



INTERNAZIONALI  
DI NUOTO  
— 54° —  
SETTECOLLI

LE STELLE DEL NUOTO SPLENDONO SU ROMA

23-25 GIUGNO 2017  
FORO ITALICO

BIGLIETTI  
IN VENDITA SU





## ANCORA PIÙ VICINI.

Siamo l'Assicurazione n° 1 per agenzie in Italia. Per questo i nostri agenti li trovi ovunque, nei piccoli comuni e nelle grandi città. Sono loro, con la loro esperienza e attenzione alle esigenze dei clienti, la forza di UnipolSai, una realtà tutta italiana.

Trova l'agenzia più vicina su [unipolsai.it](http://unipolsai.it)

**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI

MAIN SPONSOR 2015-2017

**FIN**  
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO



# INTERNAZIONALI DI NUOTO

54° SETTECOLLI

## INDICE

Saluto del Presidente del CONI	2
Saluto del Presidente della FIN	3
Saluto del Presidente della Regione Lazio	4
Saluto del Sindaco di Roma	5
Programma e TV	6
Internazionali di Nuoto 54° Trofeo Sette Colli	7
La squadra azzurra	9
Primati del Trofeo Sette Colli	10
Primati italiani	11
Primati europei	12
Primati mondiali	13
Olimpiadi Rio 2016	14
Mondiali Windsor	22
Le stelle del 54° Trofeo Sette Colli	24
Verso Budapest 2017	32
FINP e Paralimpici in gara	42



*Coordinamento:*

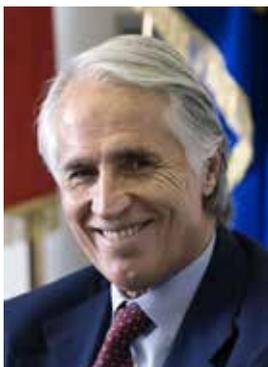
Francesco Passariello, Maurizio Bocconcelli

*Testi:* Cristiano Carlucci, Massimo Cicerchia,  
Valerio Salvati, Luca Sansonetti.

*Foto:* Deepbluemedi.eu

*Grafica e Stampa:* Fitolito d'Arte srl - Roma

Stampato il 21 giugno 2017



Rivolgo il più sincero saluto, a nome mio e del Comitato Olimpico Nazionale Italiano, agli organizzatori, agli atleti, ai tecnici, ai dirigenti e a tutti gli appassionati che dal 23 al 25 giugno animeranno lo Stadio del Nuoto per la 54esima edizione del Trofeo Sette Colli.

Come ogni anno, le stelle del nuoto torneranno a brillare a Roma, grazie ad una manifestazione che, edizione dopo edizione, è divenuta punto di riferimento per la disciplina e parte importante della tradizione sportiva italiana e internazionale.

Se la passata edizione del Trofeo aveva offerto l'occasione per un confronto agonistico in vista dei Giochi Olimpici di Rio 2016, quella di quest'anno assume particolare valore in quanto vetrina prestigiosa per gli atleti che prenderanno parte ai Campionati Mondiali che si terranno a Budapest dalla metà del mese di luglio.

Saranno tre giorni di emozioni e lo spettacolo sarà assicurato dall'organizzazione sinergica tra la Federazione Italiana Nuoto e la Coni Servizi. Il Parco del Foro Italico tornerà a riempirsi, ancora una volta, confermandosi casa dello sport tricolore: un risultato ottenuto grazie al Sette Colli e sulla scia dei successi di pubblico del Sei Nazioni di rugby, degli Internazionali di tennis e del Golden Gala Pietro Mennea. Colgo l'occasione per dare il mio sostegno e il mio incoraggiamento a tutte le atlete e a tutti gli atleti in gara, in particolare ai nostri azzurri. Il mio auspicio è che il Sette Colli e la straordinaria cornice offerta da questo Stadio del Nuoto, che in passato ha ospitato i Giochi di Roma 1960, gli Europei del 1983 e celebrato due edizioni dei Mondiali (1994 e 2009), sia di stimolo per i nostri ragazzi affinché possano tenere alti i nostri colori anche in Ungheria.

**Giovanni Malagò**



“Nella piscina più bella del mondo”, come è stata definita tra gli altri da Federica Pellegrini e Michael Phelps, che pensava fosse stata costruita dagli antichi romani, dal 23 al 25 giugno ci hanno dato appuntamento i campioni di tutto il mondo.

Questa vasca, che ha conosciuto anche una Olimpiade, due mondiali ed un europeo, ogni anno ritorna ad essere il palcoscenico del grande nuoto.

L'anno scorso salutammo qui Gregorio Paltrinieri e Gabriele Detti, vincitori di medaglie ai Giochi di Rio de Janeiro; quest'anno il 54° trofeo Sette Colli – Internazionali di Nuoto sarà il blocco di partenza per i Mondiali di Budapest. Dopo la selezione azzurra agli Assoluti di Riccione, la manifestazione sarà l'ultima occasione di qualificazione per quegli atleti che sono vicinissimi ad ottenerla. Anche chi ha già staccato il pass magiaro si impegnerà al massimo nell'ultimo test agonistico prima della competizione iridata.

Con gli azzurri avremo il piacere di ammirare anche i campioni Adam Peaty, Cesar Cielo Filho, James Guy, László Cseh, Ranomi Kromowidjojo, Chad Le Clos, James Magnussen, Tae-Hwan Park, Mack Horton, Daiya Seto e tanti altri ancora. E' bello ritrovarsi sotto il sole di Roma con

voi tutti, appassionati e tifosi del nuoto, pubblico, giudici, atleti, tecnici e dirigenti, per quella che è la festa dello sport a noi più caro.

Peraltro sabato 24 giugno si preannuncia una giornata particolarmente emozionante con la visita in Vaticano, dove saremo ricevuti da Papa Francesco. Un'occasione unica e un privilegio assoluto, che fa seguito all'incontro dell'estate 2009 con Papa Benedetto XVI a Castel Gandolfo. A rendere ancora più gioiosi questi tre giorni di festa avremo momenti di intrattenimento con il campione olimpico Massimiliano Rosolino e collegamenti in diretta con Radio Roma Capitale-Radio Sei-Rete Sport, il pool radiofonico ufficiale del 54° trofeo Sette Colli che trasmetterà dagli studi dello Stadio del Nuoto. Come sempre avremo al nostro fianco Rai Sport, che porterà lo spettacolo del nuoto nelle case di tutti gli italiani attraverso Raidue e Rai Sport + HD.

Saluto e ringrazio tutti coloro che hanno reso possibile l'organizzazione dell'evento, il Comune di Roma e la Regione Lazio, le Forze dell'Ordine, le aziende official partners della Federnuoto Arena, UnipolSai, Herbalife, Kinder+Sport e Uliveto e della manifestazione.

Buon divertimento a tutti

## IL SALUTO DEL **PRESIDENTE DELLA REGIONE LAZIO**



## **NICOLA ZINGARETTI**

E' con piacere che porto il saluto della Regione Lazio alla 54esima edizione del Trofeo Sette Colli di Roma, tra gli appuntamenti più importanti del nuoto italiano.

Arriviamo all'edizione 2017 con la soddisfazione e l'orgoglio di un movimento sportivo in piena salute: la Federazione Italiana Nuoto è stata infatti quella più medagliata alle Olimpiadi di Rio 2016.

Un risultato straordinario, frutto del talento dei nostri atleti, ma anche di un lavoro di organizzazione che parte da lontano, dalle scuole, dalle piscine nei territori, dalla capacità di far crescere i nostri ragazzi nell'impegno e dentro strutture che funzionano. Noi, su questo obiettivo così importante

saremo sempre presenti, con un supporto concreto alle società sportive e con progetti utili a diffondere la cultura sportiva nelle scuole e tra i giovani.

Al Sette Colli di Roma avremo, anche quest'anno, la possibilità di ammirare i migliori atleti italiani e internazionali e tante gare emozionanti, ma soprattutto potremo vedere attorno alle piscine tutta la capacità di unione e di divertimento che genera lo sport.

Nel ringraziare gli organizzatori, voglio quindi salutare tutti gli appassionati e gli spettatori che assisteranno alle gare e inviare agli atleti il mio più sincero in bocca al lupo, augurando loro di esprimersi al massimo delle loro possibilità.

**Nicola Zingaretti**



## VIRGINIA RAGGI

A nome della città di Roma e mio personale do il benvenuto agli atleti che illumineranno lo Stadio del Nuoto del Foro Italico con la 54esima edizione del Trofeo Sette Colli, la principale manifestazione internazionale di Nuoto che si svolge in Italia.

Il Trofeo Sette Colli è da sempre, per gli appassionati di nuoto e non solo, un appuntamento magico, probabilmente unico, per la suggestiva cornice del Foro Italico che ospita le gare. Per gli atleti italiani gli Internazionali di Roma rappresentano l'ultimo appuntamento per ottenere i pass per i Mondiali di Budapest, l'evento natatorio più importante dell'estate, elemento che quest'anno

conferisce al Trofeo Sette Colli un importante valore aggiunto. Allo Stadio del Nuoto ammireremo i migliori nuotatori italiani e internazionali in competizioni di altissimo livello, che renderanno vibranti tutte le gare e richiameranno sulle tribune appassionati, tifosi o semplici turisti provenienti da ogni parte del mondo.

Auguro a tutti i protagonisti di vivere al meglio la magia del Sette Colli, di regalare emozioni e divertimento a tutti gli spettatori, di dare il massimo di sé tra le corsie e di portare sempre alta la bandiera degli ideali positivi e costruttivi di cui lo sport deve essere ambasciatore.

Buon divertimento a tutti

**Virginia Raggi**



# INTERNAZIONALI DI NUOTO

## 54° SETTECOLLI

### PROGRAMMA GARE BATTERIE E SERIE LENTE

#### VENERDÌ 23 GIUGNO

(ORE 9.00)

50	DORSO	F
50	DORSO	M
400	STILE LIBERO	F
400	STILE LIBERO	M
100	RANA	F
100	RANA	M
50	FARFALLA	F
100	FARFALLA	M
200	STILE LIBERO	F
50	STILE LIBERO	M
1500	STILE LIBERO	F

#### SABATO 24 GIUGNO

(ORE 9.00)

100	FARFALLA	F
200	FARFALLA	M
100	DORSO	F
100	DORSO	M
400	MISTI	F
400	MISTI	M
100	STILE LIBERO	F
200	STILE LIBERO	M
50	RANA	F
50	RANA	M
800	STILE LIBERO	F
1500	STILE LIBERO	M

#### DOMENICA 25 GIUGNO

(ORE 9.00)

200	DORSO	M
200	DORSO	F
50	FARFALLA	M
200	FARFALLA	F
200	RANA	M
200	RANA	F
100	STILE LIBERO	M
50	STILE LIBERO	F
200	MISTI	M
200	MISTI	F
800	STILE LIBERO	M

### PROGRAMMA GARE FINALI A-B E SERIE VELOCI

#### VENERDÌ 23 GIUGNO

(ORE 18.30)

50	DORSO	F
50	DORSO	M
400	STILE LIBERO	F
400	STILE LIBERO	M
100	RANA	F
100	RANA	M
50	FARFALLA	F
100	FARFALLA	M
200	STILE LIBERO	F
50	STILE LIBERO	M
1500	STILE LIBERO	F

#### SABATO 24 GIUGNO

(ORE 18.10)

1500	STILE LIBERO	M
100	FARFALLA	F
200	FARFALLA	M
100	DORSO	F
100	DORSO	M
400	MISTI	F
400	MISTI	M
100	STILE LIBERO	F
200	STILE LIBERO	M
50	RANA	F
50	RANA	M
800	STILE LIBERO	F

#### DOMENICA 25 GIUGNO

(ORE 18.30)

100	STILE LIBERO	PARALIMPICI M
200	DORSO	M
200	DORSO	F
50	FARFALLA	M
200	FARFALLA	F
200	RANA	M
200	RANA	F
100	STILE LIBERO	M
50	STILE LIBERO	F
200	MISTI	M
200	MISTI	F
800	STILE LIBERO	M

**RAI DUE**

**DIRETTA DALLE 18.50 ALLE 20.30**

**RAI DUE**

**DIRETTA DALLE 18.10 ALLE 19.30**

**RAI SPORT +HD**

**DIRETTA DALLE 19.30 ALLE 20.30**

**RAI SPORT +HD**

**DIRETTA DALLE 18.30 ALLE 20.30**

NOTA: LE FINALI "B" POTRANNO ESSERE DISPUTATE ANCHE DISGIUNTAMENTE DALLE FINALI "A", IN RELAZIONE A EVENTUALI ESIGENZE TELEVISIVE.



