

Campionato Italiano di Categoria 2022 – Sezione “Juniores-Cadetti”
Roma, Centro Federale Pietralata, 50m, 28 luglio-1agosto 2022
AVVERTENZE E TIMING INDICATIVO

Tutte le fasi della manifestazione **saranno disputate** con l'utilizzo delle **10 corsie** della vasca di competizione.

Partenze

La partenza di tutte le gare, incluse quelle di 50m, verrà effettuata in ogni fase della competizione sempre dallo stesso lato della vasca.

In tutte le gare dei turni del mattino, **in tutti gli stili di gara, dorso incluso**, la partenza avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua. Si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nella successiva fase di abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della serie successiva.

Premiazioni

Le premiazioni delle gare nelle diverse giornate saranno effettuate in due blocchi, il primo dei quali dopo la conclusione della dodicesima finale pomeridiana e il secondo alla fine dei vari giorni di competizione, salvo che il giorno 1 agosto, quando è prevista solo una sessione mattutina.

Accesso all'impianto e Parcheggi

Il pubblico potrà accedere all'impianto a piedi, dal cancello di Via Achille de Zigno n.7, dove una persona dello Staff fornirà le indicazioni per l'ingresso pedonale. L'accesso è consentito esclusivamente a partire da un'ora prima dell'inizio di ciascuna sessione di competizione, lasciando eventuali mezzi di trasporto all'esterno, nei parcheggi Comunali limitrofi al Polo Natatorio di Via Giuseppe Seguenza, Via Achille de Zigno e Via Antonio D'Achiardi, che non sono sorvegliati dal personale dello staff.

L'accesso all'impianto di competizione del Centro Federale di Pietralata di **atleti, tecnici e dirigenti** sia in occasione dei turni del mattino, sia di quelli pomeridiani è disciplinato secondo le indicazioni che seguono.

Atleti

Ingresso Atleti accompagnati con mezzi della Società

L'accesso è previsto dal cancello di via del Tufo dove una persona dello Staff regolerà l'afflusso dei mezzi delle società, fino ad esaurimento. Non è consentito l'accesso di Pullman grandi e non è consentito l'ingresso degli atleti con i propri mezzi personali.

Ingresso pedonale Atleti

Accesso dal cancello di Via Achille de Zigno n.7, dove una persona dello Staff regolerà l'ingresso.

Le società che utilizzano Pullman grandi dovranno lasciare gli atleti al cancello di Via Achille de Zigno n.7, parcheggiando i mezzi nei parcheggi Comunali limitrofi al Polo Natatorio di Via Giuseppe Seguenza, Via Achille de Zigno e Via Antonio D'Achiardi, non sono sorvegliati dal personale dello staff.

Giudici, cronometristi e tutto il personale organizzativo e lo staff impegnato nella conduzione della manifestazione potranno parcheggiare i propri automezzi nell'area di parcheggio sotterranea interna all'impianto, che sarà loro indicata da un membro dello staff, accedendo o dal cancello di via del Tufo o a piedi dal cancello al civico n.7 di Via Achille de Zigno, a 50m dall'angolo con via Giuseppe Seguenza.

È fatto obbligo per tutta la durata della permanenza all'interno dell'impianto di rispettare rigorosamente le linee guida federali relative alle norme covid. **Di conseguenza è raccomandato fortemente di indossare la mascherina FFP2 nelle condizioni di particolare assembramento, oltre che negli spazi e nei luoghi chiusi.** Eventuali ulteriori prescrizioni saranno comunicate per tempo sul sito federale mediante apposita circolare.

Accreditati

Atleti, tecnici, dirigenti, giudici, cronometristi e personale organizzativo accederanno all'impianto mediante accredito. È fatto obbligo per tutti gli accreditati alla manifestazione, dirigenti, tecnici, personale sanitario e atleti, di portare sempre con sé, per il controllo all'ingresso e per i movimenti all'interno dell'impianto, il proprio tesserino federale.

Le **Società civili** avranno diritto ad accreditare un dirigente e un professionista identificabile come personale sanitario. Avranno inoltre diritto all'accredito di un tecnico ogni cinque atleti partecipanti loro tesserati (inclusi quelli con doppio tesseramento): da 1 a 5 atleti, 1 tecnico; da 6 a 10, 2 tecnici; da 11 a 15, 3 tecnici e così via. Le Società civili con più di 12 atleti partecipanti potranno richiedere l'accredito di un secondo dirigente.

