

CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO HERBALIFE V. 50m 19-21 LUGLIO 2022

AVVERTENZE E DISPOSIZIONI

Accesso all'impianto

L'accesso all'impianto di competizione del Centro Federale di Ostia di atleti, tecnici, giudici, cronometristi, personale organizzativo e dirigenti è consentito solo dall'ingresso principale di Via delle Quinqueremi 100.

L'accesso del pubblico alle tribune sarà differenziato da quello di tutte le altre persone accreditate come partecipanti alla manifestazione o coinvolte nella sua conduzione ed avverrà dal cancello di Via delle Prore 8.

È fatto obbligo per tutta la durata della permanenza all'interno dell'impianto di rispettare rigorosamente le linee guida federali relative alle norme covid. **Di conseguenza è raccomandato fortemente di indossare la mascherina FFP2 nelle condizioni di particolare assembramento, oltre che negli spazi e nei luoghi chiusi.** Eventuali ulteriori prescrizioni saranno comunicate per tempo sul sito federale mediante apposita circolare. La tribuna fissa del lato spogliatoi della vasca di gara sarà riservata ad atleti, tecnici e dirigenti; il pubblico potrà accedere alla tribuna lato via delle Prore. I turni pomeridiani delle tre giornate di gara saranno visibili in diretta su RAI PLAY e sui canali sportivi della RAI in diretta o differita.

Accrediti

Atleti, tecnici, dirigenti, giudici, cronometristi e personale organizzativo accederanno all'impianto mediante accredito.

È fatto obbligo per tutti gli accreditati alla manifestazione, dirigenti, tecnici, personale sanitario e atleti, di portare sempre con sé, per il controllo all'ingresso e per i movimenti all'interno dell'impianto, il proprio tesserino federale.

Le Società civili avranno diritto ad accreditare un dirigente e un professionista identificabile come personale sanitario. Avranno inoltre diritto all'accredito di un (1) tecnico ogni cinque (5) atleti partecipanti per loro tesserati (inclusi quelli con doppio tesseramento). A titolo esemplificativo, quindi: da 1 a 5 atleti, 1 tecnico; da 6 a 10, 2 tecnici; da 11 a 15, 3 tecnici e così via. Le Società civili con più di 12 atleti partecipanti potranno richiedere l'accredito di un secondo dirigente.

I Gruppi sportivi militari ed equiparati con atleti partecipanti avranno diritto all'accredito di un dirigente, un tecnico e di un professionista identificabile come personale sanitario.

Disponibilità delle vasche

Si informa che sia nelle giornate di competizione sia nel giorno precedente l'inizio della manifestazione saranno disponibili sia la vasca da m 50x25 (utilizzabile nelle fasi di gara, di riscaldamento e di allenamento) che la vasca coperta interna da m 25x21 utilizzabile per le fasi di riscaldamento, defaticamento e allenamento negli orari indicati.

Si raccomanda di evitare assembramenti durante l'utilizzo delle vasche.

Orari degli allenamenti e delle fasi di riscaldamento

Allenamenti del giorno 18 luglio

Atleti, dirigenti e tecnici potranno accedere e fruire dell'impianto una volta accreditati.

La vasca di gara sarà a disposizione per gli allenamenti nella mattinata dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e nel pomeriggio dalle ore 15.00 alle ore 20.00.

Giornate di competizione – vasca di gara (50m) e di riscaldamento e defaticamento (25m)

Nelle tre giornate di competizione, alle sessioni di riscaldamento e di gara accederanno esclusivamente le atlete e gli atleti in esse impegnati, rispettando la tempistica prevista. Le atlete e gli atleti **non** impegnati in competizione in una giornata di gara **potranno allenarsi negli orari loro dedicati, ma non potranno usufruire delle sedute di riscaldamento non correlate a proprie gare**. Gli atleti e le atlete in gara nel turno pomeridiano di una giornata potranno utilizzare la vasca di gara durante la fase di riscaldamento del mattino e la vasca coperta di 25mx21 durante il periodo di disponibilità del mattino.

