



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Nuoto sincronizzato

Regolamenti
Calendari
Programmi

2004

NUOTO SINCRONIZZATO

REGOLAMENTO 2003/2004

RISULTATI

MANIFESTAZIONI NAZIONALI

E INTERNAZIONALI 2003

CALENDARIO GENERALE ATTIVITA' AGONISTICA ANNO 2004

MESE	Manifestazioni	Categoria	Luogo	NAZ
Febbraio				
7/8	Camp. Invernale	Juniores	Milano	ITA
20/22	Camp. Invernale A 1	Assoluto	Verona	ITA
Marzo				
5/7	German Open	Assoluto	Bonn	GER
18/21	XX Loano Synchro Cup	Juniores	Loano	ITA
26/28	Camp. Invernale A 2	Assoluto	Viareggio	ITA
Aprile				
2/4	Camp. Primaveraile	Ragazze	Avezzano	ITA
15/18	Qual. Olimpica	Assoluto	Atene	GRE
21/25	Campionati Europei	Juniores	Oswiecim	POL
24/25	Camp. Primaveraile	Esordienti A	Avezzano	ITA
Maggio				
5/10	Camp. Europei	Assoluto	Madrid	ESP
13/16	Estivi categoria	Juniores	Legnano	ITA
Giugno				
3/6	XXII Roma Sincro Open	Assoluto	Roma	ITA
9/13	Mondiali Master	Master	Riccione	ITA
Luglio				
1 / 4	Camp. Estivo	Esordienti A	Camogli	ITA
8/11	Campionato Estivo	Ragazze	Recco	ITA
21/25	Camp. Mondiali	Juniores	Mosca	RUS
29/1	Camp. Estivo A2	Assoluto	Spoletto	ITA
Agosto				
5/8	Coppa CO.ME.N	Ragazze	Cairo	EGY
23/27	Olimpiadi	Assoluto	Atene	GRE

CATEGORIE ATLETE

Per l'anno 2004 le Categorie delle atlete di Nuoto Sincronizzato saranno le seguenti come da Circolare Normativa del 2003/2004

Propaganda	1995 e successivi	9 anni e precedenti
Esordienti "B"	1994	10 anni
Esordienti "A"	1992/1993	11 / 12 anni
Ragazze	1989/90/91	13 / 14 / 15 anni
Juniors	1986/87/88	16 / 17 / 18 anni
Seniors	1985 e precedenti	19 anni e oltre
Assoluto	1989 e precedenti	

- N.B.- Le atlete appartenenti alle categorie Propaganda ed Esordienti "B" possono gareggiare solo in campo regionale;
 - le atlete appartenenti alla categoria Esordienti "A" non possono gareggiare nei Campionati Assoluti.

TEMPI LIMITE PER I PROGRAMMITECNICI E LIBERI		
ESORDIENTI "A"		
PROGRAMMA TECNICO		
DUO	1'50"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
TRIO	1'55"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	2.00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
PROGRAMMA LIBERO		
DUO	2'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
TRIO	2'35"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	3'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
RAGAZZE		
PROGRAMMA TECNICO		
SOLO	1'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
DUO	2'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	2'40"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
PROGRAMMA LIBERO		
SOLO	2'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
DUO	3'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	3'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
JUNIOR:		
SOLO	3'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
DUO	3'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	4'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SENIOR E ASSOLUTO:		
PROGRAMMA TECNICO		
SOLO	2'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
DUO	2'20"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	2'50"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
PROGRAMMA LIBERO		
SOLO	3'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
DUO	3'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	4'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
ESERCIZIO LIBERO COMBINATO PER TUTTE LE CATEGORIE ESCLUSO LE ESORDIENTI A		
	5'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
Esordienti A	4'00"	Compreso un max di 10" sul bordo

N.B: per tutti gli esercizi è consentita una tolleranza di quindici secondi 15" in + o in - rispetto ai tempi sopra esposti.

NORME DI CARATTERE GENERALE

MANIFESTAZIONI

- 1) Tutte le manifestazioni organizzate dalla FIN si svolgeranno secondo le norme della FINA, in vigore fino al 2005, tranne i casi diversamente specificati.

ISCRIZIONI

- 1) Ogni Società potrà iscrivere a ciascun Campionato un massimo di quattordici (14) atlete, in deroga alla regola FINA SS5.2
- 2) Le iscrizioni ai Campionati Nazionali dovranno pervenire alla FIN almeno venti (20) giorni prima della data di inizio dei campionati invernali, primaverili. In deroga alla norma SS 5.3). Dopo tale data nessuna iscrizione verrà accettata.
Le iscrizioni potranno essere inviate via fax; in tal caso la Società è tenuta a telefonare alla FIN per ottenere conferma dell'avvenuta ricezione.
- 3) Per le iscrizioni dovranno essere usati unicamente i moduli forniti dalla Federazione.
- 4) Nel modulo d'iscrizione degli obbligatori dovranno essere indicati:
 - a) I nominativi delle atlete e l'anno di nascita.
 - b) Per tutti i Campionati, Assoluti Invernali, Campionati Primaverili di Categoria Esordienti A, Ragazze e Junior, Assoluto la **data** e il **luogo** di svolgimento del Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di ammissione.
- 5) Nei moduli per i Programmi Tecnici e i Programmi Liberi dovranno essere indicati:
 - a) I nominativi delle partecipanti al:
 - b) Solo e l'eventuale riserva
 - c) Duo e l'eventuale riserva (max 1)
 - d) Trio e l'eventuale riserva (max 1)
 - e) Squadra e le eventuali riserve (max 6)
 - f) Esercizio Libero Combinato e le eventuali riserve (max 4 atlete)
- 6) Non verrà accettata la partecipazione di atlete che non risultino iscritte nell'apposito modulo come titolari o riserve.
 - a) La sostituzione della partecipante al solo con la riserva dovrà essere comunicata all'inizio della manifestazione.
 - b) Le sostituzioni per le altre sessioni dovranno essere comunicate, per iscritto, sugli appositi moduli, entro e non oltre **un'ora prima** dell'inizio della gara in questione, (in deroga alla norma SS 12.2.1).
Dopo tale termine nessuna sostituzione potrà essere effettuata, tranne nel caso in cui un'atleta abbia un malore, documentato da certificato rilasciato dal medico di servizio e purché tale sostituzione non ritardi lo svolgimento della manifestazione.
 - c) le sostituzioni possibili sono:
 - una (1) atleta per il duo o il trio,
 - da una (1) a sei (6) per la squadra
 - da una (1) a quattro (4) per il Programma Libero Combinato
 - d) All'esercizio di Squadra si possono iscrivere da un minimo di quattro (4) ad un massimo di otto (8) atlete.
 - e) Nel caso in cui, in una manifestazione, siano previsti Programma Tecnico e Libero, o eliminatorie e finali, il numero delle partecipanti, tra i due esercizi, non può essere variato; tranne il caso di indisposizione di un'atleta, documentata dal medico di servizio.
 - f) L'esercizio Libero Combinato potrà essere composto da un minimo di quattro (4) ad un max di dieci (10) atlete ma solo otto (8) di loro potranno nuotare contemporaneamente. Non sono previste penalità per il numero inferiore a otto (8) o dieci (10) delle partecipanti.
 - g) Ogni Società avrà il diritto di iscrivere una (1) atleta della categoria inferiore al campionato della categoria immediatamente superiore, e questa potrà partecipare all'esercizio di Duo, di Squadra e Libero Combinato.
Pertanto una Società potrà iscrivere:
 - **Una (1) Esordiente/A nella cat. Ragazze**
 - **Una (1) Cat. Ragazze nella cat. Junior**

- 7) Tassa di iscrizione gara ad integrazione della circolare normativa del 2003/2004
- € 3.00 "atleta gara "Obbligatorii"
 - € 3.00 "Solo" Prog. Tecnico e Prog. Libero
 - € 5.00 "Duo" Prog. Tecnico e Prog. Libero
 - € 7.00 "Trio" Prog. Tecnico e Prog. Libero
 - € 9.00 "Squadra" Prog. Tecnico e Prog. Libero
 - € 9.00 "Esercizio. Libero Combinato"

SORTEGGI

- 8) 1) Per i Campionati primaverili Categoria Esordienti A, Ragazze, Junior e Assoluti Invernali il sorteggio per il gruppo degli Obbligatorii e l'ordine di entrata in acqua verranno effettuati otto (8) giorni prima dell'inizio della gara stessa. (in deroga alla regola SS 7.3.1).
- 2) Per i Campionati Estivi di Categoria il sorteggio per il gruppo degli obbligatorii e per l'ordine di entrata in acqua degli esercizi verranno effettuati settantadue (72) ore prima dell'inizio della competizione (in deroga alla regola SS 7.3.1).
- 3) Per i Campionati Assoluti serie A1 e A2 Invernali ed Estivi l'ordine di entrata in acqua degli esercizi verrà effettuato quarantotto (48) ore prima dell'inizio della competizione (in deroga alla regola SS 7.3.1).

COSTUMI ACCONCIATURE TRUCCO

- 1) Per gli **Esercizi Obbligatorii** le atlete dovranno indossare **costume nero e cuffia bianca**; sono consentiti **occhialini e stringi naso**.
- 2) **Costumi**
- a) **I costumi** per gli esercizi liberi dovranno essere conformi alla norma GR 6, **non sono ammesse trasparenze in nessuna parte del costume**, non sono ammessi accessori (es. maniche, gonnellini, etc..). L'uso di occhialini o altro è consentito solo per ragioni mediche.
 - b) **Le acconciature** non dovranno coprire la fronte e non potranno avere accessori "oscillanti" di nessun tipo.
 - c) **Il trucco** dovrà essere moderato, limitato agli occhi e alle labbra, **non sono consentiti disegni o simboli in nessuna zona del viso o del corpo**.
 - d) Nel caso in cui il Giudice Arbitro della manifestazione reputi che il costume, l'acconciatura o il trucco delle partecipanti non siano conformi a tale regola provvederà a squalificare tale/i atleta/e se non si adegueranno alle norme.

RECUPERI

- 1- Ogni Società avrà diritto a recuperare un'atleta per ciascun Campionato.

FINALI

- 1- L'ammissione alle finali sarà determinata dalla somma delle due prove eliminatorie calcolando le seguenti percentuali: (in deroga alla regola SS 19.1.1):
- a) Progr. Tecnici 50% Progr. Liberi 50%.
 - b) Progr. Tecnici 50% Obbligatorii 50%.
 - c) Progr. Liberi 50% Obbligatorii 50%
 - d) Es. Libero Combinato 100%
 - e) Finali 100%
 - f) In caso di Finale diretta i Progr. Liberi avranno valenza 50%
- 2- Sorteggio per l'ordine di entrata in acqua delle Finali:
Verrà effettuato in 2 gruppi di sei (6) (da 1 a 6, da 7 a 12)
Dove sia prevista la finale ad otto (8) il sorteggio verrà effettuato in due gruppi di quattro (da 1 a 4 e da 5 a 8).

Se il numero delle partecipanti alle eliminatorie è inferiore a otto (8), ma si decida di effettuare comunque le Finali il sorteggio verrà effettuato in 2 gruppi, il gruppo più piccolo partirà per primo.

- 3- Campionati Invernali Juniores, Assoluti A1 e A2 Primavera di Categoria:
Per tali Campionati **non** sono previste finali

PROVA DELLA VASCA

- 1- Per tutti i Campionati è prevista mezza giornata di prova della vasca, senza musica.

CAMPIONATI REGIONALI, REGIONALI OPEN O INTERREGIONALI DI ESERCIZI OBBLIGATORI E PROGRAMMI TECNICI O LIBERI

- 1- Per partecipare ai campionati Italiani Assoluti Invernali Serie A1 e Serie A2, e Primavera di Categoria Assoluti è necessario partecipare minimo ad un (1) Campionato Regionale, Regionale Open o Interregionale di ammissione che dovranno svolgersi almeno tre (3) settimane prima dei rispettivi Campionati. I Campionati di ammissione potranno prevedere le prove solo degli Obbligatori e/o Obbligatori e Programmi Tecnici non necessariamente nella stessa giornata. Non sono previsti punteggi limite di ammissione.
- 2- I Comitati Regionali dovranno provvedere ad organizzare una eventuale sessione di recupero, per le atlete assenti, senza precluderne la partecipazione alle atlete già ammesse. Questa potrà svolgersi fino a 2 giorni prima della scadenza delle iscrizioni ai rispettivi Campionati. A tale proposito si raccomanda ai Comitati Regionali di inviare tempestivamente alla FIN i risultati per verificare le aventi diritto a partecipare.
- 3- Un'atleta che non possa prendere parte al campionato Regionale, Regionale Open o Interregionale ed all'eventuale prova di recupero, potrà accedere (previa approvazione del Comitato Regionale organizzatore) ad un campionato in qualsiasi altra Regione. Le atlete selezionate per le squadre nazionale Junior per la stagione 2004, se impegnate, **nello stesso periodo**, in un **allenamento collegiale** o in un **incontro internazionale**, non hanno l'obbligo di partecipare ai Campionati Regionali per ottenere l'ammissione, altrimenti anche loro dovranno prendere parte ad un Campionato di ammissione.

CAMPIONATI DI SOCIETÀ

- 1- **Ai fini della classifica del Campionato di Società** saranno valide le seguenti manifestazioni:
 - a) **Campionati Nazionali Invernali Primavera ed Estivi di Categoria**
 - b) **Campionati Assoluti Invernali ed Estivi Serie A1 e Serie A2**
- 2- **Per i Campionati Assoluti e quelli di categoria Junior, Ragazze ed Esordienti A**, ai fini dell'attribuzione del punteggio per il Campionato di Società, la classifica finale si otterrà sommando i punteggi dei rispettivi Campionati Nazionali Invernali, Primavera ed Estivi.
- 3- Per stabilire le **retrocessioni dalla Serie A1** e le **promozioni dalla Serie A2** per i Campionati assoluti, la classifica finale sarà data dalla somma dei punteggi ottenuti nei rispettivi Campionati Invernali ed Estivi

CLASSIFICA DEI CAMPIONATI

- 1- Le classifiche dei Campionati Assoluti e di Categoria verranno stilate in base alle tabelle riportate alle pagg.32/35 del presente regolamento.

REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI

- 1- **CAMPIONATI INVERNALI E PRIMAVERILI DI CATEGORIA**
 - a) Ai Campionati Primavera di categoria **Esordienti A e Ragazze non** è consentito partecipare con i soli Esercizi Obbligatori.
 - b) Al Campionato Primavera **Categoria Junior**, non essendo previsto l'esercizio di Squadra le Società potranno partecipare fino ad un max di quattordici (14) atlete agli esercizi Obbligatori.

