**XXII EDIZIONE *"LE PRIME PERLE DELLA COSTIERA AMALFITANA 2023"***

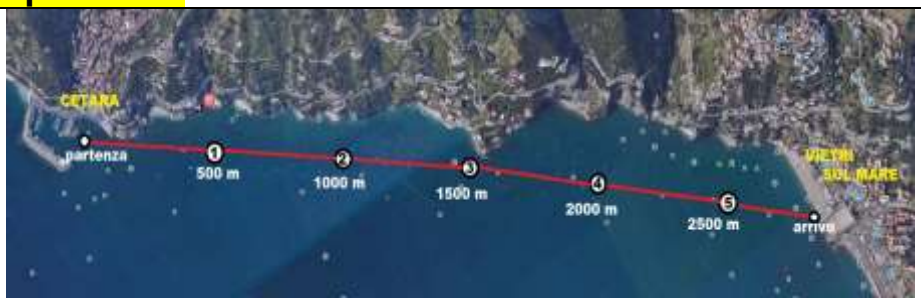
**14° MEMORIAL GIUSEPPE LAMBERTI**

# GARA NUOTO IN ACQUE LIBERE VALIDA PER CIRCUITO ITALIANO FIN 2023 - MEZZOFONDO 2.800 mt - sabato 10 giugno 2023

## Località & organizzazione

- XXII Edizione "Le Prime Perle della Costiera Amalfitana 2023"
  14° Memorial Giuseppe Lamberti – 2800 mt
- Organizzazione : ASD Peppe Lamberti Nuoto Club
- Località : Vietri sul Mare (Salerno)
- Data : 10 giugno 2023
- Responsabile : Giorgio Lamberti

## Programma e percorso



**CETARA** **2.800 mt** **VIETRI S/M**

Partenza da Cetara spiaggia loc. Marina – Percorso che costeggia la terra ferma ad una distanza variabile da 50 / 150 m – Segnalazione percorso con n.5 boe direzionali – Arrivo a Marina di Vietri sul Mare – Ultimi 100 m con percorso a imbuto segnalato da corsie e arrivo sotto tabellone fisso.
Percorsi alternativi in caso di maltempo: circuito antistante la spiaggia di Vietri s/M.

Tabella oraria:

- ritrovo (accredito e punzonatura) ore: 13,00
- riunione tecnica ore: 14,30
- trasferimento alla località di partenza ore: 15,00
- partenza gara Agonisti ore: 15,30
- partenza gara Master ore: 15,45
- premiazioni ore: 18,30

## Regolamento

- Sono ammessi alla competizione gli atleti ***AGONISTI*** (Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) – ***MASTER*** **tesserati F.I.N - settore FONDO** per l'anno agonistico in corso;
- L'accredito degli iscritti verrà formalizzato presso lo stand dell'organizzazione ubicato presso il Bar Gelateria "Eco del Mare" a partire dalle ore 14,00;
- Ogni atleta dovrà presentare ai giudici il tesserino FIN, valido per la stagione sportiva in corso, con l'indicazione della disciplina FONDO;
- Ad ogni atleta verrà assegnato il numero di partecipazione che dovrà essere chiaramente evidenziato su braccia, mani e schiena;
- Ad ogni concorrente verrà consegnato alla partenza un braccialetto con transponder per la rilevazione elettronica del tempo che dovrà essere *OBBLIGATORIAMENTE* riconsegnato in perfetto stato al momento dell'arrivo al personale addetto; in caso di smarrimento o danneggiamento del braccialetto, all'atleta sarà addebitato il costo di € 10,00;

- Gli atleti master dovranno indossare una boa per il nuoto in acque libere preferibilmente di colore rosso, giallo o arancione di dimensioni non superiori a 60x30x25 cm, priva di scomparto porta oggetti, ancorata alla vita con una cinghia di lunghezza non superiore a 50 cm;
- I costumi di gara per il nuoto in acque libere devono rispondere a quanto disposto dalla normativa della F.I.N.A. (cfr. Open Water Swimming Manual 2017 Edition e memorandum FINA 11.01.2017);
- Come da regolamento FIN con temperatura dell'acqua uguale o superiore a 20°C è obbligatorio l'uso del costume, con temperatura dell'acqua compresa tra i 18 ed i 19,9°C, è facoltà del concorrente utilizzare il costume o la muta, con temperatura dell'acqua compresa tra i 16 ed i 17,9°C, l'uso della muta è obbligatorio.
- Tempo massimo degli arrivi: come da regolamento F.I.N.
- Sono previste n.2 partenze: partenza atleti Agonisti - partenza atleti Master;
- In caso di non svolgimento della gara per condizioni climatiche avverse, l'evento sarà rimandato a data da destinarsi;
- Al termine della gara saranno redatte ai fini delle premiazioni, classifiche assolute e per categorie;
- L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per danni o infortuni verificatosi prima, durante e dopo la gara ad atleti e/o terzi e si riserva di variare ogni clausola del presente regolamento che si ritenga indispensabile per la migliore riuscita della gara o per cause di forza maggiore;
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della Federazione Italiana Nuoto.

