

**Campionato Italiano di Categoria 2023 – Sezione “Seniores/Ragazzi/e”**  
**Roma, Stadio del Nuoto, 50m, 1-3 agosto 2023**  
**AVVERTENZE E TIMING INDICATIVO**

Tutte le fasi della manifestazione **saranno disputate** con l'utilizzo delle **10 corsie** della vasca di competizione.

#### **Partenze**

**La partenza di tutte le gare, escluse quelle di 50m, verrà effettuata in ogni fase della competizione sempre dal lato della vasca prossimo alle torri dei trampolini; quello delle gare da 50m dal lato opposto.**

In tutte le gare dei turni del mattino, **in tutti gli stili di gara, dorso incluso**, la **partenza avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua**. Si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nella successiva fase di abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della serie successiva.

#### **Premiazioni**

Le premiazioni delle gare nelle diverse giornate saranno effettuate in blocchi, l'ultimo dei quali alla fine dei vari giorni di competizione.

#### **Controllo accessi**

Sarà effettuato da personale dell'impianto negli ingressi su strada, da personale tecnico nei varchi prettamente sportivi.

#### **Spazi atleti e pubblico**

Atleti, tecnici e pubblico potranno accedere liberamente (indifferentemente se di mattina o di pomeriggio) sia alla Tribuna Tevere che alla Tribuna Monte Mario, rispettando le zone corrispettive che saranno loro indicate dal personale addetto alla sorveglianza. Non è consentito il montaggio da parte delle società e del pubblico di gazebo sulle Tribune.

La vasca da 33x25 è predisposta per accogliere gli atleti durante tutte le fasi della manifestazione; sono state ampliate le zone d'ombra (circa 400mq) ed è prevista la presenza di un tabellone per poter seguire le gare.

#### **Spogliatoi**

Saranno utilizzati principalmente quelli interni alla piscina coperta (per non accalcare eccessivamente gli atleti nel sottotribuna della Monte Mario). All'occorrenza sono comunque sempre pronti e fruibili gli spogliatoi dello Stadio del Nuoto. Per quanto riguarda i servizi e le docce, saranno aperti sia quelli dello Stadio del Nuoto che quelli del Foro Italico.

#### **Giudici**

L'accesso dei giudici sarà effettuato solo ed esclusivamente dalle piscine coperte. A loro sono riservati gli spogliatoi interni del Foro Italico, in quanto allo Stadio del Nuoto, dopo i lavori di ristrutturazione da parte di Sport e Salute, non esistono più spogliatoi dedicati.

#### **Vasche a disposizione l'ultimo giorno della manifestazione-3 agosto**

La vasca da 33x25 sarà a disposizione dalle ore 7.00 fino alle 17.30.

#### **Acqua**

Verrà consegnata agli atleti, ai tecnici e ai giudici in tutti i turni delle tre giornate di gara.

#### **Parcheggi**

Via Franchetti sarà riservata ai pulmini delle società; il piazzale Lauro De Bosis davanti alle piscine dovrà restare libero; il piazzale davanti l'università è disponibile per tutti, pubblico incluso.

#### **Antidoping**

Previsto controllo antidoping mediante sorteggio.

#### **Accrediti**

Atleti, tecnici, dirigenti, giudici, cronometristi e personale organizzativo accederanno all'impianto mediante accredito. È fatto obbligo per tutti gli accreditati alla manifestazione, dirigenti, tecnici, personale sanitario e atleti, di portare sempre con sé, per il controllo all'ingresso e per i movimenti all'interno dell'impianto, il proprio tesserino federale.

Le **Società partecipanti** avranno diritto ad accreditare un dirigente e un professionista identificabile come personale sanitario. Avranno inoltre diritto all'accredito di un tecnico ogni cinque atleti partecipanti loro tesserati (inclusi quelli con doppio tesseramento): da 1 a 5 atleti, 1 tecnico; da 6 a 10, 2 tecnici; da 11 a 15, 3 tecnici e così via. Le Società civili con più di 12 atleti partecipanti potranno richiedere l'accredito di un secondo dirigente.

