

Campionato Italiano di Categoria 2024 – Sezione “Juniores/Cadetti/e”
Roma, Stadio del Nuoto, 50m, 5-9 agosto 2024
AVVERTENZE E TIMING INDICATIVO

Tutte le fasi della manifestazione **saranno disputate** con l'utilizzo delle **10 corsie** della vasca di competizione.

Partenze

La partenza di tutte le gare, escluse quelle di 50m, verrà effettuata in ogni fase della competizione sempre dal lato della vasca prossimo alle torri dei trampolini; quello delle gare da 50m dal lato opposto.

In tutte le gare dei turni del mattino, **in tutti gli stili di gara, dorso incluso**, la **partenza avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua**. Si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nella successiva fase di abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della serie successiva.

Premiazioni

Le premiazioni delle gare nelle diverse giornate saranno effettuate in blocchi, l'ultimo dei quali alla fine dei vari giorni di competizione.

Controllo accessi

Sarà effettuato da personale dell'impianto negli ingressi su strada, da personale tecnico nei varchi prettamente sportivi.

Spazi atleti e pubblico

Atleti, tecnici e pubblico potranno accedere liberamente (indifferentemente se di mattina o di pomeriggio) sia alla Tribuna Tevere che alla Tribuna Monte Mario, rispettando le zone corrispettive che saranno loro indicate dal personale addetto alla sorveglianza. Non è consentito il montaggio da parte delle società e del pubblico di gazebo sulle Tribune.

La vasca da 33x25 è predisposta per accogliere gli atleti durante tutte le fasi della manifestazione; sono state ampliate le zone d'ombra (circa 400mq) ed è prevista la presenza di un tabellone per poter seguire le gare.

Spogliatoi

Saranno utilizzati principalmente quelli interni alla piscina coperta (per non accalcare eccessivamente gli atleti nel sottotribuna della Monte Mario). All'occorrenza sono comunque sempre pronti e fruibili gli spogliatoi dello Stadio del Nuoto. Per quanto riguarda i servizi e le docce, saranno aperti sia quelli dello Stadio del Nuoto che quelli del Foro Italico.

Giudici

L'accesso dei giudici sarà effettuato solo ed esclusivamente dalle piscine coperte. A loro sono riservati gli spogliatoi interni del Foro Italico, in quanto allo Stadio del Nuoto, dopo i lavori di ristrutturazione da parte di Sport e Salute, non esistono più spogliatoi dedicati.

Vasche a disposizione nel giorno antecedente alla manifestazione-4 agosto

La vasca da 33x25 sarà a disposizione dalle ore 17.30 fino alle 20.15; la vasca di gara dalla 9.00 alle 20.15.

Acqua

Verrà consegnata agli atleti, ai tecnici e ai giudici in tutti i turni delle giornate di gara.

Parcheggi

Via Franchetti sarà riservata ai pulmini delle società; il piazzale Lauro De Bosis davanti alle piscine dovrà restare libero; il piazzale davanti l'università è disponibile per tutti, pubblico incluso.

Antidoping

Previsto controllo antidoping mediante sorteggio.

Accrediti

Atleti, tecnici, dirigenti, giudici, cronometristi e personale organizzativo accederanno all'impianto mediante accredito. È fatto obbligo per tutti gli accreditati alla manifestazione, dirigenti, tecnici, personale sanitario e atleti, di portare sempre con sé, per il controllo all'ingresso e per i movimenti all'interno dell'impianto, il proprio tesserino federale.

Le **Società partecipanti** avranno diritto ad accreditare un dirigente e un professionista identificabile come personale sanitario. Avranno inoltre diritto all'accredito di un tecnico ogni cinque atleti partecipanti loro tesserati (inclusi quelli con doppio tesseramento): da 1 a 5 atleti, 1 tecnico; da 6 a 10, 2 tecnici; da 11 a 15, 3 tecnici e così via. Le Società civili con più di 12 atleti partecipanti potranno richiedere l'accredito di un secondo dirigente.

