

REGOLAMENTO NUOTO SINCRONIZZATO

Stagione agonistica 2019 -2020



	NOME	FUNZIONE	DATA
REDAZIONE	Antonio De Pascale	Consigliere Federale	22 Ottobre 2019
REDAZIONE	Patrizia Giallombardo	Direttore Tecnico	22 ottobre 2019
REDAZIONE	Laura De Renzis	Responsabile Tecnico-organizzativo Settore Nuoto Sincronizzato Membro Commissione Tecnica FINA Coordinatrice Commissione Tecnica Comen	22 Ottobre 2019
VERIFICA	Antonello Panza	Segretario Generale	24 Ottobre 2019
APPROVAZIONE	Presidente	Delibera Presidenziale n° 43	25 Ottobre 2019

Sommario

1	Norme di carattere generale	3
1.1	Manifestazioni.....	3
1.2	Sessioni	5
1.3	Partecipazione – Criteri di ammissione.....	6
1.4	Iscrizioni	11
1.5	Ammende.....	14
1.6	Costumi – Acconciature – Trucco.....	15
1.6.1	ESERCIZI OBBLIGATORI:	15
1.6.2	COSTUMI ESERCIZI TECNICI E LIBERI:	15
1.6.3	ACCONCIATURE ESERCIZI TECNICI E LIBERI:	15
1.6.4	TRUCCO ESERCIZI TECNICI E LIBERI:.....	15
1.6.5	SANZIONI.....	15
1.7	Musica.....	15
1.8	Obbligatori: esercizi e valutazione	16
1.8.1	ESERCIZI OBBLIGATORI FINA 2018-2021	16
1.8.2	CALCOLO PER I RISULTATI DEGLI OBBLIGATORI	20
1.8.3	SS 9 GIURIE PER GLI OBBLIGATORI.....	20
1.9	Programmi tecnici: elementi obbligati.....	21
1.10	Esercizi Liberi e Tecnici: valutazione.....	26
1.11	Riepilogo Tempi Limite per Esercizi Tecnici e Liberi	30
1.12	Penalità.....	32
1.13	Riserve - Sostituzioni.....	34
1.14	Ordine di entrata in acqua - Finali - Premiazioni	35
1.14.1	SORTEGGIO GRUPPO OBBLIGATORI.....	35
1.14.2	SORTEGGIO ORDINE DI ENTRATA IN ACQUA.....	35
1.14.3	AMMISSIONE ALLE FINALI	35
1.14.4	RISULTATI FINALI - PARITÀ - PREMIAZIONI	36
1.15	Sistema delle Stelle (Anno 2019)	38
1.16	Atleti/e Militari – Doppio tesseramento.....	40
2	Campionati Nazionali.....	44
2.1	Campionato Invernale Esordienti “A”	44
2.2	Campionato Estivo Esordienti “A”	45
2.3	Campionato Invernale Ragazze	47
2.4	Campionato Estivo Ragazze	48
2.5	Campionato Invernale Juniores	50
2.6	Campionato Estivo Juniores	51
2.7	Campionato Invernale Assoluto	54
2.8	Campionato Estivo Assoluto	56
2.9	Campionato Assoluto Estivo Open Abbinato a Manifestazione Internazionale	58
3	Classifiche – Premi – Rimborsi.....	59
3.1	Classifiche campionato di società	59
3.2	Classifiche Campionati: Tabella Punteggi Cat. Es. “A”, Ragazze, Juniores, Assoluto.....	60
3.3	Tabella Attribuzione Punteggi Campionato di Società.....	61
3.4	Contributi e premi.....	62
4	Manifestazioni extra federali	64
	Allegati:	
A)	Calendario attività agonistica 2019/2020.....	66
B)	Categorie Atlete.....	67

I Capitoli e le parti in rosso sono variati rispetto al precedente Regolamento 2018/2019

1 NORME DI CARATTERE GENERALE

1.1 Manifestazioni

Tutte le manifestazioni organizzate dalla FIN si svolgeranno secondo le norme della FINA, in vigore nel 2020, tranne nei casi diversamente specificati.

Per manifestazioni agonistiche si intendono tutte quelle gare o prove che, indette o approvate dalla F.I.N. o da un suo organo periferico, si svolgano sotto il controllo tecnico di loro competenza.

Per manifestazioni agonistiche federali si intendono quelle indette dalla F.I.N. o da un suo Organo Periferico. Per manifestazioni agonistiche extra federali si intendono quelle solamente approvate dalla F.I.N. o da un suo Organo Periferico.

Alle manifestazioni agonistiche possono partecipare solamente atleti tesserati per le Società affiliate.

Tutte le manifestazioni agonistiche devono essere preventivamente approvate.

Le seguenti manifestazioni agonistiche devono essere approvate dalla F.I.N.:

- *) internazionali;*
- *) nazionali;*
- *) interregionali.*

Le altre manifestazioni agonistiche devono essere approvate dal competente Comitato Regionale.

Tutte le manifestazioni agonistiche devono essere organizzate e/o controllate direttamente dalla F.I.N. oppure, per delega, da un suo Comitato Regionale.

I risultati delle manifestazioni nazionali ed interregionali devono essere omologati dal competente Organo della Giustizia Federale Centrale.

I risultati delle manifestazioni regionali devono essere omologati dal competente Organo della Giustizia Federale Regionale.

