

Timing "Campionato italiano in vasca corta Frecciarossa" 2021

A seguire viene presentato l'orario indicativo dei turni del mattino e del pomeriggio delle due giornate di Gara gara . Si ricorda in proposito che tale orario deve intendersi come previsionale e che esso potrà subire variazioni seguito dell'accorpamento di batterie per eventuali assenze o comunque per esigenze organizzative.

GIORNO I a.m.	ORARIO		DISTANZA	
Martedì 30 novembre	7:30-9.15	Riscaldamento sessione mattutina		
	9:30	Serie 3-2-1	400m stile libero	M
	9:46	Serie 4-3-2-1	50m dorso	F
	9:54	Serie 4-3-2-1	50m farfalla	M
	10:01	Serie 4-3-2	200m stile libero	F
	10:12	Serie 4-3-2-1	50m rana	M
	10:18	Serie 4-3-2-1	100m rana	F
	10:27	Cerimonia di premiazione	400m stile libero	M
	10:29	Cerimonia di premiazione	50m dorso	F
	10:31	Cerimonia di premiazione	50m farfalla	M
	10:33	Serie 4-3-2-1	400m misti	M
	10:55	Cerimonia di premiazione	50m rana	M
	10:57	Cerimonia di premiazione	100m rana	F
	11:00	Serie 4-3-2-1	100m farfalla	F
	11:10	Serie 2	800m stile libero	F
	11:20	Cerimonia di premiazione	400m misti	M
	11:24	Cerimonia di premiazione	100m farfalla	F
	11:30	Fine sessione mattutina		
	11:45-13:00	Allenamenti		
GIORNO I p.m.	ORARIO		DISTANZA	
Martedì 30 novembre	14:30-16:15	Riscaldamento sessione pomeridiana		
	16:30	Serie 3-2-1	200m farfalla	M
	16:40	Serie 4-3-2-1	200m dorso	F
	16:53	Serie 3-2-1	200m rana	M
	17:03	Serie 4-3-2-1	50m stile libero	F
	17:11	Serie 3-2-1	100m dorso	M
	17:21	Serie 1	800m stile libero	F
	17:31	Cerimonia di premiazione	200m farfalla	M
	17:34	Cerimonia di premiazione	200m dorso	F
	17:36	Cerimonia di premiazione	200m rana	M
	17:38	Cerimonia di premiazione	50m stile libero	F
	17:41	Serie 3-2-1	100m misti	M
	17:52	Serie 4-3-2-1	200m misti	F
	18:05	Serie 3-2-1	100m stile libero	M
	18:13	Serie 1	200m stile libero	F
		Cerimonia di premiazione	200m stile libero	F
	18:48	Cerimonia di premiazione	100m misti	M
	18:50	Cerimonia di premiazione	800m stile libero	F
	18:52	Cerimonia di premiazione	100m dorso	M
	18:54	Cerimonia di premiazione	200m misti	F
	18:56	Cerimonia di premiazione	100m stile libero	M
	19:00	Fine I giorno di gare		
	19:05-20.15	Allenamenti		

GIORNO II a.m.	ORARIO		DISTANZA	
Mercoledì 1 dicembre	7:30-8.45	Riscaldamento sessione mattutina		
	9:30	Serie 4-3-2-1	400m stile libero	F
	9:51	Serie 4-3-2-1	50m dorso	M
	10:00	Serie 4-3-2-1	50m farfalla	F
	10:08	Serie 4-3-2-1	200m stile libero	M
	10:21	Cerimonia di premiazione	400m stile libero	F
	10:25	Cerimonia di premiazione	50m dorso	M
	10:27	Cerimonia di premiazione	50m farfalla	F
	10:30	Serie 4-3-2-1	50m rana	F
	10:38	Serie 4-3-2-1	100m rana	M
	10:48	Serie 4-3-2-1	400m misti	F
	11:10	Serie 4-3-2-1	100m farfalla	M
	11:20	Cerimonia di premiazione	200m stile libero	M
	11:22	Cerimonia di premiazione	50m rana	F
	11:24	Cerimonia di premiazione	100m rana	M
	11:26	Cerimonia di premiazione	400m misti	F
	11:28	Cerimonia di premiazione	100m farfalla	M
	11:35	Fine sessione mattutina		
	11:45-13:00	Allenamenti		
GIORNO II p.m.	ORARIO		DISTANZA	
Mercoledì 1 dicembre	14:30-16:15	Riscaldamento sessione pomeridiana		
	16:30	Serie 4-3-2-1	200m farfalla	F
	16:43	Serie 4-3-2-1	200m dorso	M
	16:55	Serie 3-2-1	200m rana	F
	17:06	Serie 4-3-2-1	50m stile libero	M
	17:14	Serie 4-3-2-1	100m dorso	F
	17:23	Serie 2	1500m stile libero	M
	17:40	Cerimonia di premiazione	200m farfalla	F
	17:43	Cerimonia di premiazione	200m dorso	M
	17:45	Cerimonia di premiazione	200m rana	F
	17:47	Serie 1	1500m stile libero	M
	18:05	Serie 3-2-1	100m misti	F
	18:12	Serie 4-3-2-1	200m misti	M
	18:24	Serie 4-3-2-1	100m stile libero	F
	18:32	Cerimonia di premiazione	50m stile libero	M
	18:36	Cerimonia di premiazione	100m dorso	F
	18:38	Cerimonia di premiazione	1500m stile libero	M
	18:40	Cerimonia di premiazione	100m misti	F
	18:42	Cerimonia di premiazione	200m misti	M
	18:44	Cerimonia di premiazione	100m stile libero	F
	18:46	Premiazione Società		
	19:00	Fine della manifestazione		