



OFFERTA FORMATIVA

2018





IL SALUTO DELLA FIN

*Carissimo Presidente,
in un mercato sportivo sempre più competitivo e in una società sempre più multiforme e difficile da fidelizzare, la chiave del successo di un centro sportivo è senza alcun dubbio la qualità dell'offerta tecnica, direttamente legata alla formazione del personale.*

Da più di trent'anni la Federazione Italiana Nuoto si impegna a provvedere formazione di alta qualità per istruttori, allenatori, dirigenti e per tutte le altre figure che gravitano intorno al mondo delle discipline sportive acquatiche, prima in aula e dal 2014 anche online.

Formazione e aggiornamento permanente sono il migliore investimento per la tua società: per favorire la crescita professionale dei tuoi collaboratori ti inviamo questa pubblicazione che riassume la nostra offerta formativa.

Se vuoi favorirne la diffusione puoi scaricarla in formato PDF al link www.federnuoto.it/formazione

Buon lavoro,

*Il Presidente
Paolo Barelli*

*Il Consigliere Federale
Roberto Del Bianco*

MISSION



La **Federazione Italiana Nuoto** ha una mission costituita da tre obiettivi:

- Promuovere la pratica delle attività natatorie e diffondere la cultura dell'acqua
- Formare atleti di eccellenza che rappresentino l'Italia vincente nel Mondo
- Alimentare le discipline acquatiche sul territorio attraverso l'attività capillare delle società sportive ed il lavoro di tecnici e dirigenti.

Gli oltre **5.000.000 di praticanti** portano i valori delle discipline acquatiche in seno alle famiglie italiane e garantiscono continuità di successi, meritando interesse mediatico e coinvolgimento di attività istituzionali e partnership.

MULTIDISCIPLINARITÀ

❖ NUOTO



❖ PALLANUOTO



❖ TUFFI

❖ NUOTO SINCRONIZZATO

❖ NUOTO IN ACQUE LIBERE



❖ SALVAMENTO





IL MEDAGLIERE

L'immagine positiva di cui gode la F.I.N. dal punto di vista mediatico è il risultato del trend positivo dei risultati agonistici ottenuti dalle squadre nazionali e consolidato negli ultimi anni

	ORO	ARGENTO	BRONZO	TOT
OLIMPIADI	12	13	18	43
MONDIALI	32	34	52	118
EUROPEI	108	108	151	367
	152	155	221	528



AREA FORMAZIONE

FORMAZIONE FIN: *PERCHÉ?*

QUALITÀ

I corsi FIN sono condotti dai tecnici e dai professionisti più esperti e competenti

ESPERIENZA

Dal 1989 tecnici formati e aggiornati

OPPORTUNITÀ

Le qualifiche FIN sono riconosciute da oltre 1400 società e da tutte le Federazioni della Lega Europea di Nuoto

Abilita all'insegnamento del nuoto sotto la supervisione di un Coordinatore

QUALI ARGOMENTI TRATTA:

- L'uomo e l'acqua
- Aspetti educativi dell'attività in acqua
- Figura e comportamento dell'istruttore
- Clima psicologico e impostazione disciplinare
- Conoscenza del corpo umano
- Sviluppo e fasi sensibili
- Tutela sanitaria
- Organizzazione didattica e piani di lavoro
- Teoria del movimento
- Fattori della prestazione
- Le capacità motorie
- Maturazione, sviluppo e apprendimento
- La comunicazione
- Costruzione dell'autostima
- La locomozione in acqua
- Diversificazioni e sussidi didattici
- Attività speciali
- Ginnastica in acqua
- Pratica in acqua

Chi lo organizza

Comitato Regionale competente per territorio

Quanto dura

48 ore di teoria
8 ore lezioni pratiche
50 ore tirocinio presso una Scuola Nuoto Federale +
Esame finale

Come posso saperne di più?