### **Presenza sugli spalti**

Ad atleti, dirigenti e tecnici è consentito assistere **a tutte** le sessioni di competizione, rispettando la collocazione delle zone loro riservate sulle tribune.

### **Disponibilità delle vasche**

Si informa che sia nelle giornate di competizione sia nel **giorno precedente** l'inizio della manifestazione saranno disponibili sia la vasca da 50x25m (utilizzabile nelle fasi di gara e di riscaldamento), sia la vasca scoperta esterna da 33x25m, utilizzabile per le fasi di riscaldamento, allenamento e defaticamento negli orari indicati a seguire. Si raccomanda di evitare assembramenti durante l'utilizzo delle vasche.

### **Orari degli allenamenti e delle fasi di riscaldamento**

#### **Allenamenti del giorno 31 luglio**

Atleti, dirigenti e tecnici potranno accedere e fruire dell'impianto una volta accreditati.

La vasca di gara e quella di riscaldamento saranno a disposizione per gli allenamenti il mattino dalle 9.00 alle 13.00 e nel pomeriggio dalle ore 15.00 alle ore 20.00.

#### **Giornate di competizione: 1-2 agosto/3 agosto mattina – vasca di gara (50m) e di allenamento, riscaldamento e defaticamento (33,33m)**

Nelle giornate di competizione indicate e nelle mattinate del 3 agosto, alle sessioni di riscaldamento e di gara nella vasca da 50m accederanno esclusivamente le atlete e gli atleti in esse impegnati, rispettando la tempistica prevista. Le atlete e gli atleti **non** impegnati in competizione in una giornata di gara **potranno allenarsi nella vasca da 33,33m in qualsiasi orario tra le 8.00 e le 13.00 e le 16.00 e le 20.00, ma non potranno usufruire delle sedute di riscaldamento non correlate a proprie gare.**

#### **Giornate di competizione: 3 agosto**

Nel pomeriggio dell'ultima giornata della manifestazione la vasca da 50m sarà disponibile **solo a partire dalla sua conclusione (ore 18.30)** per gli atleti che saranno impegnati nella successiva fase della manifestazione dedicata agli atleti ed atlete delle categorie Juniores e Cadetti. Analogamente gli atleti e le atlete di queste categorie potranno accedere anche alla vasca di riscaldamento di 33m a partire dalle ore 17.30. È tassativamente vietato agli atleti e atlete di queste categorie di accedere alla vasca da 33m prima di questo termine.

Si ricorda che, in qualsiasi momento precedente le 17.30, potrà essere richiesto dal personale addetto al controllo il tesserino identificativo e che chiunque fosse trovato all'interno della vasca prima dell'orario nel quale il suo accesso è autorizzato potrà essere sottoposto al provvedimento di esclusione dalla manifestazione e al deferimento agli organi competenti per indisciplinarietà.

### **Riscaldamento**

È prevista una fase di riscaldamento in ciascuna sessione (mattina e pomeriggio) delle tre giornate di gara, secondo quanto indicato nel prospetto che segue. Tali fasi, della durata di un'ora e un quarto, cominceranno un'ora e trenta minuti prima dell'inizio delle varie sessioni di competizione e termineranno 15 minuti prima dell'inizio delle gare.

1 agosto: ore 7.00-8.15 e ore 15.00-16.15

2 agosto: ore 7.15-8.30 e ore 15.45-17.00

3 agosto: ore 7.00-8.15 e ore 13.45-15.00

Per ciascuna sessione di riscaldamento saranno disponibili sia la vasca di gara sia la vasca da 33,33m.

## **Defaticamento**

I nuotatori e le nuotatrici nei vari turni di gara potranno effettuare il defaticamento post-competizione nella vasca da 33,33m fino al termine della propria sessione di gara.

## **Camera di chiamata**

È prevista una camera di chiamata per tutte le gare di distanza uguale o superiore ai 100m, che sarà collocata dalla parte del lato partenza. Per le gare da 50m la camera di chiamata sarà collocata sotto la Tribuna Tevere dal lato opposto a quello di arrivo.