Presenza sugli spalti

Ad atleti, dirigenti e tecnici è consentito assistere **a tutte** le sessioni di competizione, rispettando la collocazione delle zone loro riservate sulle tribune.

Disponibilità delle vasche

Si informa che nelle giornate di competizione saranno disponibili sia la vasca da 50x25m (utilizzabile nelle fasi di gara e di riscaldamento), sia la vasca scoperta esterna da 33x25m, utilizzabile per le fasi di riscaldamento, allenamento e defaticamento negli orari indicati a seguire. Si raccomanda di evitare assembramenti durante l'utilizzo delle vasche.

Orari degli allenamenti e delle fasi di riscaldamento

Giornate di competizione: 5-8 agosto – vasca di gara (50m) e di allenamento, riscaldamento e defaticamento (33 m)

Nelle giornate di competizione alle sessioni di riscaldamento e di gara nella vasca da 50m accederanno esclusivamente le atlete e gli atleti in esse impegnati, rispettando la tempistica prevista. Le atlete e gli atleti **non** impegnati in competizione in una giornata di gara **potranno allenarsi nella vasca da 33,33m in qualsiasi orario tra le 8.00 e le 13.00 e le 16.00 e le 20.00, ma non potranno usufruire delle sedute di riscaldamento non correlate a proprie gare.**

Giornate di competizione: 9 agosto

Nella mattinata dell'ultima giornata della manifestazione la vasca da 50m sarà disponibile **dalle 7.30 alle 8h45; la vasca da 33m dalle 7.30 alle 12.30.**

Riscaldamento

È prevista una fase di riscaldamento nella vasca di gara in ciascuna sessione delle cinque giornate di gara, secondo quanto indicato nel prospetto che segue. Tali fasi, della durata di un'ora e un quarto, cominceranno un'ora e trenta minuti prima dell'inizio delle varie sessioni di competizione e termineranno 15 minuti prima dell'inizio delle gare.

5 agosto: ore 7:30-8.45 e ore 16.00-17.15

6 agosto: ore 7:30-8.45 e ore 16.00-17.15

7 agosto: ore 7:30-8.45 e ore 16.00-17.15

8 agosto: ore 7:30-8.45 e ore 16.00-17.15

9 agosto: ore 7:30-8.45

Le sessioni di riscaldamento nella vasca da 33m. si svolgeranno ogni mattina alle 7.30 alle 12.45 e ogni pomeriggio dalle 16.00 alle 20.00.

Defaticamento

I nuotatori e le nuotatrici nei vari turni di gara potranno effettuare il defaticamento post-competizione nella vasca da 33m fino al termine della propria sessione di gara.

Camera di chiamata

È prevista una camera di chiamata per tutte le gare di distanza uguale o superiore ai 100m, che sarà collocata dalla parte del lato partenza. Per le gare da 50m la camera di chiamata sarà collocata sotto la Tribuna Tevere dal lato opposto a quello di arrivo.

Format

La manifestazione sarà disputata con la formula delle batterie e finali per tutte le gare ad eccezione dei 400m misti e 800m, 1500m stile libero di entrambi i settori, che si disputeranno con la formula delle serie per tempi.

Le staffette si disputeranno per serie unica in base ai tempi acquisiti in fase di qualificazione.

Gare di dorso

Nelle gare di dorso sarà utilizzato il dispositivo di facilitazione della partenza.

Giuria di Appello

Come previsto dal Regolamento, sarà presente sul campo la Giuria di Appello, composta dal Direttore della competizione, dal Direttore Tecnico delle Squadre nazionali di nuoto o dal Responsabile delle Squadre nazionali Giovanili di nuoto, e dal Commissario di Campo designato dal Gruppo Ufficiali Gara.

Assenze e conferme

La composizione effettiva delle batterie e delle serie sarà resa nota in serata, giorno per giorno, con pubblicazione sul sito federale e a mezzo dell'app MyFIN, una volta che saranno acquisite le assenze e le rinunce alle varie distanze di gara, a partire dal giorno 4 agosto.

È comunque richiesto ed opportuno segnalare **tutte le assenze certe** fin dall'inizio della manifestazione.

