

# REGOLAMENTO NUOTO SINCRONIZZATO

## Stagione agonistica 2022 - 2023

---



	NOME	FUNZIONE	DATA
REDAZIONE	Antonio De Pascale	Consigliere Federale	02/01/2023
REDAZIONE	Patrizia Giallombardo	Direttore Tecnico	02/01/2023
REDAZIONE	Laura De Renzis	Responsabile Tecnico-organizzativo Settore Nuoto Sincronizzato	09/01/2023
APPROVAZIONE		Delibera Presidenziale	n.2 - 11/01/2023
AGGIORNAMENTO	Laura De Renzis		05/04/2023
APPROVAZIONE		Delibera Consiglio Federale	N° 58 del C.F. del 23/05/2023

## Sommario

<b>1. Norme di carattere generale .....</b>	<b>3</b>
1.1 Manifestazioni .....	3
1.2 Sessioni.....	4
1.3 Partecipazione - Criteri di Ammissione.....	7
1.4 Iscrizioni .....	10
1.5 Ammende.....	13
1.6 Costumi – Acconciature – Trucco .....	13
1.6.1 Esercizi Obbligatori: .....	13
1.6.2 Costumi Esercizi Tecnici e Liberi: .....	14
1.6.3 Acconciature Esercizi Tecnici e Liberi: .....	14
1.6.4 Trucco Esercizi Tecnici e Liberi: .....	14
1.6.5 Sanzioni .....	14
1.7 Musica .....	15
1.8 Obbligatori: esercizi e valutazione .....	15
1.8.1 Esercizi Obbligatori World Aquatics 2022-2025 .....	16
1.8.2 Calcolo per i risultati degli obbligatori .....	19
1.8.3 AS 9 giurie per gli obbligatori .....	20
1.9 Programmi tecnici: elementi obbligati .....	20
1.10 Esercizi Liberi e Tecnici: valutazione .....	21
1.12 Penalita' .....	24
1.13 Riserve – Sostituzioni .....	27
1.14 Ordine di entrata in acqua, Finali e Premiazioni .....	28
1.14.1 Sorteggio gruppo Obbligatori e Elementi Obbligati .....	28
1.14.2 Sorteggio ordine di entrata in acqua .....	28
1.14.3 Ammissione alle finali .....	29
1.14.4 Risultati finali, Parità, Premiazioni .....	29
1.15 Sistema delle Stelle (Anno 2023) .....	31
1.15.1 Organizzazione delle prove .....	31
1.16 Atleti/e Militari – Doppio tesseramento .....	33
1.16.1 Norme generali .....	33
<b>2. Campionati Nazionali .....</b>	<b>37</b>
2.1 Campionato Primaverile Esordienti “A” .....	37
2.2 Campionati Estivi Esordienti A.....	37
2.3 Campionato Primaverile Ragazzi .....	38
2.4 Campionato Estivo Ragazzi.....	39
2.5 Campionato Invernale Juniores .....	40
2.6 Campionato Estivo Juniores .....	41
2.7 Campionato Invernale Assoluto .....	43
2.8 Campionato Estivo Assoluto .....	44
2.9 <i>Campionato Assoluto Estivo Open Abbinato a Manifestazione Internazionale</i> .....	46
<b>3. Classifiche – Premi – Rimborsi.....</b>	<b>46</b>
3.1 Classifiche campionato di società.....	47
3.2 Classifiche Campionati: Tabella Punteggi Cat. Es. “A”, Ragazzi, Juniores, Assoluto.....	48
3.3 Tabella Attribuzione Punteggi Campionato di Società .....	49
3.4 Contributi e premi.....	50
<b>4. Manifestazioni extrafederali .....</b>	<b>52</b>
<b>A. Categorie Atlete.....</b>	<b>53</b>

## **1. NORME DI CARATTERE GENERALE**

### **Competenza**

Tutti i Regolamenti del Settore Nuoto Sincronizzato, e le eventuali modifiche, sono approvati dal Consiglio Federale. La Direzione Sportiva del Settore Nuoto Sincronizzato predispone annualmente i calendari di attività, i programmi e i regolamenti partecipativi delle singole manifestazioni e le eventuali loro integrazioni, i quali sono approvati con circolare normativa emanata dal Segretario Generale, pubblicata sul sito ufficiale della Federazione Nuoto.

### **1.1 Manifestazioni**

Tutte le manifestazioni organizzate dalla FIN si svolgeranno secondo le norme di World Aquatics, in vigore nel 2023, tranne nei casi diversamente specificati.

Per manifestazioni agonistiche si intendono tutte quelle gare o prove che, indette o approvate dalla F.I.N. o da un suo organo periferico, si svolgano sotto il controllo tecnico di loro competenza.

Per manifestazioni agonistiche federali si intendono quelle indette dalla F.I.N. o da un suo Organo Periferico. Per manifestazioni agonistiche extra federali si intendono quelle solamente approvate dalla F.I.N. o da un suo Organo Periferico.

Alle manifestazioni agonistiche possono partecipare solamente atleti tesserati per le Società affiliate.

Tutte le manifestazioni agonistiche devono essere preventivamente approvate.

Le seguenti manifestazioni agonistiche devono essere approvate dalla F.I.N.:

- \*) internazionali;
- \*) nazionali;
- \*) interregionali.

Le altre manifestazioni agonistiche devono essere approvate dal competente Comitato Regionale.

Tutte le manifestazioni agonistiche devono essere organizzate e/o controllate direttamente dalla F.I.N. oppure, per delega, da un suo Comitato Regionale.

I risultati delle manifestazioni nazionali ed interregionali devono essere omologati dal competente Organo della Giustizia Federale Centrale.

I risultati delle manifestazioni regionali devono essere omologati dal competente Organo della Giustizia Federale Regionale.

Nel corso del 2023 si svolgeranno le seguenti manifestazioni a carattere nazionale:

- Campionati Primavera ed Estivi Esordienti A;
  - Campionati Primavera ed Estivi Ragazze;
  - Campionati Invernali ed Estivi Junior;
  - Campionati Invernali ed Estivi Assoluto.
-

La Regolamentazione e le informazioni relative alle predette manifestazioni sono contenute nella parte Generale del Regolamento e nelle sezioni specifiche dedicate a ciascun Campionato.

I Campionati Masters e Propaganda, organizzati dai rispettivi settori della FIN seguono Regolamenti specifici. I programmi orari delle singole manifestazioni verranno resi noti mediante circolari pubblicate sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) - Sezione Sincro.

Le gare nelle manifestazioni di Nuoto Sincronizzato sono:

- Obbligatoria (Assoluti Invernali, **Juniores Invernali ed Estivi**, Ragazzi ed Esordienti A Primavera ed Estivi);
- Solo Programma Libero (Assoluti, Juniores e Ragazzi, ai Campionati Invernali, Primavera ed Assoluti, Juniores, Ragazzi ed Esordienti A ai Campionati Estivi);
- Solo Maschile (Assoluti, **Juniores e Ragazzi, ai Campionati Invernali, Primavera ed Assoluti, Juniores, Ragazzi ed Esordienti A ai Campionati Estivi**);
- Duo Programma Libero (Assoluti, Juniores e Ragazzi, ai Campionati Invernali, Primavera ed Assoluti, Juniores, Ragazzi ed Esordienti A ai Campionati Estivi);
- Duo Misto Programma Libero (Assoluti, **Juniores e Ragazzi, ai Campionati Invernali ed Assoluti, Juniores, Ragazzi ed Esordienti A ai Campionati Estivi**);
- Squadra Programma Libero (**Assoluti e Juniores ai Campionati Invernali**, Assoluti, **Juniores e Ragazzi ai Campionati Estivi**);
- Routine Acrobatica (**Assoluti e Juniores ai Campionati Estivi**);
- Libero Combinato (Ragazze, Esordienti A ai Campionati Estivi).

**Se le iscrizioni alla Routine Acrobatica ai Campionati Juniores Estivi e al Libero Combinato ai Campionati Ragazzi Estivi fossero superiori ai 25, verrà effettuata la Finale Diretta.**

Per tutte le manifestazioni, la Società ospitante (o il Comitato Organizzatore) dovrà richiedere la presenza della Forza Pubblica formalmente a mezzo raccomandata. Prima dell'inizio della manifestazione, un dirigente della Società "ospitante" (o del Comitato Organizzatore) deve presentarsi al Giudice Arbitro e deve mettersi a sua disposizione, per assisterlo in ogni momento ne sia richiesto e fino a che lo stesso Giudice Arbitro non lasci il campo di gara e comunque sino a che lo stesso non lo esoneri dal suo incarico. Il Dirigente "a disposizione" dovrà apporre la propria firma sul verbale di gara. Per tutte le manifestazioni, la Società "ospitante" (o il Comitato Organizzatore) dovrà provvedere affinché sia presente il medico di Servizio. Il Medico dovrà apporre la propria firma sul verbale di gara.

## 1.2 Sessioni

### **Obbligatoria**

- Ogni concorrente dovrà eseguire quattro (4) Esercizi Obbligatoria. Ai Campionati Assoluti e Juniores Invernali le atlete/i dovranno eseguire quattro (4) Elementi Obbligatoria come se fossero Obbligatoria, due (2) dei quali sono fissi ed altri due (2) da sorteggiare fra quattro (4) gruppi da due (2). Le figure delle categorie Ragazze ed Esordienti A sono stabilite dalla Commissione Tecnica di World Aquatics ogni quattro (4) anni, previa approvazione del Bureau.

### **Programmi Tecnici (Eliminatorie e Finali)**

- Nei programmi Tecnici Solo, Duo e Squadra, ove presenti, si devono eseguire gli Elementi Obbligati stabiliti. Gli Elementi Obbligati sono decisi dalla Commissione Tecnica di World Aquatics ogni quattro (4) anni, previa approvazione del Bureau.

### **Programmi Liberi, Libero Combinato e Routine Acrobatica (Eliminatorie e Finali)**

- I Programmi Liberi prevedono SOLO, SOLO MASCHILE, DUO, DUO MISTO, SQUADRA, LIBERO COMBINATO e **ROUTINE ACROBATICA**.
- I Programmi Liberi possono essere composti da obbligatori e/o parte di essi, bracciate, propulsioni etc, accompagnati da musica. I Programmi Liberi non hanno alcun tipo di limitazione per la scelta della musica, per i requisiti ed i contenuti delle coreografie, consultare la nuova tabella di World Aquatics, modificata.
- Il Programma Libero della Squadra deve contenere quattro (4) movimenti acrobatici per le categorie Juniores e Assoluti e tre (3) per le categorie Esordienti A e Ragazze. In questo numero non sono comprese le spinte a coppie o le azioni assistite a coppie (2-3 atlete coinvolte, una che spinge l'altra, oppure 2 atlete che ne spingono 1).
- L'Esercizio Libero Combinato è composto da un minimo di sei (6) ed un massimo di dieci (10) atlete/i, che eseguono una combinazione di Solo, Duo, Trio e Squadra seguendo le nuove direttive FINA. Deve contenere quattro (4) Movimenti Acrobatici per la Categoria Ragazze e tre (3) per le Es.A. La Routine Acrobatica è composta da un minimo di sei (6) ed un massimo di dieci (10) atlete/i, deve contenere 6 Movimenti Acrobatici (a deroga del Regolamento World Aquatics), ma non prevedrà la penalità di 0,5 per ogni partecipante in meno di 10 (a deroga del Regolamento World Aquatics).

**DEFINIZIONE DI IBRIDO:** Un Ibrido è definito come una combinazione di due (2) o più movimenti eseguiti con gli arti inferiori, in apnea intenzionale (testa in verticale sotto il livello delle anche). Movimenti orizzontali paralleli alla superficie con 1-2 azioni degli arti inferiori che di conseguenza portano all' apnea (rotolamento, flesso-estensioni, ecc.) sono considerati movimenti di transizione.

La penalità per ogni Ibrido e Movimento Acrobatico aggiuntivo è di 2 punti.

**NOTA BENE:** Nella Stagione Agonistica 2022/ 2023 sarà possibile utilizzare **solo ed esclusivamente i Movimenti Acrobatici già codificati e disegnati sul Catalogo dell'Acrobatica di World Aquatics. I loro Codici e Coefficienti di Difficoltà dovranno essere riportati con estrema precisione sulle Coach Cards.**

---

### TABELLA Numero stabilito di Elementi per i Programmi Liberi in ITALIA

Senior / Junior	TEMPI (+/- 5 sec)	Totale Elementi Richiesti	Sintesi
Solo Libero	2:15	7	Un totale di 7 Ibridi Liberi
Duo Libero	2:45	9	Totale 7 Ibridi liberi, 2 spinte a coppie
Duo Misto Libero	2:45	9	Totale di <b>6</b> Ibridi Liberi (uno dei quali deve <b>contenere</b> un'azione in connessione), <b>3 Movimenti Acrobatici a coppie: un sollevamento al di sopra della testa, un Salto o un Lancio ed uno a propria scelta. + Ulteriori "movimenti" richiesti per il Duo Misto libero:</b> Due (2) movimenti in connessione in superficie con spostamento.
Squadra Libera	3.30	11	Totale di 7 Ibridi liberi e 4 Movimenti Acrobatici liberi*
Routine Acrobatica	3.00	6	<b>6</b> Movimenti Acrobatici* a libera scelta + le Transizioni sono libere, ma non viene assegnata alcuna difficoltà + gli Ibridi sono liberi ma <u>non</u> viene assegnata alcuna difficoltà (da 6 a 10 atleti)
Ragazzi (13-15)	TEMPI (+/- 5 sec)	Totale Elementi Richiesti	Sintesi
Solo Libero	2:00	6	Totale di 6 Ibridi liberi
Duo Libero	2:30	7	Totale di 6 Ibridi liberi e 1 Mov. Acr. a coppie
Duo Misto Libero	2:30	7	Totale di <b>5</b> Ibridi liberi (uno dei quali i deve includere un'azione in connessione), <b>2</b> Movimenti Acrobatici a coppie. <b>+Ulteriori "movimenti" richiesti per il Duo Misto libero:</b> Due (2) movimenti in connessione in superficie con spostamento.
Squadra Libera	3:00	9	Totale 6 Ibridi Liberi e 3 Movimenti Acrobatici* (limite di sicurezza). <b>+ 2 Elementi Obbligati eseguiti all'interno di uno qualsiasi dei 6 Ibridi, entrambi totalmente sincronizzati:</b> un (1) Thrust (T1-T9) e (1) Avvitamento Discendente 720° con una o due gambe (R3).
Libero Combinato	3:00	9	4 Movimenti Acrobatici (entro i limiti di sicurezza) + Transizioni libere + <u>SOLAMENTE</u> 1 Ibrido nel Solo, 1 Ibrido nel Duo, e 3 Ibridi di Squadra (da 6 a 10 atleti)
Esordienti A	TEMPI (+/- 5 sec)	Totale Elementi Richiesti	Sintesi
Solo Libero	2:00	5	Totale di 5 Ibridi liberi
Duo Libero	2:30	6	Totale di 5 Ibridi liberi e un Movimento Acrobatico a coppie
Duo Misto Libero	2:30	6	Totale di 5 Ibridi liberi ( <b>uno dei quali deve contenere un' azione in connessione</b> ), 1 Movimento Acrobatico a coppie. <b>+Ulteriori "movimenti" Richiesti per il Duo Misto libero:</b> <b>Due (2) movimenti in connessione in superficie con spostamento</b>
Libero Combinato	3:00	8	3 Movimenti Acrobatici (entro i limiti di sicurezza) + Transizioni libere + <u>SOLAMENTE</u> 1 Ibrido nel Solo, 1 Ibrido nel Duo, 3 Ibridi nella Squadra (da 6 a 10 atleti)

### **1.3 Partecipazione - Criteri di Ammissione**

1. È facoltà della Direzione Tecnica del Settore di inibire la partecipazione a tutti o a determinati tipi di manifestazioni agonistiche ad atleti di speciale qualifica o ad atleti impegnati nell'attività internazionale in Italia o all'estero o negli allenamenti per tale attività.
2. Possono non essere approvate manifestazioni agonistiche indette da Società affiliate per i giorni in cui si svolgono manifestazioni agonistiche del medesimo tipo, indette dalla F.I.N. o da un suo organo periferico.
3. Sono ammesse a gareggiare nelle manifestazioni federali di nuoto sincronizzato le atlete di nazionalità italiana e quelle previste al successivo punto 4 munite di tessera valida per l'anno agonistico in corso. All'uopo si ribadisce che la presentazione alle gare è effettuata dalla Società di appartenenza e sotto la responsabilità di questa. La vigenza dell'idoneità sanitaria è ugualmente garantita da parte del Presidente della Società all'atto della firma del modulo di richiesta di tesseramento conservato a cura del competente Comitato.
4. Potranno partecipare ai vari campionati nazionali organizzati dal settore Sincro le atlete/i in possesso di tutti i seguenti requisiti:
  - a) Essere in regola con il tesseramento Federale per la stagione 2022 -2023;
  - b) Essere in possesso della qualifica delle "Stelle" corrispondente alla età ed al livello di attività, secondo la tabella allegata "Sistema delle Stelle";
  - c) Aver conseguito nel corso della stagione 2022 -2023, entro il termine di scadenza delle iscrizioni al relativo Campionato, in una manifestazione a carattere Nazionale o Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN o dai suoi organi periferici un punteggio minimo di ammissione negli **Esercizi Obbligatori** differenziato per categoria, manifestazione ed esercizio, secondo la tabella allegata "Punteggio minimo". **Le riserve Donne che vengono iscritte negli esercizi di Solo, Duo e Duo Misto devono aver ottenuto il punteggio minimo di ammissione negli Obbligatori per gli esercizi dei quali saranno riserve.**
5. La partecipazione delle atlete non italiane alle manifestazioni federali è ammessa alle condizioni riportate nella Circolare Normativa Affiliazione e Tesseramenti alle pag. 33 - 34 - 35 sul sito della Federnuoto.
6. Nelle gare di Squadra, **di Routine Acrobatica** e di Libero Combinato, in tutte le Categorie, è ammessa la partecipazione, in qualità di titolare o di riserva, di una (1) atleta per la Squadra e quattro (4) atlete per **la Routine Acrobatica** e per il Libero Combinato (per un totale di massimo quattro (4) atlete per società) che, pur avendo obbligatoriamente partecipato ad una gara con le caratteristiche di cui sopra, non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto. Si rimanda in merito alla tabella allegata "Fuori quota" e ai Capitoli dei singoli Campionati.
7. Le regole di ammissione ai Campionati Estivi sono ulteriormente definite nella tabella "Qualificazione" e nei capitoli dei singoli Campionati, cui si prega di riferirsi.
8. In tutti i Campionati di tutte le Categorie ove siano previste prove di Obbligatori, tutte/i le atlete/i iscritte/i agli esercizi liberi o tecnici dovranno obbligatoriamente parteciparvi. È invece possibile partecipare agli obbligatori e non agli esercizi liberi o tecnici, o partecipare solo ad alcuni di questi. Le atlete fuori quota iscritte, sia come titolari che come riserve, esclusivamente al Libero Combinato, non sono ammesse a partecipare agli esercizi obbligatori. L'atleta fuori quota iscritta,

sia come titolare che come riserva, alla Squadra, deve obbligatoriamente prendere parte alla gara di obbligatori.