## **Format**

La manifestazione sarà disputata con la formula delle batterie e finali per tutte le gare ad eccezione dei 400m misti e 800m, 1500m stile libero di entrambi i settori, che si disputeranno con la formula delle serie per tempi, con la serie migliore di ciascuna sezione e la serie riservata agli R14 al pomeriggio e le altre al mattino.

Le staffette si disputeranno per serie unica in base ai tempi acquisiti in fase di qualificazione.

**Le batterie, le serie e le finali della sezione maschile ragazzi, anche se l'ammissione è differenziata per anni (14; 15-16), si disputeranno per categoria, con una serie pomeridiana riservata in ciascuna gara ai primi 10 quattordicenni ulteriori a quelli che abbiano avuto accesso alle finali A-B.**

## **Gare di dorso**

Nelle gare di dorso sarà utilizzato il dispositivo di facilitazione della partenza.

## **Giuria di Appello**

Come previsto dal Regolamento, sarà presente sul campo la Giuria di Appello, composta dal Direttore della competizione, dal Direttore Tecnico delle Squadre nazionali di nuoto o dal Responsabile delle Squadre nazionali Giovanili di nuoto, e dal Commissario di Campo designato dal Gruppo Ufficiali Gara.

## **Assenze e conferme**

La lista provvisoria degli iscritti a tutte le gare sarà pubblicata entro il giorno successivo alla chiusura del sistema online. La composizione effettiva delle batterie e delle serie sarà resa nota in serata, giorno per giorno, con pubblicazione sul sito federale e a mezzo dell'app MyFIN, una volta che saranno acquisite le assenze e le rinunce alle varie distanze di gara, a partire dal giorno 31 luglio.

È comunque richiesto ed opportuno segnalare **tutte le assenze certe** fin dall'inizio della manifestazione.

Si comunica in proposito che, al fine di mettere a disposizione in tempo utile le start-list di giornata, **il termine ultimo per comunicare alla "Segreteria tecnica" le assenze relative a ciascuna delle tre giornate di competizione è inderogabilmente fissato alla sera precedente, entro e non oltre le 19.00.**

**Tali termini valgono anche per la conferma obbligatoria di partecipazione di tutti gli iscritti alle gare di 800m e 1500m stile libero. La mancata conferma nei termini previsti è considerata equivalente a una dichiarazione di assenza.**

Per ciascuna assenza o rinuncia non segnalata per iscritto entro le scadenze indicate sarà applicata alla Società inadempiente **la relativa sanzione prevista dalle norme (euro 75,00)**. Qualora un'assenza non comunicata per iscritto nei termini previsti sia giustificata da **certificato medico**, la sanzione pecuniaria non sarà applicata, ma **l'atleta non potrà disputare nessuna delle gare alle quali era iscritto nella giornata in cui è stato presentato il documento.**

Eventuali **rinunce alle finali pomeridiane** dovranno essere segnalate alla Segreteria Interna **non oltre 15 minuti** dopo il termine delle gare del mattino.

Per le sostituzioni nelle Finali si terrà conto al massimo di **due riserve** in ciascuna gara. Esaurite le due riserve non ci saranno ulteriori sostituzioni.

## **Staffette**

Per la presentazione delle formazioni di staffetta dovranno essere compilati i cartellini, che saranno in distribuzione presso la Segreteria Interna dal pomeriggio del giorno che precede la disputa di ciascuna gara a staffetta.

I termini per la riconsegna dei cartellini compilati sono i seguenti:

- entro le ore **16.30** di martedì 1° agosto per la 4x100 stile libero maschile e femminile
- entro le ore **17.15** di mercoledì 2 agosto per la 4x200 stile libero maschile e femminile
- entro le ore **15.15** di giovedì 3 agosto per la 4x100 mista maschile e femminile

La riconsegna dei cartellini compilati vale come conferma di partecipazione; inoltre, per la necessaria verifica presenze/assenze, è obbligatoria la riconsegna anche dei cartellini delle staffette iscritte ma non partenti, indicando sullo stesso cartellino "N.P.", o barrandolo in diagonale.

