

**A) CALENDARIO ATTIVITÀ AGONISTICA 2019/2020**

Data	Manifestazione	Naz./Interna	Categoria	Sede	Nazione
Novembre 2019					
23-24 Novembre	Selezione Juniores		Junior	Roma Foro Italico (33)	ITALIA
Dicembre 2019					
14-15 Dicembre	Selezione Ragazze		Ragazze	Roma Foro Italico (33)	ITALIA
Febbraio 2020					
6-9 Febbraio	Camp. Italiano Assoluto Invernale	Nazionale	Assoluto	Riccione	ITALIA
Marzo 2020					
6-8 Marzo	French Open W. S.	Internazionale	Assoluto	Parigi	FRANCIA
6-8 Marzo	Camp. Italiano Juniores Invernale	Nazionale	Juniores	Viterbo	ITALIA
27-29 Marzo	Egypt W. S.	Internazionale	Assoluto	Hurghada	EGITTO
Aprile 2020					
3-5 Aprile	Greece W.S.	Internazionale	Assoluto	Alessandropolis	GRECIA
4 Aprile	Camp. Italiano Es. A Invernale	Nazionale	Esord. A	Roma Pietralata	ITALIA
5 Aprile	Camp. Italiano Ragazze Invernale	Nazionale	Ragazze	Roma Pietralata	ITALIA
10-12 Aprile	Budapest W. S.	Internazionale	Assoluto	Budapest	UNGHERIA
17-19 Aprile	Russia W.S.	Internazionale	Assoluto	Kazan	RUSSIA
24-26 Aprile	China Open W. S.	Internazionale	Assoluto	Suzhou	CINA
30 Apr.- 3 Mag.	Qualificazione Olimpica e W.S.	Internazionale	Assoluto	Tokyo	GIAPPONE
Maggio 2020					
14-17 Maggio	Camp. Italiano Juniores Estivo	Nazionale	Juniores	Verona	ITALIA
20-24 Maggio	Europei	Internazionale	Assoluto	Budapest	UNGHERIA
29-31 Maggio	Spanish Open W. S.	Internazionale	Assoluto	Madrid	SPAGNA
Giugno 2020					
4-7 Giugno	Camp. Italiano Assoluto Estivo	Nazionale	Assoluto	Cuneo	ITALIA
12-14 Giugno	USA Open W.S.	Internazionale	Assoluto	da destinare	USA

19-21 Giugno	World Series Super Final	Internazionale	Assoluto	da destinare	CANADA
24-28 Giugno	Campionati Europei Juniores	Internazionale	Juniores	Valletta	MALTA
Luglio 2020					
2-5 Luglio	Camp. Italiano Ragazze Estivo	Nazionale	Ragazze	Busto Arsizio	ITALIA
23-26 Luglio	Camp. Italiano Es. A Estivo	Nazionale	Esord. A	Savona	ITALIA
Agosto 2020					
3-8 Agosto	Giochi Olimpici	Internazionale	Assoluto	Tokyo	GIAPPONE
26-30 Agosto	Mondiali Juniores	Internazionale	Juniores	Quebec City	CANADA
Settembre 2020					
17-20 Settembre	Coppa Comen	Internazionale	Ragazze	Alessandropoli	GRECIA

## B) CATEGORIE ATLETE

Per l'anno 2019/2020 le Categorie degli atleti del Nuoto Sincronizzato saranno le seguenti come da Circolare Normativa :

Esordienti "B"	2010	10 anni
Esordienti "A"	2008/2009	11 / 12 anni
Ragazze	2005 / 2006/2007	13 / 14 / 15 anni
Ragazzi	2004/2005/2006/2007	13/14/15/16 anni
Juniores F	2002/2003/2004	16 / 17 / 18 anni
Juniores M	2001/2002/2003/2004	16/17/18/19 anni
Seniores	2001 e precedenti	19 anni e oltre
Assoluto	2007 e precedenti	13 anni e oltre

**N.B.**

- gli atleti/e appartenenti alla categoria Esordienti "B" possono gareggiare solo in campo regionale;
- gli atleti/e appartenenti alla categoria Esordienti "A" non possono gareggiare nei Campionati Regionali/Italiani Assoluti;