9. Tutti i requisiti dovranno essere posseduti alla data di scadenza di presentazione delle iscrizioni ai rispettivi Campionati.  
**Per quanto riguarda il Duo Misto: In questa stagione l'atleta donna dovrà aver conseguito il punteggio minimo di ammissione negli Esercizi Obbligatori della relativa Categoria in cui si gareggia, come previsto dal regolamento.**  
L'atleta maschio, **se non avrà ottenuto il punteggio minimo di qualificazione**, verrà considerato come un fuori quota **sia nel Duo Misto che nel Solo Maschile**, dovrà aver partecipato ad almeno una gara Regionale di Esercizi Obbligatori ed il punteggio ottenuto dovrà essere riportato sull' apposito modulo di iscrizione **(stessa modalità dei fuori quota per Squadra, Combo e Acrobatic Routine)** . **Le gare di Duo Misto e di Solo Maschile saranno effettuate insieme alle gare Femminili (nelle Eliminatorie i Solo Maschili e i Duo Misti partiranno per primi, nelle Finali a seguire).**
10. I punteggi sono acquisiti dalle atlete/i anche in caso di partecipazione a manifestazioni Regionali organizzate in regioni diverse da quella di appartenenza per tesseramento, previa autorizzazione del Comitato Regionale organizzatore.
11. Tutti i requisiti, ed in particolare i punteggi degli Esercizi Obbligatori, dovranno essere comunicati con i moduli di iscrizione sotto forma di "autodichiarazione" o allegando documentazione (copia comunicati-gara). Gli atleti/e che non fossero in possesso di tutti i requisiti richiesti, non potranno essere ammessi alla manifestazione in oggetto.
12. Gli atleti/e selezionati per le squadre nazionale Assoluta, B, Junior e Ragazze per la stagione 2022/2023, che per concomitanti impegni (raduni o manifestazioni) delle rispettive Nazionali, o per altri comprovati impedimenti, non abbiano potuto conseguire i punteggi minimi di partecipazione, sono comunque ammesse ai Campionati Italiani, previa dichiarazione in sede di iscrizione della Convocazione in Nazionale o documentazione del comprovato impedimento. Altrimenti devono conseguire i punteggi minimi richiesti.

### **Tabella "Sistema delle stelle"**

Per essere ammesse ai rispettivi Campionati Nazionali le atlete dovranno essere in possesso, per ogni categoria, delle seguenti stelle:

<i>"SISTEMA delle STELLE"</i>		
	<b>2012</b>	<b>STELLA 3</b>
	<b>2011</b>	<b>STELLA 4</b>
	<b>2010</b>	<b>STELLA 5</b>
	<b>2009</b>	<b>STELLA 6</b>
	<b>2008</b>	<b>STELLA 7</b>
	<b>2007</b>	<b>STELLA 7</b>

Tutte le atlete primo anno Categoria Juniores e tutte le atlete Categoria Juniores che passano dal Settore Propaganda al Settore Agonistico dovranno anch'esse conseguire, ed esibire in sede di gara, la stella n° 7 (vedi il Capitolo 15 "Sistema delle Stelle").

### **Punteggio minimo di ammissione**

Per essere ammesse ai Campionati Nazionali Invernali le atlete dovranno aver conseguito nel corso della stagione 2022 -2023, in una manifestazione a carattere Nazionale o Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN o dai suoi organi periferici un punteggio minimo di ammissione negli Esercizi Obbligatori. I punteggi qualificanti per i Campionati Nazionali Estivi ottenuti in manifestazioni Regionali sono maggiorati di uno o due punti (a seconda delle categorie) rispetto a quelli ottenuti in Campionati Nazionali.

In tutti i Campionati **Invernali** ed Estivi, per partecipare alle prove di Solo e di Duo è richiesto uno specifico punteggio.

**Nella Stagione 2022-2023 sarà richiesto SOLO il punteggio di ammissione di Obbligatori**

### **Tabella punteggi minimi di ammissione**

CAMPIONATO	Punteggio Minimo Obbligatori in campo Nazionale	Punteggio Minimo Obbligatori in campo Regionale	Ammenda Obbligatori Liberi al di sotto di	Punteggio Minimo Liberi Solo/Duo Campionati Nazionali o Regionali
ASSOLUTI INVERNALI		<b>64</b>	Obbligatori <b>59</b>	/
ASSOLUTI INVERNALI Solo/Duo		<b>66</b>		/
ASSOLUTI ESTIVI	<b>65</b>	<b>66</b>		
ASSOLUTI ESTIVI Solo/Duo	<b>67</b>	<b>68</b>		
JUNIORES INVERNALI		<b>62</b>	Obbligatori <b>57</b>	/
JUNIORES INVERNALI Solo/Duo		<b>64</b>		/
JUNIORES ESTIVI	<b>63</b>	<b>64</b>	Obbligatori <b>58</b>	/
JUNIORES ESTIVI Solo/Duo	<b>65</b>	<b>66</b>		/
RAGAZZI PRIMAVERILI		<b>59</b>	Obbligatori <b>54</b>	/
RAGAZZI PRIMAVERILI Solo/Duo		<b>61</b>	/	/
RAGAZZI ESTIVI	<b>61</b>	<b>62</b>	Obbligatori <b>56</b>	/
RAGAZZI ESTIVI solo/duo	<b>63</b>	<b>64</b>		/
ESORDIENTI A PRIMAVERILI		<b>49</b>	Obbligatori <b>44</b>	/
ESORDIENTI A ESTIVI	<b>52</b>	<b>53</b>	Obbligatori <b>47</b>	/
ESORDIENTI AESTIVI solo/duo	<b>54</b>	<b>55</b>		/

### **Tabella numero atlete “fuori quota”**

Nelle gare di Squadra, di **Routine Acrobatica** e di Libero Combinato è ammessa la partecipazione, di una (1) atleta nella Squadra e fino a quattro (4) atlete **nella Routine Acrobatica** e nel Libero Combinato (comprese le riserve) fino ad un massimo complessivo di quattro (4) atlete per ogni Società per ogni Campionato, che non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto, o comunque non siano qualificate per il Campionato in questione. Tali atlete dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatori indicando sull’ apposito modulo delle iscrizioni il punteggio conseguito ed il fatto di essere FUORI QUOTA.

Si ricorda che le atlete fuori quota iscritte solamente per la Routine Acrobatica e per il Libero Combinato (sia come titolari che come riserve), non potranno prendere parte alla gara di Obbligatori.

"FUORI QUOTA"	Numero	Numero
	"Fuori quota"	"Fuori quota"
	Squadra	Combo
ASSOLUTI INVERNALI	1	
ASSOLUTI ESTIVI	1	4
JUNIORES INVERNALI	1	
JUNIORES ESTIVI	1	4
RAGAZZE INVERNALI		
RAGAZZE ESTIVI	1	4
ESORDIENTI A INVERNALI		
ESORDIENTI A ESTIVI	1	4

### **Qualificazione ai campionati estivi**

La qualificazione alla partecipazione ai Campionati Estivi per tutte le Categorie è legata all’ottenimento, entro i termini prescritti, dei punteggi minimi specificati nei paragrafi precedenti, per le ammissioni alle singole gare dei vari Campionati estivi (N.B: si rinvia ai Capitoli “Iscrizioni”, “Sistema delle Stelle” e ai Capitoli relativi ai singoli Campionati).

#### **1.4 Iscrizioni**

1. Ogni Società può iscrivere a ciascun Campionato fino ad un massimo di 14 atlete/i; ogni Società può iscrivere fino a un massimo di due Solo, **due Solo Maschili**, due Duo, **due Duo Misti**, una Squadra, **una Routine Acrobatica** (agli Assoluti e Juniores Estivi) ed un Libero Combinato (Ragazze ed Es. A Estivi).
2. Le iscrizioni ai Campionati Nazionali devono pervenire alla FIN inderogabilmente entro i termini indicati per ciascun campionato.
3. Le iscrizioni e le Coach Cards dovranno essere compilate, direttamente dai Responsabili di Società.
4. Le iscrizioni nella Stagione 2022/2023 dovranno essere **inviate sia con il nuovo che con il vecchio metodo.**

**Le modalità, e le nuove procedure per le iscrizioni verranno comunicate in seguito con una Circolare dedicata.**

Per le iscrizioni dovranno essere usate unicamente le indicazioni fornite dalla Federazione. Per il vecchio metodo utilizzare il modulo pubblicato sul sito compilandolo ed inviandolo in Excelle.

5. Nei moduli d'iscrizione di tutte le gare e di tutti i campionati devono essere indicati:
  - a. cognome e nome;
  - b. numero di tessera federale;
  - c. l'anno di nascita;
  - d. la "Stella" posseduta, se richiesta per la categoria;
  - e. la data, l'evento ed i punteggi ottenuti per l'ammissione nelle qualificazioni in Campionati Nazionali, Campionati Regionali, Interregionali o Regionali Open.
  
6. Nei moduli di iscrizione per i Programmi Tecnici e i Programmi Liberi devono essere inoltre indicati:
  - a. I nominativi dei partecipanti al Solo e l'eventuale riserva;
  - b. I nominativi dei partecipanti al Duo e l'eventuale riserva (massimo 1), **al Duo Misto e l'eventuale riserva (massimo 1) e al Solo Maschile e l'eventuale riserva;**
  - c. I nominativi ed il numero dei partecipanti alla Squadra e le eventuali riserve (massimo 6);
  - d. I nominativi ed il numero dei partecipanti al Programma Libero Combinato e le eventuali riserve (massimo 4).
  - e. **I nominativi ed il numero dei partecipanti alla Routine Acrobatica e le eventuali riserve (massimo 4).**
  - f. L'esercizio di Squadra può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un massimo di otto (8) atleti/e mezzo punto (0,5) di penalità sarà applicato per ogni atleta in meno di otto.
  - g. L'esercizio Libero Combinato e **la Routine Acrobatica** possono essere composti da un minimo di sei (6) ad un massimo di dieci (10) atleti/e non vi sono penalità per il numero inferiore a dieci (10).
  - h. Il numero dei componenti titolari previsti per l'esercizio deve essere chiaramente indicato nel modulo di iscrizione di Squadra, **Routine Acrobatica e Libero Combinato con le eventuali riserve.**
  
7. Ogni Società ha la possibilità di iscrivere (solo se qualificate) due (2) atleti/e della Categoria ES.A al Campionato della Categoria Ragazze, **e quattro (4) atleti/e della Categoria Ragazze** al Campionato della Categoria Juniores. Questi/e atleti/e possono partecipare agli Obbligatorî, all'esercizio di Duo, di Squadra e Libero Combinato **e di Routine Acrobatica.**
  
8. Pertanto una Società può iscrivere:
  - a. 2 Esordienti A nella cat. Ragazzi/e (solo una atleta per duo è ammessa a partecipare nella gara di Duo, entrambe/i nella Squadra e nel Libero Combinato);
  - b. 4 Ragazze/i nella cat. Juniores, (solo un atleta per ogni duo è ammessa a partecipare nella gara di Duo, tutte e 4 nella Squadra **e nella Routine Acrobatica**);
  - c. non esistono limitazioni in tal senso per i Campionati Assoluti.
  
9. Ogni Società può anche iscrivere due (2) atlete della Cat. ES.A e quattro (4) della Cat. Ragazze per i soli Obbligatorî ai Campionati di categoria superiore anche se non ha iscritto atlete per la categoria superiore cui si riferisce il Campionato.
  
10. Le atlete di categorie inferiori iscritte ai Campionati di categoria superiore devono aver conseguito il

punteggio minimo di qualificazione di Obbligatorie relativo al campionato a cui si iscrivono La “Stella” richiesta è invece quella riferita all’anno di nascita dell’atleta.

11. Nel caso in cui, in una manifestazione, siano previsti Eliminatorie e Finali, il numero dei partecipanti, alla Squadra, **alla Routine Acrobatica** o al Libero Combinato non può essere variato; tranne che per problemi medici intercorrenti con adeguata documentazione.
12. Non potranno ovviamente essere accettate partecipazioni di atleti/e che non risultino iscritti/e nell’apposito modulo come titolari o riserve.
13. È consentita la partecipazione di atleti di sesso maschile. Per tutte le categorie tali atleti vengono inseriti nella classifica generale.
14. Per la stagione 2022/2023 trovano applicazione le seguenti tasse federali di iscrizione alle gare, valide per tutte le categorie:

€	4.50	“Gara Esercizi Obbligatorie” (per ogni atleta)
€	4.50	“Solo” e <b>“Solo Maschile”</b> Prog. Tecnico e Prog. Libero
€	7.00	“Duo” Prog. Tecnico e Prog. Libero
€	7.00	“Duo Misto” Prog. Libero
€	14.00	“Squadra” Prog. Tecnico e Prog. Libero
€	14.00	“Esercizio Libero Combinato” e <b>“Routine Acrobatica”</b>

### **Identificazione delle atlete**

- Le atlete vengono identificate dal Giudice Arbitro dietro presentazione della tessera federale valida per l’anno in corso.
- Nel caso di dubbia identificazione il Giudice Arbitro deve richiedere la presentazione di un documento personale di identità: l’atleta per l’identificazione del quale sussista, da parte del Giudice Arbitro e dopo la regolamentare presentazione dei documenti, un dubbio, potrà partecipare alle gare solamente dopo apposita conferma scritta rilasciata da parte del Rappresentante di Società che accompagna l’atleta.
- Tessera non presentata - La partecipazione a manifestazioni federali da parte di un atleta che sul campo di gara risulti materialmente sprovvisto di tessera federale è ammessa nel caso di furto, smarrimento o momentanea indisponibilità alle presenti condizioni:
  - a) consegna a cura del Dirigente o Tecnico della Società, che risultino dal modulo di affiliazione di una copia del documento di identità dell’atleta interessato accompagnato, obbligatoriamente ai fini dell’ammissione dell’atleta alle gare, da una copia del certificato di idoneità medica alla pratica sportiva, autenticata per copia conforme dal Presidente della Società;
  - b) presentazione della documentazione della denuncia presentata alla competente Autorità di Polizia in caso di furto, smarrimento o dichiarazione di momentanea indisponibilità del cartellino;
  - c) in alternativa, in caso di indisponibilità della denuncia di cui alla precedente lettera b), rilascio di una formale dichiarazione sottoscritta da parte del Presidente/Legale Rappresentante della Società

di appartenenza con la quale conferma, assumendosi ogni responsabilità al riguardo, la regolarità dello stato di tesseramento dell'atleta. La mancanza dei suddetti documenti, comporta la non ammissibilità dell'atleta alle competizioni.

- d) In caso di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli Organi Disciplinari della F.I.N. per le valutazioni in sede sportiva di loro competenza.

### **Irregolarità**

- L'atleta a carico del quale venga costatata una posizione irregolare, è passibile del provvedimento di esclusione dalle iscrizioni da parte della F.I.N. ovvero sul campo gara con provvedimento del Giudice Arbitro, con segnalazione ai competenti Organi di Giustizia per i provvedimenti di loro competenza nei confronti dell'Atleta e della Società di appartenenza.
- La predetta segnalazione agli Organi disciplinari è operata anche nel caso di irregolarità accertate successivamente allo svolgimento delle competizioni.

Le atlete/i inseriti nel "Sistema delle Stelle" (nati dal 2006 al 2011) dovranno presentare il relativo tesserino sul campo gara sia ai Campionati Invernali che a quelli Estivi. Il tesserino dovrà essere presentato anche dalle atlete che passano dalla cat. Ragazze al primo anno cat. Juniores, così come tutte le atlete cat. Juniores che passano dal settore propaganda al settore agonistico.

