO NUOTO**

**S.S. LAZIO NUOTO**

**S.S. LAZIO NUOTO**

**S.S. LAZIO NUOTO**

**S.S. LAZIO NUOTO**

**SSD MEDITERRANEO SPORT ARL**

**TOSCANA DISABILI SPORT ASD**

**TOSCANA DISABILI SPORT ASD**



**DONATORI SANGUE**  
OPBG OdV

C'è un momento in cui  
tutto comincia.

26, 27, 28 giugno 2025

Stadio del Nuoto, **Foro Italico**, Roma



**GES** GROUP

---

**ARREDI PER SPAZI COMUNI**



*La tua radio al mare?  
... Radio Balneare!*



LE REGOLE DI SICUREZZA...  
PER UN'ESTATE TRANQUILLA.



**Se non sai nuotare, non andare in acque più alte dell'ombelico.**

L'acqua bassa ti permette di stare sempre in sicurezza e con i piedi ben saldi.



**Il bagno si fa minimo in due.**

Mai entrare da soli in acqua: un compagno può aiutarti o chiamare aiuto in caso di bisogno.



**Rispetta sempre le Bandiere:**

**Verde** = balneazione sicura  
**Gialla** = condizioni meteo marine potenzialmente rischiose  
**Rossa** = pericolo, vietato entrare



**Per fare il bagno devono passare tre ore dall'ultimo pasto.**

Evita rischi di congestione: aspetta il tempo necessario per digerire.



**Se ti perdi, vai dall'Assistente Bagnanti più vicino.**

Niente panico: gli assistenti bagnanti sono lì per aiutarti e farti ritrovare la tua famiglia.



**Non salire sugli scogli.**

Sono scivolosi e pericolosi: puoi cadere e farti molto male.



**Se sei accaldato, entra in acqua gradualmente ed evita tuffi improvvisi.**

Il cambio brusco di temperatura può causare malori.



**Sotto il sole bisogna mettere la crema solare e il cappellino.**

Proteggi la pelle e la testa dal caldo e dai raggi UV.

**FIN E ZOOMARINE**



## **MASSIMILIANO ROSOLINO TESTIMONIAL DELLA SICUREZZA ACQUATICA**

Come proteggere il nostro pianeta blu? In occasione della Giornata Mondiale degli Oceani, indetta l'8 giugno dalle Nazioni Unite, la Federazione Italiana Nuoto stringe un'importantissima intesa con il parco Zoomarine di Roma al fine di sensibilizzare la tutela degli ecosistemi marini e salvare le nostre acque anche attraverso piccole azioni, come evitare l'uso della plastica e mettere in atto un'efficace operazione di riciclo.

Testimonial della giornata il campione olimpico di Sydney 2000 Massimiliano Rosolino che, insieme alla sezione Cites della Guardia di Finanza di Fiumicino (a difesa del patrimonio animale e vegetale), ha suggerito alcune semplici pratiche, "dalla parte dell'ambiente", per dare risalto alle azioni sostenibili che ciascuno di noi può mettere in atto; quindi mantenere le spiagge pulite quando andiamo in vacanza, evitare di prelevare sabbia, conchiglie o pesci, azioni già vietate in molti paesi, tra cui l'Italia.

Per avvalorare il messaggio presente anche il Luogotenente della Guardia di Finanza Candeloro Calabrò e gli uomini della sezione Cites, che hanno tenuto una lezione interattiva sulla Convenzione di Washington e sulla legalità, con focus sugli oceani e sugli esemplari di fauna e flora marina sequestrati all'Aeroporto di Fiumicino per attività di contrabbando. Una giornata educativa e dedicata anche al divertimento con le attrazioni del parco, insieme alle numerose attività "formato famiglia".



Per la Federazione Italiana Nuoto è anche l'occasione di ribadire l'importanza della sicurezza in acqua. Al mare o in piscina, nei laghi o nei fiumi, non è importante solo saper nuotare ma anche osservare comportamenti responsabili verso il prossimo. Un team di assistenti bagnanti, coordinati dal maestro di salvamento Giuseppe Andreana, hanno offerto una serie di dimostrazioni di salvataggio, soccorso e salvaguardia in acqua allo Stadio dei Tuffatori. La FIN e la sua Sezione Salvamento da quest'anno, attraverso il progetto "Spiagge Sicure" con il SIB (Sindacato Italiano Balneari), hanno come focus principale la valorizzazione di questo ruolo; perchè chi ci protegge, svolge un compito di imprescindibile utilità sociale attraverso il controllo degli oltre 8.000 chilometri di coste marine, lacuali e fluviali che caratterizzano la nostra penisola.





**RADIO ROMA**  
**CAPITALE**  
FM 93 Mhz

**radi****sei**  
FM 98.100 MHz

**retesport**  
FM 104.2 MHz



THOMAS CECCON



**POWERSKIN**

**FIRST  
IS BETTER  
THAN FAST.**

**POWERSKIN PRIMO:** The first race suit with Hyperforce™ fabric.

arenasport.com