

**Campionato Italiano di Categoria 2019 – Sezione “Juniores-Cadetti-Seniores”**  
**Roma, Stadio del Nuoto, 1-4 agosto**

**Orario gare**

**Gli orari che seguono debbono essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo dei tempi di svolgimento della manifestazione.**

**Giovedì 1 agosto – mattino**

Ore 09.00 -	Batterie 9	200m farfalla	S/C/J femmine
Ore 09.30 -	Batterie 8	100m farfalla	S/C/J maschi
Ore 09.48 -	Batterie 9	100m dorso	S/C/J femmine
Ore 10.08 -	Batterie 9	100m dorso	S/C/J maschi
Ore 10.28 -	Batterie 8	50m rana	S/C/J femmine
Ore 10.40 -	Batterie 8	50m rana	S/C/J maschi
Ore 10.52 -	Batterie 10	50m stile libero	S/C/J femmine
Ore 11.07 -	Batterie 9	200m stile libero	S/C/J maschi
Ore 11.35 -	Serie lente 4	400m misti	S/C/J femmine
Ore 12.00 -	Serie lente 3	400m misti	S/C/J maschi
Ore 12.20 -	Serie lente 2	800m stile libero	S/C/J femmine
Ore 12.40 -	Serie lente 1	800m stile libero	S/C/J maschi
Ore 12.50 -	2a Serie 2	4x100m stile libero	C/J femmine
Ore 13.05 -	2a Serie 2	4x100m stile libero	C/J maschi
Ore 13.20 -	Termine turno del mattino		

**Giovedì 1 agosto – pomeriggio**

Ore 16.30 -	Finali 1/2/3	200m farfalla	S/C/J femmine
Ore 16.42 -	Finali 4/5/6	100m farfalla	S/C/J maschi
Ore 16.52 -	Finali 7/8/9	100m dorso	S/C/J femmine
	Finali 10/11/12	100m dorso	S/C/J maschi
Ore 17.09 -	<i>Premiazioni 1-9</i>		
Ore 17.30 -	Serie veloci 13/14/15	800 stile libero	S/C/J femmine
Ore 18.00 -	Finali 16/17/18	50m rana	S/C/J maschi
	Finali 19/20/21	50m rana	S/C/J femmine
Ore 18.15 -	<i>Premiazioni 10-15</i>		
Ore 18.25 -	Finali 22/23/24	200m stile libero	S/C/J maschi
Ore 18.38 -	Finali 25/26/27	50m stile libero	S/C/J femmine
Ore 18.45 -	<i>Premiazioni 16-21</i>		
Ore 18.55 -	Serie veloci 28/29/30	400m misti	S/C/J maschi
Ore 19.15 -	Serie veloci 31/32/33	400m misti	S/C/J femmine
Ore 19.35 -	Prime Serie 34/35/36	800 stile libero	S/C/J maschi
Ore 20.05	<i>Premiazioni 22-33</i>		
Ore 20.20 -	1a Serie 37/38	4x100m stile libero	C/J femmine
Ore 20.35 -	1a Serie 39/40	4x100m stile libero	C/J maschi
Ore 20.50	<i>Premiazioni 34-40</i>		
Ore 21.00	Termine della giornata		

### **Venerdì 2 agosto – mattino**

Ore 09.00 -	Batterie 8	50m farfalla	S/C/J femmine
Ore 09.13 -	Batterie 8	50m farfalla	S/C/J maschi
Ore 09.26 -	Batterie 9	200m dorso	S/C/J femmine
Ore 09.52 -	Batterie 9	200m dorso	S/C/J maschi
Ore 10.18 -	Batterie 10	100m stile libero	S/C/J femmine
Ore 10.40 -	Batterie 10	100m rana	S/C/J maschi
Ore 11.00 -	Batterie 9	100m rana	S/C/J femmine
Ore 11.20 -	Batterie 5	400m stile libero	S/C/J maschi
Ore 11.45 -	Batterie 8	400m stile libero	S/C/J femmine
Ore 12.30 -	Batterie 12	50m stile libero	S/C/J maschi
Ore 12.45 -	2a Serie	4x200m stile libero	C/J femmine
Ore 13.05 -	Termine turno del mattino		

