

CAMPIONATI ITALIANI MASTER
INDOOR DI NUOTO UNIPOL
TORINO 6-8 DICEMBRE 2025

PROGRAMMA GARE

PROGRAMMA E INIZIO SESSIONI DI GARA

GIORNO		GARE		
SABATO 6 DIC	INIZIO ORE 14	1.1	400 SL M/F	
DOMENICA 7 DIC	INIZIO ORE 9	2.1	100 SL F	
		2.2	100 SL M	
		2.3	50 RA F	
		2.4	50 RA M	
	INTERVALLO			
	INIZIO ORE 14	2.5	100 DO F	
		2.6	100 DO M	
		2.7	100 FA F	
		2.8	100 FA M	
		2.9	100 MX F	
2.10		100 MX M		
Lunedì 8 DIC	INIZIO ORE 9 (NON STOP)	3.1	50 DO M	
		3.2	50 DO F	
		3.3	100 RA M	
		3.4	100 RA F	
		3.5	50 SL M	
		3.6	50 SL F	
		3.7	50 FA M	
		3.8	50 FA F	
		3.9	4X50 MISTAFF. SL	

MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLE GARE E DELLA CHIAMATA

Nella gara dei 400 stile libero le serie saranno miste, donne e uomini gareggeranno insieme, e le serie saranno composte a partire dai tempi di iscrizione più lenti.

Nelle altre gare, ad esclusione dei 50 stile libero e 50 farfalla la formazione delle serie avverrà in tempo reale sul piano vasca per permettere il compattamento delle serie eliminando gli assenti.

Per le gare dei 50 stile libero e dei 50 farfalla (sia uomini sia donne) le serie sono predefinite.

Gli atleti che non fossero presenti al momento della prechiamata della batteria degli atleti con il miglior tempo di iscrizione della propria categoria NON potranno più essere inseriti nella lista dei partenti e non potranno gareggiare.

Nelle gare in cui si gareggia in ordine di tempo decrescente, indipendentemente dalla categoria di appartenenza, è possibile reinserire l'atleta che non fosse stato presente al momento della chiamata.

TURNI DI RISCALDAMENTO ED ALLENAMENTO

Sono a disposizione:

- Vasca mt. 50 coperta, 8 corsie, con pontone suddivisa in due vasche da 25 mt. di seguito indicate come "Vasca A" e "Vasca B"; la vasca A sarà riservata alle gare.
- Vasca mt. 50 coperta, 4 corsie, di seguito indicata come "Vasca C" riservata al riscaldamento.

Di seguito è riportato il programma dei turni di riscaldamento ed allenamento

	VASCA A Di 25 mt.	VASCA B Di 25 mt.	VASCA C Di 50 mt.
SABATO 6 DICEMBRE	10.00 -12.00	10.00 -12.00	10.00 -12.00
	13.15 - 13.45	13,15 - 13.45	Dalle 14.00 e fino alla conclusione delle gare
DOMENICA 7 DICEMBRE	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45	Dalle 9.00 e fino alla conclusione delle gare
	Da fine gare alle 14.15	Da fine gare alle 14.15	
LUNEDI' 8 DICEMBRE	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45	Dalle 9.00 e fino alla conclusione delle gare

Durante lo svolgimento delle gare per il riscaldamento potrà essere utilizzata esclusivamente la Vasca C da 50 mt, 4 corsie.

Entro la conclusione delle gare di sabato e domenica verrà comunicata l'eventuale disponibilità delle vasche di 25 metri per sedute di allenamento dopo il termine delle gare in programma.

Durante i periodi di riscaldamento previsti nelle vasche di 25 metri, le corsie esterne potranno essere riservate alle prove di partenza e scatti brevi previa adeguata segnalazione.

L'utilizzo di dette vasche è riservato esclusivamente agli atleti.

Durante il riscaldamento, al fine di non arrecare lesioni a sé o a terzi, è fatto divieto di indossare palette, pinne, orologi, catenine, bracciali, orecchini, anelli o altri monili.