



**REGOLAMENTO
STAGIONE AGONISTICA 2023/24**

**STATISTICHE
STAGIONE AGONISTICA 2022/23**

			DATA
REDAZIONE	Oscar Bertone	Direttore Tecnico Squadre Nazionali	
REDAZIONE	Klaus Dibiasi	Collaboratore Tecnico Settore Tuffi	
VERIFICA	Antonello Panza	Segretario Generale	
APPROVAZIONE		Consiglio Federale	Delibera n.10 – 31.01.2024

Sommario

Attività agonistica 2023/24

1.	Norme di carattere generale	
1.1.	Classificazione ed approvazione delle manifestazioni agonistiche	pag. 3
1.2.	Divieti di partecipazione	pag. 3
1.3.	Iscrizioni alle gare nazionali	pag. 3
1.4.	Moduli di gara alle gare nazionali	pag. 4
1.5.	Ammissione alle gare	pag. 4
1.6.	Atleti	pag. 4
1.7.	Partecipazione alle gare nazionali	pag. 4
1.7.1	Partecipazione atleti non italiani	pag. 5
1.7.2	Tesseramento atleti per Gruppi Sportivi militari e Corpi civili dello Stato	pag. 5
1.8.	Campionati Italiani Assoluti Indoor e Estivi, Coppa Parigi 24	pag. 5
1.9.	Tabella per la determinazione del punteggio ai fini della classifica di Società	pag. 7
1.10.	Atleti convocati in squadre nazionali	pag. 7
2.	Regolamento manifestazioni	pag. 8
2.1.	Norme generali	pag. 8
2.2.	Procedure della gara	pag. 8
2.3.	Normative anti COVID	pag. 9
3.	Manifestazioni	pag.10
3.1.	Trofeo Giovanissimi Es.C2 e Trofeo Atleti Azzurri d'Italia Es.C1	pag.10
3.2.	Campionati Italiani di categoria,	pag.11
3.3.	Campionati Italiani assoluti	pag.12
3.4.	Trofeo di Natale	pag.14
3.5.	Coppa Parigi 2024	pag.15
3.6.	Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia	pag.16
4.	Campionato di società	pag.18
5.	Tassa gara, ammende e tassa di reclamo per le manifestazioni federali	pag.19
6.	Contributi e Premi per le manifestazioni federali	pag.20
7.	Criteri di selezione attività internazionale	pag.23
8.	Sezione Grandi Altezze	pag.26

Allegati:

A.	Categorie atleti	pag.30
B.	Programma tecnico	pag.31
C.	Attività Esordienti C3 2023/24	pag.37
D.	Statistica risultati atleti, attività agonistica 2022/23	pag.40
E.	Coefficienti di Difficoltà DD	pag.55

1. NORME DI CARATTERE GENERALE

1.1 COMPETENZA

Il Regolamento del Settore Tuffi, e le eventuali modifiche, sono approvati dal Consiglio Federale.

La Direzione Sportiva del Settore TUFFI predispone annualmente i calendari di attività, i programmi e i regolamenti partecipativi delle singole manifestazioni, i quali sono approvati con circolare normativa emanata dal Segretario Generale, pubblicata sul sito ufficiale della Federazione Nuoto.

1.1 bis CLASSIFICAZIONE ED APPROVAZIONE DELLE MANIFESTAZIONI AGONISTICHE

1. Per manifestazioni agonistiche si intendono tutte quelle gare o prove che, indette o approvate dalla F.I.N. o da un suo organo periferico, si svolgono sotto il controllo tecnico di loro competenza.
2. Per manifestazioni agonistiche federali si intendono quelle indette dalla F.I.N. o da un suo Organo Periferico. Per manifestazioni agonistiche extra-federali si intendono quelle sul territorio nazionale non organizzate dalla F.I.N. ma solamente approvate da essa o da un suo Organo Periferico.
3. Alle manifestazioni agonistiche possono partecipare solamente atleti tesserati per le Società affiliate.
4. Tutte le manifestazioni agonistiche devono essere preventivamente approvate.
5. Le seguenti manifestazioni agonistiche devono essere approvate dalla F.I.N.:
 - a) internazionali;
 - b) nazionali;
 - c) interregionali.
6. Le manifestazioni agonistiche devono essere approvate dal competente Comitato Regionale.
7. Tutte le manifestazioni agonistiche federali devono essere organizzate e/o controllate direttamente dalla F.I.N. oppure, per delega, da un suo Comitato Regionale.
8. I risultati delle manifestazioni nazionali ed interregionali devono essere omologati dal competente Organo della Giustizia Federale Centrale.
9. I risultati delle manifestazioni regionali devono essere omologati dal competente Organo della Giustizia Federale Regionale.

1.2 DIVIETI DI PARTECIPAZIONE

È facoltà del Consiglio di Presidenza vietare la partecipazione a tutte o a determinati tipi di manifestazioni agonistiche, ad atleti di speciale qualifica o ad atleti impegnati nell'attività internazionale in Italia o all'estero o negli allenamenti per tale attività.

Possono non essere approvate manifestazioni agonistiche indette da Società affiliate per i giorni in cui si svolgono manifestazioni agonistiche del medesimo tipo, indette dalla F.I.N. o da un suo organo periferico.

- Quando ad una manifestazione internazionale è consentita la partecipazione di una società insieme ad una eventuale rappresentativa nazionale della FIN i punteggi ottenuti da parte degli atleti di Società non saranno comunque tenuti in considerazione per eventuali scopi di qualificazione. In ogni caso i punteggi ottenuti in gare internazionali senza convocazione federale non saranno considerati.

1.3 ISCRIZIONI ALLE GARE NAZIONALI

L'accesso alle iscrizioni on-line è disponibile sul sito "federnuoto.it" nella sezione "iscrizione gare", per comodità riportiamo il link diretto https://portale.federnuoto.it/gare_tuffi le iscrizioni dovranno essere completate entro la data di scadenza indicata sul libretto.

Dopo la scadenza delle iscrizioni on-line, ci saranno a disposizione i moduli on-line che dovranno essere compilati entro le ore 09,00 del giorno prima della manifestazione. Fino a **8 giorni prima** dell'inizio delle gare le società iscritte nei termini di scadenza possono comunicare al Settore Tuffi via e-mail tuffi@federnuoto.it di aggiungere o togliere atleti.

1.4 MODULI DI GARA ALLE GARE NAZIONALI

I moduli di gara stampati in cartaceo presso la Segreteria Tecnica della manifestazione dovranno essere firmati dall'atleta o dal suo rappresentante e consegnati al Giudice Arbitro presso la Segreteria Tecnica il giorno prima della manifestazione, nell'ora indicata sulla circolare.

1.5 AMMISSIONE ALLE GARE

Sono ammessi a gareggiare nelle manifestazioni federali di tuffi gli atleti di nazionalità italiana e quelli previsti al successivo art. 1.7.1 muniti di tessera valida per l'anno agonistico in corso.

All'uopo si ribadisce che la presentazione alle gare è effettuata dalla Società di appartenenza e sotto la responsabilità di questa. La vigenza dell'idoneità sanitaria è ugualmente garantita da parte del Presidente della Società all'atto della firma del modulo di richiesta di tesseramento conservato a cura del competente Comitato.

1.6 ATLETI

1. Identificazione - Gli atleti vengono identificati dal Giudice Arbitro dietro presentazione della tessera federale valida per l'anno in corso.

1/a Nel caso di dubbia identificazione il Giudice Arbitro deve richiedere la presentazione di un documento personale di identità: l'atleta per l'identificazione del quale sussista, da parte del Giudice Arbitro e dopo la regolamentare presentazione dei documenti, un dubbio, potrà partecipare alle gare solamente dopo apposita conferma scritta rilasciata da parte del Rappresentante di Società che accompagna l'atleta.

2. Tessera non presentata - La partecipazione a manifestazioni federali da parte di un atleta che sul campo di gara risulti materialmente sprovvisto di tessera federale è ammessa nel caso di furto, smarrimento o momentanea indisponibilità.

2/a In tali casi il Dirigente o Tecnico della Società che risultino dal modulo di affiliazione dovranno presentare copia del documento di identità dell'atleta interessato accompagnato, obbligatoriamente ai fini dell'ammissione dell'atleta alle gare, da una copia del certificato di idoneità medica alla pratica sportiva, autenticata per copia conforme dal Presidente della Società. Inoltre andrà presentata copia della documentazione della denuncia presentata alla competente Autorità di Polizia in caso di furto, smarrimento o dichiarazione di momentanea indisponibilità del cartellino. La mancanza di anche uno solo dei suddetti documenti, comporta la non ammissibilità dell'atleta alle competizioni.

2/b Sarà cura del Giudice Unico accertare la veridicità della dichiarazione stessa.

In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

3. Irregolarità - L'atleta a carico del quale venga constatata una qualsiasi irregolarità di posizione federale non viene ammesso alla gara, ovvero, viene eliminato dalla medesima con le relative conseguenze tecniche e disciplinari.

3/a L'atleta e la Società in posizione irregolare vengono deferiti ai competenti Organi della Giustizia Federale.

1.7 PARTECIPAZIONE ALLE GARE NAZIONALI

Esordienti C2: gare trampolino 1 m - 3 m e piattaforma 5m;

Esordienti C1: gare trampolino 1 m - 3 m e piattaforma 5/7,5 m;

Ragazzi: gare trampolino 1 m - 3 m e piattaforma 5/7,5/10 m;

Junior: gare trampolino 1 m - 3 m e piattaforma 5/7,5/10 m;

Senior: gare trampolino 1 m - 3 m e piattaforma 5/7,5/10 m.

Per quanto riguarda la piattaforma:

Gli atleti Ragazzi, Junior e Senior, potranno gareggiare in tutte le manifestazioni da qualsiasi altezza, tranne che nelle manifestazioni assolute e ai campionati di categoria in cui gli appartenenti alle categorie Senior dovranno gareggiare dalla piattaforma di 10 m, gli Esordienti C1 dalla piattaforma di 5 / 7,5m. La gara nella specialità di tuffi sincronizzati si svolgerà dalla piattaforma di 10 metri per la categoria Senior, mentre le categorie Ragazzi e Junior potranno partecipare da 5, da 7,5 o da 10 mt.

Ad eccezione di un Senior abbinato ad un atleta di categoria inferiore, che potrà gareggiare da tutte le altezze, **esclusi gli Assoluti Estivi**.

1.7.1 PARTECIPAZIONE ATLETI NON ITALIANI

Per la partecipazione degli atleti non italiani alle manifestazioni federali, sono ammessi a partecipare alle gare individuali ed alle gare sincro, alle condizioni riportate nella Circolare Normativa Affiliazione e Tesseramenti 2023-2024 art. 2.10 a pag. 33 – 36 e art 2.12 a pag. 37-40 sul sito Federnuoto <https://www.federnuoto.it/home/federazione/norme-e-documenti-federazione/8514-circolare-normativa-2023-2024/file.html>

1.7.2 TESSERAMENTO ATLETI PER GRUPPI SPORTIVI MILITARI E CORPI CIVILI DELLO STATO

Le norme generali applicabili ai Gruppi Sportivi e ai loro tesserati, intendendosi per essi i Gruppi militari e i Gruppi sportivi costituiti da altri Corpi civili dello Stato (quali Vigili del Fuoco, Polizia di Stato, Polizia Penitenziaria), sono contenute – in attuazione delle previsioni di cui all’art. 5, comma 7) dello Statuto e dell’art. 14, lettera C) del Regolamento Organico – nella Normativa Generale per le Affiliazioni e Tesseramenti annualmente emanata dalla FIN. Per gli atleti contemporaneamente tesserati per un Gruppo Sportivo e per una Società civile si applicano le norme sul “doppio tesseramento” contenute nell’art. 14 lettera C) del Regolamento Organico e a pagina 40 nella Normativa Generale per le Affiliazioni e Tesseramenti 2023-2024, sul sito Federnuoto:

<https://www.federnuoto.it/home/federazione/norme-e-documenti-federazione/8514-circolare-normativa-2023-2024/file.html>

1.8 CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI ESTIVI, INDOOR E COPPA PARIGI 24

Partecipazione subordinata al conseguimento dei punteggi della seguente tabella

MASCHILE						
	TRAMPOLINO				PIATTAFORMA	
	1 M		3 M			
SENIOR	6 tuffi	261	285		6 tuffi	285
JUNIOR	10 tuffi	357	378		9 tuffi	346
	prog.liberi	225	240		prog.liberi	240
RAGAZZI	9 tuffi	287	302		8 tuffi	267
	prog.liberi	185	200		prog.liberi	200

FEMMINILE						
	TRAMPOLINO				PIATTAFORMA	
	1 M		3 M			
SENIOR	5 tuffi	195	210		5 tuffi	210
JUNIOR	9 tuffi	300	310		8 tuffi	250
	prog.liberi	175	190		prog.liberi	190
RAGAZZE	8 tuffi	250	260		7 tuffi	220
	prog.liberi	160	165		prog.liberi	165

Non è ammessa la partecipazione della categoria “Esordienti C1 e C2”.

Inoltre la partecipazione alle gare assolute è subordinata ai seguenti Coefficienti minimi nel programma:

COEFFICIENTI MINIMI DEL PROGRAMMA

RAGAZZI		
1m	6 Tuffi con somma DD Minima	14,2
3m	6 Tuffi con somma DD Minima	15,6
PT	3 Tuffi con DD minimo	2,5
	3 tuffi a scelta da 10 mt se DD = >1,5 o da 5/7,5 se DD = > 2,5	

RAGAZZE		
1m	5 Tuffi con somma DD Minima	11,3
3m	5 Tuffi con somma DD Minima	12,6
PT	2 Tuffi con DD minimo	2,5
	3 tuffi a scelta da 10 mt se DD = >1,5 o da 5/7,5 se DD = > 2,5	

JUNIOR MASCHI		
1m	6 Tuffi con somma DD Minima	14,9
3m	6 Tuffi con somma DD Minima	16,3
PT	4 Tuffi con DD minimo	2,5
	2 tuffi a scelta da 10 mt se DD = >1,5 o da 5/7,5 se DD = > 2,5	

JUNIOR FEMMINE		
1m	5 Tuffi con somma DD Minima	11,7
3m	5 Tuffi con somma DD Minima	13,1
PT	3 Tuffi con DD minimo	2,5
	2 tuffi a scelta da 10 mt se DD = >1,5 o da 5/7,5 se DD = > 2,5	

SENIOR MASCHI		
1m	6 Tuffi con somma DD Minima	15,9
3m	6 Tuffi con somma DD Minima	16,8
PT	6 Tuffi con somma DD Minima	16,1
	Consentito un ordinario da 10m	

SENIOR FEMMINE		
1m	5 Tuffi con somma DD Minima	11,7
3m	5 Tuffi con somma DD Minima	13,1
PT	5 Tuffi con somma DD Minima	12,8
	Consentito un ordinario da 10m	

SINCRO MASCHI		
SY 3M	6 Tuffi con somma DD Minima	15,3
SY PT	6 Tuffi con somma DD Minima	15,3

SINCRO FEMMINE		
SY 3M	5 Tuffi con somma DD Minima	12,3
SY PT	5 Tuffi con somma DD Minima	12,3

SINCRO MISTO		
SY MIX 3	5 Tuffi con somma DD Minima	12,3
SY MIX 10	5 Tuffi con somma DD Minima	12,3

1.9 TABELLA PER LA DETERMINAZIONE DEL PUNTEGGIO AI FINI DELLA CLASSIFICA DI SOCIETÀ

Ai fini delle classifiche federali, individuali e per società, verranno presi in considerazione i punti acquisiti da ciascun tuffatore e coppia di tuffatori sincro secondo la seguente tabella, valida per tutte le categorie e manifestazioni.

N. ATLETI

C L A S S I F I C A		12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
	1°	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	
	2°	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6		
	3°	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5			
	4°	12	11	10	9	8	7	6	5	4				
	5°	10	9	8	7	6	5	4	3					
	6°	8	7	6	5	4	3	2						
	7°	7	6	5	4	3	2							
	8°	6	5	4	3	2								
	9°	5	4	3	2									
	10°	4	3	2										
	11°	3	2											
	12°	2												

dal 13° classificato in poi sarà assegnato 1 punto.

Nei tuffi sincronizzati, qualora gli atleti appartengano a diverse società, il punteggio valido per la classifica per società sarà calcolato dimezzando quello ottenuto dalla coppia secondo la tabella punteggi sopra riportata.

Nota: A tutti gli atleti verrà attribuito il punteggio in base alla tabella sopra descritta. Nella gara unica e/o nell'eliminazione l'atleta che prende due "0" (zero) nell'arco della gara, verrà escluso dalla competizione al secondo "0", come pure quello che per qualsiasi motivo si ritira dalla competizione a più di un tuffo dalla fine della gara. Nella gara di finale invece l'atleta verrà classificato con il punteggio raggiunto. I punteggi verranno assegnati in base alla classifica finale.

