

**Campionato Italiano di Categoria 2024 – Sezione “Seniores/Ragazzi/e”**  
**Roma, Stadio del Nuoto, 50m, 10-12 agosto 2024**  
**AVVERTENZE E TIMING INDICATIVO**

Tutte le fasi della manifestazione saranno disputate con l'utilizzo delle 10 corsie della vasca di competizione.

#### **Partenze**

**La partenza di tutte le gare, escluse quelle di 50m, verrà effettuata in ogni fase della competizione sempre dal lato della vasca prossimo alle torri dei trampolini; quello delle gare da 50m dal lato opposto.**

In tutte le gare dei turni del mattino, **in tutti gli stili di gara, dorso incluso, la partenza avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua.** Si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nella successiva fase di abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della serie successiva.

#### **Premiazioni**

Le premiazioni delle gare nelle diverse giornate saranno effettuate in blocchi, l'ultimo dei quali alla fine dei vari giorni di competizione.

#### **Controllo accessi**

Sarà effettuato da personale dell'impianto negli ingressi su strada, da personale tecnico nei varchi prettamente sportivi.

#### **Spazi atleti e pubblico**

Atleti, tecnici e pubblico potranno accedere liberamente (indifferentemente se di mattina o di pomeriggio) sia alla Tribuna Tevere che alla Tribuna Monte Mario, rispettando le zone corrispettive che saranno loro indicate dal personale addetto alla sorveglianza. Non è consentito il montaggio da parte delle società e del pubblico di gazebo sulle Tribune.

La vasca da 33x25 è predisposta per accogliere gli atleti durante tutte le fasi della manifestazione; sono state ampliate le zone d'ombra (circa 400mq) ed è prevista la presenza di un tabellone per poter seguire le gare.

#### **Spogliatoi**

Saranno utilizzati principalmente quelli interni alla piscina coperta (per non accalcare eccessivamente gli atleti nel sottotribuna della Monte Mario). All'occorrenza sono comunque sempre pronti e fruibili gli spogliatoi dello Stadio del Nuoto. Per quanto riguarda i servizi e le docce, saranno aperti sia quelli dello Stadio del Nuoto che quelli del Foro Italico.

#### **Giudici**

L'accesso dei giudici sarà effettuato solo ed esclusivamente dalle piscine coperte. A loro sono riservati gli spogliatoi interni del Foro Italico, in quanto allo Stadio del Nuoto, dopo i lavori di ristrutturazione da parte di Sport e Salute, non esistono più spogliatoi dedicati.

#### **Vasche a disposizione nel giorno precedente l'inizio della manifestazione-09 agosto**

La vasca di gara e quella da 33x25 saranno a disposizione dalle ore 16.00 fino alle 20.00.

#### **Acqua**

Verrà consegnata agli atleti, ai tecnici e ai giudici in tutti i turni delle giornate di gara.

#### **Parcheggi**

Via Franchetti sarà riservata ai pulmini delle società; il piazzale Lauro De Bosis davanti alle piscine dovrà restare libero; il piazzale davanti l'università è disponibile per tutti, pubblico incluso.

#### **Antidoping**

Previsto controllo antidoping mediante sorteggio.

#### **Accrediti**

Atleti, tecnici, dirigenti, giudici, cronometristi e personale organizzativo accederanno all'impianto mediante accredito. È fatto obbligo per tutti gli accreditati alla manifestazione, dirigenti, tecnici, personale sanitario e atleti, di portare sempre con sé, per il controllo all'ingresso e per i movimenti all'interno dell'impianto, il proprio tesserino federale.

Le **Società partecipanti** avranno diritto ad accreditare un dirigente e un professionista identificabile come personale sanitario. Avranno inoltre diritto all'accredito di un tecnico ogni cinque atleti partecipanti loro tesserati (inclusi quelli con doppio tesseramento): da 1 a 5 atleti, 1 tecnico; da 6 a 10, 2 tecnici; da 11 a 15, 3 tecnici e così via. Le Società civili con più di 12 atleti partecipanti potranno richiedere l'accredito di un secondo dirigente.

### **Presenza sugli spalti**

Ad atleti, dirigenti e tecnici è consentito assistere a **tutte** le sessioni di competizione, rispettando la collocazione delle zone loro riservate sulle tribune.

### **Disponibilità delle vasche**

Si informa che sia nelle giornate di competizione sia nel giorno precedente l'inizio della manifestazione saranno disponibili sia la vasca da 50x25m (utilizzabile nelle fasi di gara e di riscaldamento), sia la vasca scoperta esterna da 33x25m, utilizzabile per le fasi di riscaldamento, allenamento e defaticamento negli orari indicati a seguire. Si raccomanda di evitare assembramenti durante l'utilizzo delle vasche.

