

TROFEO SANT'ELIA 2023

Circuito Nazionale 2023 Mezzofondo Sprint

Cagliari, 08 luglio 2023

LOCALITÀ & ORGANIZZAZIONE

Nome della manifestazione:	TROFEO SANT'ELIA 2023
Organizzazione:	GRUPPO IN FORMA
Località:	CAGLIARI
Data:	08 LUGLIO 2023
Responsabile:	Cesare Goffi
Distanza:	miglio marino

PROGRAMMA E PERCORSO



TABELLA ORARIA

- ritrovo (accredito e punzonatura) c/o Piazzale Lazzaretto Sant'Elia ore: 9.00
- riunione tecnica ore: 9:30
- partenza della gara ore: 10:00
- premiazioni ore: 13:00

A.S.D. GRUPPO IN FORMA

REGOLAMENTO

Sono ammessi alla competizione gli atleti AGONISTI E MASTER **tesserati F.I.N FONDO** per la corrente stagione agonistica

- Ogni atleta dovrà presentare il cartellino in corso di validità
- Servizio di giuria a cura del GUG Sardegna del Comitato Regionale F.I.N.
- Servizio di assistenza e soccorso a cura dell'organizzazione.
- Percorso segnalato con boe e/o punti barca fissi ogni 400 mt.

Per quanto non contemplato si rimanda ai Requisiti Minimi di Funzionalità, che saranno garantiti dall'organizzazione, ed al Regolamento Tecnico Generale 2023 della F.I.N.

ISCRIZIONI

- Dovranno essere effettuate dai responsabili di società tramite il portale FIN – Fondo **entro le ore 18 di lunedì 3 luglio**.
- Saranno considerate le iscrizioni di cui le società faranno pervenire via mail a gifgruppoinforma@gmail.com **riepilogo distinto tra Agonisti e Master, copia del bonifico complessivo a saldo e recapito per eventuali ulteriori comunicazioni. Non saranno accettati pagamenti da singoli atleti**
- Saranno accettati fino a n° 150 iscritti per il settore Agonistico e n° 200 per il settore Master.
- Al raggiungimento del numero massimo di atleti ammessi ad ogni gara, le iscrizioni potranno essere chiuse anticipatamente rispetto alla scadenza. Analogamente il numero massimo di atleti ammessi potrà essere ridotto per insindacabili esigenze dell'organizzazione. Sarà cura dell'organizzazione dare comunicazione alle società interessate dell'eventuale respingimento delle iscrizioni.
- La quota di iscrizione è di € 25,00/atleta con bonifico a A.S.D. Gruppo in Forma **NUOVO IBAN IT48Lo306967684510777580707**.
- La start-list definitiva sarà disponibile sul sito www.nuotoclubcagliari.it giovedì 06 luglio 2023 e comprenderà tutti gli iscritti di cui sarà pervenuto il pagamento. Non sono previste iscrizioni e/o pagamenti sul campo gara.
- L'organizzazione si riserva di prevedere la consegna di un gadget pre-gara.

CLASSIFICHE & PREMIAZIONI

- Generale maschile e femminile (primi tre classificati) divisa tra agonisti e master;
- Tesserati F.I.N. **Agonisti Assoluti** Maschile e Femminile (primi tre classificati) e categorie **Esordienti A** (M. 2010/2011 F. 2011/2012), **Ragazzi** (M. 2007/2008/2009 F. 2009/2010), **Juniores** (M. 2005/2006 F. 2007/2008), **Cadetti** (M. 2003/2004 F. 2005/2006), Maschile e Femminile (primi tre classificati);

A.S.D. GRUPPO IN FORMA

- Tesserati F.I.N. Master **M25** (nati 1994/98), **M30** (1989/1993), **M35** (1984/1988), **M40** (1979/1983), **M45** (1974/1978), **M50** (1969/1973), **M55** (1964/1968), **M60** (1959/1963), **M65** (1954/1958), **M70 e over** (nati 1953 e precedenti), maschile e femminile (primi tre classificati).