Allenamenti nelle giornate di competizione – vasca di gara (50m) e di riscaldamento e defaticamento (25m)

Nelle tre giornate della manifestazione gli atleti **non** impegnati in competizione in una sessione o giornata di gara **potranno allenarsi** nella vasca di gara di 50m e in quella retrostante di 25m esclusivamente rispettando il seguente prospetto orario:

- 19 luglio: Atleti non impegnati in competizione nella giornata, se in gara nei giorni successivi: ore 11.30-13.00 e ore 15.00-16.00
Atleti partecipanti al turno del mattino e non a quello pomeridiano, se in gara nei giorni successivi: ore 15.00-16.00 vasca di gara; ore 19.00-20.00 vasca 25m
Atleti impegnati in competizione solo nel turno pomeridiano nella giornata, ore 11.30-13.00 o fase di riscaldamento precedente la sessione del mattino.
- 20 luglio: Atleti non impegnati in competizione nella giornata, se in gara nei giorni successivi: ore 11.30-13.00 e ore 15.00-16.00
Atleti partecipanti al turno del mattino e non a quello pomeridiano, se in gara nei giorni successivi: ore 15.00-16.00 vasca di gara; ore 19.00-20.00 vasca 25m
Atleti impegnati in competizione solo nel turno pomeridiano nella giornata, ore 11.30-13.00 o fase di riscaldamento precedente la sessione del mattino.
- 21 luglio: Atleti impegnati in competizione solo nel turno pomeridiano nella giornata, ore 12.00-13.00 o fase di riscaldamento precedente la sessione del mattino.

Riscaldamento

È prevista una fase di riscaldamento in ciascuna sessione (mattina e pomeriggio) delle tre giornate di gara, secondo quanto indicato nel prospetto che segue.

Tali fasi, **della durata di un'ora e un quarto**, cominceranno un'ora e trenta minuti prima dell'inizio delle varie sessioni di competizione e termineranno 15 minuti prima dell'inizio delle gare.

19/20/21 luglio: ore 8.30-9.45 e ore 16.00-17.15

Per ciascuna sessione di riscaldamento, saranno disponibili sia la vasca di gara, sia la vasca interna da m 25x21. Non è consentito riscaldarsi o allenarsi nelle sessioni della competizione in cui non si è iscritti, **salvo che agli atleti impegnati nel turno pomeridiano, che potranno utilizzare la vasca di gara per gli allenamenti** anche nella sessione di riscaldamento del mattino.

Presenza sugli spalti degli atleti e degli staff

È consentito a tutti gli accreditati di assistere a tutte le sessioni di competizione.

Defaticamento

Le nuotatrici e i nuotatori potranno effettuare il defaticamento post competizione nella vasca interna da m 25x21.

Camera di chiamata

Al momento della identificazione in camera di chiamata a ogni atleta verrà consegnato un sacchetto di plastica dove riporre i propri indumenti alla partenza della gara.

Format

La manifestazione sarà disputata per tutte le gare con la formula delle serie per tempi, con le due serie migliori al pomeriggio e le altre al mattino, ad esclusione degli 800 e 1500 sl m/f, per le quali è prevista una sola serie pomeridiana.

In **tutte le gare, salvo diversa disposizione del Direttore della manifestazione**, saranno utilizzate **8 corsie sia nella sessione del mattino, sia in quella pomeridiana, ad eccezione che negli 800 e 1500 stile libero maschili e femminili, che si disputeranno utilizzando 10 corsie nella serie del pomeriggio e delle gare in cui nelle serie del mattino risultassero meno di dieci partecipanti in base alle start-list definitive**. Nelle gare in cui si registrasse la presenza nelle serie pomeridiane di uno o due atleti della rappresentativa dell'Ucraina, partecipanti alla manifestazione in qualità di ospiti, **saranno loro assegnate** la corsia 0 e la 9, riservando le altre otto agli atleti italiani aventi diritto.

Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 4 gare individuali.

Gare di dorso

Nelle gare di dorso sarà utilizzato il dispositivo di facilitazione della partenza.

Giuria di Appello

Come previsto dal Regolamento, sarà presente sul campo la Giuria di Appello, composta dal Direttore della manifestazione, dal Direttore Tecnico delle Squadre nazionali di nuoto e da un Giudice designato allo scopo dal Gruppo Ufficiali Gara.