### **1.5 Ammende**

1. È prevista un'ammenda di €15.00 ad atleta, come previsto dalla circolare FIN per la stagione 2017-2018, per assenza non comunicata per iscritto al Settore Sincro, 7 giorni prima dell'inizio della manifestazione.
2. È ammessa la comunicazione dell'assenza di un'atleta, fino a massimo 1 ora prima dell'inizio di ogni gara della manifestazione stessa, solo per motivi di salute con adeguata certificazione medica.
3. È prevista un'ammenda di € 50,00 per ciascuna atleta che ottenga ad un Campionato Italiano un punteggio inferiore di 5,000 punti rispetto al punteggio minimo necessario per l'ammissione al relativo campionato, sia negli esercizi obbligatori che negli elementi obbligati e di 6,000 negli esercizi Liberi. La predetta sanzione trova applicazione per tutte le categorie ad eccezione per i "Fuori quota" e per le atlete che dovessero ricevere "zero" nelle figure obbligatorie.

### **1.6 Costumi – Acconciature – Trucco**

#### **1.6.1 Esercizi Obbligatori**

I partecipanti devono indossare costume nero e cuffia bianca. Sono consentiti occhialini e stringi naso. **Sono ammessi solo piccoli gioielli. E obbligatorio rimuovere tutti i gioielli con pendenti prima dell'inizio della gara.**

---

### **1.6.2 Costumi Esercizi Tecnici e Liberi**

I costumi per gli esercizi tecnici e liberi devono essere conformi alla norma GR5 e AS 13.9-13.13. **Nel caso in cui il Giudice Arbitro ritenga che il costume del concorrente non sia conforme, negherà l'autorizzazione a gareggiare finché il concorrente non si sarà adeguato. I costumi possono rappresentare il carattere o il Tema della musica**, non sono ammesse trasparenze evidenti, non sono ammessi accessori (es. maniche, gonnellini, ecc..). L'uso di occhialini è consentito solo per ragioni di salute, attestate da certificato medico.

### **1.6.3 Costumi, Acconciature, Gioielli Esercizi Tecnici e Liberi**

**Non è consentito l'uso di attrezzature accessorie, o abbigliamento aggiuntivo, a meno che non sia richiesto per comprovate ragioni mediche. Può essere indossato lo Stringinaso. Per ragioni di sicurezza sono consentiti solo gioielli molto piccoli. Gli atleti devono rimuovere tutti i gioielli pendenti prima dell'inizio della gara.**

### **1.6.4 Trucco Esercizi Tecnici e Liberi:**

Non è consentito un trucco Teatrale. **È possibile utilizzare un trucco naturale che rappresenti la personalità unica dell'atleta e/o il Tema del suo esercizio.**

### **1.6.5 Sanzioni**

Nel caso in cui il Giudice Arbitro della manifestazione, avvertito dall'Addetto ai Concorrenti o dai suoi collaboratori, reputi che il costume, l'acconciatura o il trucco dei partecipanti non siano conformi a tale regola, può squalificare tale/i atleta/e se non si adegueranno alle norme.

## **1.7 Musica**

Tutti i Team Managers / Allenatori, devono fornire la musica in conformità con i requisiti di qualità richieste dalla FIN, come indicato nel Regolamento. Potrà essere richiesto un nuovo invio della musica se quella fornita non soddisfa gli standard richiesti. Il tempo ufficiale sarà controllato elettronicamente dall'addetto alla musica durante l'esecuzione elettronica del brano. L'addetto alla musica informerà il Giudice Arbitro di qualsiasi brano non conforme alle regole dei tempi limite.

**AS 15.3.** I brani musicali dovranno essere inviati in formato elettronico all' indirizzo mail [musica.sincro@federnuoto.it](mailto:musica.sincro@federnuoto.it) messo a disposizione dalla FIN, entro ed inderogabilmente non oltre la data di scadenza delle iscrizioni. In sede di gara sarà ammessa la sostituzione di un' unico brano musicale per ogni Campionato.

**Ogni invio, per essere accettato, dovrà essere etichettato in lettere MAIUSCOLE come segue:**

<b>ASS. SOLO</b>	<b>COGNOME</b>	<b>NOME</b>	<b>SOCIETÀ</b>
<b>ASS. SOLO M.</b>	<b>COGNOME</b>	<b>NOME</b>	<b>SOCIETÀ</b>
<b>ASS. DUO</b>	<b>COGNOME</b>	<b>COGNOME</b>	<b>SOCIETÀ</b>
<b>ASS. DUO MIX</b>	<b>COGNOME</b>	<b>COGNOME</b>	<b>SOCIETÀ</b>
<b>ASS. TEAM</b>	<b>SOCIETÀ</b>		
<b>ASS. ACRO</b>	<b>SOCIETÀ</b>		

**Per JUNIORES** sarà **JUN.**  
**Per RAGAZZI** sarà **RAG.**  
**Per ESORDIENTI A** sarà **ES.A**

**Nelle Categorie RAGAZZI ed ESORDIENTI A sostituire ACRO con COMBO**

**NB: Brani inviati diversamente non verranno accettati.**

---

## APPENDICE I Esercizi Obbligatori World Aquatics 2022-2025

### CATEGORIA RAGAZZI

#### Gruppi da sorteggiare

##### Gruppo A

1	140g	Fenicottero Gamba Flessa con Torsione e Avvitamento	2.9
2	437	Ciclone Aperto a 180°	2.6
3	308h	Barracuda Spaccata Sollevata Avvitamento Ascendente 180°	2.9
4	407	Pescespada Gamba Tesa, Rotazione Ariana	2.6

##### Gruppo B

1	356f	Whip Avvitamento Continuo 720°	3.0
2	441	Saturno	2.5
3	352	Venere	3.0
4	240i	Albatross Avvitamento Ascendente 360°	2.5

##### Gruppo C

1	144	Rio Gamba Tesa	3.1
2	421	Passeggiata Indietro Chiusura a 360°	2.4
3	440d	Ipanema Avvitamento 180°	3.1
4	311j	Kip Avvitamento Combinato 360°	2.4

### CATEGORIA ESORDIENTI A

#### Fissi

1	106	Gamba di balletto Tesa	1.6
2	301	Barracuda	1.8

#### Gruppi da sorteggiare

##### Gruppo 1

3	359	Front Ariana	2.2
4	348	Torre	1.9

##### Gruppo 2

3	363	Goccia d'Acqua	1.8
4	401	Pescespada	2.1

##### Gruppo 3

3	311	Kip	1.6
4	227d	Cigno Avvitamento 180°	1.9

---

## **OBBLIGATORI (ELEMENTI OBBLIGATI) JUNIORES e ASSOLUTI**

### **Fissi**

#### **F 1 - 5A SQUADRA - Rocket Split Gamba Flessa con Piroetta DD - 2.5**

Dalla **Posizione Supina** le gambe si sollevano sulla linea verticale mentre il corpo si immerge per arrivare in **Posizione Carpiata Indietro in Immersione** con le gambe perpendicolari alla superficie. Si esegue un *Thrust* fino alla **Posizione Verticale**. Mantenendo la massima altezza, le gambe vengono divaricate rapidamente per assumere la **Posizione di Spaccata Sollevata**, seguita da una rapida rotazione di 180° per assumere la **Posizione Verticale Gamba Flessa** con la gamba anteriore che si flette. Si esegue una rapida *Discesa Verticale* mentre la gamba flessa si distende per unirsi alla gamba verticale nel momento in cui le caviglie raggiungono la superficie dell'acqua, seguita da una *Discesa Verticale*.

#### **F 2 - 4A DUO - Coda di Pesce - Cavaliere - Avvitamento Continuo 1080° DD - 3.2**

Dalla **Posizione Prona** si assume la **Posizione Carpiata Avanti**, una gamba si solleva rapidamente in **Posizione di Coda di Pesce**. La gamba orizzontale si solleva rapidamente descrivendo un arco di 180° al di sopra della superficie per assumere la **Posizione di Cavaliere**. Si esegue una rapida *Torsione Completa* (360°) mentre la gamba orizzontale viene sollevata in **Posizione Verticale**. Continuando nella stessa direzione, si esegue un *Avvitamento Continuo* di 1080° (3 rotazioni).

### **Gruppo 1**

#### **G1-3 - 2A SQUADRA - Marsuino, Torsione completa da Verticale a Gamba Flessa - Torsione completa da Gamba Flessa a Verticale - Aperto a 180° DD - 3.3**

Dalla **Posizione Prona** si assume la **Posizione Carpiata Avanti**, le gambe si sollevano in **Posizione Verticale**. **Con velocità media** si esegue una *Torsione Completa* (360°) mentre una gamba si flette in **Posizione Verticale Gamba Flessa**. Continuando nella stessa direzione, si esegue un'altra *Torsione Completa* (360°), mentre la gamba flessa si distende in **Posizione Verticale**. Continuando nella stessa direzione, si esegue una *Mezza Torsione*, mentre le gambe si aprono e si abbassano simmetricamente fino alla **Posizione di Spaccata**. Si esegue un *Passo di Uscita in Avanti* **alla stessa velocità della prima parte della figura**.

#### **G1-4 - 3A SQUADRA - Due Rotazioni Fouetté - Verticale - Avvitamento Continuo 720° DD - 2.9**

Dalla **Posizione Prona** si assume la **Posizione Carpiata Avanti**, una gamba si solleva in **Posizione di Coda di Pesce**. Si eseguono 2 *Rotazioni Fouetté* (rapide 180°+180°). La gamba orizzontale viene rapidamente sollevata in **Posizione Verticale**. Continuando nella stessa direzione, si esegue un *Avvitamento Continuo* di 720° (2 rotazioni).

#### **N.B. Rotazione Fouetté - Nuovo movimento**

Da una **Posizione di Coda di Pesce**, con la gamba orizzontale che si dirige verso la gamba verticale, si esegue una rapida *Rotazione* di 180° mentre la gamba anteriore si flette per assumere la **Posizione Verticale a Gamba Flessa**. La gamba flessa si distende rapidamente fino alla **Posizione di Coda di Pesce**.

### **Gruppo 2**

#### **G2-3 - 4 SQUADRA - Ibrido Butterfly DD - 3.1**

Dalla **Posizione Prona** si assume la **Posizione Carpiata Avanti**, una gamba si solleva in **Posizione di Coda di Pesce**.

Dalla **Posizione di Coda di Pesce** alla **Posizione di Arco di Superficie Gamba Flessa** la figura deve essere eseguita rapidamente. La gamba orizzontale si solleva descrivendo un arco di 180° mentre la gamba verticale si abbassa per assumere la **Posizione di Spaccata**. Senza pausa, si esegue una rotazione delle anche di 180° mentre la gamba anteriore si solleva per assumere la **Posizione di Coda di Pesce**. Continuando nella stessa direzione, si esegue una *Rotazione* di 180° mentre la gamba orizzontale si solleva per assumere la **Posizione Verticale**. Le gambe si abbassano simultaneamente per assumere la **Posizione di Arco in Superficie Gamba Flessa**. (Nota: la **Posizione di Arco in Superficie Gamba Flessa** può essere assunta con entrambe le gambe). **Con movimento continuo, uniforme e alla stessa velocità della prima parte della figura, la gamba flessa si distende fino ad assumere la Posizione di Arco in Superficie, si esegue un movimento finale da Arco in Superficie a Posizione Supina.**

#### **G2-4 - 1A DUO - Passeggiata Indietro chiudendo a 360° - Avv. Continuo 1080° DD - 3.0**

Dalla **Posizione Supina** si assume la **Posizione di Arco in Superficie**. Una gamba si solleva descrivendo un arco di 180° al di sopra della superficie fino a raggiungere la **Posizione di Spaccata**. Si esegue una *Rotazione* di 360°, mentre le gambe si chiudono simmetricamente in **Posizione Verticale**. Continuando nella stessa direzione, si esegue un *Avvitamento Continuo* di 1080° (3 rotazioni).

### **Gruppo 3**

#### **G3-3 - 3A DUO – Fenicottero - Torsione Completa Aperta a 180° DD – 3.5**

Dalla **Posizione Supina** si assume la **Posizione di Gamba di Balletto** sollevando rapidamente la gamba tesa. La gamba orizzontale si flette rapidamente con la tibia che scorre sulla superficie per assumere la **Posizione di Fenicottero in Superficie**. La gamba flessa si distende rapidamente per assumere la **Posizione di Gamba di Balletto Doppia in Superficie**. Il resto della figura avrà una velocità moderata ed uniforme. Mantenendo la posizione verticale delle gambe, le anche si sollevano mentre il tronco si srotola in **Posizione Verticale**. Si esegue una *Torsione Completa (360°)*. Continuando nella stessa direzione e senza pausa, si esegue un'ulteriore rotazione di 180° mentre le gambe si aprono simmetricamente per assumere la **Posizione di Spaccata**. Si esegue un *Passo di Uscita in Avanti*.

#### **G3-4 - 4B SOLO - Coda di Pesce con Rotazione 360° - Avvitamento Continuo 720° DD - 2.7**

Dalla **Posizione Prona** si assume la **Posizione Carpiata Avanti**, si esegue una *Rotazione* di 360° mentre una gamba si solleva in **Posizione di Coda di Pesce** (velocità media). Continuando nella stessa direzione, si esegue un'altra *Rotazione* di 360°, mentre la gamba orizzontale viene sollevata in **Posizione Verticale** (velocità media). Continuando nella stessa direzione, si esegue un *Avvitamento Continuo* di 720° (2 rotazioni).

### **Gruppo 4**

#### **G4-3 - 2A SOLO modificato - Kip Avvitamento Combinato 1080° - DD – 2.9**

Partendo dalla **Posizione Supina**, si esegue una parziale capovolta indietro raggruppata fino a quando le tibie arrivano perpendicolari alla superficie. Il corpo si srotola mentre le gambe si distendono per arrivare in **Posizione Verticale** sulla linea intermedia tra quella del bacino e quella delle gambe e della testa. Si esegue un *Avvitamento Combinato* di 1080° (velocità da media a rapida)(3 rotazioni + 3 rotazioni). Si esegue una *Discesa in Verticale* alla stessa velocità **dell'Avvitamento Combinato (Appendice I BM 13)**.

#### **G4-4 - 2A DUO MISTO (inizio) + 1B SQUADRA - Rotazione 360° da Carpiata a Verticale + Pesce Volante**

## DD – 3.5

Dalla **Posizione Prona** si assume la **Posizione Carpiata Avanti**, le gambe si sollevano fino alla **Posizione Verticale** mentre si esegue una *Rotazione* di 360° (velocità media), si esegue una *Discesa in Verticale* fino alla completa immersione dei piedi (alla stessa velocità della *Rotazione*). Mantenendo la posizione perpendicolare delle gambe, il busto si flette in avanti assumendo la **Posizione Carpiata Indietro in Immersione**. Si esegue un *Thrust* in **Posizione Verticale** e senza perdita di altezza una gamba si abbassa rapidamente in **Posizione di Coda di Pesce** sollevata. Senza pausa, la gamba orizzontale si solleva rapidamente in **Posizione Verticale** seguita da una *Discesa in Verticale*.

**AS 10.1** Negli Obbligatorî si possono ottenere voti da 0 a 10 usando 1/10 di punto:

**AS 10.2** Tutti i giudizi saranno espressi partendo dal punto di vista della perfezione, considerando il Disegno e il Controllo, ed il fatto che ogni transizione della figura ha un valore numerico basato sulla sua difficoltà (NVT).

**DISEGNO:** Terrà conto dell'accuratezza delle posizioni e delle transizioni come specificato nella descrizione della figura.

**CONTROLLO:** Prenderà in considerazione l'estensione, l'altezza, la stabilità, la chiarezza, l'uniformità del movimento se non diversamente specificato nella descrizione della figura.

Gli Obbligatorî vanno eseguiti in posizione stazionaria se non nei casi diversamente specificati.

Perfetto		10		
Quasi perfetto	da	9.9	a	9.5
Eccellente	da	9.4	a	9.0
Molto buono	da	8.9	a	8.0
Buono	da	7.9	a	7.0
Discreto	da	6.9	a	6.0
Sufficiente	da	5.9	a	5.0
Insufficiente	da	4.9	a	4.0
Scarso	da	3.9	a	3.0
Molto scarso	da	2.9	a	2.0
Difficilmente riconoscibile	da	1.9	a	0.1
Completamente errato		0		

**AS 10.3** Se un giudice per un malore o qualsiasi altra causa imprevista, non avrà dato il voto ad una figura, la media dei voti degli altri giudici restanti sarà calcolata e considerata come voto dato da quel giudice. Il voto dovrà essere calcolato al più vicino decimo di punto.

### **1.8.2 Calcolo per i risultati degli obbligatorî**

- Il voto più alto e quello più basso saranno cancellati, i rimanenti voti saranno sommati, la somma sarà divisa per il numero di voti rimasti validi ed il risultato sarà moltiplicato per il coefficiente di difficoltà per ottenere il punteggio di ciascuna figura.
- **AS 12.2** La somma dei tre/quattro/cinque punteggi degli obbligatorî sarà divisa per il coefficiente di difficoltà del gruppo e moltiplicata per DIECI (10). Le penalità verranno detratte dopo questo calcolo.

➤ **AS 12.3** Il risultato degli Obbligatorî sarà:

**AS 12.3.1** . Per il “SOLO” il risultato per ciascuna concorrente sarà ottenuto come da AS 12.2.

**AS 12.3.2** . Per il “DUO” il risultato per ciascuna concorrente sarà ottenuto come da norma AS 12.2. Tali risultati saranno sommati e divisi per due (2) per ottenere la media dei punteggi (arrotondando al quarto decimale).

**AS 12.3.3** . Per la “SQUADRA”, per ogni concorrente, che gareggi in tale esercizio, il risultato si otterrà come da norma AS 12.2 Tali risultati saranno sommati tra loro e divisi per il numero delle partecipanti all’esercizio, per ottenere la media dei punteggi (arrotondando al quarto decimale).