Nel corso del 2020 si svolgeranno le seguenti manifestazioni a carattere nazionale, organizzate dal Settore Sincro della FIN:

Campionati Invernale ed Estivo Esordienti A

Campionati Invernale ed Estivo Ragazze

Campionati Invernale ed Estivo Junior

Campionati Invernale ed Estivo Assoluto

Tutta la Regolamentazione e le informazioni relative a queste manifestazioni sono indicate sia nella parte Generale del Regolamento, sia nelle sezioni specifiche di ciascun Campionato.

I Campionati Masters e Propaganda, organizzati dai rispettivi settori della FIN seguono Regolamenti specifici.

*Manifestazioni Nazionali Propaganda (per categorie di età)
Campionato Invernale ed Estivo Masters*

I programmi orari delle singole manifestazioni verranno resi noti tempestivamente mediante comunicati e circolari pubblicati sul sito www.federnuoto.it - Sezione Sincro

Le gare nelle manifestazioni di Nuoto Sincronizzato sono :

- *Obbligatorie, Elementi Obbligati (Assoluti Invernali e Juniores Invernali)*
- *Solo Programma Tecnico (Juniores Invernali ed Estivi)*
- *Solo Programma Libero (Assoluti Invernali ed Estivi; Juniores, Ragazze, Esordienti A Estivi)*
- *Duo Programma Tecnico (Juniores Invernali ed Estivi)*
- *Duo Programma Libero (Assoluti Invernali ed Estivi; Juniores, Ragazze, Esordienti A Estivi)*
- *Duo Misto Programma Libero (Assoluti Invernali ed Estivi)*
- *Squadra **Programma Tecnico** (Assoluti Invernali, **Juniores Invernali**)*
- *Squadra Libero (Assoluti, Juniores, Ragazze, Esordienti A Estivi)*
- *Libero Combinato (Assoluti, Juniores, Ragazze, Esordienti A Estivi)*

Per tutte le manifestazioni, la Società ospitante (o il Comitato Organizzatore) dovrà richiedere la presenza della Forza Pubblica formalmente a mezzo raccomandata. Prima dell'inizio della manifestazione, un dirigente della Società "ospitante" (o del Comitato Organizzatore) deve presentarsi al Giudice Arbitro e deve mettersi a sua disposizione, per assisterlo in ogni momento ne sia richiesto e fino a che lo stesso Giudice Arbitro non lasci il campo di gara e comunque sino a che lo stesso non lo esoneri dal suo incarico. Il Dirigente "a disposizione" dovrà apporre la propria firma sul verbale di gara. Per tutte le manifestazioni, la Società "ospitante" (o il Comitato Organizzatore) dovrà provvedere affinché sia presente il medico di Servizio. Il Medico dovrà apporre la propria firma sul verbale di gara.

1.2 Sessioni

- **Obbligatorie, Elementi Obbligati**
- *Ogni concorrente dovrà eseguire quattro (4) esercizi obbligatori. Agli Assoluti Invernali ed ai Campionati Juniores Invernali le atlete dovranno eseguire quattro (4) Elementi Obbligati eseguiti come se fossero obbligatori, due (2) dei quali sono fissi e due (2) da sorteggiare fra quattro (4) gruppi da due (2). Le figure delle categorie Junior (campo internazionale), Ragazze ed Esordienti A sono stabilite dalla Commissione Tecnica della FINA ogni quattro (4) anni, previa approvazione del Bureau.*
- **Programmi Tecnici (Eliminatorie e Finali)**
- *Nei programmi Tecnici Solo, Duo e Squadra, ove presenti, si devono eseguire gli Elementi Obbligati stabiliti. Gli Elementi Obbligati sono decisi dalla Commissione Tecnica della FINA ogni quattro (4) anni, previa approvazione del Bureau.*
- **Programmi Liberi, Libero Combinato (Eliminatorie e Finali)**
- *I Programmi Liberi prevedono SOLO, DUO, DUO MISTO (solo ai Campionati Assoluti) SQUADRA e LIBERO COMBINATO.*
- *I Programmi Liberi possono essere composti da obbligatori e/o parte di essi, bracciate, propulsioni etc, accompagnati da musica. I Programmi Liberi non hanno alcun tipo di limitazione per la scelta della musica, per il contenuto e per le coreografie.
Il Programma Libero della Squadra può contenere un massimo di sei (6) movimenti acrobatici.
In questo numero non sono comprese le spinte a coppie (2 atlete coinvolte, una che spinge l'altra).*
- *L'Esercizio Libero Combinato è composto da un minimo di sei (6) ed un massimo di dieci (10) atlete/i, che eseguono una combinazione di Solo, Duo, Trio e Squadra.*

ELEMENTI OBBLIGATI PER IL LIBERO COMBINATO

REQUISITI GENERALI

1. *Tempo limite 4'00 (AS 14.1.5)*
2. *La partenza può essere sia dal bordo che dall' acqua o una combinazione fuori/dentro.*
3. *Tutte le parti seguenti devono iniziare in acqua.*
4. *Ogni parte nuova deve iniziare molto vicina al punto dove è terminata la parte precedente.*

ELEMENTI OBBLIGATI

1. *Almeno due (2) parti dell'esercizio devono avere meno di tre (3) partecipanti e almeno due (2) parti devono avere tra sei (6) e dieci (10) partecipanti.*