### **Orari degli allenamenti e delle fasi di riscaldamento**

#### **Allenamenti del giorno 9 agosto**

Atleti, dirigenti e tecnici potranno accedere e fruire dell'impianto una volta accreditati.

La vasca di gara e quella di riscaldamento saranno a disposizione per gli allenamenti nel pomeriggio dalle ore 16.00 alle ore 20.00.

#### **Giornate di competizione: 10-12 agosto – vasca di gara (50m) e di allenamento, riscaldamento e defaticamento (33,33m)**

Nelle giornate di competizione indicate alle sessioni di riscaldamento e di gara nella vasca da 50m accederanno esclusivamente le atlete e gli atleti in esse impegnati, rispettando la tempistica prevista. Le atlete e gli atleti **non** impegnati in competizione in una giornata di gara **potranno allenarsi nella vasca da 33,33m in qualsiasi orario tra le 8.00 e le 13.00 e le 15.00 e le 20.00, ma non potranno usufruire delle sedute di riscaldamento non correlate a proprie gare.**

#### **Riscaldamento**

È prevista una fase di riscaldamento in ciascuna sessione (mattina e pomeriggio) delle tre giornate di gara, secondo quanto indicato nel prospetto che segue. Tali fasi, della durata di un'ora e un quarto, cominceranno un'ora e trenta minuti prima dell'inizio delle varie sessioni di competizione e termineranno 15 minuti prima dell'inizio delle gare.

10 agosto: ore 7.00-8.15 e ore 15.00-16.15

11 agosto: ore 7.15-8.30 e ore 15.45-17.00

12 agosto: ore 7.00-8.15 e ore 13.45-15.00

Per ciascuna sessione di riscaldamento saranno disponibili sia la vasca di gara sia la vasca da 33,33m.

#### **Defaticamento**

I nuotatori e le nuotatrici nei vari turni di gara potranno effettuare il defaticamento post-competizione nella vasca da 33,33m fino al termine della propria sessione di gara.

#### **Camera di chiamata**

È prevista una camera di chiamata per tutte le gare di distanza uguale o superiore ai 100m, che sarà collocata dalla parte del lato partenza. Per le gare da 50m la camera di chiamata sarà collocata sotto la Tribuna Tevere dal lato opposto a quello di arrivo.

#### **Format**

La manifestazione sarà disputata con la formula delle batterie e finali per tutte le gare ad eccezione dei 400m misti e 800m, 1500m stile libero di entrambi i settori, che si disputeranno con la formula delle serie per tempi, con la serie migliore di ciascuna sezione e la serie riservata agli R14 al pomeriggio e le altre al mattino.

Le staffette si disputeranno per serie unica in base ai tempi acquisiti in fase di qualificazione.

**Le batterie, le serie e le finali della sezione maschile ragazzi, anche se l'ammissione è differenziata per anni (14:15-16), si disputeranno per categoria, con una serie pomeridiana riservata in ciascuna gara ai primi 10 quattordicenni ulteriori a quelli che abbiano avuto accesso alle finali A-B.**

### **Gare di dorso**

Nelle gare di dorso sarà utilizzato il dispositivo di facilitazione della partenza.

### **Giuria di Appello**

Come previsto dal Regolamento, sarà presente sul campo la Giuria di Appello, composta dal Direttore della competizione, dal Direttore Tecnico delle Squadre nazionali di nuoto o dal Responsabile delle Squadre nazionali Giovanili di nuoto, e dal Commissario di Campo designato dal Gruppo Ufficiali Gara.

### **Assenze e conferme**

La lista provvisoria degli iscritti a tutte le gare sarà pubblicata entro il giorno successivo alla chiusura del sistema online. La composizione effettiva delle batterie e delle serie sarà resa nota in serata, giorno per giorno, con pubblicazione sul sito federale e a mezzo dell'app MyFIN, una volta che saranno acquisite le assenze e le rinunce alle varie distanze di gara, a partire dal giorno 9 agosto.

È comunque richiesto ed opportuno segnalare **tutte le assenze certe** fin dall'inizio della manifestazione.