A fronte dei termini di riconsegna indicati, si rammenta che eventuali variazioni alla formazione presentata, sia per sostituzioni che modifica dell'ordine di partenza dei componenti, sarà possibile fino a 30 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara a staffetta.

### **Fuori classifica**

Si rammenta che gli atleti eventualmente ammessi, a qualsiasi titolo, come **"fuori classifica"** non rientreranno nel computo dei punteggi delle classifiche di Società.

### **Fogli gara**

Per evitare assembramenti, **la firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei Tecnici o Rappresentanti di Società non è prevista.** La firma sarà richiesta solo in caso di presentazione di un reclamo.

### **Punteggi**

N.B. Ai punteggi conseguiti a titolo individuale dagli atleti in regime di prestito tra Società civili o trasferiti per l'anno agonistico 2022-2023 saranno applicate le riduzioni del 50% previste dalla normativa federale (circ. 1291 del 28/10/2002). Tale riduzione non si applica però in caso di atleti trasferiti definitivamente o nuovamente prestatati da una Società alla stessa Società per la quale erano tesserati in regime di prestito l'anno precedente (2021-22).

Si ricorda inoltre che:

1) nelle fasi di riscaldamento, per ragioni di sicurezza, è vietato nella vasca di gara l'uso di strumenti (palette, pinne grandi, elastici, eccetera) ed è anche vietato, come peraltro in gara, indossare orologi, anelli o catenine di foggia tale da comportare rischi per sé e per altri. **L'inosservanza di questa norma è considerata infrazione disciplinare grave.**

2) è consentito solo l'uso dei costumi omologati dalla World Aquatics sulla base dell'elenco completo e aggiornato dei modelli consultabile alla pagina <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear> o di costumi di tipo *classic* in materiale tessile (olimpionico, a condizione che non copra parti degli arti superiori o inferiori). Sono inoltre in applicazione, in quanto recepite nella normativa nazionale, le norme World Aquatics stabilite in materia (uso di un solo costume; divieto di taping; etc.);

3) nel rispetto delle Normative World Aquatics e di quanto previsto nella Casistica relativa al Regolamento Tecnico del Settore Nuoto (CASIST/D - 08) qualora un nuotatore si presentasse alla partenza con il volto colorato in modo tale da renderne dubbia l'identificazione o con scritte o simboli, riprodotti sul costume o sul corpo, lesivi della immagine sua o di altri o comunque contrari alla morale e al buon gusto e non provvedesse ad eliminarli, non verrà ammesso a gareggiare e la Società di appartenenza verrà segnalata agli Organi Competenti;

4) in tutte le fasi della manifestazione ed in particolare in quelle precedenti la partenza fino al momento del segnale di start è vietato l'uso di apparati o strumenti (tamburi, trombe, fischietti) che possono compromettere il regolare svolgimento della gara.

## Timing indicativo della manifestazione

### Dettaglio orario

A seguire viene presentato un orario indicativo dei turni di gara del mattino e del pomeriggio della sezione Seniores Maschile e femminile e della Sezione Ragazzi e Ragazze. Si ricorda in proposito che **tale orario potrà subire variazioni** a seguito della riduzione di batterie per **eventuali assenze o comunque per esigenze organizzative**.

**Gli orari dei vari turni di gara debbono dunque essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo della manifestazione.**

**Rispetto a quanto previsto dal format del Campionato, nei turni del mattino delle varie distanze di gara potrebbe essere disputata una serie in più, per la possibile presenza di atleti stranieri in aggiunta agli italiani aventi diritto e/o per rendere possibile il recupero di atleti aventi diritto che fossero stati iscritti in ritardo, secondo quanto previsto dal Regolamento del Settore Nuoto 2022-23 in caso di ritardata iscrizione.**

**Campionato Italiano di Categoria 2023**  
**Sezione “Seniores-Ragazzi”**  
**Roma, Stadio del nuoto, 1-3 agosto**

**Orario gare**

**Gli orari che seguono debbono essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall’obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo dei tempi di svolgimento della manifestazione.**