Assenze e conferme

Per tutte le gare sarà pubblicata la lista degli iscritti. La composizione effettiva delle batterie e delle serie sarà resa nota giorno per giorno, una volta acquisite eventuali assenze e rinunce. È comunque opportuno segnalare **tutte le assenze certe** fin dall'inizio della manifestazione.

Si ricorda che, al fine di mettere a disposizione in tempo utile i programmi di giornata, **il termine ultimo per comunicare alla "Segreteria accrediti" le assenze relative a ciascuna delle tre giornate di competizione è inderogabilmente fissato alla sera precedente, entro e non oltre le 19.00.**

La composizione effettiva delle serie di ogni giornata di gara sarà resa disponibile sul sito federale e sulla app "MyFIN" dalla sera precedente la giornata stessa.

I termini indicati in precedenza valgono anche per la **conferma obbligatoria di partecipazione di tutte le iscritte e gli iscritti alle gare degli 800 e dei 1500 stile libero maschili e femminili** previsti nella giornata di gara successiva. **La mancata conferma nei termini previsti è considerata equivalente a una dichiarazione di assenza.**

Per ciascuna assenza o rinuncia non segnalata per iscritto entro le scadenze indicate sarà applicata alla Società inadempiente **la relativa sanzione prevista dalle norme (euro 75,00)**. Qualora un'assenza non comunicata per iscritto nei termini previsti sia giustificata da **certificato medico**,

la sanzione pecuniaria non sarà applicata, ma **l'atleta non potrà disputare nessuna delle gare alle quali era iscritto nella giornata in cui è stato presentato il documento.**

Fuori gara

Si rammenta che le atlete e gli atleti ammessi, a qualsiasi titolo, come "**fuori classifica**" non rientreranno nel computo dei punteggi delle classifiche di Società.

Fogli di presenza

Per evitare assembramenti, la firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei Tecnici o Rappresentanti di Società **non è prevista**. La firma sarà richiesta solo in caso di presentazione di un reclamo.

Classifiche

Ai punteggi conseguiti a titolo individuale dagli atleti e dalle atlete in regime di prestito tra Società civili o trasferiti per l'anno agonistico 2021-2022 saranno applicate le riduzioni del 50% previste dalla normativa federale (circ. 1291 del 28/10/2002). Tale riduzione non si applica però in caso di atleti e atlete trasferiti definitivamente o nuovamente prestate da una Società alla stessa Società per la quale erano tesserati in regime di prestito l'anno precedente (2020-21).

Norme comportamentali

Si ricorda che:

- 1) nelle fasi di riscaldamento, per ragioni di sicurezza, è vietato l'uso di strumenti (palette, pinne, elastici, etc.) ed è anche vietato, come peraltro in gara, indossare orologi, anelli o catenine di foggia tale da comportare rischi per sé e per altri. **L'inosservanza di questa norma è considerata infrazione disciplinare grave;**
- 2) è consentito esclusivamente l'uso dei costumi omologati dalla FINA sulla base dell'elenco completo e aggiornato dei modelli consultabile alla pagina <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear> o di costumi di tipo *classic* in materiale tessile (olimpionico, a condizione che non copra parti degli arti superiori o inferiori). Sono inoltre in applicazione, in quanto recepite nella normativa nazionale, le norme FINA stabilite in materia (uso di un solo costume; divieto di taping; etc.);
- 3) nel rispetto delle Normative FINA e di quanto previsto nella Casistica relativa al Regolamento Tecnico del Settore Nuoto (CASIST/D - 08) qualora un nuotatore o una nuotatrice si presentasse alla partenza con il volto colorato in modo tale da renderne dubbia l'identificazione o con scritte o simboli, riprodotti sul costume o sul corpo, lesivi della immagine sua o di altri o comunque contrari alla morale e al buon gusto e non provvedesse ad eliminarli, non verrà ammesso a gareggiare e la Società di appartenenza verrà segnalata agli Organi Competenti;
- 4) in **tutte** le fasi della manifestazione è vietato l'uso di apparati o strumenti (tamburi, trombe, fischiotti, etc.) che possono compromettere il regolare svolgimento delle gare o comunque determinare le condizioni di inquinamento acustico.