

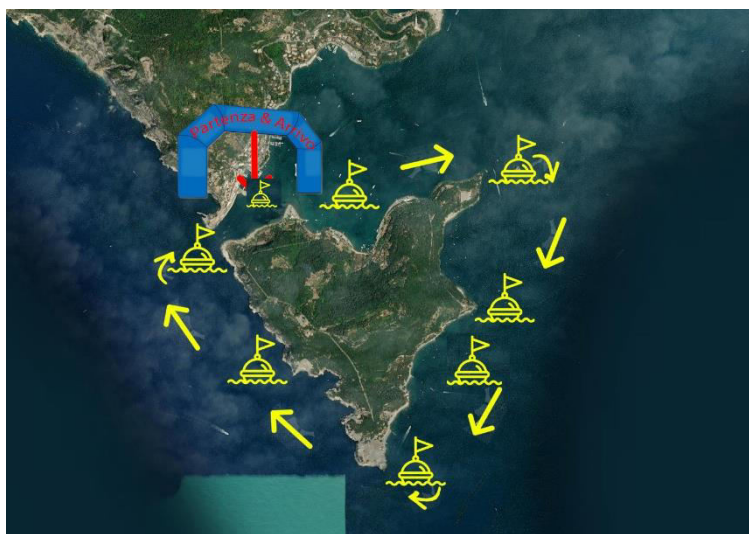
Organizzazione: RN SPEZIA ASD

Località: PORTOVENERE (SP)

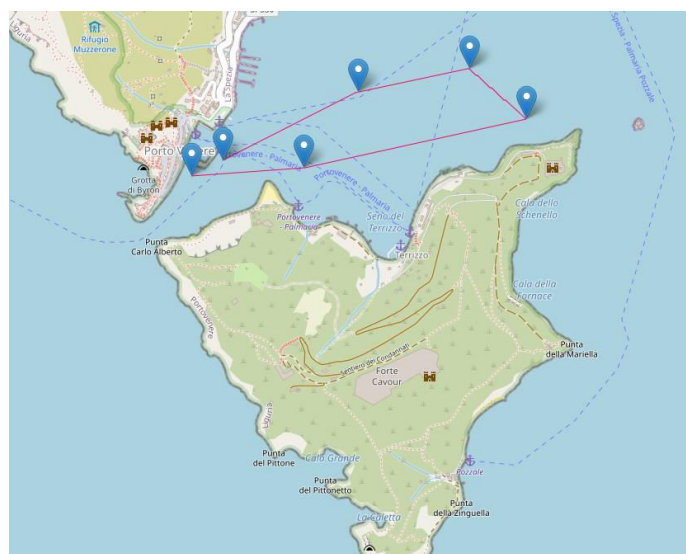
Data: 24-05-2026

Responsabile: MATTEO BENINI 3498842432

PROGRAMMA E PERCORSO



Percorso A 6.5km



Percorso B (alternativo) 3.25 km 2 giri

- **Mappa del percorso:** Periplo dell'Isola Palmaria con passaggio tra Boa 1 e Boa 8.
- **Descrizione:** Partenza dal Molo Dondero. Il percorso prevede il giro dell'isola in senso orario.
- **Passaggi chiave:** 1^a Boa di direzione, Torre Scola (Boa 2 da tenere a DX), Boa 3 e 4 (da tenere a SX), Boa 5 di fronte all'Isola del Tino (da girare), Boe 6-7 di direzione e Boa 8 (da tenere a sinistra).
- **Percorso alternativo:** In caso di maltempo, la gara si svolgerà all'interno del canale tra l'Isola e Portovenere.

TABELLA ORARIA

- **Ritrovo (accredito e punzonatura):** ore 08:30.
 - **Riunione tecnica:** ore 11:00.
 - **Partenza della gara:** ore 11:30.
 - **Premiazioni:** ore 14:00 / 14:30.
-

REGOLAMENTO

- **Tipologia:** Gara di Mezzofondo.
- **Distanza:** 6500 mt.
- **Atleti ammessi:** Atleti tesserati F.I.N. per l'anno agonistico in corso con cartellino valido.
- **Cronometraggio:** Utilizzo di transponder a cura di MySDAM.
- **Tempo massimo:** 1 ora dopo l'arrivo del primo Master.
- **Partenze:** Partenza unica per tutti gli atleti per motivi legati all'apertura del canale.
- **Tutela Ambientale:** Vietato il rifornimento con pack.

ISCRIZIONI

- **Termine ultimo:** Entro il 20-05-2026.
- **Modalità:** Tramite portale MYSDAM a cura dei responsabili di società.
- **Quota di iscrizione:** Euro 35,00.
- **Numero massimo iscritti:** 300 atleti.

INFO LOGISTICHE

- **Punto di ritrovo:** Centro del paese di Portovenere.
- **Assegnazione numeri:** 1-50 Agonisti M, 50-100 Agonisti F, 100-200 Master M, 200-300 Master F.
- **Come arrivare:** Uscita autostradale La Spezia / Santo Stefano, seguire indicazioni per Portovenere.
- **Parcheggio:** Località Cavo (costo 1€) con servizio navetta per il centro/campo gara.
- **Pernottamento:** Hotel Ghironi (struttura non convenzionata).
- **Ristorazione:** Previsto rinfresco/buffet per gli atleti.

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

- **Luogo:** Località Molo Dondero.
- **Premi:** Medaglie per i primi 3 classificati delle categorie Assoluti, Agonisti e Master (M/F).

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della FIN.