Si comunica in proposito che, al fine di mettere a disposizione in tempo utile le start-list di giornata, **il termine ultimo per comunicare alla "Segreteria tecnica" le assenze relative a ciascuna delle giornate di competizione è inderogabilmente fissato alla sera precedente, entro e non oltre le 19.00.**

Tali termini valgono anche per la conferma obbligatoria di partecipazione di tutti gli iscritti alle gare di 800m e 1500m stile libero. La mancata conferma nei termini previsti è considerata equivalente a una dichiarazione di assenza.

Per ciascuna assenza o rinuncia non segnalata per iscritto entro le scadenze indicate sarà applicata alla Società inadempiente **la relativa sanzione prevista dalle norme (euro 75,00)**. Qualora un'assenza non comunicata per iscritto nei termini previsti sia giustificata da **certificato medico**, la sanzione pecuniaria non sarà applicata, ma **l'atleta non potrà disputare nessuna delle gare alle quali era iscritto nella giornata in cui è stato presentato il documento**.

Eventuali **rinunce alle finali pomeridiane** dovranno essere segnalate alla Segreteria Interna **non oltre 15 minuti** dopo il termine delle gare del mattino.

Per le sostituzioni nelle Finali si terrà conto al massimo di **due riserve** in ciascuna gara. Esaurite le due riserve non ci saranno ulteriori sostituzioni.

Staffette

Per la presentazione delle formazioni di staffetta dovranno essere compilati i cartellini, che saranno in distribuzione presso la Segreteria Interna dal pomeriggio del giorno che precede la disputa di ciascuna gara a staffetta.

I termini per la riconsegna dei cartellini compilati sono i seguenti:

- entro le ore **17.30** di lunedì 5 agosto per la 4x100 stile libero maschile e femminile
- entro le ore **17.30** di martedì 6 agosto per la 4x100 mista maschile e femminile
- entro le ore **17.30** di giovedì 8 agosto per la 4x200 stile libero maschile e femminile

La riconsegna dei cartellini compilati vale come conferma di partecipazione; inoltre, per la necessaria verifica presenze/assenze, è obbligatoria la riconsegna anche dei cartellini delle staffette iscritte ma non partenti, indicando sullo stesso cartellino "N.P.", o barrandolo in diagonale.

A fronte dei termini di riconsegna indicati, si rammenta che eventuali variazioni alla formazione presentata, sia per sostituzioni che modifica dell'ordine di partenza dei componenti, sarà possibile fino a 30 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara a staffetta.

Fuori classifica

Si rammenta che gli atleti eventualmente ammessi, a qualsiasi titolo, come **"fuori classifica"** non rientreranno nel computo dei punteggi delle classifiche di Società.

Fogli gara

Per evitare assembramenti, **la firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei Tecnici o Rappresentanti di Società non è prevista**. La firma sarà richiesta solo in caso di presentazione di un reclamo.

Punteggi

N.B. Ai punteggi conseguiti a titolo individuale dagli atleti in regime di prestito tra Società civili o trasferiti per l'anno agonistico 2023-2024 saranno applicate le riduzioni del 50% previste dalla normativa federale (circ. 1291 del 28/10/2002). Tale riduzione non si applica però in caso di atleti trasferiti definitivamente o nuovamente prestati da una Società alla stessa Società per la quale erano tesserati in regime di prestito l'anno precedente (2022-23).

Si ricorda inoltre che:

1) nelle fasi di riscaldamento, per ragioni di sicurezza, è vietato nella vasca di gara l'uso di strumenti (palette, pinne grandi, elastici, eccetera) ed è anche vietato, come peraltro in gara, indossare orologi, anelli o catenine di foggia tale da comportare rischi per sé e per altri. **L'inosservanza di questa norma è considerata infrazione disciplinare grave.**

2) è consentito solo l'uso dei costumi omologati dalla World Aquatics sulla base dell'elenco completo e aggiornato dei modelli consultabile alla pagina <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear> o di costumi di tipo *classic* in materiale tessile (olimpionico, a condizione che non copra parti degli arti superiori o inferiori). Sono inoltre in applicazione, in quanto recepite nella normativa nazionale, le norme World Aquatics stabilite in materia (uso di un solo costume; divieto di taping; etc.);