I campioni del 54° Sette Colli faranno di nuovo risplendere la ribalta dello Stadio del Nuoto del Foro Italico a venti giorni dai campionati mondiali 2017 di Budapest. Nella magica vasca olimpica del 1960 - poi mondiale nel 1994 e 2009 ed europea nel 1983 - si affronteranno più di 700 nuotatori di club italiani e stranieri, in rappresentanza di 34 Paesi. L'Italia sarà presente con molti protagonisti delle Olimpiadi 2016 di Rio de Janeiro e dei Mondiali in vasca corta di Windsor in Canada. Per alcuni di loro il Sette Colli rappresenterà l'ultima occasione per qualificarsi per i Mondiali di Budapest 2017. Insieme con gli azzurri, saliranno sui blocchi nuotatori di Australia, Austria, Belgio, Brasile, Canada, Cina, Corea, Danimarca, Egitto, Filippine, Francia, Germania, Giappone, Gran Bretagna, Grecia, Irlanda, Kuwait, Lituania, Lussemburgo, Malta, Nuova Zelanda, Olanda, Panama, Repubblica Ceca, Repubblica Dominicana, Russia, Slovacchia, Spagna, Svezia, Svizzera, Sud Africa, Ucraina, Ungheria.

Il livello della manifestazione sarà assicurato dalla partecipazione di tanti campioni olimpici, mondiali, europei e di nuotatrici e nuotatori italiani già in possesso dei requisiti per la partecipazione al Campionato Italiano Assoluto o che abbiano conquistato medaglie individuali nelle categorie juniores e cadetti durante i Criteri Nazionali Giovanili.

### TROFEO MARIO SAINI

In base ai risultati di tutte le gare del Trofeo Sette Colli verrà stilata una classifica per nazioni, per l'assegnazione annuale di un Trofeo intitolato a Mario Saini, con le seguenti modalità:

- ▶ in ogni gara saranno assegnati i seguenti punteggi ai primi sei atleti classificati: 7

punti al 1°, 5 punti al 2°, 4 punti al 3°, 3 punti al 4°, 2 punti al 5° ed 1 punto al 6° classificato; in caso di parità di piazzamento i punti saranno divisi tra i concorrenti;

- ▶ ad ogni atleta verranno accreditati tutti i punteggi conseguiti con i propri piazzamenti;
- ▶ per ogni nazione si terrà conto dei nuotatori con i maggiori punteggi complessivi fino ad un massimo di 5 atleti (indifferentemente uomini o donne);
- ▶ il Trofeo "Mario Saini" sarà assegnato alla nazione prima classificata per somma di punteggi; in caso di parità il Trofeo sarà assegnato alla nazione con la migliore media di punti per atleta classificato.
- ▶ nel caso la nazione vincitrice sia l'Italia, il Trofeo sarà assegnato alla Società che avrà concorso alla classifica finale con la maggior frazione di punteggio.

### PREMI

Medaglie ai primi tre classificati di ogni gara. In ciascuna gara, incluse le due finali riservate agli atleti della F.I.N.P. (Federazione Italiana Nuoto Paralimpica), saranno assegnati i seguenti premi: 500 euro al primo classificato, 300 euro al secondo, 200 euro al terzo. Ogni record della manifestazione migliorato in finale sarà premiato con 500 euro. Per i 10 migliori atleti ci saranno i seguenti premi: 1° 7.500 euro, 2° 5.500, 3° 4.500, 4° 3.500, 5° 3.000, 6° 2.600, 7° 2.450, 8° 2.400, 9° 2.300, 10° 2.250. Il montepremi della manifestazione è di 90.000 Euro.

ACQUA DELLA SALUTE  
ACQUA MINERALE NATURALE

**ULIVETO**

**VIVI IN FORMA**

**Uliveto è l'acqua  
per lo Sport Italiano**



**FIN** FEDERAZIONE  
ITALIANA  
NUOTO

**I Campioni del Nuoto bevono Uliveto**



**LA FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA HA SCELTO ULIVETO**

# LA SQUADRA AZZURRA



## INTERNAZIONALI DI NUOTO

54° SETTECOLLI

Sono convocati tutti gli atleti qualificati sia a titolo individuale che di staffetta per i campionati Mondiali di Budapest 2017.

**ILARIA BIANCHI** Fiamme Azzurre / Azzurra 91

**GIACOMO CARINI** Fiamme Gialle / Vittorino Da Feltre

**MARTINA CARRARO** Fiamme Azzurre / Azzurra 91

**ARIANNA CASTIGLIONI** Fiamme Gialle / Team Insubrika

**PIERO CODIA** Esercito / CC Aniene

**GABRIELE DETTI** Esercito / Team Lombardia

**SILVIA DI PIETRO** Carabinieri / CC Aniene

**LUCA DOTTO** Carabinieri / Larus Nuoto

**FILIPPO MAGNINI** CC Aniene

**NICOLÒ MARTINENGI** Fiamme Oro / CN Brebbia

**FILIPPO MEGLI** Florentia NC

**ALESSANDRO MIRESSI** Fiamme Oro / CN Torino

**ALICE MIZZAU** Fiamme Gialle / Team Veneto

**GREGORIO PALTRINIERI** Fiamme Oro / Coopernuoto

**FEDERICA PELLEGRINI** CC Aniene

**STEFANIA PIROZZI** Fiamme Oro / CC Napoli

**LUCA PIZZINI** Carabinieri / IC Bentegodi

**SIMONA QUADARELLA** CC Aniene

**MATTEO RESTIVO** Florentia NC

**FABIO SCOZZOLI** Esercito / Imola Nuoto

**FEDERICO TURRINI** Esercito / Nuoto Livorno

**IVANO VENDRAME** Esercito / Larus Nuoto

A questi sono aggiunti gli atleti stanziali ai centri federali di Ostia e Verona

**MARTINA RITA CARAMIGNOLI** Fiamme Oro / Unicusano Aurelia Nuoto

**ILARIA CUSINATO** Team Veneto

**LORENZO GLESSI** Esercito / Gorizia Nuoto

**CARLOTTA ZOFKOVA** Carabinieri / Imolanuoto

## STAFF:

**CESARE BUTINI** Direttore Tecnico

**FABRIZIO BASTELLI** Tecnico Federale

**STEFANO FRANCESCHI** Tecnico Federale

**MATTEO GIUNTA** Tecnico Federale

**GIANNI LEONI** Tecnico Federale

**STEFANO MORINI** Tecnico Federale

**CLAUDIO ROSSETTO** Tecnico Federale

**IVO FERRETTI** Resp. Video Analisi

**LORENZO MARUGO** Medico Federale

**MARCO LANCISSI** Preparatore Atletico

**ALESSANDRO CONFORTO** Preparatore Atletico

**STEFANO AMIRANTE** Fisioterapista

**MARCO MORELLI** Fisioterapista

**MAURIZIO SOLAROLI** Fisioterapista

## PRIMATI SETTE COLLI MASCHILI

50 St.Libero	Florent MANAUDOU	FRA	21.64	2015
100 St.Libero	Filippo MAGNINI	ITA	48.35	2008
200 St.Libero	Anders HOLMERTZ	SWE	1:47.28	1990
400 St.Libero	Gabriele DETTI	ITA	3:44.21	2016
800 St.Libero	Gabriele DETTI	ITA	7:43.06	2016
1500St.Libero	Federico COLBERTALDO	ITA	14:50.59	2008
50 Dorso	Camille LACOURT	FRA	24.68	2013
100 Dorso	Aschwin WILDEBOER	ESP	53.67	2011
200 Dorso	Ryosuke IRIE	JPN	1:55.05	2012
50 Rana	Cameron VAN DER BURGH	RSA	27.01	2015
100 Rana	Giedrius TITENIS	LTU	59.75	2014
200 Rana	Marco KOCH	GER	2:08.74	2012
50 Farfalla	Nicholas SANTOS	BRA	23.27	2013
100 Farfalla	Andrew LAUTERSTEIN	AUS	52.14	2008
200 Farfalla	Franck ESPOSITO	FRA	1:55.63	2000
200 Misti	Thiago PEREIRA	BRA	1:57.94	2012
400 Misti	Luca MARIN	ITA	4:12.04	2012

## PRIMATI SETTE COLLI FEMMINILI

50 St.Libero	Ranomi KROMOWIDJOJO	NED	24.21	2012
100 St.Libero	Sarah SJOSTROM	SWE	53.00	2015
200 St.Libero	Federica PELLEGRINI	ITA	1:54.55	2016
400 St.Libero	Camille MUFFAT	FRA	4:02.64	2013
800 St.Libero	Alessia FILIPPI	ITA	8:20.70	2008
1500 St.Libero	Lotte FRIIS	DEN	16:05.62	2016
50 Dorso	Kylie MASSE	CAN	27.67	2015
100 Dorso	Aya TERAKAWA	JPN	59.42	2012
200 Dorso	Aya TERAKAWA	JPN	2:07.73	2012
50 Rana	Ruta MEILUTYTE	LTU	29.90	2014
100 Rana	Leisel JONES	AUS	1:05.34	2008
200 Rana	Leisel JONES	AUS	2:21.81	2008
50 Farfalla	Sarah SJOSTROM	SWE	25.23	2015
100 Farfalla	Sarah SJOSTROM	SWE	56.04	2015
200 Farfalla	Sara ISAKOVIC	SLO	2:07.05	2008
200 Misti	Stephanie RICE	AUS	2:11.34	2008
400 Misti	Stephanie RICE	AUS	4:35.17	2008

## PRIMATI ITALIANI MASCHILI

50 St.libero	21.64	Marco ORSI	20/12/2014	Riccione
100 St.libero	47.96	Luca DOTTO	21/04/2016	Riccione
200 St.libero	1:46.29	Emiliano BREMBILLA	31/07/2009	Roma
400 St.libero	3:43.40	Massimiliano ROSOLINO	16/09/2000	Sydney
800 St.libero	7:40.81	Gregorio PALTRINIERI	05/08/2015	Kazan
1500 St.libero	14:34.04	Gregorio PALTRINIERI	18/05/2016	Londra
50 Dorso	24.65	Niccolò BONACCHI	12/04/2014	Riccione
100 Dorso	53.34	Simone SABBIONI	19/04/2016	Riccione
200 Dorso	1:56.55	Matteo RESTIVO	06/04/2017	Riccione
50 Rana	26.97	Nicolò MARTINENGI	04/04/2017	Riccione
100 Rana	59.42	Fabio SCOZZOLI	25/07/2011	Shanghai
200 Rana	2:08.50	Loris FACCI	30/07/2009	Roma
50 Farfalla	23.21	Piero CODIA	28/07/2013	Barcellona
100 Farfalla	51.42	Piero CODIA	20/04/2016	Riccione
200 Farfalla	1:55.40	Giacomo CARINI	08/04/2017	Riccione
200 Misti	1:58.33	Alessio BOGGIATTO	29/07/2009	Roma
400 Misti	4:09.88	Luca MARIN	01/04/2007	Melbourne
4x100 St.libero	3:11.48	<i>Squadra Nazionale</i> CALVI A., GALENDA C., BELOTTI M., MAGNINI F.	11/08/2008	Pechino
4x200 St.libero	7:03.48	<i>Squadra Nazionale</i> BREMBILLA E., MAGLIA G., BELOTTI M., MAGNINI F.	31/07/2009	Roma
4x100 Mista	3:32.80	<i>Squadra Nazionale</i> DI TORA M., SCOZZOLI F., RIVOLTA M., MAGNINI F.	27/05/2012	Debrecen