1.3 Partecipazione – Criteri di ammissione

1. È facoltà *della Direzione Tecnica del Settore di inibire* la partecipazione a tutti o a determinati tipi di manifestazioni agonistiche ad atleti di speciale qualifica o ad atleti impegnati nell'attività internazionale in Italia o all'estero o negli allenamenti per tale attività.
2. Possono non essere approvate manifestazioni agonistiche indette da Società affiliate per i giorni in cui si svolgono manifestazioni agonistiche del medesimo tipo, indette dalla F.I.N. o da un suo organo periferico.
3. Sono ammesse a gareggiare nelle manifestazioni federali di nuoto sincronizzato le atlete di nazionalità italiana e quelle previste al successivo punto 4 munite di tessera valida per l'anno agonistico in corso. All'uopo si ribadisce che la presentazione alle gare è effettuata dalla Società di appartenenza e sotto la responsabilità di questa. La vigenza dell'idoneità sanitaria è ugualmente garantita da parte del Presidente della Società all'atto della firma del modulo di richiesta di tesseramento conservato a cura del competente Comitato.
4. Potranno partecipare ai vari campionati nazionali organizzati dal settore Sincro le atlete/i in possesso di tutti i seguenti requisiti:
5. Essere in regola con il tesseramento Federale per la stagione 2019 -2020
6. Essere in possesso della qualifica delle "Stelle" corrispondente alla età ed al livello di attività, secondo la tabella allegata "Sistema delle Stelle"
7. Aver conseguito nel corso della stagione 2019 -2020, entro il termine di scadenza delle iscrizioni al relativo Campionato, in una manifestazione a carattere Nazionale o Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN o dai suoi organi periferici un punteggio minimo di ammissione negli esercizi obbligatori, differenziato secondo categoria, manifestazione ed esercizio, secondo la tabella allegata "Punteggio minimo".
8. Per le sole concorrenti alle prove di Solo e di Duo dei Campionati estivi, aver conseguito nel corso della stagione 2019 -2020, entro il termine di scadenza delle iscrizioni al relativo Campionato, in una manifestazione a carattere Regionale o Nazionale riconosciuta dalla FIN o dai suoi organi periferici un punteggio minimo di ammissione nell'esercizio **Tecnico e Libero** corrispondente, differenziato secondo categoria, manifestazione ed esercizio, secondo la tabella allegata "Punteggio minimo". Per il Duo, è sufficiente che tale punteggio minimo sia stato conseguito da una sola delle atlete componenti **la coppia** in una prova di Duo della propria categoria, o di una superiore (Es. A -> Ragazze), (Ragazze-> Juniores o Assoluti), (Juniores-> Assoluti), **o inferiore nel caso delle Juniores e degli Assoluti (Juniores ->Ragazze) e (Assoluti->Juniores o Ragazze).**
9. La partecipazione delle atlete non italiane alle manifestazioni federali è ammessa alle condizioni riportate nella Circolare Normativa Affiliazione e Tesseramenti alle pag. 33 - 34 - 35 sul sito della Federnuoto.

10. *Nelle gare di Squadra e di Libero Combinato, in tutte le Categorie, è ammessa la partecipazione, in qualità di titolare o di riserva, di una (1) atleta per la Squadra e quattro (4) atlete per il Libero Combinato (per un totale di massimo quattro (4) atlete per società) che, pur avendo obbligatoriamente partecipato ad una gara con le caratteristiche di cui sopra, non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesti. Si rimanda in merito alla tabella allegata “Fuori quota” e ai Capitoli dei singoli Campionati.*
11. *Le regole di ammissione ai Campionati Estivi sono ulteriormente definite nella tabella “Qualificazione” e nei capitoli dei singoli Campionati, cui si prega di riferirsi.*
12. *In tutti i Campionati di tutte le Categorie ove siano previste prove di Obbligatori o di Elementi Obbligati, tutte le atlete iscritte agli esercizi liberi o tecnici dovranno obbligatoriamente parteciparvi. E’ invece possibile partecipare agli obbligatori e non agli esercizi liberi o tecnici, o partecipare solo ad alcuni di questi. **Le atlete fuori quota iscritte, sia come titolari che come riserve, esclusivamente al Libero Combinato, non saranno ammesse a partecipare agli esercizi obbligatori. L’atleta fuori quota iscritta, sia come titolare che come riserva, alla Squadra, deve obbligatoriamente prendere parte alla gara di obbligatori.***
13. *Tutti i requisiti dovranno essere posseduti alla data di scadenza di presentazione delle iscrizioni ai rispettivi Campionati.*
Per quanto riguarda il Duo Misto: In questa stagione l’atleta donna dovrà aver conseguito il punteggio nella Gara di Elementi Obbligati come previsto per l’esercizio di Solo e Duo. L’atleta maschio verrà ancora considerato come un fuori quota, dovrà aver partecipato ad almeno una gara Regionale di Elementi Obbligati, il punteggio ottenuto dovrà essere riportato sull’apposito modulo di iscrizione. La gara di Duo Misto sarà effettuata insieme alla gara di Duo Femminile (le Eliminatorie prima e le Finali a seguire).
14. *I punteggi potranno essere ottenuti dalle atlete/i anche in manifestazioni Regionali organizzate in regioni diverse da quella di appartenenza geografica, previa autorizzazione del CR organizzatore.*
15. *Tutti i requisiti, ed in particolare i punteggi degli Esercizi Obbligatori, Elementi Obbligati ed Esercizi Liberi dovranno essere comunicati con i moduli di iscrizione sotto forma di “autodichiarazione” o allegando documentazione (copia comunicati-gara). Gli atleti/e non in possesso di tutti i requisiti richiesti, non potranno essere ammessi alla manifestazione in oggetto*
16. *Gli atleti/e selezionati per le squadre nazionale Assoluta, B, Junior e Ragazze per la stagione 2019/2020, che per concomitanti impegni (raduni o manifestazioni) delle rispettive Nazionali, o per altri comprovati impedimenti, non abbiano potuto conseguire i punteggi minimi di partecipazione, sono comunque ammesse ai Campionati Italiani, previa dichiarazione in sede di iscrizione della Convocazione in Nazionale o documentazione del comprovato impedimento. Altrimenti devono conseguire anch’esse i punteggi minimi richiesti.*