**AS 12.3.4**. Se una concorrente dopo le eliminatorie del Duo o della Squadra non potrà eseguire gli obbligatorî (a causa di malattia o infortunio), nel Duo il punteggio della riserva verrà usato per determinare il punteggio. Nella Squadra il punteggio più alto ottenuto tra le due riserve verrà usato per determinare il punteggio totale.

### **1.8.3 AS 9 giurie per gli obbligatorî**

**AS 9.1** Nel caso in cui il numero di giudici qualificati sia sufficiente si utilizzeranno uno (1) due (2) o quattro (4) pannelli di giurie, composte da cinque (5) a sette (7) giudici ciascuno.

**AS 9.1.1** Quando si utilizza un solo (1) pannello, questo giudicherà tutte e quattro (4) le figure.

**AS 9.1.2** Quando si utilizzano due (2) pannelli, ciascuno giudicherà due (2) figure.

**AS 9.1.3** Quando si utilizzano quattro (4) pannelli, ciascuno giudicherà una (1) figura.

### **1.9 Programmi tecnici: elementi obbligati**

Per la corretta esecuzione degli elementi obbligati si deve fare sempre riferimento alla descrizione delle posizioni di base, dei movimenti di base e degli obbligatorî del regolamento generale di WORLD AQUATICS..

La velocità di esecuzione degli elementi obbligati è libera, l’importante è che la figura sia ben identificabile, eseguita sul posto, nell’ordine prestabilito ed in modo uniforme.

**Chiarimenti World Aquatics sulle Rotazioni: In una figura che contiene una rotazione, ogni deviazione di 1/4 in + o in - rispetto alla quantità di rotazione richiesta, avrà come risultato 0 per quella figura.**

**In sintesi:**

- ✓ In tutte le rotazioni di 180° la tolleranza sarà di più o meno 45°
- ✓ In tutte le rotazioni di 360° la tolleranza sarà di più o meno 90°
- ✓ In tutti gli Avvitamenti Continui la tolleranza sarà di più o meno 180°

### **1.10 Esercizi Liberi e Tecnici: valutazione**

**AS 17 GIUDIZIO DELLE ROUTINES** (Programmi Liberi e Tecnici)

---

**Per la Stagione 2022/2023 il metodo di giudizio in campo Regionale NON subirà alcuna variazione rispetto alle stagioni precedenti.**

**In campo Nazionale le procedure saranno come segue:**

**AS 17.1** Nelle Routines i concorrenti possono ottenere punti da 0 a 10 utilizzando **i quarti di punto (0,25 punti)**

Perfetto		10		
Quasi perfetto	da	9.75	a	9.5
Eccellente	da	9.25	a	9.0
Molto buono	da	8.75	a	8.0
Buono	da	7.75	a	7.0
Competente	da	6.75	a	6.0
Soddisfacenti	da	5.75	a	5.0
Insufficiente	da	4.75	a	4.0
Scarso	da	3.75	a	3.0
Molto scarso	da	2.75	a	2.0
Difficilmente riconoscibile	da	1.75	a	0.1
Completamente fallito		0		

**AS 17.2** In tutte le routine ogni giudice assegnerà punteggi da 0 a 10 punti ciascuno (vedi AS 17.1).

I giudici del pannello degli **Elementi** assegneranno un punteggio per **l'esecuzione** di ogni Elemento (libero o tecnico obbligato). I giudici del pannello dell' **Impressione Artistica** assegneranno tre (3) punteggi: un punteggio per la **Coreografia e la Musicalità** (Fattorizzato), un punteggio per **la Performance** e un punteggio per le **Transizioni**.

I Controllori Tecnici per le Difficoltà controllano le difficoltà dichiarate sulla Coach Card presentata. I valori delle difficoltà sono riportati nelle Appendici VI e VII e il formato della Coach Card nell'Appendice VIII del presente Regolamento.

World Aquatics si riserva il diritto di modificare i componenti assegnati a ciascuna categoria in base alle esigenze.

#### **AS 17.2.1** Primo pannello - **ELEMENTI**

Nell'**ESECUZIONE** si considera: il livello di eccellenza nell'esecuzione di abilità altamente specializzate. L' Esecuzione di tutti gli elementi contenuti nella routine: Elementi Tecnici Obbligati ed Elementi Liberi (ibridi e movimenti acrobatici).

#### **AS 17.2.2** Secondo pannello - **IMPRESSIONE ARTISTICA**

In **COREOGRAFIA e MUSICALITÀ** si considera l'abilità creativa di comporre una routine che combini

elementi artistici e tecnici. La progettazione e l'intreccio di varietà, creatività e innovazione di tutti i movimenti: elementi e transizioni. La copertura della vasca. L'Espressione dell'atmosfera della musica, l'uso della struttura della musica, e dei movimenti e la sincronia con la musica.

Nella **PERFORMANCE** si considera il modo in cui gli atleti presentano la routine agli spettatori: la camminata e i movimenti sul bordo vasca. L'uso del linguaggio del corpo per esprimere potenza fisica ed emotiva, sicurezza e padronanza totale della performance.

Nelle **TRANSIZIONI** si considera l'abilità artistica e la padronanza di movimenti, bracciate, e propulsioni varie e mirate al collegamento degli elementi della routine.

**NOTA BENE: Nei Campionati di Categoria resterà valido il pannello delle Difficoltà e le votazioni avranno la seguente procedura:**

#### **AS 17.2.1** Primo pannello - **ELEMENTI**

Nell'**ESECUZIONE** si considera: il livello di eccellenza nell'esecuzione di abilità altamente specializzate. L' Esecuzione di tutti gli elementi contenuti nella routine: Elementi Tecnici Obbligati ed Elementi Liberi (ibridi e movimenti acrobatici).

#### **AS 17.2.2** Secondo pannello - **IMPRESSIONE ARTISTICA**

In **COREOGRAFIA e MUSICALITÀ** si considera l'abilità creativa di comporre una routine che combini elementi artistici e tecnici. La progettazione e l'intreccio di varietà, creatività e innovazione di tutti i movimenti: elementi e transizioni. La copertura della vasca. L'Espressione dell'atmosfera della musica, l'uso della struttura della musica, e dei movimenti e la sincronia con la musica.

Nella **PERFORMANCE** si considera il modo in cui gli atleti presentano la routine agli spettatori: la camminata e i movimenti sul bordo vasca. L'uso del linguaggio del corpo per esprimere potenza fisica ed emotiva, sicurezza e padronanza totale della performance.

Nelle **TRANSIZIONI** si considera l'abilità artistica e la padronanza di movimenti, bracciate, e propulsioni varie e mirate al collegamento degli elementi della routine.

#### **Terzo pannello – DIFFICOLTA'**

~~I cinque (5) Giudici esprimeranno un solo voto considerando la media delle varie Difficoltà osservate.~~

I cinque (5) giudici del pannello delle **Difficoltà** assegneranno un punteggio per ogni Elemento (libero o tecnico obbligato). Saranno esclusi il voto più alto e quello più basso, sarà calcolata la media dei restanti tre voti e moltiplicata per il fattore. Il calcolo del risultato del pannello sarà dato dalla somma dei risultati della difficoltà dei singoli Elementi.

difficile da raggiungere. **Difficoltà di tutti i movimenti rispetto ai valori indicati sulle nuove tabelle di World Aquatics.**

100%

100%

ROUTINE ACROBATICA  
LIBERO COMBINATO

100%

**AS 16.2** Durante le gare di Programmi i liberi e tecnici, i giudici dovranno essere sistemati in posizione elevata, sui due lati opposti della vasca.

**AS 16.3** Al termine di ogni esercizio i giudici registreranno i propri voti sui tablet e li scriveranno sugli appositi moduli forniti loro dal Comitato Organizzatore. Tali moduli dovranno essere raccolti prima che i voti dei giudici siano visualizzati o annunciati e faranno testo in caso di errore o di controversia.

**AS 16.4** Se un giudice per un malore o qualsiasi altra causa imprevista, non avrà dato il voto ad un esercizio, la media dei voti degli altri giudici sarà calcolata e considerata come voto mancante. Tale media dovrà essere calcolata con l'approssimazione di un quarto (0,25) di punto.

**AS 16.4.1** Se durante una sessione di gara si presentasse una situazione imprevista, e uno o più Giudici non potessero assegnare il voto, il Giudice Arbitro può interrompere la sessione e anche la performance. Dopo aver risolto il problema e ristabilito le condizioni di sicurezza, il Giudice Arbitro riprenderà la gara e permetterà all'/e atleta/e di ripetere la routine.

**AS 16.5** I voti dei Giudici potranno essere proiettati sul tabellone elettronico o inviati al computer, solo dopo il controllo del Giudice Arbitro e del Giudice designato.

**AS 16.6** Durante tutte le routines, il Giudice Arbitro designerà uno o più giudici per controllare l'utilizzo del fondo.

### **1.11 Riepilogo Tempi Limite per Esercizi Tecnici e Liberi**

--

<b>1.11 AS 14 – AS AG 5 Riepilogo Tempi Limite per Esercizi Tecnici e Liberi</b>		
<b>Categoria Esordienti “A”</b>		
<b>Programma Libero</b>		
Solo	2’00”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Duo	2’30”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Squadra	3’00”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Libero Combinato	3’00”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
<b>Categoria Ragazze</b>		
<b>Programma Libero</b>		
Solo	2’00”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Duo	2’30”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Squadra	3’00”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Libero Combinato	3’00”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
<b>Categoria Juniores e Assoluta</b>		
<b>Programma Libero</b>		
Solo	2’15”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Duo	2’45”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Squadra	3’30”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Routine Acrobatica	3’00”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
<b>Categoria Juniores e Assoluta</b>		
<b>Programma Tecnico</b>		
Solo	2’00”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Duo	2’20”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Squadra	2’50”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca

Sarà consentita una tolleranza di **CINQUE (5”)** secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

### **1.12 Penalità**

#### **AS 11 Penalità per la gara di Esercizi Obbligatori:**

**AS 11.1** Se un'atleta non esegue la figura prevista, oppure se la figura eseguita non contiene tutti gli elementi richiesti, o ancora, se la figura viene eseguita diversamente da come descritta, il Giudice Arbitro o il suo Coadiutore deve avvertire i giudici e l'atleta che il risultato di quella figura sarà ZERO.

**AS 11.2** Nelle gare di Obbligatorie, se il risultato della figura è zero, il Giudice Arbitro può rivedere il video ufficiale insieme a due Osservatori o giudici World Aquatics (assicurandosi che siano rappresentate tre diverse Federazioni) per un massimo di tre volte (anche rallentato). Se dopo tre revisioni non si riesce a prendere una decisione definitiva, il verdetto sarà a favore dell'atleta.

**AS 11.3** In una gara di Esercizi Obbligatorie per la categoria Esordienti A, se il concorrente non esegue la figura corretta, gli sarà permesso di eseguirla di nuovo e sarà applicata una penalità di 1 punto. Se l'atleta fallisce di nuovo, verrà applicato lo "0".

### **AS 18 Deduzioni, penalità e altre questioni nelle Routines:**

**AS 18.2** Se uno (o più) concorrenti interrompono la routine o fanno un chiaro uso della parete della vasca, per appoggiarsi, prima che la routine sia completata, la routine sarà squalificata. Il Giudice Arbitro deve valutare se l'interruzione è stata causata da circostanze al di fuori del controllo degli atleti. Il Giudice Arbitro può consentire di ripetere la routine durante la sessione.

### **AS 18.3 Penalità nei Programmi Liberi, Programmi Tecnici, Liberi Combinati e Routine Acrobatiche:**

Tutti gli Elementi Liberi (ibridi e acrobatici) hanno un **Base Mark** (Punteggio Base) calcolato (Appendice VI e VII), che corrisponde al Coefficiente di Difficoltà minimo (DD) che verrà applicato se uno o più componenti dell'elemento non viene eseguito da uno o più atleti o se non è conforme a quanto dichiarato sulla Coach Card. In caso di errore(i) rilevato(i) nel calcolo del punteggio base dichiarato, il CDI (Technical Controller) procederà al ricalcolo.

**Un (1) punto di penalità sarà dedotto dal punteggio della routine se:**

**AS 18.3.1** Viene superato il tempo limite di dieci (10) secondi per i movimenti sul bordo vasca.

**AS 18.3.2** C'è una deviazione dal tempo limite specificato per il tipo di routine (inferiore o superiore) in conformità con le regole AS 14.1 e ASAG 5.

**AS 18.3.3** Se viene superato il tempo limite di 20/30 secondi per i tempi della camminata iniziale.

**Due (2) punti di penalità saranno dedotti dal punteggio della routine se:**

**AS 18.3.4** Un atleta ha usato deliberatamente il fondo della vasca durante un esercizio **per spingere se stesso** o per assistere un altro atleta. Nessuna penalità sarà applicata quando il contatto con il fondo della vasca è dovuto al fatto che l'atleta cerchi di proteggersi da eventuali lesioni dovute all'impatto.

**AS 18.3.5** Un esercizio viene interrotto da un concorrente durante i movimenti sul bordo e viene consentita una nuova partenza.

**AS 18.4** In tutte le routine due (2) punti di penalità saranno detratti dal punteggio degli **Elementi** per ogni elemento in più rispetto al numero stabilito e assegnato alla particolare gara e categoria.

**AS 18.5** Nel Duo Misto Libero e nella Squadra Libera Ragazzi (World Aquatics), mezzo punto (0,5) di penalità sarà dedotto dal punteggio dell'**Impressione Artistica** per ciascuno dei movimenti aggiuntivi richiesti non eseguiti e descritti nell'Appendice III (movimento aggiuntivo richiesto ->Due movimenti collegati in superficie con spostamento; una penalità di 0,5 sarà assegnata per ogni movimento collegato non eseguito).

**AS 18.6** Per tutte le routine, la somma di tutti gli errori di sincronia (azioni differenti) rilevati dai Controllori Tecnici della Sincronia, STC, (ciascuno fattorizzato dal valore assegnato) sarà dedotta dal punteggio degli **Elementi**.

Tipi di Errori di Sincronia e valori delle penalità:

**Piccoli: 0,1 punti**

**Ovvi: 0,5 punti**

**Maggiori: 3,0 punti**

La descrizione degli errori di sincronia piccoli, ovvi e maggiori (azioni differenti) è riportata nel Manuale **World Aquatics** AS per le Routine. La detrazione massima può ridurre il punteggio degli Elementi a zero, ma non a un punteggio negativo degli Elementi.

### **AS 18.8 Penalità nel Libero Combinato**

**AS 18.8.1** Due (2) punti saranno detratti dal **punteggio dell'Esercizio** per le violazioni dei Requisiti Generali 3, 4, 5 e 6 dell'Appendice V. **In Italia non sarà preso in considerazione la penalità per il Requisito 6 (Tema).**

**AS 18.8.2** Due (2) punti saranno dedotti dal punteggio degli **Elementi** per ogni violazione degli elementi tecnici richiesti #1 e #2 dell'Appendice V.

## **APPENDICE V**

### **ELEMENTI OBBLIGATI PER IL LIBERO COMBINATO**

#### **Requisiti Generali**

1. I tempi limite (3 minuti) sono riportati nel paragrafo AS AG 5.
2. La Partenza può essere sia dal bordo che dentro l'acqua o una combinazione di entrambi.
3. Tutte le parti seguenti devono iniziare ed essere eseguite in acqua.
4. L'inizio di ogni di ogni parte deve avvenire a distanza molto ravvicinata rispetto alla fine della parte precedente.
5. Come per tutte le Routines, gli Elementi Richiesti devono essere indicati, nell'ordine corretto di successione sulla Coach Card.
6. La Routine deve avere un tema che deve essere indicato sulla Coach Card. (In Italia non obbligatorio)

#### **Elementi Obbligati**

1. Almeno due (2) parti devono essere eseguite da meno di tre (3) atleti e **almeno due (2) parti devono essere eseguite da tutti gli atleti.**
  2. Il Libero Combinato deve avere quattro (4) Movimenti Acrobatici per la Categoria Ragazze e tre (3) per la Categoria Esordienti A.
-

**Chiarimenti FINA:** Questo non significa che gli Ibridi di Squadra debbano essere eseguiti obbligatoriamente da **TUTTI** i partecipanti. Le parti che **DEVONO** essere eseguite insieme da tutti i partecipanti possono essere anche Transizioni o Movimenti Acrobatici che includono contemporaneamente tutti gli atleti, per almeno 2 volte nella Routine.

Per quanto riguarda gli **Ibridi di Squadra** il numero minimo di atleti richiesto è sei (6).

### **18.9 Penalità nella Routine Acrobatica**

**AS 18.9.1** Due (2) punti di penalità saranno dedotti dal **punteggio dell'Esercizio** per ogni violazione del requisito generale 3 dell'Appendice IV.

**AS 18.9.2** Due (2) punti di penalità saranno detratti dal punteggio degli **Elementi** per ogni Movimento Acrobatico richiesto non eseguito o non conforme ai gruppi di Movimenti Acrobatici specificati nell'Appendice IV.

## **APPENDICE IV**

### **ELEMENTI OBBLIGATI PER LA ROUTINE ACROBATICA**

#### **Requisiti Generali**

1. I tempi limite (3minuti) sono riportati nel paragrafo AS 14.1
2. Gli Elementi del n°1 (Movimenti Acrobatici Richiesti) possono essere eseguiti in qualsiasi ordine.
3. Come per tutte le Routines, gli Elementi Acrobatici Richiesti devono essere indicati, nell'ordine corretto di successione sulla Coach Card.