## PRIMATI ITALIANI FEMMINILI

50 St.Libero	24.84	Silvia DI PIETRO	24/08/2014	Berlino
100 St.Libero	53.55	Federica PELLEGRINI	07/03/2009	Riccione
200 St.Libero	1:52.98	Federica PELLEGRINI	29/07/2009	Roma
400 St.Libero	3:59.15	Federica PELLEGRINI	26/07/2009	Roma
800 St.Libero	8:17.21	Alessia FILIPPI	01/08/2009	Roma
1500 St.Libero	15:44.93	Alessia FILIPPI	28/07/2009	Roma
50 Dorso	28.07	Elena GEMO	12/06/2015	Roma
100 Dorso	1:00.22	Elena GEMO	13/06/2015	Roma
200 Dorso	2:08.03	Alessia FILIPPI	28/06/2009	Pescara
50 Rana	30.72	Arianna CASTIGLIONI	07/04/2017	Riccione
100 Rana	1:06.41	Martina CARRARO	23/04/2016	Riccione
200 Rana	2:23.32	Ilaria SCARCELLA	30/07/2009	Roma
50 Farfalla	25.78	Silvia DI PIETRO	19/08/2014	Berlino
100 Farfalla	57.27	Ilaria BIANCHI	29/07/2012	Londra
200 Farfalla	2:06.50	Caterina GIACCHETTI	26/05/2009	Pescara
200 Misti	2:11.25	Alessia FILIPPI	29/05/2009	Pescara
400 Misti	4:34.34	Alessia FILIPPI	10/08/2008	Pechino
4X100 St.Libero	3:37.16	<i>Squadra Nazionale</i> FERRAIOLI E., DI PIETRO S., LETRARI L., PELLEGRINI F.	02/08/2015	Kazan
4X200 St.Libero	7:46.57	<i>Squadra Nazionale</i> SPAGNOLO R.F., FILIPPI A., CARPANESE A., PELLEGRINI F.	30/07/2009	Roma
4X100 Mista	3:59.62	<i>Squadra Nazionale</i> ZOFKOVA C., CASTIGLIONI A., BIANCHI I., FERRAIOLI E.	24/08/2014	Berlino

## PRIMATI ITALIANI MASCHILI/FEMMINILI

4x100 St.Libero M/F	3:24.55	<i>Squadra Nazionale</i> MAGNINI F., DOTTO L., FERRAIOLI E., PELLEGRINI F.	20/05/2016	Londra
4x100 Mista M/F	3:45.59	<i>Squadra Nazionale</i> SABBIONI S., CASTIGLIONI A., CODIA P., DI PIETRO S.	05/08/2015	Kazan

## PRIMATI EUROPEI MASCHILI

50 St.libero	20.94	Frederick BOUSQUET	FRA	26/04/2009	Montpellier
100 St.libero	47.12	Alain BERNARD	FRA	30/07/2009	Rome
200 St.libero	1:42.00	Paul BIEDERMANN	GER	28/07/2009	Rome
400 St.libero	3:40.07	Paul BIEDERMANN	GER	26/07/2009	Rome
800 St.libero	7:40.81	Gregorio PALTRINIERI	ITA	05/08/2015	Kazan
1500 St.libero	14:34.04	Gregorio PALTRINIERI	ITA	18/05/2016	London
50 dorso	24.04	Liam TANCOCK	GBR	02/08/2009	Rome
100 dorso	52.11	Camille LACOURT	FRA	10/08/2010	Budapest
200 dorso	1:53.81	Eugeny RYLOV	RUS	21/04/2016	Moscow
50 rana	26.42	Adam PEATY	GBR	04/08/2015	Kazan
100 rana	57.13	Adam PEATY	GBR	07/08/2016	Rio de Janeiro
200 rana	2:07.23	Daniel GYURTA	HUN	02/08/2013	Barcellona
50 farfalla	22.43	Rafael MUÑOZ PEREZ	ESP	05/04/2009	Malaga
100 farfalla	49.95	Milorad CAVIC	SRB	01/08/2009	Rome
200 farfalla	1:52.70	Laszlo CSEH	HUN	13/08/2008	Beijing
200 misti	1:55.18	Laszlo CSEH	HUN	29/07/2009	Rome
400 misti	4:06.16	Laszlo CSEH	HUN	10/08/2008	Beijing
4x100 sl	3:08.32	LEVEAUX A., GILOT F., BOUSQUET F., BERNARD A.	FRA	11/08/2008	Beijing
4x200 sl	6:59.15	LOBINTSEV N., POLISCUK M., IZOTOV D., SUKHORUKOV A.	RUS	31/07/2009	Rome
4x100 mista	3:28.58	MEEUW H., FELDWWEHR H., STARKE B., BIEDERMANN P.	GER	02/08/2009	Rome

## PRIMATI EUROPEI FEMMINILI

50 St.libero	23.73	Britta STEFFEN	GER	02/08/2009	Rome
100 St.libero	52.07	Britta STEFFEN	GER	31/07/2009	Rome
200 St.libero	1:52.98	Federica PELLEGRINI	ITA	29/07/2009	Rome
400 St.libero	3:59.15	Federica PELLEGRINI	ITA	26/07/2009	Rome
800 St.libero	8:14.10	Rebecca ADLINGTON	GBR	16/08/2008	Beijing
1500 St.libero	15:38.88	Lotte FRIIS	DEN	30/07/2013	Barcellona
50 dorso	27.23	Daniela SAMULSKI	GER	30/07/2009	Rome
100 dorso	58.12	Gemma SPOFFORTH	GBR	28/07/2009	Rome
200 dorso	2:04.94	Anastasija ZUEVA	RUS	01/08/2009	Rome
50 rana	29.48	Ruta MEILUTYTE	LTU	03/08/2013	Barcellona
100 rana	1:04.35	Ruta MEILUTYTE	LTU	29/07/2013	Barcellona
200 rana	2:19.11	Rikke MOELLER-PEDERSEN	DEN	01/08/2013	Barcellona
50 farfalla	24.43	Sarah SJÖSTRÖM	SWE	05/07/2014	Boras
100 farfalla	55.48	Sarah SJÖSTRÖM	SWE	07/08/2016	Rio de Janeiro
200 farfalla	2:04.27	Katinka HOSSZU	HUN	29/07/2009	Rome
200 misti	2:06.12	Katinka HOSSZU	HUN	03/08/2015	Kazan
400 misti	4:29.89	Katinka HOSSZU	HUN	06/08/2016	Rio de Janeiro
4x100 St.libero	3:31.72	DEKKER I., KROMOWIDJOJO R., HEEMSKERK F., VELDHIJS M.	NED	26/07/2009	Rome
4x200 St.libero	7:45.51	JACKSON J., CARLIN J., MCCLATCHEY C., ADLINGTON R.	GBR	30/07/2009	Rome
4x100 mista	3:55.01	NIELSEN M., PEDERSEN R., OTTESEN J., BLUME P.	DEN	08/08/2016	Rio de Janeiro

## PRIMATI EUROPEI MASCHILI/FEMMINILI

4x100 St.libero M/F	3:23.10	VERSCHUREN S., REIJNS J., KROMOWIDJOJO R., HEEMSKERK F.	NED	08/08/2015	Kazan
4x100 mista M/F	3:41.71	WALKER HEBBORN C., PEATY A., O'CONNOR S-M., HALSALL F.	GBR	05/08/2015	Kazan

## PRIMATI MONDIALI MASCHILI

50 St.libero	20.91	Cesar CIELO FILHO	BRA	18/12/2009	Sao Paulo
100 St.libero	46.91	Cesar CIELO FILHO	BRA	30/07/2009	Rome
200 St.libero	1:42.00	Paul BIEDERMANN	GER	28/07/2009	Rome
400 St.libero	3:40.07	Paul BIEDERMANN	GER	26/07/2009	Rome
800 St.libero	7:32.12	Lin ZHANG	CHN	29/07/2009	Rome
1500 St.libero	14:31.02	Yang SUN	CHN	04/08/2012	London
50 dorso	24.04	Liam TANCOCK	GBR	02/08/2009	Rome
100 dorso	51.85	Ryan MURPHY	USA	13/08/2016	Rio de Janeiro
200 dorso	1:51.92	Aaron PEIRSOL	USA	31/07/2009	Rome
50 rana	26.42	Adam PEATY	GBR	04/08/2015	Kazan
100 rana	57.13	Adam PEATY	GBR	07/08/2016	Rio de Janeiro
200 rana	2:06.67	Ippei WATANABE	JPN	29/11/2017	Tokyo
50 farfalla	22.43	Rafael MUÑOZ PEREZ	ESP	05/04/2009	Malaga
100 farfalla	49.82	Michael PHELPS	USA	01/08/2009	Rome
200 farfalla	1:51.51	Michael PHELPS	USA	29/07/2009	Rome
200 misti	1:54.00	Ryan LOCHTE	USA	28/07/2011	Shanghai
400 misti	4:03.84	Michael PHELPS	USA	10/08/2008	Beijing
4x100 St.libero	3:08.24	PHELPS M., WEBER-GALE G., JONES C., LEZAK J.	USA	11/08/2008	Beijing
4x200 St.libero	6:58.55	PHELPS M., BERENS R., WALTERS D., LOCHTE R.	USA	31/07/2009	Rome
4x100 mista	3:27.28	PEIRSOL A., SHANTEAU E., PHELPS M., WALTERS D.	USA	02/08/2009	Rome

## PRIMATI MONDIALI FEMMINILI

50 St.libero	23.73	Britta STEFFEN	GER	02/08/2009	Rome
100 St.libero	52.06	Cate CAMPBELL	AUS	02/07/2016	Brisbane
200 St.libero	1:52.98	Federica PELLEGRINI	ITA	29/07/2009	Rome
400 St.libero	3:56.46	Kathleen LEDECKY	USA	07/08/2016	Rio de Janeiro
800 St.libero	8:04.79	Kathleen LEDECKY	USA	12/08/2016	Rio de Janeiro
1500 St.libero	15:25.48	Katie LEDECKY	USA	04/08/2015	Kazan
50 dorso	27.06	Jing ZHAO	CHN	30/07/2009	Rome
100 dorso	58.12	Gemma SPOFFORTH	GBR	28/07/2009	Rome
200 dorso	2:04.06	Melissa FRANKLIN	USA	03/08/2012	London
50 rana	29.48	Ruta MEILUTYTE	LTU	03/08/2013	Barcelona
100 rana	1:04.35	Ruta MEILUTYTE	LTU	29/07/2013	Barcelona
200 rana	2:19.11	Rikke MOELLER-PEDERSEN	DEN	01/08/2013	Barcelona
50 farfalla	24.43	Sarah SJOSTROM	SWE	05/07/2014	Boras
100 farfalla	55.48	Sarah SJOSTROM	SWE	07/08/2016	Rio de Janeiro
200 farfalla	2:01.81	Zige LIU	CHN	21/10/2009	Jinan
200 misti	2:06.12	Katinka HOSSZU	HUN	03/08/2015	Kazan
400 misti	4:26.36	Katinka HOSSZU	HUN	06/08/2016	Rio de Janeiro
4x100 St.libero	3:30.98	CAMPBELL B., SCHLANGER M., MCKEON E., CAMPBELL C.	AUS	24/07/2014	London
4x200 St.libero	7:42.08	YANG, ZHU, LIU, PANG	CHN	30/07/2009	Rome
4x100 mista	3:52.05	FRANKLIN, SONI, VOLLMER, SCHMITT	USA	04/08/2012	London

