

LE STELLE DEL NUOTO SPLENDONO SU ROMA

ROMA 25-27 GIUGNO 2021 FORO ITALICO



INTERNAZIONALI DI NUOTO

58° SETTECOLLI



TEAM LEADERS GUIDE



ROMA



Linee guida COVID-19

Al fine di fronteggiare lo stato epidemico da COVID-19 tutt'ora in atto in Italia, i partecipanti alla manifestazione devono seguire scrupolosamente le seguenti linee guida sanitarie:

1. Lavarsi spesso le mani e/o usare soluzioni idroalcoliche;
2. Evitare contatti ravvicinati con persone che soffrono di infezioni acute respiratorie;
3. Evitare abbracci e strette di mano;
4. Mantenere, anche nei rapporti sociali, una distanza interpersonale di sicurezza di almeno un metro e preferibilmente di due metri;
5. Starnutire e/o tossire in un fazzoletto o tessuto, evitando il contatto con le mani, naso e occhi;
6. Evitare la condivisione di bottiglie e bicchieri, specialmente durante le attività sportive;
7. Non toccarsi gli occhi, il naso e la bocca con le mani;
8. Coprirsi sempre la bocca e il naso quando si tossisce o starnutisce;
9. Non prendere antivirali o antibiotici se non prescritti dal proprio dottore;
10. È fortemente raccomandato l'utilizzo di dispositivi personali di protezione (mascherine) in tutti i contesti sociali, con l'aggiunta di misure aggiuntive di protezione individuale. Esso è obbligatorio quando non sia possibile rispettare la distanza interpersonale di almeno 1m (2m se rispetto ad atleti dopo sforzo);
11. I partecipanti devono tenere la mascherina fino all'inizio della procedura di partenza. La mascherina dovrà essere riposta in buste prima di iniziare a nuotare per poi essere nuovamente indossata alla fine dell'attività di riscaldamento o di gara;
12. Non scambiarsi oggetti di uso personale con altre persone (teli, asciugamani, ecc.);
13. Evitare il consumo di cibi negli spogliatoi (se disponibili);
14. Riporre oggetti personali e vestiti nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi (se disponibili);
15. Gettare immediatamente fazzoletti o altri materiali come cerotti, bendaggi, ecc. negli appositi contenitori;
16. Quando si utilizzano le toilette comuni, evitare di toccare il lavandino prima e dopo essersi lavati le mani e usare salviette per aprire e chiudere i rubinetti;
17. In acqua sono proibiti comportamenti impropri quali sputare, fare pipì, soffiarsi il naso. Se necessario, usare la toilette per queste necessità, prima di entrare in acqua.

COMITATO ORGANIZZATORE

HEAD OF EVENT	FIN: Laura Del Sette Sport e Salute: Andrea Pivano
VENUE MANAGER	Dino Baudone
COMPETITION MANAGER	Gianfranco Saini
OPERATIONS MANAGERS – INTERNATIONAL RELATIONS	Simona Spurio Schiavoni, Sara Franzini Gabrielli
SEGRETERIA DELL'EVENTO	Giulia Grossi – Gaia Pennechini –Valeria Lanzi
SEGRETERIA TECNICA	Marco Agosti – Simona Fagioli
AMMINISTRAZIONE	Massimo Rella
ACCREDITI	Flaminia Guidi
STAMPA	Francesco Passariello Valerio Salvati Massimo Cicerchia Luca Sansonetti Lombardino Bruno
SOCIAL MEDIA	Valeria Di Palo
FOTOGRAFO	Giorgio Scala
CERIMONIALE	Elisabetta Comazzetto
DOPING CONTROL	Silvana Mari
SPEAKERS	Luca Rasi – Anna Bruschetta
SICUREZZA	Michele Patricelli
FACILITY MANAGER	Francesco Maffei
VIDEOWALL	Aemmex Electronics Service S.r.l.
DATA ENTRY	Microplus

3

Giurie – cronometristi e gestione dati

REFEREES
Sivia Atzori
Barbara Gasperini
Alessio Garau
Paola Lezzerini
Deborah Maggi
Barbara Caloi

STARTERS	
Eventi maschili	Alessandro Camilli
Eventi femminili	Marco Rondoni

TIMEKEEPING	FICr
-------------	------

Le proteste devono essere sottoposte:

- a) Ai giudici arbitri.
- b) In forma scritta
- c) Dal Team leader o da un rappresentante del team.
- d) Insieme a un deposito di 100 €.
- e) Entro 30 minuti dalla notifica di squalifica.