Si comunica in proposito che, al fine di mettere a disposizione in tempo utile le start-list di giornata, **il termine ultimo per comunicare alla "Segreteria tecnica" le assenze relative a ciascuna delle tre giornate di competizione è inderogabilmente fissato alla sera precedente, entro e non oltre le 19.00.**

**Tali termini valgono anche per la conferma obbligatoria di partecipazione di tutti gli iscritti alle gare di 800m e 1500m stile libero. La mancata conferma nei termini previsti è considerata equivalente a una dichiarazione di assenza.**

Per ciascuna assenza o rinuncia non segnalata per iscritto entro le scadenze indicate sarà applicata alla Società inadempiente **la relativa sanzione prevista dalle norme (euro 75,00)**. Qualora un'assenza non comunicata per iscritto nei termini previsti sia giustificata da **certificato medico**, la sanzione pecuniaria non sarà applicata, ma **l'atleta non potrà disputare nessuna delle gare alle quali era iscritto nella giornata in cui è stato presentato il documento**.

Eventuali **rinunce alle finali pomeridiane** dovranno essere segnalate alla Segreteria Interna **non oltre 15 minuti** dopo il termine delle gare del mattino.

Per le sostituzioni nelle Finali si terrà conto al massimo di **due riserve** in ciascuna gara. Esaurite le due riserve non ci saranno ulteriori sostituzioni.

### **Staffette**

Per la presentazione delle formazioni di staffetta dovranno essere compilati i cartellini, che saranno in distribuzione presso la Segreteria Interna dal pomeriggio del giorno che precede la disputa di ciascuna gara a staffetta.

I termini per la riconsegna dei cartellini compilati sono i seguenti:

- entro le ore **16.30** di sabato 10 agosto per la 4x100 stile libero maschile e femminile
- entro le ore **17.15** di domenica 11 agosto per la 4x200 stile libero maschile e femminile
- entro le ore **15.15** di lunedì 12 agosto per la 4x100 mista maschile e femminile

La riconsegna dei cartellini compilati vale come conferma di partecipazione; inoltre, per la necessaria verifica presenze/assenze, è obbligatoria la riconsegna anche dei cartellini delle staffette iscritte ma non partenti, indicando sullo stesso cartellino "N.P.", o barrandolo in diagonale.

A fronte dei termini di riconsegna indicati, si rammenta che eventuali variazioni alla formazione presentata, sia per sostituzioni che modifica dell'ordine di partenza dei componenti, sarà possibile fino a 30 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara a staffetta.

### **Fuori classifica**

Si rammenta che gli atleti eventualmente ammessi, a qualsiasi titolo, come **"fuori classifica"** non rientreranno nel computo dei punteggi delle classifiche di Società.

## Fogli gara

Per evitare assembramenti, **la firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei Tecnici o Rappresentanti di Società non è prevista.** La firma sarà richiesta solo in caso di presentazione di un reclamo.

## Punteggi

N.B. Ai punteggi conseguiti a titolo individuale dagli atleti in regime di prestito tra Società civili o trasferiti per l'anno agonistico 2023-2024 saranno applicate le riduzioni del 50% previste dalla normativa federale (circ. 1291 del 28/10/2002). Tale riduzione non si applica però in caso di atleti trasferiti definitivamente o nuovamente prestati da una Società alla stessa Società per la quale erano tesserati in regime di prestito l'anno precedente (2022-23).

Si ricorda inoltre che:

1) nelle fasi di riscaldamento, per ragioni di sicurezza, è vietato nella vasca di gara l'uso di strumenti (palette, pinne grandi, elastici, eccetera) ed è anche vietato, come peraltro in gara, indossare orologi, anelli o catenine di foggia tale da comportare rischi per sé e per altri. **L'inosservanza di questa norma è considerata infrazione disciplinare grave.**

2) è consentito solo l'uso dei costumi omologati dalla World Aquatics sulla base dell'elenco completo e aggiornato dei modelli consultabile alla pagina <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear> o di costumi di tipo *classic* in materiale tessile (olimpionico, a condizione che non copra parti degli arti superiori o inferiori). Sono inoltre in applicazione, in quanto recepite nella normativa nazionale, le norme World Aquatics stabilite in materia (uso di un solo costume; divieto di taping; etc.);

3) nel rispetto delle Normative World Aquatics e di quanto previsto nella Casistica relativa al Regolamento Tecnico del Settore Nuoto (CASIST/D - 08) qualora un nuotatore si presentasse alla partenza con il volto colorato in modo tale da renderne dubbia l'identificazione o con scritte o simboli, riprodotti sul costume o sul corpo, lesivi della immagine sua o di altri o comunque contrari alla morale e al buon gusto e non provvedesse ad eliminarli, non verrà ammesso a gareggiare e la Società di appartenenza verrà segnalata agli Organi Competenti;

4) in tutte le fasi della manifestazione ed in particolare in quelle precedenti la partenza fino al momento del segnale di start è vietato l'uso di apparati o strumenti (tamburi, trombe, fischiotti) che possono compromettere il regolare svolgimento della gara.