Comitato Regionale competente per territorio



A chi è rivolto

A tutti coloro in possesso di licenza media inferiore e di idoneità all'attività sportiva non agonistica, in grado di nuotare correttamente i quattro stili base

Abilita all'insegnamento del nuoto senza limitazioni

QUALI ARGOMENTI TRATTA:

- La cultura dell'acqua
- Biofisiologia
- Elementi di metodologia
- La tecnica sportiva
- Il carico fisico
- Cambiamenti e adattamenti dell'essere umano
- Allievi adolescenti e adulti
- La costruzione delle abilità motorie
- Ginnastica educativa e prenataloria
- La ginnastica in acqua
- Organizzazione delle attività natatorie
- Avviamento allo sport: criteri di selezione
- Struttura del lavoro per gruppi evoluti
- Comportamento dell'insegnante
- Tecnica e didattica delle nuotate
- Pallanuoto
- Nuoto sincronizzato
- Lezioni pratiche in acqua

Chi lo organizza

Comitato Regionale
competente per
territorio

Quanto dura

48 ore lezioni
teoriche
8 ore lezioni
pratiche + Esame
finale

Come posso saperne di più?

Comitato Regionale
competente per
territorio



A chi è rivolto

A tutti i tecnici in
possesso della qualifica
di Allievo Istruttore da
almeno sei mesi

Abilita alla direzione tecnica e al coordinamento delle attività didattiche presso qualsiasi scuola nuoto

QUALI ARGOMENTI TRATTA:

- Il Coordinatore: figura e ruolo
- La piscina: tipologie, attività, condizioni ambientali, norme, controlli
- L'organizzazione dell'attività didattica
- La qualità del servizio: le Scuole Nuoto Federali
- La nuova cultura dell'acqua
- La ginnastica prenataloria
- In acqua prima e dopo la nascita
- Attività in acqua neonatale e prescolare
- Scuola di abilità acquatiche per bambini e ragazzi e l'avviamento allo sport
- Il nuoto a scuola
- L'attività in acqua per diversamente abili
- Il fitness in acqua
- Attività in acqua per adulti e terza età
- Il salvamento didattico
- Cultura ed etica sportiva
- Scelta, selezione e formazione dei collaboratori
- Da gruppo a squadra vincente
- La comunicazione al tempo del web
- Gli enti sportivi
- Rapporti di lavoro nello sport dilettantistico
- La responsabilità nell'insegnamento

Chi lo organizza

Settore Istruzione
tecnica su base
nazionale

Quanto dura

Un fine settimana
+ Esame finale

Come posso saperne di più?

Contattando il SIT
sit@federnuoto.it

A chi è rivolto

A tutti i tecnici
in possesso del
titolo di
Istruttore Base



CORSO

ISTRUTTORE SPECIALISTICO DI: PALLANUOTO, NUOTO SINCRONIZZATO, TUFFI, FITNESS IN ACQUA

Fornisce le competenze per seguire le attività di avviamento allo sport (“Promozione/Propaganda”) e master. Consente la partecipazione ai corsi per Allenatori delle diverse discipline



Chi lo organizza

Comitato Regionale competente per territorio

Quanto dura

Un fine settimana per Pallanuoto, Nuoto Sincronizzato, Fitness in acqua. Tre fine settimana per Tuffi

Come posso saperne di più?

Comitato Regionale competente per territorio



A chi è rivolto

A tutti i tecnici in possesso del titolo di Istruttore Base (ad eccezione dei Tuffi)

CORSO

ALLENATORE I LIVELLO DI: NUOTO, NUOTO SINCRONIZZATO E PALLANUOTO

Fornisce le competenze per seguire le attività agonistiche con riferimento alle categorie giovanili. Abilita alla presenza in campo gara per: Nuoto e Nuoto Sincronizzato – categorie giovanili e per la Pallanuoto fino alla Serie B

Chi lo organizza

Settore Istruzione
Tecnica su base nazionale

Quanto dura

Una settimana +
Esame finale

Come posso saperne di più?