3) nel rispetto delle Normative World Aquatics e di quanto previsto nella Casistica relativa al Regolamento Tecnico del Settore Nuoto (CASIST/D - 08) qualora un nuotatore si presentasse alla partenza con il volto colorato in modo tale da renderne dubbia l'identificazione o con scritte o simboli, riprodotti sul costume o sul corpo, lesivi della immagine sua o di altri o comunque contrari alla morale e al buon gusto e non provvedesse ad eliminarli, non verrà ammesso a gareggiare e la Società di appartenenza verrà segnalata agli Organi Competenti;

4) in tutte le fasi della manifestazione ed in particolare in quelle precedenti la partenza fino al momento del segnale di start è vietato l'uso di apparati o strumenti (tamburi, trombe, fischietti) che possono compromettere il regolare svolgimento della gara.

Timing indicativo della manifestazione

Dettaglio orario

A seguire viene presentato un orario indicativo dei turni di gara del mattino e del pomeriggio della sezione Juniores Maschile e Femminile e della Sezione Cadetti Maschile e Femminile. Si ricorda in proposito che **tale orario potrà subire variazioni** a seguito della riduzione del numero di batterie per **eventuali assenze o comunque per esigenze organizzative**.

Gli orari dei vari turni di gara debbono dunque essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo della manifestazione.

Timing "Campionato Italiano di Categoria" 2024 - sezione C/J

GIORNO	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA	
GIORNO I	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA	
Lunedì 5 agosto	7.30-8.45	Riscaldamento sessione mattutina				
	9.00	Batterie	50m farfalla	F	C/J	8
	9.10	Batterie	50m farfalla	M	C/J	8
	9.20	Batterie	400m stile libero	F	C/J	6
	9.42	Batterie	400m stile libero	M	C/J	6
	10.02	Batterie	200m dorso	F	C/J	10
	10.35	Batterie	200m dorso	M	C/J	10
	11.05	Batterie	100m rana	F	C/J	10
	11.30	Batterie	100m rana	M	C/J	10
	12h00	Fine sessione mattutina				72
GIORNO I	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA	
Lunedì 5 agosto	16.00-17.15	Riscaldamento sessione pomeridiana				
	17.30	Finali singole	50m farfalla	F	C/J	2
	17.36	Finali singole	50m farfalla	M	C/J	2
	17.42	Finali singole	400m stile libero	F	C/J	2
	18.06	Finali singole	400m stile libero	M	C/J	2
	18.30	Finali singole	200m dorso	F	C/J	2
	18.40	Finali singole	200m dorso	M	C/J	2
	18.50	Premiazioni 1-10				
	19.15	Finali singole	100m rana	F	C/J	2
	19.23	Finali singole	100m rana	M	C/J	2
	19.31	Serie uniche	4x100m stile libero	F	C/J	2
	19.45	Serie uniche	4x100m stile libero	M	C/J	2
	19.59	Premiazioni 11-20				
	20.20	Fine I giorno di gare				20
GIORNO II	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA	
Martedì 6 agosto	7.30-8.45	Riscaldamento sessione mattutina				
	9.00	Batterie	50m dorso	M	C/J	8
	9.10	Batterie	50m dorso	F	C/J	8
	9.20	Batterie	100m farfalla	M	C/J	10
	9.40	Batterie	100m farfalla	F	C/J	10
	10.02	Batterie	200m stile libero	M	C/J	11
	10.32	Batterie	200m stile libero	F	C/J	11
	11.05	Batterie	200m rana	M	C/J	10
	11.37	Batterie	200m rana	F	C/J	10
	12h12	Fine sessione mattutina				68
GIORNO II	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA	
Martedì 6 agosto	16.00-17.15	Riscaldamento sessione pomeridiana				
	17.30	Finali singole	50m dorso	M	C/J	2
	17.36	Finali singole	50m dorso	F	C/J	2
	17.42	Finali singole	100m farfalla	M	C/J	2
	17.50	Finali singole	100m farfalla	F	C/J	2
	17.58	Finali singole	200m stile libero	M	C/J	2
	18.08	Finali singole	200m stile libero	F	C/J	2
	18.18	Finali singole	200m rana	M	C/J	2
	18.28	Premiazioni 1-10				
	18.53	Finali singole	200m rana	F	C/J	2
	19.03	Serie uniche	4x100m mista	M	C/J	2
	19.17	Serie uniche	4x100m mista	F	C/J	2
	19.31	Premiazioni 11-20				
	19.55	Fine II giorno di gare				20