I **Gruppi sportivi militari** ed equiparati avranno diritto all'accredito di due dirigenti, di due tecnici e di un professionista identificabile come personale sanitario.

Presenza sugli spalti

Ad atleti, dirigenti e tecnici è consentito assistere a **tutte** le sessioni di competizione, rispettando la collocazione delle zone loro riservate sulle tribuna collocate lungo la parete della vasca coperta e sul lato corto della vasca opposto a quello di partenza. Gli atleti avranno a disposizione anche una zona relax coperta alle spalle della tribuna loro riservata sul lato corto.

Il pubblico avrà a disposizione la tribuna disposta lungo il lato lungo della vasca opposto alla piscina coperta.

Disponibilità delle vasche

Si informa che sia nelle giornate di competizione sia nel giorno precedente l'inizio della manifestazione saranno disponibili sia la vasca da m 50x25 (utilizzabile nelle fasi di gara e di riscaldamento), nonché le vasche coperte interne da m 25x21, m8x21 (retrobordo) e da m10x21utilizzabili per le fasi di riscaldamento, allenamento e defaticamento negli orari indicati. Si raccomanda di evitare assembramenti durante l'utilizzo delle vasche.

Orari degli allenamenti e delle fasi di riscaldamento

Allenamenti del giorno 27 luglio

Atleti, dirigenti e tecnici potranno accedere e fruire dell'impianto una volta accreditati.

La vasca di gara sarà a disposizione per gli allenamenti nella mattinata dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e nel pomeriggio dalle ore 15.00 alle ore 20.00.

Giornate di competizione – vasca di gara (50m) e di riscaldamento e allenamento (25m) e defaticamento (8x21m; 10x21)

Nelle giornate di competizione, alle sessioni di riscaldamento e di gara nella vasca da 50m accederanno esclusivamente le atlete e gli atleti in esse impegnati, rispettando la tempistica prevista. Le atlete e gli atleti **non** impegnati in competizione in una giornata di gara **potranno allenarsi negli orari loro dedicati, ma non potranno usufruire delle sedute di riscaldamento non correlate a proprie gare.** Gli atleti e le atlete in gara nel turno pomeridiano di una giornata potranno utilizzare la vasca di gara durante la fase di riscaldamento del mattino e la vasca coperta di 25mx21 durante il periodo di disponibilità del mattino.

Allenamenti nelle giornate di competizione – vasca di gara (50m) e di riscaldamento e allenamento (25m) e defaticamento (21m)

Nelle giornate della manifestazione gli atleti non impegnati in competizione in una sessione o giornata di gara potranno allenarsi nella vasca di gara di 50m e in quella retrostante di 25m esclusivamente rispettando il seguente prospetto orario:

28/29/30/31 luglio:

Atleti non impegnati in competizione nella giornata, se in gara nei giorni successivi: ore 12.30-13.15 e ore 15.00-16.00

Atleti partecipanti al turno del mattino e non a quello pomeridiano, se in gara nei giorni successivi: ore 15.00-16.00 vasca di gara; ore 19.00-20.00 vasca 25m

Atleti impegnati in competizione solo nel turno pomeridiano nella giornata, ore 12.30-13.30 o fase di riscaldamento precedente la sessione del mattino.

Riscaldamento

È prevista una fase di riscaldamento in ciascuna sessione (mattina e pomeriggio) delle cinque giornate di gara, secondo quanto indicato nel prospetto che segue. Tali fasi, della durata di un'ora e un quarto, cominceranno un'ora e trenta minuti prima dell'inizio delle varie sessioni di competizione e termineranno 15 minuti prima dell'inizio delle gare.

28/29/30/31 luglio: ore 7.30-8.45 e ore 16.00-17.15

1 agosto: 7.30-8.45

Per ciascuna sessione di riscaldamento saranno disponibili sia la vasca di gara, sia le vasche interne. Non è consentito riscaldarsi o allenarsi nelle sessioni della competizione in cui non si è iscritti, **salvo che agli atleti impegnati nel turno pomeridiano, che potranno utilizzare la vasca di gara per gli allenamenti anche nella sessione di riscaldamento del mattino.**

Defaticamento

I nuotatori e le nuotatrici nei vari turni di gara potranno effettuare il defaticamento post-competizione nella vasche interne da 8x21m e 10x21m fino al termine della propria sessione di gara.