#### **Elementi obbligati**

1. A deroga del Regolamento World Aquatics, si dovranno eseguire **sei (6)** Movimenti Acrobatici a piacere (consultare il Catalogo Acrobatico World Aquatics)

**Nella Routine Acrobatica gli Ibridi e le transizioni sono libere ma non viene assegnata alcuna Difficoltà**

**18.10 Richiesta di revisione da parte del Controllore Tecnico (DTC/DATC/STC)** Il delegato/Commissione di World Aquatics nominerà 3 membri, che possono includere se stessi, per una Giuria di Controllo di Controllori Tecnici (DTC/DATC/STC). Per evitare pregiudizi o parzialità, i membri della Giuria di Controllo non devono essere membri della Federazione che richiede la revisione. Le persone che hanno pregiudizi e parzialità devono essere escluse dalla giuria di revisione. La Giuria di Revisione sarà nominata non appena il Delegato World Aquatics sarà informato della richiesta di revisione di una decisione presa dai Controllori Tecnici (DTC/DATC/STC).

### **1.13 Riserve – Sostituzioni**

1. Le riserve devono essere indicate nei moduli di iscrizione dei vari Campionati, per i Programmi Liberi:
  - Il nominativo della riserva del Solo; massimo una
  - Il nominativo della riserva del Duo; massimo una
  - Il nominativo della riserva del Duo Misto; **massimo una**
  - I nominativi delle riserve della Squadra; massimo sei
  - I nominativi delle riserve del Libero Combinato **e della Routine Acrobatica** ; massimo quattro

2. Nei programmi Tecnici e Liberi, nel Libero Combinato e nella Routine Acrobatica, le riserve portano punteggio alla propria società solo ed esclusivamente per le gare a cui effettivamente partecipano in sostituzione della titolare assente, oltre che negli obbligatori.

3. La sostituzione del/la partecipante al Solo con la riserva deve essere comunicata per iscritto sugli appositi moduli al Giudice Arbitro al più tardi un'ora prima dell'inizio della prova eliminatoria. La sostituzione non è consentita tra eliminatoria e finale.

4. Le sostituzioni delle/degli atleti per le altre gare devono essere comunicate, per iscritto, sugli appositi moduli, al più tardi un'ora prima dell'inizio della gara in questione. Dopo tale termine nessuna sostituzione può essere effettuata, tranne nel caso in cui l'atleta abbia un malore o un infortunio, documentato da certificato rilasciato dal medico di servizio e purché tale sostituzione non ritardi lo svolgimento della manifestazione. **Il numero degli atleti partecipanti alla Squadra, alla Routine Acrobatica e al Libero Combinato non può variare fra le Eliminatorie e le Finali. Se l'assenza di una riserva dovesse ridurre il numero dei componenti, la routine sarà squalificata.**

5. Le sostituzioni possibili sono, per tutte le categorie:

- un (1) atleta per il solo;
- un (1) atleta per il duo;
- un (1) atleta **per il duo misto**;
- da uno/a (1) a sei (6) per la Squadra;
- da uno a quattro (4) per l'Esercizio Libero Combinato e per la Routine Acrobatica.

6. In tutti i Campionati, in tutte le categorie ed in tutte le prove, qualora una finalista rinunci alla finale, sarà sostituita automaticamente con la prima delle escluse, che dovrà essere tempestivamente informata appena pervenuta la rinuncia al Giudice Arbitro, e così di seguito.

7. In tutti i Campionati Estivi, per tutte le categorie, qualora una atleta qualificata (solo o duo) non potesse partecipare al Campionato perché impegnata per concomitanti attività delle Squadre Nazionali Assoluta o di Categoria (collegiali o manifestazioni agonistiche), potrà essere sostituita con atleta/e della stessa Società aventi diritto a partecipare al Campionato in questione.

**8. Le riserve delle prove di Solo e Duo dovranno aver conseguito i punteggi di qualificazione relativi agli Obbligatori dello specifico Campionato.**

## **1.14 Ordine di entrata in acqua Finali Premiazioni**

### **1.14.1 Sorteggio gruppo Obbligatori e Elementi Obbligati**

Il sorteggio del gruppo degli obbligatori verrà effettuato 10 giorni prima dell'inizio del rispettivo campionato.

### **1.14.2 Sorteggio ordine di entrata in acqua**

1. Il sorteggio per l'entrata in acqua delle eliminatorie per tutte le categorie e per tutti gli esercizi viene effettuato **fra i tre e i sei** giorni prima dell'inizio della competizione nella sede della FIN con metodo informatico.

2. I risultati dei sorteggi vengono pubblicati sul sito FIN (<http://www.federnuoto.it>). Viene comunque inviata comunicazione a tutti i Comitati Regionali.

**AS 13.8.1** Sorteggio per l'ordine di entrata in acqua delle Finali:

l'ordine di entrata in acqua per le finali sarà stabilito con un sorteggio in due (2) gruppi di sei (6) o sette (7) partecipanti. Le atlete/società classificate dall' 1° al 6° o dall' 1°-7° posto, saranno sorteggiate per partire dal numero 7 al 12 o dall' 8-14 ; le atlete/società classificate dal 7° al 12° o dall' 8°-14° posto per partire dal numero 1 al 6 o dall'1-7. Se il numero dei partecipanti non fosse divisibile **per un numero uguale**, il gruppo più piccolo partirà per primo.

Ove siano previste finali con numero diverso di concorrenti il sorteggio verrà effettuato in due gruppi di uguale numero, comprendente ciascuno metà dei concorrenti, con le stesse modalità ed eccezioni sopra descritte.

**AS 13.8.2** Per il sorteggio finale: il più alto qualificato di ogni gruppo sarà sorteggiato per primo, mentre i successivi saranno sorteggiati in ordine di piazzamento. Se c'è una parità nel piazzamento all'interno dello stesso gruppo di sei (6) o sette(7), i nomi dei concorrenti in parità saranno estratti a sorte per determinare il concorrente da estrarre per primo per l'ordine di entrata in acqua. Se ci fosse una parità a cavallo dei due gruppi diversi di sorteggio, queste routine formeranno il proprio gruppo all'interno del sorteggio (esempi: 1-5, 6-7, 8-12 oppure 1-6, 7-8, 9-14).

### **1.14.3 Ammissione alle finali**

L'ammissione alle finali è così determinata:

- Eliminatorie Programmi Liberi 100% + Obbligatorie 100% (Assoluti invernali, **Juniores Invernali ed Estivi**);
- Eliminatorie Programmi Liberi 100% + Obbligatorie 100% (**Categorie Ragazzi ed Esordienti A**);
- Eliminatorie Esercizio Libero Combinato e **Routine Acrobatica** 100% (Tutte le Categorie);
- Eliminatorie Programmi Liberi 100% (Assoluti Estivi);

### **1.14.4 Risultati finali Parità Premiazioni**

1. Per le **Categorie Esordienti A e Ragazzi**, in osservanza ai regolamenti internazionali, la classifica per la premiazione sarà data da:

- Obbligatorie: prova Obbligatorie 100%
- Solo, **Solo M**, Duo, **Duo Misto**: prova Obbligatorie 100% + finale 100%
- Squadra: prova Obbligatorie 100% + finale 100%
- Libero Combinato: finale 100%

2. Per la **Categoria Juniores** la classifica per la premiazione sarà data da:

- Obbligatorie: prova Obbligatorie 100% (Invernali ed Estivi);
- Solo, **Solo M**, Duo, **Duo Misto**: **finale 100% (Invernali ed Estivi)**;
- **Squadra Libera**: **finale 100% (Invernali ed Estivi)**;
- **Routine Acrobatica**: **finale 100% (Estivi)**;

3. Per la **Categoria Assoluta** in osservanza ai regolamenti internazionali, la classifica per la premiazione sarà data da:

- Obbligatorie: prova Obbligatorie 100% (Invernali);

- Solo, Solo M, Duo, Duo M e Squadra: finale 100% (Invernali + Estivi);
- **Routine Acrobatica:** finale 100% (Estivi);

4. Nel caso di finale diretta per esercizi Tecnici, Liberi e Obbligatori è valida la classifica combinata delle due prove (100% di ciascuna), se prevista.

5. Alle prime tre (3) atlete classificate negli Esercizi Obbligatori e in ogni finale di Esercizi Tecnici, Liberi e Esercizio Libero Combinato, vengono assegnate le medaglie.

6. Verranno assegnate medaglie anche alle riserve:

- 1 riserva per il Duo e **Duo Misto**;
- 6 riserve per la Squadra;
- 4 riserve per il Libero Combinato;

#### **1.14.5 AS 19 CALCOLO DEI RISULTATI PER LE ROUTINE**

**AS 19.1** Procedura di calcolo per tutte le routine ai Campionati Assoluti:

$EL1DD*Ex + EL2DD*Ex + \dots + ELnDD*Ex - \text{Penalità per errori di Sincronia} - \text{Altre penalità} = \text{Punteggio Elementi}$

$\text{Punteggio CH/MU (Fattorizzato)} + \text{Punteggio P (Performance)} + \text{Transizioni} - \text{Altre penalità} = \text{Punteggio Impressione Artistica}$

$\text{Punteggio Elementi} + \text{Punteggio Impressione artistica} - \text{Altre penalità} = \text{Punteggio Routine}$

Il punteggio per ogni **Elemento** viene calcolato come segue: il voto più alto e il voto più basso vengono eliminati (uno alto, uno basso). I tre (3) voti rimanenti vengono sommati e la somma viene divisa per tre (3).

Il risultato viene moltiplicato per il coefficiente di Difficoltà (DD) corrispondente. Per ciascuno dei tre voti dell'**Impressione Artistica**, il voto più alto e il voto più basso vengono eliminati (uno alto, uno basso). I tre (3) voti rimanenti vengono sommati.

**World Aquatics gestirà tutti i valori finali dei DD. Può essere applicata una fattorizzazione. World Aquatics si riserva il diritto di modificarne i valori se necessario.**

**AS 19.2** Il punteggio della routine sarà la somma del punteggio degli Elementi e del punteggio dell'Impressione Artistica, meno le eventuali penalità previste dall'AS 18.

**NOTA BENE: Nei Campionati di Categoria non verranno compilate le Coach Cards con i coefficienti di difficoltà (DD), ma solamente la mappa delle routines (sequenza ed alternanza degli ibridi e dei movimenti acrobatici, senza la loro descrizione). Il punteggio della routine sarà la somma del punteggio degli Elementi, del**

punteggio dell'Impressione Artistica, e del punteggio delle Difficoltà (**Fattorizzato allo stesso valore della Coreografia e Musicalità dell'Impressione Artistica**), meno le eventuali penalità previste dall'AS 18.

**AS 20.3** In caso di parità (calcolata con quattro decimali) in Solo, Solo Maschile, Duo, Duo Misto, Squadra, Libero Combinato e Routine Acrobatica, si applica quanto segue. Se deve essere presa una decisione per accedere ad una finale o ad un sorteggio, per essere qualificati, per essere promossi/retrocesi, verrà utilizzata la seguente procedura, per tutte le Routines:

Deciderà il punteggio più alto degli Elementi.

. Se i punteggi sono ancora in parità, il punteggio più alto della Coreografia e Musicalità nell'Impressione Artistica deciderà la posizione.

. Se sono ancora pari, deciderà la più alta somma totale dei coefficiente di difficoltà debitamente verificata.

### **1.15 Sistema delle Stelle (Anno 2023)**

Tutte le atlete di nuoto sincronizzato tesserate per la Federazione Italia Nuoto dovranno partecipare all'attività agonistica nel quadro di un sistema di graduazione delle loro abilità tecniche denominato "Sistema delle stelle". Il Sistema delle stelle è basato su un programma di sviluppo delle capacità tecniche diviso in 7 livelli, con esercizi e prove progressivamente più complesse.

Le prove valide per il conseguimento della "Stella", da svolgere e superare, sono unicamente quelle denominate "Transizioni e Posizioni di Base", con etichetta di frontespizio di colore rosso. Le prove denominate invece "Nuoto" (etichetta blu), "Preparazione a secco" (etichetta gialla) e "Nuoto specifico" (etichetta verde) corrispondono ai livelli qualitativi e di preparazione minimi per l'ammissione nelle squadre Nazionali delle rispettive categorie di età, su insindacabile giudizio dello staff tecnico della Nazionale stessa.

Ogni livello, identificato con un numero di "stelle", costituirà prova di idoneità per l'ammissione alla attività agonistica, regionale e nazionale, delle categorie di età, secondo lo schema seguente:

Campionati	Attività regionale		Attività Nazionale				
Categoria		Prop -Es. B	Es. A		Ragazze		
Anno	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008
Età	9	10	11	12	13	14	15
Stelle	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°

Lo scopo di questo programma è quello di assicurare un buon livello tecnico a tutte le nuotatrici, fornendo una chiara linea direttiva e uniformando i criteri di insegnamento dei fondamentali tecnici di base.

Gli esercizi, divisi in sette livelli, sono costituiti da diverse prove secondo il prospetto in Allegato 1 al "Sistema delle Stelle".

#### **1.15.1 Organizzazione delle prove**

L'organizzazione delle prove per il conseguimento delle "Stelle" è a carico delle società e dei Comitati Regionali della FIN. Le singole società ( o gruppi di società ) dovranno inoltrare al Settore Nuoto Sincronizzato dei rispettivi Comitati Regionali domanda su apposito modulo come in Allegato 2 al "Sistema delle Stelle", indicando le generalità e la data di nascita delle atlete da esaminare, il livello da conseguire, data, ora e sede proposta, e versando contestualmente la somma di 5 ( cinque ) Euro per ciascun atleta da valutare, a titolo di rimborso spese giuria e modulistica, con le medesime modalità utilizzate per il versamento delle iscrizioni-gara e con la causale "Sistema delle stelle".

Il Settore Sincro della FIN provvederà tramite i Comitati Regionali a fornire alle società il numero richiesto di "Tesserini del sistema delle stelle", come da modello in Allegato 3 al "Sistema delle Stelle" e le relative custodie plastificate. Il Tesserino dovrà essere riempito a cura delle società nella facciata A (generalità dell'atleta) e presentato alla Giuria il giorno della prova. Al termine delle prove la Giuria provvederà a riconsegnare ai dirigenti di società i Tesserini con la vidimazione della "Stella" conseguita.

I Comitati Regionali, in accordo con il GUG, provvederanno alla nomina della Giuria e alla conferma o modifica della data e ora proposte, accorpando eventualmente in unica data e sede domande pervenute singolarmente da società diverse, in particolare per domande formulate per meno di 15 atlete.

La Giuria sarà composta da 3 giudici designati dal GUG centrale, di cui uno con funzioni di Giudice Arbitro.

- Ogni atleta potrà conseguire solo la "Stella" corrispondente alla sua età.
- **Per tutte le atlete che hanno iniziato il percorso delle Stelle nella stagione 2017 – 2018 sarà obbligatorio il conseguimento di tutte le Stelle.**
- Le Stelle 1 e 2 potranno essere conseguite anche da atlete con tesseramento "Propaganda A partire dalla 3a stella il conseguimento è riservato esclusivamente alle atlete tesserate "Agoniste".
- **Il tesseramento Agonistico per la Categoria Esordienti A presuppone comunque il conseguimento delle stelle 1 e 2.**
- Il conseguimento delle "Stelle" è necessario per la partecipazione alla attività agonistica nazionale delle rispettive categorie di età. Per le atlete che passano dal settore Propaganda a quello Agonistico, sarà obbligatorio il conseguimento di tutte le stelle fino a quella del proprio anno di nascita.
- Le prove necessarie al conseguimento delle "Stelle" sono solamente quelle denominate "Transizioni e posizioni di base" (etichetta rossa).
- Le altre prove indicate nel "Sistema delle Stelle", e cioè "Nuoto" (etichetta azzurra), "Preparazione a secco" (etichetta gialla) e "Nuoto specifico" (etichetta verde) servono solo quali prove del livello tecnico raggiunto dalle atlete al fine di una loro selezione e convocazione nelle squadre nazionali, ad insindacabile giudizio dello staff tecnico federale. Non verranno eseguite né valutate nelle prove per il conseguimento delle "Stelle" e costituiscono solo una guida alla preparazione delle aspiranti nazionali.
- Per ogni "Stella" l'atleta dovrà eseguire tutte le figure richieste in successione, mantenendo ogni singola posizione per un minimo di cinque (5) secondi.
- Le atlete potranno presentarsi con un costume di propria scelta.
- È consentito l'uso di cuffia, occhialetti e stringinaso.
- Ognuna delle figure richieste è suddivisa in 3/6 elementi, che verranno valutati in base ai criteri di giudizio indicati: Buono/sufficiente/insufficiente, corrispondenti ai valori 3/2/1.
- L'acquisizione della stella avverrà avendo conseguito i seguenti punteggi totali, per i tre giudici: 1^ stella 108; 2^ stella 114; 3^ stella 138; 4^ stella 120; 5^ stella 126; 6^ stella 114; 7^ stella 138.
- Al termine delle prove la Giuria comunicherà i risultati delle "Stelle", consegnando la relativa certificazione (costituita dal Tesserino vidimato) ai dirigenti di società.
- In caso di esito negativo della prova, questo non verrà verbalizzato sul Tesserino e l'atleta potrà ripresentarsi ad una prova successiva, non prima di 30 (trenta) giorni dalla prova fallita.
- Il "Tesserino del Sistema delle Stelle" dovrà essere esibito insieme al Tesserino Federale in occasione delle manifestazioni agonistiche del Settore.

