



11 - 12 LUGLIO



1 MIGLIO - 3 KM

— LAGO ARVO - LORICA —

Segreteria e Iscrizioni
tel. **366.5971818**
info@spazioaqa.it



DINO'S CHALLENGE

REGOLAMENTO TECNICO

Data: 11 Luglio 2026 LAGO ARVO LORICA (CS)

Distanza : Miglio per la gara di mezzo fondo sprint

Data: 12Luglio 2026 LAGO ARVO

LORICA(CS)

Distanza : Tre km per la gara di mezzo fondo

Localita' e Organizzazione

TROFEO "LORICA LAKE "

Organizzazione: ASD AQA in collaborazione con FIN CALABRIA

Località:Lago Arvo (CS)

Data: 10-11 Luglio 2026

Responsabile: Francesco manna

Programma

MIGLIO

Sabato 11/07/2026

Ore 14 :45 Riconoscimento e punzonatura atleti presso spiaggia punta fiuzzi

Ore 15:30 riunione tecnica in zona partenza/arrivo con delucidazioni sul percorso di gara e regolamento tecnico

Ore 16:00 Partenza

Ore 17:00 Arrivo previsto

Ore 17:30 premiazione.

3 KM

Domenica 12/07/2026

Ore 9:30 Riconoscimento e punzonatura atleti presso spiaggia punta fiuzzi

Ore 10:30 riunione tecnica in zona partenza/arrivo con delucidazioni sul percorso di gara e regolamento tecnico

Ore 11:00 Partenza

Ore 12:30 Arrivo previsto

Ore 13:00 premiazione .

Percorso MIGLIO MARINO

Percorso a circuito da 1,8 km con numero 6 boe partenza da riva con accesso al circuito con la virata su boa rossa 1 a seguire boa direzionale gialla 2 e de boe di virate rosse 3-4 boa che porteranno sulla boa 5 direzionale per finire boa di virata rossa 6 .che porterà all'imbuto di arrivo di circa 52 metri .

Percorso 3 KM

Percorso a circuito due giri da circa 1,5 km con numero 6 boe partenza da riva con accesso al circuito con la virata su boa rossa 1 a seguire boa direzionale gialla 2 e de boe di virate rosse 3-4 boa che porteranno sulla boa 5 direzionale per finire boa di virata rossa 6 .che porterà all'imbuto di arrivo di circa 52 metri .

.

3 KM



MIGLIO



Sono ammessi alla competizione gli atleti italiani tesserati F.I.N. (FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO) in possesso di certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica in corso di validità e regolarmente iscritti per la stagione 2025-2026 alla federazione italiana nuoto .

Partecipanti max 300 tra agonisti e master per ogni gara

Cronometraggio a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

Tempo massimo: come da regolamento F.I.N.

Per quanto non previsto espressamente nel presente regolamento deve farsi riferimento al regolamento FIN acque libere valido nell'anno in corso

Gli organizzatori come da regolamento si riservano il diritto a variare il percorso di gara, la distanza o eventualmente annullare la gara in caso di condizioni climatiche non favorevoli allo svolgimento in sicurezza dell' evento . Se ciò dovesse avvenire, in quanto causa di forza maggiore, non sarà previsto alcun rimborso della quota di partecipazione alla gara.

Iscrizioni

Termine iscrizioni 6 Luglio 2026. Le iscrizioni si accetteranno solo online attraverso la piattaforma della FIN www.federnuoto.it

Tassa di iscrizione per il Miglio Marino 25 Euro

Tassa di iscrizione per la 3 km 25 euro

Per chi si iscrive a due gare il costo è di 45 Euro

La tassa di iscrizione non è rimborsabile e dovrà essere versata mezzo bonifico bancario intestato ASD AQA - iban: IT22S0200880882000010300552 Causale: (specificare società d'appartenenza e atleti partecipanti GARA DI NUOTO Lorica LAKE)

Le iscrizioni saranno considerate valide solo dopo l'accredito del bonifico che dovrà avvenire necessariamente entro e non oltre il termine sopra stabilito e con presentazione il giorno della gara presso la segreteria di copia bonifico .

Classifiche e premi

- Classifica assoluta agonisti M/F
 - Classifica Assoluta Agonisti M/F
 - Classifica per Categoria e sesso Agonisti e Master
-
- Medaglia Agonisti M/F
 - Medaglia Master M/ F
 - Medaglia primi 3 assoluti Agonisti M/F e Master M/F

Premiazione Società

- Premiazione alle prime 3 società secondo classifica assoluta Agonisti e master

Assistenza

Nei pressi della Partenza/arrivo della manifestazione saranno presenti i seguenti servizi di assistenza:

Postazione segreteria ed info

Infermeria e pronto soccorso ambulanza

Rinfresco post-gara

Servizi igienici e docce presso lido

Spogliatoi presso lido

assistenti bagnanti

Come arrivare:

Via SS per Camigliatello Silano .