## Timing indicativo della manifestazione

### Dettaglio orario

A seguire viene presentato un orario indicativo dei turni di gara del mattino e del pomeriggio della sezione Seniores Maschile e femminile e della Sezione Ragazzi Maschile e Femminile. Si ricorda in proposito che **tale orario potrà subire variazioni** a seguito della riduzione di batterie per **eventuali assenze o comunque per esigenze organizzative**.

**Gli orari dei vari turni di gara debbono dunque essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo della manifestazione.**

**Campionato Italiano di Categoria 2024**  
**Sezione “Seniores-Ragazzi”**  
**Roma, Stadio del nuoto, 10-12 agosto**

**Orario gare**

**Gli orari che seguono debbono essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall’obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo dei tempi di svolgimento della manifestazione.**

**Sabato 10 agosto – mattino**

Ore 08.30 -	Batterie 7	200 dorso	ragazze
	Batterie 2	200 dorso	seniores F
	Batterie 10	200 dorso	ragazzi
Ore 09.40 -	Batterie 3	200 dorso	seniores M
	Batterie 6	100 farfalla	ragazze
	Batterie 3	100 farfalla	seniores F
	Batterie 8	100 farfalla	ragazzi
Ore 10.18 -	Batterie 2	100 farfalla	seniores M
	Batterie 6	100 rana	ragazze
	Batterie 2	100 rana	seniores F
	Batterie 8	100 rana	ragazzi
Ore 10.59 -	Batterie 2	100 rana	seniores M
	Batterie 6	200 stile libero	ragazze
	Batterie 2	200 stile libero	seniores F
	Batterie 10	200 stile libero	ragazzi
Ore 11.45 -	Batterie 2	200 stile libero	seniores M
	Serie minori 2	400 misti	ragazze
	Serie minori 3	400 misti	ragazzi
Ore 12.15 -	Serie minori 2	1500 stile libero	ragazze
Ore 12.35 -	Serie minori 2	800 stile libero	ragazzi
Ore 12.55 -	Termine turno del mattino		

## Sabato 10 agosto – pomeriggio

Ore 16.30 -	Finali B e A	200 dorso	ragazze
	Finale	200 dorso	seniores F
	Serie riservata	200 dorso	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	200 dorso	ragazzi
	Finale	200 dorso	seniores M
Ore 16.58 -	Finali B e A	100 farfalla	ragazze
	Finale	100 farfalla	seniores F
	Serie riservata	100 farfalla	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	100 farfalla	ragazzi
	Finale	100 farfalla	seniores M
Ore 17.19 -	Finali B e A	100 rana	ragazze
	Finale	100 rana	seniores F
	Serie riservata	100 rana	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	100 rana	ragazzi
	Finale	100 rana	seniores M
Ore 17.40 -	Finali B e A	200 stile libero	ragazze
	Finale	200 stile libero	seniores F
	Serie riservata	200 stile libero	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	200 stile libero	ragazzi
	Finale	200 stile libero	seniores M
Ore 18.05 -	Premiazioni	1-8	
Ore 18.18 -	Prima serie	400 misti	ragazze
	Prima serie	400 misti	seniores F
	Serie riservata	400 misti	ragazzi 14 anni
	Prima serie	400 misti	ragazzi
	Prima serie	400 misti	seniores M
Ore 18.48 -	Premiazioni	9-16	
Ore 19.00 -	Prima serie	1500 stile libero	ragazze
	Prima serie	1500 stile libero	seniores F
Ore 19.40 -	Serie riservata	800 stile libero	ragazzi 14 anni
	Prima serie	800 stile libero	ragazzi
	Prima serie	800 stile libero	seniores M
Ore 20.10 -	Serie unica	4x100 stile libero	ragazze
Ore 20.17 -	Serie unica	4x100 stile libero	ragazzi
Ore 20.25 -	Premiazioni	17-26	
Ore 20.35 -	Termine della giornata		

### **Domenica 11 agosto – mattino**

Ore 08.45 -	Batterie 2	50 dorso	seniores M
	Batterie 3	50 dorso	seniores F
Ore 08.50 -	Batterie 9	400 stile libero	ragazzi
	Batterie 2	400 stile libero	seniores M
Ore 09.50 -	Batterie 5	200 rana	ragazze
	Batterie 2	200 rana	seniores F
	Batterie 7	200 rana	ragazzi
	Batterie 2	200 rana	seniores M
Ore 10.42 -	Batterie 5	200 farfalla	ragazze
	Batterie 2	200 farfalla	seniores F
	Batterie 7	200 farfalla	ragazzi
	Batterie 2	200 farfalla	seniores M
Ore 11.30 -	Batterie 7	100 stile libero	ragazze
	Batterie 3	100 stile libero	seniores F
Ore 11.48 -	Batterie 10	50 stile libero	ragazzi
	Batterie 3	50 stile libero	seniores M
Ore 12.03 -	Serie minori 2	800 stile libero	ragazze
Ore 12.25 -	Termine turno del mattino		