2- NUMERO DI ESERCIZI PARTECIPANTI:

a) Categoria Esordienti A

Nel caso in cui una Società gareggi con un **minimo di sei (6) atlete nell' Esercizio di Squadra** (Libero e Tecnico) avrà diritto a partecipare con **due (2) Duo e due (2) Trio**.

b) Categorie Ragazze e Assoluto Serie A 2

Nel caso in cui una Società gareggi con un **minimo di sei (6) atlete nell' Esercizio di Squadra** (Libero e Tecnico) avrà diritto a partecipare con **due (2) Solo e due (2) Duo**.

c) Categoria Junior

Non essendo al Campionato Primavera previsto l'esercizio di Squadra, le Società che parteciperanno con **minimo sei (6) atlete** agli Esercizi **Obbligatoriosi** avranno diritto a partecipare con **due (2) Solo e due (2) Duo**.

d) Campionati Estivi Assoluti Serie A1 e Serie A2

le società potranno partecipare con un Solo, un Duo, una Squadra e un Libero Combinato.

Per la **qualificazione** sarà sufficiente aver preso parte in tali sessioni ai rispettivi Campionati Invernali.

e) Il Solo è nominativo (non è ammessa l'iscrizione di una riserva)

f) Per il Duo e la Squadra si intende qualificata la Società

(pertanto si potranno cambiare i nominativi delle atlete e il numero delle partecipanti alla squadra)

g) Tutte le Società avranno diritto a partecipare con l'Esercizio Libero Combinato, per la Serie A2 anche le Società che non hanno preso parte al campionato Invernale.

REGOLAMENTO GENERALE PER IL PROGRAMMA TECNICO

- 1- Per la corretta esecuzione degli elementi obbligati si deve fare sempre riferimento alla descrizione delle posizioni di base e degli obbligatori del regolamento generale della FINA. La velocità di esecuzione degli elementi obbligati è libera, l'importante è che la figura sia ben identificabile e, per la categoria Assoluta, eseguita sul posto, e nell'ordine prestabilito, tranne i casi diversamente specificati.
- 2- Per le categorie Esordienti A e Ragazze gli Elementi Obbligati potranno essere eseguiti in qualunque ordine.
- 3- Con l'eccezione dei movimenti sul bordo vasca ed il tuffo, tutti gli elementi obbligati e/o supplementari dovranno essere eseguiti simultaneamente, tranne nei casi diversamente specificati.
- 4- **Penalità per i Programmi Tecnici:**
 - a) Dal punteggio del MERITO TECNICO verranno detratti due (2) punti per ogni elemento obbligato **omesso**. Mezzo (0.5) punto di penalità verrà assegnato per **ogni parte omessa** di un elemento obbligato.
 - b) Le penalità verranno assegnate dal Giudice Arbitro su segnalazione dei Coadiutori i quali controlleranno che tutti gli elementi obbligati siano eseguiti nel modo corretto e, quando necessario, nell'ordine prestabilito.

REGOLAMENTO PER L'ESERCIZIO DI TRIO:

- 1- La musica deve essere diversa da quella del Duo e della Squadra

REGOLAMENTO PER L'ESERCIZIO LIBERO COMBINATO

- 1- Si possono iscrivere max dieci (14) atlete solo otto (8) possono nuotare contemporaneamente ma 10 possono entrare in acqua partecipare all'esercizio.
- 2- Se il numero delle partecipanti è inferiore a otto (8) non sono previste penalità come nell'Esercizio di squadra
- 3- I dieci secondi sul bordo vasca non vanno considerati come tempo dell'esercizio di Squadra.
- 4- La prima parte dell'esercizio può iniziare sul bordo o in acqua, le parti successive dovranno iniziare in acqua.
- 5- L'esercizio Libero Combinato deve contenere:
 - a) 1-2 Solo, 1 Solo una o due volte, 2 solo una volta ciascuno.
 - b) 1-2 Duo, 1 Duo una o due volte, due Duo una volta ciascuno.
 - c) Squadra (da 4 a 8 atlete) una o due volte. La durata dell'esercizio di Squadra **non** può essere inferiore a **due (2) minuti** complessivamente, escludendo i 10 secondi sul bordo.

- d) Tra le differenti parti di esercizi le atlete dovranno aspettare in acqua, al bordo o alla corsia che delimita il campo gara, appoggiandosi con una mano. Il cambiamento tra una parte e l'altra dell'esercizio deve risultare chiara, sono ammesse nuotate subacquee per avvicinarsi ai bordi e rientrare nelle formazioni degli esercizi.
- e) L'esercizio deve contenere un minimo di tre (3) parti, ma non può superare le sei (6) parti, cioè cinque variazioni.

CAMPIONATI ITALIANI

CAMPIONATO ESORDIENTI A

Per tale categoria sono previsti 2 campionati:

1) CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE

Composto da:

1- Programmi Tecnici (Duo, Trio e Squadra)

2- Obbligatori

- a) Hanno diritto a partecipare tutte le atlete iscritte, che abbiano preso parte ad un Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di ammissione della stagione in corso.
- b) Per il numero di esercizi da poter iscrivere vale la norma Partecipazione ai Campionati punto 2 paragrafo a

ELEMENTI OBBLIGATI PER LE ESORDIENTI "A"

DUO Tempo 1'50"

- 1) Coprire una distanza minima di **35 mt.** (una vasca da 25mt + 10mt. indipendentemente dal percorso).
- 2) **Gamba di balletto singola destra o sinistra**
- 3) **Boost** un'uscita veloce con il busto, e la maggior parte del corpo fuori dall'acqua. Entrambe le braccia devono essere sollevate sulla superficie mentre il corpo raggiunge la massima altezza
- 4) **Airone** l'intera figura
- 5) **Passo di uscita in avanti**
- 6) **Barracuda**
- 7) Tre movimenti diversi di braccia in posizione verticale di cui una a due braccia.
E' consentito un aggancio o una spinta.

NB: L'esercizio va eseguito in modo sincrono con le atlete che effettuano contemporaneamente gli stessi movimenti; non sono consentiti movimenti a specchio tranne nell'aggancio o la spinta.

TRIO Tempo 1'55"

- 1) Coprire una distanza minima di **35 mt.** (una vasca da 25mt + 10mt. indipendentemente dal percorso).
- 2) **Combinazione di almeno tre (3) posizioni di gamba di balletto in movimento (gamba di balletto sinistra, destra, doppia e fenicottero-destro e sinistro)**
- 3) **Marsuino con apertura alla max altezza in spaccata seguita da un passo di uscita in avanti.**
- 4) **Boost** un'uscita veloce con il busto, e la maggior parte del corpo fuori dall'acqua. Entrambe le braccia devono essere sollevate sulla superficie mentre il corpo raggiunge la massima altezza
- 5) **Pesce spada**
- 6) Tre movimenti diversi di braccia in posizione verticale di cui una a due braccia.
E' consentito un aggancio o una spinta.

NB: L'esercizio va eseguito in modo sincrono con le atlete che effettuano contemporaneamente gli stessi movimenti, tranne nell'aggancio o nella spinta.

SQUADRA Tempo 2'00"

- 1) Coprire una distanza minima di **40mt.** (una vasca da 25mt + 15mt. indipendentemente dal percorso) più uno spostamento laterale minimo di **5mt** (due corsie da 2.50mt).
- 2) **Combinazione di almeno tre (3) posizioni di gamba di balletto in movimento (gamba di balletto sinistra, destra, doppia e fencottero destro e sinistro)**
- 3) **Marsuino**
- 4) **Passo di uscita in avanti**
- 5) **Kip**
- 6) Comporre minimo **5 formazioni diverse**, una di queste deve essere su una linea retta.
E' consentita una spinta

NB: L'esercizio va eseguito in modo sincrono con le atlete che compiono simultaneamente gli stessi movimenti, **tranne nella spinta.** Negli spostamenti le atlete possono muoversi in direzioni diverse, eseguendo la stessa figura contemporaneamente (o tutte in superficie o tutte in immersione) tranne nella spinta. Non sono ammessi movimenti alternati 2 a 2, 3 a 3, 4 a 4.

2) CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO

composto da:

- 1- PROGRAMMI LIBERI (Duo, Trio, Squadra) con valenza 50%**
- 2- OBBLIGATORI con valenza 50%**
- 3- Esercizio Libero Combinato con valenza 100%**
- 4- FINALI con valenza 100%**

Hanno diritto a partecipare:

- a) I primi ventiquattro (24) Duo, primi ventiquattro (24) Trio e le prime quindici (15) Squadre classificate al Campionato Italiano Primavera.
- b) Tutte le Società, anche le non classificate al Campionato Primavera nel Duo, Trio e Squadra, avranno diritto a partecipare con l' **Esercizio Libero Combinato.**
- c) Tutte le atlete partecipanti al Duo e al Trio e alla Squadra eseguiranno gli esercizi Obbligatori.
- d) Tra le atlete delle Società partecipanti con il solo Esercizio Libero Combinato, verranno sorteggiati il 50% dei nominativi delle iscritte e tali atlete prenderanno parte agli esercizi Obbligatori.
Il sorteggio in questione verrà effettuato al termine dell'ultima sessione prima degli Obbligatori.
- e) Dalla classifica ottenuta sommando i punteggi delle prove: **Programmi Liberi e Obbligatori**, si avranno i **dodici (12)** esercizi di **Duo**, di **Trio** di **esercizi di Squadra** che prenderanno parte alle **Finali.**
- f) Per l'**Esercizio Libero Combinato è prevista la finale solo nel caso in cui le Società iscritte siano in numero superiore a quindici (15)** e gli esercizi finalisti saranno **otto (8)**

CAMPIONATO CATEGORIA RAGAZZE

Per tale categoria sono previsti due campionati:

CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE:

Composto da:

- 1- Programmi Tecnici (Solo, Duo e Squadra)**
- 2- Obbligatori**
 - a) Hanno diritto a partecipare tutte le atlete iscritte, che abbiano preso parte ad un Campionato regionale, Interregionale o Regionale Open di ammissione nella stagione in corso.
 - b) Per il numero di esercizi da poter iscrivere vale la norma Partecipazione ai Campionati punto **2** paragrafo **b**
 - c) Ogni Società ha diritto ad iscrivere una atleta della categoria inferiore come da norma esposta al capitolo Iscrizioni punto **6** lettera g.

ELEMENTI OBBLIGATI PER LA CATEGORIA RAGAZZE

SOLO tempo 1'30''

- 1- Coprire una distanza minima di **30mt.** (una vasca da 25 mt. più 5 mt. indipendentemente dal percorso).
- 2- **Marsuino avv.180°.**
- 3- **Boost** un' uscita veloce con il busto, e la maggior parte del corpo fuori dell'acqua. Entrambe le braccia devono essere sollevate dalla superficie mentre il corpo raggiunge la massima altezza.
- 4- **Ariana.**
- 5- **Barracuda con piroetta.**
- 6- **Gamba di balletto.**
- 7- Tre movimenti di braccia in posizione orizzontale o di fianco con il movimento delle gambe solo a stile libero o dorso.
- 8- Tre movimenti di braccia diversi in posizione verticale di cui uno a due braccia.

DUO: tempo 2'00''

- 1- Coprire una distanza minima di **40mt.** (una vasca da 25mt.più 15 mt. indipendentemente dal percorso).
- 2- **Passo di uscita in avanti.**
- 3- **Boost** un' uscita veloce con il busto e la maggior parte del corpo fuori dell'acqua. Entrambe le braccia devono essere sollevate dalla superficie mentre il corpo raggiunge la massima altezza.
- 4- **Marsuino avv. ascendente 180°**
- 5- **Combinazione di almeno tre gambe di balletto in movimento (gamba di balletto destra, sinistra, doppia, fenicottero destro e sinistro).**
- 6- **Barracuda con piroetta.**
- 7- Quattro movimenti diversi a due braccia in posizione verticale di cui uno a due braccia.
- 8- E' consentito un aggancio o una spinta.
N.B.: L'esercizio va eseguito in modo sincrono, le atlete devono effettuare contemporaneamente gli stessi movimenti, non sono consentiti movimenti a specchio, tranne nell'aggancio o la spinta.

SQUADRA: Tempo 2'40''

- 1- Coprire una distanza minima di **45mt.** (una vasca da 25mt.+20mt, indipendentemente dal percorso più due spostamenti laterali di **5mt** in direzioni diverse).
- 2- Dalla **posizione di Coda di pesce** sollevare la gamba fino **alla verticale**, seguita da una **piroetta e** terminata con una **discesa in verticale.**
- 3- **Boost di braccia**, un uscita veloce con il busto e la maggior parte del corpo fuori dell'acqua. Entrambe le braccia devono essere sollevate dalla superficie mentre il corpo raggiunge la massima altezza.
- 4- **Combinazione di almeno tre gambe di balletto in movimento (gamba di balletto destra, sinistra, doppia, fenicottero destro e sinistro).**
- 5- **Un'azione in sequenza**, (movimento/i identici eseguiti in sequenza da ciascuna atleta. Se si esegue più di una sequenza queste devono essere consecutive e non intervallate da altri movimenti).
- 6- **Rocket split.**
- 7- Comporre un minimo di otto (8) formazioni di cui una su una linea retta e un cerchio.
- 8- E' consentita una spinta.

N.B.: L'esercizio va eseguito in modo sincrono, le atlete devono effettuare contemporaneamente gli stessi movimenti, tranne nell'azione in sequenza, non sono consentiti movimenti a specchio, tranne nell'aggancio o nella spinta e nel cerchio.

2) CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO

Composto da:

- 1- **Programmi Liberi (Solo, Duo, Squadra,) con valenza 50%**
- 2- **Obbligatori con valenza 50%**
- 3- **Esercizio Libero Combinato con valenza 100%**
- 4- **Finali con valenza 100%**

Hanno diritto a partecipare:

- a) i primi ventiquattro (24) Solo (non è ammessa l'iscrizione di una riserva) i primi ventiquattro (24) Duo e le prime quindici (15) Squadre classificate al Campionato Italiano Primaveraile.
- b) Tutte le Società, anche le non classificate al Campionato Primaveraile, nel Solo, Duo e Squadra avranno diritto a partecipare con l' Esercizio Libero Combinato.
- c) Tra le atlete delle Società partecipanti con il solo Esercizio Libero Combinato, verranno sorteggiati il 50% dei nominativi delle iscritte e tali atlete prenderanno parte agli esercizi Obbligatori.
Il sorteggio in questione verrà effettuato al termine dell'ultima sessione prima degli Obbligatori.
- d) Dalla classifica ottenuta sommando i punteggi delle prove: **Programmi Liberi e Obbligatori**, si avranno i dodici (**12**) esercizi di **Solo, Duo e di Squadra** che prenderanno parte alle **FINALI**.
- e) Per l' **Esercizio Libero Combinato** è prevista la finale solo nel caso in cui le Società iscritte siano in **numero superiore a quindici (15)**, la finale sarà a **otto (8)**

CAMPIONATO ITALIANO CATEGORIA JUNIOR

Per tale categoria sono previsti due campionati:

CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE:

Composto da:

- 1- **Obbligatori** (Gli Obbligatori da eseguire sono quelli della Cat. **JUNIOR della FINA**).
- 2- **Programmi Liberi di Solo e Duo**

Hanno diritto a partecipare:

- a) tutte le atlete che abbiano partecipato ad un Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open cat. Junior di ammissione nella stagione in corso.
- b) Per il numero di esercizi da poter iscrivere vale la norma Partecipazione ai Campionati punto **2** paragrafo **c**
- c) Ogni Società ha diritto ad iscrivere una atleta della categoria inferiore come da norma esposta al capitolo Iscrizioni punto **6** lettera **g**.

CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO

Composto da:

- 1- **Programmi Liberi Eliminatorie** (Solo, Duo, Squadra) **con valenza 50%**
- 2- **Obbligatori con valenza 50%**
- 3- **Esercizio Libero Combinato con valenza 100%**
- 4- **Finali con valenza 100%**

Hanno diritto a partecipare:

- 1- I primi ventiquattro (24) Solo (non è ammessa l'iscrizione di una riserva), primi ventiquattro (24) Duo classificatisi al Campionato Italiano Primaveraile.
- 2- Tutte le Società, anche le non classificate nei Solo e nei Duo al Campionato Primaveraile, avranno diritto a partecipare con l'esercizio di Squadra e l' Esercizio Libero Combinato.

- 3- Tra le atlete delle Società partecipanti con il **solo** Esercizio Libero Combinato, verranno sorteggiati il 50% dei nominativi delle iscritte e tali atlete prenderanno parte agli esercizi Obbligatori.
Il sorteggio in questione verrà effettuato al termine dell'ultima sessione prima degli Obbligatori.
- 4- Dalla classifica ottenuta sommando i punteggi delle prove: **Programmi Liberi e Obbligatori**, si avranno i dodici (12) esercizi di **Solo, Duo** e di **Squadra** che prenderanno parte alle **FINALI**.
- 5- Per l' **Esercizio Libero Combinato** è prevista la finale solo nel caso in cui le Società iscritte siano in **numero superiore a quindici (15), la finale sarà a otto(8)**

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

Per tale categoria sono previsti **4** (quattro) campionati:

CAMPIONATI INVERNALI ED ESTIVI SERIE A1e SERIE A2

- 1- Il **Campionato di serie A1** è riservato alle prime **9 Società delle Serie A**, più le prime **3 Società della serie B** tenendo in considerazione la classifica del **2003** ottenuta sommando i risultati conseguiti nei rispettivi campionati Invernali ed Estivi.
 - a) Nel caso in cui una o più Società di serie A1 cessino l'attività, o non abbiano i requisiti per partecipare al suddetto Campionato, si procederà nel seguente modo:
 - 1 Società=** retrocesse le ultime due classificate, promosse le prime tre classificate della serie B
 - 2 Società=** retrocessa l'ultima classificata, promosse le prime tre classificate della serie B
 - 3 Società=** nessuna retrocessione, promosse le prime tre della serie B
 - b) **Nel caso in cui una delle Società di serie B promosse in serie A1 cessi l'attività, o non abbia i requisiti necessari per partecipare, solo due (2) Società di Serie B verranno promosse e solo le ultime due (2) Società classificate nella serie A verranno retrocesse.**
 - c) Le Società aventi diritto alla **serie A1** dovranno confermare, per iscritto, entro e non oltre il **10 Dicembre 2003**, di essere in possesso dei requisiti necessari alla partecipazione.
 - d) **Le Società di serie A1** che dichiarino, dopo i termini consentiti e dopo aver inviato le iscrizioni, di non avere i requisiti per partecipare al Campionato in oggetto, **non** avranno il diritto di partecipare per la stagione in corso **al Campionato di Serie A2**. Tale Società conseguirà il punteggio solo del Campionato di Serie A1 a cui avrà preso parte
 - e) Il **Campionato di Serie A2** è aperto a tutte le Società che per la stagione 2004 non partecipano al campionato di Serie A1.

ELEMENTI OBBLIGATI PER I CAMPIONATI ASSOLUTI

- 1- Gli elementi obbligati previsti sono da eseguire in ordine prestabilito

REQUISITI GENERALI

- 1- Si potranno aggiungere elementi supplementari; la loro collocazione sarà libera.
- 2- Gli elementi obbligati dovranno essere eseguiti con i requisiti esposti nelle norme descritte nell'Appendice II-IV della FINA. Tranne i casi diversamente specificati nelle descrizioni, tutti gli elementi dovranno essere eseguiti alti e controllati, con movimento uniforme, con ogni sezione chiaramente definita e in posizione stazionaria.

SOLO (tempo 2')

Gli elementi da 1 a 6 dovranno essere eseguiti nell'ordine stabilito.

- 1- **Posizione di spaccata** seguita da una rotazione completa mentre le gambe si sollevano fino alla **Posizione Verticale**. Si esegue una *Torsione completa* nella stessa direzione e completata con una *Verticale discendente*.

- 2- **Boost** – un'uscita veloce con il busto e la maggior parte del corpo in emersione. Entrambe le braccia devono essere sollevate dalla superficie mentre il corpo raggiunge la massima altezza. Si esegue una discesa fino a quando tutto il corpo dell'atleta è in immersione.
- 3- **Gambe bicicletta** – devono essere effettuate subito dopo il Boost., muovendosi in avanti o lateralmente e devono contenere una sequenza di movimenti di braccia che includa un movimento con ambedue le braccia sollevate sull'acqua allo stesso tempo.
- 4- **Avvitamento combinato.**
- 5- **Aurora** aperta a 360° dalla **posizione di coda di pesce** fino al termine della figura.
- 6- Un **thrust** fino alla **posizione verticale** seguito da un *avvitamento di almeno 360°*, che continua anche dopo l'immersione.

DUO (Tempo 2,20")

Gli elementi da 1 a 8 dovranno essere eseguiti nell'ordine stabilito.

- 1- **Posizione verticale** seguita da una $\frac{1}{2}$ *torsione* seguita da una *Piroetta* effettuata nella direzione opposta e completata da un *Avvitamento Continuo* nella stessa direzione della $\frac{1}{2}$ Torsione. Tutti i movimenti vanno eseguiti in **Posizione Verticale**.
- 2- **Boost** – un'uscita veloce con il busto e la maggior parte del corpo in emersione. Entrambe le braccia devono essere sollevate dalla superficie mentre il corpo raggiunge la massima altezza. Si esegue una discesa fino a quando tutto il corpo dell'atleta è in immersione.
- 3- **Gambe bicicletta** – devono essere effettuate subito dopo il Boost, muovendosi in avanti o lateralmente e devono contenere una sequenza di movimenti in braccia che includa un movimento con ambedue le braccia sollevate sull'acqua allo stesso tempo.
- 4- **Combinazione di gambe di balletto in movimento** che includa almeno tre delle seguenti posizioni in superficie e in qualunque ordine: **gamba di balletto destra, gamba di balletto sinistra, gamba di balletto doppia, fenicottero destro e sinistro.**
- 5- **Thrust** seguito da una piroetta e completata con una rapida *verticale discendente* in **posizione verticale**.
- 6- **423 Ariana**
- 7- **Posizione verticale gamba flessa** seguita da un *avvitamento combinato* con la gamba flessa che si distende per raggiungere quella in verticale nella discesa e che si flette di nuoto nella risalita per riassumere la **posizione verticale gamba flessa**. Tale posizione si mantiene durante la *discesa in verticale*.
- 8- **Rocket spilt** – un **thrust** alla **posizione verticale** seguita da una rapida spaccata richiusa in **posizione verticale** alla massima altezza, completata da un *avvitamento rapido di 360°*. Prima del **thrust** le gambe non devono necessariamente essere perpendicolari alla superficie nella **posizione carpiata indietro**.
- 9- Con l'eccezione dei movimenti sul bordo vasca e nel tuffo, tutti gli elementi obbligati e non, devono essere eseguiti contemporaneamente con le atlete rivolte nella stessa direzione. Non sono ammessi movimenti a specchio.

SQUADRA (Tempo 2'50")

In deroga alla regola FINA all'appendici VI, se una Squadra è composta da massimo 5 persone, la squadra potrà eseguire un solo salto o una sola torre, invece delle due previste.

Gli elementi dall'1 al 9 devono essere eseguiti nell'ordine stabilito.

- 1- **Movimenti acrobatici – una Piattaforma, o due Torri o due salti.**

Requisiti della piattaforma

- a- Un atleta sollevata alla o sulla superficie, l'atlete che fa da base alla piattaforma può stare solo in posizione supina o prona.
- b- Le posizioni subacquee sono facoltative, ma tutte le atlete devono essere coinvolte
- c- E' ammessa una salita e una discesa e l'atleta che emerge deve sempre rimanere a contatto con la piattaforma
- d- L'atleta che emerge deve salire con la testa in alto e scendere sempre con la testa in alto

Requisiti per le Torri

- a- Si devono effettuare due torri
- b- un'atleta su ciascuna torre è sollevata con la testa in alto
- c- Le posizioni subacquee sono facoltative, ma tutte le atlete devono essere coinvolte
- d- Ciascuna torre deve essere effettuata simultaneamente e nella stessa direzione, le atlete sollevate devono avere il viso rivolto nella stessa direzione
- e- Ogni torre può salire e scendere una sola volta

Requisiti per i Salti

- a- Gli stessi requisiti delle torri
- c- Ciascun salto deve salire una sola volta e le atlete devono saltare quanto le piattaforme arrivano alla massima altezza
- 2- **Rocket gamba flessa**- si esegue un **thrust** fino alla **Posizione verticale gamba flessa**, con la gamba che si flette durante la salita, seguita da una **Piroetta** e completata con una rapida *Verticale discendente* nella stessa posizione. Prima del **thrust** le gambe non devono necessariamente essere perpendicolari alla superficie nella posizione carpiata indietro.
- 3- **Boost**- un'uscita veloce con il busto e la maggior parte del corpo in emersione. Entrambe le braccia devono essere sollevate dalla superficie mentre il corpo raggiunge la massima altezza. Si esegue una discesa fino quando tutto il corpo dell'atlete è in immersione.
- 4- **Gambe bicicletta**, devono essere effettuate subito dopo il Boost, muovendosi in avanti o lateralmente e devono contenere una sequenza di movimenti di braccia che includa un movimento con ambedue le braccia sollevate sull'acqua allo stesso tempo.
- 5- **Combinazione di gambe di balletto in movimento** che includa almeno tre delle seguenti posizioni in superficie e in qualunque ordine: **gamba di balletto destra, gamba di balletto sinistra, gamba di balletto doppia, fenicottero destro e sinistro.**
- 6- **Posizione di spaccata** seguita da un *Passo di uscita in avanti*.
- 7- **55b- Marsuino torsione completa**, seguita da un *avvitamento continuo*.
- 8- **Rocket split**- un **thrust** fino alla **posizione verticale** seguita da una rapida spaccata richiusa in **posizione verticale** alla massima altezza, completata da un *avvitamento rapido di 180°*. Prima del **thrust** le gambe non devono necessariamente essere perpendicolari alla superficie nella **posizione carpiata indietro**.

CAMPIONATO ASSOLUTO INVERNALE DI SERIE "A1"

Per il 2004 le Società aventi diritto a partecipare alla serie A1 sono le seguenti:

ALL SWIMM	AURELIA NUOTO	
BUSTO NUOTO A.S.	COMO NUOTO	
PLEBISCITO PADOVA	POL.TERRAGLIO	
PRO RECCO	R.N.CARISA SAVONA	
SPORTIVA STURLA BOLOGNA	SYNCHRO 95 FUMANE TRIESTINA NUOTO	UISP

- 1- Le Società dovranno partecipare con gli **Obbligatorie e i Programmi Tecnici** con **due (2) Solo, due (2) Duo e una (1) Squadra.**
- 2- Nel caso in cui una Società, dopo aver inviato le iscrizioni, comunichi, all'inizio o durante la manifestazione, l'assenza di un esercizio (Solo e/o Duo) le atlete iscritte a tali esercizi non potranno prendere parte agli altri esercizi previsti nel campionato in oggetto, tranne in caso di malore o incidente dell'atleta accaduto e documentato dal medico di servizio durante il campionato stesso

Il Campionato è così composto:

- 1- **Obbligatorie con valenza 50%**
- 2- **Programmi Tecnici (Solo, Duo e Squadra) con valenza 50%**

CAMPIONATO ESTIVO SERIE A OPEN ROMA SINCRO

- 1- **A tale Campionato Le Società avranno diritto a partecipare con un (1) Solo, un (1) Duo, una (1) Squadra e un (1) Esercizio Libero Combinato.**

Il campionato è così composto:

- 1) **Programmi Tecnici (Solo, Duo, Squadra) con valenza 50%**
- 2) **Programmi Liberi (Solo, Duo, Squadra) con valenza 50%**
- 3) **Esercizio Libero Combinato con valenza 100%**
- 4) **Finali con valenza 100%**
- 5) **In caso di Finale diretta i Programmi Liberi avranno valenza 50%**
 - a) Dalla classifica ottenuta sommando i punteggi delle prove: **Programmi Liberi e Tecnici** si avranno **gli otto (8)** esercizi di **Solo, Duo e Squadra delle Società Italiane** che prenderanno parte alle **FINALI**.
 - b) Per l' **Esercizio Libero Combinato** è prevista la finale solo nel caso in cui le Società iscritte siano in **numero superiore a quindici (15), la finale sarà a otto(8) per le Società Italiane.**

CAMPIONATO ASSOLUTO SERIE A2 INVERNALE

- 1- le Società **potranno** partecipare con **un (1) Solo , un (1) Duo e una (1) Squadra**
- 2- Nel caso che l'esercizio di Squadra sia composto minimo da **sei (6) atlete** la Società potrà partecipare con **due (2) Solo e due (2) Duo.**

Il Campionato è così composto:

- 1- **Obbligatorie con valenza 50%**
- 2- **Progr. Tecnici (Solo, Duo, Squadra) con valenza 50%**

CAMPIONATO ASSOLUTO ESTIVO SERIE A2

- 1- **A tale Campionato Le Società avranno diritto a partecipare con un (1) Solo, un (1) Duo, una (1) Squadra e un (1) Esercizio Libero Combinato.**
- 2- La partecipazione **all'Esercizio Libero Combinato** è aperta a tutte le Società, anche a quelle che non abbiano preso parte al Campionato Invernale

Il Campionato è così composto:

- 1- **Progr. Tecnici (Solo, Duo, Squadra) con valenza 50%**
- 2- **Progr. Liberi (Solo, Duo e Squadra) con valenza 50%**
- 3- **Esercizio Libero Combinato con valenza 100%**
- 4- **Finale con valenza 100%**
- 5- **In caso di FINALE DIRETTA i Programmi Liberi avranno valenza 50%**
 - a) Dalla classifica ottenuta sommando i punteggi delle prove: **Programmi Liberi e Tecnici** si avranno i dodici **(12)** esercizi di **Solo, Duo** che prenderanno parte alle FINALI.
 - b) Per l'**Esercizio di Squadra** la **Finale sarà a otto (8)**, tranne nel caso in cui le squadre partecipanti siano in numero superiore a quindici (15).
 - c) Per l' **Esercizio Libero Combinato** è prevista la finale solo nel caso in cui le Società iscritte siano in **numero superiore a quindici (15), la finale sarà a otto (8)**