- Per l'ammissione alla attività agonistica nazionale **2023** dovranno essere conseguite le "Stelle" corrispondenti all'anno di nascita dell'atleta secondo l'attuale "Sistema delle Stelle", indipendentemente dalla Stella conseguita con il precedente sistema non più in vigore.

## **1.16 Atleti/e Militari – Doppio tesseramento**

### **1.16.1 Norme generali**

Le norme generali applicabili ai Gruppi Sportivi e ai loro tesserati, intendendosi per essi i Gruppi militari e i Gruppi sportivi costituiti da altri corpi civili dello Stato (quali i Vigili del Fuoco, Polizia di Stato, Polizia penitenziaria), sono contenute – in attuazione delle previsioni di cui all'art. 5, comma 7) dello Statuto e dell'art. 14, lettera C) del Regolamento Organico – nella Normativa Generale per le Affiliazioni e Tesseramenti annualmente emanata dalla FIN.

Per gli atleti contemporaneamente tesserati per un Gruppo Sportivo e per una Società civile si applicano le norme sul "doppio tesseramento" contenute nell'art. 14 lettera C) del Regolamento Organico e nella Normativa Generale per le Affiliazioni e Tesseramenti.

I Gruppi Sportivi eventualmente strutturati con Sezioni Giovanili costituite al di fuori del Comitato Regionale di appartenenza dei medesimi Gruppi sportivi possono richiedere autorizzazione per la partecipazione di loro atleti tesserati nelle categorie giovanili alle manifestazioni federali organizzate dai Comitati nei quali operano le predette Sezioni Giovanili.

Le classifiche di Società delle manifestazioni federali e del Campionato Nazionale di Società sono elaborate tenendo conto dei seguenti criteri:

- Elaborazione di una classifica unica comprensiva sia delle Società civili che dei Gruppi Sportivi
- Elaborazione di una classifica riservata alle sole Società civili.

Gli eventuali premi classifica, previsti dalla FIN, per le predette manifestazioni sono assegnati alle Società civili in base al piazzamento ottenuto nella suddetta classifica riservata alle medesime Società.

(Vedere anche Capitolo 5.1)

### **-Partecipazione a Campionati Regionali**

L'atleta in stato di doppio tesseramento, se autorizzato dal Gruppo Sportivo e su richiesta della Società civile di appartenenza, può gareggiare con la Società Civile in tutte le fasi del Campionato Regionale organizzato dal Comitato di appartenenza della medesima Società civile.

L'atleta in stato di doppio tesseramento, se autorizzato dal Gruppo Sportivo e dalla Società civile, può iscriversi alle gare individuali come atleta "fuori gara" in tutte le manifestazioni di qualsiasi Campionato Regionale e, quindi, anche in quelli organizzati da un Comitato Regionale diverso da quello di appartenenza. In questo caso non è prevista l'assegnazione di punteggi "virtuali" né al Gruppo Sportivo né alla Società civile.

Per gli atleti/e con doppio tesseramento civile/militare, **nel Settore Sincro**, viene riconosciuto il doppio accredito del punteggio o della frazione di punteggio spettante al singolo atleta, sia alla società civile che alla società militare, e questo in tutte le gare previste dal programma, sia individuali (solo, obbligatori, elementi obbligati), sia sincronizzate in coppia (duo) sia di squadra (squadra, combo).

Per gli atleti/e con solo tesseramento militare i punteggi vengono assegnati come per quelli con solo tesseramento civile.

L'esistenza del doppio tesseramento degli atleti/e dovrà essere sempre indicata nelle iscrizioni-gara, nei programmi, nei comunicati dei risultati e negli annunci degli speakers.

Gli atleti/e con doppio tesseramento gareggeranno di norma (salvo le limitazioni numeriche esistenti nel regolamento Sincro) con i colori del gruppo sportivo militare.

### **-Partecipazione Atleti/e Militari alle competizioni**

Stante le limitazioni numeriche generali di partecipazione per le società alle singole prove esistenti nel regolamento del Sincro, la partecipazione degli atleti/e con doppio tesseramento civile/militare dovrà rispondere alle norme seguenti.

### **Obbligatoria**

1. Ogni società può iscrivere fino a un massimo di 14 atleti/e e consegue, ai fini della classifica per società, i punteggi delle atlete/i iscritte.
2. I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio, o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi degli atleti/e che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernali, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste.
3. In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, le società civili si regoleranno a loro discrezione. Le società civili iscrivono di conseguenza gli atleti/e loro spettanti, secondo regolamento.
4. Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle. Per gli atleti/e con doppio tesseramento questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare. Ad ogni società, civile o militare, verranno attribuiti i migliori punteggi dei loro atleti/e in numero pari ai rispettivi iscritti, fino a un massimo di 14. I punteggi eventualmente non attribuiti per eccesso di partecipazione vengono assegnati, a scalare, ai concorrenti seguenti nella classifica.

### **Solo**

1. Ogni società può iscrivere fino ad un massimo di due (2) Solo, **e due (2) Solo Maschili** secondo regolamento.
  2. I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi dell'atleta (o dei due atleti/e) che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernale ed Estivo, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste.
  3. In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, le società civili si regoleranno a loro discrezione.
  4. Le società civili scelgono ed iscrivono di conseguenza il Solo (o i Solo) loro spettanti, secondo regolamento, dichiarando preventivamente se desiderano avvalersi di loro atleti/e con doppio tesseramento già schierati dai gruppi militari. Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle.
  5. Per gli atleti/e con doppio tesseramento questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.
  6. Ad ogni società, civile o militare, verranno attribuiti i punteggi degli atleti iscritti.
-

7. In questa prova le riserve delle società militari potranno gareggiare e portare punteggio per la rispettiva società civile.

## **Duo**

1. Ogni società può iscrivere fino ad un massimo di due (2) Duo, e due (2) Duo Misto (agli Assoluti) secondo regolamento.
2. I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e, i nominativi degli atleti/e componenti il Duo (o i Duo) che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernale ed Estivo, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste. In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, le società civili si regoleranno a loro discrezione.
3. Le società civili scelgono ed iscrivono di conseguenza il Duo (o i Duo) loro spettanti, secondo regolamento, dichiarando preventivamente se desiderano avvalersi di duo composti da due atlete/i della propria società già iscritte da gruppi militari; dichiarando anche preventivamente quali sono le quattro atlete di loro competenza di cui utilizzeranno i punteggi per la classifica del Campionato.
4. Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle. In Duo composti da atleti/e di società diverse (civile e militare) il punteggio attribuito ad ogni atleta verrà calcolato dimezzando quello spettante al Duo; questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.
5. In questa prova le riserve delle società militari non potranno gareggiare e portare punteggio per la rispettiva società civile

## **Squadra**

1. Ogni società può iscrivere una Squadra composta da 4 ad 8 atleti/e.
2. I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi degli atleti/e componenti la Squadra che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernale ed Estivo, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste. In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, le società civili si regoleranno a loro discrezione.
3. Le società civili compongono ed iscrivono di conseguenza la loro Squadra.
4. Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle.
5. In Squadre militari composte da atleti/e di società civili diverse, il punteggio attribuito ad ogni atleta verrà calcolato dividendo quello spettante alla Squadra per il numero massimo (cioè 8) di componenti della squadra stessa; questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.
6. Ad ogni società verranno attribuiti i punteggi migliori degli atleti/e di loro competenza, da 4 a 8 a seconda del numero di atleti/e schierati dalla società stessa.
7. In questa prova le riserve delle società militari non potranno gareggiare e portare punteggio per la rispettiva società civile.

### **Routine Acrobatica**

1. Ogni società può iscrivere una Routine Acrobatica composto da 6 a 10 atleti/e.
  2. I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi degli atleti/e componenti la Squadra che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernale ed Estivo, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste. In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, le società civili si regoleranno a loro discrezione.
-

3. Le società civili compongono ed iscrivono di conseguenza la loro Squadra.
4. Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle.
5. In Routine Acrobatiche militari composti da atleti/e di società civili diverse il punteggio attribuito ad ogni atleta verrà calcolato dividendo quello spettante alla **Routine Acrobatica per il numero massimo (cioè 10)** di componenti della squadra stessa; questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.
6. Ad ogni società verranno attribuiti i punteggi migliori degli atleti/e di loro competenza, da 6 a 10 a seconda del numero di atleti/e schierati dalla società stessa.
7. In questa prova le riserve delle società militari non potranno gareggiare e portare punteggio per la rispettiva società civile

#### **-Classifiche**

**Per i Campionati Assoluti Invernali ed Estivi** saranno stilate due (2) classifiche distinte ed effettuate due premiazioni distinte per le prime tre classificate:

- una prima classifica, definita “**Classifica Generale**”, comprenderà sia i Gruppi militari che le Società civili;
- una seconda classifica, definita “**Classifica Civile**”, comprenderà soltanto le Società civili e verrà stilata semplicemente eliminando i Gruppi Sportivi Militari, e conservando alle Società Civili i punteggi ottenuti nella classifica generale.

**Per la Classifica Annuale per Società** verranno analogamente stilate, a fine anno, due (2) classifiche distinte:

- una prima classifica, definita “Classifica Generale”, comprenderà sia i Gruppi militari che le Società civili, in base ai punteggi ottenuti nelle Classifiche Generali degli Assoluti e nelle classifiche giovanili;
- una seconda classifica, definita “Classifica Civile”, comprenderà soltanto le Società civili e verrà stilata in base ai punteggi rispettivamente ottenuti nelle Classifiche Civili degli Assoluti e nelle classifiche giovanili.

I premi saranno attribuiti alle società civili in base alla classifica civile.

I contributi chilometrici relativi agli atleti con doppio tesseramento (civile-militare) o esclusivamente militare saranno erogati nella misura del 50% solo al gruppo sportivo militare di appartenenza.

## 2. Campionati Nazionali

### 2.1 Campionato Primaveraile Esordienti “A”

- Si svolgerà domenica 16 aprile 2023 a Ostia.
- Scadenza iscrizioni **domenica 2 aprile** 2023 ore 24.00.

#### **Possano partecipare:**

- Le Atlete/i anno di nascita 2011 e 2012;
- regolarmente tesserate/i per la FIN nella stagione 2022 -2023;
- in possesso della Stella 3 le nate/i nel 2012; della Stella 4 le nate/i nel 2011;
- che abbiano ottenuto prima delle suddette scadenze un punteggio minimo di **49,000 (quarantanove/000)** punti in una gara di obbligatori Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN.

#### **Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:**

Sessione unica Esercizi Obbligatori con valenza 100%.

#### **Verrà assegnato il titolo di:**

Campione Italiano primaveraile Esercizi Obbligatori cat. Esordienti “A” .

### 2.2 Campionati Estivi Esordienti A

- Si svolgerà dal 27 al 30 luglio 2023 (gio-ven-sab-dom) a Busto Arsizio.
- Scadenza iscrizioni **ed invio musiche domenica 16 luglio** 2023 ore 24.00.

#### **Possano partecipare:**

- Le Atlete/i anni di nascita 2011 e 2012;
- Regularmente tesserate/i per la FIN nella stagione 2022 -2023;
- In possesso della Stella 3 le nate/i nel 2012; della Stella 4 le nate /i nel 2011;
- Che abbiano ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di obbligatori di **52,000 (cinquantadue/000)** punti in una manifestazione Nazionale o di **53,000 (cinquantatre/000)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta da FIN **successiva ai Campionati Invernali ES.A.**
  - Per la partecipazione alle gare di Solo e Duo è necessario aver ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di obbligatori di **54,000 (cinquaquattro/000)** punti in una manifestazione Nazionale o di **55,000 (cinquantacinque/000)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta da FIN.

#### **Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:**

- Eliminatorie Programmi Liberi (Solo, **Solo Maschile**, Duo e **Duo Misto**) con valenza 100%.
- Eliminatorie Esercizio Libero Combinato con valenza 100%.
- Esercizi Obbligatori con valenza 100%.

#### **Saranno ammesse alle finali:**

- i primi sedici (16) Esercizi di Solo **e i primi otto (8) Solo Maschili** classificatisi nelle eliminatorie (100% Solo programma Libero + 100% obbligatori).
- i primi sedici (16) Esercizi di Duo **e i primi otto (8) Duo Misti** classificatisi nelle eliminatorie (100% Duo programma Libero + 100% obbligatori).
- i primi **quattordici (14)** Esercizi di Libero Combinato classificatisi nelle eliminatorie.

#### **Classifica Finale:**

- Finali Programmi Liberi: Solo, Duo, Squadra: 100% Obbligatori +100% Finale libero.
-

- Finale Libero Combinato 100%.

**Verranno assegnati i Titoli di:**

Campione Italiano Estivo Obbligatori cat. Esordienti “A”.  
Campione Italiano Estivo Solo **e Solo Maschile** cat. Esordienti “A”.  
Campione Italiano Estivo Duo **e Duo Misto** cat. Esordienti “A”.  
Campione Italiano Estivo Libero Combinato cat. Esordienti “A”.

**Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria:**

- |                    |       |   |
|--------------------|-------|---|
| • SOLO             | 2’00” | Compreso un max di 10” sul bordo vasca. |
| • DUO              | 2’30” | Compreso un max di 10” sul bordo vasca. |
| • LIBERO COMBINATO | 3’00” | Compreso un max di 10” sul bordo vasca. |

Sarà consentita una tolleranza **di Cinque (5”) secondi**, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

**“Fuori quota”**

Nella gara di Libero Combinato è ammessa per ogni Società la partecipazione di quattro (4) atlete/i che non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Tali atlete/i dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatori indicando sull’apposito modulo delle iscrizioni il punteggio conseguito ed il fatto di essere FUORI QUOTA.

Gli atleti Fuori Quota iscritti solamente per il Libero Combinato (sia come titolari che come riserve), non potranno prendere parte alla gara di Obbligatori.

**2.3 Campionato Primavera Ragazzi**

- Si svolgerà sabato 14 e domenica 15 aprile 2023 a Ostia.
- Scadenza iscrizioni **ed invio musiche domenica 2 aprile** 2023 ore 24.00.

**Possono partecipare:**

- Atlete/i anni di nascita 2008 – 2009 – 2010 **e gli atleti maschi nati nel 2007**. Ogni Società potrà inoltre partecipare con un massimo di 2 Esordienti A (vedi Cap. 4. Iscrizioni);
- regolarmente tesserate per la FIN nella stagione 2021 -2023;
- in possesso della Stella:
  - 5 le nate/i nel 2010
  - 6 le nate/i nel 2009
  - 7 le nate/i nel 2008 **e gli atleti maschi nati nel 2007;**
- che abbiano ottenuto prima delle suddette scadenze un punteggio minimo di **59,000 (cinquantanove/000)** punti in una gara di obbligatori Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN.
- per la partecipazione alle gare di Solo e Duo è necessario aver ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di obbligatori di **61,000 (sessantuno/000)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta da FIN.

**Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:**

Solo Libero con valenza 100%.

**Solo Libero Maschile con valenza 100%.**

Duo Libero con valenza 100%.

**Duo Libero Misto con valenza 100%.**

Esercizi Obbligatori con valenza 100%.

**Classifica finale:**

100% sessione Esercizi Obbligatori.

Solo - 100% prova Solo **e Solo Maschile Programma Libero** + 100% prova Esercizi Obbligatori.

Duo - 100% prova Duo **e Duo Misto Programma Libero** + 100% prova Esercizi Obbligatori.

**Verrà assegnato il titolo di:**

Campione Italiano primaverile Solo Libero.

**Campione Italiano primaverile Solo Maschile Libero**

Campione italiano primaverile Duo Libero.

**Campione italiano primaverile Duo Misto Libero.**

Campione Italiano primaverile Esercizi Obbligatori cat. Ragazze.

**2.4 Campionato Estivo Ragazzi**

- Si svolgerà dal 13 al 16 luglio 2023 (gio-ven-sab-dom) a Roma (Pietralata).
- Scadenza iscrizioni **ed invio musiche domenica 2 luglio 2023** ore 24.00.

**Possono partecipare:**

- Le Atlete/i anni di nascita 2008 -2009 -2010 e gli atleti maschi nati nel 2007. Ogni Società potrà inoltre partecipare con un massimo di 2 Esordienti A (vedi Cap. 4. Iscrizioni);
- regolarmente tesserate per la FIN stagione 2022 -2023 in possesso della Stella: 5 le nate/i nel 2010, 6 le nate/i nel 2009, 7 le nate/i nel 2008 **e gli atleti maschi nati nel 2007;**
- che abbiano ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di obbligatori di **61,000 (sessantuno/000)** punti in una manifestazione Nazionale o di **62,000 (sessantadue)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN successiva ai Campionati Invernali Ragazze;
- per la partecipazione alle gare di Solo e Duo è necessario aver ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di obbligatori di **63,000 (sessantatre/000)** punti in una manifestazione Nazionale o di **64,000 (sessantaquattro/000)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta da FIN.

**Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:**

**-Eliminatorie**

- Esercizi Obbligatori con valenza 100%.
- Eliminatorie Programmi Liberi (Solo, **Solo Maschile**, Duo, **Duo Misto** e Squadra) con valenza 100%.
- Eliminatorie Esercizio Libero Combinato con valenza 100%.