Camera di chiamata

È prevista una sola camera di chiamata per tutte le gare, collocata dalla parte del lato partenza, con accesso dalla vasca interna.

Format

La manifestazione sarà disputata con la formula delle batterie e finali per tutte le gare fino ai 200m compresi e con quella delle serie per tempi, per decisione della direzione squadre nazionali, allo scopo di ridurre la durata di alcune sessioni del mattino, anche nella gare dei 400m sl, oltre che come già previsto dal regolamento, nelle gare dei 400m misti e 800m, 1500m stile libero di entrambi i settori e categorie. Nelle gare sulla distanza dei 400m si disputeranno al pomeriggio le due serie migliori di ciascuna categoria e sezione; in quella degli 800m una serie pomeridiana per categoria e sezione. Le serie dei 1500m si disputeranno tutte al mattino. Tutte le altre gare verranno disputate con la formula delle batterie eliminatorie al mattino e di una finale singola pomeridiana, ad eccezione delle staffette, che si disputeranno per serie unica in base ai tempi acquisiti in fase di qualificazione

Gare di dorso

Nelle gare di dorso sarà utilizzato il dispositivo di facilitazione della partenza.

Giuria di Appello

Come previsto dal Regolamento, sarà presente sul campo la Giuria di Appello, composta dal Direttore della competizione, dal Direttore Tecnico delle Squadre nazionali di nuoto o dal Responsabili delle Squadre nazionali Giovanili di nuoto, e dal Commissario di rappresentante designato dal Gruppo Ufficiali Gara.

Assenze e conferme

La lista provvisoria degli iscritti a tutte le gare sarà pubblicata entro il giorno successivo alla chiusura del sistema online. La composizione effettiva delle batterie e delle serie sarà resa nota in serata, giorno per giorno, con pubblicazione sul sito federale e a mezzo dell'app MyFIN, una volta che saranno acquisite le assenze e le rinunce alle varie distanze di gara, a partire dal giorno 27 luglio. È comunque richiesto ed opportuno segnalare **tutte le assenze certe** fin dall'inizio della manifestazione.

Si comunica in proposito che, al fine di mettere a disposizione in tempo utile le start-list i di giornata, **il termine ultimo per comunicare alla "Segreteria tecnica" le assenze relative a ciascuna delle cinque giornate di competizione è inderogabilmente fissato alla sera precedente, entro e non oltre le 19.00.**

Tali termini valgono anche per la conferma obbligatoria di partecipazione di tutti gli iscritti alle gare di 800m e 1500m femminili e maschili. La mancata conferma nei termini previsti è considerata equivalente a una dichiarazione di assenza.

Per ciascuna assenza o rinuncia non segnalata per iscritto entro le scadenze indicate sarà applicata alla Società inadempiente **la relativa sanzione prevista dalle norme (euro 75,00)**. Qualora un'assenza non comunicata per iscritto nei termini previsti sia giustificata da **certificato medico**, la sanzione pecuniaria non sarà applicata, ma **l'atleta non potrà disputare nessuna delle gare alle quali era iscritto nella giornata in cui è stato presentato il documento.**

Si rammenta che gli atleti eventualmente ammessi, a qualsiasi titolo, come **"fuori classifica"** non rientreranno nel computo dei punteggi delle classifiche di Società.

Per evitare assembramenti, la firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei Tecnici o Rappresentanti di Società non è prevista. La firma sarà richiesta solo in caso di presentazione di un reclamo.

N.B. Ai punteggi conseguiti a titolo individuale dagli atleti in regime di prestito tra Società civili o trasferiti per l'anno agonistico 2021-2022 saranno applicate le riduzioni del 50% previste dalla normativa federale (circ. 1291 del 28/10/2002). Tale riduzione non si applica però in caso di atleti trasferiti definitivamente o nuovamente prestati da una Società alla stessa Società per la quale erano tesserati in regime di prestito l'anno precedente (2020-21).