**Martedì 1 agosto – mattino**

Ore 08.30 -	Batterie 5	200 dorso	ragazze
	Batterie 2	200 dorso	seniores F
	Batterie 6	200 dorso	ragazzi
Ore 09.15 -	Batterie 2	200 dorso	seniores M
	Batterie 5	100 farfalla	ragazze
	Batterie 2	100 farfalla	seniores F
	Batterie 7	100 farfalla	ragazzi
Ore 9.47 -	Batterie 2	100 farfalla	seniores M
	Batterie 5	100 rana	ragazze
	Batterie 2	100 rana	seniores F
	Batterie 7	100 rana	ragazzi
Ore 10.23 -	Batterie 2	100 rana	seniores M
	Batterie 6	200 stile libero	ragazze
	Batterie 2	200 stile libero	seniores F
	Batterie 8	200 stile libero	ragazzi
Ore 11.15 -	Batterie 2	200 stile libero	seniores M
	Serie minori 3	400 misti	ragazze
	Serie minori 3	400 misti	ragazzi
Ore 11.50 -	Serie minore 2	1500 stile libero	ragazze
Ore 12.30 -	Serie minori 2	800 stile libero	ragazzi
Ore 13.00 -	Termine turno del mattino		

## Martedì 1 agosto – pomeriggio

Ore 16.30 -	Finali B e A	200 dorso	ragazze
	Finale	200 dorso	seniores F
	Serie riservata	200 dorso	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	200 dorso	ragazzi
	Finale	200 dorso	seniores M
Ore 16.58 -	Finali B e A	100 farfalla	ragazze
	Finale	100 farfalla	seniores F
	Serie riservata	100 farfalla	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	100 farfalla	ragazzi
	Finale	100 farfalla	seniores M
Ore 17.19 -	Finali B e A	100 rana	ragazze
	Finale	100 rana	seniores F
	Serie riservata	100 rana	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	100 rana	ragazzi
	Finale	100 rana	seniores M
Ore 17.40 -	Finali B e A	200 stile libero	ragazze
	Finale	200 stile libero	seniores F
	Serie riservata	200 stile libero	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	200 stile libero	ragazzi
	Finale	200 stile libero	seniores M
Ore 18.05 -	Premiazioni	1-8	
Ore 18.18 -	Prima serie	400 misti	ragazze
	Prima serie	400 misti	seniores F
	Serie riservata	400 misti	ragazzi 14 anni
	Prima serie	400 misti	ragazzi
	Prima serie	400 misti	seniores M
Ore 18.48 -	Premiazioni	9-16	
Ore 19.00 -	Prima serie	1500 stile libero	ragazze
	Prima serie	1500 stile libero	seniores F
Ore 19.40 -	Serie riservata	800 stile libero	ragazzi 14 anni
	Prima serie	800 stile libero	ragazzi
	Prima serie	800 stile libero	seniores M
Ore 20.10 -	Serie unica	4x100 stile libero	ragazze
Ore 20.17 -	Serie unica	4x100 stile libero	ragazzi
Ore 20.25 -	Premiazioni	17-26	
Ore 20.35 -	Termine della giornata		

**Mercoledì 2 agosto – mattino**

Ore 08.45	Batterie 2	50 dorso	seniores M
	Batterie 2	50 dorso	seniores F
Ore 08.50 -	Batterie 7	400 stile libero	ragazzi
Ore 09.32 -	Batterie 5	200 rana	ragazze
	Batterie 2	200 rana	seniores F
	Batterie 6	200 rana	ragazzi
	Batterie 2	200 rana	seniores M
Ore 10.23 -	Batterie 5	200 farfalla	ragazze
	Batterie 2	200 farfalla	seniores F
	Batterie 6	200 farfalla	ragazzi
	Batterie 2	200 farfalla	seniores M
Ore 11.10 -	Batterie 6	100 stile libero	ragazze
	Batterie 2	100 stile libero	seniores F
Ore 11.25 -	Batterie 8	50 stile libero	ragazzi
	Batterie 2	50 stile libero	seniores M
Ore 11.40 -	Serie minori 2	800 stile libero	ragazze
Ore 12.00 -	Termine turno del mattino		