## PRIMATI MONDIALI MASCHILI/FEMMINILI

4x100m St.libero M/F	3:23.05	LOCHTE R., ADRIAN N., MANUEL S., FRANKLIN M.	USA	08/08/2015	Kazan
4x100m mista M/F	3:41.71	WALKER-HEBBORN C., PEATY A., O'CONNOR S-M., HALSALL F.	GBR	05/08/2015	Kazan

# GREGORIO PALTRINIERI

Ci sono appuntamenti che non possono essere disattesi. Sognati una vita, desiderati ad ogni bracciata, inseguiti più di ogni altro avversario in vasca. Sono gli appuntamenti con la storia. Quando non c'è neanche un secondo di ritardo che ti salva. Gregorio nell'infuocata estate di Rio 2016 è arrivato puntuale. Ci ha messo poco come solo i grandi sanno fare; 14.34.57 per il suo chilome-

tro e mezzo di gloria. Ad attenderlo il premio più bello che lo inserisce di diritto nell'Olimpo dei nuotatori. Una soddisfazione immensa per il ragazzo di Carpi che fin da piccolo ci ha sempre creduto. "Psicologicamente è stata dura, ma ce l'ho fatta. È un'emozione incredibile; ho sempre voluto, desiderato e lavorato per raggiungere questo momento. Ora voglio il record mondiale. So di valerlo". Arriverai puntuale anche in quel caso, Greg,

1.500 SL  
ORO



# GABRIELE DETTI



L'avventura a Rio di Gabriele Detti può essere riassunta in due parole: soddisfazione e condivisione. Soddisfazione per la gioia di aver conquistato due bronzi olimpici. Per essersi avvicinato al primato di Rosolino nei 400 stile libero, sfuggito di soli 9 centesimi e poi migliorato ai successivi campionati assoluti primaverili. Per aver migliorato di sei secondi netti il primato personale nei 1500. Condivisione per aver raggiunto il podio con il compagno di una vita, Gregorio Paltrinieri. Era dai tempi di

Fioravanti e Rummolo nei 200 rana a Sydney 2000 che due italiani non cantavano l'inno nazionale insieme alle Olimpiadi. Ne hanno percorsa di strada i due campioni tra sedute di allenamento al centro federale di Ostia, studi e partite notturne alla playstation. "Questo podio lo volevamo da cinque anni. Sono orgoglioso e senza parole. E' il sogno che coltivi da quando inizi a praticare uno sport. Qualcosa di speciale". Grazie di averci reso orgogliosi, Gabriele.



**1.500 SL**  
**400 SL**  
**BRONZO**

OLIMPIADI RIO 2016

# TANIA CAGNOTTO FRANCESCA DALLAPE'

## L'ARGENTO CHE VALE ORO

Il sogno olimpico di Tania e Francesca è diventato realtà a Rio de Janeiro. Insieme dal 2009, quando agli europei di Torino vinsero la prima medaglia d'oro dai tre metri sincro avviando un ciclo irripetibile di otto successi continentali consecutivi, hanno superato le delusioni più grandi e condiviso le vittorie più belle, forti dell'amicizia che le ha unite e dello spirito di sacrificio che le ha contraddistinte.

Il 7 agosto del 2016 al Maria Lenk di Rio de Janeiro Tania Cagnotto e Francesca Dallapè hanno pianto di gioia sul secondo gradino del podio, tra le cinesi, quasi aliene, Wu Minxia e Shi Tingmao e le australiane Maddison Keeney e Annabelle Smith, finite davanti alle due canadesi Jennifer Abel e Pamela Ware.

“Ma ce l'abbiamo fatta veramente?” chiede Francesca. “Sì”, risponde Tania. La medaglia d'argento conquistata al termine di una finale in cui dall'inizio alla fine hanno mantenuto la posizione, con cinque salti eseguiti tutti al di sopra della media (313,83), che ha riportato l'Italia dei tuffi sul podio olimpico dopo trentasei anni dall'ultimo precedente, il bronzo di Giorgio Cagnotto dai tre metri a Mosca 1980. E' una medaglia da sogno, quella che non avevano mai vinto in carriera e che quattro anni prima a



Londra avevano perso per 2.70 punti a favore delle canadesi Jennifer Abel ed Émilie Heymans.

Sette giorni dopo, il 14 agosto, nuove lacrime di gioia; Tania Cagnotto emula papà Giorgio e si prende anche il bronzo olimpico del trampolino individuale da tre metri. Salta con una leggerezza e sicurezza che non lascia spazio ad equivoci; sa di potercela fare, di meritare quella medaglia, e se la va a prendere. Anche stavolta cinque tuffi di altissima qualità: il punteggio più “basso” è il 69.00 del doppio e mezzo ritornato, il più alto l'81.00 del doppio e mezzo rovesciato con il quale chiude la serie. Davanti a lei soltanto le due cinesi Shi Tingmao e He Zi e alle sue spalle la canadese Jennifer Abel che tanto l'aveva fatta soffrire quattro anni prima a Londra.

E dopo Rio, al rientro in Italia, Tania e Francesca, finalmente più leggere e felici, hanno realizzato i loro progetti familiari. Tania Cagnotto il 24 settembre 2016 si è sposata con Stefano Parolin e Francesca Dallapè, già sposata con Manuel Panzolato, il 4 maggio 2017 è diventata mamma di Ludovica. Poi il 13 maggio a Torino, alla Monumentale, nella stessa piscina dove nel 2009 iniziarono insieme il cammino verso la celebrità, Tania ha partecipato alla sua ultima gara. Francesca si era già congedata dall'agonismo.

## LA STORICA SERIE OLIMPICA

201B ordinario indietro carpiato 51.60 (2)  
301B tuffo rovesciato carpiato 50.40 (2)  
5152B doppio e mezzo avanti carpiato con un avvitemento 71.10 (2)  
107B triplo e mezzo avanti carpiato 66.03 (2)  
405B doppio e mezzo ritornato carpiato 74.70 (2) tot. 313.83

## LE MEDAGLIE IRIDATE DI CAGNOTTO/DALLAPE DAI 3M SINGRO

Roma 2009 / argento con 329.70 punti  
Barcellona 2013 / argento con 307.80

## GLI 8 TITOLI EUROPEI DI CAGNOTTO/DALLAPE' DAI 3M SINGRO

Torino 2009 con 317.40 punti  
Budapest 2010 con 327.80  
Torino 2011 con 320.40  
Eindhoven 2012 con 325.50  
Rostock 2013 con 324.40  
Berlino 2014 con 328.50  
Rostock 2015 con 313.08  
Londra 2016 con 327.81

# TANIA CAGNOTTO

## IL BRONZO DI RIO ...



E LA "BOMBA"  
DELL'ADDIO



# OLIMPIADI RIO 2016



# IL SETTEROSA ARGENTO VIVO

Tutte per una e una per tutte! Il sogno olimpico del Setterosa di Fabio Conti si è realizzato a Rio de Janeiro. Quattro anni dopo il settimo posto a Londra 2012, le azzurre si sono prese la grande rivincita riportando l'Italia femminile sul podio dodici anni dopo. Dall'oro di Atene 2004 all'argento brasiliano. In vasca, oggi come allora, Tania Di Mario, capitana del nuovo Setterosa e capocannoniere in Grecia con 14 gol, che segna a 28 secondi dalla sirena l'ultima rete della sua leggendaria carriera.

Nella finale della XXXI Olimpiade le azzurre perdono 12-5 con le campionesse olimpiche e mondiali in carica degli Stati Uniti d'America, ma si meritano gli applausi di tutto lo sport italiano: Giulia Gorlero, Chiara Tabani, Arianna Garibotti, Elisa Queirolo, Federica Radicchi, Rosaria Aiello, Tania Di Mario, Roberta Bianconi, Giulia Emmolo, Francesca Pomeri, Alessandra Cotti, Teresa Frassinetti e Laura Teani hanno rappresentato il sogno di milioni di tifosi italiani,

sportivi e semplici appassionati. Il loro coach Fabio Conti, commissario tecnico della Nazionale maggiore dal novembre 2010, con la finale olimpica ha festeggiato la panchina azzurra numero 200, un privilegio di cui pochi possono fregiarsi.

Il Setterosa è arrivato a disputare la finale olimpica battendo il Brasile 9-3, l'Australia 8-7, due volte la Russia, 10-5 nel girone e 12-9 in semifinale e la Cina 12-7 nei quarti.

La finale con gli Stati Uniti è stata l'ultima partita in Nazionale per Tania Di Mario e Teresa Frassinetti. Entrambe in questa stagione hanno continuato a giocare con le squadre di club; la capitana Tania Di Mario nell'Ekipe Orizzonte, allenata dall'altra campionessa olimpica di Atene 2004 Martina Miceli, società in cui Tania ricopre l'incarico di direttore sportivo; il centroboia Teresa Frassinetti nel Bogliasco 1951, fino a dedicarsi esclusivamente all'incarico di vice presidente federale che ha ricevuto dal Consiglio Federale il 23 settembre 2016.



# SETTE BRONZO



# OLIMPIADI RIO 2016



Il Settebello torna sul podio olimpico a quattro anni dall'argento di Londra e a vent'anni dall'ultimo bronzo di Atlanta 1996. Sei gol dei fratelli Presciutti, quattro dei mancini Gallo e Nora e le bombe di Figlioli e Aicardi condannano i mai domi montenegrini che, dopo esser stati sotto 11-8, erano rientrati sul -1 fallendo anche un rigore con il fuoriclasse Ivovic. Il supergol di Aicardi da quasi metà vasca a trenta secondi dalla fine mette il sigillo ad una partita vinta con il cuore, con l'anima, con la classe di un gruppo rinnovato per sette/tredicesimi rispetto a Londra. E' l'ottava medaglia del Settebello nella storia olimpica (3 ori, 2 argenti e 3 bronzi). Per Campagna, alla nona olimpiade, è la dodicesima medaglia internazionale e la sesta della gestione da città dopo l'oro

mondiale di Shanghai 2011, l'argento olimpico a Londra 2012, gli argenti europei di Budapest 2001 e Zagabria 2010 e il bronzo di Budapest 2014. L'argento del Setterosa e il bronzo del Settebello sono le medaglie della continuità, frutto del lavoro sinergico di tutto il movimento che dimostra vitalità e ricambi già pronti e preparati per la convocazione in prima squadra nelle selezioni giovanili. Per la Federazione Italia Nuoto è l'ottava medaglia della spedizione olimpica, la migliore di sempre con nuoto, fondo, tuffi e pallanuoto sul podio. Lasciano l'azzurro Stefano Tempesti, il Buffon dell'acqua, dopo cinque Olimpiadi e oltre 400 presenze con la calottina azzurra, e bomber Christian Presciutti che passa il testimone al fratello Nicholas.



Rachele Bruni ha conquistato uno strameritato argento nella 10 chilometri olimpica di Forte Copacabana; per la spedizione azzurra è stata la sesta in ordine cronologico – saranno otto alla fine – ai Giochi di Rio de Janeiro. Davanti alla fondista di Firenze si è piazzata l'olandese Sharon Van Rouwendall e alle spalle la brasiliana Poliana Okimoto. Squalificata la francese Aurelie Muller, spalla a spalla nello sprint con Bruni che è stata ostacolata irregolarmente al momento dell'arrivo. Per l'Italia del nuoto in acque libere si tratta della seconda medaglia a cinque cerchi della sto-

ria dopo il bronzo di Martina Grimaldi nel 2012 al Serpentine Lake di Hyde Park, a Londra.

