

PROGRAMMA ORARIO

GIORNO	VASCA ESETRNA		VASCA INTERNA	
	ORA INIZIO	GARE	ORA INIZIO	GARE
MARTEDI' 28 GIU - POM	ORE 14.00	800 SL M	ORE 15.00	800 SL F
MERCOLEDI' 29 GIU - MAT	ORE 9.30	400 MX F 100 FA F 100 FA M	ORE 9.30	400 MX M 200 DO M 200 DO F
MERCOLEDI' 29 GIU - POM	ORE 14.30	400 SL M	ORE 14.30	400 SL F
GIOVEDI' 30 GIU - MAT	ORE 9.30	200 RA M 200 FA F	ORE 9.30	200 RA F 200 FA M
GIOVEDI' 30 GIU - POM	ORE 14.30	200 SL M 200 MX F	ORE 14.30	200 SL F 200 MX M
VENERDI' 1 LUG - MAT	ORE 9.30	50 FA F 50 FA M 50 RA F	ORE 9.30	50 DO M 50 DO F 50 RA M
VENERDI' 1 LUG - POM	ORE 14.30	100 SL M 4X50 MISTA MX	ORE 14.30	100 SL F 100 SL M CAT. M30 e M25
SABATO 2 LUG - MAT	ORE 9.30	100 RA F 100 RA M 4X50 MISTA F	ORE 9.30	100 DO F 100 DO M
SABATO 2 LUG - POM	ORE 14.30	50 SL M 4X50 MISTA M	ORE 14.30	50 SL F 50 SL M CAT. M30 e M25
DOMENICA 3 LUG - MAT	ORE 9.00	4X50 SL MX 4X50 SL F 4X50 SL M		

- Le sessioni pomeridiane di martedì 28 giugno, dedicate agli 800 stile libero, avranno inizio in orari differenziati tra uomini e donne: gli uomini gareggeranno in vasca scoperta a partire dalle ore 14.00, mentre le donne inizieranno, in vasca coperta, alle ore 15.00.
- L'inizio delle gare mattutine dei giorni mercoledì, giovedì, venerdì e sabato è programmato per le ore 9.30, mentre domenica mattina l'inizio delle gare in vasca scoperta sarà alle ore 9.00.
- Le sessioni pomeridiane avranno inizio alle ore alle 14.30.
- Il Comitato Organizzatore, in base alle condizioni atmosferiche e/o tecniche che dovessero emergere nel corso della manifestazione, si riserva di apportare modifiche alla allocazione delle competizioni tra vasca esterna ed interna e agli orari di inizio delle sessioni di gara, fermo restando la sequenza prevista dal programma gare.

TURNI DI RISCALDAMENTO ED ALLENAMENTO

	VASCA ESTERNA DI 50 mt.	VASCA INTERNA DI 50 mt.	VASCA INTERNA DI 25 mt.	VASCA ESTERNA DI 34 mt.
lunedì 27 giugno-pomeriggio	N.D.	15.00 -19.00	N.D.	N.D.
martedì 28 giugno-mattina	10.00 -12.00	10.00 -12.00	N.D.	N.D.
da martedì 28 giugno-pomeriggio a domenica 3 luglio-mattina	45' prima dell'inizio di ogni "parte" della manifestazione	45' prima dell'inizio di ogni "parte" della manifestazione	dall'inizio delle gare programmate in vasca interna e fino alla loro conclusione	N.D.

- Giornalmente verrà comunicata la eventuale disponibilità - nelle vasche di 50 metri - di corsie per sedute di allenamento dopo la conclusione delle relative "parti" di gara.
- Durante i periodi di riscaldamento previsti nelle due vasche di 50 metri, le due corsie esterne saranno riservate alle prove di partenza e scatti brevi.
- **L'utilizzo di dette vasche è riservato esclusivamente agli atleti.**
- Durante il riscaldamento, al fine di non arrecare lesioni a sé o a terzi, è fatto divieto di indossare palette, pinne, orologi, catenine, bracciali, orecchini, anelli o altri monili.