**Saranno ammessi alle finali:**

- i primi sedici (16) Esercizi di Solo **e i primi otto (8) Solo Maschili** classificatisi nelle eliminatorie (100% Solo programma Libero + 100% obbligatori);
  - i primi sedici (16) Esercizi di Duo **e i primi otto (8) di Duo Misti** classificatisi nelle eliminatorie (100% Duo programma Libero + 100% obbligatori);
  - **i primi quattordici (14) Esercizi di Squadra** classificatisi nelle eliminatorie (100% Duo programma Libero + 100% obbligatori);
-

- i primi **quattordici (14)** Esercizi di Libero Combinato classificatisi nelle eliminatorie.
- **Se il numero delle iscrizioni al Libero Combinato ai Campionati Ragazzi Estivi fosse superiore a 30, verrà effettuata la Finale Diretta.**

**Classifica Finale:**

- Finali Programmi Liberi: Solo, Duo, Squadra: 100% Obbligatori +100% Finale libero.
- Finale Libero Combinato 100%.

**In questo Campionato vengono assegnati i seguenti Titoli:**

- Campione Italiano Estivo Esercizi Obbligatori cat. Ragazzi;
- Campione Italiano Estivo Solo cat. Ragazzi;
- **Campione Italiano Estivo Solo Maschile cat. Ragazzi**
- Campione Italiano Estivo Duo cat. Ragazzi;
- **Campione Italiano Estivo Duo Misto cat. Ragazzi;**
- Campione Italiano Estivo Duo cat. Ragazzi;
- Campione Italiano Estivo Libero Combinato cat. Ragazzi.

**Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria:**

- |                    |              |   |
|--------------------|--------------|---|
| • SOLO             | <b>2'00"</b> | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • DUO              | <b>2'30"</b> | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • SQUADRA          | <b>3'00"</b> | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • LIBERO COMBINATO | <b>3'00"</b> | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |

Sarà consentita una tolleranza di **cinque (5")** secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

**“Fuori quota”**

Nella gara di Squadra è ammessa per ogni Società la partecipazione di una (1) atleta che non abbia conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Nella gara di Libero Combinato è ammessa per ogni Società la partecipazione di quattro (4) atlete che non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Tali atlete dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatori indicando sull'apposito modulo delle iscrizioni il punteggio conseguito ed il fatto di essere FUORI QUOTA.

**NB:** Si ricorda che l'atleta “fuori quota” iscritta per l'esercizio di Squadra (sia come titolare che come riserva) deve partecipare alla gara di Obbligatori mentre quelle iscritte solamente per il Libero Combinato (sia come titolari che come riserve), non potranno prendere parte alla gara di Obbligatori.

**2.5 Campionato Invernale Juniores**

- Si svolgerà dal 23 al 26 marzo 2023 a Riccione.
- Scadenza iscrizioni **ed invio musiche domenica 12** marzo 2023 alle ore 24.00.

**Possano partecipare:**

- Le Atlete/i anno di nascita 2004-2005-2006-2007 e gli atleti maschi nati nel 2003. Ogni Società potrà inoltre partecipare con un massimo di **4 atlete/i** Categoria Ragazze (vedi Cap. 4. Iscrizioni);
- regolarmente tesserate/i per la FIN nella stagione 2022 – 2023;

- in possesso della Stella 7 - le nate/i 2007 e tutte le atlete/i provenienti dal settore Propaganda.
- Che abbiano ottenuto, prima delle suddette scadenze, un punteggio minimo di **62,000 (Sessantadue/000)** punti in una gara di Esercizi Obbligatorie Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN.
- per la partecipazione alle gare di Solo e Duo è necessario aver ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di obbligatorie di **64,000 (sessantaquattro/000)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta da FIN.

**Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:**

- Sessione Esercizi Obbligatorie con valenza 100%.
- **Sessioni Programmi Liberi Solo, Solo Maschile, Duo, duo Misto e Squadra con valenza 100% ciascuno.**

**Saranno ammessi alle finali:**

- i primi **quattordici (14)** Esercizi di Solo e **otto (8) di Solo Maschile** classificatisi nelle eliminatorie (100% Solo programma Libero + 100% Esercizi Obbligatorie);
- i primi **quattordici (14)** Esercizi di Duo e **otto (8) di Duo Misto** classificatisi nelle eliminatorie (100% Duo programma Libero + 100% Esercizi Obbligatorie);
- i primi **quattordici (14)** Esercizi di Squadra Libero classificatisi nelle eliminatorie (100% Squadra programma Libero+ 100% Esercizi Obbligatorie);

**Classifica Finale:**

- Esercizi Obbligatorie - 100% sessione Esercizi Obbligatorie.
- **Solo, Solo Maschile, Duo, Duo Misto e Squadra - 100% prova Programma Libero**

**Verranno assegnati i titoli di:**

- Campione Italiano Invernale Esercizi Obbligatorie cat. Juniores.
- Campione Italiano Invernale Solo Libero cat. Juniores.
- **Campione Italiano Invernale Solo Maschile Libero cat. Juniores.**
- Campione Italiano Invernale Duo Libero cat. Juniores
- **Campione Italiano Invernale Duo Misto Libero cat. Juniores.**
- **Campione Italiano Invernale Squadra Libera cat. Juniores.**

**Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria:**

- |                  |              |   |
|------------------|--------------|---|
| • SOLO LIBERO    | <b>2'15"</b> | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • DUO LIBERO     | <b>2'45"</b> | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • SQUADRA LIBERA | <b>3'30"</b> | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |

Sarà consentita una tolleranza di **cinque (5")** secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

**2.6 Campionato Estivo Juniores**

- Si svolgerà dal 25 al 28 maggio 2023 (gio-ven-sab-dom) a Savona.
- Scadenza iscrizioni **ed invio musiche domenica 14** maggio 2023 ore 24.00.

**Possono partecipare:**

- Le Atlete/i anni di nascita 2004-2005-2006 -2007 e **gli atleti maschi nati nel 2003**. Ogni Società potrà inoltre partecipare con un massimo di **4 atlete/i** Categoria Ragazze (vedi Cap. 4. Iscrizioni).
- Regolarmente tesserate/i per la FIN nella stagione 2022-2023.

- Che abbiano ottenuto prima delle suddette scadenze un punteggio minimo di Esercizi Obbligatori di **63.00** (**sessantatre/000**) punti in una manifestazione Nazionale (Juniores o Assoluta) o di **64,000** (**sessantaquattro/000**) punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN **sia precedente che successiva ai Campionati Invernali Juniores.**
- Per la partecipazione alle gare di Solo e Duo Libero è necessario aver ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di Esercizi Obbligatori di **65,000 (sessantacinque/000)** punti in una manifestazione Nazionale o di **66,000 (sessantasei/000)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN.

### **Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:**

#### **Eliminatorie**

- Sessione Esercizi Obbligatori con valenza 100%.
- Eliminatorie di Solo, **Solo Maschile**, Duo, **Duo Misto**, Squadra Liberi con valenza 100%.
- Routine Acrobatica con valenza 100%.

#### **Saranno ammessi alle finali:**

- I primi **quattordici (14)** Esercizi di Solo e i **primi otto (8) Solo Maschili** Libero classificatisi nelle eliminatorie (100% Solo programma Libero) + 100% Esercizi Obbligatori);
- I primi **quattordici (14)** Esercizi di Duo e i **primi otto (8) Duo Misti** Libero classificatisi nelle eliminatorie (100% Duo programma Libero) + 100% Esercizi Obbligatori);
- I primi **quattordici (14)** Esercizi di Squadra Libera classificatisi nelle eliminatorie (100% Squadra programma Libera) + 100% Esercizi Obbligatori);
- I primi **quattordici (14)** Esercizi di Routine Acrobatica classificatisi nelle eliminatorie.
- **Se il numero delle iscrizioni alla Routine Acrobatica ai Campionati Juniores Estivi fosse superiore ai 25, verrà effettuata la Finale Diretta.**

#### **Classifica Finale:**

- **Finali Programmi Liberi con valenza 100% (Solo, Solo Maschile, Duo, Duo Misto, Squadra, Routine Acrobatica).**

#### **Verranno assegnati i titoli di:**

- Campione Italiano Estivo Esercizi Obbligatori cat. Juniores.
- Campione Italiano Estivo Solo Libero cat. Juniores.
- **Campione Italiano Estivo Solo Maschile Libero cat. Juniores.**
- Campione Italiano Estivo Duo Libero cat. Juniores
- **Campione Italiano Estivo Duo Misto Libero cat. Juniores.**
- Campione Italiano Estivo Squadra Libero cat. Juniores.
- Campione Italiano Estivo **Routine Acrobatica** cat. Juniores.

#### **Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria:**

- |                             |              |   |
|-----------------------------|--------------|---|
| • SOLO e SOLO M. LIBERO     | <b>2'15"</b> | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • DUO e DUO MIX LIBERO      | <b>2'45"</b> | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • SQUADRA LIBERO            | <b>3'30"</b> | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • <b>ROUTINE ACROBATICA</b> | <b>3'00"</b> | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |

Sarà consentita una tolleranza di **cinque (5")** secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

### “Fuori quota”

Nella gara di Squadra è ammessa per ogni Società la partecipazione di una (1) atleta che non abbia conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Nella gara di Libero Combinato è ammessa per ogni Società la partecipazione di quattro (4) atlete che non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Tali atlete dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatori indicando sull'apposito modulo delle iscrizioni il punteggio conseguito ed il fatto di essere FUORI QUOTA.

Si ricorda che l'atleta “fuori quota” iscritta per l'esercizio di Squadra (sia come titolare che come riserva) deve partecipare alla gara di Esercizi Obbligatori mentre quelle iscritte solamente per la **Routine Acrobatica** (sia come titolari che come riserve), non potranno prendere parte alla gara di Obbligatori.

## **2.7 Campionato Invernale Assoluto**

- Si svolgerà dal 23 al 26 febbraio 2023 (gioven-sab-dom) a Riccione.
- **Iscrizioni fra lunedì 6 e domenica 12 febbraio 2023 ore 24.00.**
- **Invio della Musica entro domenica 12 febbraio 2023 ore 24.00.**
- **Coach Cards da lunedì 6 a lunedì 13 febbraio 2023 ore 24.00.**
- **Eventuali modifiche dopo queste date saranno accettate solo per comprovati motivi medici attestati dal relativo certificato. Le Coach Cards potranno essere modificate (on line) fra le Eliminatorie e le Finali entro un'ora (1) dall' inizio della prima sessione di Finali.**

### **Possano partecipare:**

- Atlete/i anni di nascita 2010 e precedenti; non possono partecipare le Esordienti A, nate/i 2011 e seguenti;
- regolarmente tesserate/i FIN stagione 2022-2023;
- che abbiano ottenuto prima delle suddette scadenze un punteggio minimo di **64,000 (sessantaquattro/000)** punti in una gara di Obbligatori Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN;
- **Per la partecipazione alle gare di Solo e Duo Libero è necessario aver ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di Esercizi Obbligatori di **66,000 (sessantasei/000)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN.**
- **Per gli atleti maschi che non abbiano ottenuto il punteggio minimo, valgono le regole dei Fuori Quota.**

### **Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:**

- Sessioni Eliminatorie Programmi Liberi Solo, Solo Maschile, Duo, Duo Misto e **Squadra** con valenza 100%.
- Sessione Esercizi Obbligatori con valenza 100%.

### **Saranno ammessi alle finali:**

- i primi quattordici (14) Esercizi di Solo e dodici (12) di Solo Maschile classificatisi nelle eliminatorie (100% Solo programma Libero + 100% Esercizi Obbligatori);
- i primi quattordici (14) Esercizi di Duo e dodici (12) di Duo Misto classificatisi nelle eliminatorie (100% Duo programma Libero + 100% Esercizi Obbligatori);
- i primi quattordici (14) Esercizi di Squadra classificatisi nelle eliminatorie (100% **Squadra programma Libero** + 100% Esercizi Obbligatori);

### **Classifica finale:**

---

Finali Programmi Liberi Solo, Solo Maschile, Duo, Duo Misto e Squadra con valenza 100%.

**Verranno assegnati i titoli di:**

- Campione Italiano Invernale Esercizi Obbligatorî Assoluto.
- Campione Italiano Invernale Solo Libero Assoluto.
- Campione Italiano Invernale Duo Libero Assoluto.
- Campione Italiano Invernale Solo Libero Maschile.
- Campione Italiano Invernale Duo Misto Libero Assoluto.
- Campione Italiano Invernale Squadra **Libero** Assoluto.

**Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria:**

- |                   |              |   |
|-------------------|--------------|---|
| • SOLO e SOLO M.  | <b>2'15"</b> | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • DUO e DUO MISTO | <b>2'45"</b> | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • SQUADRA         | <b>3'30"</b> | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |

Sarà consentita una tolleranza di **cinque (5")** secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

**“Fuori quota”**

Nella gara di Squadra è ammessa per ogni Società la partecipazione di una (1) atleta che non abbia conseguito il punteggio minimo di obbligatorî richiesto.

Tali atlete dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatorî indicando sull'apposito modulo delle iscrizioni il punteggio conseguito ed il fatto di essere FUORI QUOTA.

Tutti i “fuori quota” iscritti/e per l'esercizio di Squadra (sia come titolari che come riserve) devono partecipare alla gara di Elementi Obbligati.

Le norme riguardanti le atlete militari in regime di doppio tesseramento sono esposte nel Capitolo 15 delle norme a carattere generale, “Atlete militari”, a cui si rimanda.

## **2.8 Campionato Estivo Assoluto**

- Si svolgerà dal 8 all' 11 giugno 2023 (giov-ven-sab-dom) a Riccione.
- **Iscrizioni fra lunedì 22 e domenica 28 maggio 2023 ore 24.00.**
- **Invio della musica entro domenica 28 maggio 2023 ore 24.00.**
- **Coach Cards da lunedì 22 a lunedì 29 maggio 2023 ore 24.00.**
- **Eventuali modifiche dopo queste date saranno accettate solo per comprovati motivi medici attestati dal relativo certificato. Le Coach Cards potranno essere modificate (on line) fra le Eliminatorie e le Finali entro un'ora dall' inizio della prima sessione di Finali.**

**Possono partecipare:**

- Atlete/i anni di nascita 2010 e precedenti; non possono partecipare le Esordienti A, nate 2011 e seguenti;
- regolarmente tesserate/i per la FIN nella stagione 2022 -2023;
- che abbiano ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di obbligatorî di **65,000 (sessantacinque/000)** punti in una manifestazione Nazionale o di **66,000 (sessantasei/000)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN **sia precedente che successiva ai Campionati Invernali Assoluti;**

- per partecipare alle prove di Solo, Duo e Duo Misto le atlete dovranno aver ottenuto prima delle scadenze un punteggio minimo di obbligatori di **67,000 (sessantasette/000)** punti in una manifestazione Nazionale o di **68,000 (sessantotto/000)** punti in una gara Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN. Per gli atleti maschi che non abbiano ottenuto il punteggio minimo, valgono le regole dei Fuori Quota.

**Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:**

### **Eliminatorie**

Eliminatorie Programmi Liberi (Solo, Solo Maschile, Duo, Duo Misto, Squadra e Routine Acrobatica) con valenza 100%.

### **Saranno ammesse alle finali:**

- I primi quattordici (14) Esercizi di Solo classificatisi nelle eliminatorie.
- I primi dodici (12) Esercizi di Solo Maschile classificatisi nelle eliminatorie.
- I primi quattordici (14) Esercizi di Duo classificatisi nelle eliminatorie.
- I primi dodici (12) Esercizi di Duo Misti classificatisi nelle eliminatorie.
- I primi quattordici (14) Esercizi di Squadre classificatesi nelle eliminatorie.
- I primi quattordici (14) Esercizi di Routine Acrobatiche classificatisi nelle eliminatorie.

### **Classifica Finale:**

Finali Programmi Liberi con valenza 100% (Solo, Solo Maschile, Duo, Duo Misto, Squadra, Routine Acrobatica).

### **Verranno assegnati i titoli di:**

- Campione Italiano Estivo Solo Libero Assoluto.
- Campione Italiano Estivo Solo Maschile Libero Assoluto.
- Campione Italiano Estivo Duo Libero Assoluto.
- Campione Italiano Estivo Duo Misto Libero Assoluto.
- Campione Italiano Estivo Squadra Libero Assoluto.
- Campione Italiano Estivo Routine Acrobatica Assoluto.

### **Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria:**

- |                      |              |   |
|----------------------|--------------|---|
| • SOLO e SOLO M.     | <b>2'15"</b> | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • DUO e DUO MISTO    | <b>2'45"</b> | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • SQUADRA            | <b>3'30"</b> | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • ROUTINE ACROBATICA | <b>3'00"</b> | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |

Sarà consentita una tolleranza di **cinque (5") secondi**, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

### **“Fuori quota”**

Nella gara di Squadra è ammessa per ogni Società la partecipazione di una (1) atleta che non abbia conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Nella gara di Routine Acrobatica è ammessa la partecipazione di quattro (4) atlete che non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Tali atlete dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatorie indicando sull'apposito modulo delle iscrizioni il punteggio conseguito ed il fatto di essere FUORI QUOTA.

Le norme riguardanti le atlete militari in regime di doppio tesseramento sono esposte nel Capitolo 15 delle norme a carattere generale, "Atlete militari", a cui si rimanda.

### **2.9 Campionato Assoluto Estivo Open Abbinato a Manifestazione Internazionale**

Nel caso in cui il Campionato Italiano Assoluto Estivo sia abbinato ad una Manifestazione Internazionale Open, cioè aperta a Nazionali e società non italiane, valgono le seguenti norme.

Il programma del Campionato Assoluto Open è quello specificato nel precedente Capitolo, e comprende solo esercizi liberi.

Il Campionato Italiano Assoluto si svolgerà con le medesime modalità previste al capitolo precedente.