Contattando il SIT
sit@federnuoto.it



A chi è rivolto

A tutti i tecnici in possesso del titolo di Istruttore Base (Nuoto) e Istruttore Specialistico (Nuoto Sincronizzato e Pallanuoto)

CORSO

**ALLENATORE II LIVELLO DI:
NUOTO, NUOTO SINCRONIZZATO
E PALLANUOTO**

Fornisce le competenze per seguire le attività agonistiche senza limitazioni. Abilita alla presenza in campo gara senza limitazioni



Chi lo organizza

Settore Istruzione
Tecnica su base nazionale

Quanto dura

Una settimana
+ Esame finale

Come posso saperne di più?

Contattando il SIT
sit@federnuoto.it

A chi è rivolto

A tutti i tecnici in possesso del titolo di Allenatore di Primo Livello

CORSO

ALLENATORE DI TUFFI

Fornisce le competenze per seguire le attività agonistiche senza limitazioni. Abilita alla presenza in campo gara senza limitazioni

Chi lo organizza

Settore Istruzione
Tecnica su base
nazionale

Quanto dura

Una settimana
+ Esame finale

**Come posso
saperne di più?**

Contattando il SIT
sit@federnuoto.it



A chi è rivolto

A tutti i tecnici in
possesso del titolo
di Istruttore
Specialistico

Fornisce le competenze per seguire le attività di fitness agonistico e consente la partecipazione al corso per Docente Regionale di Fitness

QUALI ARGOMENTI TRATTA:

- Analisi della struttura e utilizzo dello spazio di lavoro
- Le differenti tipologie di lezione
- L' attrito e le resistenze in acqua
- L' utilizzo della musica
- Postura ed equilibrio
- I piccoli attrezzi
- Lezioni pratiche
- Fitness in acqua e sport natatori
- Figura e ruolo dell'istruttore
- Comunicazione verbale e non verbale
- Lezioni pratiche

Chi lo organizza

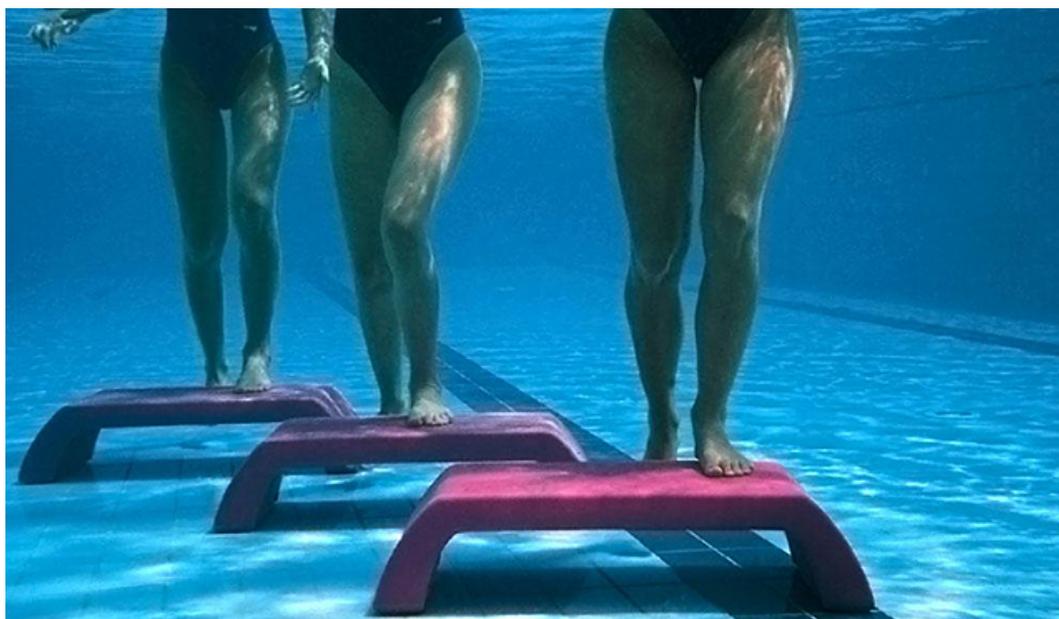
Settore Istruzione
Tecnica su base
nazionale

Quanto dura

Una settimana
+ Esame finale
teorico - pratico

Come posso saperne di più?