ESERCIZI OBBLIGATORI DI CATEGORIA E ASSOLUTI

ESORDIENTI "A"

Figure prestabilite

1-	360	Passeggiata in avanti	2.1
2-	311	Kip	<u>1.8</u>
			3.9

Figure da sorteggiare
Gruppo 1

3-	344	Nettuno	1.8
4-	321	Capovolta in Immersione	<u>2.0</u>
			7.7

Gruppo 2

3-	342	Airone	2.1
4-	101	Gamba di balletto singola	<u>1.6</u>
			7.6

Gruppo 3

3-	401	Pesce Spada	2.0
4-	301	Barracuda	<u>2.0</u>
			7.9

CATEGORIA RAGAZZE

Figure prestabilite

1-	423	Ariana	2.2
2-	125	Torre Eiffel	2.7

Figure da sorteggiare
Gruppo 1

3-	406	Pesce Spada gamba estesa	2.0
4-	322	Subalpina	<u>2.3</u>
			9.2

Gruppo 2

3-	346	Coda di pesce laterale con spaccata	2.0
4-	240d	Albatross avvitemento 180°	<u>2.3</u>
			9.2

Gruppo 3

3-	342	Airone	2.1
4-	355h	Marsuino avv. ascendente 180°	<u>2.2</u>
			9.2

CATEGORIA JUNIOR

Figure prestabilite

1-	311g	Kip torsione e avvitemento	2.5
2	421	Passeggiata indietro chiusa 360°	2.6

Figure da sorteggiare
Gruppo 1

3-	301i	Barracuda avv. ascendente 360°	2.4
4	240c	Albatross con piroetta	2.7
			10.2

Gruppo 2

3-	140c	Fenicottero gamba flessa avv. 180°	2.5
4	330	Aurora	<u>2.5</u>
			10.1

Gruppo 3

3-	435	Nova	2.3
4	115°	Catalina mezza torsione	<u>2.6</u>
			10.0

Gruppo 4

3-	324c	Airone con piroetta	2.7
4	112e	Ibis avvitemento 360°	<u>2.5</u>
			10.3

CATEGORIA SENIOR ED ASSOLUTA

Figure prestabilite

1	410	Alta torre	3.3
2	314	Kip con spaccata aperta a 360°	3.2

Figure da sorteggiare**Gruppo 1**

3	435f	Nova avvitamento continuo	2.8
4	130°	Fenicottero mezza torsione	<u>2.9</u>
			12.2

Gruppo 2

3	125i	Torre Eiffel avv. ascendente 360°	3.1
4	336	Gaviata aperta a 180°	<u>2.8</u>
			12.4

Gruppo 3

3	117	Catalarc aperto a 180°	3.1
4	240c	Albatross con piroetta	<u>2.7</u>
			12.3

Gruppo 4

3	330e	Aurora avvitamento 360°	2.7
4	305f	Barracuda carpiato indietro avv. continuo	<u>2.9</u>
			12.1

TABELLA ATTRIBUZIONE PUNTEGGI CAT. ESORDIENTI/A

PROGR. TECNICO O LIBERO PROGR. LIBERO FINALI

Classifica	Obbli	DUO	TRIO	SQU.COM BI	DUO	TRIO	SQU.COM BI
1	50	60	80	100	20	30	40
2	49	58	76	95	18	28	38
3	48	56	72	90	16	26	36
4	47	54	68	85	14	24	34
5	46	52	64	80	12	22	32
6	45	50	60	75	10	20	30
7	44	48	56	70	9	19	29
8	43	46	52	65	8	18	28
9	42	44	48	60	7	17	
10	41	42	44	55	6	16	
11	40	40	40	50	5	15	
12	39	38	36	45	4	14	
13	38	36	32	40			
14	37	34	28	35			
15	36	32	24	30			
16	35	30	22	25			
17	34	28	20	20			
18	33	26	18	15			
19	32	24	16	10			
20	31	22	14	5			
21	30	20	12	4			
22	29	19	10	3			
23	28	18	8	2			
24	27	17	7	1			
25	26	16	6	1 punto per partecipante			
26	25	15	5				
27	24	14	4				
28	23	13	3				
29	22	12	2				
30	21	11	1				
31	20	10	1 punto per partecipante				
32	19	9					
33	18	8					
34	17	7					
35	16	6					
36	15	5					
37	14	4					
38	13	3					
39	12	2					
40	11	1					
41	10	1 punto per partecipante					
42	9						
43	8						
44	7						
45	6						
46	5						
47	4						
48	3						
49	2						
50	1						
Dal 51 all'80	1 punto per partecipante						

TABELLA ATT. PUNTEGGI RAGAZZE E JUNIOR

Classifica	ELIMINATORIE TECNICO O LIBERO				FINALI		
	Obbl	SoloT.o L	Duo T o L	Squ.Combi	Solo	Duo	SquCom bi
1	50	60	80	100	20	30	40
2	49	58	76	95	18	28	38
3	48	56	72	90	16	26	36
4	47	54	68	85	14	24	34
5	46	52	64	80	12	22	32
6	45	50	60	75	10	20	30
7	44	48	56	70	9	19	29
8	43	46	52	65	8	18	28
9	42	44	48	60	7	17	27
10	41	42	44	55	6	16	26
11	40	40	40	50	5	15	25
12	39	38	36	45	4	14	24
13	38	36	32	40			
14	37	34	28	35			
15	36	32	24	30			
16	35	30	22	25			
17	34	28	20	20			
18	33	26	18	15			
19	32	24	16	10			
20	31	22	14	5			
21	30	20	12	4			
22	29	19	10	3			
23	28	18	8	2			
24	27	17	7	1			
25	26	16	6				
26	25	15	5				
27	24	14	4				
28	23	13	3				
29	22	12	2				
30	21	11	1				
31	20	10					
32	19	9					
33	18	8					
34	17	7					
35	16	6					
36	15	5					
37	14	4					
38	13	3					
39	12	2					
40	11	1					
41	10						
42	9						
43	8						
44	7						
45	6						
46	5						
47	4						
48	3						
49	2						
50	1						
Dal 51° all 80	1 punto per partecipante						

TABELLA ATT. PUNTEGGI CAMPIONATO ASSOLUTO

Class.	Programmi tecnici				Programmi liberi			Finali		
	Obbl	Solo	Duo	Squadra	Solo	Duo	Squ. Combi	Solo	Duo	Squ. Combi
1	50	60	80	100	60	80	100	20	30	40
2	49	58	76	95	58	76	95	18	28	38
3	48	56	72	90	56	72	90	16	26	36
4	47	54	68	85	54	68	85	14	24	34
5	46	52	64	80	52	64	80	12	22	32
6	45	50	60	75	50	60	75	10	20	30
7	44	48	56	70	48	56	70	9	19	29
8	43	46	52	65	46	52	65	8	18	28
9	42	44	48	60	44	48	60	7	17	
10	41	42	44	55	42	44	55	6	16	
11	40	40	40	50	40	40	50	5	15	
12	39	38	36	45	38	36	45	4	14	
13	38	36	32	40	36	32	40			
14	37	34	28	35	34	28	35			
15	36	32	24	30	32	24	30			
16	35	30	22	25	30	22	25			
17	34	28	20	20	28	20	20			
18	33	26	18	15	26	18	15			
19	32	24	16	10	24	16	10			
20	31	22	14	5	22	14	5			
21	30	20	12	4	20	12	4			
22	29	19	10	3	19	10	3			
23	28	18	8	2	18	8	2			
24	27	17	7	1	17	7	1			
25	26	16	6	1 punto per Part.	16	6	1 punto per Part.			
26	25	15	5		15	5				
27	24	14	4		14	4				
28	23	13	3		13	3				
29	22	12	2		12	2				
30	21	11	1		11	1				
31	20	10	1 punto per Part.		10					
32	19	9			9					
33	18	8			8					
34	17	7			7					
35	16	6			6					
36	15	5			5					
37	14	4			4					
38	13	3			3					
39	12	2			2					
40	11	1			1					
Dal 41 Al 65	10 e via di seguito fino ad 1 punto per ogni part.	1 punto perPart.			1 punto perPart.					

TABELLA ATT. PUNTEGGI CAMPIONATO DI SOCIETÀ'

Class.	Ass. A	Ass. B	Junior	Ragazze	Es. A
1	200	100	150	120	110
2	170	95	130	100	90
3	150	90	120	90	80
4	130	80	110	80	70
5	125	75	105	75	65
6	120	70	100	70	60
7	115	65	95	65	55
8	110	60	90	60	50
9	105	55	85	55	45
10	100	50	80	50	40
11	95	45	75	45	35
12	90	40	70	40	30
13		35	65	35	28
14		30	60	30	26
15		28	55	28	24
16		26	50	26	22
17		24	45	24	20
18		22	40	22	19
19		20	35	20	18
20		19	30	19	17
21		18	25	18	16
22		17	20	17	15
23		16	19	16	14
24		15	18	15	13
25		14	17	14	12
26		13	16	13	11
27		12	15	12	10
28		11	14	11	9
29		10	13	10	8
30		9	12	9	7
31		8	11	8	6
32		7	10	7	5
33		6	9	6	4
34		5	8	5	3
35		4	7	4	2
36		3	6	3	1
37		2	5	2	1 punto
38		1	4	1	
39		1 punto	3	1 punto	
40			2		
41			1 punto		

CLASSIFICA SOCIETA' 2003							
Class	Denominazione	Assoluti "A"	Assoluti "B"	Junior	Ragazz e	Es. A	TOT.
1	AURELIA NUOTO	200,0		150,0	120,0	110,0	580,0
2	D.D.S.	125,0		120,0	80,0	80,0	405,0
3	R.N. CARISA S.V.	115,0		95,0	100,0	90,0	400,0
4	BUSTO NUOTO A.S.	170,0		130,0	75,0	18,0	393,0
5	ROBUR ET FIDES	95,0		90,0	70,0	70,0	325,0
6	A.S.O2	150,0		50,0	50,0	40,0	290,0
7	VENETO BANCA M.		75,0	100,0	55,0	50,0	280,0
8	PRO RECCO		100,0	110,0	40,0	28,0	278,0
8	SPORTIVA STURLA		95,0	80,0	90,0	13,0	278,0
10	POL.TERRAGLIO		90,0	105,0	35,0	30,0	260,0
11	PLEBISCITO PD	130,0		60,0	45,0	16,0	251,0
12	LIBERTAS VICENZA		90,0	45,0	65,0	19,0	219,0
13	CN U.I.S.P. BOLOGNA	120,0		70,0	17,0	7,0	214,0
14	CATANIA SINCR0		80,0	85,0	28,0	20,0	213,0
15	SYNCHRO 95 FU.	110,0		65,0	26,0	1,8	202,8
16	COMO NUOTO	105,0		75,0	1,0	17,0	198,0
17	NORD PADANIA		65,0	40,0	60,0	26,0	191,0
18	GYMNASIUM PN.		60,0	55,0			116,0
19	MEDITERRANEO		70,0	25,0	19,0		114,0
20	U.S. TRIESTINA N.	100,0			11,0	1,8	112,8
21	IL GABBIANO		55,0		18,0	35,0	108,0
22	A.S. PESARO N.		40,0	30,0	24,0	11,0	105,0
23	FUTURA PRATO		50,0	35,0	11,0	1,0	97,0
24	SINCR0 SEREGNO				30,0	55,0	85,0
25	FLAMINIO SPORTING C.				22,0	60,0	82,0
26	3G VALENZA		45,0	20,0	6,5	8,0	79,5
27	POL. GISPORT		35,0	12,0	20,0	12,0	79,0
28	TORINO SINCR0		30,0	18,0	13,0	6,0	67,0
29	MURI ANTICHI					65,0	65,0
30	OLIMPIA N.			14,5		45,0	59,5
31	ETRURIA NUOTO		28,0	17,0	6,5	1,8	53,3
32	BARRACUDA N.		18,0	19,0	3,5	10,0	50,5
33	TROPOS SWIMMING		22,0	13,0			35,0
34	PROMOGEST		19,0	14,5	1,0		34,5
35	LA FRATELLANZA				15,5	14,0	29,5
36	R.N. LEGNANO				14,0	15,0	29,0
37	MILLE SPORT		26,0		1,0	1,0	28,0
38	VIKINGO S. C.		17,0			9,0	26,0
39	R.N.PESCARA		24,0				24,0
39	REGINA NUOTO		20,0			4,0	24,0
39	RINASCITA SINCR0					24,0	24,0
42	AQUA 2000				1,0	22,0	23,0
43	CRAL CARISP CESENA				15,5	5,0	20,5
44	POL. ERIDANIO		16,0		1,0		17,0
45	MODENA NUOTO			16,0	1,0		17,0
46	LIB. SINCR0 RIVAROLO			11,0	3,5		14,5
47	ARONA NUOTO				1,0	10,0	11,0
47	GEAS				11,0		11,0
48	SAN MARINO				8,5	1,0	9,5
49	ANPI MOLASSANA				8,5		8,5
50	CHIAVARI NUOTO				3,5		3,5
50	A.S.NUOTO LAMEZIA				3,5		3,5
52	ARGENTARIO NUOTO					1,8	1,8
53	A.S.GARBAGNATE				1,0		1,0
53	AQUARIUS POPOLI					1,0	1,0
53	AQUAGYM FANO				1,0		1,0
53	A.S.MANAGEMENT				1,0		1,0
53	LENO 2001				1,0		1,0
53	R.N.PALERMO 85				1,0		1,0

REGOLE GENERALI DELLA FINA PER I COSTUMI

GR 6- COSTUMI

- GR 6.1** I costumi devono essere rispettosi della morale comunemente accettata e idonei a ciascuna specialità.
- GR 6.2** I costumi non devono essere trasparenti.
- GR 6.3** Il giudice arbitro della manifestazione ha l'autorizzazione di escludere dalla gara qualunque atleta il cui costume non rispetti le sopra citate regole.

REGOLE PER I MASTER DI NUOTO SINCRONIZZATO

- MSS1** Le regole per il Nuoto Sincronizzato esposte in questo manuale nella parte VII si applicheranno a tutte le gare Master.
- MSS2** I partecipanti devono essere iscritti alla propria Federazione. I partecipanti al Duo, Trio e Squadra devono essere iscritti alla stessa Società.
- MSS 3:** Sessioni

MSS 3.1 PROGRAMMI TECNICI

I Programmi Tecnici dovranno essere eseguiti per il Solo, Duo, Trio e Squadra con la musica come descritto nell'appendice 1 delle regole Master. Gli elementi obbligati sono selezionati dalla Commissione Tecnica Master ogni quattro (4) anni previa approvazione del Bureau. I programmi Tecnici devono includere tutti gli elementi Obbligati. La selezione della musica è libera e può essere la stessa degli Esercizi Liberi. Gli Elementi obbligati dei programmi Tecnici cambieranno ogni quattro (4) anni.