1.10 ATLETI CONVOCATI IN SQUADRE NAZIONALI

Nel caso di concomitanza di manifestazioni nazionali con convocazioni federali, gli atleti interessati usufruiranno del miglior punteggio stagionale nazionale in ciascuna gara per inserirlo nella classifica della manifestazione solo ai fini dell'attribuzione del punteggio per la classifica di Società.

Sarà quindi compilata una classifica reale, determinata dai risultati della gara, ed una classifica virtuale con l'eventuale inserimento degli atleti che rientrano in questa condizione, ai quali viene assegnato il relativo punteggio di classifica, senza variazioni della classifica reale.

2. REGOLAMENTO MANIFESTAZIONI

2.1. NORME GENERALI

Tutte le gare di tuffi debbono essere organizzate secondo il presente regolamento previsto per gli eventi World Aquatics (ex F.I.N.A.)

Tutti gli impianti dovranno essere messi a disposizione dei concorrenti:

1. per le gare internazionali non meno di tre giorni prima della competizione; per le gare nazionali gli impianti debbono essere messi a disposizione dei concorrenti un giorno prima della gara.
2. nel giorno di gara quando la stessa non è in svolgimento, non è consentito l'allenamento di tuffi in contemporanea con lo svolgimento di finali di nuoto.
3. posti a sedere dovranno essere previsti per tutti i partecipanti, allenatori, dirigenti e giudici, in modo da poter osservare in maniera soddisfacente gli allenamenti e le gare di lato.
4. Per le manifestazioni, la Società ospitante o il Comitato Organizzatore (la F.I.N. o il C.R. competente) dovrà richiedere la presenza della Forza Pubblica formalmente a mezzo raccomandata. Prima dell'inizio della manifestazione, un dirigente della Società "ospitante" o il Comitato Organizzatore (la F.I.N. o il C.R. competente) deve presentarsi al Giudice Arbitro e deve mettersi a sua disposizione, per assisterlo in ogni momento ne sia richiesto e fino a che lo stesso Giudice Arbitro non lasci il campo di gara e comunque sino a che lo stesso non lo esoneri dal suo incarico. Il Dirigente "a disposizione" dovrà apporre la propria firma sul verbale di gara. Per tutte le manifestazioni, la Società "ospitante" o il Comitato Organizzatore (la F.I.N. o il C.R. competente) dovrà provvedere affinché sia presente il medico di Servizio. Il Medico dovrà apporre la propria firma sul verbale di gara.

L'ordine di partenza dovrà essere stabilito tramite sorteggio prima dell'inizio di tutte le prove eliminatorie. Il sorteggio ad estrazione sarà pubblico; il luogo e l'ora saranno comunicati nel bando della manifestazione. Sarà usato, se disponibile, un sorteggio elettronico.

Nelle semifinali i tuffatori dovranno saltare nell'ordine inverso della classifica determinata dal punteggio alla fine della prova eliminatoria.

Nelle finali, escluse le gare a torneo, i tuffatori dovranno gareggiare nell'ordine inverso della classifica determinata dal punteggio al termine della prova eliminatoria o di semifinale quando il programma lo prevede.

Quando viene utilizzato il sistema a torneo i tuffatori dovranno saltare in tutte le rimanenti prove della gara nell'ordine inverso della classifica determinata dal punteggio al termine della prova eliminatoria.

Nel caso di parità, l'ordine di salto dovrà essere stabilito a sorteggio tra i tuffatori in causa.

Il numero totale dei tuffi in una singola prova della gara non deve superare 210. In questo caso la prova dovrà essere suddivisa in più parti a meno che non venga impiegato un doppio pannello di giudici.

2.2 PROCEDURE DELLA GARA

Presso la Segreteria Tecnica della manifestazione, dovranno essere firmati e consegnati al Giudice Arbitro i moduli in cartaceo, il giorno precedente la manifestazione, nell'ora indicata sulla circolare.

L'accettazione di moduli in ritardo è rimandata alla discrezionalità del Giudice Arbitro e del rappresentante del Settore Tuffi/FIN.

Eventuali modifiche dei moduli già consegnati potranno essere effettuate fino alla fine dell'ultima gara nel giorno precedente, esclusi i moduli della prima giornata della manifestazione. Nei moduli della prima giornata il termine utile sarà entro l'ora della riunione tecnica. Oltre tale termine nulla sarà consentito modificare.

In tutte le gare, il tuffatore o il suo rappresentante potrà cambiare la lista dei tuffi prima dell'inizio di ogni semifinale o finale della gara, a condizioni che la lista cambiata sarà depositata presso il Giudice

Arbitro o il suo rappresentante designato non più tardi di trenta (30) minuti dopo la conclusione della prova precedente della gara. Se non viene inoltrata una nuova lista di tuffi nei termini previsti, il tuffatore deve eseguire i tuffi indicati nella precedente lista.

Su tale modulo dovrà essere elencato in ordine di esecuzione dei tuffi:

- il numero di ciascun tuffo secondo le tabelle dei tuffi World Aquatics (ex F.I.N.A.);
- il modo di esecuzione del tuffo, che è teso (A), carpiato (B), raggruppato (C) o libero (D);
- l'altezza del trampolino o della piattaforma;
- il coefficiente di difficoltà.

I tuffi con limite di difficoltà non possono essere ripetuti fra i tuffi senza limite. Tutti i tuffi dello stesso numero devono essere considerati come lo stesso tuffo.

Il numero del tuffo da eseguire e la sua posizione dovranno essere indicati su un tabellone visibile sia ai tuffatori che ai giudici ed avrà la precedenza sull'annuncio verbale del tuffo. Comunque la lista dei tuffi firmata avrà la precedenza sul tabellone e sull'annuncio verbale.

Ogni concorrente con il suo rappresentante è responsabile dell'esattezza dei dati che ha fornito nella lista.

Se la lista non è consegnata nei termini previsti, il concorrente non è ammesso in gara.

Per le manifestazioni internazionali si deve fare riferimento solo al regolamento di AQUA (ex F.I.N.A.).

2.3 NORMATIVE ANTI COVID

Durante le manifestazioni e gli allenamenti dovranno essere rispettate eventuali normative anti COVID emanate dalla FIN valide in quel momento.

3. MANIFESTAZIONI

Per l'anno agonistico 2023/24 la F.I.N. organizzerà le seguenti manifestazioni nazionali:

3.1 TROFEO GIOVANISSIMI ESORDIENTI C2 AZZURRI D'ITALIA E CAMPIONATI ITALIANI CATEGORIA C1

Manifestazione Nazionale per Esordienti C2 (1m, 3m e piattaforma), maschi e femmine, con l'effettuazione di due prove eliminatorie ed una finale. Alla finale sono ammessi i primi 12 classificati.

Per i C1 (1m, 3m e piattaforma), maschi e femmine, due prove eliminatorie e una finale a 12, valida come Campionato Italiano di Categoria Estivo.

3.1.1 - 1^a PROVA PER IL TROFEO GIOVANISSIMI ES. C2 E CAMPIONATO ITALIANO INDOOR ESORDIENTI C1 (valida come 1^a prova per il Trofeo Atleti Azzurri d'Italia)

Data: 01 – 02 - 03 marzo 2024

Sede: Trieste

Programma: Esordienti C2 trampolino da 1m, 3m e piattaforma di 5m; Esordienti C1 trampolino da 1m, 3m e piattaforma di 5m/7,5m.

Iscrizioni: dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro e non oltre il 3/02/2024. Farà fede la data di trasmissione. Non verranno accettate iscrizioni fuori termine.

Giuria G.U.G.: n.5 giudici di sedia

Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati.

3.1.2 - 2^a PROVA NAZIONALE PER IL TROFEO GIOVANISSIMI ES. C2 E PER IL TROFEO ATLETI AZZURRI D'ITALIA ESORDIENTI ES. C1

Data: 03-04-05 maggio 2024

Sede: Bolzano

Programma: Esordienti C2 trampolino da 1m, 3m e piattaforma di 5m; Esordienti C1 trampolino da 1m, 3m e piattaforma di 5/7,5m.

Iscrizioni: dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro e non oltre il 05/04/2024. Farà fede la data di trasmissione. Non verranno accettate iscrizioni fuori termine.

Giuria G.U.G.: n.5 giudici di sedia

Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati.

3.1.3 - FINALE TROFEO GIOVANISSIMI ESORDIENTI C2 e CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO ES. C1 (e Finale Propaganda C3)

Data: 05-06-07 luglio 2024

Sede: Riccione

Programma federale.

Per i C2 sono ammessi i 12 finalisti che risultano dalla somma dei punteggi conseguiti da ciascun atleta nelle due prove eliminatorie, in base alla tabella per la determinazione del

punteggio ai fini della classifica di Società. L'ordine di salto sarà inverso rispetto al ranking della classifica di società.

Giuria G.U.G.: n.5 giudici di sedia

Per i C1 sono ammessi i 12 finalisti che risultano dalla somma dei due migliori punteggi su (3) tre tra le due prove eliminatorie e la finale Atleti Azzurri D'Italia, in base alla tabella per la determinazione del punteggio ai fini della classifica di Società. L'ordine di salto sarà inverso rispetto al ranking della classifica di società.

Dopo la pubblicazione dell'elenco degli ammessi, le Società sono pregate di iscrivere gli atleti sul Portale Federnuoto su link diretto https://portale.federnuoto.it/gare_tuffi entro il 7 giugno 2024.

Giuria G.U.G.: n.5 giudici di sedia

Classifica: individuale per categoria e per società

Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati. Coppa alle prime tre Società classificate.

Nota: in deroga a quanto stabilito dalla norma 1.9 i punteggi saranno assegnati senza tenere conto del numero di tuffatori partecipanti.

3.2 CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA

3.2.1 INDOOR

Manifestazione nazionale invernale, maschile e femminile valida per l'assegnazione dei titoli di categoria indoor per le categorie Ragazzi, Junior e Senior.

Data: 23-24-25 febbraio 2024

Sede: Bolzano

Programma: Ragazzi 1m, 3m e piattaforma, Junior 1m, 3m e piattaforma; Senior 1m, 3m e piattaforma 10m, secondo il programma federale.

Iscrizioni: dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro e non oltre il 22/01/2024. Farà fede la data di trasmissione. Non verranno accettate iscrizioni fuori termine.

Giuria G.U.G.: n.7 giudici di sedia individuali.

Classifica: individuale per categoria e per società.

Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati.

Nota: I seguenti tuffi non potranno essere inseriti nel programma gara di tutte le specialità (1m, 3m e piattaforma): 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600, 5111, 5211, 5311 e 5411; e nessun tuffo ordinario (101, 201, 301, 401) per la categoria Senior da 1m e 3m;

- Per la categoria Senior maschi e femmine dalla piattaforma è obbligatoria la partecipazione da 10m ma è consentito un tuffo ordinario (101, 201, 301, 401).

La manifestazione è valida come:

- 2^a prova di selezione per l'8 Nazioni Giovanile:
- 2^a prova di selezione per gli Europei Giovanili
- 2^a prova di selezione per i Mondiali Giovanili

3.2.2 ESTIVI

Manifestazione nazionale estiva, maschile e femminile valida per l'assegnazione dei titoli di categoria estivi.

Data: 19-20-21 luglio 2024

Sede: Roma

Programma: Ragazzi 1m, 3m e piattaforma, Junior 1m, 3m e piattaforma; Senior 1m, 3m e piattaforma 10m secondo il programma federale.

Iscrizioni: dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro e non oltre il 21/06/2024. Farà fede la data di trasmissione. Non verranno accettate iscrizioni fuori termine.

Per i **Ragazzi e Junior** parteciperanno i **primi 16** nella somma dei due migliori punteggi gara delle tre prove che saranno: il Trofeo di Natale, i Categoria Indoor e il Gran Premio Atleti Azzurri D'Italia. L'ordine di salto sarà inverso rispetto alla classifica di qualificazione.

Per la categoria **Senior** parteciperanno i migliori **dodici (12)** considerando la somma dei due migliori punteggi gara ottenuti nelle gare nazionali della stagione in corso. L'ordine di salto sarà inverso rispetto alla classifica di qualificazione.

Giuria: n. 5 giudici di sedia del G.U.G. (n. 7 nel caso di gara valida per selezione)

Classifica: individuale per categoria e società.

Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati.

Nota: per la categoria Ragazzi, Junior e Senior, i seguenti tuffi non potranno essere inseriti nel programma gara di tutte le specialità (1m, 3m e piattaforma): 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600, 5111, 5211, 5311 e 5411; e nessun tuffo ordinario (101, 201, 301, 401) per la categoria Senior 1m e 3m;

- Per la categoria senior maschi e femmine dalla piattaforma è obbligatoria la partecipazione da 10m (è consentito un tuffo ordinario (101, 201, 301, 401).

- 4^a prova per i Mondiali Giovanili

3.3 CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

3.3.1 INDOOR OPEN

Manifestazione Nazionale assoluta primaverile valida per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano Assoluto indoor.

Data: 12-13-14 aprile 2024

Sede: Torino

Programma: trampolino 1m, 3m e piattaforma, tuffi sincronizzati 3m e piattaforma.

Prova indicativa sincro misto 3m e piattaforma 10m su indicazione del direttore tecnico. (non valido al Campionato di Società).

Nelle gare maschili e femminili da 1m, 3m e piattaforma, il programma tecnico prevederà una gara eliminatória, ed una finale per otto finalisti.

Le gare di tuffi sincronizzati, prevedranno una gara eliminatória ed una finale per quattro coppie finaliste italiane più eventuali coppie straniere.

Ragazzi e Junior potranno saltare da tutte le piattaforme mentre i Senior solo da 10m. Questo vale anche per le gare sincro. Ad eccezione di un senior abbinato ad un atleta di categoria inferiore, che potrà gareggiare da tutte le altezze.

NOTA: In questa competizione in deroga al programma gara minimo dalla piattaforma descritto a pag. 6, non essendoci la piattaforma di 7,5 m, i 2 / 3 tuffi a scelta da 10m se DD => 1,5, potranno essere effettuati anche da 5m ma solamente eseguendo come minimo il 203 e/o 303 e/o 403, quindi non i tuffi ordinari da 5m.

Partecipazione:

- subordinata al conseguimento del punteggio e del programma tecnico secondo le tabelle di cui al capitolo 1.8 delle "Norme di Carattere Generale".
- al conseguimento del punteggio individuale, di cui sopra, in una qualsiasi specialità, sono subordinate anche le iscrizioni dei tuffi sincronizzati da 3m e da 10m. La Direzione tecnica si riserva di ammettere coppie di tuffi sincronizzati se sono nei progetti tecnici federali.
- i punteggi dovranno essere ottenuti in gare nazionali od internazionali (nell'ambito della rappresentativa nazionale) nell'anno in corso o nella stagione precedente, escluse le extra-federali e le gare regionali;
- il punteggio limite dà diritto all'iscrizione alla sola gara per la quale è stato ottenuto, eccezione fatta per i tuffi sincronizzati;
- per le gare di tuffi sincronizzati dovrà essere presentato il modulo di gara con il limite di difficoltà complessivo di 15,3 per i maschi e 12,3 per le femmine. Dovranno essere indicati i nominativi dei due atleti partecipanti. In caso di coppie composte da atleti di due società diverse, ambedue le società dovranno effettuare la relativa iscrizione.

Eventuali sostituzioni di uno o entrambi i componenti della coppia possono essere effettuate con altri atleti purché iscritti alla manifestazione con i requisiti per i tuffi sincronizzati e che almeno un componente della coppia rappresenti una delle società originariamente iscritte, entro i termini di presentazione dei moduli di gara.

Iscrizioni: dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro e non oltre il 15/03/2024. Farà fede la data di trasmissione. Non verranno accettate iscrizioni fuori termine.

Giuria: n.7 giudici di sedia del G.U.G. e n.9 giudici nei tuffi sincronizzati.

Classifica: individuale, sincro e per Società.

Premi: Coppa alla società 1^a, 2^a e 3^a classificata.

Medaglie ai primi tre atleti classificati con due classifiche separate:

- una prima classifica definita classifica valida per l'assegnazione dei campionati italiani assoluti estivi, comprenderà esclusivamente le società italiane;
- una seconda classifica, definita classifica open, comprenderà sia gli atleti italiani che gli atleti delle nazioni e società straniere.

Nota: I seguenti tuffi non potranno essere inseriti nel programma gara (1m, 3m e piattaforma), e nei tuffi liberi delle gare di sincro e sincro misto 3m e piattaforma): 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600, 5111, 5211, 5311 e 5411. Da 1m, 3m nessun tuffo ordinario (101, 201, 301, 401).

3.3.2 ESTIVI OPEN

Manifestazione nazionale assoluta estiva valida per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano Assoluto ed aperta alla partecipazione di nazioni e società sportive straniere.

Data: 01-02-03 agosto 2024

Sede: Roma

Programma: trampolino 1m, 3m e piattaforma, tuffi sincronizzati 3m e piattaforma.

Prova indicativa sincro misto 3m e piattaforma 10m su indicazione del direttore tecnico. (non valido al Campionato di Società).