Alle medesime prove Eliminatorie del Campionato Italiano saranno ammesse a partecipare squadre Nazionali e di Società estere.

A queste verranno richiesti i medesimi criteri di ammissione in termine di punteggi precedentemente conseguiti nel corso della stagione.

Alle Finali saranno ammesse fino ad un massimo di quattro finaliste estere per ogni prova, in aggiunta alle dodici concorrenti italiane normalmente qualificate.

Per le partecipanti estere ci saranno classifiche e premiazioni distinte da quelle nazionali.

---

### **3. Classifiche – Premi – Rimborsi**

#### **3.1 Classifiche campionato di società**

Ai fini della classifica del Campionato di Società sono valide le seguenti manifestazioni:

- a. Campionati Nazionali Invernali ed Estivi di Categoria.**
- b. Campionato Assoluto Invernale ed Estivo.**

Per i Campionati Assoluti sono previste due classifiche separate, ma di uguale valore: una per il Campionato Invernale ed una per quello Estivo, che saranno sommate tra di loro solo al termine della stagione.

Per i Campionati di categoria Junior, Ragazzi/e ed Esordienti A, ai fini dell'attribuzione del punteggio per il Campionato di Società, la classifica finale si ottiene sommando i punteggi dei rispettivi Campionati Nazionali Invernali, Primavera ed Estivi.

#### **In relazione alla presenza dei Gruppi Sportivi Militari:**

Per i Campionati Assoluti Invernali ed Estivi saranno stilate due (2) classifiche distinte ed effettuate due premiazioni distinte per le prime tre classificate:

- una prima classifica, definita “**Classifica Generale**”, comprenderà sia i Gruppi militari che le Società civili;
- una seconda classifica, definita “**Classifica Civile**”, comprenderà soltanto le Società civili e verrà stilata semplicemente eliminando i Gruppi Sportivi Militari, e conservando alle Società Civili i punteggi ottenuti nella classifica generale.

**per la Classifica Annuale per Società** verranno analogamente stilate, a fine anno, due (2) classifiche distinte:

- una prima classifica, definita “Classifica Generale”, comprenderà sia i Gruppi militari che le Società civili, in base ai punteggi ottenuti nelle Classifiche Generali degli Assoluti e nelle classifiche giovanili;
- una seconda classifica, definita “Classifica Civile”, comprenderà soltanto le Società civili e verrà stilata in base ai punteggi rispettivamente ottenuti nelle Classifiche Civili degli Assoluti e nelle classifiche giovanili.

Alle Società militari saranno attribuiti i premi in base alla classifica generale, alle Società civili in base alla classifica civile. L'entità dei premi sarà, in ambedue i casi, corrispondente alle tabelle usuali.

#### **Atlete Nazionali**

Le atlete delle squadre Nazionali di qualunque categoria che per concomitanti impegni agonistici non potessero prendere parte ai rispettivi Campionati Invernali o Estivi, riceveranno un “bonus”, relativo alla “Tabella Attribuzione Punteggi Campionato di Società”, per ciascun Campionato a cui non potranno partecipare, di:

- 5 punti ad atleta a Campionato per la Nazionale A fino ad un massimo di 150 punti per Campionato;
  - 4 punti ad atleta per la Nazionale B fino ad un massimo di 150 punti per Campionato;
  - 3 punti ad atleta per la Nazionale Juniores fino ad un massimo di 150 punti per Campionato;
  - 2 punti ad atleta per la Nazionale Ragazze fino ad un massimo di 130 punti per Campionato;
-

**3.2 Classifiche Campionati: Tabella Punteggi Cat. Es. "A", Ragazze, Juniores, Assoluto**

Classifica	Obbligat. Atlete/i	Obbligat. Società	Solo e Solo Maschile Eliminatorie	Duo e Duo Misto Eliminatorie	Squadra Combo Acrobatic Eliminatorie	Solo e Solo Maschile Finale	Duo e Duo Misto Finale	Squadra Combo Acrobatic Finale
1	50	100	60	80	100	30	50	80
2	49	80	58	76	95	27	45	70
3	48	70	56	72	90	24	40	60
4	47	60	54	68	85	21	35	50
5	46	55	52	64	80	18	30	40
6	45	50	50	60	75	15	25	35
7	44	45	48	57	70	13	22	30
8	43	40	46	54	65	11	19	25
9	42	38	44	51	60	9	16	20
10	41	36	42	48	55	7	13	17
11	40	34	40	45	50	5	10	14
12	39	32	38	42	45	3	8	11
13	38	30	36	39	40	2	6	8
14	37	28	34	36	37	1	3	5
15	36	26	32	34	35	1	2	
16	35	24	30	32	33	1	1	
17	34	22	28	30	31			
18	33	20	26	28	29			
19	32	18	24	26	27			
20	31	16	22	24	25			
21	30	14	20	22	23			
22	29	12	19	21	22			
23	28	10	18	20	21			
24	27	9	17	19	20			
25	26	8	16	18	19			
26	25	7	15	17	18			
27	24	6	14	16	17			
28	23	5	13	15	16			
29	22	4	12	14	15			
30	21	3	11	13	14			
31	20	2	10	12	13			
32	19	1 a tutti	9,5	11	12			
33	18		9	10	11			
34	17		8,5	9,5	10			
35	16		8	9	9,5			
36	15		7,5	8,5	9			
37	14		7	8	8,5			
38	13		6,5	7,5	8			
39	12		6	7	7,5			
40	11		5,5	6,5	7			
41	10		5	6	6,5			
42	9		4,5	5,5	6			
43	8		4	5	5,5			
44	7		3,5	4,5	5			
45	6		3	4	4,5			
46	5		2,5	3,5	4			
47	4		2	3	3,5			
48	3		1,5	2,5	3			
49	2		1 a tutti	2	2,5			
50	1 a tutti			1,5 a tutti	2 a tutti			

### 3.3 Tabella Attribuzione Punteggi Campionato di Società

Classifica	ASSOLUTO INVERNALE	ASSOLUTO ESTIVO	JUNIOR	RAGAZZE	ES/A
1	130	150	150	130	110
2	110	130	130	110	90
3	100	120	120	100	80
4	90	110	110	90	70
5	80	105	105	80	65
6	75	100	100	75	60
7	70	95	95	70	55
8	65	90	90	65	50
9	60	85	85	60	45
10	55	80	80	55	40
11	50	75	75	50	35
12	45	70	70	45	30
13	40	65	65	40	28
14	35	60	60	35	26
15	30	55	55	30	24
16	28	50	50	28	22
17	26	45	45	26	20
18	24	40	40	24	19
19	22	35	35	22	18
20	20	30	30	20	17
21	19	25	25	19	16
22	18	20	20	18	15
23	17	19	19	17	14
24	16	18	18	16	13
25	15	17	17	15	12
26	14	16	16	14	11
27	13	15	15	13	10
28	12	14	14	12	9
29	11	13	13	11	8
30	10	12	12	10	7
31	9	11	11	9	6
32	8	10	10	8	5
33	7	9	9	7	4
34	6	8	8	6	3
35	5	7	7	5	2
36	4	6	6	4	1 a tutti
37	3	5	5	3	
38	2,5	4	4	2	
39	2	3	3	1 a tutti	
40	1,5	2	2		
41	1 a tutti	1 a tutti	1 a tutti		

### **3.4 Contributi e premi**

Avranno diritto ai contributi e premi le Società che prenderanno parte ai Campionati Nazionali Invernali o Primaverili Assoluti, di Categoria Juniores, Ragazze e Esordienti A, in relazione ai risultati conseguiti, secondo lo schema seguente:

#### **Campionati Invernali o Primaverili Assoluti, Juniores, Ragazze ed Esordienti A:**

- a) Ai primi 80 atleti/e classificati/e negli Obbligatori, Elementi Obbligati.
- b) Ai primi 12 esercizi di Solo, Duo, Squadra classificati fino ad un massimo di quattordici (14) atlete per società, comprese le riserve.

#### **Campionato Estivo Assoluto**

- a) Ai primi 12 esercizi di Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato classificati fino ad un massimo di quattordici (14) atlete per società, comprese le riserve.
- b) In caso gli esercizi siano in numero inferiore a 12 le finali e i contributi saranno riservati ai primi 8 esercizi Liberi classificati.

#### **Campionati Estivi di Categoria Esordienti A, Ragazze/i, Juniores:**

- a) Ai primi 80 atleti/e classificati/e nelle gare Obbligatori
- b) Ai primi 12 esercizi di Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato classificati fino ad un max di quattordici (14) atlete per società, comprese le riserve.
- c) In caso gli esercizi siano in numero inferiore a 12 le finali e i contributi saranno riservati ai primi 8 esercizi Liberi classificati.

Le società hanno diritto ad un solo contributo per ogni atleta classificata, indipendentemente dal numero delle gare in cui l'atleta si sarà classificata.

I contributi verranno così erogati in relazione al chilometraggio e alle seguenti giornate di gara

<b>Chilometri</b>	<b>1 gg.</b>	<b>1 gg.1/2</b>	<b>2 gg.</b>	<b>2 gg.1/2</b>	<b>3 gg.</b>	<b>3 gg.1/2</b>	<b>4 gg.</b>
51- 100	15	25	30	40	45	55	60
101- 150	25	40	50	60	75	85	100
151- 200	30	50	55	70	80	95	110
201- 300	40	60	65	80	90	105	120
301- 400	50	70	75	90	105	120	130
401- 500	60	75	85	100	110	125	135
501- 600	65	80	90	105	120	130	145
601- 800	75	95	105	115	130	140	155
801-1000	90	105	120	130	145	155	170
1001-1200	110	120	135	145	160	170	185
Oltre-1200	125	130	150	160	175	190	200

Nel caso in cui la Federazione organizzi un Campionato con particolari agevolazioni economiche per le Società, i contributi indicati nelle pagine successive verranno ridotti. Le modalità verranno comunicate unitamente alle informazioni relative al Campionato in oggetto.

I premi alle Società e ai Tecnici, in relazione ai risultati conseguiti, verranno erogati secondo le seguenti tabelle:

<b>Premi Campionati Assoluti Invernali e Estivi</b>			
€	750.00	alla società	1 <sup>a</sup> classificata
€	625.00		2 <sup>a</sup>
€	500.00		3 <sup>a</sup>
€	400.00		4 <sup>a</sup>
€	300.00		5 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>
€	250.00		7 <sup>a</sup> , 8 <sup>a</sup> e 9 <sup>a</sup>
€	150.00		10 <sup>a</sup> , 11 <sup>a</sup> e 12 <sup>a</sup>
<b>Premi Campionati Estivi Esordienti A, Ragazze, Junior</b>			
€	500.00	alla società	1a classificata
€	400.00		2a
€	300.00		3a
€	250.00		4a
€	200.00		5a e 6a
€	150.00		7a, 8a e 9a
€	100.00		10a, 11a e 12a

In base alla Classifica Annuale di Società vengono erogati i seguenti premi:

<b>Premi di fine anno a Società ed Allenatori</b>				
<b>Premi</b>	<b>Società</b>		<b>Allenatore</b>	
1 <sup>a</sup>	€	2000.00	€	500.00
2 <sup>a</sup>	€	1350.00	€	400.00
3 <sup>a</sup>	€	900.00	€	350.00
4 <sup>a</sup>	€	700.00	€	250.00
5 <sup>a</sup>	€	500.00	€	200.00
6 <sup>a</sup>	€	425.00	€	200.00
7 <sup>a</sup>	€	350.00	€	200.00
8 <sup>a</sup>	€	350.00	€	150.00
9 <sup>a</sup>	€	250.00	€	150.00
10 <sup>a</sup>	€	250.00	€	150.00
11 <sup>a</sup>	€	200.00	€	100.00
12 <sup>^</sup>	€	200.00	€	100.00
13 <sup>a</sup>	€	200.00	€	100.00
14 <sup>a</sup>	€	200.00	€	100.00
15 <sup>^</sup>	€	200.00	€	100.00

#### **4. MANIFESTAZIONI EXTRAFEDERALI**

Le norme per l'approvazione delle manifestazioni extra federali sono regolate dagli art. 52, 53 e 54 del Regolamento Organico Federale.

Sulla base di tali articoli si conferma che:

- è competenza della Segreteria della F.I.N. l'approvazione di manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale;
- è competenza del Comitato Regionale l'approvazione di manifestazioni a carattere regionale, provinciale locale e di propaganda.

In particolare, trovano applicazione le seguenti disposizioni:

- a) qualsiasi richiesta per l'effettuazione di manifestazioni extra federali, comprese quelle la cui approvazione è di pertinenza della Segreteria della F.I.N., va preventivamente sottoposta al Comitato Regionale competente per territorio, allo scopo di concordare date e sedi di svolgimento della manifestazione per non interferire con il calendario dell'attività federale predisposto dal Comitato stesso e dalla F.I.N.
- b) le richieste delle Società, di competenza della Segreteria della F.I.N., vanno inviate (corredate dal parere del Comitato Regionale) alla Segreteria Federale; le richieste dovranno includere inoltre: la bozza completa del regolamento e il programma della manifestazione, compresa l'indicazione di massima degli orari e l'attestazione da parte del Comitato Regionale dell'avvenuto pagamento sia della tassa approvazione gara che dell'anticipazione sulle spese di giuria. Il parere del Comitato è indispensabile per procedere all'autorizzazione, e va quindi inviato comunque alla F.I.N., anche quando non favorevole; in questo caso il Comitato Regionale è tenuto a darne alla Segreteria Federale motivazione scritta. Qualora notifici alla FIN parere non favorevole, il Comitato non potrà incassare la tassa approvazione e l'anticipazione sulle spese di giuria.

I termini di tempo entro i quali le richieste (per manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale), complete di tutta la documentazione necessaria, dovranno improrogabilmente pervenire alla F.I.N., sono:

- a) per manifestazioni aperte (tipo meeting) o del tipo ad incontro diretto di Società con più di sei (6) Società partecipanti, almeno cinquanta (50) giorni prima della data di inizio della manifestazione;
- b) per manifestazioni del tipo diretto a incontro di Società con un massimo di sei (6) Società partecipanti, almeno venticinque (25) giorni prima della data di inizio della manifestazione;

(N.B: richieste di approvazione che pervengano oltre i termini indicati, o prive del relativo regolamento e programma, o del parere del Comitato, o dell'attestazione dei pagamenti effettuati non potranno essere accolte).

L'importo della tassa di approvazione gara, da versare al Comitato Regionale competente per territorio, per qualsiasi tipo di manifestazione, è fissata nelle aliquote, differenziate a seconda della classificazione delle stesse; come da Circolare Normativa dell'8 luglio 1995.

Le spese di Giuria (comprehensive del servizio del GUG) sono a totale carico degli organizzatori, fissate nelle quote differenziate a seconda della manifestazione (per ogni turno di gara fino ad un massimo di tre ore e mezza), come da Circolare normativa del 26/07/1997. Le quote indicate devono intendersi come anticipazioni sulle spese di giuria; a manifestazione conclusa il Comitato Regionale e il GUG regionale dovranno provvedere al consuntivo di spesa finale. Il saldo dovrà essere effettuato in tutti i casi dalla Società organizzatrice al Comitato Regionale competente.

Qualora una manifestazione, per la quale sia stata già versata l'anticipazione sulle spese di giuria, non ottenga l'autorizzazione da parte della FIN, o venga annullata dagli organizzatori stessi, il Comitato dovrà provvedere alla restituzione di tale anticipazione, ma **non** della Tassa Approvazione Gara.

Una volta approvati dalla FIN i programmi e i regolamenti delle manifestazioni, non potranno essere modificati dalla organizzazione, senza aver sottoposto tali variazioni alla FIN ed averne ottenuto consenso.

Si rammenta inoltre che, in base all'art.58 del Regolamento Organico Federale, gli organizzatori di qualsiasi manifestazione sono tenuti ad inviare tempestivamente alla Segreteria F.I.N. e al Comitato Regionale di appartenenza copia dei risultati ufficiali della manifestazione stessa entro e non oltre quindici (15) giorni.

## A. CATEGORIE ATLETI

Le Categorie degli atleti del Nuoto Sincronizzato sono quelle di seguito indicate, come già indicate nella Normativa Generale per le Affiliazioni e i Tesseramenti emanata per la stagione 2022/2023:

<b>Esordienti "B"</b>	<b>2013</b>	<b>10 anni</b>
<b>Esordienti "A"</b>	<b>2011/2012</b>	<b>11 / 12 anni</b>
<b>Ragazze Donne</b>	<b>2008/2009/2010</b>	<b>13 / 14 / 15 anni</b>
<b>Ragazzi Maschi</b>	<b>2007/2008/2009/2010</b>	<b>13 / 14 / 15 / 16 anni</b>
<b>Juniores Donne</b>	<b>2004/2005/2006/2007</b>	<b>16 / 17 / 18 / 19 anni</b>
<b>Juniores Maschi</b>	<b>2003/2004/2005/2006</b>	<b>17 / 18 / 19 / 20 anni</b>
<b>Seniores</b>	<b>2003 e precedenti per le Donne</b> <b>2002 e precedenti per i Maschi</b>	
<b>Assoluti</b>	<b>2010 e precedenti</b>	<b>13 anni e oltre</b>

### N.B:

- gli atleti/e appartenenti alla categoria Esordienti "B" sono tesserati nel Settore Propaganda, possono gareggiare nelle Manifestazioni Nazionali Propaganda e in campo Regionale nelle Manifestazioni utili alla qualificazione per le rassegne Nazionali;
- gli atleti/e appartenenti alla categoria Esordienti "A" non possono gareggiare nei Campionati Regionali/Italiani Assoluti;