Si ricorda inoltre che:

1) nelle fasi di riscaldamento, per ragioni di sicurezza, è vietato nella vasca di gara l'uso di strumenti (palette, pinne grandi, elastici, eccetera) ed è anche vietato, come peraltro in gara, indossare orologi, anelli o catenine di foggia tale da comportare rischi per sé e per altri. **L'inosseranza di questa norma è considerata infrazione disciplinare grave.**

2) è consentito solo l'uso dei costumi omologati dalla FINA sulla base dell'elenco completo e aggiornato dei modelli consultabile alla pagina <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear> o di costumi di tipo *classic* in materiale tessile (olimpionico, a condizione che non copra parti degli arti superiori o inferiori). Sono inoltre in applicazione, in quanto recepite nella normativa nazionale, le norme FINA stabilite in materia (uso di un solo costume; divieto di taping; etc.);

3) nel rispetto delle Normative FINA e di quanto previsto nella Casistica relativa al Regolamento Tecnico del Settore Nuoto (CASIST/D - 08) qualora un nuotatore si presentasse alla partenza con il volto colorato in modo tale da renderne dubbia l'identificazione o con scritte o simboli, riprodotti sul costume o sul corpo, lesivi della immagine sua o di altri o comunque contrari alla morale e al buon gusto e non provvedesse ad eliminarli, non verrà ammesso a gareggiare e la Società di appartenenza verrà segnalata agli Organi Competenti;

4) in tutte le fasi della manifestazione ed in particolare in quelle precedenti la partenza fino al momento del segnale di start è vietato l'uso di apparati o strumenti (tamburi, trombe, fischietti) che possono compromettere il regolare svolgimento della gara.

Timing indicativo della manifestazione

Dettaglio orario

A seguire viene presentato un orario indicativo dei turni di gara del mattino e del pomeriggio della sezione Cadetti/Juniores. Si ricorda in proposito che tale orario potrà subire variazioni a seguito dell'accorpamento di batterie per eventuali assenze o **comunque per esigenze organizzative**.

Gli orari dei vari turni di gara debbono dunque essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo della manifestazione.

Rispetto a quanto previsto dal format del Campionato, nei turni del mattino delle varie distanze di gara potrebbe essere disputata una serie in più, per la possibile presenza di atleti stranieri in aggiunta agli italiani aventi diritto e/o per rendere possibile il recupero di atleti aventi diritto che fossero stati iscritti in ritardo, secondo quanto previsto dal Regolamento del Settore Nuoto 2021-22 in caso di ritardata iscrizione.

Timing "Campionato Italiano di Categoria" 2022 - sezione C/J

GIORNO	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA	
GIORNO I	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA	
Giovedì 28 luglio	7.30-8.45	Riscaldamento sessione mattutina				
	9.00	Batterie	50m farfalla	F	C/J	8
	9.10	Batterie	50m farfalla	M	C/J	8
	9.20	Serie lente	400m stile libero	F	C/J	4
	9.42	Serie lente	400m stile libero	M	C/J	4
	10.02	Batterie	200m dorso	F	C/J	10
	10.35	Batterie	200m dorso	M	C/J	10
	11.05	Batterie	100m rana	F	C/J	10
	11.30	Batterie	100m rana	M	C/J	10
	12h00	Fine sessione mattutina				72
GIORNO I	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA	
Giovedì 28 luglio	16.00-17.15	Riscaldamento sessione pomeridiana				
	17.30	Finali singole	50m farfalla	F	C/J	2
	17.36	Finali singole	50m farfalla	M	C/J	2
	17.42	II-I serie	400m stile libero	F	C/J	2
	18.06	II-I serie	400m stile libero	M	C/J	2
	18.30	Finali singole	200m dorso	F	C/J	2
	18.40	Finali singole	200m dorso	M	C/J	2
	18.50	Premiazioni 1-10				
	19.15	Finali singole	100m rana	F	C/J	2
	19.23	Finali singole	100m rana	M	C/J	2
	19.31	Serie uniche	4x100m stile libero	F	C/J	2
	19.45	Serie uniche	4x100m stile libero	M	C/J	2
	19.59	Premiazioni 11-20				
	20.20	Fine I giorno di gare				20
GIORNO II	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA	
Venerdì 29 luglio	7.30-8.45	Riscaldamento sessione mattutina				
	9.00	Batterie	50m dorso	M	C/J	8
	9.10	Batterie	50m dorso	F	C/J	8
	9.20	Batterie	100m farfalla	M	C/J	10
	9.40	Batterie	100m farfalla	F	C/J	10
	10.02	Batterie	200m stile libero	M	C/J	11
	10.32	Batterie	200m stile libero	F	C/J	11
	11.05	Batterie	200m rana	M	C/J	10
	11.37	Batterie	200m rana	F	C/J	10
	12h12	Fine sessione mattutina				68
GIORNO II	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA	
Venerdì 29 luglio	16.00-17.15	Riscaldamento sessione pomeridiana				
	17.30	Finali singole	50m dorso	M	C/J	2
	17.36	Finali singole	50m dorso	F	C/J	2
	17.42	Finali singole	100m farfalla	M	C/J	2
	17.50	Finali singole	100m farfalla	F	C/J	2
	17.58	Finali singole	200m stile libero	M	C/J	2
	18.08	Finali singole	200m stile libero	F	C/J	2
	18.18	Finali singole	200m rana	M	C/J	2
	18.28	Premiazioni 1-10				
	18.53	Finali singole	200m rana	F	C/J	2
	19.03	Serie uniche	4x100m mista	M	C/J	2
	19.17	Serie uniche	4x100m mista	F	C/J	2
	19.31	Premiazioni 11-20				
	19.55	Fine II giorno di gare				20