Una medaglia ottenuta dopo una preparazione lunga e mirata al grande evento, fissato per il 15 agosto 2016. Dal mese di luglio Rachele Bruni ha lavorato con Arianna Bridi a La Loma, nelle alture messicane, fino a quattro giorni dal “grande evento” sotto la guida del tecnico federale Fabrizio Antonelli. Un 2016 d'oro per la fuoriclasse fiorentina, l'anno della definitiva consacrazione, che si è chiuso con la vittoria della World Cup Fina.

# GLI ALTRI FINALISTI DI RIO

**Quarto posto**

Federica Pellegrini *200 stile libero*

**Quinto posto**

Elisa Bozzo, Beatrice Callegari, Camilla Cattaneo,  
Linda Cerruti, Francesca Deidda, Manila Flamini,  
Mariangela Perrupato, Sara Sgarzi squadra  
*Nuoto sincronizzato*

**Sesto posto**

Linda Cerruti-Costanza Ferro *Doppio sincronizzato*  
Erika Ferraioli-Silvia Di Pietro-Aglaia Pezzato-  
Federica Pellegrini *4x100 stile libero femminile*  
Andrea Chiarabini-Federico Tocci *3 mt sincro*  
Simone Ruffini *10 km Fondo*

**Settimo posto**

Federico Vanelli *10 km Fondo*

**Ottavo posto**

Carlotta Zofkova-Arianna Castiglioni-Ilaria  
Bianchi-Federica Pellegrini *4x100 mista femminile*



OLIMPIADI RIO 2016



**Fina**  
WORLD SWIMMING  
CHAMPIONSHIPS (25M)

# MONDIALI WINDSOR

A quattro mesi dai Giochi Olimpici di Rio, l'Italnuoto è ancora protagonista in vasca. A Windsor per la rassegna iridata in vasca corta la delegazione azzurra onora al meglio l'evento con delle punte di assoluto valore come l'oro di Federica Pellegrini, unica affermazione che le mancava a livello internazionale in una carriera eccezionale, l'argento di Silvia Di Pietro nei 50 stile libero e quello di Gregorio Paltrinieri nei 1500 stile libero, e il ritorno sul podio di Fabio Scozzoli a distanza di quattro anni dall'ultimo metallo pregiato. Alla fine sono sette le medaglie, con 5 record italiani e dieci primati personali con le staffette protagoniste e a medaglia in tutte le gare cui hanno preso parte, tranne la 4x100 mista femminile che ha comunque stabilito il record italiano.



## MEDAGLIERE (1 - 4 - 2)

### ORO

Federica Pellegrini nei 200 stile libero in 1'51"75 \*

### ARGENTO

4x100 stile libero femminile in 3'30"28

Ferraioli, Di Pietro, Pezzato, Pellegrini

4x50 mista femminile in 1'45"38 record italiano

Scalia, Carraro, Di Pietro, Ferraioli

Gregorio Paltrinieri nei

1500 stile libero in 14"21"94

Silvia Di Pietro nei 50 stile libero F in 23"90 record italiano



### BRONZO

Fabio Scozzoli nei 100 rana in 57"04

4x50 stile libero in 1'35"61 record italiano

Di Pietro, Ferraioli, Pezzato, Pellegrini



### RECORD ITALIANI (5)

- 4x50 mista F  
Italia (Scalia 26"96 pp, Carraro 30"12, Di Pietro 24"88, Ferraioli 23"42)  
1'45"38 in finale
- 4x50 stile libero F  
Italia (Di Pietro 23"92 RI, Ferraioli 23"52, Pezzato 24"06, Pellegrini 24"11)  
1'35"61 in finale
- 50 farfalla F  
Silvia Di Pietro 23"92 nella prima frazione della staffetta 4x50 sl
- 50 farfalla F Silvia Di Pietro 23"90 in finale
- 4x100 mista F  
Italia (Scalia 58"82, Carraro 1'05"43, Di Pietro 56"38, Pellegrini 52"95)  
3'53"58 in finale

### PRIMATI PERSONALI (10)

- 50 rana F  
Martina Carraro 30"43 in batteria
- 200 farfalla M \*  
Giacomo Carini 1'53"92 in batteria
- 200 stile libero F \*  
Federica Pellegrini 1'51"73 in finale
- 100 farfalla M  
Giacomo Carini 52"43 in batteria
- 200 stile libero M  
Luca Dotto 1'44"27 in batteria
- 50 dorso F  
Silvia Scalia 26"96 in prima frazione 4x50 mista  
Silvia Di Pietro 26"95
- 50 stile libero F  
Silvia Di Pietro 23"92 / record italiano nella prima frazione della staffetta 4x50 sl in finale  
Silvia Di Pietro 23"90 / record italiano in finale  
Erika Ferraioli 24"04 in finale

\* migliori prestazioni italiane in tessuto

# LE STELLE DEL 54° SETTE COLLI



## LASZLO CSEH

Nato a Budapest il 3 dicembre 1985. Laszlo è da considerarsi uno dei più forti atleti polivalenti europei della storia, contrapponendosi molto spesso ai fuoriclasse statunitensi Michael Phelps e Ryan Lochte. Nella sua lunga carriera ha conquistato 80 medaglie internazionali, di cui ventitré europee in vasca lunga, dodici mondiali (spicca l'oro nei 400 misti a Montreal nel 2005, e quello 10 anni dopo a Kazan nel 2015) e sei olimpiche (quattro argenti - l'ultimo a Rio 2016 nei 100 farfalla - e 2 bronzi).

Dopo i campionati del mondo di Kazan, dove diventa il primo e unico atleta a conquistare medaglie in tutte e tre le distanze di una stessa specialità (oro nei 200, argento nei 100 e bronzo nei 50 farfalla), si separa dal severo Gyorgy Turi per tornare ad allenarsi con il suo vecchio coach Plagany Zsolt e si sposa con la fidanzata Dianna. Nel 2004 ha ottenuto la Croce d'Oro e nel 2008 la Croce di Ufficiale dell'Ordine al Merito della Repubblica ungherese.

## GABRIELE DETTI

Nasce a Livorno il 29 agosto 1994; è il nipote di Stefano Morini, responsabile tecnico del centro federale di Ostia dove si allena dal 2011. Il 2016 è un pieno di soddisfazioni per il mezzofondista dopo un 2015 condizionato da un'infezione alle vie urinarie che gli impedisce di partecipare ai Mondiali di Kazan; ai campionati europei di Londra è tra i protagonisti: vince la medaglia d'oro nei 400 stile libero in 3'44"01, conquista due argenti negli 800 stile libero e nei 1500 stile libero dietro all'amico-rivale Gregorio Paltrinieri, oltre al bronzo con la 4x200. Alle Olimpiadi di Rio de Janeiro Gabriele non delude le attese ed è bronzo nei 400 stile libero in 3'43"49 e nei 1500 in 14'40"86 nella gara vinta da Paltrinieri in 14'34"57 per una doppietta storica del nuoto azzurro. Un'ascesa che non si arresta nel 2017. Ad aprile vince la finale dei 400 stile libero agli assoluti di Riccione, stabilendo il record italiano in 3'43"36, 4 centesimi in meno del tempo con cui Rosolino conquistò l'argento olimpico a Sydney il 16 settembre 2000. Già primatista europeo degli 800, nel 2014 aveva conquistato le medaglie di bronzo negli 800 stile libero e nei 1500 stile libero ai campionati continentali di Berlino, ed è salito quattro volte sul podio agli Europei in vasca corta: argento nei 400 stile libero nel 2012, bronzo nei 1500 stile libero nel 2013, argento negli 800 stile libero e bronzo nei 1500 stile libero nel 2015. Poliedrico, nuota tutte le distanze del mezzofondo, è cresciuto insieme con Gregorio Paltrinieri, con cui ha condiviso studi, progetti sportivi, tecnico, centro federale e sfide di calcio alla playstation. Tifoso dell'Inter, ama condividere con i followers tanti momenti della sua vita in vasca e fuori. Gli piace la musica ed è appassionato delle auto veloci. Anni fa avrebbe potuto rinunciare allo sport: un incidente a mare a otto anni e mezzo gli provocò la frattura del perone; dopo sei mesi di gesso proseguì la riabilitazione in acqua...da cui non è più uscito.





## CESAR CIELO FILHO

Cesar Augusto Cielo Filho nasce a Santa Barbara d'Oeste, in Brasile, il 10 gennaio 1987. Nelle sue vene scorre sangue italiano: il padre Cesar è nato a Sovizzo in Veneto. Primatista del mondo nei 50 e 100 stile libero, è il nuotatore più rappresentativo della storia carioca, tanto da essere definito "il Kakà del nuoto", con tre medaglie olimpiche e sei medaglie d'oro individuali ai campionati mondiali. A Pechino nel 2008 vince l'oro nei 50 stile libero e stabilisce il record olimpico in 21"30 e conquista il bronzo nei 100 stile libero. Nel 2009, durante i mondiali di Roma, vince l'oro sia nei 50 che nei 100 stile libero, stabilendo il record del mondo in 46"91; e a dicembre ai campionati nazionali fissa il primato del mondo nei 50 stile libero in 20"91. Ai campionati mondiali di Shanghai del 2011 è d'oro nei 50 stile libero e farfalla. Una meravigliosa doppietta che bisca due anni dopo a Barcellona. Nel mezzo arricchisce il suo palmares "olimpico" con il bronzo alle olimpiadi di Londra nei 50 sl. Deve rinunciare ai mondiali di Kazan per un'inflammazione alla spalla sinistra. Non riesce invece a qualificarsi, tra le lacrime, per i giochi di Rio. In un'intervista si è definito "l'uomo perfetto" perché non balla il samba, non beve caipirinha e legge libri di psicologia.

## JAMES GUY

James Guy nasce a Bury, in Gran Bretagna, il 26 novembre 1995. Conquista la sua prima medaglia importante ai mondiali in vasca corta di Doha con l'argento nei 400 sl. La consacrazione arriva ai mondiali di Kazan. Vince un doppio oro nei 200 stile libero e con la staffetta 4x200 stile libero e conquista l'argento nei 400 stile libero. Agli Europei di Londra 2016 sale sul gradino più alto del podio con la staffetta 4x100 misti e mette al collo il bronzo nei 200 stile libero. Alle Olimpiadi di Rio 2016 conquista due argenti con la staffetta 4x200 stile libero e la 4x100 mista. Consuma pasti per seimila calorie al giorno e definisce i "sonnellini" pomeridiani i migliori amici dei nuotatori. D'estate si rilassa pescando.





## MACK HORTON

Mackenzie detto Mack nasce a Melbourne il 25 aprile 1996. Amico di vacanze e spesso compagno di allenamenti di Gregorio Paltrinieri, esplose nel 2014, conquistando due medaglie individuali (argento 800 stile libero e bronzo 1500 stile) e una con la staffetta 4x200 stile libero ai Giochi PanPacifici. Ai Mondiali di Kazan del 2015 è negli 800 dietro a Sun Yang e a Paltrinieri. Nel 2016 la definitiva consacrazione ai Giochi Olimpici di Rio vince l'oro nei 400 stile libero in 3'41''55, nella gara in cui Gabriele Detti è bronzo. E proprio il duello con Detti nei 400 stile libero è uno dei più attesi della 54esima edizione del Trofeo Sette Colli/Internazionali di Nuoto. A ottobre dello scorso anno è stato operato per un melanoma sul petto, grazie al suggerimento di un fan su instagram che gli segnalò il neo sospetto sul torace. "È un fatto poco noto che il melanoma è il tumore più comune per i maschi e femmine di età compresa tra 15 e 39 anni" ha dichiarato.

