

Gara di nuoto in acque libere valida per Circuito FIN 2026 – Mezzofondo 3000 m - “Punta Tresino Nuota” - Golfo di Castellabate Sabato 4 luglio 2026

Località & organizzazione

La gara avrà luogo nell'Area marina protetta del Golfo di Castellabate in località frazione Lago, con partenza ed arrivo dalla spiaggia Circolo Nautico Punta Tresino.

Responsabili della manifestazione: Carlo Ferraioli - Giovanni Pisciotano.

Programma e percorso

Il percorso si svolgerà in un circuito disposto a rettangolo parallelo alla costa con 4 boe di virata e sarà effettuato 1 giro da 3000 metri



ore 08:30 - ritrovo presso Circolo Nautico Punta Tresino – Fraz. Lago di Castellabate (SA)

ore 09:45 - riunione tecnica, dove sarà mostrato in modo dettagliato il percorso

ore 10:00 - partenza della gara

Regolamento

- Manifestazione aperta a tutti gli atleti in regola con il tesseramento F.I.N. per la stagione in corso: **MASTER** e **AGONISTI** (Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores);
- Pena la squalifica, ogni nuotatore ha l'obbligo di percorrere integralmente tutto il percorso;
- Ad ogni boa di virata sarà posizionata un'imbarcazione adibita al controllo di regolarità delle virate;
- L'organizzazione fornirà la barca ammiraglia sulla quale prenderà posto il G.A., altri mezzi seguiranno e sorveglieranno i nuotatori lungo tutto il percorso al fine di garantire la massima sicurezza;
- Tempo massimo come da regolamento F.I.N.;
- Regolamento FIN 2026 – Nuoto in acque libere **MASTER**:
 - è consentita la partecipazione, nello stesso giorno, fino a due gare, fermo restando il limite della distanza complessiva di 10 km; il mancato rispetto di tale obbligo comporta l'annullamento dei relativi risultati individuali.
 - gli atleti dovranno indossare una boa per il nuoto in acque libere preferibilmente di colore

rosso, giallo o arancione di dimensioni non superiori a 60x30x25 cm e non inferiori a 40x30x20 cm, priva di scomparto porta oggetti, ancorata alla vita con una cinghia di lunghezza non superiore a 50 cm;

- In caso di non svolgimento della gara per condizioni climatiche avverse, l'evento sarà rimandato in data da destinarsi;
- Per qualsiasi conseguenza o danni a cose o persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione la società organizzatrice non potrà in nessun caso essere ritenuta responsabile;
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento è da ritenersi valido a tutti gli effetti, quello della Federazione Italiana Nuoto.

Iscrizioni

- Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre il **1° luglio 2026**;
- Le iscrizioni alla gara devono essere effettuate dal responsabile società con sistema online attraverso la piattaforma nazionale <https://portale.federnuoto.it> accedendo con le rispettive credenziali di società e formalizzando le iscrizioni nella sezione GARE FONDO – EVENTI;
- Saranno accettate iscrizioni per n. 150 agonisti e n.250 master;
- La quota di iscrizione 3 km è di Euro 20,00.
- Pagamento tramite bonifico bancario intestato a: ASSOCIAZIONE PUNTA TRESINO
IBAN IT80X0335901600100000009985
Causale: Punta Tresino Nuota 3 km 2026 – iscrizione n. ____ atleti Società _____
- Inviare copia del bonifico ad associazionepuntatresino@gmail.com .

Informazioni e Info logistiche strutture convenzionate

Responsabili:

Carlo FERRAIOLI – cell. 338 8470395 - carlo.ferraioli@libero.it

Giovanni PISCIOTTANO - cell. 338 8659940 - associazionepuntatresino@gmail.com

www.associazionepuntatresino.it

Classifiche & Premiazioni

Al termine della gara saranno redatte al fine dei punteggi e delle premiazioni, classifiche assolute e per categoria.

Saranno premiati con targhe e medaglie il 1°--2°-- 3° di ogni categoria

Eventi concomitanti

L'A.S.D. Peppe Lamberti Nuoto Club, in collaborazione con Circolo Nautico Punta Tresino, organizza i seguenti eventi:

- Gara nuoto di mezzofondo sprint – miglio, sabato 4 luglio
- Gara nuoto di fondo – 5000 m, domenica 5 luglio

Le quote per chi partecipa a due gare sono:

- ✓ 3000 m + 5000 m = € 40,00
- ✓ 3000 m + Miglio = € 35,00
- ✓ 5000 m + Miglio = € 40,00
- ✓ 3000 m + Miglio + 5000 m = € 50,00

Gara di nuoto in acque libere valida per Circuito FIN 2026 - Mezzofondo sprint 1852 m - “*Sprint di Castellabate*” - Sabato 4 Luglio 2026

Località & organizzazione

La gara avrà luogo nell'Area marina protetta del Golfo di Castellabate in località frazione Lago, con partenza ed arrivo dalla spiaggia Circolo Nautico Punta Tresino.