Ogni tipologia di tape sul corpo non sarà permessa, a meno che non sia approvata da FINA Sport Medicine Committee o dal medico dell'evento.

Numeri Utili

	TAXI	+ 39 063570 + 39 064157
	STAZIONE TRENI	199 892021
	AEROPORTO	+39 0665951
	AMBULANZA	118
	CARABINIERI	112
	POMPIERI	115
	POLIZIA	113

ACCESSO ALL'IMPIANTO DI GARA

L'accesso all'impianto in ciascuna sessione di gara è consentito esclusivamente a coloro che sono iscritti alle gare in essa programmate e ai relativi staff. Gli atleti altresì potranno rimanere nella Tribuna Tevere per assistere alle competizioni.

All'ingresso dell'impianto verrà:

- Misurata la temperatura corporea;
- Ricordato che è fatto obbligo agli atleti, quando non impegnati nelle fasi di riscaldamento, di indossare la mascherina in ogni area dell'impianto, inclusa la camera di chiamata e fino all'inizio della procedura di partenza;
- Richiesta l'autocertificazione COVID-19, una sola al primo giorno di accesso all'impianto;
- Scannerizzato il QR Code presente sull'accredito;
- Richiesto di rimanere in "Tribuna Tevere" durante tutta la durata della sessione di gara quando non si è impegnati in competizione o nelle fasi preparatorie ad essa. Il piano vasca sarà quindi riservato esclusivamente agli atleti che si preparano a disputare la gara.

6

DISPONIBILITA' IMPIANTI DI ALLENAMENTO

Gli atleti delle società italiane possono svolgere il proprio programma di allenamento, il giorno precedente l'inizio della manifestazione o quando non impegnati in gara in alcune sessioni o in alcune delle giornate di gara, rispettando le indicazioni della tabella che segue

DATA	ORARIO		IMPIANTO	CHI	Vasca	
	INIZIO	FINE				
24/06/2021	11:30	12:45	STADIO DEL NUOTO	Atleti società Lazio, FINP, Marche, Abruzzo, Umbria	33mt	50mt
24/06/2021	16:00	17:15	STADIO DEL NUOTO	Atleti società Toscana, Emilia-Romagna, Campania, Liguria, Sardegna*, Sicilia*, Calabria	33mt	50mt
24/06/2021	19:00	20:15	STADIO DEL NUOTO	Atleti società Piemonte, Trentino AA, Lombardia, Veneto, Bolzano, Friuli VG, Puglia	33mt	50mt
25/06/2021	09:00	10:15	PIETRALATA	Atleti impegnati nella 1° sessione pomeridiana	50mt	
25/06/2021	10:30	11:45	PIETRALATA	Atleti impegnati nella 2° sessione pomeridiana	50mt	
25/06/2021	17:15	18:30	PIETRALATA	Atleti impegnati nelle giornate successive e che non hanno gare nelle sessioni pomeridiane	50mt	
26/06/2021	09:00	10:15	FORO ITALICO - MOSAICI	Atleti impegnati nella 1° sessione pomeridiana	33mt	50mt
26/06/2021	10:30	11:45	FORO ITALICO - MOSAICI	Atleti impegnati nella 2° sessione pomeridiana	33mt	50mt
26/06/2021	17:15	18:30	FORO ITALICO - MOSAICI	Atleti impegnati nelle giornate successive e che non hanno gare nelle sessioni pomeridiane	33mt	50mt
27/06/2021	09:00	10:15	FORO ITALICO - MOSAICI	Atleti impegnati nella 1° sessione pomeridiana	33mt	50mt
27/06/2021	10:30	11:45	FORO ITALICO - MOSAICI	Atleti impegnati nella 2° sessione pomeridiana	33mt	50mt

Tutti gli atleti dovranno in ogni caso sottoporsi alle misure di controllo COVID-19 e presentare l'autocertificazione all'ingresso degli impianti di allenamento fruiti.