INFO LOGISTICHE

Indirizzo del punto di ritrovo	Cagliari, Piazzale Lazzaretto S. Elia
Indicazioni sull'assegnazione dei numeri	Distinta per Maschi e Femmine, Agonisti e Master
Eventuale sito web di riferimento	www.nuotoclubcagliari.it www.facebook.com/nuotoclubcagliari/

PERNOTTAMENTO E RISTORAZIONE

- **Bed&breakfast "Il giardino segreto"**
Centro città a 10' dal campo gara servito da mezzi pubblici
<https://www.ilgiardinosegretocagliari.com/>
- **Hotel Ristorante Calamosca – Gestione Form Sardegna Srl**
Viale Calamosca, 50 – 09126- Cagliari Tel 070/389319 – fax 0703837909
hotelcalamosca@gmail.com Sul mare e sul percorso delle gare, ospita la partenza della prova di mezzofondo. Ristorante e pizzeria con ampia terrazza sul mare.

INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni: tel. 3290935807 gifgruppoinforma@gmail.com
www.facebook.com/nuotoclubcagliari/

A.S.D. GRUPPO IN FORMA

TROFEO SANT'ELIA 2023

Staffetta 4x1250

Cagliari, 08 luglio 2023

LOCALITÀ & ORGANIZZAZIONE

Nome della manifestazione:	TROFEO SANT'ELIA 2023
Organizzazione:	GRUPPO IN FORMA
Località:	CAGLIARI
Data:	08 LUGLIO 2023
Responsabile:	Cesare Goffi
Distanza:	4x1250 m

PROGRAMMA E PERCORSO



TABELLA ORARIA

- ritrovo (accredito e punzonatura) c/o Piazzale Lazzaretto Sant'Elia ore: 15.00
- riunione tecnica ore: 15:30
- partenza della gara ore: 16:00
- premiazioni ore: 18:00

A.S.D. GRUPPO IN FORMA

REGOLAMENTO

Sono ammessi alla competizione gli atleti AGONISTI E MASTER **tesserati F.I.N FONDO** per la corrente stagione agonistica

- Ogni atleta dovrà presentare il cartellino in corso di validità
- Servizio di giuria a cura del GUG Sardegna del Comitato Regionale F.I.N.
- Servizio di assistenza e soccorso a cura dell'organizzazione
- Percorso segnalato con boe e/o punti barca fissi ogni 400 mt.

Per quanto non contemplato si rimanda ai Requisiti Minimi di Funzionalità, che saranno garantiti dall'organizzazione ed al Regolamento Tecnico Generale 2023 della F.I.N.

ISCRIZIONI

- Dovranno essere effettuate dai responsabili di società tramite il portale FIN – Fondo **entro le ore 18 di lunedì 3 luglio**.
- Quota iscrizione staffetta Agonisti € 50,00/formazione, quota iscrizione staffetta Master € 60,00/formazione.
- Saranno considerate le iscrizioni di cui le società faranno pervenire via mail a gifgruppoinforma@gmail.com **riepilogo distinto tra Agonisti e Master, copia del bonifico complessivo a saldo e recapito per eventuali ulteriori comunicazioni. Non saranno accettati pagamenti da singoli atleti.**
- Saranno accettate fino a n° 2 staffette per società in ciascun tipo (maschile, femminile o mista) e ciascuna corrispondente categoria, agonistica o master.
- **Potranno essere iscritte staffette maschili, femminili, miste (2F+2M) secondo le categorie indicate nel paragrafo "Classifiche e premiazioni".**
- Le staffette degli agonisti potranno essere composte o meno da atleti della stessa categoria (è preclusa la partecipazione agli esordienti B come da regolamento nazionale).
- **Ogni atleta può far parte di un'unica formazione.**
- Al raggiungimento del numero massimo di atleti ammessi ad ogni gara, le iscrizioni potranno essere chiuse anticipatamente rispetto alla scadenza. Analogamente il numero massimo di atleti ammessi potrà essere ridotto per insindacabili esigenze dell'organizzazione. Sarà cura dell'organizzazione dare comunicazione alle società interessate dell'eventuale respingimento delle iscrizioni.
- La quota di iscrizione dovrà essere versata con bonifico a A.S.D. Gruppo in Forma **NUOVO IBAN IT48Lo306967684510777580707**.
- La start-list definitiva sarà disponibile sul sito www.nuotoclubcagliari.it giovedì 06 luglio 2023 e comprenderà tutti gli iscritti di cui sarà pervenuto il pagamento. Non sono previste iscrizioni e/o pagamenti sul campo gara.
- L'organizzazione si riserva di prevedere la consegna di un gadget pre-gara.