Contattando il SIT
sit@federnuoto.it



A chi è rivolto

A tutti i tecnici in possesso del titolo di Istruttore Specialistico di Fitness

Fornisce le competenze per seguire le attività agonistiche senza limitazioni. Abilita alla presenza in campo gara senza limitazioni e abilita alla formazione degli Assistenti Bagnanti

QUALI ARGOMENTI TRATTA:

- La didattica in aula
- La didattica in piscina
- Il salvamento in acque aperte
- Elementi di fisiologia
- Il supporto delle funzioni vitali
- Elementi di psicologia
- Figura e ruolo dell' Assistente Bagnanti
- Comunicazione e marketing
- Metodologia dell'allenamento
- Tecniche e regolamenti
- Aspetti giuridici e amministrativi



Chi lo organizza

Settore Istruzione
Tecnica su base
nazionale

Quanto dura

Una settimana
+ Esame finale

Come posso saperne di più?

Contattando il SIT
sit@federnuoto.it

A chi è rivolto

A tutti i tecnici in possesso del titolo di Istruttore Base

Fornisce le competenze per condurre le attività motorie terrestri integrative della preparazione in acqua

QUALI ARGOMENTI TRATTA:

- Tipi di contrazione muscolare e unità motorie
- Biomeccanica del movimento
- Anatomia funzionale delle discipline natatorie
- *Core stability*
- Lo stretching
- Il dolore muscolare
- La forza muscolare
- Aspetti nutrizionali e integrazione alimentare
- Anatomia funzionale degli sport natatori
- Metodologia dell'allenamento in ambiente gravitativo finalizzato alla prestazione in acqua
- Principali patologie dell'apparato locomotore negli sport natatori

Chi lo organizza

Settore Istruzione
Tecnica su base
nazionale

Quanto dura

5 giorni + Esame
finale

**Come posso
saperne di più?**

Contattando il SIT
sit@federnuoto.it



A chi è rivolto

A tutti i tecnici in possesso del titolo di Istruttore Base o di Istruttore Specialistico di Tuffi

CORSO

PREPARATORE ATLETICO SPECIALISTICO PER: NUOTO E NUOTO PER SALVAMENTO, NUOTO SINCRONIZZATO, PALLANUOTO E TUFFI

Fornisce le competenze per condurre le attività motorie terrestri integrative della preparazione in acqua in maniera specifica per le diverse discipline



Chi lo organizza

Settore Istruzione
Tecnica su base
nazionale

Quanto dura

5 giorni + Esame
finale

Come posso saperne di più?

Contattando il SIT
sit@federnuoto.it



A chi è rivolto

A tutti i tecnici in possesso del titolo di Preparatore Atletico Base

Fornisce le competenze per la direzione e l'amministrazione di una società sportiva e per la gestione di un impianto natatorio

QUALI ARGOMENTI TRATTA:

- Il management sportivo
- Agibilità e sicurezza: la documentazione essenziale
- La valorizzazione energetica
- Gli impianti tecnologici
- Tutela sanitaria e autocontrollo
- Costruzione, ristrutturazione e ampliamento: le fonti di finanziamento
- I presupposti giuridici della gestione
- Associazioni e società sportive dilettantistiche: aspetti fiscali e lavoristici
- Analisi preliminare della domanda e dell'offerta
- Il piano economico finanziario
- Le responsabilità civili e penali
- L'organizzazione del centro natatorio
- La gestione sostenibile
- Etica sportiva e valori educativi
- L'attività agonistica
- L'organizzazione di un evento sportivo
- Qualità del servizio: le Scuole Nuoto Federali
- Intelligenza emotiva e competenza sociale
- Da gruppo a squadra
- Marketing e nuova cultura dell'acqua
- Progettare la comunicazione

