

MANIFESTAZIONE NAZIONALE DI NUOTO

“TUTTI IN PISCINA 2016” – Trofeo Kinder+Sport

10 - 11 - 12 giugno (Chianciano Terme)

La Federazione Italiana Nuoto – Settore Propaganda, nel quadro delle proposte rivolte allo sport amatoriale, organizza per la stagione sportiva 2015 - 2016 la MANIFESTAZIONE Nazionale di Nuoto “**TUTTI IN PISCINA 2016**” riservata agli atleti/e regolarmente tesserati per l’attività di propaganda con Società affiliate alla Federazione Italiana Nuoto.

Regolamento

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti che avranno partecipato alle attività direttamente proposte dai Comitati Regionali e/o alle manifestazioni che abbiano ottenuto il riconoscimento da parte dei Comitati stessi.

Le iscrizioni degli atleti a seconda della categoria saranno regolamentate come segue:

- nelle categorie : giovanissimi, allievi ogni atleta potrà partecipare a due gare in programma ,alla gara di **NuotoSenzaCorsie** e alle staffette
- nelle categorie : ragazzi , juniores, ogni atleta potrà partecipare a una gare in programma nelle distanza da 50 metri , alla gara dei 100 misti , gara di **NuotoSenzaCorsie** e alle staffette
- nelle categorie : Cadetti, Seniores, Amatori ogni atleta potrà partecipare a due gara in programma nella distanza da 50 metri , alla gara dei 100 misti e alle staffette.

Composizione delle staffette

1) nel corso della manifestazione, uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria (anche se in programma in giornata o turno diversi) né può essere sostituito con atleti che abbiano già partecipato, in qualsiasi turno, alla medesima gara a staffetta in un’altra squadra di qualsiasi categoria;

2) per la composizione delle staffette Amatori non esistono limitazioni di categoria, salvo che per gli atleti Allievi e Giovanissimi che non possono essere impiegati;

3) le staffette , Juniores e Ragazzi potranno essere completate con non più di DUE ATLETI appartenenti a categorie inferiori, con la seguente limitazione:
gli atleti Allievi possono gareggiare solo nella categoria ragazzi;

4) gli atleti Giovanissimi non possono essere impiegati in alcuna categoria.

5) in ciascuna categoria, per ogni gara a staffetta ogni società potrà iscrivere un numero massimo di tre formazioni

PROGRAMMA GARA

1^ parte venerdi 10 giugno pomeriggio

Giovanissimi	2008 - 2007	50 do -50 ra
ALLIEVI	2006 - 2005	50 do -50 ra

gara staffetta 4x50 sl (le staffette devono essere composte da due femmine e due maschi)

2^ parte sabato 11 giugno mattina

Giovanissimi	2008 - 2007	25 fa* - 50 sl
ALLIEVI	2006 - 2005	50 fa - 50 sl

gara staffetta 4x50 mista (le staffette devono essere composte da due femmine e due maschi)

3^ parte sabato 11 giugno pomeriggio

NuotoSenzaCorsie categorie Giovanissimi – Allievi

a seguire categorie Ragazzi - Juniores

N.B. ----- Le categorie Cadetti e Seniors ed Amatori non potranno partecipare a questa competizione

a seguire

4^ parte domenica 12 giugno mattina

Ragazzi	2004 -2003	50 do -50 ra	Seniores	1998 - 1996	50 do -50 ra
Juniores	2002 - 2001	50 do -50 ra	Amatori	1995 - 1991	50 do -50 ra
Cadetti	2000 - 1999	50 do -50 ra			

gara staffetta 4x50 sl (le staffette devono essere composte da due femmine e due maschi)

5^ parte domenica 12 giugno pomeriggio

Ragazzi	2004 -2003	50 fa-50 sl –100misti**	Seniores	1998 - 1996	50 fa-50 sl–100 misti**
Juniores	2002 - 2001	50 fa-50 sl –100misti**	Amatori	1995 - 1991	50 fa-50 sl–100 misti**
Cadetti	2000 - 1999	50 fa-50 sl–100 misti **			

Nota* A seconda della sede stabilita potrebbe essere necessario far gareggiare gli atleti sulla distanza dei 50 metri .

Nota** Se la manifestazione verrà ospitata in vasca da 50 metri verrà organizzata nell'area centrale della vasca una zona di circa 4 metri, evidenziata da galleggianti, all'interno della quale dovrà essere effettuato il cambio di stile.