A.S.D. GRUPPO IN FORMA

CLASSIFICHE & PREMIAZIONI

- Tesserati F.I.N. **Agonisti Assoluti** Maschile, Femminile e Mista (primi tre classificati per ogni tipo di staffetta);
- Tesserati F.I.N. **Master** secondo le seguenti categorie (prime tre assolute per categoria e per tipo): M120 – M160 – M200 – M240.

PERNOTTAMENTO E RISTORAZIONE

- **Bed&breakfast “Il giardino segreto”**
Centro città a 10' dal campo gara servito da mezzi pubblici
<https://www.ilgiardinosegretocagliari.com/>
- **Hotel Ristorante Calamosca – Gestione Form Sardegna Srl**
Viale Calamosca, 50 – 09126- Cagliari Tel 070/389319 – fax 0703837909
hotelcalamosca@gmail.com Sul mare e sul percorso delle gare, ospita la partenza della prova di mezzofondo. Ristorante e pizzeria con ampia terrazza sul mare.

INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni: tel. 3290935807 gifgruppoinforma@gmail.com
www.facebook.com/nuotoclubcagliari/

A.S.D. GRUPPO IN FORMA

TROFEO SANT'ELIA 2023

Circuito Nazionale 2023 Mezzofondo

Cagliari, 09 luglio 2023

LOCALITÀ & ORGANIZZAZIONE

Nome della manifestazione:	TROFEO SANT'ELIA 2023
Organizzazione:	GRUPPO IN FORMA
Località:	CAGLIARI
Data:	09 LUGLIO 2023
Responsabile:	Cesare Goffi
Distanza:	2800 metri

PROGRAMMA E PERCORSO

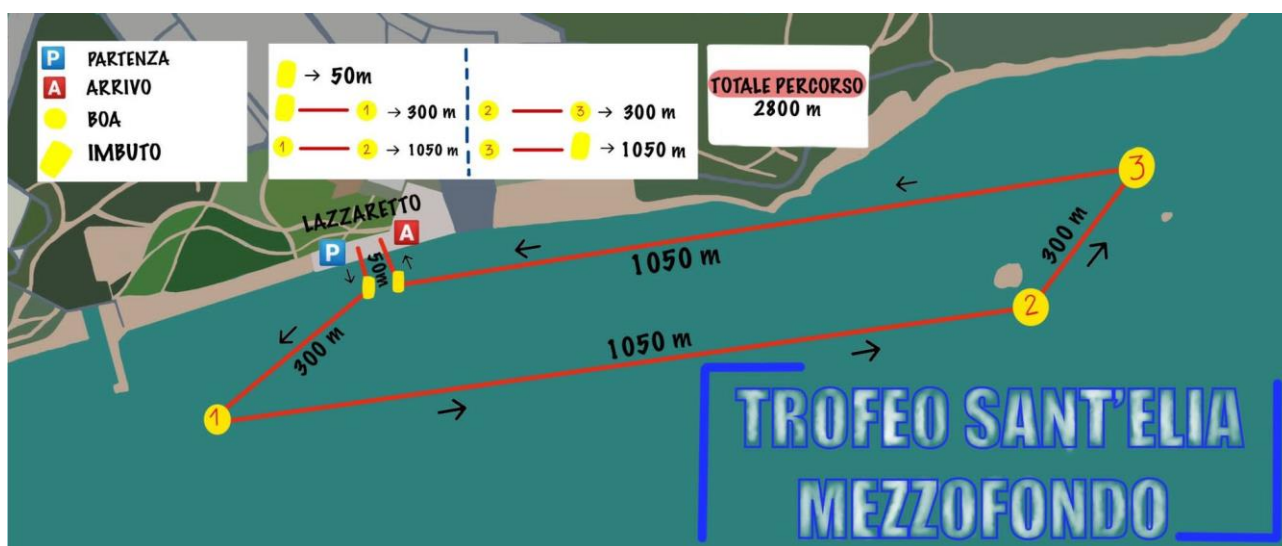


TABELLA ORARIA

- ritrovo (accredito e punzonatura) c/o Piazzale Lazzaretto Sant'Elia ore: 9.00
- riunione tecnica ore: 9:30
- partenza della gara ore: 10:00
- premiazioni ore: 13:00

A.S.D. GRUPPO IN FORMA

REGOLAMENTO

Sono ammessi alla competizione gli atleti AGONISTI E MASTER **tesserati F.I.N FONDO** per la corrente stagione agonistica

- Ogni atleta dovrà presentare il cartellino in corso di validità
- Servizio di giuria a cura del GUG Sardegna del Comitato Regionale F.I.N.
- Servizio di assistenza e soccorso a cura dell'organizzazione.
- Percorso segnalato con boe e/o punti barca fissi ogni 400 mt.