## RANOMI KROMOWIDJOJO

Nata in Olanda, a Sauwerd, il 20 agosto 1990, ha origini indonesiane (nonni materni) e del Suriname (papà), come è facilmente intuibile dalla sua bella carnagione e dai tratti somatici. Ai Giochi Olimpici di Londra 2012 vince i 50 e 100 stile libero stabilendo in entrambe le specialità il record della manifestazione. Già olimpionica grazie al successo di Pechino 2008 con la 4x100 stile libero, ai mondiali di Barcellona 2013 si conferma nei 50 ed è di bronzo nei 100 stile libero, nei 50 farfalla e con la staffetta veloce, già d'argento olimpico. Ai mondiali di Kazan 2015, perde lo scettro mondiale della supervelocità contro l'australiana Bronte Campbell che la precede di 10 centesimi. Il 2016 la rivede protagonista con l'argento nei 100 e l'oro nei 50 stile libero con il secondo miglior crono stagionale ai campionati europei di Londra, dove s'impone pure con le staffette 4x100 stile libero. Alle Olimpiadi di Rio 2016 resta a secco. Il riscatto arriva ai mondiali in vasca corta di Windsor dove vince due medaglie individuali (oro nei 50 stile libero e argento nei 100 stile libero) e tre con le staffette (argento nella 4x50 stile libero e nella 4x50 mista, bronzo nella 4x100 stile libero). Ama ascoltare i Black Eyed Peas, navigare in internet e postare di tutto sui social media; ottima cuoca, ha l'ideogramma cinese dell'acqua tatuato dietro al polso destro.



## CHAD LE CLOS

Nasce a Durban, in Sudafrica, il 12 aprile 1992. È lo sportivo più amato in Patria, dove ha ricevuto diversi riconoscimenti per aver dato lustro al suo Paese in tutto il mondo. Si consacra definitivamente nel 2012 ai Giochi olimpici di Londra vincendo l'oro nei 200 farfalla con il tempo di 1'52"96, battendo Michael Phelps, e l'argento nei 100 farfalla. Ai Giochi di Rio dello scorso anno è argento nei 200 stile libero e nei 100 farfalla: la delusione per non aver vinto l'oro è tanta. E dall'inizio del 2017 si è affidato al tecnico italiano Andrea Di Nino. L'Italia è la sua seconda nazione: spesso durante l'anno si allena a Caserta. Ha conquistato quattro medaglie ai mondiali in vasca lunga (tre ori e un argento) e undici in vasca corta (9 ori – tre a Windsor nel 2016 nei 50, 100 e 200 farfalla – e due argenti). Fino a sette anni divideva la passione per il nuoto con quella per il calcio che ha abbandonato: resta un grande tifoso del Manchester United.



## JAMES MAGNUSSEN

Nasce a Port Macquarie, in Australia, l'11 aprile 1991. Specialista nello stile libero, trova la sua consacrazione ai mondiali di Shanghai del 2011 dove vince l'oro sia nei 100 sl che nella 4 x100 sl. Un risultato sorprendente quanto straordinario, impreziosito dall'argento nella 4x100 mista. Arriva ai giochi olimpici di Londra da favorito ma nella "sua" gara viene battuto da Nathan Adrian e deve accontentarsi dell'argento. Il bronzo con la staffetta 4x100 mista affievolisce la cocente delusione. Sempre nei 100 stile libero risale sul gradino più alto del podio nella rassegna iridata di Barcellona del 2013, dove è d'argento con la 4x100 mista. Nel 2014 si separa dal suo storico coach Brant Best. Alle olimpiadi di Rio 2016 conquista il bronzo con la staffetta 4x100 stile libero. Arriva al Trofeo Sette Colli per ritrovarsi, dopo l'operazione alla spalla e alla rinuncia ai mondiali di Budapest. Soprannominato "missile" per la sua straordinaria velocità, dal 2014 è brand ambassador del marchio svizzero di orologi Maurice Lacroix. Da sempre considerato un sex symbol della sua categoria, quando non è in vasca ha una passione per la chitarra.



## GREGORIO PALTRINIERI

Nasce a Carpi il 5 settembre 1994 il golden boy del nuoto italiano che già a quattro mesi incontra l'elemento acqua. Negli ultimi due anni la definitiva consacrazione di un campione che ancora deve scoprire i suoi limiti ed è sempre alla ricerca di nuovi stimoli. Ai Giochi di Rio del 2016 sale l'ultimo gradino che porta nell'Olimpo del nuoto e vince i 1500 stile libero in 14'34"57 in compagnia di Gabriele Detti, che conquista il bronzo col personale di 14'40"86 (il secondo dopo quello dei 400 stile libero). A Kazan nel 2015 si prende il mondo, che ne applaude la conquista del titolo iridato dei 1500 stile libero senza il suo acerrimo nemico, il campione olimpico ed in carica dal 2011, il cinese Sun Yang, che decide sorprendentemente di non prendere parte alla finale. Già campione d'Europa dal 2012, Paltrinieri si conferma per la terza volta consecutiva a Londra, nel maggio scorso, portando il suo record europeo sul 14'34"04: secondo tempo mai nuotato nella storia, avanti al 14'34"56 del fenomeno Grant Hackett e dietro solo al 14'31"02 di Sun Yang. In appena cinque mesi Greg scavalca i record dell'australiano - 3 ori

olimpici e 10 mondiali in carriera - che resistevano dal 2001, dopo che ai campionati europei in vasca corta di Netanya stabilisce il primo record mondiale della carriera col tempo di 14'08"06, buttando giù il precedente di 14'10"10. Il suo 2017 si è aperto ad aprile con la vittoria nei 1500 ai campionati italiani in 14'37"08, ovviamente migliore mondiale stagionale e terzo della carriera. Al centro del progetto tecnico del mezzofondo, coordinato dal tecnico Stefano Morini al polo natatorio federale di Ostia, Paltrinieri rappresenta il "gemello diverso" dell'amico Gabriele Detti. Entrambi condividono allenamenti e tempo libero. Tifoso della Juventus, Paltrinieri ha sempre coltivato la passione per il basket e per i New York Knicks. La sua famiglia fu pesantemente coinvolta nel terremoto dell'Emilia proprio mentre stava vincendo il titolo europeo nel maggio del 2012. La casa dei nonni a Mirandola è stata praticamente distrutta, mentre quella dei genitori a Carpi ha subito ingenti danni, costringendoli a dormire in tenda. Ora tutto è alle spalle, mentre il futuro di Gregorio è ancora da scrivere e vivere al ritmo di medaglie e record.



## FEDERICA PELLEGRINI

Nessuna mai come lei: è la vincitrice di tutto. La delusione per il quarto posto nei suoi 200 stile libero alle Olimpiadi di Rio de Janeiro, dov'è stata la portabandiera della delegazione è già alle spalle: come dimostrano l'oro vinto ai mondiali di Windsor 2016 in vasca corta n°15173, miglior prestazione italiana in tessuto e suo miglior tempo mai nuotato dopo il record "gommato" del 2009 agli europei di Istanbul, l'argento con la staffetta 4x100 stile libero e il bronzo con la 4x50 stile libero. Federica Pellegrini nasce a Mirano il 5 agosto 1988 da papà Roberto e mamma Cinzia, che vivono a Spinea insieme al fratello minore, Alessandro. Conquista l'oro olimpico a Pechino 2008, nelle insolite finali nuotate al mattino, col record mondiale di 1'54"82; ma già a 16 anni e dodici giorni era diventata la più giovane atleta italiana di sempre a salire su un podio olimpico individuale con l'argento nei 200 stile libero ad Atene 2004, riportando una nuotatrice italiana a medaglia dopo 32 anni da Novella Calligaris (argento nei 400 sl; bronzo negli 800 sl e 400 misti a Monaco 1972). Nella sua carriera - in auge dal primo titolo italiano vinto a Ravenna nell'aprile 2003 ai campionati assoluti primaverili nei 100 stile libero in 55"95 - conquista 47 medaglie internazionali tra cui 2 olimpiche (un oro e un argento), 9 mondiali (4 ori, 4 argenti e un bronzo), 15 europee (7 ori, 4 argenti, 4 bronzi) in vasca lunga e 7 mondiali (un oro, due argenti e 4 bronzi) e 14 europee (7 ori, 2 argenti e 5 bronzi) in vasca corta, stabilendo 11 primati mondiali; diventa la prima e unica atleta a firmare due doppiette nei 200 e 400 stile libero in due edizioni consecutive dei campionati mondiali, peraltro tornando dai tessuti "gommati" (Roma 2009) a quelli in tessuto (Shanghai 2011), e nel giorno del ventisettesimo compleanno, il 5 agosto scorso, conquista l'argento mondiale nei 200 stile libero a Kazan diventando la prima e unica atleta a salire sul podio iridato della stessa specialità per sei edizioni consecutive. Continua a detenere il primato mondiale nei 200 stile libero in vasca lunga col tempo con cui conquistò l'oro ai mondiali di Roma 2009, ovvero 1'52"98. Il 18 dicembre 2015 aggiunge un'altra perla alla sua infinita collana di successi: vince con la staffetta del Circolo Canottieri Aniene la 4x100 mista ai campionati assoluti invernali di Riccione e conquista il 100esimo titolo italiano della carriera; adesso è a quota 114 (60 ai primaverili, 32 agli invernali e 22 agli estivi; 63 individuali e 51 in staffetta). Il 21 maggio 2016 a Londra resta regina dei 200 stile libero vincendo il quarto titolo europeo consecutivo da Budapest 2010, passando per Debrecen 2012 e Berlino 2014. La portabandiera italiana eguaglia grandi campioni come il russo Alexander Popov, l'ucraina Jana Klochkova, la polacca Otylia Jędrzejczak e l'ungherese Katinka Hosszu. È la quindicesima medaglia europea della 28enne allenata da Matteo Giuntà. Passano gli anni, passano le avversarie, ma Fede, che ha nel mirino le Olimpiadi di Tokyo2020, c'è sempre.

Ama i suoi tatuaggi, che definisce fotografie di vita, come i suoi smalti, le sue scarpe, le piante, il cibo - come la parmigiana della mamma - e i leoncini di peluche della sua adolescenza.



# HERBALIFE 24

SUPPORTO NUTRIZIONALE  
PER GLI ATLETI NELLE 24H

## SUPERA I TUOI LIMITI

LA PRIMA LINEA DI PRODOTTI ADATTI  
A SODDISFARE LE ESIGENZE NUTRIZIONALI  
DEGLI SPORTIVI DURANTE LE 24 ORE

[WWW.HERBALIFE.IT](http://WWW.HERBALIFE.IT) | 06 52 30 44 44



**FIN**  
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

**HERBALIFE  
NUTRITION**

FORNITORE NUTRIZIONALE UFFICIALE



## TAE-HWAN PARK

Nasce a Seul, capitale della Corea del Sud, il 27 settembre 1989. Una carriera fulminante per questo figlio d'artisti: suo padre suona il sassofono e sua madre è un'ex ballerina classica, molto apprezzata in Corea. Sette medaglie internazionali tra il 2007 e il 2011: quattro olimpiche (oro nei 400 e argento nei 200 stile libero a Pechino 2008; argento a Londra 2012 nei 200 e nei 400sl); tre iridate (spiccano i due ori nei 400 stile libero a Melbourne 2007 e Shanghai 2011). Poi un lungo periodo buio culminato con la squalifica di 18 mesi per doping nel marzo 2015 per essere risultato positivo al testosterone. Al termine di una battaglia legale piuttosto lunga coinvolgente anche il Tas (Tribunal Arbitral du Sport), Park, inizialmente escluso dai Giochi Olimpici di Rio 2016, ha potuto prendervi parte pur non essendo, però, al top della sua condizione. Non qualificato, infatti, nelle finali dell'Olympic Aquatics Stadium dei 200 e 400 stile libero, ha interpretato la rassegna olimpica in Brasile come una sorta di riscatto personale per ritrovare sensazioni sopite e avvicinarsi alla miglior forma che ha trovato in occasione degli ultimi Mondiali in vasca corta di Windsor dove ha calato un tris d'oro vincendo i 200, 400 e 1500 stile libero, battendo in quest'ultima gara, Gregorio Paltrinieri.