MSS 3.2 ESERCIZI LIBERI

Gli Esercizi Liberi comprendono il Solo, Duo, Trio e Squadra . Non ci sono restrizioni per la scelta della musica, i contenuti e la coreografia.

- MSS 3.3** L'Esercizio di Squadra può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un massimo di otto (8) atlete.
- MSS 3.4** Un concorrente non può gareggiare in più di tre (3) Esercizi.
- MSS 3.5** Una Società potrà iscrivere fino ad un massimo di cinque (5) esercizi per ogni gruppo di età
- MSS 3.6** L'uso degli occhialini è consentito
- MSS 4** I punteggi verranno calcolati come da regola SS19.1. Nel Duo, trio e Squadra, il punteggio ottenuto nel Programma Tecnico verrà diviso per il numero delle partecipanti all'esercizio stesso.

MSS 5 CATEGORIE DI ETA'

- MSS 5.1** Solo: 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60- 69, 70-79, 80 e oltre
- MSS 5.2** Duo: 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60- 69, 70-79, 80 e oltre, l'età è determinate dalla media delle età delle partecipanti.
- MSS 5.3** Trio /Squadra: 20- 34, 35-49, 50-64, 65 e oltre, l'età è determinate dalla media delle età delle partecipanti.

MSS 6 TEMPI LIMITI

- MSS 6.1** Programmi Tecnici Solo, Duo, Trio, Squadra: 1 minuto 30 secondi

MSS 6.2 Solo Programma Libero 3 minuti

MSS 6.3 Duo /Trio Programma Libero 3minuti 30 sec.

MSS 6.4 Squadra 4 minuti

MSS 6.5 Per tutti gli Esercizi Liberi non è previsto un tempo minimo

MSS 6.6 Tempi limite massimi

Programmi Tecnici: ci sarà una tolleranza di dieci (10) secondi in più rispetto al tempo massimo indicato.

Esercizi Liberi: ci sarà una tolleranza di quindici (15) secondi in più rispetto al tempo massimo indicato.

Appendice 1

ELEMENTI OBBLIGATI PER I PROGRAMMI TECNICI

REQUISITI GENERALI:

- Si possono aggiungere altri elementi e la loro disposizione è facoltativa
- Se non specificato in modo diverso :
- Gli elementi obbligati dovranno essere eseguiti come descritto nelle appendici da II a IV del regolamento per il Nuoto Sincronizzato.
- Gli Elementi dovranno essere eseguiti alti controllati, in modo uniforme, con tutte le sezioni chiaramente identificabili.
- Tempi limite come per regola MSS6.5 e MSS 6.6.
- I costumi devono essere neri, la cuffia bianca, Occhiaietti e stringi naso sono ammessi.

SOLO

- 1- POSIZIONE DI SPACCATA seguita da un Passo di uscita in avanti o indietro.
- 2- 355 MARSUINO l'intera figura
- 3- COMBINAZIONE DI GAMBE DI BALLETO IN MOVIMENTO , che includa almeno due (2) delle seguenti posizioni: Gamba di balletto destra, sinistra, GAMBA DI BALLETO DOPPIA, fenicottero
- 4- AIRONE con Thrust e DISCESA IN VERTICALE, partendo dalla posizione di DOPPIA GAMBA DI BALLETO IN IMMERSIONE.
- 5- Due tipi diversi di propulsioni tecniche, che includano almeno una sequenza con un braccio fuori dall'acqua.

Gli elementi da 1 a 4 devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito
L'elemento n° 5 può essere eseguito in qualsiasi momento

DUO e TRIO

GLI ELEMENTI DA 1 A 5 COME NEL SOLO

- 5- UN' AZIONE CONGIUNTA- che deve includere almeno uno di questi elementi connessi (un obbligatorio, scivolamento in galleggiamento o bracciate)

Gli elementi 5 e 6 possono essere eseguiti in qualunque momento dell'esercizio. Con l'eccezione dei movimenti sul bordo ed il tuffo, tutti gli elementi obbligati e supplementari , DEVONO essere eseguiti contemporaneamente dalle atlete rivolte nella stessa direzione. Non sono ammessi movimenti a specchio.

SQUADRA

GLI ELEMENTI DA 1 A 5 COME SOPRA

- 6- UN' AZIONE IN SEQUENZA – movimento/i identico/i eseguito da un'atleta per volta di tutta la squadra. Se si effettua più di una sequenza , questa deve essere consecutiva alla precedente e non può essere intervallata da altre azioni.

Gli elementi da 1 a 4 devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito

Gli elementi 5 e 6 possono essere eseguiti in qualsiasi momento.

Con l'eccezione dell' azione in sequenza, i movimenti sul bordo e il tuffo, tutti gli elementi obbligati e supplementari devono essere eseguiti contemporaneamente e rivolti nella stessa direzione. Variazioni di direzioni e di visi rivolti in direzioni diverse sono permessi solo durante cambiamenti di formazioni. Non sono ammessi movimenti a specchio.

MANIFESTAZIONI EXTRAFEDERALI

Le norme per l'approvazione delle manifestazioni extrafederali sono regolate dagli art. 52, 53 e 54 del Regolamento Organico Federale.

Sulla base di tali articoli si conferma che:

- 1- e' competenza della Segreteria della F.I.N. l'approvazione di manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale.
- 2- e' competenza del Comitato Regionale l'approvazione di manifestazioni a carattere regionale, provinciale locale e di propaganda.

La F.I.N. impartisce in proposito le seguenti disposizioni:

- a) qualsiasi richiesta per l'effettuazione di manifestazioni extrafederali, comprese quelle la cui approvazione è di pertinenza della Segreteria della F.I.N., va preventivamente sottoposta al Comitato Regionale competente per territorio, allo scopo di concordare date e sedi di svolgimento della manifestazione per non interferire con il calendario dell'attività federale predisposto dal Comitato stesso e dalla F.I.N..
- b) le richieste delle Società, di competenza della Segreteria della F.I.N., vanno inviate (corredate dal parere del Comitato Regionale) alla Segreteria Federale; le richieste dovranno includere inoltre: la bozza completa del regolamento e il programma della manifestazione, compresa l'indicazione di massima degli orari e l'attestazione da parte del Comitato Regionale dell'avvenuto pagamento sia della tassa approvazione gara che dell'anticipazione sulle spese di giuria. Il parere del Comitato è indispensabile per procedere all'autorizzazione, e va quindi inviato comunque alla F.I.N., anche quando non favorevole; in questo caso il Comitato Regionale è tenuto a darne alla Segreteria Federale motivazione scritta. Qualora notifihi alla FIN parere non favorevole, il Comitato non potrà incassare la tassa approvazione e l'anticipazione sulle spese di giuria;
- c) I termini di tempo entro i quali le richieste (per manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale), complete di tutta la documentazione necessaria, dovranno improrogabilmente pervenire alla F.I.N., sono:
 - per manifestazioni aperte (tipo meeting) o del tipo ad incontro diretto di Società con più di sei (6) Società partecipanti, almeno cinquanta (50) giorni prima della data di inizio della manifestazione;
 - per manifestazioni del tipo diretto a incontro di Società con un massimo di sei (6) Società partecipanti, almeno venticinque (25) giorni prima della data di inizio della manifestazione;

N.B: richieste di approvazione che pervengano oltre i termini indicati, o prive del relativo regolamento e programma, o del parere del Comitato, o dell'attestazione dei pagamenti effettuati **NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE.**

- d) l'importo della tassa di approvazione gara, da versare al Comitato Regionale competente per territorio, per qualsiasi tipo di manifestazione, è fissata nelle aliquote, differenziate a seconda della classificazione delle stesse; come da Circolare Normativa dell'8 luglio 1995.

e) le spese di Giuria (comprehensive del servizio del GUG) sono a totale carico degli organizzatori, fissate nelle quote differenziate a seconda della manifestazione (per ogni turno di gara fino ad un massimo di tre ore e mezza); come da Circolare normativa del 26/07/1997.

Le quote indicate devono intendersi come anticipazioni sulle spese di giuria; a manifestazione conclusa il Comitato Regionale e il GUG regionale dovranno provvedere al consuntivo di spesa finale. Il saldo dovrà essere effettuato in tutti i casi al Comitato Regionale competente dalla Società organizzatrice.

Qualora una manifestazione, per la quale sia stata già versata l'anticipazione sulle spese di giuria, non ottenga l'autorizzazione da parte della FIN, o venga annullata dagli organizzatori stessi, il Comitato dovrà provvedere alla restituzione di tale anticipazione, ma **non** della Tassa Approvazione Gara.

Una volta approvati dalla FIN i programmi e i regolamenti delle manifestazioni, non potranno essere modificati dalla organizzazione, senza aver sottoposto tali variazioni alla FIN ed averne ottenuto consenso.

Si rammenta inoltre che, in base all'art. 58 del Regolamento Organico Federale, gli organizzatori di qualsiasi manifestazione sono tenuti ad inviare tempestivamente alla Segreteria F.I.N. e al Comitato Regionale di appartenenza copia dei risultati ufficiali della manifestazione stessa entro e non oltre quindici (15) giorni.

CONTRIBUTI E PREMI

I contributi alle Società vanno erogati secondo le seguenti tabelle federali in vigore e qui di seguito riportate.

Campionati Nazionali Assoluti Invernali ed Estivi Serie A1 e Serie A2:

Alle prime 80 atlete classificate negli obbligatori, ai primi 12 esercizi Tecnici di Solo, Duo e Squadra Campionati Nazionali Invernali e/o Primavera di Categoria Esordienti A, Ragazze e Juniores

Alle prime 80 classificate negli obbligatori

Campionati Estivi Assoluti Serie a1 e Serie A2:

alle prime 12 Società classificate nell'esercizio Di Solo, Duo e alle prime 8 Squadre (se in numero inferiore a 12) e ai primi 12 Esercizi Liberi Combinati fino ad un max di 12 (dodici) atlete

Campionati Estivi di Categoria Esordienti A, Ragazze Juniores

Alle prime 12 atlete nelle gare Obbligatori, alle prime 12 Società classificate nell'esercizio Di Solo, Duo e alle prime 8 Squadre (se in numero inferiore a 12) e ai primi 12 Esercizi Liberi Combinati fino ad un max di 12 (dodici) atlete.

Per ogni atleta così classificata le società avranno diritto ad un solo contributo, indipendentemente dal numero delle gare in cui l'atleta si sarà classificata.

Nel caso in cui la Federazione organizzi un Campionato con particolari agevolazioni economiche per le Società, i contributi indicati nelle pagine precedenti verranno ridotti. Le modalità verranno comunicate unitamente alle informazioni relative al Campionato in oggetto.

In base al seguente chilometraggio e le seguenti giornate di gara

Chilometri	1 gior	1 gior.1/2	2 gior.	3 gior.	3 gior.1/2	4 giorni
51- 100	12	20	25	37	43	50
101- 150	19	31	39	60	70	81
151- 200	25	40	45	66	76	87
201- 300	33	48	54	74	85	95
301- 400	41	55	62	83	93	103
401- 500	47	60	68	89	99	109
501- 600	54	65	74	85	105	116
601- 800	62	75	83	103	114	124
801-1000	74	85	95	116	126	136
1001-1200	87	95	107	128	138	149
Oltre-1200	99	105	120	140	151	161

PREMI ALLE SOCIETA'

Verranno erogati i premi alle Società... nel seguente modo:

Campionati Estivi di Categoria Esordienti A, Ragazze, Junior

€ 400.00	alla società	1 ^a classificata
€ 330.00		2 ^a
€ 240.00		3 ^a
€ 200.00		4 ^a
€ 165.00		5 ^a e 6 ^a
€ 120.00		7 ^a , 8 ^a e 9 ^a
€ 72.00		10 ^a , 11 ^a e 12 ^a

Campionati Assoluti Invernali e Estivi serie A 1:

€ 600.00	alla società	1 ^a classificata
€ 490.00		2 ^a
€ 400.00		3 ^a
€ 330.00		4 ^a
€ 240.00		5 ^a e 6 ^a
€ 200.00		7 ^a , 8 ^a e 9 ^a
€ 120.00		10 ^a , 11 ^a e 12 ^a

Campionato Assoluto Invernale ed Estivo serie A 2

€ 300.00	alla società	1 ^a classificata
€ 240.00		2 ^a
€ 200.00		3 ^a
€ 160.00		4 ^a
€ 120.00		5 ^a e 6 ^a
€ 100.00		7 ^a , 8 ^a e 9 ^a
€ 610.00		10 ^a , 11 ^a e 12 ^a

PREMI DI FINE ANNO A SOCIETA' ED ALLENATORI

In base alla Classifica annuale di Società

Classifica	Società...	Allenatore
1^a	€ 1650.00	€ 410.00
2^a	€ 1100.00	€ 330.00
3^a	€ 740.00	€ 280.00
4^a	€ 570.00	€ 200.00
5^a	€ 410.00	€ 165.00
6^a	€ 340.00	€ 165.00
7^a	€ 280.00	€ 165.00
8^a	€ 280.00	€ 120.00
9^a	€ 200.00	€ 120.00
10^a	€ 200.00	€ 120.00
11^a	€ 160.00	€ 82.00
12[^]	€ 160.00	€ 82.00
13^a	€ 160.00	€ 82.00
14^a	€ 160.00	€ 82.00
15[^]	€ 160.00	€ 82.00

RISULTATI

CAMPIONATI NAZIONALI

E

MANIFESTAZIONI

INTERNAZIONALI

ANNO 2003

**CAMPIONATO ASSOLUTO INVERNALE SERIE B
AVEZZANO 20/ 23 FEBBRAIO 2003**

SOLO			
1	PERRUPATO MARIANGELA	SPORTIVA STURLA	83.500
2	GANGEMI FRANCESCA	CATANIA SINCRO	83.167
3pm	ADELIZZI BEATRICE	NORD PADANIA	80.833
3pm	REVIGLIO CHIARA	PRO RECCO	80.833
5	FREZZA MARTINA	POL. TERRAGLIO	79.333
6	BOZZO ELISA	PRO RECCO	78.667
7	VENTURINI DANIELA	SPORTIVA STURLA	75.833
8	SANTI MARTINA	POL. TERRAGLIO	75.167
9	MICHIELIN FEDERICA	VENETO BANCA	74.000
10	PIZZI ANTONELLA	GYMNASIUM PN.	72.667
11	CIANCITTO ANGELA	POL. MEDITERRANEO	71.667
12	BLANCO PALMA	POL. MEDITERRANEO	71.000