TABELLA SISTEMA DELLE STELLE

Per essere ammesse ai rispettivi Campionati Nazionali le atlete dovranno essere in possesso, per ogni categoria, delle seguenti stelle:

"SISTEMA delle STELLE"		
	2009	STELLA 3
	2008	STELLA 4
	2007	STELLA 5
	2006	STELLA 6
	2005	STELLA 7
	2004	STELLA 7

Tutte le atlete primo anno Categoria Juniores e tutte le atlete Categoria Juniores che passano dal settore propaganda al settore agonistico dovranno anch'esse conseguire, ed esibire in sede di gara, la stella n° 7

Riferirsi anche al Capitolo 15 "Sistema delle Stelle".

PUNTEGGIO MINIMO DI AMMISSIONE

*Per essere ammesse ai Campionati Nazionali Invernali le atlete dovranno aver conseguito nel corso della stagione 2019-2020, in una manifestazione a carattere Nazionale o Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN o dai suoi organi periferici un punteggio minimo di ammissione negli esercizi obbligatori o negli elementi obbligati. I punteggi qualificanti per i Campionati Nazionali Estivi ottenuti in manifestazioni Regionali sono maggiorati **di uno o due punti (a seconda delle categorie)** rispetto a quelli ottenuti in Campionati Nazionali.*

In tutti i Campionati Estivi, per partecipare alle prove di Solo e di Duo è richiesto uno specifico punteggio minimo nell'esercizio libero e tecnico (per la categoria Juniores) a cui ci si iscrive, punteggio conseguito come indicato nel paragrafo 1, secondo la tabella che segue.

TABELLA PUNTEGGI MINIMI DI AMMISSIONE

CAMPIONATO	Punteggio Minimo Obbligatori El. Obbligati in campo Nazionale	Punteggio Minimo Obbligatori/ El. Obbligati in campo Regionale	Ammenda Obbligatori/El. Obbligati/ Liberi/ Tecnici al di sotto di	Punteggio Minimo Liberi Solo/Duo Tecnici Cat. Jun Campionati Nazionali o Regionali
ASSOLUTI INVERNALI		62	El.Obbl. 57	/
ASSOLUTI ESTIVI	63	64	/	/
ASSOLUTI ESTIVI solo/duo	64	65	Liberi 64	70
JUNIORES INVERNALI		58	Obblig. 53	/
JUNIORES ESTIVI	60	61	/	/
JUNIORES ESTIVI solo/duo	61	63	Lib 62 – Tec 58	68 Lib – 64 Tec
RAGAZZE INVERNALI		56	Obblig. 51	/
RAGAZZE ESTIVI	58	60	Obblig. 53	/
RAGAZZE ESTIVI solo/duo	60	62	Liberi 59	65
ESORDIENTI A INVERNALI		49	Obblig. 44	/
ESORDIENTI A ESTIVI	51	53	Obblig. 46	/
ESORDIENTI AESTIVI solo/duo	53	55	Liberi 53	59

TABELLA NUMERO ATLETE “FUORI QUOTA”

*Nelle gare di Squadra e di Libero Combinato è ammessa la partecipazione, di una atleta nella Squadra e fino a quattro atlete nel Libero Combinato (**comprese le riserve**) fino ad un massimo complessivo di quattro atlete per ogni Società e per ogni Campionato, che non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto, o comunque non siano qualificate per il Campionato in questione. Tali atlete dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatori indicando sull’ apposito modulo delle iscrizioni il punteggio conseguito ed il fatto di essere FUORI QUOTA.*

Si ricorda che le atlete fuori quota iscritte solamente per il Libero Combinato (sia come titolari che come riserve), non potranno prendere parte alla gara di Obbligatori.

"FUORI QUOTA"	Numero	Numero
	"Fuori quota"	"Fuori quota"
	Squadra	Combo
ASSOLUTI INVERNALI	1	
ASSOLUTI ESTIVI	1	4
JUNIORES INVERNALI	1	
JUNIORES ESTIVI	1	4
RAGAZZE INVERNALI		
RAGAZZE ESTIVI	1	4
ESORDIENTI A INVERNALI		
ESORDIENTI A ESTIVI	1	4

QUALIFICAZIONE AI CAMPIONATI ESTIVI

La qualificazione alla partecipazione ai Campionati Estivi per tutte le Categorie è legata all'ottenimento, entro i termini prescritti, dei punteggi minimi specificati nei paragrafi precedenti, per le ammissioni alle singole gare dei vari Campionati estivi.

Si rimanda anche ai Capitoli "Iscrizioni", "Sistema delle Stelle" e ai Capitoli dei singoli Campionati ed ai paragrafi precedenti.

1.4 Iscrizioni

Ogni Società può iscrivere a ciascun Campionato fino ad un massimo di quattordici (14) atlete/i. Ogni Società può iscrivere fino a un massimo di due Solo, due Duo, una Squadra ed un Libero Combinato.

