

## Convegno per Allenatori di Pallanuoto Chianciano, 18-19 novembre 2018

### Direzione

Roberto Del Bianco

### Comitato tecnico-scientifico

Marco Bonifazi – Alessandro Campagna – Fabio Conti – Roberto Del Bianco – Giovanni Melchiorri- Massimo Tafuro

### Conduzione e assistenza all'aula

Federico Gross

### Domenica 18 novembre

- > -> 09.00 Accredito e consegna del materiale
- 09.00 – 09.30 Saluto delle autorità  
**Paolo Barelli** Presidente F.I.N.  
**Antonello Panza** Segretario Generale F.I.N.  
**Teresa Frassinetti** Vice Presidente F.I.N.  
**Andrea Pieri** Vice Presidente F.I.N.  
**Francesco Postiglione** Vice Presidente F.I.N.
- 09.30 – 09.45 Apertura del convegno: obiettivi e contenuti  
**Roberto Del Bianco** Consigliere Federale e Responsabile Area Formativa
- 09.45 – 10.15 Quali sono le nuove regole?  
**Roberto Petronilli – Massimiliano Caputi**
- 10.15 – 11.15 Che pallanuoto aspettarci con l'inserimento delle nuove regole  
**Alessandro Campagna - Ratko Rudic**
- 11.15 – 11.45 Intervallo
- 11.45 – 12.30 Analisi del Campionato Europeo 2018- Analisi statistica e qualitativa del tiro  
**Fabio Conti**
- 12.30 – 13.00 Analisi sull'attività delle nazionali giovanile nel 2018  
**Carlo Silipo**
- 14.30 – 15.15 L'insegnamento della tecnica individuale: sintesi tra nuovi e vecchi metodi  
**Alessandro Campagna – Massimo Tafuro**
- 15.15 – 15.45 Interpretazione del test a navetta per la pallanuoto in relazione all'età, al genere e al livello agonistico  
**Giovanni Melchiorri – Daniele Bianchi**
- 15.45 – 16.30 Esperienza internazionale sulla ricerca e sviluppo del talento nella pallanuoto: il modello spagnolo  
**David Martin**
- 16.30 – 17.15 Analisi del campionato europeo maschile senior 2018: valutazione tecnico-tattiche  
**Alessandro Campagna**
- 17.15 – 17.45 Intervallo

- 17.45 – 18.15 Analisi dell'attività Internazionale Giovanile Femminile  
**Paolo Zizza**
- 18.15 – 19.00 "La pallanuoto paralimpica: classificazioni funzionali e note tecniche per uno sport in divenire"  
**Stefania Giuliani – Luca Tomasi**
- 19.00 – 19.45 Il "difensore del centro": Analisi del gioco e proposte di allenamento  
**Massimo Tafuro – Cosimino Di Cecca**

### Lunedì 19 novembre

- 09.00 – 09.30 Fisiologia muscolare  
**Marco Bonifazi**
- 09.30 – 10.30 Revisione dei mezzi e metodi più diffusi per l'allenamento della forza muscolare. Linee guida per la pallanuoto (genere, età e livello agonistico).  
**Giovanni Melchiorri – Valerio Viero**
- 10.30 – 11.00 Intervallo
- 11.00 – 11.45 Favorire l'autodeterminazione negli atleti per incrementare motivazione e prestazione  
**Flavia Sferragatta**
- 11.45 – 12.15 Chiarimenti e interventi
- 12.15 Chiusura lavori e consegna degli attestati

Daniele Bianchi	Laureto in scienze motorie- allenatore di pallanuoto
Marco Bonifazi	<b>Coordinatore tecnico dei Settori agonistici – Professore Associato di Fisiologia, Università di Siena</b>
Alessandro Campagna	Commissario Tecnico nazionale maschile di pallanuoto
Massimiliano Caputi	Consigliere Nazionale Pallanuoto
Fabio Conti	Commissario Tecnico nazionale femminile di pallanuoto
Cosimino Di Cecca	Tecnico Squadre giovanili maschili
Stefania Giuliani	Responsabile tecnico pallanuoto FINP
David Martin	Allenatore pallanuoto Federazione Spagnola
Giovanni Melchiorri	Medico Squadra nazionale maschile - Coordinatore scientifico Settore pallanuoto – Professore associato di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie, Università di Roma "Tor Vergata"
Roberto Petronilli	Presidente G.U.G.
Ratko Rudic	Allenatore pallanuoto Pro Recco Serie A1 maschile
Flavia Sferragatta	Psicologa Squadra nazionale femminile
Carlo Silipo	Allenatore Squadra nazionale giovanili
Massimo Tafuro	Tecnico federale
Luca Tomasi	Responsabile classificazioni funzionali pallanuoto paralimpica
Valerio Viero	Preparatore Atletico Squadre giovanili maschili - Docente Università di Roma "Tor Vergata"
Paolo Zizza	Assistente tecnico Squadra nazionale femminile – Responsabile tecnico Squadre giovanili femminili

**Il corso si svolgerà presso il Grand Hotel Excelsior - Via Sant'Agnese, 6- 53042 Chianciano Terme (SI)**

Per il soggiorno dei partecipanti è possibile contattare l'agenzia Clante Hotel 0578/63037-63360 – [clantehotel@libero.it](mailto:clantehotel@libero.it)

Quota di partecipazione	€120,00
Docenti Regionali	€ 60,00
Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute	Gratuito
Collaboratori SIT Nazionale	Gratuito
Allenatori serie A1 maschile e femminile	Gratuito
Allenatori serie A2 maschile e femminile	€ 60,00

L'iscrizione al corso e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata attraverso il sistema [portale.federnuoto.it](http://portale.federnuoto.it) entro e non oltre il 14 novembre 2018. Le iscrizioni e i pagamenti si apriranno il 5 novembre.

Coloro i quali non hanno una utenza nel gestionale dovranno trasmettere il modulo di adesione allegato compilato in ogni sua parte unitamente alla copia di un documento d'identità in corso di validità all'indirizzo e-mail [sit@federnuoto.it](mailto:sit@federnuoto.it) o via fax al n. 06/36200032 entro e non oltre il 12 novembre 2018. Una volta registrati sarà possibile effettuare il pagamento nel nostro portale entro i termini sopra indicati.

Coloro che parteciperanno a titolo gratuito dovranno trasmettere il modulo di adesione allegato compilato in ogni sua parte unitamente alla copia di un documento d'identità in corso di validità all'indirizzo e-mail [sit@federnuoto.it](mailto:sit@federnuoto.it).

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT – FIN 06/36200022-441-451 – Fax: 06/36200032 – e-mail: [sit@federnuoto.it](mailto:sit@federnuoto.it)

**La partecipazione al Convegno attribuisce 100 Crediti Formativi per Allenatori di Pallanuoto di Primo e Secondo Livello e vale quindi come aggiornamento quadriennale.**