## ADAM PEATY

Ha trasportato la rana in un'altra dimensione. Nato a Uttoxeter, a circa trenta chilometri da Derby dove si allena (seguito dall'ex atleta olimpica inglese Melanie Marshall), il 28 dicembre 1994, si racconta che da bambino avesse paura dell'acqua, e che la sua famiglia non avesse neppure l'auto per portarlo in piscina. Poi le cose sono decisamente cambiate. Debutta nel 2012 ai Campionati europei giovanili ad Anversa, raggiungendo la finale nei 200 rana. Nel 2014 inizia a collezionare medaglie prima ai Campionati nazionali britannici e poi ai Giochi del Commonwealth di Glasgow. Agli Europei di Berlino del 2014 vince nei 50 (stabilendo il record del mondo in semifinale 26"62) e nei 100 rana, nella staffetta mista e nei 4x100 misti. Nel 2015 nel mese di aprile ai Campionati Nazionali Britannici si impone nei 100 rana in 57"92, diventando il primo uomo a scendere sotto i 58". Tre mesi più tardi ai Campionati del mondo di Kazan conquista tre ori: nei 50 rana (con il record del mondo in semifinale 26"42), nei 100 rana e nella 4x100 misti mista. Ai Giochi Olimpici di Rio 2016 diventa Sua Maestà il re della rana. Vince nei 100 rana: migliora il suo record mondiale in batteria nuotando in 57"55. In finale conquista l'oro e ritocca ulteriormente il record, facendo segnare un tempo di 57"13. Sua nonna di 74 anni è tra le sue tifose più accanite. Seguitissima su Twitter, oltre 6.300 follower, non ha perso l'occasione per festeggiare degnamente il suo nipotino. Mentre la mamma di Adam, Caroline, per assistere alle gare del figlio a Rio è uscita per la prima volta dal confine britannico.



# IL NUOTO VERSO BUDAPEST

Per i Mondiali di Budapest sono stati selezionati a livello individuale fino al limite di due atleti-gara i nuotatori che hanno ottenuto il tempo-limite ai campionati italiani assoluti di aprile, come previsto da regolamento ad inizio stagione.

Per il completamento delle staffette, saranno prese in considerazione solo le prestazioni ottenute nelle finali del 54 Trofeo Sette Colli, azzerando quelle ottenute al campionato italiano assoluto di aprile 2017.



*Nicolò Martinenghi*

## ATLETI GIÀ QUALIFICATI SEZIONE MASCHILE

50 sl

100 sl

200 sl

400 sl

800 sl

1500 sl

100 dorso

200 dorso

100 farfalla

200 farfalla

50 rana

100 rana

200 rana

200 misti

400 misti

4x100 stile libero

4x200 stile libero

4x100 mista

**Gabriele Detti**

**Gabriele Detti**

**Gabriele Detti e Gregorio Paltrinieri**

**Gregorio Paltrinieri**

**Matteo Restivo**

**Piero Codia**

**Giacomo Carini**

**Nicolò Martinenghi e Fabio Scozzoli**

**Nicolò Martinenghi e Fabio Scozzoli**

**Luca Pizzini**

**Federico Turrini**

**Luca Dotto, Ivano Vendrame,  
Alessandro Miressi e Filippo Magnini**

**Gabriele Detti e Filippo Megli**

**Nicolò Martinenghi (rana),**

**Piero Codia (farfalla), Luca Dotto (stile libero)**

**BUDAPEST  
2017**



**Fina**  
WORLD  
CHAMPIONSHIPS

**ATLETI GIÀ QUALIFICATI  
SEZIONE FEMMINILE**

**50 sl**

**100 sl**

**Federica Pellegrini e Silvia Di Pietro**

**200 sl**

**Federica Pellegrini**

**400 sl**

**800 sl**

**Simona Quadarella**

**1500 sl**

**Simona Quadarella**

**100 dorso**

**200 dorso**

**100 farfalla**

**200 farfalla**

**50 rana**

**Martina Carraro e Arianna Castiglioni**

**100 rana**

**200 rana**

**200 misti**

**400 misti**

**4x100 stile libero** **Federica Pellegrini e Silvia Di Pietro**

**4x200 stile libero** **Federica Pellegrini e Alice Mizzau**

**4x100 mista** **Ilaria Bianchi (farfalla), Federica Pellegrini  
(stile libero)**



*Simona Quadarella*

# IL SETTEBELLO VERSO BUDAPEST

Chiuso il ciclo olimpico con il bronzo di Rio de Janeiro, mister Sandro Campagna ha iniziato lo scouting per Tokyo 2020. Vinto a punteggio pieno il gruppo C dei preliminari di World League contro Russia e Georgia, il Settebello, che ha abbassato a 20.9 l'età media dei giocatori, è alle final eight di Ruza (Mosca) in programma dal 20 al 25 giugno per cercare di vincere l'unico alloro che gli manca nella sua sconfinata bacheca.

Partite internazionali che permettono al coach azzurro di provare l'alta intensità con i "nuovi" che stanno crescendo accanto ai big. Dopo la World League si tornerà ad Ostia per rifinire l'ultimo periodo di preparazione prima dei mondiali di Budapest dove la nazionale maschile è inserita nel girone B ed affronterà in sequenza Francia, Ungheria ed Australia. Due mesi di fuoco per cercare di migliorare il quarto posto di Kazan 2015, quando gli azzurri cedettero ai rigori nella finale del terzo posto, proprio alla Grecia allenata da Campagna dal 2002 al 2008.

## WORLD LEAGUE

### RISULTATI DEL GIRONE C EUROPEO

Georgia-Russia	13-14
Russia-Italia	7-10
Italia-Georgia	14-5
Russia-Georgia	19-8
Italia-Russia	12-9
Georgia-Italia	12-13

classifica: Italia 12\*, Russia 6\*, Georgia 0.

\*qualificate alla superfinal

Superfinal a otto squadre

20-25 giugno a Mosca



## ALBO D'ORO DELLA WORLD LEAGUE

2002 Patrasso	1. Russia, 2. Spagna, 3. Ungheria <i>Italia eliminata nel girone di qualificazione</i>	2009 Podgorica	1. Montenegro, 2. Croazia, 3. Serbia <i>Italia quinta, battuta l'Australia 11-10 nella finale per il 5° posto</i>
2003 New York	1. Ungheria, 2. Italia, 3. USA	2010 Nis	1. Serbia, 2. Montenegro, 3. Croazia <i>Italia eliminata nei gironi di qualificazione</i>
2004 Long Beach	1. Ungheria, 2. Serbia&Montenegro, 3. Grecia <i>Italia quarta, battuta dalla Grecia 12-9 nella finale per il bronzo</i>	2011 Firenze	1. Serbia, 2. Italia, 3. Croazia
2005 Belgrado	1. Serbia&Montenegro, 2. Ungheria, 3. Germania <i>Italia eliminata nei gironi di semifinale</i>	2012 Almaty	1. Croazia, 2. Spagna, 3. Italia
2006 Atene	1. Serbia&Montenegro, 2. Spagna, 3. Grecia <i>Italia eliminata nei gironi di qualificazione</i>	2013 Chelyabinsk	1. Serbia, 2. Ungheria 3. Montenegro <i>Italia eliminata nei gironi di qualificazione</i>
2007 Berlino	1. Serbia, 2. Ungheria, 3. Australia <i>Italia eliminata nei gironi di qualificazione</i>	2014 Dubai	1. Serbia, 2. Ungheria, 3. Montenegro <i>Italia eliminata nei gironi di qualificazione</i>
2008 Genova	1. Serbia, 2. USA, 3. Australia <i>Italia settima, battuta la Grecia 11-7 nella finale per il 7° posto</i>	2015 Bergamo	1. Serbia, 2. Croazia, 3. Brasile <i>Italia settima, battuta la Cina 16-9 nella finale per il 7°</i>
		2016 Huizhou	1. Serbia 2. Usa 3. Grecia <i>Italia quarta, battuta dalla Grecia 11-7 nella finale per il bronzo</i>

# IL SETTEROSA VERSO BUDAPEST

Per la prima volta, dopo molti anni, la Nazionale femminile di pallanuoto può avvicinarsi ai campionati del mondo senza attraversare mezzo continente e soffrire gli scompensi temporanei provocati dal jet lag. L'eliminazione dalla World League, metabolizzata la delusione, potrebbe rivelarsi vantaggiosa. Senza il viaggio a Shanghai e l'impegno in Superfinal, la squadra guadagna dieci giorni di allenamenti collegiali al Polo Natatorio - Centro Federale di Ostia con doppie sedute e test personalizzati. Ciò non esclude le partite, amichevoli e ufficiali, che fanno parte dell'ultimo mese e mezzo di preparazione e permettono una comparazione pratica dello stato di apprendimento del lavoro. La squadra ha rinunciato a partecipare alla Thetis Cup, tradizionale appuntamento estivo ad Atene, preferendo giocare il Torneo Portogalete a Bilbao. Sarà quello, in programma dal 30 giugno al 2 luglio, l'unico torneo al quale prenderà parte il Setterosa prima di partire per Budapest.

La marcia di avvicinamento ai mondiali pre-

vede un calendario semplice ed efficace. Dopo il common training con la Grecia ad Imperia dal 15 al 20 giugno, la squadra si è trasferita a Siracusa per allenarsi fino al 28 giugno. Quindi la partenza per Bilbao e il Torneo Portogalete dal 30 giugno al 2 luglio ed infine il common training a Roma con la Cina dal 4 al 14 luglio. La piscina 33x25 dello Stadio del Nuoto è la stessa in cui le vicecampionesse olimpiche si sono allenate lo scorso anno alla vigilia della partenza per Rio de Janeiro. L'estate scorsa, prima di volare in Brasile, avevano salutato i bambini del reparto oncologico del Policlinico Gemelli di Roma, quest'anno, prima di andare in Ungheria, le ragazze del Setterosa insieme alle compagne della Nazionale Universitaria hanno partecipato alla cerimonia di intitolazione della piscina comunale di Prato a due giovani pallanotisti della società toscana Eleonora Colsi, azzurrina, tragicamente scomparsa nel 2009 in un incidente stradale e Samuele Martini, mancato improvvisamente nel 2014 per un attacco di cuore.

Alla 13esima edizione del mondiale femminile di pallanuoto (per gli uomini è la 17esima), in programma dal 16 al 28 luglio a Budapest, partecipano 16 squadre divise in quattro gironi. L'Italia è nel gruppo A con il Brasile, il Canada e la Cina. Le prime dei gironi accedono ai quarti direttamente, le seconde e terze si affrontano negli ottavi di finali. Il gruppo dell'Italia si incrocia col girone B composto da Nuova Zelanda, Sudafrica, Spagna e Stati Uniti.



# BAC

TECHNOLOGY

www.bactechnology.com

MEDICAL  
DEVICES



CERTIFICATO N. 9124.BAC2  
CERTIFICATE N. EN ISO 13485:2012



CERTIFICATO N. 9120.BAC1  
CERTIFICATE N.