Giorno III	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA	
Mercoledì 7 agosto	7.30-8.45	Riscaldamento sessione mattutina				
	9.00	Batterie	100m stile libero	F	C/J	11
	9.22	Batterie	100m stile libero	M	C/J	11
	9.42	Batterie	50m rana	F	C/J	8
	9.52	Batterie	50m rana	M	C/J	8
	10.02	Serie lente	400m misti	F	C/J	6
	10.38	Serie lente	400m misti	M	C/J	6
	11.12	Serie lente	800m stile libero	F	C/J	4
	11.52	Serie lente	800m stile libero	M	C/J	4
	12h28	Fine sessione mattutina				58
GIORNO III	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA	
Mercoledì 7 agosto	16.00-17.15	Riscaldamento sessione pomeridiana				
	17.30	Finali singole	100m stile libero	F	C/J	2
	17.38	Finali singole	100m stile libero	M	C/J	2
	17.46	Finali singole	50m rana	F	C/J	2
	17.52	Finali singole	50m rana	M	C/J	2
	17.58	Serie veloci	400m misti	F	C/J	2
	18.10	Serie veloci	400m misti	M	C/J	2
	18.22	Premiazioni 1-10				
	18.47	Serie veloci	800m stile libero	F	C/J	1
	19.07	Serie veloci	800m stile libero	M	C/J	1
	19.27	Premiazioni 11-14				
	19.40	Fine III giorno di gare				14
GIORNO IV	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA	
Giovedì 8 agosto	7.30-8.45	Riscaldamento sessione mattutina				
	9.00	Batterie	200m misti	M	C/J	10
	9.30	Batterie	200m misti	F	C/J	10
	10.02	Batterie	50m stile libero	M	C/J	11
	10.15	Batterie	50m stile libero	F	C/J	11
	10.29	Batterie	200m farfalla	M	C/J	10
	11.00	Batterie	200m farfalla	F	C/J	10
	11.35	Batterie	100m dorso	M	C/J	10
	12.00	Batterie	100m dorso	F	C/J	10
	12H25	Fine sessione mattutina				82
GIORNO IV	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA	
Giovedì 8 agosto	15.00-16.15	Riscaldamento sessione pomeridiana				
	16.30	Finali singole	200m misti	M	C/J	2
	16.40	Finali singole	200m misti	F	C/J	2
	16.50	Finali singole	50m stile libero	M	C/J	2
	16.56	Finali singole	50m stile libero	F	C/J	2
	17.02	Finali singole	200m farfalla	M	C/J	2
	17.12	Finali singole	200m farfalla	F	C/J	2
	17.22	Premiazioni 1-8				
	17.47	Finali singole	100m dorso	M	C/J	2
	17.55	Finali singole	100m dorso	F	C/J	2
	18.03	Premiazioni 9-16				
	18.28	Serie uniche	4x200m stile libero	M	C/J	2
	18.48	Serie uniche	4x200m stile libero	F	C/J	2
	19.13	Premiazioni 17-20				
	19.30	Fine IV giorno di gare				20
GIORNO V	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA	
Venerdì 9 agosto	7.30-8.45	Riscaldamento sessione mattutina				
	9.00	Serie	1500m stile libero	F	C/J	5
	10.40	Serie	1500m stile libero	M	C/J	5
	11.00	Premiazioni 1-2				
	12.20	Premiazioni 3-4				
		Premiazioni società				
	12H45	Fine manifestazione				