



NUOTO DI FONDO IN ACQUE LIBERE

“Traversata PedraLonga-SantaMariaNavarrese 2023”

“10°NUOTA IN OGLIASTRA 2023”

Santa Maria Navarrese-Baunei(OG)

Sabato 17 Giugno 2023

ore 10,00

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento **F.I.N. 2022-2023** per il **NUOTO DI FONDO**(agonistico, master).

- Distanza di gara: **5,0 Km.**
- **Tassa iscrizione:€40,00** con bonifico intestato a **ASD OGN OGLIASTRA NUOTO** IBAN **IT87A030698490310000000241** ed inviata a info@ogliastranuoto.it entro il **10/06/2023**; dopo tale data sarà accettato solo bonifico **PAYPAL**. Quindi l'iscrizione, che inizialmente deve essere fatta obbligatoriamente, da parte della società di appartenenza dell'atleta, sul portale della **F.I.N.**, deve essere altrettanto obbligatoriamente formalizzata entrando e compilando il format sul sito WWW.OGLIASTRANUOTO.IT ; **LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI AVERRA'IL 10/06/2023**;
- Il giorno **12/06/2023** sul sito WWW.OGLIASTRANUOTO.IT verrà pubblicata la **lista di partenza** con gli atleti , che avendo formalizzato la propria iscrizione potranno partecipare alla gara;
- Ritrovo concorrenti: ore **08.30** Porto Turistico di Santa Maria Navarrese;
- Partenza: ore **10,00** gli atleti verranno trasportati su **motonave** nel mare antistante **PedraLonga** dove averla la partenza della gara ;
- Arrivo: **Spiaggia Centrale Santa Maria Navarrese**;
- Le condizioni meteo determineranno la scelta del percorso che sarà stabilita **24 ore** prima della partenza e comunicata ai partecipanti tramite il sito www.ogliastranuoto.it ;
- Tempo massimo degli arrivi: entro **60 minuti** dal primo classificato **DISTINTO PER SETTORE (AGONISTICO E MASTER) E SESSO (M. e F.)**.
- Percorso segnalato con boe e/o punti barca fissi .
- **Premiazioni: ore 13.30** c/o zona arrivo secondo le seguenti categorie:



- **Tesserati F.I.N.nuotoFONDO Agonisti** Categorie Ragazzi (M. 2009/2008/2007) (F.2010/09); Juniores (M.2006/2005)(F.2008/2007); Cadetti(M.2004/2003)(F. 2006/2005); Seniores(M.2002 e precedenti) (F.2004 e precedenti).
- **Tesserati F.I.N.nuotoFONDO Master**,M25(98/94),M30 (93/89),M35(88/84), M40(83/79),M45 (78/74), M50 (73/69), M55 (68/64), M60 (63/59),M65(58/54) M OVER 60 nati 1953 e prec.),.
- Servizio di giuria a cura del GUG Sardegna del Comitato Regionale F.I.N.;
- Servizio di cronometraggio **AITTORA**;
- Servizio di assistenza e soccorso a cura dell'organizzazione.

Per quanto non contemplato si rimanda ai Requisiti Minimi di Funzionalità, che saranno garantiti dall'organizzazione ed al **Regolamento Tecnico Generale 2022/23 della F.I.N.**; muta obbligatoria sotto 17,9° mentre è facoltativa tra 19,9° e 18° temperatura acqua, sopra i 20° è permesso il solo uso del costume;

Le indicazioni del percorso e ogni altra informazione saranno aggiornate sul sito www.ogliastranuoto.it.

Gli organizzatori si riservano il diritto a variare il percorso di gara, la distanza o eventualmente annullare la gara in caso di condizioni meteo-marine ed amministrative non permissive al suo svolgimento.

*** SARA OFFERTO AGLI ATLETI IL SERVIZIO DI PRESA IN CUSTODIA DELLA BORSA ALLA PARTENZA E RICONSEGNA NELLA ZONA ARRIVO.**

RISPETTO DELL'AMBIENTE

Il partecipante, in occasione dell'evento, dovrà tenere un comportamento adeguato nel rispetto dell'ambiente e senza arrecare alcun danno al paesaggio. I rifiuti (gel, bottiglie/ borracce vuote ecc...) dovranno essere tenuti o potranno essere smaltiti nelle apposite aree . La violazione di queste semplici regole comporterà la squalifica dalla gara.