FORMAT GARE

Le gare si svolgeranno ogni giorno in 4 sessioni di gara:

2 mattutine:

1° Sessione: 09:00 – 09:45

2° Sessione: 11:00 – 11:45

1 pomeridiana:

3° Sessione: 16:15-17:00

1 serale:

4° Sessione: 18:30 – 20:45

7

Le gare programmate sono in totale 34 (17 per le donne e 17 per gli uomini). Le due sessioni mattutine saranno divise in una sessione maschile e una femminile, alternandosi nelle giornate; quella pomeridiana e serale saranno miste.

La durata delle sessioni mattutine è stimata in circa 50'/1h. Si gareggerà su corsie 10 sia al mattino che al pomeriggio. In tutte le sessioni, esclusa l'ultima, la partenza verrà data con gli atleti di quella precedente in acqua.

Nelle due serie più veloci, in qualunque sessione siano programmate, gareggeranno un massimo di 6 migliori stranieri (massimo tre in ciascuna) e i quattordici migliori italiani (massimo sette in ciascuna). Le serie successive saranno in base alla logica del miglior tempo senza differenza tra italiani e stranieri.

Programma della manifestazione

SESSIONI MATTUTINE e POMERIDIANE

GIORNO I a.m.	ORARIO		DISTANZA		
Venerdì 25 giugno	7:30-8.45 a.m.	Riscaldamento I sessione mattutina			
	9:00	Serie 6-5	100m dorso	M	
	9:05	Serie 5-4	400m stile libero	M	
	9:15	Serie 7-6-5	100m rana	M	
	9:23	Serie 7-6-5	100m farfalla	M	
	9:31	Serie 7-6-5	50m stile libero	M	
	9:35	Fine I sessione mattutina			
	9:45-10:45	Riscaldamento II sessione mattutina			
	11:00	Serie 6-5	50m dorso	F	
	11:05	Serie 6-5	200m stile libero	F	
	11:11	Serie 6-5	100m rana	F	
	11:16	Serie 7-6-5	50m farfalla	F	
	11:21	Serie lenta	1500m stile libero	F	
	11:35 a.m.	Fine II sessione mattutina			
	GIORNO I p.m.	TIME		EVENTS	
		Venerdì 25 giugno	3:00-4:00 p.m.	Riscaldamento sessione pomeridiana	
Venerdì 25 giugno	4:15	Serie 4-3	100m dorso	M	
	4:20	Serie 4-3	50m dorso	F	
	4:24	Serie 3	400m stile libero	M	
	4:29	Serie 4-3	200m stile libero	F	
	4:35	Serie 4-3	100m rana	M	
	4:40	Serie 4-3	100m rana	F	
	4:45	Serie 4-3	100m farfalla	M	
	4:50	Serie 4-3	50m farfalla	F	
	4:53	Serie 4-3	50m stile libero	M	
	4:56	Fine sessione pomeridiana			
	5:05-6:15	Riscaldamento sessione serale			
	6:30	Inizio delle gare			
	6:34	Serie 2-1	100m dorso	M	
	6:43	Serie 2-1	50m dorso	F	
	6:49	Serie 2-1	400m stile libero	M	
	7:01	Serie 2-1	200m stile libero	F	
	7:10	Cerimonia di premiazione	100m dorso	M	
	7:15	Serie 2nd-1st	100m rana	M	
	7:22	Cerimonia di premiazione	50m dorso	F	
	7:27	Serie 2-1	100m rana	F	
	7:34	Cerimonia di premiazione	400m stile libero	M	
	7:39	Serie 2-1	100m farfalla	M	
	7:46	Cerimonia di premiazione	200m stile libero	F	
	7:51	Serie 2-1	50m farfalla	F	
	7:57	Cerimonia di premiazione	100m rana	M	
		Cerimonia di premiazione	100m rana	M	
	8:05	Serie 2-1	50m stile libero	M	
	8:10	Cerimonia di premiazione	100m farfalla	M	
	8:15	Serie veloce	1500m stile libero	F	
	8:35	Cerimonia di premiazione	50m farfalla	F	
		Cerimonia di premiazione	50m stile libero	M	
		Cerimonia di premiazione	1500m stile libero	F	
	8:50 p.m.	Fine I giorno di gare			