### **Domenica 11 agosto – pomeriggio**

Ore 17.15 -	Finale	50 dorso	seniores F
Ore 17.17 -	Finale	50 dorso	seniores M
Ore 17.20 -	Prima serie	800 stile libero	ragazze
	Prima serie	800 stile libero	seniores F
Ore 17.40 -	Serie riservata	400 stile libero	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	400 stile libero	ragazzi
	Finale	400 stile libero	seniores M
Ore 18.04 -	Finali B e A	200 rana	ragazze
	Finale	200 rana	seniores F
	Serie riservata	200 rana	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	200 rana	ragazzi
	Finale	200 rana	seniores M
Ore 18.32 -	Finali B e A	200 farfalla	ragazze
	Finale	200 farfalla	seniores F
	Serie riservata	200 farfalla	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	200 farfalla	ragazzi
	Finale	200 farfalla	seniores M
Ore 19.00 -	Finali B e A	100 stile libero	ragazze
	Finale	100 stile libero	seniores F
Ore 19.09 -	Serie riservata	50 stile libero	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	50 stile libero	ragazzi
	Finale	50 stile libero	seniores M
Ore 19.17 -	Premiazioni	1-8	
Ore 19.30 -	Serie unica	4x200 stile libero	ragazze
Ore 19.40 -	Serie unica	4x200 stile libero	ragazzi
Ore 19.50 -	Premiazioni	9-18	
Ore 20.05 -	Termine della giornata		



**Lunedì 12 agosto – mattino**

Ore 08.30 -	Batterie 2	50 rana	seniores M
	Batterie 2	50 rana	seniores F
Ore 08.35 -	Batterie 6	100 dorso	ragazze
	Batterie 2	100 dorso	seniores F
	Batterie 8	100 dorso	ragazzi
	Batterie 2	100 dorso	seniores M
Ore 09.17 -	Batterie 2	50 farfalla	seniores M
	Batterie 2	50 farfalla	seniores F
Ore 09.24 -	Batterie 5	400 stile libero	ragazze
	Batterie 2	400 stile libero	seniores F
Ore 10.15 -	Batterie 10	100 stile libero	ragazzi
	Batterie 2	100 stile libero	seniores M
Ore 10.30 -	Batterie 7	50 stile libero	ragazze
	Batterie 2	50 stile libero	seniores F
Ore 10.42 -	Batterie 8	200 misti	ragazzi
	Batterie 2	200 misti	seniores M
	Batterie 5	200 misti	ragazze
	Batterie 2	200 misti	seniores F
Ore 11.35 -	Serie minori 2	1500 stile libero	ragazzi
Ore 12.15 -	Termine turno del mattino		

**Lunedì 12 agosto – pomeriggio**

Ore 15.15	Finale	50 rana	seniores F
	Finale	50 rana	seniores M
Ore 15.20 -	Finali B e A	100 dorso	ragazze
	Finale	100 dorso	seniores F
	Serie riservata	100 dorso	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	100 dorso	ragazzi
	Finale	100 dorso	seniores M
Ore 15.45	Finale	50 farfalla	seniores F
	Finale	50 farfalla	seniores M
Ore 15.50 -	Finali B e A	400 stile libero	ragazze
	Finale	400 stile libero	seniores F
Ore 16.08 -	Serie riservata	100 stile libero	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	100 stile libero	ragazzi
	Finale	100 stile libero	seniores M
Ore 16.21 -	Finali B e A	50 stile libero	ragazze
	Finale	50 stile libero	seniores F
Ore 16.25-	Serie riservata	200 misti	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	200 misti	ragazzi
	Finale	200 misti	seniores M
	Finali B e A	200 misti	ragazze
	Finale	200 misti	seniores F
Ore 16.50 -	Premiazioni	1-10	
Ore 17.04 -	Serie riservata	1500 stile libero	ragazzi 14 anni
	Prima serie	1500 stile libero	ragazzi
	Prima serie	1500 stile libero	seniores M
Ore 18.00 -	Serie unica	4x100 mista	ragazze
Ore 18.07 -	Serie unica	4x100 mista	ragazzi
Ore 18.15 -	Premiazioni	10-21	
Ore 18.30 -	Premiazioni società		
Ore 18.35 -	Termine della manifestazione		