Giorno III	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA	
Sabato 30 luglio	7.30-8.45	Riscaldamento sessione mattutina				
	9.00	Batterie	100m stile libero	F	C/J	11
	9.22	Batterie	100m stile libero	M	C/J	11
	9.42	Batterie	50m rana	F	C/J	8
	9.52	Batterie	50m rana	M	C/J	8
	10.02	Serie lente	400m misti	F	C/J	6
	10.38	Serie lente	400m misti	M	C/J	6
	11.12	Serie lente	800m stile libero	F	C/J	4
	11.52	Serie lente	800m stile libero	M	C/J	4
	12h28	Fine sessione mattutina				58
GIORNO III	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA	
Sabato 30 luglio	16.00-17.15	Riscaldamento sessione pomeridiana				
	17.30	Finali singole	100m stile libero	F	C/J	2
	17.38	Finali singole	100m stile libero	M	C/J	2
	17.46	Finali singole	50m rana	F	C/J	2
	17.52	Finali singole	50m rana	M	C/J	2
	17.58	Serie veloci	400m misti	F	C/J	2
	18.10	Serie veloci	400m misti	M	C/J	2
	18.22	Premiazioni 1-10				
	18.47	Serie veloci	800m stile libero	F	C/J	1
	19.07	Serie veloci	800m stile libero	M	C/J	1
	19.27	Premiazioni 11-14				
	19.40	Fine III giorno di gare				14
GIORNO IV	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA	
Domenica 31 luglio	7.30-8.45	Riscaldamento sessione mattutina				
	9.00	Batterie	200m misti	M	C/J	10
	9.30	Batterie	200m misti	F	C/J	10
	10.02	Batterie	50m stile libero	M	C/J	11
	10.15	Batterie	50m stile libero	F	C/J	11
	10.29	Batterie	200m farfalla	M	C/J	10
	11.00	Batterie	200m farfalla	F	C/J	10
	11.35	Batterie	100m dorso	M	C/J	10
	12.00	Batterie	100m dorso	F	C/J	10
	12H25	Fine sessione mattutina				82
GIORNO IV	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA	
Domenica 31 luglio	16.00-17.15	Riscaldamento sessione pomeridiana				
	17.30	Finali singole	200m misti	M	C/J	2
	17.40	Finali singole	200m misti	F	C/J	2
	17.50	Finali singole	50m stile libero	M	C/J	2
	17.56	Finali singole	50m stile libero	F	C/J	2
	18.02	Finali singole	200m farfalla	M	C/J	2
	18.12	Finali singole	200m farfalla	F	C/J	2
	18.22	Premiazioni 1-10				
	18.47	Finali singole	100m dorso	M	C/J	2
	18.55	Finali singole	100m dorso	F	C/J	2
	19.03	Serie uniche	4x200m stile libero	M	C/J	2
	19.23	Serie uniche	4x200m stile libero	F	C/J	2
	19.43	Premiazioni 11-20				
	20.05	Fine IV giorno di gare				20
GIORNO V	ORARIO		DISTANZA	SESSO	CATEGORIA	
Lunedì 1 agosto	7.30-8.45	Riscaldamento sessione mattutina				
	9.00	Serie	1500m stile libero	F	C/J	5
	10.40	Serie	1500m stile libero	M	C/J	5
	11.00	Premiazioni 1-2				
	12.20	Premiazioni 3-4				
		Premiazioni società				
	12H45	Fine manifestazione				