Chi lo organizza

Settore Istruzione
Tecnica su base
nazionale

Quanto dura

Un fine settimana

**Come posso
saperne di più?**

Contattando il SIT
sit@federnuoto.it

A chi è rivolto

A tutti i tesserati FIN a qualsiasi titolo



Fornisce le competenze per la conduzione delle attività di front office

QUALI ARGOMENTI TRATTA:

- Le competenze essenziali nel ruolo di receptionist
- Il sistema piscina: qualità del servizio e Scuole Nuoto Federali
- L'organizzazione del centro natatorio
- Aspetti amministrativi
- Intelligenza emotiva e competenza sociale
- La comunicazione efficace
- Il lavoro di squadra
- Il cliente esterno e interno
- Nuovi media e reti sociali
- Esercitazioni pratiche

Chi lo organizza

Settore Istruzione
Tecnica su base
nazionale

Quanto dura

Un fine settimana

**Come posso
saperne di più?**

Contattando il SIT
sit@federnuoto.it



A chi è rivolto

A tutti i tesserati FIN a qualsiasi titolo

Fornisce le competenze per la conduzione impiantistica di un centro natatorio

QUALI ARGOMENTI TRATTA:

- Il sistema piscina e la qualità del servizio
- La piscina: tipologie
- La manutenzione degli impianti natatori
- Progettazione funzionale alla gestione
- La disinfezione dell'acqua
- La conduzione di una piscina pubblica: impianti di trattamento acqua
- Agibilità e sicurezza: le normative
- Principi e procedure di autocontrollo
- Valorizzazione energetica
- Tecnologie integrative: UV, ozono
- Responsabilità del manutentore
- Esercitazioni pratiche

Chi lo organizza

Settore Istruzione
Tecnica su base
nazionale

Quanto dura

Un fine settimana

Come posso

saperne di più?

Contattando il SIT
sit@federnuoto.it

A chi è rivolto

A tutti i tesserati
FIN a qualsiasi
titolo



CORSI DI SPECIALIZZAZIONE



Fornisce le competenze per organizzare e condurre attività motoria acquatica (ginnastica e nuoto) per gestanti



Chi lo organizza

Settore Istruzione
Tecnica su base nazionale

Quanto dura

Un fine settimana

Come posso saperne di più?

Contattando il SIT
sit@federnuoto.it

A chi è rivolto

Ai tecnici in possesso del brevetto di Istruttore Base



Fornisce le competenze per organizzare e condurre attività di ambientamento per la prima infanzia e di ambientamento e avviamento al nuoto per la seconda infanzia

QUALI ARGOMENTI TRATTA:

- Cultura dell'acqua
- Apprendimento
- Caratteristiche dello sviluppo 0 – 6 anni
- L' accrescimento corporeo
- Alimentazione, salute e benessere del bambino
- Gli stadi dello sviluppo: una proposta coerente
- Esperienze di attività in acqua
- Il massaggio neonatale
- La diade madre-bambino e la triade genitoriale
- I disturbi del neurosviluppo

Chi lo organizza
Settore Istruzione
Tecnica su base nazionale

Quanto dura
Un fine settimana

Come posso saperne di più?
Contattando il SIT
sit@federnuoto.it

A chi è rivolto

Ai tecnici in possesso del
brevetto di Istruttore
Base



Fornisce le competenze per organizzare e condurre con maggiore efficacia le attività di scuola nuoto per bambini e ragazzi in età scolare

QUALI ARGOMENTI TRATTA:

- L' accrescimento corporeo 6-14 anni
- Alimentazione, salute e benessere del bambino e del preadolescente
- Caratteristiche dello sviluppo 6-14 anni
- La scuola nuoto multilaterale
- L' avviamento allo sport
- *Mindfulness* e scuola nuoto
- Sport e resilienza
- La scuola di abilità acquatiche: aspetti organizzativi
- I disturbi dell' apprendimento
- La pallanuoto in corsia
- Il nuoto sincronizzato in corsia

Chi lo organizza

Settore Istruzione
Tecnica su base nazionale

Quanto dura

Un fine settimana

Come posso saperne di più?