Nelle gare maschili e femminili da 1m, 3m e piattaforma, il programma tecnico prevedrà una gara eliminatória, ed una finale per otto finalisti italiani più eventuali finalisti stranieri. Le gare di tuffi sincronizzati, prevedranno una gara eliminatória ed una finale per quattro coppie finaliste italiane più eventuali coppie straniere ma dal trampolino 3m sono ammesse direttamente alla finale le prime due coppie classificate nei Campionati Italiani Assoluti Indoor

Ragazzi e Junior potranno saltare da tutte le piattaforme mentre i Senior solo da 10m. **Questo vale anche per le gare sincro.**

Partecipazione:

- subordinata al conseguimento del punteggio e del programma tecnico secondo le tabelle di cui al capitolo 1.8 delle "Norme di Carattere Generale".
- al conseguimento del punteggio individuale, di cui sopra, in una qualsiasi specialità, sono subordinate anche le iscrizioni dei tuffi sincronizzati da 3m e da 10m.
- i punteggi dovranno essere ottenuti in gare nazionali od internazionali (nell'ambito della rappresentativa nazionale) nell'anno in corso, escluse le extra-federali e le regionali.
- il punteggio limite dà diritto all'iscrizione alla sola gara per la quale è stato ottenuto, eccezione fatta per i tuffi sincronizzati;
- sono ammessi i Campioni Italiani Assoluti estivi 2023 nella competizione in cui hanno conquistato il titolo.
- per le gare di tuffi sincronizzati dovrà essere presentato il modulo di gara con il limite di difficoltà complessivo di 15,3 per i maschi e di 12,3 per le femmine. Dovranno essere indicati i nominativi dei due atleti partecipanti. In caso di coppie composte da atleti di due società diverse, ambedue le società dovranno effettuare la relativa iscrizione.

Eventuali sostituzioni di uno o entrambe i componenti della coppia possono essere effettuate con altri atleti purché iscritti alla manifestazione con i requisiti per i tuffi sincronizzati e che almeno un componente della coppia rappresenti una della società originariamente iscritta, entro i termini di presentazione dei moduli di gara.

Iscrizioni: dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro il 05/07/2024. Gli atleti che otterranno il punteggio limite nel Campionato di Categoria saranno automaticamente aggiunti, previa richiesta della società al Settore.

Farà fede la data di trasmissione. Non verranno accettate iscrizioni fuori termine.

Giuria: n.7 giudici di sedia del G.U.G. e n. 9 giudici nei tuffi sincronizzati.

Classifica: individuale, sincro e per Società.

Premi: Coppa alle società 1^a, 2^a e 3^a classificata.

Medaglie ai primi tre atleti classificati con due classifiche separate:

- una prima classifica, definita classifica valida per l'assegnazione dei campionati italiani assoluti estivi, comprenderà esclusivamente le società italiane;
- una seconda classifica, definita classifica open, comprenderà sia gli atleti italiani che gli atleti delle nazioni e società straniere.

Nota: i seguenti tuffi non potranno essere inseriti nel programma gara (1m, 3m e piattaforma), e nei tuffi liberi delle gare di sincro e sincro misto 3m e piattaforma): 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412 e 600, 5111, 5211, 5311 e 5411. Da 1m e 3m nessun tuffo ordinario (101, 201, 301, 401).

- In deroga a quanto stabilito dalla Norma 1.9, i punteggi saranno assegnati senza tenere conto del numero di tuffatori partecipanti. Pertanto, nel caso che i tuffatori fossero meno di 12, il punteggio verrà assegnato partendo sempre da 18, 16, 14, ecc...

3.4 TROFEO DI NATALE

Manifestazione nazionale invernale, maschile e femminile per le categorie Ragazzi, Junior e Senior.

Data: 15-16-17 dicembre 2023

Sede: Trieste

Programma: Trampolino 1m, 3m e piattaforma: Programma federale per le categorie Ragazzi, Junior e Senior.

Iscrizioni: dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro e non oltre il 19/11/2023. Farà fede la data di trasmissione.

Giuria: n.5 giudici di sedia del G.U.G e per le prove di selezione 7 giudici di sedia.

Classifica: individuale e per società.

Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati

Nota: I seguenti tuffi non potranno essere inseriti nel programma gara (1m, 3m e piattaforma): 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600, 5111, 5211, 5311 e 5411.

- Per la categoria Senior la partecipazione dalla piattaforma è consentita da 5m, 7,5m e 10m subordinata all'esecuzione del programma tecnico, tenendo conto anche dei tuffi non ammessi. Non sono permessi tuffi obbligatori per i Senior dalla Piattaforma in quanto manca l'obbligo dei 10m.

La manifestazione è valida come:

- 1^a prova di selezione per l'8 Nazioni Giovanili 2024 e
- 1^a prova di selezione per i Campionati Europei Giovanili 2024
- 1^a prova di selezione per i Campionati Mondiali Giovanili

3.5 COPPA PARIGI 2024

Manifestazione nazionale assoluta invernale dal trampolino 1m, 3m, piattaforma e tuffi sincronizzati

Data: 15-16-17 marzo 2024

Sede: Trieste

Programma: trampolino 1m, 3m e piattaforma, tuffi sincronizzati 3m e piattaforma.

Prova indicativa sincro misto 3m e piattaforma 10m su indicazione del direttore tecnico (non valida al Campionato di Società).

Nelle gare maschili e femminili da 1m, 3m e piattaforma, il programma tecnico prevedrà una gara eliminatória, una semifinale per sei semifinalisti dal 7° al 12° classificato dell'eliminatória ed una finale per otto (8) finalisti. A questa finale sono ammessi i primi due atleti della semifinale e i primi sei atleti dell'eliminatória.

Ragazzi e Junior potranno saltare da tutte le piattaforme mentre i Senior solo da 10m. Questo vale anche per le gare sincro. Ad eccezione di un Senior abbinato ad un atleta di categoria inferiore, che potrà gareggiare da tutte le altezze.

Partecipazione:

- subordinata al conseguimento del punteggio e del programma tecnico secondo le tabelle di cui al capitolo 1.8 delle "Norme di Carattere Generale".
- al conseguimento del punteggio individuale, di cui sopra, in una qualsiasi specialità, sono subordinate anche le iscrizioni dei tuffi sincronizzati da 3m e da 10m. La Direzione tecnica si riserva di ammettere coppie di tuffi sincronizzati se sono nei progetti tecnici federali.
- i punteggi dovranno essere ottenuti in gare nazionali od internazionali (con la rappresentativa nazionale) nell'anno in corso o nella stagione precedente, escluse le extra-federali e le gare regionali;
- il punteggio limite dà diritto all'iscrizione alla sola gara per la quale è stato ottenuto, eccezione fatta per i tuffi sincronizzati;
- Le gare di tuffi sincronizzati, saranno svolte con finale diretta.

Per le gare di tuffi sincronizzati dovrà essere presentato il modulo di gara con il limite di difficoltà complessivo di **15,3** per i maschi e **12,3** per le femmine.

Dovranno essere indicati i nominativi dei due atleti partecipanti. In caso di coppie composte da atleti di due società diverse, ambedue le società dovranno effettuare la relativa iscrizione.

Eventuali sostituzioni di uno o entrambi i componenti della coppia possono essere effettuate con altri atleti entro i termini di presentazione dei moduli di gara, purché iscritti alla manifestazione con i requisiti per i tuffi sincronizzati e almeno un componente della coppia rappresenti una delle società originariamente iscritte.

Iscrizioni: dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro e non oltre il 16/02/2024. Farà fede la data di trasmissione. Non verranno accettate iscrizioni fuori termine.

Giuria: n.7 giudici di sedia del G.U.G. e n. 9 giudici nei tuffi sincronizzati.

Classifica: individuale, sincro e per società.

Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati.

Nota: 1. i seguenti tuffi non potranno essere inseriti nel programma gara 1m, 3m e piattaforma, e nei tuffi liberi delle gare di sincro e sincro misto 3m e piattaforma): 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600; 5111, 5211, 5311 e 5411. Da 1m e 3m nessun tuffo ordinario (101, 201, 301, 401).

2. Per i Senior è permesso un tuffo ordinario da 10m.

3.6 GRAN PREMIO ATLETI AZZURRI D'ITALIA

Manifestazione nazionale maschile e femminile per le categorie Es. C1, Ragazzi e Junior. Il Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia si basa su tre differenti manifestazioni e sulle tre gare del programma 1m, 3m e piattaforma.

La manifestazione ha lo scopo per la categoria C1 di stimolare la partecipazione dei tuffatori ai massimi rendimenti su ciascuna gara, al fine di identificare il miglior tuffatore dell'anno. Invece per le categorie Ragazzi e Junior di incentivare la specializzazione nelle diverse altezze premiando il campione della specialità. Questo sia per i maschi che per le femmine.

Manifestazioni valide per Ragazzi e Junior:

- 1- Trofeo di Natale
- 2- Camp. Italiani di Categoria Indoor
- 3- Finale Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia

Per Esordienti C1:

1- 1^a prova Trofeo Azzurri d'Italia Es. C1 – Camp. Italiano Categoria Indoor C1

2- 2^a prova Trofeo Azzurri d'Italia Es. C1

3- Finale Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia

Ciascun tuffatore potrà partecipare a tutte le gare previste dal programma sopra indicato, solo nelle rispettive categorie, eccetto per le categorie Ragazzi e Junior se previsto in maniera diversa dalla formula di una eventuale selezione per la partecipazione a una gara internazionale.

3.6.1 FINALE GRAN PREMIO ATLETI AZZURRI D'ITALIA

Data: 07-08-09 giugno 2024

Sede: Roma

Programma: Esordienti C1 trampolino 1m, 3m e piattaforma 5/7,5 m, secondo il programma federale; e Ragazzi e Junior 1m, 3m e piattaforma con eliminatória e relativa finale di soli tuffi liberi per 8 finalisti, secondo il programma internazionale cioè si riprende con il punteggio degli obbligatori. Le fasi eliminatorie sono da svolgersi in gare in contemporanea.

Partecipazione: Sono ammessi i **primi 16 classificati** che risultano dalla somma dei punteggi conseguiti da ciascun atleta nelle due prove (Trofeo di Natale ed i Categoria Indoor per i Ragazzi e Junior, 1^a e 2^a prova Trofeo Azzurri d'Italia per gli Esordienti C1), in base alla tabella per la determinazione del punteggio ai fini della classifica di Società. L'ordine di salto sarà inverso rispetto alla classifica di qualificazione.

In caso di parità al 16° posto, si procederà considerando il miglior punteggio gara su due per individuare i 16 finalisti.

Iscrizioni: Dopo la pubblicazione dell'elenco degli ammessi, le Società sono pregate di iscrivere gli atleti sul Portale Federnuoto su link diretto https://portale.federnuoto.it/gare_tuffi.

Giuria G.U.G.: n.5 giudici di sedia e per le prove di selezione 7 giudici di sedia.

Classifica: individuale per categoria e per società. Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati.

Nota: per le categorie Ragazzi e Junior i seguenti tuffi non potranno essere inseriti nel programma gara di tutte le specialità (1m, 3m e piattaforma): 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600, 5111, 5211, 5311 e 5411;

La manifestazione è valida come 3^a prova di selezione per Europei giovanili e Mondiali Giovanili.

Premiazione graduatoria finale complessiva e per categoria:

- a) La graduatoria finale sarà fatta, per la categoria Esordienti C1, sommando i migliori 3 (tre) punteggi individuali ottenuti nelle gare dell'intero programma con le tre specialità (uno da 1m, uno da 3m e uno dalla piattaforma).
- b) Per le categorie Ragazzi e Junior invece, la premiazione sarà per ogni singola specialità sommando i migliori 2 (due) punteggi. Saranno premiati i primi due classificati per specialità come incentivazione per gli Europei Giovanili.

- Ai primi 3 (tre) classificati nel ranking “overall C1” e ai primi 2 (due) classificati nelle categorie Ragazzi e Junior sarà assegnato un **premio in denaro** per un montepremi complessivo per la manifestazione di 3.500,00 euro.

Questa classifica vale sia per i maschi che per le femmine.

4. CAMPIONATO DI SOCIETA

Il titolo di Società **CAMPIONE D'ITALIA 2024** assoluto e anche quello maschile e femminile verrà assegnato sommando i punteggi conseguiti da ciascun atleta nelle seguenti manifestazioni federali:

- 1^a prova Trofeo Giovanissimi Es. C2 e Trofeo Azzurri d'Italia Es. C1
- 2^a prova Trofeo Giovanissimi Es. C2 e Campionato Italiano Indoor Es. C1
- Finale Trofeo Giovanissimi Es. C2 e Campionato Italiano Estivo Es. C1
- Campionati Italiani Indoor di Categoria Ragazzi, Junior e Senior
- Campionati Italiani Estivi di Categoria Ragazzi, Junior e Senior
- Campionati Italiani Indoor Assoluti OPEN
- Campionati Italiani Estivi Assoluti OPEN
- Trofeo di Natale
- Coppa Parigi 2024
- Finale Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia

PREMI:

- Trofeo CAMPIONE D'ITALIA 2024 alla Società 1^a classificata e coppe alla Società 2^a e 3^a classificata con classifica unica maschile e femminile.
- Coppa alle Società 1^a, 2^a e 3^a classificata nei settori maschile e femminile.

NOTA: al termine di ogni manifestazione, a cura del Giudice Arbitro, verrà comunicata sul campo di gara una classifica ufficiale della gara stessa; se possibile verrà anche comunicata una classifica complessiva, sempre ufficiale (somma dei punti precedenti con i punti ottenuti nell'ultima manifestazione).

5. TASSA GARA PER LE MANIFESTAZIONI FEDERALI

In ottemperanza alle disposizioni emanate dalla F.I.N. con circolare normativa Affiliazioni e Tesseramenti 2023/24, circa la partecipazione alle Manifestazioni Nazionali, la tassa d'iscrizione per atleta-gara di **7,50 euro** e per coppia-gara di **14,00 euro**. Le iscrizioni vanno effettuate online sul portale FIN.

Sarà possibile inoltre perfezionare le iscrizioni già effettuate, aggiungendo o cancellando degli atleti o delle gare, **fino a 8 (otto) giorni** prima della manifestazione inviando via e-mail la variazione al Settore Tuffi della FIN.

5.1 AMMENDE

Per l'eventuale mancata partecipazione, non comunicata almeno 8 (otto) giorni prima della manifestazione, sarà applicata un'ammenda di **75,00 euro** (**50,00 euro** per la categoria Esordienti) per atleta-gara.

Come riportato nella Circolare Normativa 2023-24, per ritardata iscrizione alle gare nazionali dopo la data indicata come termine, è prevista un'ammenda di **150,00 euro** alla Società Sportiva di appartenenza.

5.2 TASSA DI RECLAMO

I reclami devono essere accompagnati a pena di irricevibilità dalla tassa di **70,00 euro**. La tassa di reclamo è versata al Giudice Arbitro od in sua assenza all'Arbitro all'atto della presentazione. Le tasse di reclamo devono essere restituite in caso di accoglimento.