## SIRIO



## LOW FREQUENCY



## VEGA



## DIATHERMY



## GALAXY

PRESSOTHERAPY



FIBROLYSIS

## HOOKS



# I TUFFI VERSO BUDAPEST

Sarà il primo mondiale senza la coppia stellare Tania Cagnotto & Francesca Dallapé che dopo l'argento di Rio 2016 si sono ritirate dall'attività dedicandosi alla famiglia. Tania si è sposata con Stefano Parolin e Francesca è diventata mamma di Ludovica. A Budapest 2017 sarà un nuovo inizio per la Nazionale di tuffi, così come lo è stato pochi giorni fa a Kiev in occasione dei campionati europei di specialità. Dal 14 al 22 luglio nel Duna Arena di Budapest, Super Dome da 12000 posti sulle rive del Danubio e inaugurato in occasione della Final Six di Champions League di pallanuoto, ci presentiamo con una squadra nuova ed ambiziosa, dalla quale possiamo ricevere molte soddisfazioni.

A cominciare dal vice campione europeo da 1 metro a Londra 2016 Giovanni Tocci, portacolori del Centro Sportivo Esercito e del Cosenza Nuoto, allenato da Lyubov Barsukova, che compirà 23 anni il 31 agosto, che il mese scorso a Madrid ha vinto la tappa del Grand Prix dal trampolino dei 3 metri con 419.55 punti, battendo il canadese Imbeau-Dulac e lo spagnolo Garcia Boissier. Proseguendo con la coppia della piattaforma sincro Noemi Batki-Chiara Pellacani, che avevamo già visto alla Monumentale di Torino in occasione dei campionati assoluti e che abbiamo apprezzato

anche al Grand Prix di Madrid, dove si era piazzata al secondo posto alle spalle delle cinesi Jiaqi Zhang e Minjie Zhang. Un mix di esperienza e gioventù che può risultare una miscela esplosiva: Noemi Batki, trent'anni da compiere il 12 ottobre, nativa di Budapest, allenata dalla mamma Ibolya Nagy e tesserata per Esercito e Triestina Nuoto; Chiara Pellacani, romana della MR Sport Flli Marconi, quindici anni il prossimo 12 settembre, allenata da Domenico Rinaldi. Per arrivare alla coppia dei tre metri sincro Gabriele Auber (Marina Militare/Trieste) e Lorenzo Marsaglia (Marina Militare/CC Aniene) che agli assoluti indoor di Torino si sono guadagnati la fiducia dello staff tecnico federale e, dopo il debutto in Ucraina agli europei, sono attesi all'esordio mondiale. A completare la squadra c'è il gruppo già collaudato, tra cui spicca la milanese Elena Bertocchi (Esercito/CC Milano), allenata da Dario Scola, argento europeo da un metro a Londra 2016 dietro a Tania Cagnotto e campionessa italiana dai tre metri e dai tre metri sincro misti insieme con Maicol Verzotto (Fiamme Oro/ Bolzano Nuoto).



Fina  
WORLD  
CHAMPIONSHIPS

BUDAPEST  
2017



**STADIO**  
**Corriere dello Sport**  
**SEMPLICEMENTE PASSIONE**

# IL FONDO VERSO BUDAPEST

A Copacabana il fondo si era colorato d'azzurro con Rachele Bruni che ha conquistato la medaglia d'argento nella 10 chilometri, dopo il deludente quarto posto di Kazan che però aveva permesso alla campionessa toscana di qualificarsi per le olimpiadi. La seconda medaglia a cinque cerchi della storia dopo il bronzo di Martina Grimaldi al Serpentine Lake di Hyde Park, a Londra, dà maggiore consapevolezza di restare tra i leader del movimento anche nella prossima rassegna iridata che si svolgerà sul "mitico" lago Balaton in Ungheria.

Nella precedente edizione di Kazan l'Italia chiuse con l'oro di Simone Ruffini e il bronzo di Matteo Furlan nella 25 km, e il bronzo dello stesso Furlan nella 5 km. Nelle prime due gare di Coppa del Mondo invece si sono messi in luce Federico Vanelli e Arianna Bridi, vincitori a Viedma in Argentina, e la stessa Bridi che è giunta terza ad Abu Dhabi. Per la Bruni un secondo posto a Viedma e un quinto negli Emirati Arabi. La condizione della vicecampionessa olimpica sta salendo con i due podi ai campionati nazionali americani svoltisi a Castaic Lake, in California. L'atleta toscana - seguita dal tecnico federale Fabrizio Antonelli e tesserata per Esercito e Unicussano Aurelia Nuoto - chiude seconda la 5km, dopo il terzo posto nella 10 chilometri, preceduta al tocco dall'americana Haley Anderson, due volte campionessa mondiale, argento olimpico nel 2012. Sale sul podio anche l'altra azzurra Arianna Bridi che è terza nella 5 km. Gli azzurri raggiungono Budapest dopo gli Assoluti di Bracciano valse come Trials per le gare sul lago Balaton dal 15 al 21 luglio.





# Il Messaggero

# IL SINCRO VERSO BUDAPEST

BUDAPEST  
2017



Fina  
WORLD  
CHAMPIONSHIPS

L'Italsincro, sesta a Rio con il duo Ceruti-Ferro e quinta con la squadra (miglior piazzamento ai Giochi Olimpici), si presenta ai Mondiali di Budapest, in programma dal 14 al 22 luglio, con un gruppo rinnovato e ringiovanito al cinquanta per cento, già proiettato verso le Olimpiadi di Tokyo 2020, a conferma dello stato di ottima salute di cui gode l'intero movimento. Le premesse per ottenere risultati importanti e avvicinare le grandi potenze della disciplina, in primis Ucraina e Spa-

gna, ci sono tutte. Come dimostrano le otto medaglie conquistate nella recente Coppa Europa di Cuneo (5-7 maggio) e la vittoria nella classifica generale: 4 ori (duo misto tecnico e duo misto libero, team tecnico e team libero), 3 argenti (duo tecnico, duo libero e highlight) e un bronzo (libero combinato). Proprio dal duo misto nel tecnico (Manila Flaminio-Giorgio Minisini) e nel libero (Mariangela Perrupato-Giorgio Minisini), già di bronzo ai mondiali di Kazan del 2015, si attendono altre medaglie a Budapest.





**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO PARALIMPICO**

## **LA FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO PARALIMPICO UNA GIOVANE FEDERAZIONE CON UNA GRANDE STORIA! E CON UN MOTTO: “ IL NUOTO È UNO SOLO”**

Parlare, oggi, di nuoto paralimpico vuol dire raccontare una storia segnata da tanti traguardi, sportivi e mediatici, significa analizzare l'evoluzione di un movimento che ha sempre trovato in sé, l'embrione per crescere e rinnovarsi, garantendo quel ricambio generazionale necessario per prepararsi a vivere nuove stagioni di successi.

Gestire al meglio le competenze del nuoto paralimpico, tenendo conto dell'evoluzione dello scenario sportivo nazionale ed internazionale: è proprio questo il motivo che ha portato, il 25 settembre 2010, alla nascita della **FINP**, la Federazione Italiana Nuoto Paralimpico, una scelta dettata dal nuovo assetto organizzativo del CIP, nonché dall'esigenza di trasferire le discipline paralimpiche all'interno delle rispettive Federazioni Olimpiche.

Alla FINP il CIP ha demandato, pertanto, la gestione, l'organizzazione e lo sviluppo dell'attività sportiva del nuoto paralimpico, una delle discipline di punta del movimento degli sport disabili, sia in termini di tesserati, sia per quanto riguarda la scia di medaglie conquistate in ambito internazionale. Già presente ai primi Giochi Paralimpici della storia, quelli di Roma '60, il nuoto paralimpico è sempre riuscito nell'obiettivo di creare il giusto ricambio generazionale, assicurando, in questo modo, presente e futuro di questo sport.

Da sempre molto attivo in ambito promozionale e presente, in modo capillare, su tutto il territorio nazionale, il nuoto paralimpico, attraverso la neonata FINP, si fornisce di un nuovo e fondamentale strumento per incrementare ulteriormente la sua attività. Due le fasi che hanno sancito la sua costituzione: la prima, che si è svolta il 19 giugno 2010, ha portato alla approvazione della Carta Statutaria; tre mesi più tardi, il 25 settembre, si è proceduto all'elezione del Presidente Roberto Valori e a quella dei Consiglieri Federali.

Un movimento in forte ascesa dunque alimentato senza dubbio da un gioco di squadra formato non solo dal Presidente, dal Segretario Generale Franco Riccobello, dall'ufficio stampa – Giada Lorusso, Area Internazionale – Valentina Barbera, ma anche dallo Staff Tecnico Nazionale, capitanato dal CT Riccardo Vernole e dagli Allenatori Nazionali, quali Vincenzo Allocco (Resp.le Top Level), Federica Fornasiero (Resp.le Atleti di interesse Nazionale) ed Enrico Testa (Resp.le Settore Giovanile).

## GLI ATLETI PARALIMPICI IN GARA AL 54° SETTE COLLI



**FABRIZIO SOTTILE**

Anno 1993  
Classe S12  
Circolo Canottieri Aniene



**VALERIO TARAS**

Anno 1988  
Classe S7  
Fiamme ORO/S.S. Lazio Nuoto



**FEDERICO BASSANI**

Anno 1996  
Classe S11  
Circolo Canottieri Aniene



**SIMONE BARLAAM**

Anno 2000  
Classe S9  
Circolo Canottieri Aniene



**SALVATORE URSO**

Anno 1999  
Classe S11  
Asd Noived Napoli



**RICCARDO MENCIOTTI**

Anno 1994  
Classe S10  
Circolo Canottieri Aniene



**MISHA PALAZZO**

Anno 2002  
Classe S14  
Rari Nantes Verona



**IVAN PERFETTO**

Anno 2000  
Classe S10  
Nuotatori Campani

# RADIO UFFICIALE

**RADIO ROMA  
CAPITALE**

FM **93** MHz

**radi**  **sei**

FM **98.100** MHz

**retesport**

FM **104.2** MHz



**+ SPORT**



## Una grande passione diventa stile di vita.

### Che cos'è Kinder+Sport?

Kinder+Sport è il progetto di responsabilità sociale di Ferrero, attivo in 30 paesi del mondo, nato per invogliare le nuove generazioni a condurre uno stile di vita sano all'insegna dell'attività fisica.

Kinder+Sport sostiene la Federazione Italiana Nuoto per diffondere nelle giovani generazioni la cultura sportiva. Attraverso il divertimento e il movimen-

to in acqua, promuove discipline come nuoto, pallanuoto, tuffi, nuoto sincronizzato, nuoto in acque libere e nuoto per salvamento. Siamo felici di supportare eventi e progetti targati Fin, dalle Finali Nazionali dei Campionati Giovanili alla manifestazione Tutti in Piscina fino al Trofeo delle regioni e al progetto Acquamica nuoto anch'io Arena.

[kinderpiusport.it](http://kinderpiusport.it)

[facebook.com/kinderpiusport](https://www.facebook.com/kinderpiusport) [twitter.com/kinderpiusport](https://twitter.com/kinderpiusport) [instagram.com/kinderpiusport](https://www.instagram.com/kinderpiusport) [youtube.com/user/KinderPiuSport](https://www.youtube.com/user/KinderPiuSport)



# THE POWER IS ON THE INSIDE

disponibile anche



**POWERSKIN**  
**carbon ultra**

## INFINITY LOOP WITH X-PIVOT POINT

Per un perfetto assetto del corpo, controllo della rotazione, efficienza della bracciata.

## ULTRA-COMPRESSION PANELS

Extra supporto muscolare e compressione mirata in punti specifici del corpo.

## CARBON ULTRA-CAGE

Per un sistema di compressione intelligente HD (high density).

Gregorio Paltrinieri  
Campione Olimpico 1500m stile libero

**arena**

**WATER INSTINCT**

Per saperne di più su Powerskin Carbon-Ultra vai su [www.arenawaterinstinct.com/carbonultra](http://www.arenawaterinstinct.com/carbonultra)