## Emergenza sanitaria – Protocollo anti-Covid19

I Dirigenti, Tecnici ed atleti sono tenuti al pieno rispetto delle "Misure di Sicurezza da adottare per le competizioni sportive in vigore il giorno della gara, delle modalità organizzative delle manifestazioni agonistiche emanate dalla FIN, nonché delle prescrizioni delle autorità competenti volte alla riduzione del rischio di contagio da COVID-19.

## Iscrizioni

- Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre il 6 giugno 2023;
- Le iscrizioni alla gara devono essere effettuate dal responsabile società con sistema online attraverso la piattaforma nazionale https://portale.federnuoto.it accedendo con le rispettive credenziali di società e formalizzando le iscrizioni nella sezione GARE FONDO – EVENTI;
- Saranno accettate iscrizioni per n. 150 agonisti e n.350 master;
- La quota di iscrizione 2,8 km è di Euro 20,00.
- Pagamento tramite bonifico bancario intestato a: *ASD Peppe Lamberti Nuoto Club*

  IBAN: IT 86 R 05424 15201 000000000546 – Banca Popolare di Bari
  Causale: Memorial Lamberti 2023 – iscrizione n.____atleti Società_____
- Inviare copia del bonifico a info@plnc.it .

## Informazioni

Per ulteriori informazioni contattare GIORGIO LAMBERTI 3357232731 - info@plnc.it

## Info logistiche

- Indirizzo del punto di ritrovo: Bar Gelateria "Eco del Mare" – Via Giuseppe Pellegrino n.128 – loc. Marina – Comune di Vietri sul Mare (Salerno);
- Servizio di cronometraggio elettronico: ad ogni atleta verrà consegnato alla partenza un braccialetto con transponder che dovrà essere *OBBLIGATORIAMENTE* riconsegnato all'arrivo;
- Pagina Facebook: Peppe Lamberti Nuoto Club.

**Come arrivare**

**AUTO:**

1. Per chi proviene da Sud (Salerno-Reggio Calabria oppure Roma-Caserta/ Raccordo Autostradale Salerno-Avellino): dopo la galleria del Seminario prendere Uscita Salerno Centro e girare subito a sinistra Direzione Costiera Amalfitana; attraversare Viadotto Gatto e seguire indicazioni Costiera Amalfitana fino all'arrivo di Vietri sul Mare. Seguire poi da punto 3.
2. Per chi proviene da Nord (Autostrada Na-Sa): Uscita Vietri sul Mare. Seguire da punto 3.
3. Arrivati a Vietri sul Mare girare a sinistra e dopo la piazza con parcheggio prendere la discesa a destra seguendo indicazioni Spiaggia. Arrivati a Marina di Vietri sul Mare girare a destra sul ponticello e poi piazza sulla destra con ritrovo atleti Bar Gelateria "Eco del Mare".

**VIA MARE:**

Saranno previste convenzioni con la Compagnia TRAVELMAR per trasferimenti a/r con traghetti da Salerno (Piazza delle Concordia) / Vietri sul Mare

**Pernottamento strutture convenzionate**

Per informazioni: Giorgio Lamberti 335 7232731 – info@plnc.it

## Classifiche & Premiazioni

Orario e luogo premiazione: ore 19,30 - palco allestito nelle vicinanze Bar Gelateria "Eco del Mare" di Marina di Vietri sul Mare. Verranno premiati:

- Primo/a classificato/a Assoluti AGONISTI M/F, *con creazioni dei Maestri Ceramisti di Vietri s/m*;
- Primo/a classificato/a Assoluti MASTER M/F, *con creazioni dei Maestri Ceramisti di Vietri s/m*;
- l'atleta della categoria più giovane partecipante con il miglior tempo, con "PREMIO MEMORIAL LAMBERTI", *creazione di Maestro Ceramista di Vietri s/m*;
- l'atleta più giovane partecipante con coppa "PREMIO ANGELO SANTOPIETRO";
- primo classificato M/F di ogni categoria Agonisti e Master, con premio in ceramica di Vietri s/m;
- secondo e terzo classificato maschile e femminile di ogni categoria Agonisti e Master con medaglie.
- tutti gli atleti partecipanti con gadget in ceramica ditta "Ceramica Artistica Solimene" di Vietri s/m.

## Eventi concomitanti

L'A.S.D. Peppe Lamberti Nuoto Club, organizza per domenica 11 giugno la gara di nuoto di Fondo "6° Trofeo di Cetara" – 5 Km: per chi partecipa a entrambe le gare la quota di partecipazione è di € 40,00.