Responsabili della manifestazione: Carlo Ferraioli, Giovanni Pisciotano.

Programma e percorso

Il percorso si svolgerà in un circuito a rettangolo disposto parallelo alla costa, con boe di virata a 700 e 200 m di distanza e a 50 m di distanza dalla riva; sarà effettuato 1 giro da 1852 metri



Litorale Golfo di Castellabate - Spiaggia Frazione Lago

ore 16:30 - ritrovo presso spiaggia Circolo Nautico Punta Tresino

ore 17:30 - riunione tecnica, dove sarà mostrato in modo dettagliato il percorso

ore 18:00 - partenza della gara

Regolamento

- Manifestazione aperta a tutti gli atleti in regola con il tesseramento F.I.N. per la stagione in corso: **MASTER** e **AGONISTI** (Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores);
- Pena la squalifica, ogni nuotatore ha l'obbligo di percorrere integralmente tutto il percorso;
- Ad ogni boa sarà posizionata un'imbarcazione adibita al controllo di regolarità delle virate;
- L'organizzazione fornirà la barca ammiraglia sulla quale prenderà posto il G.A., altri mezzi seguiranno e sorveglieranno i nuotatori lungo tutto il percorso al fine di garantire la massima sicurezza;
- Tempo massimo come da regolamento F.I.N.;
- Regolamento FIN 2026 – Nuoto in acque libere **MASTER**:
 - è consentita la partecipazione, nello stesso giorno, fino a due gare, fermo restando il limite della distanza complessiva di 10 km; il mancato rispetto di tale obbligo comporta l'annullamento dei relativi risultati individuali.
 - gli atleti dovranno indossare una boa per il nuoto in acque libere preferibilmente di

colore rosso, giallo o arancione di dimensioni non superiori a 60x30x25 cm e non inferiori a 40x30x20 cm, priva di scomparto porta oggetti, ancorata alla vita con una cinghia di lunghezza non superiore a 50 cm;

- In caso di non svolgimento della gara per condizioni climatiche avverse, l'evento sarà rimandato in data da destinarsi;
- Per qualsiasi conseguenza o danni a cose o persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione la società organizzatrice non potrà in nessun caso essere ritenuta responsabile;
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento è da ritenersi valido a tutti gli effetti, quello della Federazione Italiana Nuoto.

Iscrizioni

- Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre il **1° luglio 2026**;
- Le iscrizioni alla gara devono essere effettuate dal responsabile società con sistema online attraverso la piattaforma nazionale <https://portale.federnuoto.it> accedendo con le rispettive credenziali di società e formalizzando le iscrizioni nella sezione GARE FONDO – EVENTI;
- Saranno accettate iscrizioni per n. 150 agonisti e n.250 master;
- La quota di iscrizione Miglio è di Euro 20,00.
- Pagamento tramite bonifico bancario intestato a: ASSOCIAZIONE PUNTA TRESINO
IBAN IT80X0335901600100000009985
Causale: Sprint di Castellabate 2026 – iscrizione n. ____ atleti Società _____
- Inviare copia del bonifico ad associazionepuntatresino@gmail.com .

Informazioni e Info logistiche strutture convenzionate

Responsabili:

Carlo FERRAIOLI – cell. 338 8470395 - carlo.ferraioli@libero.it

Giovanni PISCIOTTANO - cell. 338 8659940 - associazionepuntatresino@gmail.com

www.associazionepuntatresino.it

Classifiche & Premiazioni

Al termine della gara saranno redatte al fine dei punteggi e delle premiazioni, classifiche assolute e per categoria

Saranno premiati con targhe e medaglie il 1°--2°-- 3° di ogni categoria

Eventi concomitanti

L'A.S.D. Peppe Lamberti Nuoto Club, in collaborazione con Circolo Nautico Punta Tresino, organizza i seguenti eventi:

- Gara nuoto di mezzofondo – 3000 m, sabato 4 luglio
- Gara nuoto di fondo – 5000 m, domenica 5 luglio

Le quote per chi partecipa a due gare sono:

- ✓ 3000 m + 5000 m = € 40,00
- ✓ 3000 m + Miglio = € 35,00
- ✓ 5000 m + Miglio = € 40,00
- ✓ 3000 m + Miglio + 5000 m = € 50,00

Gara di nuoto in acque libere valida per Circuito FIN 2026 – Fondo 5000 m - *Traversata a nuoto del Golfo di Castellabate* Domenica 5 Luglio 2026

Località & organizzazione

La gara avrà luogo nell'Area marina protetta del Golfo di Castellabate con partenza da S.Marco di Castellabate ed arrivo alla frazione Lago, presso la spiaggia Circolo Nautico Punta Tresino.
Responsabili della manifestazione : Carlo Ferraioli, Giovanni Pisciotano.