**Mercoledì 2 agosto – pomeriggio**

Ore 17.15 -	Finale	50 dorso	seniores F
Ore 17.17 -	Finale	50 dorso	seniores M
Ore 17.20 -	Prima serie	800 stile libero	ragazze
	Prima serie	800 stile libero	seniores F
Ore 17.40 -	Serie riservata	400 stile libero	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	400 stile libero	ragazzi
	Finale	400 stile libero	seniores M
Ore 18.04 -	Finali B e A	200 rana	ragazze
	Finale	200 rana	seniores F
	Serie riservata	200 rana	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	200 rana	ragazzi
	Finale	200 rana	seniores M
Ore 18.32 -	Finali B e A	200 farfalla	ragazze
	Finale	200 farfalla	seniores F
	Serie riservata	200 farfalla	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	200 farfalla	ragazzi
	Finale	200 farfalla	seniores M
Ore 19.00 -	Finali B e A	100 stile libero	ragazze
	Finale	100 stile libero	seniores F
Ore 19.09 -	Serie riservata	50 stile libero	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	50 stile libero	ragazzi
	Finale	50 stile libero	seniores M
Ore 19.17	Premiazioni	1-8	
Ore 19.30 -	Serie unica	4x200 stile libero	ragazze
Ore 19.40 -	Serie unica	4x200 stile libero	ragazzi
Ore 19.50 -	Premiazioni	9-18	
Ore 20.05 -	Termine della giornata		

### Giovedì 3 agosto – mattino

Ore 08.30	Batterie 2	50 rana	seniores M
	Batterie 2	50 rana	seniores F
Ore 08.35 -	Batterie 5	100 dorso	ragazze
	Batterie 2	100 dorso	seniores F
	Batterie 7	100 dorso	ragazzi
	Batterie 2	100 dorso	seniores M
Ore 09.17	Batterie 2	50 farfalla	seniores M
	Batterie 2	50 farfalla	seniores F
Ore 09.24 -	Batterie 5	400 stile libero	ragazze
Ore 10.02 -	Batterie 7	100 stile libero	ragazzi
		100 stile libero	seniores M
Ore 10.17 -	Batterie 6	50 stile libero	ragazze
		50 stile libero	seniores F
Ore 10.28 -	Batterie 6	200 misti	ragazzi
	Batterie 5	200 misti	ragazze
Ore 11.05 -	Serie minori 2	1500 stile libero	ragazzi
Ore 11.45 -	Termine turno del mattino		

### Giovedì 3 agosto – pomeriggio

Ore 15.15	Finale	50 rana	seniores F
	Finale	50 rana	seniores M
Ore 15.20 -	Finali B e A	100 dorso	ragazze
	Finale	100 dorso	seniores F
	Serie riservata	100 dorso	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	100 dorso	ragazzi
	Finale	100 dorso	seniores M
Ore 15.45	Finale	50 farfalla	seniores F
	Finale	50 farfalla	seniores M
Ore 15.50 -	Finali B e A	400 stile libero	ragazze
	Finale	400 stile libero	seniores F
Ore 16.08 -	Serie riservata	100 stile libero	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	100 stile libero	ragazzi
	Finale	100 stile libero	seniores M
Ore 16.21 -	Finali B e A	50 stile libero	ragazze
	Finale	50 stile libero	seniores F
Ore 16.25-	Serie riservata	200 misti	ragazzi 14 anni
	Finali B e A	200 misti	ragazzi
	Finale	200 misti	seniores M
	Finali B e A	200 misti	ragazze
	Finale	200 misti	seniores F
Ore 16.50 -	Premiazioni	1-10	
Ore 17.04 -	Serie riservata	1500 stile libero	ragazzi 14 anni
	Prima serie	1500 stile libero	ragazzi
Ore 17.45 -	Serie unica	4x100 mista	ragazze
Ore 17.53 -	Serie unica	4x100 mista	ragazzi
Ore 18.00 -	Premiazioni	10-21	
Ore 18.10 -	Premiazioni società		
Ore 18.25 -	Termine della manifestazione		