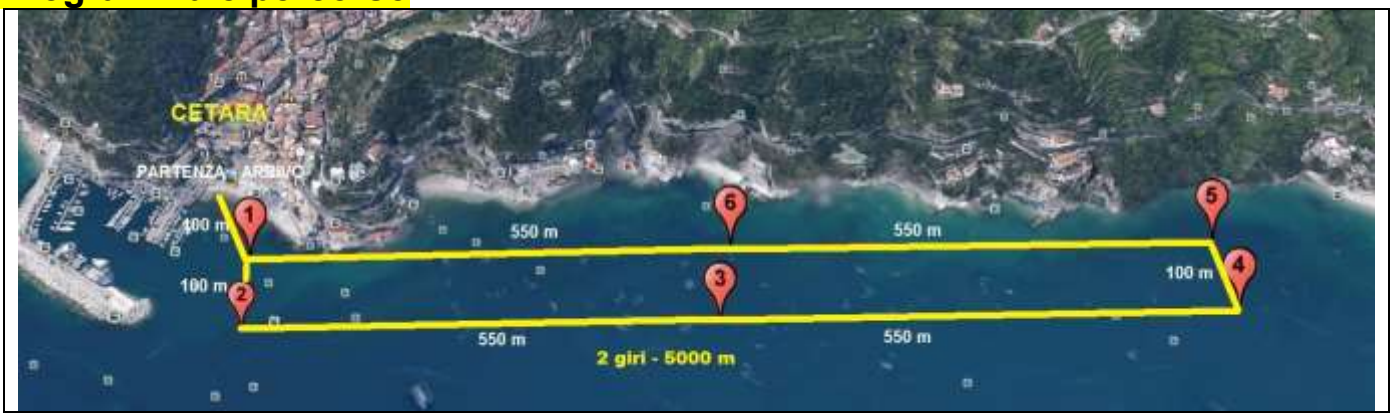
# 6° TROFEO DI CETARA (SA)

## GARA NUOTO IN ACQUE LIBERE VALIDA PER CIRCUITO ITALIANO FIN 2023
## FONDO 5.0 km - domenica 11 giugno 2023

## Località & organizzazione

- 6° Trofeo di Cetara (SA) – 5000 mt
- Organizzazione : ASD Peppe Lamberti Nuoto Club
- Località : Cetara (Salerno)
- Data : 11 giugno 2023
- Responsabile : Giorgio Lamberti

## Programma e percorso




Partenza e arrivo Cetara spiaggia loc. Marina – Percorso a circuito (due giri) che costeggia la terra ferma ad una distanza variabile da 50 / 150 m – Segnalazione percorso con boe di virata (1-2-4-5) e boe direzionali (3-6) – Ultimi 100 m con percorso a imbuto segnalato da corsie e arrivo sotto tabellone fisso. Percorsi alternativi in caso di maltempo: circuito antistante la spiaggia di Cetara.

Tabella oraria

- ritrovo (accredito e punzonatura) ore: 8,00
- riunione tecnica ore: 8,45
- partenza gara AGONISTI ore: 9,00
- partenza gara MASTER ore: 10,00
- premiazioni ore: 12,30

## Regolamento

- Sono ammessi alla competizione gli atleti: ***AGONISTI*** (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) ***MASTER***, **tesserati F.I.N - settore FONDO** per l'anno agonistico in corso;
- L'accredito degli iscritti verrà formalizzato presso lo stand dell'organizzazione ubicato in Piazzetta Grotta a partire dalle ore 8,00;
- Ogni atleta dovrà presentare il cartellino in corso di validità; ad ogni atleta verrà assegnato il numero di partecipazione che dovrà essere chiaramente evidenziato su braccia, mani e schiena;
- Ad ogni concorrente verrà consegnato alla partenza un braccialetto con transponder per la rilevazione elettronica del tempo che dovrà essere *OBBLIGATORIAMENTE* riconsegnato in perfetto stato al momento dell'arrivo al personale addetto; in caso di smarrimento o danneggiamento del braccialetto, all'atleta sarà addebitato il costo di € 10,00;