Programma e percorso

Il percorso si svolgerà in un circuito a bastone disposto parallelo alla costa, con boe a 200 mt di distanza dalla riva; sarà effettuato una traversata da 5000 metri.

Partenza da S.Marco di Castellabate, arrivo frazione Lago di Castellabate.

Litorale Golfo di Castellabate



ore 09:00 - ritrovo presso spiaggia Circolo Nautico Punta Tresino
ore 09:30 - riunione tecnica, dove sarà mostrato in modo dettagliato il percorso
ore 10:00 - partenza navetta per località S. Marco di Castellabate
ore 10:30 - partenza della gara

Regolamento

- Manifestazione aperta a tutti gli atleti in regola con il tesseramento F.I.N. per la stagione in corso: **MASTER** e **AGONISTI** (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores);
- Pena la squalifica, ogni nuotatore ha l'obbligo di percorrere integralmente tutto il percorso;
- L'organizzazione fornirà la barca ammiraglia sulla quale prenderà posto il G.A., altri mezzi seguiranno e sorveglieranno i nuotatori lungo tutto il percorso al fine di garantire la massima sicurezza;
- tempo massimo come da regolamento F.I.N.;
- Regolamento FIN 2026 – Nuoto in acque libere **MASTER**:
 - è consentita la partecipazione, nello stesso giorno, fino a due gare, fermo restando il limite della distanza complessiva di 10 km; il mancato rispetto di tale obbligo comporta l'annullamento dei relativi risultati individuali;

- gli atleti dovranno indossare una boa per il nuoto in acque libere preferibilmente di colore rosso, giallo o arancione di dimensioni non superiori a 60x30x25 cm e non inferiori a 40x30x20 cm, priva di scomparto porta oggetti, ancorata alla vita con una cinghia di lunghezza non superiore a 50 cm;
- In caso di non svolgimento della gara per condizioni climatiche avverse, l'evento sarà rimandato in data da destinarsi;
- Per qualsiasi conseguenza o danni a cose o persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione la società organizzatrice non potrà in nessun caso essere ritenuta responsabile. Per quanto non contemplato nel presente regolamento è da ritenersi valido a tutti gli effetti, quello della Federazione Italiana Nuoto.

Iscrizioni

- Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre il **1° luglio 2026**;
- Le iscrizioni alla gara devono essere effettuate dal responsabile società con sistema online attraverso la piattaforma nazionale <https://portale.federnuoto.it> accedendo con le rispettive credenziali di società e formalizzando le iscrizioni nella sezione GARE FONDO – EVENTI;
- Saranno accettate iscrizioni per n. 100 agonisti e n.200 master;
- La quota di iscrizione 5km è di Euro 25,00.
- Pagamento tramite bonifico bancario intestato a: ASSOCIAZIONE PUNTA TRESINO
IBAN IT80X0335901600100000009985
Causale: Traversata 5 km di Castellabate 2026 – iscrizione n. ____ atleti Società _____
- Inviare copia del bonifico ad associazionepuntatresino@gmail.com.

Informazioni e Info logistiche strutture convenzionate

Responsabili:

Carlo FERRAIOLI – cell. 338 8470395 - carlo.ferraioli@libero.it

Giovanni PISCIOTTANO - cell. 338 8659940 - associazionepuntatresino@gmail.com

www.associazionepuntatresino.it

Classifiche & Premiazioni

Al termine della gara saranno redatte al fine dei punteggi e delle premiazioni, classifiche assolute e per categoria

Saranno premiati con targhe e medaglie il 1°--2°-- 3° di ogni categoria

Eventi concomitanti

L'A.S.D. Peppe Lamberti Nuoto Club, in collaborazione con Circolo Nautico Punta Tresino, organizza i seguenti eventi:

- Gara nuoto di mezzofondo – 3000 m, sabato 4 luglio
- Gara nuoto di mezzofondo sprint – miglio, sabato 4 luglio

Le quote per chi partecipa a due gare sono:

- ✓ 3000 m + 5000 m = € 40,00
- ✓ 3000 m + Miglio = € 35,00
- ✓ 5000 m + Miglio = € 40,00
- ✓ 3000 m + Miglio + 5000 m = € 50,00