1. Le iscrizioni ai Campionati Nazionali devono pervenire alla FIN entro i termini indicati per ciascun campionato. Dopo tale data, per un periodo di tolleranza di cinque giorni, le iscrizioni potranno essere ancora accettate previo pagamento di una ammenda di 100 (cento) Euro unica per società e campionato, indipendentemente dal numero di iscrizioni "ritardatarie".
2. Le iscrizioni possono essere inviate via fax (06/36200030) o via e-mail (sincro@federnuoto.it sandra.miracapillo@federnuoto.it rosa.defilippis@federnuoto.it laura.derenzis@federnuoto.it).
3. In ogni caso la Società è tenuta a telefonare alla FIN (06.36200436/482/428) per ottenere conferma dell'avvenuta ricezione. Fa fede la data e l'ora indicata sulla ricevuta di eseguito del fax o sulla mail.
4. Per le iscrizioni deve essere usato unicamente il modulo fornito dalla Federazione, reperibile sul sito della FIN, nella Home Page Sincro (<http://www.federnuoto.it/sincro.asp>) alla voce Regolamento.
5. Nel modulo d'iscrizione di tutte le gare e di tutti i campionati devono essere indicati:
 - a. cognome e nome
 - b. numero di tessera federale
 - c. l'anno di nascita
 - d. la "Stella" posseduta, se richiesta per la categoria
 - e. la data, l'evento ed i punteggi ottenuti per l'ammissione nelle qualificazioni in Campionati Nazionali, Campionati Regionali, Interregionali o Regionali Open.
 - f. Nei moduli di iscrizione per i Programmi Tecnici e i Programmi Liberi devono essere inoltre indicati:
 - g. I nominativi dei partecipanti al Solo e l'eventuale riserva
 - h. I nominativi dei partecipanti al Duo e l'eventuale riserva (massimo 1)
 - i. I nominativi ed il numero dei partecipanti alla Squadra e le eventuali riserve (massimo 6).
 - j. I nominativi ed il numero dei partecipanti al Programma Libero Combinato e le eventuali riserve (massimo 4)
6. L'esercizio di Squadra può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un massimo di otto (8) atleti/e mezzo punto (0,5) di penalità sarà applicato per ogni atleta in meno di otto.
 - a. L'esercizio Libero Combinato può essere composto da un minimo di sei (6) ad un massimo di dieci (10) atleti/e Non vi sono penalità per il numero inferiore a dieci
 - b. Il numero di componenti titolari previsti per l'esercizio deve essere chiaramente Indicato nel modulo di iscrizione di Squadra e Libero Combinato
7. Ogni Società ha la possibilità di iscrivere **(solo se qualificate)** due (2) atleti/e della Categoria ES.A al Campionato della Categoria Ragazze, e tre (3) atleti/e della Categoria Ragazze al Campionato della Categoria Juniores. Questi/e atleti/e possono partecipare agli Obbligatori, all'esercizio di Duo, di Squadra e Libero Combinato.

8. Pertanto una Società può iscrivere :
- Due (2) Esordienti A nella cat. Ragazzi/e (solo una atleta per duo è ammessa a partecipare nella gara di DUO, entrambe/i nella Squadra e nel libero combinato)
 - Tre (3) Ragazze/i nella cat. Juniores, (solo un atleta per duo è ammessa a partecipare nella gara di Duo, tutte e tre nella Squadra e nel libero combinato)
 - Non esistono limitazioni in tal senso per i Campionati Assoluti.
9. Ogni Società può anche iscrivere due (2) atlete della Cat. ES.A e tre (3) della Cat. Ragazze per i soli Obbligatori a Campionati di categoria superiore anche se non ha iscritto atlete per la categoria superiore cui si riferisce il Campionato.
10. Le atlete di categorie inferiori iscritte ai Campionati di categoria superiore devono aver conseguito il punteggio minimo di qualificazione di Obbligatori relativo al campionato a cui si iscrivono La "Stella" richiesta è invece quella riferita all'anno di nascita dell'atleta.
11. Nel caso in cui, in una manifestazione, siano previsti Eliminatorie e Finali, il numero dei partecipanti, alla Squadra o al Libero Combinato non può essere variato; tranne che per problemi medici intercorrenti con adeguata documentazione.
12. Non potranno ovviamente essere accettate partecipazioni di atleti/e che non risultino iscritti/e nell'apposito modulo come titolari o riserve.
13. E' consentita la partecipazione di atleti di sesso maschile. Per tutte le categorie tali atleti vengono inseriti nella classifica generale.
14. Per il 2020 sono vigenti le seguenti tasse di iscrizione gara, valide per tutte le categorie

€	4.50	"Gara Obbligatori ed Elementi Obbligati" (per ogni atleta)
€	4.50	"Solo" Prog. Tecnico e Prog. Libero
€	7.00	"Duo" Prog. Tecnico e Prog. Libero
€	7.00	"Duo Misto" Progr. Libero
€	14.00	"Squadra" Prog. Tecnico e Prog. Libero
€	14.00	"Esercizio Libero Combinato"

IDENTIFICAZIONE DELLE ATLETE

Identificazione

Le atlete vengono identificate dal Giudice Arbitro dietro presentazione della tessera federale valida per l'anno in corso.

Nel caso di dubbia identificazione il Giudice Arbitro deve richiedere la presentazione di un documento personale di identità: l'atleta per l'identificazione del quale sussista, da parte del Giudice Arbitro e dopo

la regolamentare presentazione dei documenti, un dubbio, potrà partecipare alle gare solamente dopo apposita conferma scritta rilasciata da parte del Rappresentante di Società che accompagna l'atleta.