GIORNO II a.m.	TIME		EVENTS			
Sabato 26 giugno	7:30-8.45 a.m.	Riscaldamento I sessione mattutina				
	9:00	Serie 5-4	100m farfalla	F		
	9:05	Serie 5	100m dorso	F		
	9:08	Serie 3	400m misti	F		
	9:14	Serie 8-7-6-5	100m stile libero	F		
	9:23	Serie 5-4	50m rana	F		
	9:26	Serie lenta	800m stile libero	F		
	9:35	Fine I sessione mattutina				
	9:45-10:45	Riscaldamento II sessione mattutina				
	11:00	Serie 4	200m farfalla	M		
	11:03	Serie 5-4	50m dorso	M		
	11:07	Serie 4-3	400m misti	M		
	11:18	Serie 8-7-6-5	100m stile libero	M		
	11:26	Serie 6-5-4	50m rana	M		
	11:30	Serie lenta	800m stile libero	M		
	11:40 a.m.	Fine II sessione mattutina				
	GIORNO II p.m.	TIME		EVENTS		
		Sabato 26 giugno	3:00-4:00 p.m.	Riscaldamento sessione pomeridiana		
			4:15	Serie 3	100m farfalla	F
			4:18	Serie 3	200m farfalla	M
4:21			Serie 4-3	100m dorso	F	
4:26			Serie 3-2	50m dorso	M	
4:30			Serie 2	400m misti	F	
4:36			Serie 2	400m misti	M	
4:41			Serie 4-3	100m stile libero	F	
4:45			Serie 4-3	100m stile libero	M	
4:49			Serie 3-2	50m rana	F	
4:52			Serie 3-2	50m rana	M	
4:55			Fine sessione pomeridiana			
5:05-6:15			Riscaldamento sessione serale			
6:30			Inizio delle gare			
6:34			Serie 2-1	100m farfalla	F	
6:42			Serie 2-1	200m farfalla	M	
6:51			Serie 2-1	100m dorso	F	
7:00			Serie 1	50m dorso	M	
7:04			Cerimonia di premiazione	100m farfalla	F	
7:09	Serie 1		400m misti	F		
7:15	Serie 1	400m misti	M			
7:22	Cerimonia di premiazione	200m farfalla	M			
	Cerimonia di premiazione	100m dorso	F			
7:31	Serie 2-1	100m stile libero	F			
7:40	Cerimonia di premiazione	50m dorso	M			
7:45	Serie 2-1	100m stile libero	M			
7:54	Cerimonia di premiazione	400m misti	F			
7:59	Serie 1	50m rana	F			
8:03	Serie 1	50m rana	M			
8:07	Cerimonia di premiazione	400m misti	M			
	Cerimonia di premiazione	100m stile libero	F			
8:16	Serie veloce	800m stile libero	F			
8:26	Cerimonia di premiazione	100m stile libero	M			
8:31	Serie veloce	800m stile libero	M			
8:41	Cerimonia di premiazione	50m rana	F			
	Cerimonia di premiazione	50m rana	M			
	Cerimonia di premiazione	800m stile libero	F			
	Cerimonia di premiazione	800m stile libero	M			
8:55 p.m.	Fine II giorno di gare					