6. CONTRIBUTI PER LA PARTECIPAZIONE A MANIFESTAZIONI FEDERALI A CARATTERE NAZIONALE

Per le Società partecipanti all'attività federale, sono previsti contributi in base alla distanza chilometrica tra la sede in cui si svolgono le gare e quella di provenienza, (calcolati consultando il sito <https://www.viamichelin.it/>; secondo le modalità e le tariffe sotto elencate, ai primi 12 atleti classificati ed alle prime 6 coppie di atleti classificati nei tuffi sincronizzati, secondo il chilometraggio e le giornate di gara:

chilometri	1 giornata euro	2 giornate euro	2 gg e 1/2 euro	3 giornate euro	3 gg e 1/ 2 euro
51-100	15,00	30,00	45,00	55,00	65,00
101-150	25,00	50,00	70,00	90,00	100,00
151-200	30,00	55,00	80,00	100,00	115,00
201-300	40,00	70,00	90,00	115,00	125,00
301-400	50,00	80,00	100,00	125,00	140,00
401-500	60,00	85,00	110,00	130,00	150,00
501-600	70,00	95,00	120,00	155,00	170,00
601-800	80,00	105,00	130,00	170,00	185,00
801-1000	95,00	120,00	150,00	175,00	200,00
1001-1200	110,00	135,00	165,00	190,00	210,00
oltre 1200	125,00	150,00	185,00	215,00	230,00

nelle seguenti manifestazioni:

- 1^ prova Trofeo Giovanissimi Es. C2 e Trofeo Nazionale Esordienti C1,
- 2^ prova Trofeo Giovanissimi Es. C2 e Campionato Italiano Indoor Es. C1
- Finale Trofeo Giovanissimi Es. C2 e Campionato Italiano Estivo Es. C1
- Campionati Italiani Indoor di Categoria Ragazzi, Junior e Senior
- Campionati Italiani Estivi di Categoria Ragazzi, Junior e Senior
- Campionati Italiani Indoor Assoluti
- Campionati Italiani Estivi Assoluti
- Trofeo di Natale
- Coppa Parigi 2024
- Finale Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia

Per le categorie Junior e Senior i contributi chilometrici saranno erogati ai primi dodici (12) classificati solo se ottengono i punteggi limite della seguente tabella:

CAT.	MASCHI			FEMMINE		
	1 m	3 m	piattaforma	1 m	3 m	piattaforma
Senior	6 tuffi 222	243	6 tuffi 243	5 tuffi 176	189	5 tuffi 189
Junior	10 tuffi 306	324	9 tuffi 297	9 tuffi 270	279	8 tuffi 225

PREMI ALLE SOCIETÀ'

Verranno erogati premi di classifica alle Società per le manifestazioni:

- 1^ prova Trofeo Giovanissimi Es. C2 e Trofeo Nazionale Esordienti C1
- 2^ prova Trofeo Giovanissimi Es. C2 e Campionato Italiano Indoor Es. C1
- Finale Trofeo Giovanissimi Es. C2 e Campionato Italiano Estivo Es. C1
- Campionati Italiani Indoor di Categoria Ragazzi, Junior e Senior
- Campionati Italiani Estivi di Categoria Ragazzi, Junior e Senior
- Campionati Italiani Indoor Assoluti
- Campionati Italiani Estivi Assoluti
- Trofeo di Natale
- Coppa Parigi 2024
- Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia

Nella seguente misura:			euro
Alla società	1^	classificata	450,00
Alla società	2^	classificata	350,00
Alla società	3^	classificata	300,00
Alla società	4^	classificata	200,00
Alla società	5^	classificata	200,00
Alla società	6^	classificata	200,00

CAMPIONATO DI SOCIETÀ'

(classifica di fine anno, distinta per maschi e femmine)

Alla società	1^	classificata	1.500,00
Alla società	2^	classificata	1.350,00
Alla società	3^	classificata	1.200,00
Alla società	4^	classificata	1.100,00
Alla società	5^	classificata	900,00
Alla società	6^	classificata	650,00
Alla società	7^	classificata	500,00
Alla società	8^	classificata	400,00
Alla società	9^	Classificata	300,00
Alla società	10^	Classificata	300,00

Per quanto riguarda le manifestazioni nazionali federali, e la classifica del Campionato di Società di fine anno maschile e femminile, saranno stilate due classifiche:

una prima classifica, definita classifica unica, comprenderà sia le Società militari che le Società civili; una seconda classifica, definita classifica virtuale, comprenderà soltanto le Società civili. Alle Società civili saranno attribuiti i premi in base alla classifica virtuale.

PREMI DI INCENTIVAZIONE

La F.I.N. erogherà agli allenatori del Settore Tuffi un premio annuale di promozione ed incentivazione, alle condizioni appresso indicate:

a) Ragazzi (maschi e femmine)

Euro 4,70 a punto di classifica conseguito dall'atleta nelle manifestazioni federali della categoria, purché questi abbia raggiunto o superato il punteggio gara appresso indicato:

	femmine	maschi
1 m punteggio gara	250	287
3 m punteggio gara	260	302
piattaforma punteggio gara	220	267

b) Esordienti C1 (maschi e femmine)

Euro 3,60 a punto di classifica conseguito dall'atleta nelle manifestazioni federali della categoria, purché questi abbia raggiunto o superato il punteggio gara appresso indicato:

	femmine	maschi
1 m punteggio gara	200	230
3 m punteggio gara	205	245
piattaforma punteggio gara	175	225

c) Esordienti C2 (maschi e femmine)

Euro 2,60 a punto di classifica conseguito dall'atleta nelle manifestazioni federali della categoria, purché questi abbia raggiunto o superato il punteggio gara appresso indicato:

	femmine	maschi
1 m punteggio gara	145	145
3 m punteggio gara	150	150
piattaforma punteggio gara	120	145

d) **Premio fine anno** in base alla classifica unica societaria di fine anno agli allenatori delle prime sei (6) Società.

Allenatori Società 1^ classificata	1.300,00
Allenatori Società 2^ classificata	950,00
Allenatori Società 3^ classificata	650,00
Allenatori Società 4^ classificata	500,00
Allenatori Società 5^ classificata	325,00
Allenatori Società 6^ classificata	175,00

7. CRITERI DI SELEZIONE PER LE MANIFESTAZIONI INTERNAZIONALI 2023/24

N.B. Nella formazione delle squadre il Direttore Tecnico terrà conto dei criteri esposti ma anche della validità dei programmi tecnici, vedi coefficienti minimi inseriti nel capitolo delle selezioni, del livello qualitativo espresso e di eventuali esigenze programmatiche e/o epidemiche.

CAMPIONATI DEL MONDO A DOHA E EUROPEI A BELGRADO

1) Sono qualificati di diritto nella loro specialità gli atleti:

- qualificati per le Olimpiadi di Parigi 2024
- medagliati ai Mondiali di Fukuoka 2023 e le medaglie degli Europei di Rzeszow (POL) 2023
- Per il resto della squadra deciderà il D.T. in base al rendimento delle seguenti prove indicative:
 - Coppa Parigi 2024
 - Campionati Assoluti invernali 2024

AQUA - DIVING MEETING RECOGNIZED o Meeting Internazionali

Per la partecipazione ad eventuali WA RECOGNIZED EVENTS o Meeting Internazionali deciderà il D.T.

LEN - CAMPIONATI EUROPEI GIOVANILI TUFFI 2024 RZESZOW POL

1. Hanno diritto alla partecipazione nella stessa specialità, se rimangono nella stessa categoria, i detentori di medaglia dell'edizione precedente.

2. Per il resto della squadra la selezione sarà disputata sulle tre prove sotto elencate (somma dei due migliori punteggi sulle tre gare) a condizione di aver conseguito nell'arco della stagione agonistica in corso il punteggio limite riportato nella tabella 2024.

- 1) Trofeo Natale 2023 TS
- 2) Campionati di Categoria invernali 2024 BZ
- 3) Finale Gran Premio Azzurri D'Italia 2024 RM

WORLD AQUATICS - CAMPIONATI MONDIALI GIOVANILI 2024

Sono ammessi alla partecipazione;

- 1) I classificati nei primi (6) sei individuali e (4) quattro nel sincro agli Europei Junior 24
- 2) A completamento, chi raggiunge il punteggio della tabella sottostante due volte nella stagione agonistica in corso (somma dei due punteggi migliori); a condizione di aver conseguito nell'arco della stagione agonistica in corso il punteggio limite riportato nella tabella 2024.

- 1) Trofeo di Natale 2023 TS
- 2) Campionati Italiani di Categoria invernali Bolzano
- 3) Trofeo del Tuffatore Azzurri D'Italia Roma
- 4) Campionati Italiani di Categoria Estivi 2024 Roma

N.B Per il terzo anno della categoria Junior il programma gara deve adempiere alle difficoltà minime richieste dalla sottostante tabella.

- Il completamento della squadra, anche in funzione di eventuali coppie sincro sarà effettuato dal Direttore Tecnico Squadre Nazionali.

Limiti DD - EUROPEI & MONDIALI Junior 3° anno 2024					
JUNIOR 3° ANNO FEMMINE			JUNIOR 3° ANNO MASCHI		
1 m F	1 tuffo DD	2.5	1 m M	2 tuffi DD	3.0
1 m F	DD tot. lib.	min. 9,6	1 m M	DD tot. lib.	min. 13,3
3 m F	DD min.	2.7 +1 lib. 3.0	3 m M	3 tuffi DD	3.0
3 m F	DD tot. lib.	min. 11,2	3 m M	DD tot. lib.	min. 15.0
PT F	DD min.	2.5 +1 lib. 3.0	PT M	3 tuffi DD	3.0
PT F	DD tot. lib.	min. 11,2	PT M	DD tot. lib.	min. 15,0

Limiti Punteggi MONDIALI JUNIOR 2024					
RAGAZZI/E B		JUNIOR A		SINCRO A/B	
B 1m D	284	A 1m D	345	SY 3m D	255
B 3m D	301	A 3m D	362	SY PT D	240
B Pt D	263	A Pt D	330		
B 1m U	346	A 1m U	412	SY 3m U	286
B 3m U	382	A 3m U	479	SY PT U	300
B Pt U	345	A Pt U	426		

Limiti EUROPEI JUNIOR 2024					
RAGAZZI/E		JUNIOR		SINCRO A/B	
1 m F	268	1 m F	338	3 m F	239
1 m M	328	1 m M	397	3 m M	288
3 m F	282	3 m F	334	10 m F	229
3 m M	355	3 m M	450	10 m M	272
PT F	254	PT F	304		
PT M	312	PT M	399		

8 NAZIONI GIOVANILE

- saranno selezionati i primi due atleti che nelle categorie Ragazzi (B) e Junior (A) otterranno il punteggio migliore nella somma della gara da 1m e da 3m al *Trofeo di Natale* o ai *Campionati Italiani di Categoria invernali*.
- Il completamento della squadra, anche in funzione di eventuali coppie sincro sarà effettuato dal Direttore Tecnico Squadre Nazionali.

MEETING INTERNAZIONALE GIOVANILE di DRESDA (GER)

- La partecipazione a questo Meeting sarà riservata agli atleti che hanno soddisfatto i criteri e il punteggio limite richiesto per i Campionati Europei Giovanili.

Eventuale COPPA DEL MEDITERRANEO, C2 - C1- Ragazzi

- Per la categoria Ragazzi la scelta sarà effettuata dal Direttore Tecnico Squadre Nazionali.
- Per i C1 i primi due atleti della classifica globale del Gran Premio Azzurri D'Italia. - Per quanto riguarda la Categoria C2, verranno scelti i primi due atleti considerando la somma dei due migliori punteggi da 1m, da 3m e da 5m delle tre fasi del Trofeo Giovanissimi.
- Il completamento della squadra, anche in funzione di eventuali coppie sincro, sarà effettuato dal Direttore Tecnico Squadre Nazionali.

PARAMETRI DD PER LE GARE DI SELEZIONE SENIOR

Per poter concorrere nelle selezioni bisogna avere il numero minimo di tuffi con il coefficiente indicato o superiore.

Se questo requisito non viene soddisfatto la gara non è valida ai fini della selezione.

MASCHI				FEMMINE			
1m	4 liberi su 6 con DD min.	3,0	17,0	1m	2 liberi su 5 con DD min.	2,5	12,1
3m	3 liberi su 6 con DD min.	3,3	19,0	3m	3 liberi su 5 con DD min.	3,0	14,5
Pt	4 liberi su 6 con DD min.	3,2	18,8	Pt	3 liberi su 5 con DD min.	3,0	14,8
Sy3m	2 liberi su 4 con DD min.	3,3	16,8	Sy3m	3 liberi su 3 con DD min.	3,0	13,0
SyPt	3 liberi su 4 con DD min.	3,2	16,6	SyPt	3 liberi su 3 con DD min.	3,0	13,0
Sy3 Mix	2 liberi su 3 con DD min.					3,0	12,7
Sy10 Mix	2 liberi su 3 con DD min.					3,0	12,8

Sarà comunque valutato da parte del DT un minimo di prestazione da produrre.

8. TUFFI GRANDI ALTEZZE (HIGH DIVING)

La specialità “Tuffi dalle Grandi Altezze” è riconosciuta dalla World Aquatics, che ne regola le competizioni (AQUA handbook 1 gennaio 2024 part V – High Diving Rules pag. 180 – 208)

https://resources.fina.org/fina/document/2024/01/19/a217cb42-9442-41d3-8687-6134bfff3b50/Competition-Regulations-version-1th-January-2024- -Publishing_V2.pdf

La Sezione “Tuffi dalle Grandi Altezze” è istituita con lo scopo di promuovere tale disciplina mediante la partecipazione degli atleti appartenenti alle società a manifestazioni Nazionali ed Internazionali. Allo scopo verranno organizzate gare Nazionali suddivise per categorie che assegneranno il titolo italiano di specialità, il punteggio per società e saranno inoltre valide come gare di selezione per l’attività internazionale.

Gli atleti devono inoltre aver acquisito l’idoneità sportiva agonistica con il superamento della visita medica prevista dal D.M. 18 febbraio 1982 per la disciplina dei tuffi.

PROGRAMMA TECNICO (STRALCIO REGOLAMENTO WORLD AQUATICS)

REGOLAMENTO DELLE GARE SENIOR

In vigore dal 1 gennaio 2024

2. COMPETIZIONI

2.1 Generale

2.1.1 Tutti gli atleti iscritti nelle grandi altezze devono, per poter gareggiare, dimostrare sicurezza nelle loro esecuzioni per avere l’approvazione del World Aquatics THDC.

2.1.2 L’ordine di salto sarà deciso tramite un sorteggio casuale. Questo deve avvenire in un meeting tecnico immediatamente dopo l’ultima sessione di allenamento e prima del primo giorno di gara.

Se disponibile, un sorteggio elettronico dovrà essere utilizzato.

2.1.3 Ai Campionati del Mondo di World Aquatics e ad altre manifestazioni di World Aquatics ci sarà una finale diretta. L’ultimo turno di tuffi dovrà essere eseguito nell’ordine inverso della classifica raggiunta nel turno precedente.

In caso di pareggio, l’ordine di salto sarà sorteggiato tra i due concorrenti in pareggio.

2.1.4 Per stabilire il risultato, i punteggi dei tuffi ottenuti da ciascun concorrente saranno sommati.

Se due o più tuffatori si trovano in parità di punteggio, sarà dichiarato un pareggio per la specifica posizione.

2.1.5 In tutte le gare, il tuffatore con il punteggio più alto sarà dichiarato vincitore di quell’evento. I restanti tuffatori entreranno in classifica con il loro punteggio finale.

2.1.6 La procedura per eventuali reclami è descritta in I.13

2.2 Piattaforma Donne 20m

L'altezza per la gara femminile sarà 20m.

In particolari ambienti (p.e. in natura) la tolleranza nell'altezza potrà essere di +/- 1m.

2.3 Piattaforma Uomini 27m

2.3.1 L'altezza della gara maschile sarà 27m

In particolari ambienti (p.e. in natura) la tolleranza nell'altezza potrà essere di +/- 1m.

3. REGOLAMENTO DI GARA TUFFI DALLE GRANDI ALTEZZE

3.1 Le competizioni maschili e femminili sono divise in due (2) sessioni articolate in un programma di due (2) o tre (3) giorni come concordato tra AQUA e OC.

3.2 Le gare per uomini e donne comprenderanno quattro (4) tuffi. Un tuffo con lo stesso numero sarà considerato come lo stesso tuffo.

3.3 Piattaforma Donne 20m

3.3.1 Le gare femminili comprenderanno quattro (4) tuffi di cui:

- un (1) tuffo obbligatorio con Coefficiente di Difficoltà (CdD) massimo di 2.6 e
- un (1) tuffo intermedio di difficoltà al massimo di 3.4, scelti da due (2) gruppi differenti, e
- due (2) tuffi liberi senza limite di difficoltà, scelti in due (2) gruppi differenti.

3.3.2 Se il Coefficiente del tuffo obbligatorio è minore di 2.6 oppure il tuffo intermedio è minore a 3.4 verrà applicato il coefficiente calcolato secondo le regole 1.4, 1.5 e 11.1.

Se invece un tuffatore esegue un tuffo di difficoltà superiore rispettivamente a 2,6 e 3.4, verrà calcolato rispettivamente sempre solo 2.6 e 3.4.

3.4 Piattaforma Uomini 27m

3.4.1 La gara degli Uomini comprenderà (4) quattro tuffi.

- un (1) tuffo obbligatorio con un coefficiente massimo di 2.8 e
- un (1) tuffo intermedio di coefficiente massimo di 3.6, scelto da due (2) gruppi differenti più
- due (2) tuffi liberi senza limite di difficoltà da due (2) gruppi differenti.

3.4.2 Se il Coefficiente di un tuffo obbligatorio è minore di 2.8 oppure il tuffo intermedio è minore a 3.6 verrà applicato il coefficiente calcolato secondo le regole 1.4, 1.5 e 11.1.

Se invece un tuffatore esegue un tuffo di difficoltà superiore rispettivamente a 2,8 e 3.6, verrà calcolato rispettivamente sempre solo 2.8 e 3.6.

4 LA LISTA DEI TUFFI

4,1 Ciascun tuffatore deve presentare al Giudice Arbitro, una lista completa dei tuffi scelti per la gara, sul modulo ufficiale della gara.

Un tuffatore può poi, oltre ai 4 tuffi segnati per la gara, presentare sul modulo di gara due (2) tuffi di riserva che possono essere utilizzati in sostituzione fino a cinque (5) minuti prima dell'inizio dell'ultimo giro di tuffi a condizione però che sia conforme alle regole della competizione.

4.2 Ogni tuffatore è responsabile della correttezza della propria lista di tuffi e la deve firmare.

4.3 La lista dev'essere consegnata 24 ore prima dell'inizio della gara.

4.4 Il Giudice Arbitro può accettare cambiamenti nella lista dei tuffi fino a (1) un'ora dopo la fine dell'ultimo allenamento programmato per ciascuna gara. Poi, cambiamenti sono concessi fino a (3) tre ore prima dell'inizio della gara ma devono essere accompagnati da un'ammenda di 250 SF.