Tessera non presentata - La partecipazione a manifestazioni federali da parte di un atleta che sul campo di gara risulti materialmente sprovvisto di tessera federale è ammessa nel caso di furto, smarrimento o momentanea indisponibilità.

In tali casi il Dirigente o Tecnico della Società che risultino dal modulo di affiliazione dovranno presentare copia del documento di identità dell'atleta interessato accompagnato, obbligatoriamente ai fini dell'ammissione dell'atleta alle gare, da una copia del certificato di idoneità medica alla pratica sportiva, autenticata per copia conforme dal Presidente della Società. Inoltre andrà presentata copia della documentazione della denuncia presentata alla competente Autorità di Polizia in caso di furto, smarrimento o dichiarazione di momentanea indisponibilità del cartellino. La mancanza di anche uno solo dei suddetti documenti, comporta la non ammissibilità dell'atleta alle competizioni.

Sarà cura del Giudice Unico accertare la veridicità della dichiarazione stessa.

In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

Irregolarità

L'atleta a carico del quale venga costatata una qualsiasi irregolarità di posizione federale non viene ammesso alla gara, ovvero, viene eliminato dalla medesima con le relative conseguenze tecniche e disciplinari

L'atleta e la Società in posizione irregolare vengono deferiti ai competenti Organi della Giustizia Federale.

Le atlete inserite nel " Sistema delle Stelle" (nate anni 2004 a 2009) dovranno presentare il relativo tesserino sul campo di gara sia ai Campionati Invernali che a quelli Estivi. Il tesserino dovrà essere presentato anche dalle atlete che passano dalla cat. Ragazze al primo anno cat. Juniores, così come tutte le atlete cat. Juniores che passano dal settore propaganda al settore agonistico.

1.5 Ammende

- 1. E' prevista un'ammenda di €15.00 (quindici) ad atleta, come previsto dalla circolare FIN per la stagione 2017-2018, per assenza non comunicata per iscritto al Settore Sincro, sette (7) giorni prima dell'inizio della manifestazione.*
- 2. E' ammessa la comunicazione dell'assenza di un'atleta, fino a massimo un'ora (1h) prima dell'inizio di ogni gara della manifestazione stessa, solo per motivi di salute con adeguata certificazione medica.*
- 3. E' prevista un'ammenda di € 50,00 (cinquanta) per ciascuna atleta che ottenga ad un Campionato Italiano un punteggio inferiore di 5,000 punti rispetto al punteggio minimo necessario per l'ammissione al relativo campionato, sia negli esercizi obbligatori che negli elementi obbligati e di 6,000 negli esercizi Tecnici e Liberi. La regola e l'importo sono validi per tutte le categorie. La regola non si applica alle "Fuori quota" ed alle atlete che dovessero ricevere zero nelle figure obbligatorie.*
- 4. E' prevista una ammenda di € 100,00 (cento) per iscrizione tardiva ai vari Campionati, dopo la data indicata come termine iscrizione . Vedi Capitolo 4. Iscrizioni , comma 1.*

1.6 Costumi – Acconciature – Trucco

▪ **Esercizi Obbligatori:**

- *I partecipanti devono indossare costume nero e cuffia bianca. Sono consentiti occhialini e stringi naso. Non sono ammessi gioielli di alcun tipo sia negli esercizi obbligatori che negli esercizi con la musica.*

▪ **Costumi Esercizi Tecnici e Liberi:**

- *I costumi per gli esercizi tecnici e liberi devono essere conformi alla norma GR5 e AS 13.9-13.13; non sono ammesse trasparenze evidenti, non sono ammessi accessori (es. maniche, gonnellini, ecc..). L'uso di occhialini è consentito solo per ragioni di salute, attestate da certificato medico.*

▪ **Acconciature Esercizi Tecnici e Liberi:**

- *Le acconciature non devono coprire la fronte e non possono avere accessori "oscillanti" di nessun tipo.*

▪ **Trucco Esercizi Tecnici e Liberi:**

- *Non è consentito un trucco Teatrale. E' ammesso un normale trucco del viso, degli occhi e delle labbra.*

▪ **Sanzioni**

- *Nel caso in cui il Giudice Arbitro della manifestazione, avvertito dall'Addetto ai Concorrenti o dai suoi collaboratori, reputi che il costume, l'acconciatura o il trucco dei partecipanti non siano conformi a tale regola, può squalificare tale/i atleta/e se non si adegueranno alle norme.*

1.7 Musica

I Team manager / allenatori sono responsabili per l'etichettatura di tre dischi CD singoli per ogni esercizio così come per la velocità, il nome del concorrente e la società di appartenenza. Il termine per la ricezione dei dischi è di un'ora prima dell'inizio della gara corrispondente. In tutte le circostanze, se la riproduzione audio non è adeguata (CD non funzionante, mal funzionante o errato), il team manager / allenatore ha il diritto di portare immediatamente i due dischi aggiuntivi della musica. Se i due dischi aggiuntivi falliscono di nuovo, il concorrente viene squalificato.