DUO			
1	REVIGLIO-BOZZO	PRO RECCO	83.500
2	GANGEMI-TIMPANARO	CATANIA SINCRO	82.333
3	VALDENASSI-TONELLI	PRO RECCO	80.833
4	FREZZA-SANTI	POL. TERRAGLIO	80.167
5	VENTURINI-PERRUPATO	SPORTIVA STURLA	79.667
6	FADDA-TACCONI'	SPORTIVA STURLA	78.500
7	QUARTA-DE ROSSI	POL. TERRAGLIO	76.833
8	ANZILIERO-PELLIZZER	VENETO BANCA	74.500
9	MICHIELIN-ARZENTON	VENETO BANCA	74.167
10	PIZZI-PERESSIN	GYMNASIUM PN.	72.333
11	BLANCO-CIANCITTO	P. MEDITERRANEO	71.333
12	ADELIZZI-ANGOTTI	NORD PADANIA	71.167

SQUADRA		
1	SPORTIVA STURLA (VACCHELLI-SARLO-PITTARI-FADDA-VENTURINI-PERRUPATO-TACCONI-TONELLI)	82.167
2	PRO RECCO (REVIGLIO-MURRU-BOZZO-VALDENASSI-DE ACETIS-BIANCONI-TONELLI-FERRECCIO)	81.167
3pm	POLISPORTIVA TERRAGLIO (FREZZA-GIOPPATO-QUARTA-DE ROSSI-SANTI-FAVRET)	78.000
3pm	CATANIA SINCRO (GANGEMI-LOMBARDO D.-TIMPANARO-LOMBARDO C.-MESSINA-MIRABELLA-MICCICHE'-LEO)	78.000
5	VENETO BANCA MONTEBELLUNA (PELLIZZER-GALLINA-TOFFOLETTO-DA RIVA-MICHIELIN-TESSARIOL-ANZILIERO - MICHIELON)	75.833
6	POL. MEDITERRANEO (ARENA-RICCIARDI-BONICA-LEONARDI-BLANCO-GUGLIELMINO-CIANCITTO-VETRI)	75.167
7	NORD PADANIA (ADELIZZI-MASSACRA-ANGOTTI-PINI-MARIANI-ANDREELLO-PACIONE-BOTTINI)	72.333
8	IL GABBIANO (AMADORI-EUFEMI-MORGANTE-BALIS-PICOZZI-GUERRINI-ZUCCARO-MODER)	69.833
9	GYMNASIUM PN (PIZZI-DE ROSA-PERESSIN-ANTONIEL-PRATAVIERA-PASQUETTI-SERRA-IANDOLO)	68.667
10	A.S.PESARO N. (PICCIOLI-TINCHINI-DOLCI-PELLEGRINI-OVANI-CONVERTINO)	65.167
11	FUTURA PRATO (ZITA-BONACCHI-LABBATE-BARZAGLI-CANGIOLI-CELLI-BACCICHET-LANDINI)	63.833
12	3G N.VALENZA (BELTRAMI-AMOS-RECALLI-TORRI- DORO-PISCITELLO-ZANINI-CASSIBBA)	63.500

LIBERO COMBINATO		
1	SPORTIVA STURLA (VACHELLI-FADDA-SARLO-PITTARI-PERRUPATO-TACCONI-VENTURINI-TONDELLI)	80.500
2	PRO RECCO (REVIGLIO-VALDENASSI-MURRU-BIANCONI-BOZZO-TONELLI-LAPOSANI-FERRECCIO)	80.000
3pm	POL. TERRAGLIO (FREZZA-DE ROSSI-GIOPPATO-SANTI-QUARTA-FAVRET)	79.000
3pm	CATANIA SINCRONICO (GANGEMI-MESSINA-LOMBARDO D.-MIRABELLA-TIMPANARO-MICCICHE'-LOMBARDO C.LEO)	79.000
5	POL. MEDITERRANEO (ARENA-BLANCO-RICCIARDI-GUGLIELMINO-BONICA-CIANCITTO-LEONARDI-VETRI)	74.667
6	GYMNASIUM PN (PIZZI-PRATAVIERA-PASQUETTI-DE ROSA-PERESSIN-SERRA-ANTONIEL-IANDOLO)	72.667
7	NORD PADANIA (ADELIZZI-ANDREELLO-MASSACRA-NESTA-ANGOTTI-BOTTINI-MARIANI-PACIONE)	72.333
8	VENETO BANCA (PELLIZZER-SANTOLIN- ANZILIERO-DA RIVA-MICHIELON-MICHIELIN-TOFFOLETTO-TESSARIOL-GALLINA)	71.833
9	IL GABBIANO (AMADORI-PICOZZI-EUFEMI-GUERRINI-MORGANTE-ZUCCARO-BALIS-MODER)	69.667
10	FUTURA PRATO (ZITA-CANGIOLI-BONACCHI-LANDINI-LABBATE-BACCICHET-BARZAGLI-CELLI)	66.167
11	3G N.VALENZA (BELTRAMI-TORRI-ZANINI-AMOS-DORO-PISCITELLO-REGALLI-CASSIBBA)	63.000
12	TORINO SINCRONICO (ALBA-MAROTTA-MIEGGE-LO VERDE-SIGOT-POTRANDOLFO-MARASCO-SELIS)	2.500

**CAMPIONATO ASSOLUTO INVERNALE SERIE A
VERONA 27 FEBBRAIO-2 MARZO 2003**

SOLO			
1	ZAFFALON LORENA	AURELIA NUOTO	93.167
2	ZARFATI CRISTINA	A.S. 02	92.833
3	SPAZIANI BEATRICE	AURELIA NUOTO	91.667
4	ZANAZZA LAURA	BUSTO NUOTO	90.333
5	STEFANELLI FEDERICA	COMO NUOTO	89.667
6	PACCAGNELLA JOEY	PLEBISCITO PADOVA	89.500
7	LAPI GIULIA	R.N. CARISA SAVONA	89.167
8	SAVOIA SARA	SYNCHRO 95 FUMANE	87.333
9	CACEFFO LAURA	SYNCHRO 95 FUMANE	87.000
10	ZORDAN ANNALISA	PLEBISCITO PADOVA	86.167
11	CABIATI ELENA	BUSTO NUOTO	85.833
12	GUIDALOTTI MARTA	A.S. 02	84.667

DUO			
1	ZAFFALON-SPAZIANI	AURELIA NUOTO	92.500
2	ZARFATI-GUIDALOTTI	A.S. 02	91.167
3	PLAISANT-FIORENTINI	AURELIA NUOTO	90.500
4	ZANAZZA-CABIATI	BUSTO NUOTO	89.833
5	PACCAGNELLA-ZORDAN	PLEBISCITO PADOVA	89.000
6	LAPI-CIAPPI	R.N. CARISA SV	87.833
7	CACEFFO-SAVOIA	SYNCHRO 95 FUMANE	86.833
8	NEBULONI-SEGRINI	BUSTO NUOTO	85.833
9pm	BONETTI-ORIENTALI	D.D.S.	84.500
9pm	COSTA-SGARZI	UISP BOLOGNA	84.500
11	STEFANELLI-LIETTI	COMO NUOTO	83.500
12	MARABELLO-CAMPORSE	PLEBISCITO PADOVA	82.833

SQUADRA		
1	AURELIA NUOTO (ZAFFALON-ANDOLFI-CIRULLI-D'ATTILIA-SPAZIANI-PLAISANT-FIORENTINI-TOMMASI)	93.500
2	A.S. 02 (ZARFATI-GASPARINI-BIGI-TANTALO-GUIDALOTTI-GESUALDO-ZOPPI-BIOLCATI)	90.833
3	BUSTO NUOTO (ZANAZZA-NEBULONI-CIOCCIA-TURRI- CABIATI-DE GOTZEN-SEGRINI-VANDONE)	90.333
4	PLEBISCITO PADOVA (PACCAGNELLA-MARABELLO-MORMANDO-GHEZZO-ZORDAN-CAMPORESE-D'ASCANIO-SANTINELLO)	87.167
5pm	D.D.S. (BONETTI-GIOVENZANA-MOHAMED-BONETTI -ORIENTALI-BARASSI-SCOPELLITI-MONTALTI)	87.000
5pm	R.N. CARICA SAVONA (LAPI-DAGNINO-PARISELLA-ORENGO-CIAPPI-CATTANEO-LO GIUDICE-MARANO)	87.000
7	US.TRIESTINA N. (KOCJAN-PIAZZA-LISO SESONA-MILION-BENVENUTI-RINALDI-LIUZZI-SCHEPIS)	84.833
8	UISP BOLOGNA (CASALINI-MASCAGNI-PROTO-SGARZI-COSTA-MUSI-RAZZI)	84.000

LIBERO COMBINATO		
1	AURELIA NUOTO (ZAFFALON-ANDOLFI-CIRULLI-D'ATTILIA-SPAZIANI-PLAISANT-FIORENTINI-TOMMASI)	92.334
2	A.S. 02 (ZARFATI-GASPARINI-BIGI-TANTALO-GUIDALOTTI-GESUALDO-ZOPPI-BIOLCATI)	90.001
3	BUSTO NUOTO (ZANAZZA-NEBULONI-CIOCCIA-TURRI- CABIATI-DE GOTZEN-SEGRINI-VANDONE)	89.751
4	D.D.S. (BONETTI-GIOVENZANA-MOHAMED-BONETTI -ORIENTALI-BARASSI-SCOPELLITI-MONTALDI)	87.001
5	PLEBISCITO PD (PACCAGNELLA-MARABELLO-GHEZZO-MORMANDO-ZORDAN-CAMPORESE-SANTINELLO-D'ASCANIO)	86.667
6	R.N. CARICA SAVONA (LAPI-DAGNINO-PARISELLA-ORENGO-CIAPPI-CATTANEO-LO GIUDICE-MARANO)	86.168
7	UISP BOLOGNA (CASALINI-MASCAGNI-PROTO-SGARZI-COSTA-MUSI-RAZZI)	84.001
8	US.TRIESTINA N. (KOCJAN-PIAZZA-LISO SESONA-MILION-BENVENUTI-RINALDI-LIUZZI-SCHEPIS)	83.418
9	ROBUR ET FIDES (PAPA-MAZZARA-CAGLIONI-DORIZZI-BARNABA-BATTAINI-ANNUNZIATA-AVENA)	82.501
10	SYNCHRO 95 FUMANE (CASTAGNA-VERMIGLIO-COATI-GIACHI-MENEGHELLO-CAFFEFO-SAVOIA-TURRINI)	82.251
11	COMO NUOTO (LIETTI-LA FACE-MUSSO-STEFANELLI-RIEDO-CETTI)	80.917
12	LIB. N.VICENZA (SCAGGIANTE-TRENTIN-GOBBI-POMI-BORTOLASO-CAPRARO-MASCELLARO-PASINI)	77.417

**CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO ESTIVO SERIE B
RECCO 22-25 MAGGIO 2003**

SOLO			
1	PERRUPATO MARIANGELA	SPORTIVA STURLA	85.667
2	ADELIZZI BEATRICE	NORD PADANIA	85.500
3	GANGEMI FRANCESCA	CATANIA SINCR0	84.833
4	REVIGLIO CHIARA	PRO RECCO	82.500
5	BOZZO ELISA	PRO RECCO	82.333
6	FREZZA MARTINA	POL. TERRAGLIO	81.000
7	VENTURINI DANIELA	SPORTIVA STURLA	80.667
8	SANTI MARTINA	POL.TERRAGLIO	78.167
9	MICHELIN FEDERICA	VENETO BANCA	77.833
10	TIMPANARO CRISTINA	CATANIA SINCR0	77.167
11	ARZENTON MARTINA	VENETO BANCA	76.333
12	BLANCO PALMA	POL. MEDITERRANEO	76.000

DUO			
1	REVIGLIO-BOZZO	PRO RECCO	83.833
2	GANGEMI-TIMPANARO	CATANIA SINCRO	83.167
3pm	PERRUPATO-TACCONI	SPORTIVA STURLA	82.167
4pm	VALDENASSI-TONELLI	PRO RECCO	82.167
5	FREZZA-SANTI	POL. TERRAGLIO	80.667
6	VENTURINI-FADDA	SPORTIVA STURLA	80.333
7	ADELIZZI-ANGOTTI	NORD PADANIA	77.500
8	MICHELIN-ARZENTON	VENETO BANCA	76.833
9pm	CIANCITTO-BLANCO	POL. MEDITERRANEO	74.667
9pm	QUARTA-DE ROSSI	POL.TERRAGLIO	74.667
11	MICCICHE'-MESSINA	CATANIA SINCRO	73.333
12	ANZILIERO-SARTOR	VENETO BANCA	73.167

SQUADRA		
1	SPORTIVA STURLA (PERRUPATO-FADDA-TONDELLI-VACCHELLI-TACCONI-VENTURINI-PITTARI-SARLO)	85.167
2	PRO RECCO (REVIGLIO-VALDENASSI-MURRU-BIANCONI-BOZZO-TONELLI-FERRECCIO-DE ACETIS)	84.167
3	POL.TERRAGLIO (QUARTA-DE ROSSI-FREZZA-GIOPPATO-SANTI-FAVRET)	80.333
4	CATANIA SINCRO (GANGEMI-MESSINA-MIRABELLA-LOMBARDO D.-TIMPANARO-MICCICHE'-LOMBARDO C-LEO)	79.833
5	VENETO BANCA (MICHELIN-ANZILIERO-TOFFOLETTO-DARIVA-PELLIZZER-SARTOR-MICHELON-SANTOLIN)	78.833
6	POL.MEDITERRANEO (CIANCITTO-RICCIARDI-NICOLETTI-BONICA-BLANCO-GUGLIELMINO-VETRI-ARENA)	76.333
7	NORD PADANIA (ADELIZZI-ANDREELLO-MASSACRA-PINI-MARIANI-ANGOTTI-BOTTINI-PACIONE)	74.667
8	GYMNASIUM PN (PIZZI-ANTONIEL-DE ROSA-IANDOLO-PRATAVIERA-SERRA-PASQUETTI-BAVARESCO)	71.667