Contattando il SIT
sit@federnuoto.it

A chi è rivolto

Ai tecnici in possesso del brevetto di Istruttore Base



Fornisce le competenze per l'organizzazione e l'animazione di centri estivi, parchi acquatici e attività ricreative e aggregative in genere



Chi lo organizza

Settore Istruzione
Tecnica su base
nazionale

Quanto dura

Un fine settimana

Come posso saperne di più?

Contattando il SIT
sit@federnuoto.it

A chi è rivolto

Ai tecnici in
possesso del
brevetto di
Istruttore Base



Fornisce le competenze per organizzare e condurre attività motorie acquatiche (nuoto e ginnastica in acqua) per adulti, con particolare riferimento agli over 65

QUALI ARGOMENTI TRATTA:

- L' acqua per tutti
- Il nuoto per i baby boomers
- Età adulta, terza e quarta età: aspetti fisiologici
- Nuoto e condizionamento cardiovascolare
- L' educazione motoria dell' adulto
- Esercizio fisico e benessere psicologico nell' adulto e nell' anziano
- Alimentazione, movimento, salute
- Fitness acquatico e terza età
- Riabilitazione e rieducazione motoria in acqua
- Il nuoto master
- Il nuoto come prevenzione

Chi lo organizza

Settore Istruzione
Tecnica su base
nazionale

Quanto dura

Un fine settimana

Come posso saperne di più?

Contattando il SIT
sit@federnuoto.it

A chi è rivolto

Ai tecnici in possesso
del brevetto di
Istruttore Base



LEGENDA DISCIPLINE E CORSI

- | | |
|---|--|
|  NUOTO |  DIRETTORE SPORTIVO |
|  PALLANUOTO |  MANUTENTORI |
|  FITNESS |  TUFFI |
|  ADULTI E TERZA ETÀ |  SPECIALIZZAZIONI |
|  NUOTO SINCRONIZZATO | |
|  SPECIALIZZAZIONE ISTRUTTORI,
COORDINATORI E DIRETTORI | |
|  PREPARATORE ATLETICO | |
|  RECEPTIONIST | |
|  SPECIALIZZAZIONE DIRIGENTI | |
|  NUOTO PER SALVAMENTO | |
|  INCONTRO
COORDINATORI SIT ED
ESPERTI | |

Date e sedi degli eventi sono soggette a variazioni.
Per aggiornamenti <https://www.federnuoto.it/formazione/sit/eventi.html>

