



*Al Presidente*

Prot.n.35

Cosenza, 20/03/2026

Alle Società affiliate

Al Settore Nuoto Fondo F.I.N.- Roma

Al Settore Nuoto Master - Roma

Al G.U.G. Regionale Calabria

Loro indirizzi

Oggetto: **Gara in Acque libere Mezzo Fondo – 3 KM – “III° Trofeo Settimio Frangella”**.

La Federazione Italiana Nuoto - Comitato Regionale Calabria, indice e organizza la manifestazione “**III° Trofeo Settimio Frangella**” che si svolgerà sul tratto antistante il Lungomare del Comune di Falconara Albanese – località Torremezzo (Cs) – Domenica 26 Luglio 2026, come da seguente programma e regolamento:

**DOMENICA 26 LUGLIO – mattina – gara di mezzofondo 3 km –**

**Ore 08,30 – Ritrovo atleti – area demaniale sud adiacente Lido Cocoloco**

**Ore 09,00 – Riconoscimento e punzonatura atleti**

**Ore 10,00 – Riunione tecnica**

**Ore 10,30 - Partenza gara come da regolamento federale**

**Ore 11,30 - Termine gare**

**Ore 12,00 - Premiazione**

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti agonisti (esclusi esordienti B) e master delle società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2025/2026. Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria e sesso. Le iscrizioni dovranno essere effettuate sul portale della federazione, entro il 22 Luglio 2026. La tassa d'iscrizione è di € 25,00 (venticinque/00). Non saranno accettate iscrizioni, e/o eventuali variazioni oltre il suddetto termine.





Con l'occasione si ricorda ai responsabili di società di prestare la massima attenzione riguardo al comportamento dei propri tesserati durante la manifestazione.

E' fatto obbligo da parte dei responsabili di società rispettare e far rispettare ai propri atleti le Normative vigenti in materia ambientale emanate dal Governo e le Linee Guida Federali. Possono entrare nello spazio riservato (Villaggio gara) solo gli atleti che devono effettuare la gara.

Per quanto non espressamente richiamato, si applicano le disposizioni e le norme tecniche e sanitarie vigenti.

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**  
**Il Presidente**  
*Comitato Regionale Calabria*  
**(Alfredo Porcaro)**