1.8 Obbligatorie: esercizi e valutazione

1.8.1 Esercizi Obbligatorie FINA 2018-2021

CATEGORIA JUNIORES

Fissi

1	308i	Barracuda spaccata sollevata Avv. Ascendente 360°	
2	355g	Marsuino Torsione ed Avvitamento	

Gruppi da sorteggiare

Gruppo 1

3	154j-2	Londra Avv. Combinato 720°	2.9
4	330c	Aurora con Piroetta	2.8

Gruppo 2

3	364	Whirlwind (Mulinello)	2.7
4	343	Farfalla	2.5

Gruppo 3

3	320	Kipswirl con spaccata chiudendo a 180°	2.3
4	440	Ipanema	3.0

CATEGORIA RAGAZZE

Fissi

1	423	Ariana	2.2
2	143	Rio	3.1

Gruppi da sorteggiare

Gruppo 1

3	351	Jupiter (Giove)	2.8
4	437	Oceanea	2.1

Gruppo 2

3	240a	Albatross Mezza Torsione	2.2
4	403	Swordtail	2.3

Gruppo 3

3	355f	Marsuino Avv. Continuo 720°	2.1
4	315	Seagull (Gabbiano)	2.1

CATEGORIA ESORDIENTI A

Fissi

1	106	Gamba di balletto Tesa	1.6
2	301	Barracuda	1.9

Gruppi da sorteggiare

Gruppo 1

3	420	Passeggiata Indietro	1.9
4	327	Ballerina	1.8

Gruppo 2

3	311	Kip	1.6
4	401	Pescespada	2.0

Gruppo 3

3	226	Swan (Cigno)	2.1
4	363	Goccia d' Acqua	1.5

La Federazione Italiana Nuoto informa che anche nella stagione 2019 –2020, la prova di Obbligatorie ai Campionati Italiani Assoluti Invernali ed ai Campionati Juniores Invernali, verrà sostituita da una prova equivalente di Elementi Tecnici sia nelle fasi di qualificazione ai Campionati Regionali che ai Campionati Italiani Invernali stessi. La gara si articolerà su 2 elementi obbligati fissi più 2 da sorteggiare fra quattro gruppi di 2, eseguiti con le stesse modalità delle gare di Esercizi Obbligatorie.

**ELEMENTI OBBLIGATI ED OBBLIGATORI 2020
(ASSOLUTI INVERNALI E CAMPIONATI JUNIORES INVERNALI)**

Fissi

1. 308i Barracuda Spaccata Sollevata Avvitamento Ascendente 360° 3.3

Si esegue un Barracuda Spaccata Sollevata bloccando la discesa alle caviglie. Si esegue un Avvitamento Ascendente di 360°. La figura termina con una Discesa in Verticale alla stessa velocità del Thrust.

2. 311I Kip con Torsione e Avvitamento Combinato 720° 3.0

Partendo dalla Posizione Supina, si esegue una parziale capovolta indietro raggruppata fino a quando le tibie arrivano perpendicolari alla superficie. Il corpo si srotola mentre le gambe si distendono per arrivare in **Posizione Verticale** sulla linea intermedia tra quella del bacino e quella delle gambe e della testa. Si esegue una Torsione Completa (360°) seguita da un Avvitamento Combinato 720°. *L'Avvitamento Combinato può essere leggermente più veloce rispetto alla Torsione ed al resto della figura (2 rotazioni +2 rotazioni).*[4 Solo]

Gruppo 1

3. 141 Stingray 3.2

Si esegue un Fenicottero fino alla **Posizione di Fenicottero in Superficie**. Con la gamba di balletto che mantiene la sua posizione verticale, le anche si sollevano mentre il busto si srotola e contemporaneamente la gamba flessa si distende, con il ginocchio in superficie, per assumere la **Posizione di Coda di Pesce**. La gamba orizzontale si solleva descrivendo un arco al di sopra della superficie. Quando raggiunge la gamba in verticale, questa si muove simmetricamente nella direzione opposta, mentre si inizia una rotazione di 180° fino a raggiungere la **Posizione di Spaccata**. Per terminare la figura si esegue un Passo di Uscita in Avanti. [3 Solo]

4. 355I Marsuino Torsione Gamba Flessa Avvitamento Continuo 1080°

2.9

Dalla **Posizione Prona** si assume la **Posizione Carpiata in Avanti**. Le gambe si sollevano fino alla **Posizione Verticale**. Si esegue una **Torsione Completa (360°)**, mentre una gamba si flette per Arrivare nella **Posizione Verticale Gamba Flessa**. Continuando nella stessa direzione si esegue un'altra **Torsione Completa**, mentre la gamba flessa si distende per tornare in **Posizione Verticale**. Si esegue un **Avvitamento Continuo di 1080° (3 rotazioni)**. [1 Duo modificato]

Gruppo 2

3. 436g Ciclone con Passo di Uscita Avanti

2.6

Si esegue una **Nova** fino alla **Posizione di Arco in Superficie Gamba Flessa**. Le gambe si sollevano simultaneamente fino alla **Posizione Verticale** mentre si esegue una **Piroetta**. Le gambe si aprono simmetricamente per assumere la **Posizione di Spaccata**. Si esegue un **Passo di Uscita Avanti**. [3 Squadra]

4. 142a Manta Ray

3.1

Si esegue un **Fenicottero** fino alla **Posizione di Fenicottero in Superficie**. Con la gamba di balletto che resta nella sua posizione perpendicolare, le anche si sollevano mentre il tronco si srotola e la gamba flessa si distende, con il ginocchio alla superficie, per assumere la **Posizione di Coda di Pesce**. La gamba orizzontale si solleva rapidamente fino alla **Posizione Verticale** mentre si esegue una rotazione di 180° (è obbligatorio ruotare all'interno della gamba orizzontale). Le gambe si abbassano contemporaneamente lentamente (a deroga del regolamento FINA) fino alla **Posizione di Arco in Superficie Gamba Flessa**. La gamba flessa si distende fino alla **Posizione di Arco in Superficie**, con movimento continuo si esegue un **Movimento di Arco Finale** per assumere la **Posizione Supina**. [4 Squadra]