- Gli atleti master dovranno indossare una boa per il nuoto in acque libere preferibilmente di colore rosso, giallo o arancione di dimensioni non superiori a 60x30x25 cm, priva di scomparto porta oggetti, ancorata alla vita con una cinghia di lunghezza non superiore a 50 cm;
- I costumi di gara per il nuoto in acque libere devono rispondere a quanto disposto dalla normativa della F.I.N.A. (cfr. Open Water Swimming Manual 2017 Edition e memorandum FINA 11.01.2017);
- Come da regolamento FIN con temperatura dell'acqua uguale o superiore a 20°C è obbligatorio l'uso del costume, con temperatura dell'acqua compresa tra i 18 ed i 19,9°C, è facoltà del concorrente utilizzare il costume o la muta, con temperatura dell'acqua compresa tra i 16 ed i 17,9°C, l'uso della muta è obbligatorio;
- Tempo massimo degli arrivi: come da regolamento F.I.N.;
- Sono previste n.2 partenze: una partenza per atleti Agonisti e una partenza per atleti Master;
- In caso di non svolgimento della gara per condizioni climatiche avverse, l'evento sarà rimandato a data da destinarsi;
- Al termine della gara saranno redatte ai fini delle premiazioni, classifiche assolute e per categorie;
- L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per danni o infortuni verificatosi prima, durante e dopo la gara ad atleti e/o terzi e si riserva di variare ogni clausola del presente regolamento che si ritenga indispensabile per la migliore riuscita della gara o per cause di forza maggiore;
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della Federazione Italiana Nuoto.

## Emergenza sanitaria – Protocollo anti-Covid19

I Dirigenti, Tecnici ed atleti sono tenuti al pieno rispetto delle "Misure di Sicurezza da adottare per le competizioni sportive in vigore il giorno della gara, delle modalità organizzative delle manifestazioni agonistiche emanate dalla FIN, nonché delle prescrizioni delle autorità competenti volte alla riduzione del rischio di contagio da COVID-19.

## Iscrizioni

- Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre il 6 giugno 2023;
- Le iscrizioni alla gara devono essere effettuate dal responsabile società con sistema online attraverso la piattaforma nazionale https://portale.federnuoto.it accedendo con le rispettive credenziali di società e formalizzando le iscrizioni nella sezione GARE FONDO – EVENTI;
- Saranno accettate iscrizioni per n.100 agonisti e n.200 master;
- La quota di iscrizione è di Euro 25,00.
- Pagamento tramite bonifico bancario intestato a: *ASD Peppe Lamberti Nuoto Club*

  IBAN: IT 86 R 05424 15201 000000000546 – Banca Popolare di Bari
  Causale: Trofeo Cetara 2023 – Iscrizione n.____atleti Società_____
- Inviare copia del bonifico a info@plnc.it .

## Informazioni

Per ulteriori informazioni contattare GIORGIO LAMBERTI 3357232731 - info@plnc.it

## Info logistiche

- Indirizzo del punto di ritrovo: Piazzetta Grotta - Comune di Cetara (Salerno);
- Servizio di cronometraggio elettronico: ad ogni atleta verrà consegnato alla partenza un braccialetto con transponder che dovrà essere *OBBLIGATORIAMENTE* riconsegnato all'arrivo;
- Pagina Facebook: Peppe Lamberti Nuoto Club.

**Come arrivare**

**AUTO**:

1. Per chi proviene da Sud (Salerno-Reggio Calabria oppure Roma-Caserta/ Raccordo Autostradale Salerno-Avellino): dopo la galleria del Seminario prendere Uscita Salerno Centro e girare subito a sinistra Direzione Costiera Amalfitana; attraversare Viadotto Gatto e seguire indicazioni Costiera Amalfitana fino all'arrivo di Vietri sul Mare. Seguire poi da punto 3.
2. Per chi proviene da Nord (Autostrada Na-Sa): Uscita Vietri sul Mare. Seguire da punto 3.
3. Arrivati a Vietri sul Mare prendere SS163 Amalfitana (Costiera Amalfitana) e percorrerla per 5 km; arrivati a Cetara seguire indicazioni porto per ritrovo atleti in Piazzetta Grotta.

**VIA MARE:**
Saranno previste convenzioni con la Compagnia TRAVELMAR per trasferimenti a/r con traghetti da Salerno (Piazza delle Concordia) / Cetara (Porto)

**Pernottamento strutture convenzionate**
Contattare Giorgio Lamberti 335 7232731

## Classifiche & Premiazioni

Orario e luogo: la premiazione si svolgerà alle ore 12,30 in Piazzetta Grotta.
Verranno premiati:

- Primo/a classificato/a Assoluti AGONISTI M/F, *con prodotti tipici di Cetara;*
- Primo/a classificato/a Assoluti MASTER M/F, *con prodotti tipici di Cetara*;
- primi tre classificati M/F di ogni categoria Agonisti e Master, con medaglie;
- tutti gli atleti partecipanti con gadget.

## Eventi concomitanti

L'A.S.D. Peppe Lamberti Nuoto Club, organizza per sabato 10 giugno la gara di nuoto di MezzoFondo "XXII Edizione Le Prime Perle della Costiera Amalfitana - 14° Memorial Giuseppe Lamberti " – 2800 m: per chi partecipa a entrambe le gare la quota di partecipazione è di € 40,00.