4.5 Se questa lista dei tuffi non viene consegnata entro i termini il tuffatore non dev'essere ammesso alla gara.

4.6 Quando i termini di modifica sono scaduti nessun cambiamento alla lista dev'essere permesso.

4.7 La lista dei tuffi deve contenere le seguenti informazioni nell'ordine di esecuzione dei tuffi:

- Il numero di ciascun tuffo secondo il capitolo V con le regole 1.4.1 e 1.4.6
- La posizione del tuffo secondo la regola 1.4.7
- Il coefficiente di difficoltà come determinato dalla regola 1.5 del capitolo V.

4.8 In ciascun turno di tuffi, i singoli tuffi devono essere eseguiti da tutti concorrenti in successione secondo l'ordine di partenza.

4.9 La lista dei tuffi compilata ha la precedenza sul tabellone numerico e su qualsiasi annuncio.

10 REGOLAMENTO DELLE GARE GIOVANILI GRANDI ALTEZZE

10.1 Le regole World Aquatics verranno applicate in tutte le Manifestazioni Giovanili.

10.2 Categorie di età

Tutte le categorie dei Tuffi dalle Grandi Altezze restano valide dal 1° gennaio alla mezzanotte del 31 dicembre seguente, dell'anno della manifestazione.

10.3 Competizioni di Tuffi dalle Grandi Altezze

10.3.1 Categoria A

10.3.1.1 Età: 17 o 18 anni compiuti entro il 31 Dicembre dell'anno della manifestazione

***Nota:** I tuffatori, compiuti i 18 anni, potranno partecipare alle manifestazioni della categoria Senior purché posseggano i requisiti necessari per farlo.*

10.3.1.2 Regolamento gara

10.3.1.2.1 Piattaforma Uomini e Donne 15m

Quattro (4) tuffi diversi tra loro con partenza da fermo, scelti da almeno tre (3) gruppi diversi:

- due (2) tuffi obbligatori con un CdD massimo di 2.5 e
- due (2) tuffi senza limite di difficoltà.

Almeno (1) un tuffo deve presentare un Barani e almeno (1) un tuffo deve avere un'entrata non naturale, cioè da rotazioni indietro e rovesciate.

10.3.2 Categoria B

10.3.2.1 Età 15 o 16 anni compiuti entro il 31 dicembre dell'anno della manifestazione

10.3.2.2 Regolamento gara

10.3.2.2.1 Ragazzi e Ragazze piattaforma 12m

Quattro (4) tuffi diversi tra loro, da fermo, scelti da almeno due (2) gruppi:

- due (2) tuffi obbligatori con CdD massimo di 2.4 e
- due (2) tuffi liberi senza limite di difficoltà.

Almeno (1) un tuffo deve presentare un barani e almeno (1) un tuffo deve avere un'entrata non naturale, cioè da rotazioni indietro e rovesciate.

10.4 Regolamento generale per i Campionati Mondiali giovanili di Tuffi dalle Grandi Altezze

10.4.1 I Campionati del Mondo giovanili di Tuffi dalle Grandi Altezze si svolgeranno ogni due anni e saranno riservati alle categorie A e B.

10.4.2 Ogni Federazione può iscrivere un massimo di tre (3) atleti per ogni evento.

10.4.3 Ogni atleta deve gareggiare solo nella sua categoria.

10.4.4 I tuffatori devono eseguire la lista completa di tuffi come indicato nella loro categoria.

10.4.5 Ogni evento sarà costituito da una finale diretta, indipendentemente dal numero di partecipanti.

10.4.6 Nel quarto girone, quello finale, i tuffatori partiranno nell'ordine inverso della classifica dopo il terzo girone.

10.4.7 Il programma gare deve essere approvato dal Bureau su raccomandazione del Technical High Diving Committee.

10.4.8 Nella gara saranno impegnati preferibilmente sette (7) giudici

10.4.9 I Campionati saranno articolati in un periodo di due (2) o tre (3) giorni.



ATTIVITÀ FEDERALE

A) CATEGORIE ATLETI 2024

ESORDIENTI C2	nati 2013 - 2014
ESORDIENTI C1	nati 2011 - 2012
RAGAZZI	nati 2009 - 2010
JUNIOR	nati 2006 - 2007 - 2008
SENIOR	nati 2005 e precedenti



ATTIVITÀ FEDERALE
B) PROGRAMMA TECNICO

PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI C2 MASCHI

TRAMPOLINO 1 M - 6 TUFFI

3 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 5,4;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

Devono essere utilizzati almeno quattro (4) gruppi differenti.

TRAMPOLINO 3 M - 6 TUFFI

3 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 5,4;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

Devono essere utilizzati almeno quattro (4) gruppi differenti.

PIATTAFORMA 5 M - 6 TUFFI

3 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 5,4;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

ESORDIENTI C2 FEMMINE

TRAMPOLINO 1 M - 6 TUFFI

3 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 5,4;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

Devono essere utilizzati almeno quattro (4) gruppi differenti.

TRAMPOLINO 3 M - 6 TUFFI

3 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 5,4;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

Devono essere utilizzati almeno quattro (4) gruppi differenti.

PIATTAFORMA 5 M - 5 TUFFI

3 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 5,4;

2 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

ESORDIENTI C1 MASCHI

TRAMPOLINO 1 M - 8 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,0;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

TRAMPOLINO 3 M - 8 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,5;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà

PIATTAFORMA 5 E 7,5 M - 7 TUFFI

4 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 7,6;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

ESORDIENTI C1 FEMMINE

TRAMPOLINO 1 M - 7 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,0;
2 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

TRAMPOLINO 3 M - 7 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,5;
2 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

PIATTAFORMA 5 E 7,5 M - 6 TUFFI

4 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 7,6;
2 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

RAGAZZI (*)

TRAMPOLINO 1 M - 9 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,0;
4 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

TRAMPOLINO 3 M - 9 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,5;
4 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

PIATTAFORMA 5, 7,5 E 10 M - 8 TUFFI

4 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 7,6;
4 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà'.
Devono essere utilizzati almeno cinque (5) gruppi differenti.

RAGAZZE (*)

TRAMPOLINO 1 M - 8 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,0;
3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

TRAMPOLINO 3 M - 8 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,5;
3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà'.

PIATTAFORMA 5, 7,5 E 10 M - 7 TUFFI

4 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 7,6;
3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà'.
Devono essere utilizzati almeno cinque (5) gruppi differenti.

(*) in tutte le manifestazioni nazionali e regionali non possono essere inseriti 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600, 5111, 5211, 5311 e 5411.

JUNIOR MASCHI (*)

TRAMPOLINO 1 M - 10 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,0;

5 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

TRAMPOLINO 3 M - 10 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,5;

5 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

PIATTAFORMA - 9 TUFFI

4 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 7,6;

5 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

Devono essere utilizzati tutti i sei gruppi.

JUNIOR FEMMINE (*)

TRAMPOLINO 1 M - 9 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,0;

4 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

TRAMPOLINO 3 M - 9 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,5;

4 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

PIATTAFORMA - 8 TUFFI

4 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 7,6;

4 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

Devono essere utilizzati almeno cinque (5) gruppi differenti.

(*) in tutte le manifestazioni nazionali e regionali non possono essere inseriti 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600, 5111, 5211, 5311 e 5411.

SENIOR MASCHI ()**

TRAMPOLINO 1 M - 6 TUFFI

6 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà, di cui uno scelto da ciascun gruppo, più un altro tuffo aggiunto che potrà essere scelto da uno qualsiasi dei gruppi.

TRAMPOLINO 3 M - 6 TUFFI

6 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà, di cui uno scelto da ciascun gruppo, più un altro tuffo aggiunto che potrà essere scelto da uno qualsiasi dei gruppi.

PIATTAFORMA - 6 TUFFI

6 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà dalla piattaforma di 10m. E' concessa la possibilità di eseguire un tuffo ordinario.

Solamente al Trofeo di Natale sarà consentito utilizzare tutte le piattaforme, ma senza il tuffo ordinario.

SENIOR FEMMINE ()**

TRAMPOLINO 1 M - 5 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

TRAMPOLINO 3 M - 5 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

PIATTAFORMA - 5 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà dalla piattaforma di 10m. E' concessa la possibilità di eseguire un tuffo ordinario.

Solamente al Trofeo di Natale sarà consentito utilizzare tutte le piattaforme, ma senza il tuffo ordinario.

(**) N.B.: in tutte le manifestazioni nazionali e regionali, non possono essere inseriti i seguenti tuffi, 101, 201, 301, 401, 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600, 5111, 5211, 5311 e 5411, tranne che nelle gare assolute e ai campionati di categoria dove i 101, 201, 301, 401 dalla piattaforma Senior da 10m sono consentiti, in quanto con l'obbligo dei 10m è permessa l'esecuzione di un tuffo ordinario.

TUFFI SINCRONIZZATI

TRAMPOLINO 3m E PIATTAFORMA 10m – 6 / 5 TUFFI – MASCHILE / FEMMINILE

Le gare di tuffi sincronizzati prevedono due concorrenti in azione contemporaneamente da due trampolini o dalla piattaforma. Nella gara viene considerato sia il sincronismo che l'esecuzione individuale dei tuffi.

La gara di tuffi sincronizzati può essere effettuata da due tuffatori, anche non appartenenti ad una medesima società.

Eventuali sostituzioni di uno o di entrambi i componenti della coppia possono essere effettuate con altri atleti, purché iscritti alla manifestazione, e almeno un componente della coppia rappresenti una delle Società originariamente iscritte. Programma assoluto:

MASCHILE - 6 TUFFI (*)

Tutte le gare per gli uomini dal trampolino dei 3m e dalla piattaforma devono comprendere sei (6) turni di tuffi di cinque (5) gruppi diversi: due (2) turni con un coefficiente di difficoltà assegnato di 2.0 per ogni tuffo, senza tenere conto del valore risultante dalla formula, quattro (4) turni di tuffi senza limite di difficoltà. Dal trampolino, tutti i tuffi con faccia in avanti dovranno essere eseguiti con rincorsa.

FEMMINILE - 5 TUFFI (*)

Tutte le gare per le donne dal trampolino dei 3m e dalla piattaforma devono comprendere cinque (5) turni di tuffi di cinque (5) gruppi diversi:

2 turni con un coefficiente di difficoltà assegnato di 2.0 per ogni tuffo, senza tenere conto del valore risultante dalla formula, 3 turni di tuffi senza limite di difficoltà.

Dal trampolino, tutti i tuffi con faccia in avanti dovranno essere eseguiti con rincorsa.

In ciascun turno i due tuffatori dovranno eseguire lo stesso tuffo (stesso numero del tuffo e stessa posizione)

SINCRO MISTO - 5 TUFFI

Le gare di tuffi sincronizzati misti devono comprendere cinque (5) turni di tuffi di cinque (5) gruppi diversi: 2 turni con un coefficiente di difficoltà assegnato di 2.0 per ogni tuffo, senza tenere conto del valore risultante dalla formula e 3 turni di tuffi senza limite di difficoltà.

Dal trampolino, tutti i tuffi con faccia in avanti dovranno essere eseguiti con rincorsa.

(*) N.B.: in tutte le manifestazioni nazionali e regionali, nei tuffi liberi non possono essere inseriti i seguenti tuffi 101, 201, 301, 401, 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600, 5111, 5211, 5311, e 5411.



ATTIVITÀ FEDERALE

C) ESORDIENTI C3 (propaganda 15-16)

ESORDIENTI C3 (settore propaganda)

Il programma di tale attività preparatoria allo sport dei tuffi, è indirizzata ai giovani di otto e nove anni, classe 2015 e 2016, e prevede l'effettuazione di un calendario d'attività distinto in una fase interregionale (con due incontri) ed una fase finale nazionale (un unico incontro).

Per partecipare all'attività preparatoria ai tuffi è obbligatorio il tesseramento al Settore Propaganda della FIN.

Fase Interregionale:

Nord - due raduni per le Regioni di: Piemonte, Liguria, Lombardia, Trentino, Alto Adige, Veneto, F.V. Giulia ed Emilia Romagna.

1° raduno: luogo e data da definire, entro MARZO 2024

2° raduno: luogo e data da definire, entro MAGGIO 2024

Le Società partecipanti dovranno dare la loro adesione, 20 giorni prima della data fissata per ciascun raduno al C.R. di competenza della sede di gara individuata.

Premi: Medaglia ai primi tre classificati.

- Centro/Sud - due raduni a Roma per le regioni di: Toscana, Lazio, Campania, Puglia, Calabria, Sicilia e Sardegna.

Roma, data da definire, entro MARZO 2024;

Roma, data da definire, entro MAGGIO 2024.

Le Società partecipanti dovranno dare la loro adesione, 20 giorni prima della data fissata per ciascun raduno al Comitato Regionale di competenza della sede di gara individuata.

Premi: Medaglia ai primi tre classificati.

Giuria G.U.G.: Gli atleti saranno valutati dai giudici di sedia.

N.B.: non è consentita la partecipazione fuori gara agli atleti nati dal 2017 in poi.

Fase Finale Nazionale:

05 – 06 – 07 luglio 2024 Riccione

Saranno ammessi i primi otto classificati di ciascuna delle due zone, in base alla somma dei punteggi ottenuti nei due raduni precedenti (tabella 1.9 vedasi a pag.7).

L'ordine di partenza sarà inverso rispetto alle classifiche delle fasi interregionali. (8°sud 8°nord, 7°sud 7°nord...)

Iscrizioni: dopo la pubblicazione dell'elenco degli ammessi, le Società sono pregate di iscrivere gli atleti sul Portale Federnuoto su link diretto https://portale.federnuoto.it/gare_tuffi entro il 7 giugno 2024.

Premi: medaglia ai primi tre atleti classificati.

Giuria: gli atleti saranno valutati dai giudici di sedia del G.U.G..

Il programma tecnico di tutte le fasi prevede l'esecuzione dal trampolino 1m e 3m, sia per maschi che femmine di:

trampolino m1, cinque tuffi, nell'ordine:

- tuffo elementare in avanti	100 A - B - C
- tuffo elementare indietro	200 A - B - C
- caduta in avanti	010 B
- caduta indietro	020 A
- tuffo libero	

Trampolino 3m, 4 tuffi, nell'ordine:

- tuffo elementare in avanti	100 A - B - C
- tuffo elementare indietro	200 A - B - C
- caduta in avanti	010 A - B* - C*
- tuffo libero	

(*) anche posizione seduta.

Attribuzioni dei voti di base alla Società:

Alle Società partecipanti, che abbiano almeno 5 atleti classificati nella manifestazione, saranno attribuiti 1 voto di base.

Contributi alle Società per la partecipazione:

In tutte le Fasi (Interregionali e Finale) verranno erogati contributi ai primi 12 atleti classificati, in base alle tabelle chilometriche federali in vigore.