Giorno III a.m.	TIME		EVENTS	
Domenica 27 giugno	7:30-8.45 a.m.	Riscaldamento I sessione mattutina		
	9:00	Serie 8-7-6-5	50m stile libero	F
	9:07	Serie 5-4-3	200m dorso	F
	9:16	Serie 4-3	200m farfalla	F
	9:22	Serie 5-4-3	200m rana	F
	9:32	Serie 4-3	400m stile libero	F
	9:43	Serie 4-3	200m misti	F
	9:50	Fine I sessione mattutina		
	10.00-11.00	Riscaldamento II sessione mattutina		
	11:15	Serie 5-4-3	200m dorso	M
	11:25	Serie 6-5	50m farfalla	M
	11:28	Serie 5-4-3	200m rana	M
	11:38	Serie 7-6-5	200m stile libero	M
	11:47	Serie 5-4-3	200m misti	M
	11:57	Serie lenta	1500m stile libero	M
	12:15 p.m.	Fine II sessione mattutina		
GIORNO III p.m.	TIME		EVENTS	
Domenica 27 giugno	3:00-4:00 p.m.	Riscaldamento sessione pomeridiana		
	4:15	Serie 4-3	50m stile libero	F
	4:18	Serie 2	200m dorso	M
	4:21	Serie 2	200m dorso	F
	4:25	Serie 4-3	50m farfalla	M
	4:28	Serie 2	200m farfalla	F
	4:31	Serie 2	200m rana	M
	4:34	Serie 2	200m rana	F
	4:38	Serie 4-3	200m stile libero	M
	4:43	Serie 2	400m stile libero	F
	4:49	Serie 2	200m misti	M
	4:52	Serie 2	200m misti	F
	4:56	Fine sessione pomeridiana		
	5:05-6:15	Riscaldamento sessione serale		
	6:30	Inizio delle gare		
	6:34	Serie 2-1	50m stile libero	F
	6:39	Serie 1	200m dorso	M
	6:44	Serie 1	200m dorso	F
	6:49	Serie 2-1	50m farfalla	M
	6:54	Cerimonia di premiazione	50m stile libero	F
	6:59	Serie 1	200m farfalla	F
	7:04	Cerimonia di premiazione	200m dorso	M
	7:09	Serie 1	200m rana	M
	7:14	Serie 1	200m rana	F
	7:19	Cerimonia di premiazione	200m dorso	F
	7:24	Serie 2-1	200m stile libero	M
	7:32	Cerimonia di premiazione	50m farfalla	M
	7:38	Serie 1	400m stile libero	F
	7:44	Cerimonia di premiazione	200m farfalla	F
	7:49	Serie 1	200m misti	M
	7:54	Cerimonia di premiazione	200m rana	M
		Cerimonia di premiazione	200m rana	F
	8:02	Serie 1	200m misti	F
	8:07	Cerimonia di premiazione	200m stile libero	M
		Cerimonia di premiazione	400m stile libero	F
	8:16	Serie veloce	1500m stile libero	M
	8:34	Cerimonia di premiazione	200m misti	M
		Cerimonia di premiazione	200m misti	F
		Cerimonia di premiazione	1500m stile libero	M
		Cerimonia di premiazione	Seven Hills Trophy	
		Cerimonia di premiazione	Best Performers	
	8:50 p.m.	Fine della manifestazione		

Gestione vasche gara:

- MATTINO:

- 1° sessione: riscaldamento

vasca da 50m (vasca di gara) dalle 07:30 fino alle 08:45

vasca da 33,33m dalle 07:30 fino alle ore 10:00;

- 2° sessione: riscaldamento

vasca da 50m (vasca di gara) dalle 09:45 fino alle 10:45 (domenica 27/06 dalle 10:00 fino alle 11:00),

vasca da 33,33m che rimane a disposizione dalle 10:00 fino alle 11:45 (domenica 27/06 ore 12:15 fine);

- POMERIGGIO:

- 3° sessione: riscaldamento

vasca da 50m (vasca gara) dalle 15:00 fino alle 16:00

vasca da 33,33 m dalle 15:00 fino alle ore 17:00.

- SERA:

- 4° sessione: riscaldamento

vasca da 50m (vasca gara) dalle 17:05 fino alle 18:15

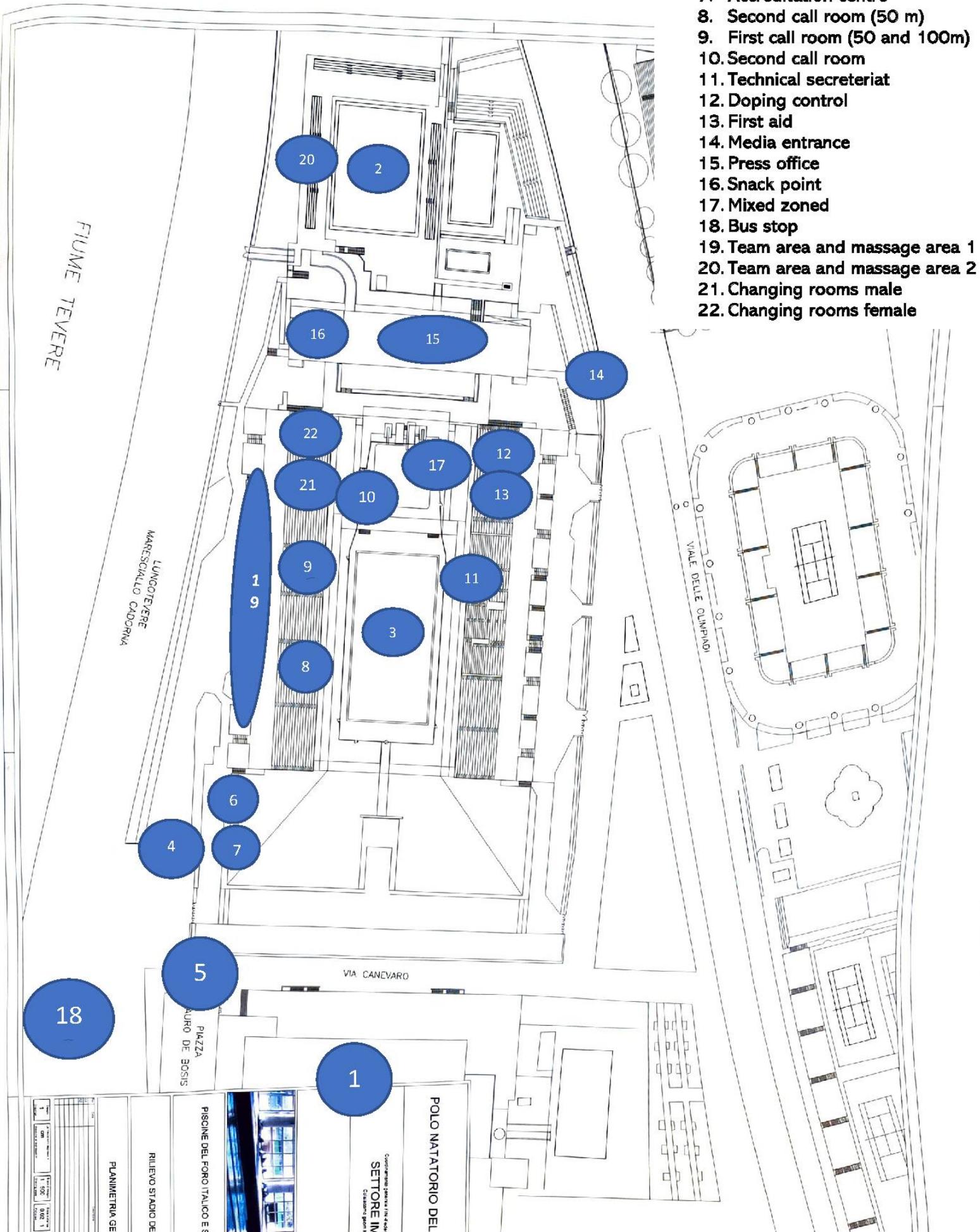
vasca da 33,33 m dalle 17:05 fino alle ore 21:00.

SANIFICAZIONE

Al termine di ogni sessione di gara, il piano vasca verrà sanificato.

KEY

1. Warm-up pool (indoor)
2. Warm-up pool
3. Competition pool
4. Atletes and staff entrance
5. General public entrance
6. Events secretariat
7. Accreditation centre
8. Second call room (50 m)
9. First call room (50 and 100m)
10. Second call room
11. Technical secretariat
12. Doping control
13. First aid
14. Media entrance
15. Press office
16. Snack point
17. Mixed zoned
18. Bus stop
19. Team area and massage area 1
20. Team area and massage area 2
21. Changing rooms male
22. Changing rooms female



FIUME

FIUME TEVERE

LUNGOTEVERE
MARESCIALLO CADORNA

VIALE DELLE OLIMPIADI

VIA CANEVARO

PIAZZA
MAURO DE SOSIS

POLO NATATORIO DEL I

SETTORE IMI

PLANIMETRIA GEN

RILIEVO STADIO DEL

PISCINE DEL FORO ITALICO E ST

1	1:500	1:500	1:500
2	1:500	1:500	1:500
3	1:500	1:500	1:500
4	1:500	1:500	1:500
5	1:500	1:500	1:500
6	1:500	1:500	1:500
7	1:500	1:500	1:500
8	1:500	1:500	1:500
9	1:500	1:500	1:500
10	1:500	1:500	1:500
11	1:500	1:500	1:500
12	1:500	1:500	1:500
13	1:500	1:500	1:500
14	1:500	1:500	1:500
15	1:500	1:500	1:500
16	1:500	1:500	1:500
17	1:500	1:500	1:500
18	1:500	1:500	1:500
19	1:500	1:500	1:500
20	1:500	1:500	1:500
21	1:500	1:500	1:500
22	1:500	1:500	1:500