La gara è inserita nel calendario del circuito nazionale **F.I.N.** www.nuotosardegna.it.



MODALITA' ORGANIZZATIVE

●Un'ora prima della gara ogni concorrente dovrà presentare al Giudice Arbitro la documentazione attestante la sua appartenenza alla F.I.N. valida per l'anno in corso *(Sono ammessi a gareggiare nelle manifestazioni federali di Nuoto in acque libere **gli atleti muniti di tessera valida per l'anno agonistico in corso.** All'uopo si ribadisce che la presentazione alle gare è effettuata dalla Società di appartenenza e sotto la responsabilità di questa. La vigilanza dell'idoneità sanitaria e ugualmente garantita da parte del Presidente della Società all'atto della firma del modulo di richiesta di tesseramento conservato a cura del competente Comitato);*

Il giorno della gara gli iscritti dovranno inoltre presentare:

- **LA CONSEGNA IN FORMA CARTACEA DEL MODELLO DI ISCRIZIONE E DELL'AUTOCERTIFICAZIONE, SE NON INVIATA IN PDF NEL FORMAT DI ISCRIZIONE, E' OBBLIGATORIA. SENZA LA CONSEGNA SARA IMPOSSIBILE L'ACCREDITO DELL'ATELETA E LA SUA PARTECIPAZIONE ALLA GARA.**
- **TESSERINO F.I.N. con indicato FO (per FONDO) per l'anno sportivo in corso.**
- **L'accredito degli iscritti, l'assegnazione del numero di gara, il posizionamento del chip deve essere formalizzato presso la segreteria dell'organizzazione nella **reception desk** il giorno **17 giugno 2023** dalle **07,30 alle 09,30** , **posta presso il porticciolo turistico di Santa Maria Navarrese.****
- **Ogni concorrente dovrà obbligatoriamente mantenere immutato il posizionamento dei braccialetti-chip di rilevazione cronometrica, e custodirli sino al termine della gara e poi restituirli.**



- Se fornita, l'atleta dovrà utilizzare obbligatoriamente la cuffia fornita dall'organizzazione.

●Un ora prima della partenza avverrà il riconoscimento degli atleti da parte dei signori giudici, ai quali dovranno esibire la tessera federale e, quindi, ricevere i propri braccialetti-chip . Il numero di gara sarà riportato dai giudici anche sulle braccia.

* AGLI ATLETI VERRA' OFFERTO IL SERVIZIO DI CUSTODIA BORSE E RICONSEGNA ALL'ARRIVO .

Gli atleti partecipanti alla gara in linea, terminate le operazioni di accredito, di riconoscimento, di posizionamento numero di gara e posizionamento dei braccialetti-chip, si prepareranno per la gara negli spazi messi a disposizione dall'Organizzazione nel Porto Turistico di Santa Maria Navarrese.



OGLIASTRA, REGIONE DELLA SARDEGNA IN CUI SI SVOLGERA' LE GARE DEL 17 giugno 2023 " **SANTA MARIA NAVARRESE OPEN WATER CHALLENGE 2023**".





Alla chiamata gli atleti dovranno salire sulla MotoNave che li condurrà in prossimità del roccione calcareo a picco sul mare dal nome di **PedraLonga**.

Qui gli atleti verranno chiamati per l'ingresso in acqua a seconda dell'ordine di partenza definito dal Giudice Arbitro, ingresso che potrà avvenire **SOLO** dalla spighetta di poppa della MotoNave. Gli atleti quindi si porteranno sulla linea di partenza ed attenderanno il Via da parte del Giudice di Partenza.

Il percorso di gara è indicato da otto Boe arancioni e da quattro grandi Boe rosse, le prime sette vanno lasciate a sinistra. Solo l'ottava e ultima si lascerà a destra, e poi vi sarà l'imbuto che conduce all'arrivo indicato nel suo inizio da grosse Boe gialle.

Percorso della gara in linea PedraLonga-Santa Maria Navarrese .

