



# Nuota tra le Cantine

**20 GIUGNO 2026**

**ORGANIZZATORE:** Natatio Master Team

**DATA:** 20 Giugno 2026

**LUOGO:** Baia di Piona, Colico, Lc

**RESPONSABILE:** Nisato Nicola, mail: [nuotatralecantine@gmail.com](mailto:nuotatralecantine@gmail.com) tel: 3488205494

**PROGRAMMA:** Sabato 20 Giugno ore 11:00 partenza **5 km AGONISTI e MASTER**



La partenza sarà posizionata davanti al Kiosco Piona Beach. Gli atleti dovranno svolgere 4 giri del percorso triangolare, dopo la partenza ci sarà un rettilineo (da A a B) di circa 580 m, dove si troverà un boa di direzione da tenere a destra, successivamente si dovrà puntare alla successiva boa di direzione da tenere sempre a destra, (Boa C) un tratto di percorso di circa 510 m, per poi fare l'ultimo lato di circa 160 m e passare sotto l'arco per poi completare i restanti 3 giri. Per concludere la prova gli atleti dovranno passare sotto una struttura di arrivo posta in acqua.



**LOGISTICA:** La gara della 5 km si svolgerà nella Baia di Piona, Colico, Lc. Il punto di ritrovo sarà al davanti al Kiosco Piona Beach, Via Montecchio Sud, 2, 23823, Colico, Lc.

**ISCRIZIONI:** La quota di iscrizione alla gara sarà di 35€.

**NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 180** il raggiungimento del numero massimo di atleti partecipanti, comporterà la chiusura anticipata delle iscrizioni, eventuale maggiorazione del numero massimo di atleti partecipanti verrà concordata per tempo con la giuria.

Le iscrizioni, dovranno essere effettuate **OBBLIGATORIAMENTE tramite il portale federale e successivamente** tramite il sito internet: <https://www.nuotatralecantine.it> o direttamente tramite il portale: <https://live.idchronos.it/it/gara/8003/nuota-tra-le-cantine-2026>.

L'iscrizione sarà ufficiale, solo dopo il pagamento della stessa da parte della società o dal singolo atleta.

Tutti gli atleti che si iscriveranno sul portale federale, ma non effettueranno il pagamento entro il giorno 14 Giugno 2026 alle ore 24:00, non verranno inseriti nella start list della manifestazione.

**LE ISCRIZIONI DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24:00 DEL GIORNO 14 GIUGNO 2026.**

Potranno iscriversi alla gara tutti gli atleti maschi dall'anno 2012 e femmine dall'anno 2013 (cat. Ragazzi ) e precedenti.

#### **TABELLA ORARIA MANIFESTAZIONE:**

##### **LUOGO:**

- Kiosco Piona Beach, via Montecchio Sud, 2, 23823, Colico, Lc.

##### **ORARIO:**

- Ore 09:00 apertura zona gara.
- Dalle 09:00 alle 10:30 registrazioni e consegna pacchi gara.
- Ore 10:45 briefing 5 km FIN.
- Ore 11:00 partenza 5 km FIN.

##### **In caso di Maltempo:**

- la manifestazione verrà rinviata con medesimo programma e orario alla data del 18 Luglio 2026.

##### **REGOLAMENTO:**

- Gli atleti iscritti alla gara dei 5 km, partiranno tutti insieme. La giuria si riserva di effettuare partenze scaglionate, se necessarie, in base al numero dei partecipanti.

Gli atleti dovranno effettuare il percorso, come indicato su appositi poster consultabili sul campo gara.

Per tutti le indicazioni relative al regolamento, si fa sempre riferimento al **regolamento federale** vigente per l'anno in corso .

Ogni atleta MASTER dovrà essere in possesso della "BOETTA" di sicurezza (per le dimensioni della stessa ,si fa riferimento al regolamento FIN fondo settore Master).

Ogni atleta sarà dotato di un braccialetto con Chip che verrà obbligatoriamente messo ad uno dei due polsi. L'atleta dovrà toccare il tabellone d'arrivo obbligatoriamente con il braccio dove è indossato il braccialetto con Chip.



### **ISCRIZIONI:**

- Si potranno iscrivere alle gare dei 5 km tutti gli atleti agonisti dalla cat. ragazzi e master regolarmente tesserati FIN fondo.

**Le iscrizioni dovranno essere effettuate presso il sito internet**

**www.nuotatralecantine.it o sul portale IDchronos, ed obbligatoriamente anche sul portale federale.**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della FIN.

### **CLASSIFICHE E PREMIAZIONI:**

- Verranno premiati i primi tre atleti maschi e femmine assoluti
- Verranno premiati con medaglie, i primi tre atleti maschi e femmine di ogni categoria Master.

### **INFO LOGISTICHE:**

- Il luogo del ritrovo per ritiro pacco gara, punzonatura e ritiro Chip presso il Kiosco Piona Beach, via Montecchio Sud, 2, 23823, Colico, Lc.

### **RISTORI E ASSISTENZA:**

- Sarà presente un piccolo ristoro all'arrivo della gara.

Lungo il percorso è garantita la presenza di assistenza medica e servizio di sorveglianza.

Casi di emergenza: nel caso in cui l'organizzazione ritenga necessario sospendere o annullare l'evento quando i nuotatori sono già in acqua, il personale di sicurezza provvederà ad avvertire gli atleti tramite l'utilizzo di fischiotti e a trasportarli a terra.

### **SERVIZI:**

- Docce e Bagni disponibili presso il Kiosco Piona Beach.

### **RESPONSABILITÀ:**

- Il nuotatore o il suo tutore (in caso di atleta minore), si assume la piena responsabilità per la propria partecipazione.

L'organizzazione non è responsabile di furti, rotture o incidenti avvenuti prima, durante e dopo l'evento.

L'organizzazione non si assume la responsabilità di incidenti causati da altri partecipanti o da inefficienza, negligenza o scarsa segnalazione.

### **INFORMAZIONI:**

- Per qualsiasi informazione contattare l'ASD Natatio Master Team all'indirizzo mail: [nuotatralecantine@gmail.com](mailto:nuotatralecantine@gmail.com), Nisato Nicola 3488205494 e portale IDchronos.

L'organizzazione si riserva il diritto di poter modificare il regolamento in qualsiasi momento, quando tale modifica è dovuta a motivi che esulano la responsabilità dell'organizzazione stessa.

Tali modifiche saranno comunicate tramite mail, sul sito internet [www.nuotatralecantine.it](http://www.nuotatralecantine.it) e sulla Pagine Facebook ed Instagram Nuota tra le Cantine.

### **INFO LOGISTICHE:**

- In auto: da A4, prendere uscita Bergamo, seguire le indicazioni per Lecco, da Lecco seguire SS 36 del Lago di Como e dello Spluga in direzione di Via Nazionale Sud a Colico. Prendi l'uscita Piona da SS 36 del Lago di Como e dello Spluga, successivamente seguire le indicazioni per la stazione FS e la spiaggia.

- in treno: la stazione ferroviaria locale di riferimento è Piona che dista poche centinaia di metri dal luogo della manifestazione.



**EVENTI CONCOMITANTI:**

- 2500 m. Gara amatoriale
- 1250 m. Gara amatoriale.
- Staffetta 3x400 m. Amatoriale.

Tutte le info su: [www.nuotatralecantine.it](http://www.nuotatralecantine.it) e portale IDchronos.