LIBERO COMBINATO		
1	SPORTIVA STURLA (PERRUPATO-TONDELLI-PITTARI-VENTURINI-TACCONI-SARLO-FADDA-VACCHELLI)	85.333
2	PRO RECCO (REVIGLIO-VALDENASSI-MURRU-BIANCONI-BOZZO-TONELLI-FERRECCIO-LAPOSANI)	84.167
3	POLISPORTIVA TERRAGLIO (QUARTA-DE ROSSI-FREZZA-GIOPPATO-SANTI-FAVRET)	81.167
4	CATANIA SINCRO (GANGEMI-MESSINA-MIRABELLA-LOMBARDO C.-TIMPANARO-MICCICHE'-LOMBARDO D-LEO)	80.500
5	VENETO BANCA (MICHELIN-SANTOLIN-ANZILIERO-MICHELON-ARZENTON-SARTOR-PELLIZZER-DA RIVA)	77.667
6	NORD PADANIA (ADELIZZI-ANDREELLO-MASSACRA-NESTA-ANGOTTI-BOTTINI-MARIANI-PACIONE)	76.333
7	POL. MEDITERRANEO (CIANCITTO-RICCIARDI-BONICA-GUGLIELMINO-BLANCO-CARUSO-VETRI-ARENA)	75.333
8	GYMNASIUM PN (PIZZI-ANTONIEL-DE ROSA-IANDOLO-PRATAVIERA-SERRA-PASQUETTI-BAVARESCO)	70.167
9	FUTURA PRATO (BACCICHET-ZITA-BONACCHI-CELLI-CANGIOLI/LABBATE-BARZACCHI-LANDINI)	70.000
10	IL GABBIANO (MORGANTE-PICOZZI-BALIS-MOSER-AMADORI-ZUCCARO-GUERRINI-EUFEMI)	68.667
11	POL. GISPORT (PAGLIARELLO-CORNO-DAVID-MARENNA-TAVAGLIONE-PAGLIARELLO-CASATI-ZORLONI)	66.000
12	3G VALENZA (BELTRAMI-TORRI-MOGNI-DI POLLINA--PISCITELLO-REGALLI-DORO-VALENTINI)	64.500

**CAMPIONATO ASSOLUTO ESTIVO SERIE "A"
ROMA 12-15 GIUGNO 2003**

SOLO			
1	STEFANELLI FEDERICA	COMO NUOTO	88.667
2	ZARFATI CRISTINA	A.S. 02	87.667
3	D'ATTILIA RAISA	AURELIA NUOTO	86.167
4	CACEFFO LAURA	SYNCHRO 95 FUMANE	84.333
5	BONETTI FRANCESCA	D.D.S.	84.167
6	SGARZI SARA	U.I.S.P. BOLOGNA	82.667
7	PAPA FRANCESCA	ROBUR ET FIDES	80.333
8	MORMANDO GIULIA	PLEBISCITO PADOVA	80.167

DUO			
1	D'ATTILIA-TOMMASI	AURELIA NUOTO	87.500
2	ZARFATI-GUIDALOTTI	A.S. 02	84.833
3	BONETTI F.-BONETTI B.	D.D.S.	84.667
4	CACEFFO-SAVOIA	SYNCHRO 95 FUMANE	83.333
5	CABIATI-SEGRINI	BUSTO NUOTO	82.333
6	COSTA-SGARZI	U.I.S.P. BO	81.000
7	LIUTTI-LISO SESONA	TRIESTINA NUOTO	80.333
8	CETTI-STEFANELLI	COMO NUOTO	79.833

SQUADRA			
1	AURELIA NUOTO (D'ATTILIA-FLAMINI-REA L.-VELLUTI-TOMMASI-MASCIOCCHI- REA E.-RAPINO)		87.333
2	A.S. 02 (ZARFATI-BIGI-TANTALO-ZOPPI-GUIDALOTTI-GESUALDO-GASPARINI-BIOLCATI)		86.333
3pm.	D.D.S. (BONETTI F.-ORIENTALI-BARASSI-SCOPELLITI-BONETTI B.-GIOVENZANA-MOHAMED-MONTALTI)		83.333
3pm.	BUSTO NUOTO. (DE GOETZEN-CIOCIA-TURRI-BIANCHINI-CABIATI-SEGRINI-VANDONE-BELLARIA)		83.333
5	R.N. CARISA SAVONA (CIAPPI-CATTANEO-LO GIUDICE-DOFFO-DAGNINO-PARISELLA-MARANO-ORENGO)		83.167
6	COMO NUOTO (CETTI-LIETTI-RIEDO-ISOLINI-STEFANELLI-LA FACE-MUSSO)		80.833
7	U.I.S.P. BOLOGNA (CASALINI-COSTA-MASCAGNI-PROTO-SGARZI-MUSI-RAZZI)		79.667
8	TRIESTINA NUOTO (LIUZZI-MILION-STOICO-RINALDI-LISOSESONA-KOCJAN-PIAZZA-BENVENUTI)		77.667
9	PLEBISCITO PD (MARABELLO-SANTINELLO-GHEZZO-BECCARO-CAMPORESE-MORMANDO-D'ASCANIO)		75.833

LIBERO COMBINATO			
1	AURELIA NUOTO (D'ATTILIA-FLAMINI-MASCIOCCHI-REA E.-TOMMASI-RAPINO-REA L.-VELLUTI)		85.333
2	A.S. 02 (ZARFATI-BIGI-TANTALO-GASPARINI-GUIDALOTTI-GESUALDO-PALIANI-ZOPPI)		85.000
3	D.D.S. (BONETTI F.-ORIENTALI-BARASSI-SCOPELLITI-BONETTI B.-GIOVENZANA-MOHAMED-MONTALTI)		81.833
4	R.N. CARISA SAVONA (CIAPPI-CATTANEO-LO GIUDICE-DOFFO-DAGNINO-PARISELLA-MARANO-ORENGO)		81.667
5	BUSTO NUOTO. (DE GOETZEN-CIOCIA-TURRI-ROVEDA-CABIATI-SEGRINI-VANDONE-SANTAMBROGIO)		80.833
6	U.I.S.P. BOLOGNA (CASALINI-COSTA E.-MUSI-RAZZI-COSTA S.-MASCAGNI-PROTO-SGARZI)		80.167
7	COMO NUOTO (CETTI-LIETTI-RIEDO-ISOLINI-STEFANELLI-LA FACE-MUSSO)		80.000
8	SYNCHRO 95 FUMANE (VERMIGLIO- SAVOIA-MENEGHELLO-TONIN-GIACHI-CACEFFO- MIGLIORATI-TURRINI)		78.833
9	TRIESTINA NUOTO (LIUZZI-MILION-STOICO-RINALDI-LISOSESONA-KOCJAN-PIAZZA-BENVENUTI)		78.333
10	PLEBISCITO PD (MARABELLO-SANTINELLO-GHEZZO-BECCARO-CAMPORESE-MORMANDO-D'ASCANIO)		77.333
11	ROBUR ET FIDES (BRUSA-BARNABA-BATTAINI-AVENA-PAPA-MAZZARA-ANNUNZIATA-DORIZZI)		76.000
12	NUOTO VICENZA (BORTOLASO-CAPRARO-GOBBI-PASINI-PAOLETTO-TRENTIN-ZAMBERLAN)		75.000

**CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO CAT. ESORDIENTI A
COMO 26-29 GIUGNO 2003**

DUO

1	BEVERE-MARIANECCI	AURELIA NUOTO	73.667
2	TEMPERA-CHECCUCI	AURELIA NUOTO	72.667
3	MORETTI-MAGRI	R.N. CARISA SAVONA	72.000
4	BONETTI-AMMENDOLA	D.D.S.	69.333
5	ROTONDI-BURLA	A.S. 02	69.000
6	ACCORNERO-FERRO	R.N. CARICA SAVONA	68.667
7	ROSINI-DE SANTIS	ROBUR ET FIDES	67.333
8	TENERELLO-ESCHER	MURI ANTICHI	64.833
9	CAMPANELLI-PUXEDDU	OLIMPIA	64.167
10	NOVAZZI-VISCONTI	ROBUR ET FIDES	63.833
11	REBELLATO-GATTO	VENETO BANCA	63.333
12	PAPPALARDO-PALADINO	MURI ANTICHI	61.167

TRIO

1	TEMPERA-GRAZIANI-BEVERE	AURELIA NUOTO	73.167
2	MUENDO-RAPISARDA-CHECCUCCI	AURELIA NUOTO	72.333
3	MORETTI-DAMELE-FERRO	R.N. CARISA SAVONA	72.167
4	ROTONDI-BURLA-RAFFI	A.S. 02	69.167
5	MACRI-MARCIANTE-SABA	R.N. CARISA SAVONA	68.167
6	ROSINI-NOVAZZI-RIBOLZI	ROBUR ET FIDES	67.000
7	BASSI-AMMENDOLA-NOVINI	D.D.S.	66.833
8	SCANZIANI-GIORGETTI-PREDA	SINCRO SEREGNO	66.167
9	BONETTI-PASTORELLI-ULRICH	D.D.S.	64.333
10	FELLINE-SALVADOR-GIORGETTI	FLAMINIO S.C.	64.167
11	PAPPALARDO-MASSIMIANI-PALADINO	MURI ANTICHI	64.000
12	DELEUSE-LUCARINI-MINISINI	IL GABBIANO	63.833

SQUADRA

1	AURELIA NUOTO (BEVERE-RAPISARDA-CHECCUCCI-GRAZIANI-MARIANECCI-TEMPERA-GARBARINO-MUONDO)	74.000
2	R.N. CARISA SAVONA (ACCORNERO-FERRO-MARCIANTE-MINUTO-CANTATORE-MAGRI-MORETTI-DAMELE)	72.333
3	D.D.S. (BASSI-NOVINI-BONETTI.ULRICH-PASTORELLI-FRIGERIO-AMMENDOLA-OGGIONI)	69.667
4	FLAMINIO S.C. (ROVIGATTI-CONTI-SALVADOR-FELLINE-DI GIACOMO-CASCIARO-GIORGETTI)	67.000
5	NUOTO VENETO BANCA (DURIGON-MICHIELIN-NICALE-SCIACOVELLI-GHELLER-REBELLATO-GATTO-BALDISSER)	66.167
6	SINCRO SEREGNO (SCANZIANI-SANDOLI-MUNARI-PREDA-CITTERIO-GIORGETTI-CAFARELLI-VIGANO')	65.500
7	OLIMPIA (AMOROSO-CAMPANELLI-D'ALESSIO-PUXEDDU-CHIANTORE-PECCI-PIETRACCI-DE LAURENTIS)	62.333
8	ROBUR ET FIDES (ROSINI-NOVAZZI-DE SANTIS-RIBOLZI-VISCONTI-CRUGNOLA)	62.167

LIBERO COMBINATO		
1	AURELIA NUOTO (BEVERE-RAPISARDA-CHECCUCCI-GRAZIANI-MARIANECCI-TEMPERA-GARBARINO-MUONDO)	74.500
2	R.N. CARISA SAVONA (ACCORNERO-DAMELE-MAGRI- MORETTI-CANTATORE -FERRO-MARCIANTE-MINUTO)	72.000
3	D.D.S.(NOVINI-BASSI-BONETTI-ULRICH-PASTORELLI-FRIGERIO-AMMENDOLA-OGGIONI)	68.833
4	SINCRO SEREGNO (SCANZIANI-PREDA-CAFARELLI-VIGANO'-GIORGETTI-SANDOLI-MUNARI-CITTERIO)	66.500
5pm	VENETO BANCA (DURIGON-MICHELIN-SCIACOVELLI- GHELLER-FEDELE-REBELLATO-GATTO-BALDISSER)	66.167
5pm	ROBUR ET FIDES (ROSINI-DE SANTIS-NOVAZZI-VISCONTI-RIBOLZI-NOVAZZI-CRUGNOLA)	66.167
7	POL. TERRAGLIO (QUARTA-BORTOLUZZI-BELLIO-BISON-PERONI-PIZZATO-CISCO-ZANE)	64.833
8	IL GABBIANO (DELEUSE-BALIS-REGOLI-SAVI-LUCARINI-MINISINI-BRUNO-COLASUONNO)	63.000
9	FLAMINIO S.C. (CASCIARO-ROVIGATTI-FELLINE-DIGIACOMO-CONTI-SALVADOR-GIORGETTI-RICCI)	62.000
10	COMO NUOTO (BASSI-CRIPPA-PAGANI-ROTTOLI-LA FACE-CORNELIO-PIZZI-ROVELLI)	61.667
11	MURI ANTICHI (PAPPALARDO-FERLITO-TENERELLO- SCIUTO-CHIARENZA-ESCHER-MASSIMIANI)	59.333
12	NORD PADANIA (BUOSI-VANTELLINO-TRAZZI-SORTI-SCIORTINO-TAGLIABUE)	58.000

**CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO CATEGORIA JUNIORES
AVEZZANO 3/6 LUGLIO 2003**

SOLO			
1	D'ATTILIA RAISA	AURELIA NUOTO	89.333
2	TOMMASI FEDERICA	AURELIA NUOTO	87.667
3.	SEGRINI MARTINA	BUSTO NUOTO	87.500
4	BOZZO ELISA	PRO RECCO	85.167
5	GANGEMI FRANCESCA	CATANIA SINCO	84.833
6	TURRI LINDA	BUSTO NUOTO	84.167
7	SGARZI SARA	UISP BOLOGNA	83.333
8	BONETTI FRANCESCA	D.D.S.	82.667
9	VALDENASSI FRANCESCA	PRO RECCO	82.333
10	FREZZA MARTINA	POL. TERRAGLIO	81.833
11	CIAPPI FEDERICA	R.N. CARISA SV	80.000
12	BIGI ALESSIA	A.S. O2	78.000

DUO			
1	D'ATTILIA-TOMMASI	AURELIA NUOTO	90.167
2	BONETTI F-BONETTI B.	D.D.S.	87.833
3	SEGRINI-BELLARIA	BUSTO NUOTO	87.500
4	FLAMINI-RAPINO	AURELIA NUOTO	86.333
5	FREZZA-SANTI	POL.TERRAGLIO	86.000
6	TURRI-VANDONE	BUSTO NUOTO	84.667
7	GANGEMI-TIMPANARO	CATANIA SINCRO	84.167
8	BOZZO-MURRU	PRO RECCO	82.500
9	PERRUPATO-FADDA	SPORTIVA STURLA	82.333
10	VALDENASSI-TONELLI	PRO RECCO	82.000
11	SCARZI-CASALINI	UISP BOLOGNA	81.500
12	MCHIELIN-ARZENTON	BANCA VENETO	80.833

SQUADRA		
1	AURELIA NUOTO (D'ATTILIA-FLAMINI-REA L.-VELLUTI-TOMMASI-RAPINO-REA E.-MASCIOCCHI)	88.000
2	D.D.S. (BONETTI F.-BARASSI-MAHAMED-BONETTI B.-ORIENTALI-GIOVENZANA-SCOPELLITI)	85.667
3	BUSTO NUOTO (TURRI-VANDONE-SANTAMBROGIO-SEGRINI-ROVEDA-BELLARIA)	83.167
4	POL. TERRAGLIO (FREZZA-SANTI-GIOPPATO-DE ROSSI-QUARTA-FAVRET)	82.500
5	BANCA VENETO (MICHELIN-SARTOR-PELLIZZER-DA RIVA-ARZENTON-ANZILIERO-TOFFOLETTO-SANTOLIN)	82.000
6	PRO RECCO (BOZZO-TONELLI-DE ACETIS-VALDENASSI-MURRU-CARNEVALI)	81.000
7	SPORTIVA STURLA (PITTARI-FADDA-VENTURINI-VACCHELLI-PERRUPATO)	78.333
8	ROBUR ET FIDES (BRUSA-BARNABA-ANNUNZIATA-PAPA-MAZZARA-DORIZZI)	77.000