### **Venerdì 2 agosto – pomeriggio**

Ore 17.00 -	Finali 1/2/3	50m farfalla	S/C/J femmine
	Finali 4/5/6	50m farfalla	S/C/J maschi
Ore 17.12 -	Finali 7/8/9	200m dorso	S/C/J femmine
	Finali 10/11/12	200m dorso	S/C/J maschi
Ore 17.36 -	Finali 13/14/15	100m stile libero	S/C/J femmine
Ore 17.45 -		<i>Premiazioni 1-6</i>	
Ore 17.55 -	Finali 16/17/18	100m rana	S/C/J maschi
	Finali 19/20/21	100m rana	S/C/J femmine
Ore 18.13		<i>Premiazioni 7-12</i>	
Ore 18.23 -	Finali 22/23/24	400m stile libero	S/C/J maschi
Ore 18.41		<i>Premiazioni 13-21</i>	
Ore 18.55 -	Finali 25/26/27	400m stile libero	S/C/J femmine
Ore 19.13 -	Finali 28/29/30	50m stile libero	S/C/J maschi
Ore 19.20		<i>Premiazioni 22-27</i>	
Ore 19.37 -	1a Serie	4x200m stile libero	C/J femmine
Ore 20.00		<i>Premiazioni 28-33</i>	
Ore 20.15 -	Termine della giornata		

### **Sabato 3 agosto – mattino**

Ore 09.00 -	Batterie 9	200m farfalla	S/C/J maschi
Ore 09.22 -	Batterie 9	100m farfalla	S/C/J femmine
Ore 09.40 -	Batterie 10	100m stile libero	S/C/J maschi
Ore 10.00 -	Batterie 8	200m rana	S/C/J femmine
Ore 10.28 -	Batterie 10	200m rana	S/C/J maschi
Ore 10.58 -	Batterie 10	200m stile libero	S/C/J femmine
Ore 11.23 -	Batterie 8	50m dorso	S/C/J maschi
Ore 11.36 -	Batterie 8	50m dorso	S/C/J femmine
Ore 11.47 -	Batterie 8	200m misti	S/C/J maschi
Ore 12.12 -	Batterie 8	200m misti	S/C/J femmine
Ore 12.36 -	2a Serie	4x200m stile libero	C/J maschi
Ore 13.00 -	Termine turno del mattino		

### **Sabato 3 agosto – pomeriggio**

Ore 17.00 -	Finali 1/2/3	200m farfalla	S/C/J maschi
Ore 17.12 -	Finali 4/5/6	100m farfalla	S/C/J femmine
Ore 17.22 -	Finali 9/10/11	100m stile libero	S/C/J maschi
Ore 17.32 -	Finali 12/13/14	200m rana	S/C/J femmine
Ore 17.46		<i>Premiazioni 1-6</i>	
Ore 17.56	Finali 15/16/17	200m rana	S/C/J maschi
Ore 18.09 -	Finali 18/19/20	200m stile libero	S/C/J femmine
Ore 18.21		<i>Premiazioni 7-14</i>	
Ore 18.38 -	Finali 21/22/23	50m dorso	S/C/J maschi
	Finali 24/25/26	50m dorso	S/C/J femmine
Ore 18.50 -	Finali 27/28/29	200m misti	S/C/J maschi
	Finali 30/21/32	200m misti	S/C/J femmine
Ore 19.14		<i>Premiazioni 15-26</i>	
Ore 19.30 -	1a Serie 33	4x200m stile libero	C/J maschi
Ore 19.55		<i>Premiazioni 27-34</i>	
Ore 20.05	Termine della giornata		

### **Domenica 4 agosto – mattina**

Ore 09.00 -	Serie 4	1500m stile libero	S/C/J femmine
Ore 10.20 -	Serie 5	1500m stile libero	S/C/J maschi
Ore 11.50 -	Serie 4	4x100m mista	S/C/J femmine
Ore 12.18 -	Serie 4	4x100m mista	S/C/J maschi
Ore 12.45 -	Premiazioni 1-4		
Ore 12.53 -	Premiazioni società		
Ore 13.00 -	Termine della manifestazione		

## Campionato Italiano di Categoria 2019 – Sezione “Juniores-Cadetti-Seniores”

### Avvertenze e disposizioni

**Tutte le fasi della manifestazione**, batterie eliminatorie, serie delle gare individuali e di staffetta, finali pomeridiane, **saranno disputate** con l'utilizzo pieno delle **10 corsie** della vasca di competizione.

**Gli orari dei vari turni di gara debbono essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo della manifestazione.**

Nelle gare individuali dei turni del mattino, **in tutti gli stili di gara, dorso incluso**, la partenza avverrà con i concorrenti della batteria o serie precedente ancora in acqua. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della batteria o serie successiva.

Nelle gare sulla distanza dei 50 metri la partenza avverrà dalla testata opposta e l'arrivo sullo stesso lato dove terminano le altre gare.

**La conferma di partecipazione** alle gare individuali a serie va data inderogabilmente **entro le ore 19.15 della sera precedente la disputa della serie**. Tale orario vale per tutti gli atleti, compresi quelli con i migliori tempi di iscrizione, in predicato per la prima serie pomeridiana.