Contributi alle Società nella Fase Finale Nazionale:

Saranno erogati speciali ulteriori contributi alle prime 10 Società classificate in fase finale utilizzando la tabella per la determinazione del punteggio della classifica di Società (resta inteso che tali punteggi non saranno validi per il campionato di Società):

euro 800,00 alla società 1^a classificata
euro 700,00 alla società 2^a classificata
euro 600,00 alla società 3^a classificata
euro 510,00 alla società 4^a classificata
euro 420,00 alla società 5^a classificata
euro 340,00 alla società 6^a classificata
euro 270,00 alla società 7^a classificata
euro 210,00 alla società 8^a classificata
euro 150,00 alla società 9^a classificata
euro 100,00 alla società 10^a classificata

Premi per allenatori: Nella fase finale saranno attribuiti premi speciali agli allenatori delle prime 6 società classificate:

euro 310,00 al tecnico della società' 1^a classificata
euro 260,00 al tecnico della società' 2^a classificata
euro 230,00 al tecnico della società' 3^a classificata
euro 210,00 al tecnico della società' 4^a classificata
euro 180,00 al tecnico della società' 5^a classificata
euro 150,00 al tecnico della società' 6^a classificata



ATTIVITÀ FEDERALE

D) STATISTICHE RISULTATI ATLETI ATTIVITA' AGONISTICA 2023

TRAMPOLINO M 1 MASCILE		a n n o		Camp. Mondiali Junior Montreal (CAN) 27/11-04/12/2022 * = reg. AQUA * Junior (nati 2004/2006) * Ragazzi (nati 2007/2008)		Trofeo di Natale Trieste 16 - 18/12/22		Camp. italiani categoria indoor Trieste 17-19/02/23		Coppa Parigi 2024 Trieste 24-26/03/23			Campionato Italiano C1 Bolzano 03-05/03/2023		Camp. italiano assoluto Torino 21-23/04/23		2ª prova Esordienti C1 Bolzano 05-07/05/2023	
NOME	SOCIETA'	e	f	e	sf	f	e	sf	f	e	f	e	f	e	f			
assoluta (primi 15 atleti)																		
MARSAGLIA	MARINA MILITARE/CC ANIENE	96		374,00	2	308,30	302,95		377,20	2		379,90	402,90	1				
TOCCI	CS ESERCITO/AQ ASD COSENZA	94		364,55	1	376,95	2	370,35	353,30			385,65	397,10	2				
BELOTTI	GS FIAMME GIALLE/BERGAMO TUFFI	04		312,65		385,05	1	366,60	401,30	1		329,05	375,80	3				
PORCO F.	GS FIAMME ORO/AQ ASD COSENZA	99		358,35	3	288,30	336,65		369,70	3		367,70	336,10					
SANTORO	MR SPORT F.LLI MARCONI	06							326,95			326,95	315,70					
CAFIERO	GS FF.OO.CANOTTIERI MILANO	05					324,20		352,95			339,35	340,60					
AUBER	MARINA MILITARE/TRIESTE TUFFI ASD	94		313,65			285,60		321,00			260,40						
LARSEN	GS FIAMME ORO/CC ANIENE ASD	99		328,40														
CRISTOFORI	CS ESERCITO/ASD CARLO DIBIASI	97		287,85		317,00	3	266,10	324,40	324,95		323,70	318,55					
TIMBRETTI GUGIU	CS ESERCITO/BLU 2006 ASD	02		317,55		283,55												
BARALDI	CANOTTIERI MILANO	01		259,85		311,65		271,80	289,00									
VOLPE	BOLZANO NUOTO/AQA ASD COSENZA	00				265,10	254,25	309,05	297,30			261,95	302,85					
CALDERARO	GS FIAMME ORO	03		280,50														
GIOVANNINI	GS FIAMME ORO	03		292,00														
MOSCA	MR SPORT F.LLI MARCONI	07					266,60	282,40										
categoria Juniores (primi 12)																		
SANTORO	MARINA MILITARE	06	#####	469,70	1	507,55	1											
CAFIERO	GS FF.OO.CANOTTIERI MILANO	05				418,45	3	498,30	1									
MOSCA	MR SPORT F.LLI MARCONI	07				429,20	2											
CONTE	MR SPORT F.LLI MARCONI	07				394,95		412,40	2									
SEMERIA F.	CAN.MILANO	05				359,85		403,50	3									
CENTURIONI	GS FIAMME ORO	05				382,45		338,05										
ARNIERI	AQA ASD COSENZA	06				351,80		374,75										
NASCIMBEN	GS FIAMME ORO	06				336,70		361,55										
ZANETTI	TRIESTE TUFFI	07				358,85		370,05										
GIANCOLA	MR SPORT F.LLI MARCONI	06				342,40		357,75										
CARDOGNA	GS FIAMME ORO	06				326,35		349,25										
MAMBRO G.	MR SPORT F.LLI MARCONI	06				336,60		304,60										
BELOTTI	BERGAMO TUFFI	04	309,45*36															
categoria Ragazzi (primi 12)																		
LNTOZZI	ASD CARLO DIBIASI	08				326,30	1	301,85	3									
FERRARO	AQA ASD COSENZA	08				270,10		312,75	2									
PELLIGRA R.	MARINA MILITARE	08				261,35		293,85										
MELIADO'	BLU2006 ASD	08				274,90		271,50										
SAVINO	ADUS TRIESTINA	09				271,55		269,75										
DI TRANI	MR SPORT F.LLI MARCONI	08				278,50		316,40	1									
UGAZIO	MARINA MILITARE	09				313,35	2											
SELOVIN	ADUS TRIESTINA	09				260,80		300,00										
BARBERID.	ASD CARLO DIBIASI	09				297,70	3	270,90										
PORCO A.	AQA ASD COSENZA	09				267,70		242,40										
RIGATTI	BOLZANO NUOTO	08				237,00		243,10										
MAHNIC	ADUS TRIESTINA	09				241,80		227,35										
CONTE	MR SPORT F.LLI MARCONI	07	347,35*	339,95*	11													
MOSCA	MR SPORT F.LLI MARCONI	07	323,75*12															
categoria esordienti C1 (primi 12)																		
MENIS	ADUS TRIESTINA NUOTO	10									245,20			238,65				
VALENTI	GS FIAMME ORO	10												296,05	1			
CAPPELLI	MARINA MILITARE	11									260,40	2		240,70				
CESARANI	MR SPORT F.LLI MARCONI	10									268,55	1		247,15				
BARBERIM.	ASD CARLO DIBIASI	11									247,85	3		257,60	2			
CAFIERO A.	MR SPORT F.LLI MARCONI	11									237,05			252,40	3			
BUCARELLI	AQA ASD COSENZA	10									233,35			228,75				
CALDERONE	ADUS TRIESTINA NUOTO	11									188,95			242,75				
ARIELLO	AQA ASD COSENZA	10									209,30			216,85				
DILULLO	CC ANIENE	11									239,45			233,40				
FIORI	GS FIAMME ORO	11									230,50			210,65				
CALIFANO	GS FIAMME ORO	10									222,65			230,45				

1m M pag. 2

Camp. Britannici Sheffield 25-28/05/2023			Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia Roma 08-11/06/23			Meeting Internazionale Bolzano 02-04/06/23			Campionato Italiano C1 - Finale C2 Riccione 14-16/06/2023			European Games Resovia (POL) 22-28/06/2023			Camp. italiano categoria Roma 07-09/07/2023			Campionati Mondiali Fukuoka (JPN) 14-22/07/2023			Camp. italiani assoluti estivi Roma 29-31/07/2023			Camp. Europei Junior Rijeka (CRO) 19-25/08/2023			Media punteggio		Migliore punteggio		
e	f		e	f		e	f		e	f		e	f		e	f		e	f		e	f									

3m F pag. 2

Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia Roma 08-11/06/23	Meeting Internazionale Bolzano 02-04/06/23		Campionato Italiano C1 - Finale C2 Riccione 14-16/06/2023		European Games Resovia (POL) 22-28/06/2023		Camp.italiano categoria Roma 07-09/07/2023		Campionati Mondiali Fukuoka (JPN) 14-22/07/2023				Camp.italiani assoluti estivi Roma 29-31/07/2023		Universiade Chengdu 31/07-07/08/23		Camp. Europei Junior Rijeka (CRO) 19-25/08/2023		Media punteggio	Migliore punteggio	
	e	f	e	f	e	f	e	sf	f	e	f	e	sf	e	f						
			300,50	321,45	1		277,70	304,95	308,15	5								288,52	321,45	1	PELLACANI
							284,85	303,05	269,65	12								271,36	303,05	2	BERTOCCHI E.
	239,10	286,80	1			238,15	14					256,35	266,95	1				252,62	286,80	3	PIZZINI
	233,60	202,25	5	232,20	14			202,25		3					268,75	232,20	14	236,75	280,55	4	BORELLO
				226,50	15			229,35		1					191,65	226,50	15	225,18	252,30	5	NERONI
								228,85		2								219,82	242,30	6	CURTI
												190,35	218,55	3				220,49	236,70	7	CIANCAGLINI R.
												231,30	204,60					199,18	224,35	8	DE SANCTIS
												194,55	224,35	2				200,65	223,20	9	ROMANO
												185,95	197,95					213,17	222,45	10	VITTORIOSO
																		219,30	219,30	11	BIGINELLI
						191,10												195,83	214,75	12	BORGHI
																		188,35	210,40	13	GONINI
												186,50	176,65					204,30	197,50	14	FRANCHINI
												184,65	183,15					193,95	204,30	14	FRANCHINI
																		175,25	195,60	15	CANNONE
428,35	1							391,85		1					415,35	428,85	1	394,43	428,85	1	PIZZINI
356,10	2							362,35		2					342,60	396,30	2	378,11	428,35	2	CIANCAGLINI R.
322,10								292,20										363,21	368,00	3	DE SANCTIS
342,85	3							335,20		3								325,03	364,65	4	GONINI
318,50								252,45										326,58	342,85	5	BRAGANTINI
																		271,63	318,50	6	FRANCHINI
																		311,25	311,25	7	TORSTENSSON S.
305,80								307,85										288,86	307,85	8	BOSCAGLIA
307,35																		258,20	307,35	9	MICALE
288,60								305,90										279,94	305,90	10	ACETI
295,15								300,30										277,21	300,30	11	PELLIGRA A.
296,35								267,45										280,54	296,35	12	CAMBRIA
357,60	1							326,55		1					332,05	333,70	2	315,30	357,60	1	GALLO
326,95	2							294,95		3								292,11	326,95	2	CANNONE
319,60	3							312,45		2								298,49	319,60	3	BELLATO
307,55								294,50										280,23	307,55	4	ROMANO
294,35								284,20										266,06	294,35	5	CONTE
292,05																		269,30	292,05	6	MORRONE
283,25								275,30										269,71	283,25	7	PELLEGRINI
269,25								211,20										232,80	269,25	8	PICCINI-MACORINI
264,10								266,10										249,08	266,10	9	FIORANI
255,85								251,20										254,72	257,10	10	DORCIER
249,35								240,05										243,98	251,20	11	CASTELLACI
245,15																		216,95	245,15	12	MARZETTI
																					* DE SANCTIS
241,80	2			266,75	1													245,01	266,75	1	TASCA
222,70				228,80														241,16	264,50	2	ALLONI
247,55	1			183,00														211,56	247,55	3	SEMACCHI
209,20				247,15	2													231,44	247,15	4	RICCARDI
240,50	3			224,45														212,26	240,50	5	PELLIGRA
235,30				234,25	3													233,73	235,30	6	SCIME'
224,15				214,45														211,73	224,15	7	CUOMO
222,60				219,00														204,34	222,60	8	PODDA
218,35				193,35														200,90	218,35	9	GALEONE
208,90				188,75														200,36	208,90	10	VIDONI
				207,15														197,20	207,15	11	BRANCIAMORE
199,35				206,50														195,95	206,50	12	ZOCH

PIATTAFORMA MASCHILE		a n n o		Camp. Mondiali Junior Montreal (CAN) 27/11-04/12/2022 * = reg. AQUA * Junior (nati 2004/2006) * Ragazzi (nati 2007/2008)		Trofeo di Nautica Trieste 16-18/12/22		Camp. Italiani categoria indoor Trieste 17-19/02/23		Campionato Italiano C1 Bolzano 03-05/03/2023		Coppa Parigi 2024 Trieste 24-26/03/23		Diving World Cup Xian (CHN) 14-16/04/2023		Camp. italiano assoluto Torino 21-23/04/23		Diving World Cup Montreal (CAN) 05-07/05/2023		2^ prova Esordienti C1 Bolzano 05-07/05/2023		Camp. Britannici Sheffield 25-28/05/2023	
NOME	SOCIETA'	e	f	e	f	e	sf	f	e	f	e	f	e	f	e	f	e	f	e	f	e	f	
assoluta (primi 15 atleti)																							
LARSEN	GS FIAMME ORO/CC ANIENE ASD	99		408,50	1	433,70	1																
GIOVANNINI	GS FIAMME ORO	03		393,35	2								400,65	416,35	1						392,25	400,60	8
TIMBRETTI GUGLIEU	CS ESERCITO/BLU 2006 ASD	02		348,25	3	413,25	2	346,80		348,10		291,65	348,40	9	382,25	358,55	150,70	14					
CASALINI F.	MARINA MILITARE/BERGAMO TUFFI	04				374,25	3	364,80		382,45	1				289,80	376,95					336,00	11	
CONTE	MR SPORT F.LLI MARCONI	07						307,70		348,90	3				319,50	260,40							
VERZOTTO J.	BOLZANO NUOTO	00				295,60		308,40		340,95					307,85	387,45		2					
PELLIGRA	MARINA MILITARE	08						287,45	311,30	363,20	2												
WANG	GS FIAMME ORO	06						361,05		295,75					311,80	324,80							
TORRES GARCIA L.	CS CARABINIERI	06		345,20				254,70	250,20						285,20	293,70							
BARNABA'	ADUS TRIESTINA	04		310,75		320,75																	
BARALDI	CANOTTIERI MILANO	01		271,45		309,20		277,00	301,50	308,10													
TORRES GARCIA G.K.	BOLZANO NUOTO	03				270,10		259,05	292,15						269,05	302,15							
BARBERID.	ASD CARLO DIBIASI	09						233,10	243,10						246,60								
ZANGARA	GS FIAMME ORO	04		272,85		256,75		279,95	283,00						179,35								
DE ROSE	AURELIA NUOTO	92				281,70																	
categoria Juniores (primi 12)																							
CONTE	MR SPORT F.LLI MARCONI	07		476,20	1	508,90	1																
WANG	GS FIAMME ORO	06				391,90	2																
TORRES GARCIA L.	CS CARABINIERI	05		412,90	3	391,70	3																
MOSCA	MR SPORT F.LLI MARCONI	07		432,50	2																		
CARDOGNA	GS FIAMME ORO	06		327,75		292,85																	
SANTORO	MARINA MILITARE	06		392,80																			
CENTURIONI	GS FIAMME ORO	05		321,65		339,00																	
NASCIMBEN	GS FIAMME ORO	06		314,20		308,30																	
ZANETTI	TRIESTE TUFFI	07		360,35		334,45																	
MAMBRO G.	MR SPORT F.LLI MARCONI	06				331,00																	
ARNIERI	AQA ASD COSENZA	06				298,50																	
GIANCOLA	MR SPORT F.LLI MARCONI	06				298,20																	
BENATTI	BLU 2006 ASD	07		284,65		281,95																	
CASALINI F.	BERGAMO TUFFI	04	483,50*	462,25*	8																		
ZANNELLA	MR SPORT F.LLI MARCONI	04	386,75*	20																			
categoria Ragazzi (primi 12)																							
BARBERID.	ASD CARLO DIBIASI	09		342,70		314,65	3																
PELLIGRA R.	MARINA MILITARE	08		355,45	2	364,60	1																
UGAZIO	MARINA MILITARE	09		362,15	1																		
LINTOZZI	ASD CARLO DIBIASI	08		354,90	3	300,55																	
MAHNC	ADUS TRIESTINA	09		276,80		339,35	2																
DI TRANI	MR SPORT F.LLI MARCONI	08				221,95																	
SELOVIN	ADUS TRIESTINA	09		270,10		304,95																	
SAVINO	ADUS TRIESTINA	09		282,80		291,75																	
ABBALLE	MR SPORT F.LLI MARCONI	09		242,65		267,50																	
MELIADO'	BLU 2006 ASD	08		236,85		274,80																	
RIGATTI	BOLZANO NUOTO	08		254,00		256,85																	
ASTE	CANOTTIERI MILANO	09		230,55																			
CONTE	MR SPORT F.LLI MARCONI	07	389,75*	385,05*	6																		
MOSCA	MR SPORT F.LLI MARCONI	07	350,70*	379,70*	9																		
categoria esordienti C1 (primi 12)																							
CAPIERO A.	MR SPORT F.LLI MARCONI	11				233,45	3													254,70	3		
MENIS	ADUS TRIESTINA NUOTO	10				262,05	1													228,10			
CAPPELLI	MARINA MILITARE	11				177,90														217,55			
VALENTI	GS FIAMME ORO	10																		266,50	1		
CESARANI	MR SPORT F.LLI MARCONI	10				210,90														255,00	2		
CALDERONE	ADUS TRIESTINA NUOTO	11				217,10														217,90			
BARBERIM.	ASD CARLO DIBIASI	11				256,70	2													241,85			
FIORI	GS FIAMME ORO	11				210,75														224,80			
DI LULLO	CC ANIENE	11				192,80														184,15			
CALIFANO	GS FIAMME ORO	10				197,00														206,15			
BUCARELLI	AQA ASD COSENZA	10				181,30														191,40			
GIOVANNETTI	ASD CARLO DIBIASI	11				134,95														147,10			