CORSO	DATE	SEDE
FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO DOCENTI REGIONALI DI NUOTO	11-14 GENNAIO	OSTIA
MONOTEMATICO ALLENATORI DI NUOTO SINCRONIZZATO	14 GENNAIO	OSTIA
MONOTEMATICO ALLENATORE DI PALLANUOTO	15 GENNAIO	OSTIA
FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO DOCENTI REGIONALI FITNESS IN ACQUA	18-21 GENNAIO	RICCIONE
ALLENATORE PALLANUOTO I LIVELLO	29 GENNAIO – 4 FEBBRAIO	OSTIA
SPECIALIZZAZIONE “ADULTI E TERZA ETÀ”	3 -4 FEBBRAIO	RICCIONE
ALLENATORE NUOTO I LIVELLO	5 –11 FEBBRAIO	OSTIA
FORMAZIONE GIUDICI FITNESS IN ACQUA	10 FEBBRAIO	TORINO
CRITERIUM INVERNALE DI FITNESS IN ACQUA	10–11 FEBBRAIO	TORINO
INCONTRO ISTRUTTORI,COORDINATORI E DIRETTORI: “L’ORGANIZZAZIONE DI UN SISTEMA TECNICO-DIDATTICO”	10-11 FEBBRAIO	COSENZA
ALLENATORE NUOTO SINCRONIZZATO I LIVELLO	12–18 FEBBRAIO	OSTIA
ALLENATORE NUOTO E NUOTO PER SALVAMENTO- CORSO ABBREVIATO PER ALLENATORI NUOTO	16-18 FEBBRAIO	LEVICO TERME
PREPARATORE ATLETICO BASE	22-25 FEBBRAIO	OSTIA
ALLENATORE NUOTO E NUOTO PER SALVAMENTO- CORSO ABBREVIATO PER ALLENATORI NUOTO	23-25 FEBBRAIO	CATANIA
CORSO AGGIORNAMENTO RISERVATO AI MDS PER ACQUISIRE IL TITOLO DI “ALLENATORE NUOTO E NUOTO PER SALVAMENTO	24 FEBBRAIO	CATANIA
SPECIALIZZAZIONE CROSS TRAINING- GRANDI ATTREZZI	24-25 FEBBRAIO	RICCIONE
COORDINATORE SCUOLA NUOTO	01-04 MARZO	MODENA
ALLENATORE FITNESS IN ACQUA	01-04 MARZO	NAPOLI
MONOTEMATICO PER ALLENATORI DI NUOTO	04 MARZO	NAPOLI
ESAMI ALLENATORE NUOTO I LIVELLO	02-04 MARZO	OSTIA
ESAMI ALLENATORE PALLANUOTO I LIVELLO	09-11 MARZO	OSTIA
ESAMI ALLENATORE NUOTO SINCRONIZZATO I LIVELLO	16-17 MARZO	OSTIA

CORSO	DATE	SEDE
MONOTEMATICO ALLENATORI NUOTO "FIGURA E RUOLO DELL'ALLENATORE"	17 MARZO	OSTIA
RECEPTIONIST	24-25 MARZO	MILANO
MONOTEMATICO ALLENATORI NUOTO	07 APRILE	PESCARA
SPECIALIZZAZIONE "ATTIVITÀ POLISPORTIVE E RICREATIVE"	07-08 APRILE	FIRENZE
SPECIALIZZAZIONE DIRIGENTI	14-15 APRILE	COSENZA
CORSO AGGIORNAMENTO RISERVATO AI MDS PER ACQUISIRE IL TITOLO DI "ALLENATORE NUOTO E NUOTO PER SALVAMENTO"	21 APRILE	OSTIA
SPECIALIZZAZIONE KICK BOXE- FLUID PILATES	21-22 APRILE	OSTIA
DIRETTORE SPORTIVO	10-13 MAGGIO	NAPOLI
ALLENATORE DI NUOTO E NUOTO PER SALVAMENTO	14-20 MAGGIO	BRINDISI
ALLENATORE TUFFI	14-20 MAGGIO	OSTIA
SPECIALIZZAZIONE DIRIGENTI	18-19 MAGGIO	MILANO
SPECIALIZZAZIONE GESTANTI	09-10 GIUGNO	PREGANZIOL
CRITERIUM INVERNALE DI FITNESS IN ACQUA	15-17 GIUGNO	AREZZO
FORMAZIONE GIUDICI FITNESS IN ACQUA	15-17 GIUGNO	AREZZO
ESAMI ALLENATORE DI NUOTO E NUOTO PER SALVAMENTO	17-19 GIUGNO	OSTIA
ESAMI ALLENATORE TUFFI	17-18 GIUGNO	OSTIA
FITNESS CAMP	27 AGOSTO-01 SET.	LIGNANO S.
SPECIALIZZAZIONE 0-6 ANNI	08-09 SETTEMBRE	PADOVA
ALLENATORE PALLANUOTO II LIVELLO	10-16 SETTEMBRE	OSTIA
MONOTEMATICO ALLENATORI NUOTO "METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO"	16-17 SETTEMBRE	PAVIA
ALLENATORE NUOTO II LIVELLO	17-23 SETTEMBRE	OSTIA
MANUTENTORI	22-23 SETTEMBRE	OSTIA
ALLENATORE NUOTO SINCRONIZZATO II LIVELLO	24-30 SETTEMBRE	OSTIA
INCONTRO COORDINATORI SIT ED ESPERTI	29-30 SETTEMBRE	SELVAZZANO DENTRO
SPECIALIZZAZIONE CIRCUIT/INTERVAL – GRANDI ATTREZZI	29-30 SETTEMBRE	BARI