NuotoSenzaCorsie

A questa gara le società possono iscrivere due atleti maschi più due atleti femmine per categoria, possono iscrivere anche due riserve, per genere, nel caso elaborate le iscrizioni si possa, compatibilmente con le tempistiche, estendere la partecipazione ad altri atleti. Si invita però i responsabili tecnici ad iscrivere a questa prova atleti tecnicamente preparati.

- **Categorie Giovanissimi**

DOVRANNO EFFETTUARE DUE GIRI DEL PERCORSO ORGANIZZATO.

- **Categorie Allievi**

DOVRANNO EFFETTUARE TRE GIRI DEL PERCORSO ORGANIZZATO

- **Categorie e Ragazzi Junior**

DOVRANNO EFFETTUARE QUATTRO GIRI DEL PERCORSO ORGANIZZATO

NuotoSenzaCorsie campo gara

LA PREDISPOSIZIONE PROPOSTA SI RIFERISCE ALLA VASCA DA 50 MT .

LASCIARE LA VASCA LIBERA DA CORSIE:

- UTILIZZARE LA LINEA DELLE BANBIERINE DEI 5 METRI (OPPORTUNAMENTE ABBASSATE AD ALTEZZA "BRACCIO DISTESO")

DAL UNA LATO COSTITUIRANNO LA LINEA DI PARTENZA, DALL'ALTRO LATO DELLA VASCA AD UN'ALTEZZA TALE CHE POSSANO ESSERE RAGGIUNTE DAL BRACCIO DISTESO (LINEA DI ARRIVO)

- DISPORRE TRE BOE O GALLEGGIANTI SECONDO QUESTE INDICAZIONI:

LA PRIMA (N°1) COME VERTICE DI UN TRIANGOLO AL CENTRO VASCA ALL'ALTEZZA DELLA LINEA A "T" DI FONDO VASCA DELLA CORSIA CENTRALE DALLA PARTE DELLA TESTATA DI VIRATA; LA SECONDA (N°2) A TRE METRI DALLA PARETE LATERALE (LATO ARRIVO IN LINEA CON LE BANBIERINE); LA TERZA (N°3) A CINQUE METRI DALLA PARETE LATERALE OPPOSTA (SEMPRE IN LINEA CON LE BANDIERINI)

- LA LINEA DI PARTENZA SARA' DEFINITA DALLA LINEA DELLE BANDIERINE, LA PARETE DELLA VASCA E LA BOA NUMERO 3 . LO STARTER DARA' IL SEGNALE DI PARTENZA QUANDO GLI ATLETI IN ACQUA SI SARANNO SCHIERATI TUTTI SULLA STESSA LINEA.
- LA LINEA DI ARRIVO A SARA' DEFINITA DALLA LINEA DELLE BANDIERINE, LA PARETE DELLA VASCA E LA BOA NUMERO 2.SE POSSIBILE A PARTIRE DALLA BOA NUMERO 3 DISPORRE ALTRI GALLEGGIANTI PER CIRCA 8/10 METRI IN MANIERA DA EVIDENZIARE LA ZONA DI ARRIVO.
- GLI ATLETI PRIMA DELLA PARTENZA DOVRANNO ESSERE MARCATI CON UN NUNERO SULLA SPALLA .LA CLASSIFICA SARA' REDATTA COME NELLE GARE DI FONDO.

Per quanto non contemplato si rimanda per intero al regolamento federale.



ISCRIZIONI:

saranno gestite tramite il portale federale. (seguirà nota specifica).

SCADENZA ISCRIZIONI mercoledì 18 MAGGIO ORE 24.00.

Il foglio riepilogativo delle iscrizioni effettuate sul portale dovrà essere inviato a roberto.aghilarre@federnuoto.it

**QUOTE: gara INDIVIDUALE 3,00 euro, gara staffetta 8,00 euro;
3,00 euro per *NuotoSenzaCorsi*.**

La quota di iscrizione alle gare dovrà essere versata obbligatoriamente prima dell'inizio della manifestazione direttamente sul campo gara. La quota dovrà essere versata anche per gli atleti e le staffette iscritti/e ma assenti .

N.B. gli orari della manifestazione verranno redatti in base alle iscrizioni pervenute.

Per lo stesso motivo il programma gare potrebbe subire variazioni.

Es: le categorie Giovanissimi potrebbero gareggiare in vasca da 25 metri.