

PROGRAMMA ORARIO CAMPIONATI ITALIANI INDOOR

TURNI DI RISCALDAMENTO ED ALLENAMENTO

	VASCA A DI 25 mt.	VASCA B DI 25 mt.	VASCA C Di 50 mt.
VENERDI' 8 DIC	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00
	13.00 - 13.45	13,00 - 13.45	Dalle 14.00 e fino alla conclusione delle gare
SABATO 9 DIC	8.00 - 8.45	8.00 - 8.45	Dalle 9.00 e fino alla conclusione delle gare
	Da fine gare alle 14.15	Da fine gare alle 14.15	
DOMENICA 10 DIC	8.00 - 8.45	8.00 - 8.45	Dalle 9.00 e fino alla conclusione delle gare

PROGRAMMA ORARIO GARE

GIORNO		GARE
VENERDI' 8 DIC	INIZIO ORE 14	400 SL M/F
SABATO 9 DIC	INIZIO ORE 9	100 SL F
		100 SL M
		50 RA F
		50 RA M
	BREAK	
SABATO 9 DIC	INIZIO ORE 14.30	100 DO F
		100 DO M
		100 FA F
		100 FA M
		100 MX F
		100 MX M
DOMENICA 10 DIC	INIZIO ORE 9	50 DO M
		50 DO F
		100 RA M
		100 RA F
		50 SL M
		50 SL F
		50 FA M
		50 FA F
	BREAK (breve per organizzazione staffette)	
	4X50 MISTAFF. SL	

In funzione dello svolgimento delle competizioni e per ragioni tecniche/organizzative, gli orari potranno essere oggetto di revisione da parte del comitato organizzatore, fermo restando il calendario di svolgimento delle gare. Eventuali comunicazioni in merito saranno rese disponibili