PT M pag. 2

Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia Roma 08-11/06/23	Meeting Internazionale Bolzano 02-04/06/23		Campionato Italiano C1 - Finale C2 Riccione 14-16/06/2023	European Games Resovia (POL) 22-28/06/2023		Camp. italiano categoria Roma 07-09/07/2023	Campionati Mondiali Fukuoka (JPN) 14-22/07/2023		Camp. Italiani assoluti estivi Roma 29-31/07/2023			Universiade Chengdu (CHN) 31/07-07/08/2023			Camp. Europei Junior Rijeka (CRO) 19-25/08/2023			Media punteggio	Migliore punteggio					
	e	f		e	f		e	e	f	e	sf	f	e	f	e	f								
							322,30	34	425,00	433,50	1							404,60	433,70	1	LARSEN			
				391,05	411,20	3	325,25	31	347,00	418,50	2							389,62	418,50	2	GIOVANNINI			
				354,45	366,75	8			344,50	323,70								336,72	413,25	3	TIMBRETTI GUGIU			
							277,10	2	340,65	404,30	3							349,59	404,30	4	CASALINI F.			
									353,75	391,90								330,36	391,90	5	CONTE			
	361,00	363,85	2				352,30	1				369,05	387,95	340,00	9			346,76	387,95	6	VERZOTTO J.			
																		320,65	363,20	7	PELLIGRA			
									328,15	331,15								325,45	361,05	8	WANG			
									294,90	312,35								290,89	345,20	9	TORRES GARCIA L.			
																		315,75	320,75	10	BARNABA'			
																		293,45	309,20	11	BARALDI			
																		278,50	302,15	12	TORRES GARCIA G.K.			
																		258,50	287,80	13	BARBERI D.			
							266,20	3										256,35	283,00	14	ZANGARA			
																		281,70	281,70	15	DE ROSE			
512,15	1								483,35	1							451,50	480,10	5	485,37	512,15	1	CONTE	
486,15	2								483,65	2							427,40	462,00	8	450,22	486,15	2	WANG	
446,10	3								386,00	3										327,94	446,10	3	TORRES GARCIA L.	
																				432,50	432,50	4	MOSCA	
414,75									299,55											333,73	414,75	5	CARDOGNA	
380,95																				386,88	392,80	6	SANTORO	
368,75									329,10											339,63	368,75	7	CENTURIONI	
331,25									361,05											328,70	361,05	8	NASCIMBEN	
									324,35											339,72	360,35	9	ZANETTI	
356,00									308,90											331,97	356,00	10	MAMBRO G.	
334,60									321,40											318,17	334,60	11	ARNIERI	
									317,50											307,85	317,50	12	GIANCOLA	
315,80									311,20											298,40	315,80	13	BENATTI	
																						*	CASALINI F.	
																						*	ZANNELLA	
374,80	1								395,70	1								348,95	359,45	4	356,04	395,70	1	BARBERI D.
335,65	2																	352,80	369,45	3	355,59	369,45	2	PELLIGRA R.
																				362,15	362,15	3	UGAZIO	
320,65	3								295,45	3										317,89	354,90	4	LINTOZZI	
319,45									292,10											306,93	339,35	5	MAHNIC	
294,35									323,95	2										280,08	323,95	6	DI TRANI	
304,15									287,50											291,68	304,95	7	SELOVIN	
302,25									284,30											290,28	302,25	8	SAVINO	
282,15									246,20											259,63	282,15	9	ABBALLE	
271,55									273,85											264,26	274,80	10	MELIADO'	
243,65									250,00											251,13	256,85	11	RIGATTI	
																				230,55	230,55	12	ASTE	
																						*	CONTE	
																						*	MOSCA	
237,30																				258,31	307,80	1	CAFIERO A.	
279,05	1								258,65	3										256,96	279,05	2	MENIS	
246,25									269,30	2										227,75	269,30	3	CAPPELLI	
									258,55											262,53	266,50	4	VALENTI	
259,35	2								233,60											239,71	259,35	5	CESARANI	
248,70	3								256,75											235,11	256,75	6	CALDERONE	
225,15									228,85											238,14	256,70	7	BARBERI M.	
220,30									251,10											226,74	251,10	8	FIORI	
228,30									225,05											207,58	228,30	9	DI LULLO	
183,60									186,85											193,40	206,15	10	CALIFANO	
184,60									190,00											186,83	191,40	11	BUCARELLI	
160,10									151,30											148,36	160,10	12	GIOVANNETTI	

TUFFI SINCRONIZZATI

<i>TRAMPOLINO M 3 SINCRON DONNE</i>		A	B	C	D1	D2	E
SOCIETA'							
1	BERTOCCHI PELLACANI CS ESERCITO/CAN MILANO GS FIAMME GIALLE/MR SPORT F.LLI MARCONI						
2	CIANCAGLINI R. NERONI ASD CARLO DIBIASI		239,10 1	228,24 1			
3	BORELLO NERONI BOLZANO NUOTO ASD CARLO DIBIASI						
4	BIGINELLI DE SANCTIS GS FIAMME ORO		235,23 2				
5	CIANCAGLINI R. PIZZINI ASD CARLO DIBIASI BERGAMO TUFFI						
6	CURTI MAGNOLINI CC ANIENE		200,46 3	219,15 2			
7	GONINI FRANCHINI CS CARABINIERI BOLZANO NUOTO		200,46 3	213,84 3			
8	VITTORIOSO TIBERTI V. MR SPORT F.LLI MARCONI			209,01			
<i>PIATTAFORMA SINCRON DONNE</i>							
1	NERONI BIGINELLI ASD CARLO DIBIASI GS FIAMME ORO		252,24 1	256,92 1			
2	DE SANCTIS BIGINELLI GS FIAMME ORO						
<i>TRAMPOLINO M 3 SINCRON UOMINI</i>							
1	MARSAGLIA TOCCI C.S.FF.AA. M.M./CC ANIENE CS ESERCITO/AQ ASD COSENZA		409,23 1	382,20 1	385,56 4	399,99 4	
2	SANTORO BELOTTI MR SPORT F.LLI MARCONI GS FIAMME GIALLE/BERGAMO TUFFI	299,25* 1					390,15 1
3	CRISTOFORI AUBER MARINA MILITARE/ASD CARLO DIBIASI C.S.FF.AA. M.M./TRIESTE TUFFI		364,83 2	342,48 2			
4	PORCO CAFIERO GS FIAMME ORO/AQ ASD COSENZA GS FIAMME ORO/CAN.MILANO		362,88 3	328,26 3			
5	MOSCA AUBER MR SPORT F.LLI MARCONI C.S.FF.AA. M.M./TRIESTE TUFFI						
6	SANTORO BELOTTI MR SPORT F.LLI MARCONI GS FIAMME ORO/CAN.MILANO						
7	CENTURIONI NASCIMBEN GS FIAMME ORO		285,36	246,27			
8	CENTURIONI CALDERARO GS FIAMME ORO						
9	ZANETTI MELIADO' TRIESTE TUFFI BLU2006 ASD						
		*=5 tuffi					
<i>PIATTAFORMA SINCRON UOMINI</i>							
1	GIOVANNINI TIMBRETTI GUGIU GS FIAMME ORO CS ESERCITO/ASD BLU2006			358,89 1			
2	GIOVANNINI VERZOTTO J. GS FIAMME ORO CS CARABINIERI			358,89 1			
3	CASALINI F. BELOTTI MARINA MILITARE/BERGAMO TUFFI GS FIAMME ORO/BERGAMO TUFFI		352,32 1	265,62			
4	CASALINI GIOVANNINI MARINA MILITARE/BERGAMO TUFFI GS FIAMME ORO	240,36* 13					315,87 2
5	TORRES GARCIA G.K. TORRES GARCIA L.Y. BOLZANO NUOTO CS CARABINIERI		335,70 2	313,86 2			
6	ZANGARA NASCIMBEN GS FIAMME ORO		280,83 3	295,17 3			
7	BARNABA' BARALDI ADUS TRIESTINA NUOTO CANOTTIERI MILANO		251,16				
8	WANG CONTE S. GS FIAMME ORO MR SPORT F.LLI MARCONI						
		*=5 tuffi					
<i>TRAMPOLINO M 3 SINCRON MISTO</i>							
1	PELLACANI SANTORO GS FIAMME GIALLE/MR SPORT F.LLI MARCONI MARINA MILITARE						
2	BORELLO VERZOTTO J. BOLZANO NUOTO						
<i>PIATTAFORMA SINCRON MISTO</i>							
1	JODOIN DI MARIA TIMBRETTI GUGIU MARINA MILITARE/MR SPORT F.LLI MARCONI CS ESERCITO/BLU2006 ASD						

- A = Campionati Mondiali Junior, Montreal (CAN), 12/22
- B = Coppa Parigi 2024, Trieste, 03/23
- C = Campionati Italiani Assoluti, Torino, 04/23
- D1 = World Diving Cup, Xi'an (CHN), 14-16/04/23
- D2 = World Diving Cup, Montreal (CAN), 05-07/05/23
- E = Camp. Britannici, Sheffield, 27-29/05/22
- F = Meeting Internazionale, Bolzano (ITA), 06/23
- G = European Games, Resovia (POL), 06/23
- H = Campionati Italiani Assoluti, Roma, 07/23
- I = Campionati Mondiali, Fukuoka (JPN), 07/23
- L = Universiade, Chengdu (CHN), 08/23
- M = Campionati Europei Junior, Rijeka (CRO), 08/23



SY pag. 2

F	G	H	e	I	f	L	M	Media punteggio	Migliore punteggio		
	273,69	3						279,03	285,99	BERTOCCHI PELLACANI	
								233,67	239,10	CIANCAGLINI R. NERONI	
						237,30	3	237,30	237,30	BORELLA NERONI	
								235,23	235,23	BIGINELLI DE SANCTIS	
		221,10	1				231,00	2	226,05	231,00	CIANCAGLINI R. PIZZINI
								209,81	219,15	CURTI MAGNOLINI	
		183,21	2					199,17	213,84	GONINI FRANCHINI	
								209,01	209,01	VITTORIOSO TIBERTI V.	
								Media punteggio	Migliore punteggio		
	254,04	4						254,40	256,92	NERONI BIGINELLI	
			238,98					238,98	238,98	DE SANCTIS BIGINELLI	
								Media punteggio	Migliore punteggio		
	402,66	2	376,23	1	384,36	380,97	6	390,15	409,23	MARSAGLIA TOCCI	
330,24	3		349,62	2				356,67	390,15	SANTORO BELOTTI	
								353,66	364,83	CRISTOFORI AUBER	
337,89	1		348,33	3				344,34	362,88	PORCO CAFIERO	
			324,84					324,84	324,84	MOSCA AUBER	
						299,34		299,34	299,34	SANTORO BELOTTI	
			263,61					265,08	285,36	CENTURIONI NASCIBEN	
			263,61					263,61	263,61	CENTURIONI CALDERARO	
			206,22					206,22	206,22	ZANETTI MELIADO'	
								Media punteggio	Migliore punteggio		
	388,83	2			367,35	368,79	8	370,97	388,83	GIOVANNINI TIMBRETTI GUGIU	
								358,89	358,89	GIOVANNINI VERZOTTO J.	
								308,97	352,32	CASALINI F. BELOTTI	
			348,78	1				332,33	348,78	CASALINI GIOVANNINI	
								324,78	335,70	TORRES GARCIA G.K. TORRES GARCIA L.Y.	
								288,00	295,17	ZANGARA NASCIBEN	
								251,16	251,16	BARNABA' BARALDI	
							280,02*		280,02*	WANG CONTE S.	
								* =5 tuffi			
								Media punteggio	Migliore punteggio		
	291,39	1			294,12	3		292,76	294,12	PELLACANI SANTORO	
						233,94	5	233,94	233,94	BORELLA VERZOTTO J.	
								Media punteggio	Migliore punteggio		
	293,14	3			278,58	6		285,86	293,14	JODOIN DI MARIA TIMBRETTI GUGIU	



E) COEFFICIENTI DI DIFFICOLTA' - DD

TRAMPOLINO				COEFFICIENTI DI DIFFICOLTA'				PIATTAFORMA													
1 METRO				3 METRI				TUFFI													
teso	carp.	ragg.	libero	teso	carp.	ragg.	libero	10 METRI				7.5 METRI				5 METRI					
A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D		
I GRUPPO AVANTI																					
1.4	1.3	1.2	-	1.6	1.5	1.4	-	101	Ordinario avanti	1.6	1.5	1.4	-	1.6	1.5	1.4	-	1.4	1.3	1.2	-
1.6	1.5	1.4	-	1.7	1.6	1.5	-	102	Salto mortale avanti	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-	1.6	1.5	1.4	-
2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-	103	Salto mortale e 1/2 avanti	1.9	1.6	1.5	-	1.9	1.6	1.5	-	2.0	1.7	1.6	-
2.6	2.3	2.2	-	2.4	2.1	2.0	-	104	Doppio salto mortale avanti	2.5	2.2	2.1	-	2.4	2.1	2.0	-	2.6	2.3	2.2	-
-	2.6	2.4	-	2.8	2.4	2.2	-	105	Doppio salto mortale e 1/2 avanti	2.7	2.3	2.1	-	2.4	2.2	-	-	2.6	2.4	-	-
-	3.2	2.9	-	2.8	2.5	-	-	106	Triplo salto mortale avanti	3.0	2.7	-	-	2.8	2.5	-	-	3.2	2.9	-	-
-	3.3	3.0	-	3.1	2.8	-	-	107	Triplo salto mortale e 1/2 avanti	3.0	2.7	-	-	3.1	2.8	-	-	3.0	-	-	-
-	4.0	-	-	3.8	3.4	-	-	108	Quadruplo salto mortale in avanti	4.1	3.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	4.3	-	-	4.2	3.8	-	-	109	Quadruplo salto mortale e 1/2 avanti	4.1	3.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	1011	Quintuplo salto mortale e 1/2 avanti	-	4.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	1.7	1.6	-	1.8	1.7	-	-	112	Salto mortale avanti al volo	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-	-
-	1.9	1.8	-	1.8	1.7	-	-	113	Salto mortale e 1/2 avanti al volo	1.8	1.7	-	-	1.8	1.7	-	-	1.9	1.8	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	114	Doppio salto mortale avanti al volo	2.4	2.3	-	-	2.3	2.2	-	-	2.5	2.4	-	-
-	-	-	-	2.7	2.5	-	-	115	Doppio salto mortale e 1/2 avanti al volo	2.6	2.4	-	-	2.5	-	-	-	-	-	-	-
II GRUPPO INDIETRO																					
1.7	1.6	1.5	-	1.9	1.8	1.7	-	201	Ordinario indietro	1.9	1.8	1.7	-	1.9	1.8	1.7	-	1.7	1.6	1.5	-
1.7	1.6	1.5	-	1.8	1.7	1.6	-	202	Salto mortale indietro	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-
2.5	2.3	2.0	-	2.4	2.2	1.9	-	203	Salto mortale e 1/2 indietro	2.4	2.2	1.9	-	2.4	2.2	1.9	-	2.5	2.3	2.0	-
-	2.5	2.2	-	2.5	2.3	2.0	-	204	Doppio salto mortale indietro	2.6	2.4	2.1	-	2.5	2.3	2.0	-	2.5	2.2	-	-
-	3.2	3.0	-	3.0	2.8	-	-	205	Doppio salto mortale e 1/2 indietro	3.3	2.9	2.7	-	3.0	2.8	-	-	3.2	3.0	-	-
-	3.2	2.9	-	2.8	2.5	-	-	206	Triplo salto mortale indietro	3.0	2.7	-	-	2.8	2.5	-	-	3.2	2.9	-	-
-	-	-	-	3.9	3.6	-	-	207	Triplo salto mortale e 1/2 indietro	3.6	3.3	-	-	3.5	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	3.7	3.4	-	-	208	Quadruplo salto mortale indietro	4.1	3.8	-	-	4.2	3.9	-	-	4.4	4.1	-	-
-	-	-	-	4.7	4.4	-	-	209	Quadruplo salto mortale e 1/2 indietro	4.5	4.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	1.7	1.6	-	1.8	1.7	-	-	212	Salto mortale indietro al volo	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-	-
-	-	-	-	2.4	2.1	-	-	213	Salto mortale e 1/2 indietro al volo	2.4	2.1	-	-	2.4	2.1	-	-	2.5	2.2	-	-
-	-	-	-	3.3	3.1	-	-	215	Doppio salto mortale e 1/2 indietro al volo	3.2	3.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
III GRUPPO ROVESCiato																					
1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-	301	Tuffo rovesciato	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
1.8	1.7	1.6	-	1.9	1.8	1.7	-	302	Salto mortale rovesciato	2.0	1.9	1.8	-	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-
2.7	2.4	2.1	-	2.6	2.3	2.0	-	303	Salto mortale e 1/2 rovesciato	2.6	2.3	2.0	-	2.6	2.3	2.0	-	2.7	2.4	2.1	-
2.9	2.6	2.3	-	2.7	2.4	2.1	-	304	Doppio salto mortale rovesciato	2.8	2.5	2.2	-	2.7	2.4	2.1	-	2.9	2.6	2.3	-
-	3.2	3.0	-	3.4	3.0	2.8	-	305	Doppio salto mortale e 1/2 rovesciato	3.4	3.0	2.8	-	3.5	3.1	2.9	-	3.3	3.1	-	-
-	3.3	3.0	-	2.9	2.6	-	-	306	Triplo salto mortale rovesciato	3.2	2.9	-	-	3.0	2.7	-	-	3.4	3.1	-	-
-	-	-	-	3.8	3.5	-	-	307	Triplo salto mortale e 1/2 rovesciato	3.7	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	3.7	3.4	-	-	308	Quadruplo salto mortale rovesciato	4.4	4.1	-	-	4.5	4.2	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	4.7	4.4	-	-	309	Quadruplo salto mortale e 1/2 rovesciato	4.8	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	1.8	1.7	-	1.9	1.8	-	-	312	Salto mortale rovesciato al volo	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-
-	2.6	2.3	-	2.5	2.2	-	-	313	Salto mortale e 1/2 rovesciato al volo	2.5	2.2	-	-	2.5	2.2	-	-	2.6	2.3	-	-
IV GRUPPO RITORNATO																					
1.8	1.5	1.4	-	1.7	1.4	1.3	-	401	Tuffo ritornato	1.7	1.4	1.3	-	1.7	1.4	1.3	-	1.8	1.5	1.4	-
2.0	1.7	1.6	-	1.8	1.5	1.4	-	402	Salto mortale ritornato	1.9	1.6	1.5	-	1.8	1.5	1.4	-	2.0	1.7	1.6	-
-	2.4	2.2	-	2.1	1.9	-	-	403	Salto mortale e 1/2 ritornato	2.0	1.8	-	-	2.1	1.9	-	-	2.4	2.2	-	-
-	3.0	2.8	-	2.6	2.4	-	-	404	Doppio salto mortale ritornato	2.6	2.4	-	-	2.6	2.4	-	-	3.0	2.8	-	-
-	3.4	3.1	-	3.0	2.7	-	-	405	Doppio salto mortale e 1/2 ritornato	2.8	2.5	-	-	3.0	2.7	-	-	3.4	3.1	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	406	Triplo salto mortale ritornato	3.5	3.2	-	-	3.4	3.1	-	-	4.0	3.7	-	-
-	-	-	-	3.7	3.4	-	-	407	Triplo salto mortale e 1/2 ritornato	3.5	3.2	-	-	3.4	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	408	Quadruplo salto mortale ritornato	4.4	4.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	4.6	4.2	-	-	409	Quadruplo salto mortale e 1/2 ritornato	4.4	4.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	2.1	2.0	-	1.9	1.8	-	-	412	Salto mortale ritornato al volo	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	-	-	2.1	2.0	-	-
-	2.9	2.7	-	2.6	2.4	-	-	413	Salto mortale e 1/2 ritornato al volo	2.5	2.3	-	-	2.6	2.4	-	-	2.9	2.7	-	-
V GRUPPO AVVITAMENTI																					
1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-	5111	Ordinario avanti con mezzo avvitamento	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
2.0	1.9	-	-	2.2	2.1	-	-	5112	Ordinario avanti con 1 avvitamento	2.2	2.1	-	-	2.2	2.1	-	-	2.0	1.9	-	-
-	-	1.7	-	-	-	1.8	-	5121	Salto mortale avanti con 1/2 avvitamento	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-
-	-	1.9	-	-	-	2.0	-	5122	Salto mortale avanti con avvitamento	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-
-	-	2.3	-	-	-	2.4	-	5124	Salto mortale avanti con doppio avvitamento	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3	-
-	-	2.8	-	-	-	2.9	-	5126	Salto mortale avanti con triplo avvitamento	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	5131	Salto mortale e 1/2 avanti con mezzo avvitamento	-	-	1.9	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0	-
-	-	2.2	-	-	-	2.1	-	5132	Salto mortale e 1/2 avanti con 1 avvitamento	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2	-
-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	5134	Salto mortale e 1/2 avanti con 2 avvitamenti	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6	-
-	-	3.1	-	-	-	3.0	-	5136	Salto mortale e 1/2 avanti con 3 avvitamenti	-	-	3.0	-	-	-	3.0	-	-	-	3.1	-
-	-	3.5	-	-	-	3.4	-	5138	Salto mortale e 1/2 avanti con 4 avvitamenti	-	-	3.4	-	-	-	3.4	-	-	-	3.5	-
-	3.0	2.8	-	-	-	2.8	2.6	5151	Doppio salto mortale e 1/2 avanti con 1/2 avvitam.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	3.2	3.0	-	-	-	3.0	2.8	5152	Doppio salto mortale e 1/2 avanti con 1 avvitamento	-	-	2.9	2.7	-	-	3.0	2.8	-	-	3.2	3.0
-	3.6	3.4	-	-	-	3.4	3.2	5154	Doppio salto mortale e 1/2 avanti con 2 avvitamenti	-	-	3.3	3.1	-	-	3.4	3.2	-	-	3.6	3.4
-	-	-	-	-	-	3.9	3.7	5156	Doppio salto mortale e 1/2 avanti con 3 avvitamenti	-	-	3.8	3.6	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	3.7	3.4	5172	Triplo salto mortale e 1/2 avanti con 1 avvitam.	-	-	3.6	3.3	-	-	3.7	3.4	-	-	-	-
1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-	5211	Ordinario indietro con mezzo avvitamento	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
2.0	-	-	-	2.2	-	-	-	5212	Ordinario indietro con un avvitamento	2.2	-	-	-	2.2	-	-	-	2.0	-	-	-
-	-	1.7	-	-	-	1.8	-	5221	Salto mortale indietro con 1/2 avvitamento	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-
-	-	1.9	-	-	-	2.0	-	5222	Salto mortale indietro con un avvitamento	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-
-	-	2.3	-	-	-	2.4	-	5223	Salto mortale indietro con 1 avvitamento e 1/2	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3	-