Per quanto non contemplato si rimanda ai Requisiti Minimi di Funzionalità, che saranno garantiti dall'organizzazione, ed al Regolamento Tecnico Generale 2023 della F.I.N.

ISCRIZIONI

- Dovranno essere effettuate dai responsabili di società tramite il portale FIN – Fondo **entro le ore 18 di lunedì 3 luglio**.
- Saranno considerate le iscrizioni di cui le società faranno pervenire via mail a gifgruppoinforma@gmail.com **riepilogo distinto tra Agonisti e Master, copia del bonifico complessivo a saldo e recapito per eventuali ulteriori comunicazioni. Non saranno accettati pagamenti da singoli atleti**
- Saranno accettati fino a n° 150 iscritti per il settore Agonistico e n° 200 per il settore Master.
- Al raggiungimento del numero massimo di atleti ammessi ad ogni gara, le iscrizioni potranno essere chiuse anticipatamente rispetto alla scadenza. Analogamente il numero massimo di atleti ammessi potrà essere ridotto per insindacabili esigenze dell'organizzazione. Sarà cura dell'organizzazione dare comunicazione alle società interessate dell'eventuale respingimento delle iscrizioni.
- La quota di iscrizione è di € 25,00/atleta con bonifico a A.S.D. Gruppo in Forma **NUOVO IBAN IT48Lo306967684510777580707**.
- La start-list definitiva sarà disponibile sul sito www.nuotoclubcagliari.it giovedì 06 luglio 2023 e comprenderà tutti gli iscritti di cui sarà pervenuto il pagamento. Non sono previste iscrizioni e/o pagamenti sul campo gara.
- L'organizzazione si riserva di prevedere la consegna di un gadget pre-gara.

CLASSIFICHE & PREMIAZIONI

- Generale maschile e femminile (primi tre classificati) divisa tra agonisti e master;
- Tesserati F.I.N. **Agonisti Assoluti** Maschile e Femminile (primi tre classificati) e categorie **Esordienti A** (M. 2010/2011 F. 2011/2012), **Ragazzi** (M. 2007/2008/2009 F. 2009/2010), **Juniores** (M. 2005/2006 F. 2007/2008), **Cadetti** (M. 2003/2004 F. 2005/2006), Maschile e Femminile (primi tre classificati);

A.S.D. GRUPPO IN FORMA

- Tesserati F.I.N. Master **M25** (nati 1994/98), **M30** (1989/1993), **M35** (1984/1988), **M40** (1979/1983), **M45** (1974/1978), **M50** (1969/1973), **M55** (1964/1968), **M60** (1959/1963), **M65** (1954/1958), **M70 e over** (nati 1953 e precedenti), maschile e femminile (primi tre classificati).

INFO LOGISTICHE

Indirizzo del punto di ritrovo

Cagliari, Piazzale Lazzaretto S. Elia

Indicazioni sull'assegnazione dei numeri

Distinta per Maschi e Femmine, Agonisti e Master

Eventuale sito web di riferimento

www.nuotoclubcagliari.it

www.facebook.com/nuotoclubcagliari/

PERNOTTAMENTO E RISTORAZIONE

- **Bed&breakfast "Il giardino segreto"**

Centro città a 10' dal campo gara servito da mezzi pubblici

<https://www.ilgiardinosegretocagliari.com/>

- **Hotel Ristorante Calamosca – Gestione Form Sardegna Srl**

Viale Calamosca, 50 – 09126- Cagliari Tel 070/389319 – fax 0703837909
hotelcalamosca@gmail.com Sul mare e sul percorso delle gare, ospita la partenza della prova di mezzofondo. Ristorante e pizzeria con ampia terrazza sul mare.

INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni: tel. 3290935807 gifgruppoinforma@gmail.com
www.facebook.com/nuotoclubcagliari/

A.S.D. GRUPPO IN FORMA

Contatti

Tel. 329.2530092

Email: gifgruppoinforma@gmail.com

Indirizzo

Via Arezzo, N. 5B

09126 - Cagliari

Social e Sito

www.gruppoinformacagliari.it

www.facebook.com/nuotoclubcagliari/