**Lo stesso orario delle 19.15** vale come scadenza per la segnalazione delle **assenze** relative alla giornata successiva, al fine sia dell'eventuale riduzione nel numero delle batterie eliminatorie, sia di evitare l'applicazione della multa relativa. Si rammenta tuttavia che gli atleti segnalati come assenti nei termini utili saranno tolti dagli elenchi di partenza solo in caso di ricomposizione delle batterie stesse. Si invitano comunque tutte le Società a segnalare tutte le assenze a loro note non appena completate le procedure di accredito.

Eventuali rinunce alle finali pomeridiane dovranno essere segnalate alla Segreteria Interna non oltre **15 minuti** dopo il termine delle gare del mattino.

Per le sostituzioni nelle finali si terrà conto al massimo di **due riserve** in ciascuna gara. Esaurite le due riserve non ci saranno ulteriori sostituzioni, salvo diversa decisione del Direttore della Manifestazione.

Per la presentazione delle formazioni di staffetta dovranno essere compilati i cartellini, che saranno in distribuzione presso la Segreteria Interna dal pomeriggio del giorno che precede la disputa di ciascuna gara a staffetta.

I termini per la riconsegna dei cartellini compilati sono i seguenti:

- entro le ore **8.15** di giovedì 1 agosto per la 2a serie 4x100m stile libero femminile e maschile
- entro le ore **15.30** di giovedì 1 agosto per la 1a serie 4x100m stile libero femminile e maschile
- entro le ore **8.15** di venerdì 2 agosto per la 2a serie 4x200m stile libero femminile
- entro le ore **16.00** di venerdì 2 agosto per la 1a serie 4x200m stile libero femminile
- entro le ore **8.15** di sabato 3 agosto per la 2a serie 4x200m stile libero maschile
- entro le ore **16.00** di sabato 3 agosto per la 1a serie 4x200m stile libero maschile
- entro le ore **8.15** di domenica 4 agosto per la 4x100m mista maschile e femminile

Scaduti tali termini, **non sarà consentita alcuna modifica** delle formazioni né per composizione, né per ordine di partenza.

La riconsegna dei cartellini compilati vale come conferma di partecipazione; inoltre, per la necessaria verifica presenze/assenze, **è obbligatoria la riconsegna** anche dei cartellini delle staffette **iscritte ma non partenti**, indicando sullo stesso cartellino “N.P.”, o barrandolo in diagonale. L'eventuale inadempienza verrà sanzionata con la **multa** prevista per le **assenze non comunicate**.

Per consentire il rispetto dei termini di riconsegna, la composizione delle 2 serie stilata sulla base del tempo nella graduatoria servita per l'ammissione delle Società alla manifestazione sarà resa nota sul sito federale entro il 31 luglio.

Si ricorda che atleti in regime di doppio tesseramento civile-militare se tesserati in prestito militare dopo il 31 gennaio 2019 non possono essere schierati nelle staffette dei Gruppi Sportivi Militari, ma restano a tale fine nella disponibilità delle società civili di appartenenza.

La firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei Tecnici o Rappresentanti di Società sarà raccolta presso la Segreteria G.U.G. sul piano vasca. Si rammenta che in mancanza di registrazione sui fogli di presenza i Rappresentanti di Società non potranno presentare ai Giudici Arbitri alcun reclamo o ricorso.

Una sola firma per ciascuna Società vale per l'intera sessione di gare.

Si ricorda che:

1) è consentito solo l'uso dei costumi omologati della FINA o di costumi di tipo *classic* in materiale tessile (slip per gli uomini; olimpionico per le donne, a condizione non copra parti degli arti superiori o inferiori). Sono inoltre in applicazione, in quanto integralmente recepite nella normativa nazionale, tutte le norme FINA stabilite in materia (uso di un solo costume; divieto di taping; etc.);

2) nel rispetto delle Normative FINA e di quanto previsto nella Casistica relativa al Regolamento Tecnico del Settore Nuoto (CASIST/D - 08) qualora un nuotatore si presentasse alla partenza con il volto colorato in modo tale da renderne dubbia l'identificazione o con scritte o simboli, riprodotti sul costume o sul corpo, lesivi della immagine sua o di altri o comunque contrari alla morale e al buon gusto e non provvedesse ad eliminarli, non verrà ammesso a gareggiare e la Società di appartenenza verrà segnalata agli Organi Competenti;

3) nelle fasi precedenti la partenza fino al momento del segnale di start è vietato l'uso di apparati o strumenti (tamburi, trombe, fischiotti, etc.) che possono compromettere il regolare svolgimento della gara;

4) ai fini dell'ottimizzazione dei tempi di svolgimento della manifestazione potranno essere accorpati atleti di categorie diverse sia nelle gare individuali che nelle staffette;

5) al fine di accedere alle classifiche e ai piazzamenti virtuali previsti dal regolamento, vanno segnalati gli atleti di nazionalità non italiana, residenti in Italia da oltre 12 mesi, ammessi alle gare individuali o che si intende utilizzare nelle gare a staffetta.