LIBERO COMBINATO		
1	AURELIA NUOTO (D'ATTILIA-FLAMINI-REA L.-COSIMI-TOMMASI-RAPINO- REA E.-DE LIBERTIS)	88.000
2	D.D.S. (BONETTI F.-ORIENTALI-MOHAMED-BONETTI B.-BARASSI-GIOVENZANI-SCOPELLITI)	84.833
3	POL. TERRAGLIO (FREZZA-SANTI-GIOPPATO-DE ROSSI-QUARTA-FAVRET)	83.000
4	BUSTO NUOTO (TURRI-VANDONE-SANTAMBROGIO-SEGRINI-ROVEDA-BELLARIA)	82.500
5	PRO RECCO (BOZZO-TONELLI-DE ACETIS-VALDENASSI-MURRU-CARNEVALI)	81.667
6	BANCA VENETO (MICHELIN-SARTOR-PELLIZZER-GALLINA-ARZENTON-ANZILIERO-TOFFOLETTO-SANTOLIN)	81.500
7	SPORTIVA STURLA (PITTARI-FADDA-VENTURINI-VACCHELLI-PERRUPATO)	80.667
8	CATANIA SINCRO (GANGEMI-TIMPANARO-MESSINA-RUSSO)	77.667
9	ROBUR ET FIDES (BRUSA-BARNABA-ANNUNZIATA-AVENA-PAPA-MAZZARA-DORIZZI)	77.333
10	GYMNAIUM PD (PIZZI-PRATAVIERA-ANTONIEL-SERRA-PASQUETTI-PERESSIN-DE ROSA)	75.500
1pm	COMO NUOTO (CETTI-LA FACE-RIEDO-MUSSO)	74.500
11pm	PLEBISCITO PADOVA (MORMANDO-GHEZZO-BECCARO-SANTINELLO)	74.500

**CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO CATEGORIA RAGAZZE
SAVONA 11-13 LUGLIO 2003**

SOLO			
1	PERRUPATO MARIANGELA	SPORTIVA STURLA	86.333
2	ADELIZZI BEATRICE	NORD PADANIA	85.167
3	TRENTIN ERIKA	LIB. VICENZA	84.667
4pm	DAGNINO SIMONA	R.N. CARISA SV	82.667
4pm	RE BENEDETTA	AURELIA NUOTO	82.667
6	TACCONI VIRNA	SPORTIVA STURLA	82.333
7	LOTITO BEATRICE	AURELIA NUOTO	80.000
8	BONETTI BARBARA	D.D.S.	78.500
9	BELLARIA FEDERICA	BUSTO NUOTO	78.167
10	CILETTI MICHELA	ROBUR ET FIDES	77.167
11	BIANCHINI VERONICA	BUSTO NUOTO	77.167
12	DE ROMA SILVIA	VENETO BANCA	74.333

DUO			
1.	PERRUPATO-TACCONI	SPORTIVA STURLA	85.500
2	DAGNINO-PARISELLA	R.N. CARISA SAVONA	84.667
3	RE-LOTITO	AURELIA NUOTO	84.167
4	BELLARIA-BIANCHINI	BUSTO NUOTO	83.167
5	SARLO-TONDELLI	SPORTIVA STURLA	81.167
6	CATTANEO-MARANO	R.N. CARISA SAVONA	80.667
7	SANTANGELO ROMINA SANTANGELO MAURILIA	AURELIA NUOTO.	79.833
8	TRENTIN-MASCELLARO	LIB. VICENZA	78.667
9	ADELIZZI-PINI	NORD PADANIA	77.667
10	BONETTI -MONTALTI	D.D.S.	77.000
11	GREZZO-D'ASCANIO	PLEBISCITO PADOVA	75.000
12	CILETTI-INTAGLIATORE	ROBUR ET FIDES	74.667

SQUADRA		
1pm	AURELIA NUOTO (RE-D'ALESSIO-SANTANGELO M.-IORI-MENICHINI-LOLITO-SANTANGELO R.-RANIERI)	84.833
1pm	R.N.CARISA SV (DAGNINO-CATTANEO-MICCIO-MARANO-LO GIUDICE-PARISELLA-POMARICI-DOFFO)	84.833
3	SPORTIVA STURLA (PERRUPATO-TACCONI-SAVIO-SARLO-LAURINO-TONDELLI-GIANNACE-IGARDI)	82.500
4	BUSTO NUOTO (BELLARIA-GUI-FRISEDA-VANDONE-BIANCHINI-PALAMONE-PREITE-GUARRACI)	80.500
5	D.D.S. (BONETTI-VILLANI-CALVI-CAZZANIGA-MONTALTI-MARCHESE-BONANNI-MAFFIOLI)	79.333
6	LIB. N. VICENZA (TRENTIN-PASINI-PAOLETTO-GOBBI-MASCELLARO-ZAMBERLAN-POMI-ZATTERA)	77.333
7	A.S. 02 (CIARLORA-CERBONE-LARGHI-MARIANI-SALVATI-VIGILANTE-RACANICCHI-PATRIGNANI)	75.833
8	ROBUR ET FIDES (CILETTI-AVENA-OLIVATO-REZZONICO-INTAGLIATORE-MARIENI)	75.167

LIBERO COMBINATO		
1	R.N.CARISA SV (CATTANEO-PARISELLA-MICCIO-DOFFO-DAGNINO-MARANO-POMARICI-LO GIUDICE)-	84.667
2	AURELIA NUOTO (RE-D'ALESSIO-SANTANGELO M.-IORI-MENICHINI-LOLITO-SANTANGELO R.-RANIERI)	82.667
3	SPORTIVA STURLA (PERRUPATO-TACCONI-SAVIO-SARLO-LAURINO-TONDELLI-GIANNACE-MARTINI)	82.167
4	BUSTO NUOTO (BELLARIA-GUI-FRISEDA-GUARRACI-BIANCHINI-PALAMONE-PREITE-VANDONE)	80.333
5	D.D.S. (BONETTI-MARCHESE-CALVI-CAZZANIGA-BONANNI-MONTALTI-VILLANI-MAFFIOLI)	78.333
6	LIB. N. VICENZA (TRENTIN-PASINI-PAOLETTO-GOBBI-MASCELLARO-ZAMBERLAN-POMI-ZATTERA)	77.333
7pm	NORD PADANIA (ADELIZZI-MASSACRA-MARIANI-NESTAPACIONE-ANDREELLO-GALIMBERTI-MELI)	75.667
7pm	ROBUR ET FIDES (CILETTI-AVENA-OLIVATO-REZZONICO-INTAGLIATORE-MARIENI)	75.667
9	PRO RECCO (MURRI-FERRECCIO-ANGELELLI-MURRU-BIANCONI-LAPOSANI-BOLDRACCHI-SPALLAROSSA)	75.167
10	VENETO BANCA (MICHIELON-DE ROMA-GIACOMETTI-RIZZARDO-GHELLER-MENEGON-CAKILLI FAVERO)	75.000
11	A.S. 02 (CIARLORA-CERBONE-LARGHI-MARIANI-SALVATI-VIGILANTE-RACANICCHI-PATRIGNANI)	74.500
12	POL. TERRAGLIO (FAVRET-BAROZZI-MAGNANINI-BONFA'-DAMETTO-BOSCO-MONALDI)	74.000

ATTIVITA' INTERNAZIONALE

JAPAN OPEN 2003 4-6 APRILE

SOLO			
1	DEDIEU VIRGINIE	FRANCE	98.834
2	TACHIBANA MIYA	IMURA	97.167
3	CHASE JESSICA	CANADA	94.751
7	ZAFFALON LORENA	ITALY	91.584

DUO			
1	BRUSNIKINA-KISSELEVA	RUSSIA	98.334
2	TACHIBANA-TAKEDA	JAPAN	98.250
3	LETOURNEAU-STEWART	CANADA	95.167
10	ZAFFALON-SPAZIANI	ITALY	91.334

**XIX LOANO SINCRIO CUP
LOANO 24-27 APRIL 2003**

SOLO			
1	SHEPELEVA YULIA	RUSSIA	91.000
2	MARASOVA NATALIA	RUSSIA	90.700
3	LAPI GIULIA	ITALY	90.700
4	STEFANELLI FEDERICA	ITALY	88.100

DUO			
1	LARKINA-BLOKHINA	RUSSIA	92.300
2	D'ATTILIA-TOMMASI	ITALY	90.400
3	STEPANOVA-TATNRINTSEVA	RUSSIA	89.900
4	CIAPPI-LAPI	ITALY	88.000

SQUADRA			
1	RUSSIA		90.700
2	ITALY (BIGI-D'ATTILIA-BONETTI-FLAMINI-BOZZO-SANTI-CIAPPI-TOMMASI)		90.000
3	FRANCE		86.000

LIBERO COMBINATO			
1	ITALY (ADELIZZI-BONETTI-FLAMINI-TOMMASI-BIGI-BOZZO-D'ATTILIA-PERRUPATO)		89.500
2	GERMANY		79.330
3	SWITZERLAND		76.830

**XXI ROMA SINCRIO
ROMA 12-15 GIUGNO 2003**

SOLO			
1	KOZLOVA ANNA	UNITED STATES	95.667
2	ZAFFALON LORENA	ITALY	92.333
3	SCHMID BELINDA	SWITZERLAND	91.000

DUO			
1	KPZçPVA-BARTOSIK	UNITED STATES	95.500
2	ZAFFALON-SPAZIANI	ITALY	93.333
3	BRUNNER-SCHMID	SWITZERLAND	92.667

SQUADRA			
1	UNITED STATES		97.333
2	BRASIL		91.833
3	SWITZERLAND		89.333

LIBERO COMBINATO			
1	SWITZERLAND		88.167
2	CANADA		85.833
3	AURELIA NUOTO		85.333

**COPPA EUROPA A
ISTAMBUL 30 MAGGIO - 2 GIUGNO 2003**

SOLO			
1	DEDIEU VIRGINIE	FRANCE	99.500
2	ERMAKOVA ANASTASSIA	RUSSIA	98.200
3	MENGUAL GEMMA	ESPAÑA	97.100
8	ZAFFALON LORENA	ITALY	92.400

DUO			
1	DAVYDOVA-ERMAKOVA	RUSSIA	99.300
2	KISELEVA-BRUSNIKINA	RUSSIA	98.600
3	DEDIEU-THIBAUD	FRANCE	96.500
7	SPAZIANI-ZAFFALON PACCAGNELLA	ITALY	92.900

SQUADRA			
1	RUSSIAN FEDERATION		99.100
2	SPAIN		97.800
3	GREECE		95.000
5	ITALY (PACCAGNELLA-PLAISANT-CIRULLI-ZANAZZA- FIORENTINI-SPAZIANI-STEFANELLI-ZORDAN-SAVOIA)		94.100

**CAMPIONATI ASSOLUTI MONDIALI
BARCELONA 13-27 LUGLIO 2003**

SOLO			
1	DEDIEU VIRGINIE	FRANCE	99.833
2pm	ERMAKOVA ANASTASSIA	RUSSIA	98.333
2pm	MENGUAL GEMMA	ESPAÑA	98.333
7	ZAFFALON LORENA	ITALY	93.500

DUO			
1	DAVYDOVA-ERMAKOVA	RUSSIA	99.500
2	TACHIBANA-TAKEDA	JAPAN	98.333
3	KOZLOVA-BARTOSIK	USA	97.333
7	SPAZIANI-ZAFFALON	ITALY	93.167

SQUADRA			
1	RUSSIA		99.500
2	JAPAN		98.333
3	UNITED STATES		97.500
7	ITALY (CIRULLI-FIORENTINI-PACCAGNELLA-PLAISANT- SPAZIANI-STEFANELLI-ZAFFALON-ZANAZZA-SAVOIA)		94.333

**XIII COPPA COMEN
FELGUEIRAS (POR) 7-10 AGOSTO 2003**

SOLO			
1	ANTHOPOULOU NATALIA	GREECE	85.600
2	PERRUPATO MARIANGELA	ITALY	85.500
3	LAFAY SALOME	FRANCE	83.000

DUO			
1	FEDOULOVA-ROMASHINA	RUSSIA	87.400
2	PERRUPATO-TACCONI (ADELIZZI)	ITALY	85.500
3	POLONS'KA-POTVIN	CANADA	83.500

SQUADRA			
1	ITALY (ADELIZZI-BELLARIA-BONETTI-DAGNINO-RE- PERRUPATO-TACCONI-TRENTIN-PARISELLA-VILLANI)		86.100
2	GREECE		85.500
3	FRANCE		82.400

LIBERO COMBINATO		
1	ITALY (ADELIZZI-BELLARIA-BONETTI-DAGNINO-RE-PARISELLA-PERRUPATO-TACCONE-TRENTIN-VILLANI)	86,200
2	FRANCE	82,400
3	SPAIN	81,700

EUROPEI JUNIORES ANDORRA 28-31 AGOSTO 2003

SOLO			
1	KOUJELA OLGA	RUSSIA	95.600
2	YUSHKO DARIA	UKRAINE	93.100
3	GLOYSHKOV ANASTASIA	ISRAEL	92.700
4	STEFANELLI FEDERICA	ITALY	91.200

DUO			
1	ZLOBINA-LARKINA	RUSSIA	95.100
2	D'ATTILIA-SAVOIA (STEFANELLI)	ITALY	93.300
3	AKULENOK-YUSHKO	UKRAINE	92.700

SQUADRA		
1	RUSSIA	95.200
2	ITALY (BONETTI-BOZZO-CIAPPI-D'ATTILIA-GANGEMI-SAVOIA-STEFANELLI-TOMMASI-BIGI-FLAMINI)	93.500
3	UKRAINE	92.600

LIBERO COMBINATO		
1	RUSSIA	95.500
2	UKRAINE	93.100
3	ITALY (BIGI-BONETTI-BOZZO-CIAPPI-D'ATTILIA-FLAMINI-GANGEMI-SAVOIA-STEFANELLI-TOMMASI)	92.400

INDICE

- Calendario	Pag. 2
- Categorie atlete	“ 3
- Tempi limite per i Programmi Tecnici e Liberi	“ 3
- Norme di carattere generale	“ 4
- Campionati Regionali	“ 6
- Campionati di Società	“ 6
- Regole Generali per la partecipazione Campionati Italiani	“ 6
- Campionati Italiani	“ 8
- Esercizi Obbligatori di Categoria e Assoluti	“ 16
- Tabelle Punteggi	“ 18
- Classifica per Società	“ 22
- Regole Generali della FINA per i costumi	“ 23
- Regole per i Masters	“ 23
- Manifestazioni Extrafederali	“ 25
- Contributi e Premi	“ 26
- Premi alle Società	“ 27
- Risultati Nazionali	“ 30
- Risultati Internazionali	“ 39

**Federazione Italiana Nuoto
Settore Nuoto Sincronizzato**

**Stadio Olimpico Curva Nord
00194 R O M A**

**tel. 06/36200436-482-490
fax 06/36200030**