TRAMPOLINO				COEFFICIENTI DI DIFFICOLTA'				PIATTAFORMA																				
1 METRO				3 METRI				T U F F I																				
teso	carp.	ragg.	libero	teso	carp.	ragg.	libero	10 METRI				7.5 METRI				5 METRI												
A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D									
V GRUPPO AVVITAMENTI																												
-	-	-	2.7	-	-	-	2.8	5225	Salto mortale indietro con 2 avvitamenti e 1/2	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	-	-	-	2.7							
-	-	-	3.2	-	-	-	3.3	5227	Salto mortale indietro con 3 avvitamenti e 1/2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-							
-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	5231	Salto mortale e 1/2 indietro con 1/2 avvitamento	-	-	-	2.0	-	-	-	2.0	-	-	-	2.1							
-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	5233	Salto mortale e 1/2 indietro con 1 avvitamento e 1/2	-	-	-	2.4	-	-	-	2.4	-	-	-	2.5							
-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	5235	Salto mortale e 1/2 indietro con 2 avvitamenti e 1/2	-	-	-	2.8	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9							
-	-	-	-	-	-	-	3.3	5237	Salto mortale e 1/2 indietro con 3 avvitamenti e 1/2	-	-	-	3.3	-	-	-	3.3	-	-	-	3.4							
-	-	-	-	-	-	-	3.7	5239	Salto mort. e 1/2 indietro con 4 avvitamenti e 1/2	-	-	-	3.7	-	-	-	3.7	-	-	-	3.8							
-	2.9	2.7	-	-	2.7	2.5	-	5251	Doppio salto mortale e 1/2 indietro con 1/2 avvitam.	-	2.6	2.4	-	-	2.7	2.5	-	-	2.9	2.7	-							
-	-	-	-	-	3.4	3.2	-	5253	Doppio salto mortale e 1/2 indietro con 1 avvit. e 1/2	-	3.2	3.0	-	-	3.3	3.1	-	-	-	-	-							
-	-	-	-	-	3.8	3.6	-	5255	Doppio salto mort. e 1/2 indietro con 2 avvit. e 1/2	-	3.6	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-							
-	-	-	-	-	-	-	-	5257	Doppio salto mort. e 1/2 indietro con 3 avvit. e 1/2	-	4.1	3.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-							
-	-	-	-	-	-	-	-	5271	Tripla salto mortale e 1/2 indietro con 1/2 avvitam.	-	3.2	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-							
-	-	-	-	-	-	-	-	5273	Tripla salto mortale e 1/2 indietro con 1 avvit. e 1/2	-	3.8	3.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-							
-	-	-	-	-	-	-	-	5275	Tripla salto mortale e 1/2 indietro con 2 avvit. e 1/2	-	4.2	3.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-							
1.9	1.8	1.7	-	-	2.1	2.0	1.9	-	5311	Tuffo rovesciato con mezzo avvitamento	2.1	2.0	1.9	-	-	2.1	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	1.7	-				
2.1	-	-	-	-	2.3	-	-	-	5312	Tuffo rovesciato con un avvitamento	2.3	-	-	-	-	2.3	-	-	-	-	2.1	-	-	-	-			
-	-	-	1.8	-	-	-	1.9	5321	Salto mortale rovesciato con 1/2 avvitamento	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-				
-	-	-	2.0	-	-	-	2.1	5322	Salto mortale rovesciato con un avvitamento	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-				
-	-	-	2.4	-	-	-	2.5	5323	Salto mortale rovesciato con 1 avvitamento e 1/2	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-				
-	-	-	2.8	-	-	-	2.9	5325	Salto mortale rovesciato con 2 avvitamenti e 1/2	-	-	-	3.0	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	-	-	-				
-	-	-	2.2	-	-	-	2.1	5331	Salto mortale e 1/2 rovesciato con 1/2 avvitamento	-	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2	-	-	-				
-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	5333	Salto mortale e 1/2 rovesciato con 1 avvit. e 1/2	-	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6	-	-	-				
-	-	-	3.0	-	-	-	2.9	5335	Salto mortale e 1/2 rovesciato con 2 avvit. e 1/2	-	-	-	2.9	-	-	-	2.9	-	-	-	3.0	-	-	-				
-	-	-	3.6	-	-	-	3.5	5337	Salto mortale e 1/2 rovesciato con 3 avvit. e 1/2	-	-	-	3.4	-	-	-	3.4	-	-	-	3.5	-	-	-				
-	-	-	-	-	-	-	3.8	5339	Salto mortale e 1/2 rovesciato con 4 avvit. e 1/2	-	-	-	3.8	-	-	-	3.8	-	-	-	-	-	-	-				
-	2.9	2.7	-	-	2.7	2.5	-	5351	Doppio salto mortale e 1/2 rovesciato con 1/2 avvit.	-	2.7	2.5	-	-	2.8	2.6	-	-	3.0	2.8	-	-	-					
-	3.5	3.3	-	-	3.3	3.1	-	5353	Doppio salto mort. e 1/2 rovesciato con 1 avvit. e 1/2	-	3.3	3.1	-	-	3.4	3.2	-	-	3.4	-	-	-	-					
-	3.9	3.7	-	-	3.7	3.5	-	5355	Doppio salto mort. e 1/2 rovesciato con 2 avvit. e 1/2	-	3.7	3.5	-	-	3.8	3.6	-	-	3.8	-	-	-	-					
-	-	-	-	-	3.4	3.1	-	5371	Tripla salto mortale e 1/2 rovesciato con 1/2 avvit.	-	3.3	3.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-					
-	-	-	-	-	3.7	-	-	5373	Tripla salto mort. e 1/2 rovesciato con 1 avvit. e 1/2	-	-	-	3.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
-	-	-	-	-	4.1	-	-	5375	Tripla salto mort. e 1/2 rovesciato con 2 avvit. e 1/2	-	-	-	4.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
2.0	1.7	1.6	-	-	1.9	1.6	1.5	-	5411	Tuffo ritornato con mezzo avvitamento	1.9	1.6	1.5	-	-	1.9	1.6	1.5	-	-	2.0	1.7	1.6	-				
2.2	1.9	1.8	-	-	2.1	1.8	1.7	-	5412	Tuffo ritornato con un avvitamento	2.1	1.8	1.7	-	-	2.1	1.8	1.7	-	-	2.2	1.9	1.8	-				
-	-	-	1.9	-	-	-	1.7	5421	Salto mortale ritornato con mezzo avvitamento	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-	-	-	1.9	-	-	-				
-	-	-	2.1	-	-	-	1.9	5422	Salto mortale ritornato con un avvitamento	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	-	-	2.1	-	-	-				
-	-	-	2.7	-	-	-	2.4	5432	Salto mortale e 1/2 ritornato con un avvitamento	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4	-	-	-	2.7	-	-	-				
-	-	-	3.1	-	-	-	2.8	5434	Salto mortale e 1/2 ritornato con doppio avvitamento	-	-	-	2.7	-	-	-	2.8	-	-	-	3.1	-	-	-				
-	-	-	-	-	-	-	3.5	5436	Salto mortale e 1/2 ritornato con triplo avvitamento	-	-	-	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
VI GRUPPO VERTICALI																												
 <p>PARIS 2024</p> <p>2022 - 2025</p> 								600	Tuffo dalla verticale	1.6	-	-	-	1.6	-	-	-	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-		
								611	Verticale con caduta avanti	2.0	1.9	1.7	-	-	2.0	1.9	1.7	-	-	1.8	1.7	1.5	-	-	-	-	-	-
								612	Verticale con salto mortale avanti	2.0	1.9	1.7	-	-	1.9	1.8	1.6	-	-	1.8	1.7	1.5	-	-	-	-	-	-
								614	Verticale con doppio salto mortale avanti	-	2.4	2.1	-	-	2.3	2.0	-	-	-	2.5	2.2	-	-	-	-	-	-	-
								616	Verticale con triplo salto mortale avanti	-	3.3	3.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
								621	Verticale con caduta indietro	1.9	1.8	1.6	-	-	1.9	1.8	1.6	-	-	1.7	1.6	1.4	-	-	-	-	-	-
								622	verticale con salto mortale indietro	2.3	2.2	2.0	-	-	2.2	2.1	1.9	-	-	2.1	2.0	1.8	-	-	-	-	-	-
								623	verticale con salto mortale e 1/2 indietro	-	2.2	1.9	-	-	-	2.2	1.9	-	-	-	2.3	2.0	-	-	-	-	-	-
								624	verticale con doppio salto mortale indietro	3.0	2.8	2.5	-	-	2.9	2.7	2.4	-	-	3.1	2.9	2.6	-	-	-	-	-	-
								626	verticale con triplo salto mortale indietro	-	3.5	3.3	-	-	-	3.3	3.1	-	-	-	3.5	-	-	-	-	-	-	-
								628	verticale con quadruplo salto mortale indietro	-	4.7	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
								631	verticale con passaggio rovesciato	2.0	1.9	1.7	-	-	2.0	1.9	1.7	-	-	1.8	1.7	1.5	-	-	-	-	-	-
								632	verticale con salto mortale rovesciato	-	2.3	2.1	-	-	-	2.2	2.0	-	-	-	2.1	1.9	-	-	-	-	-	-
								633	verticale con salto mortale e 1/2 rovesciato	-	2.3	2.0	-	-	-	2.3	2.0	-	-	-	2.4	2.1	-	-	-	-	-	-
								634	verticale con doppio salto mortale rovesciato	-	2.9	2.6	-	-	-	2.8	2.5	-	-	-	3.0	2.7	-	-	-	-	-	-
								636	verticale con triplo salto mortale rovesciato	-	3.6	3.4	-	-	-	3.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
								638	verticale con quadruplo salto mortale rovesciato	-	4.8	4.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
								6122	verticale con salto mortale avanti, 1 avvitamento	-	-	-	2.6	-	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	-	-	-
								6124	verticale con salto mortale avanti, 2 avvitamenti	-	-	-	2.9	-	-	-	-	2.8	-	-	-	2.7	-	-	-	-	-	-
								6142	verticale con doppio salto mortale avanti, 1 avvit.	-	-	-	3.1	-	-	-	-	3.0	-	-	-	3.2	-	-	-	-	-	-
6144	verticale con doppio salto mortale avanti, 2 avvit.	-	-	-	3.4	-	-	-	-	3.3	-	-	-	3.5	-	-	-	-	-	-								
6162	verticale con triplo salto mortale avanti, 1 avvit.	-	-	-	3.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-								
6221	verticale con salto mortale indietro, 1/2 avvit.	-	-	-	1.8	-	-	-	-	1.7	-	-	-	1.6	-	-	-	-	-	-								
6241	verticale con doppio salto mort. indietro, 1/2 avvit.	-	2.7	2.4	-	-	-	2.6	2.3	-	-	-	2.8	2.5	-	-	-	-	-	-								
6243	verticale con doppio salto m. indietro, 1 e 1/2 avvit.	-	-	-	3.2	-	-	-	-	3.1	-	-	-	3.3	-	-	-	-	-	-								
6245	verticale con doppio salto m. indietro, 2 e 1/2 avvit.	-	-	-	3.6	-	-	-	-	3.5	-	-	-	3.7	-	-	-	-	-	-								
6247	verticale con doppio salto m. indietro, 3 e 1/2 avvit.	-	-	-	4.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-								
6261	verticale con triplo salto mort. indietro, 1/2 avvit.	-	3.4	3.2	-	-	-	3.2	3.0	-	-	-	3.6	3.4	-	-	-	-	-	-								
6263	verticale con triplo salto mort. indietro, 1 avvit. e 1/2	-	4.2	4.0	-	-	-	4.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-								
6265	verticale con triplo salto mort. indietro, 2 avvit. e 1/2	-	4.6	4.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-								

Nota: Gli spazi con trattino significano che il tuffo non è possibile oppure non è stato calcolato.

* NB queste cadute possono essere eseguite dalla posizione seduta nel programma Propaganda

A	B	C	D	A	B	C	D	TABELLA NAZIONALE PER LA CATEGORIA ESORDIENTI E PROPAGANDA				A	B	C	D			
-	1.0	-	-	1.2	1.2	1.2	-	0 10	Caduta avanti	-	-	-	-	1.3	1.3	1.3	-	
1.2	-	-	-	1.3	1.3	1.3	-	0 20	Caduta indietro (La posizione delle braccia in partenza è facoltativa)	-	-	-	-	1.4	1.5	1.5	-	
1.0	1.2	1.2	-	1.1	1.1	1.1	1.3	-	100	Tuffo elementare avanti	-	-	-	-	1.2	1.4	1.4	-
1.1	1.3	1.3	-	1.2	1.4	1.4	-	200	Tuffo elementare indietro	-	-	-	-	a cura di KD	1.3	1.5	1.5	-

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Stadio Olimpico – Curva Nord

00135 Roma

Tel. 06.362001 – fax 06.3242501

www.federnuoto.it

Settore Tuffi

Tel. 06.36200424 email:

tuffi@federnuoto.it