CORSO	DATE	SEDE
ALLENATORE PALLANUOTO I LIVELLO	01-07 OTTOBRE	OSTIA
ALLENATORE DI NUOTO E NUOTO PER SALVAMENTO	01-07 OTTOBRE	PESCARA
PREPARATORE ATLETICO SPECIALISTICO	03-07 OTTOBRE	OSTIA
COORDINATORE SCUOLA NUOTO	04-07 OTTOBRE	BARI
ALLENATORE FITNESS	04-07 OTTOBRE	BERGAMO
FITNESS CONVENTION	07 OTTOBRE	BERGAMO
ALLENATORE NUOTO I LIVELLO	08-14 OTTOBRE	PARMA
ESAMI ALLENATORE PALLANUOTO II LIVELLO	08-10 OTTOBRE	OSTIA
ALLENATORE NUOTO SINCRONIZZATO I LIVELLO	15-21 OTTOBRE	OSTIA
ALLENATORE NUOTO I LIVELLO	15-21 OTTOBRE	OSTIA
ESAMI ALLENATORE NUOTO I LIVELLO	15-17 OTTOBRE	OSTIA
SPECIALIZZAZIONE DIRIGENTI	19-21 OTTOBRE	VENEZIA
ESAMI ALLENATORE NUOTO SINCRONIZZATO II LIVELLO	22-23 OTTOBRE	OSTIA
CONVEGNO ALLENATORI DI NUOTO	26-28 OTTOBRE	BOLOGNA
ESAMI ALLENATORE PALLANUOTO I LIVELLO	02-04 NOVEMBRE	OSTIA
DIRETTORE SPORTIVO	08-11 NOVEMBRE	BRESCIA
ESAMI ALLENATORE DI NUOTO E NUOTO PER SALVAMENTO	09 NOVEMBRE	OSTIA
ESAMI ALLENATORE DI NUOTO I LIVELLO	09-11 NOVEMBRE	OSTIA
CONVEGNO ALLENATORI DI PALLANUOTO	16-18 NOVEMBRE	OSTIA
CONVEGNO ALLENATORI NUOTO SINCRONIZZATO	16-18 NOVEMBRE	E. ROMAGNA
ESAMI ALLENATORI NUOTO SINCRONIZZATO I LIVELLO	17-18 NOVEMBRE	OSTIA
CONVEGNO ALLENATORI TUFFI	18 NOVEMBRE	OSTIA
SPECIALIZZAZIONE 6-14 ANNI	24-25 NOVEMBRE	CATANIA
CORSO DI AGGIORNAMENTO RISERVATO AGLI ALLENATORI DI SALVAMENTO PER ACQUISIRE IL TITOLO DI "ALLENATORE DI NUOTO E NUOTO PER SALVAMENTO"	02 DICEMBRE	OSTIA



FIN
Federazione Italiana Nuoto
Stadio Olimpico / Curva Nord
00135 Roma
www.federnuoto.it/formazione
@FINFormazione