Gruppo 3

3. 450 Alzata della Spirale con Torsione e Avvitamento Continuo 720°

3.1

Si inizia un **Delfino**, il dorso continua ad arcarsi per assumere la **Posizione di Arco in Superficie**. Le gambe si sollevano fino alla **Posizione Verticale**. Si esegue una **torsione complete (360°)** e, continuando nella stessa direzione, si esegue un **Avvitamento Continuo di 720° (2 rotazioni)**. [2 Solo modificato]

4. 306f Thrust Gamba Flessa Avvitamento 360°

2.5

Partendo dalla **Posizione Supina**, le gambe si sollevano fino alla verticale mentre il corpo si immerge per assumere la **Posizione Carpiata Indietro in Immersione**, con le gambe perpendicolari alla superficie. Si esegue un **Thrust** fino alla **Posizione Verticale** e, senza perdita di altezza, una gamba si flette e si abbassa rapidamente per assumere la **Posizione di Verticale Gamba Flessa**. Si esegue un **Avvitamento rapido di 360°** mentre la gamba flessa si distende in **Posizione Verticale**. [1 Squadra]

Gruppo 4

3. 364a Whirlwind (Mulinello) modificato

2.8

Partendo dalla **Posizione Prona** si assume la **Posizione Carpiata in Avanti**. Una gamba si solleva fino alla **Posizione di Coda di Pesce**. Si eseguono 2 rotazioni rapide (720°) ruotando all'interno della gamba orizzontale. Al termine delle rotazioni, mantenendo invariato l'angolo fra le gambe, la gamba orizzontale si solleva mentre quella perpendicolare si abbassa per raggiungere la **Posizione di Cavaliere** alla stessa velocità della prima parte della figura. La gamba perpendicolare si abbassa per assumere la **Posizione di Arco in Superficie**, con un movimento continuo, si esegue un **Movimento di Arco Finale** per assumere la **Posizione Supina**. [3 Duo modificato]

4. 440 Ipanema

3.0

Si esegue una Nova fino alla Posizione di **Arco in Superficie Gamba Flessa**. La gamba orizzontale si solleva mentre la gamba flessa si distende per assumere la **Posizione Verticale**. Le gambe si abbassano fino alla **Posizione Carpiata in Avanti**. Si esegue una rapida rotazione di 180° mentre le gambe si sollevano in **Posizione Verticale**. Si esegue una **Discesa in Verticale** alla stessa velocità della prima parte della figura.

1) Ogni valutazione parte da uno standard di perfezione.

DISEGNO: Terrà conto dell'accuratezza delle posizioni e delle transizioni come specificato nella descrizione della figura.

CONTROLLO: Prenderà in considerazione l'estensione, l'altezza, la stabilità, la chiarezza, l'uniformità del movimento se non diversamente specificato nella descrizione della figura.

Gli Obbligatorî vanno eseguiti in posizione stazionaria se non nei casi diversamente specificati.

2) Negli Obbligatorî si possono ottenere voti da 0 a 10 usando 1/10 di punto:

Perfetto		10		
Quasi perfetto	da	9.9	a	9.5
Eccellente	da	9.4	a	9.0
Molto buono	da	8.9	a	8.0
Buono	da	7.9	a	7.0
Discreto	da	6.9	a	6.0
Sufficiente	da	5.9	a	5.0
Insufficiente	da	4.9	a	4.0
Scarso	da	3.9	a	3.0
Molto scarso	da	2.9	a	2.0
Difficilmente riconoscibile	da	1.9	a	0.1
Completamente errato		0		

Tutti i giudizi saranno espressi partendo dal punto di vista della perfezione di ogni transizione, contenuta nella figura, che ha un valore numerico basato sulla sua difficoltà (NVT). Riduzioni di punteggio Grandi, Medie e Piccole saranno applicate dal valore percentuale di dieci (PV) di ogni NVT nel seguente modo:

PICCOLE RIDUZIONI

Riduzioni da 0.1 a 0.5 punti. Una piccola riduzione verrà applicata quando una transizione segue la descrizione della figura con piccolissime variazioni. (Fino a 15°)

MEDIE RIDUZIONI

Riduzioni da 0.6 a 1.5 punti. Una media riduzione verrà applicata quando si riscontra il tentativo di seguire la descrizione della figura ma si riconoscono alcune ovvie variazioni. (da 16° a 30°)

GRANDI RIDUZIONI

Riduzioni da 1.6 a 3.0 punti. Una grande riduzione verrà applicata quando la transizione non è somigliante alla sua descrizione. (Da 31° in poi)

Per uno spostamento eccessivo, o per la mancanza dello spostamento richiesto in qualsiasi transizione, la massima riduzione sarà 0.5.

NB: Una riduzione di punteggio non può essere superiore al PV della rispettiva transizione.

- 3) *Se un giudice per un malore o qualsiasi altra causa imprevista, non avrà dato il voto ad una figura, la media dei voti degli altri giudici restanti sarà calcolata e considerata come voto dato da quel giudice. Il voto dovrà essere calcolato al più vicino decimo di punto.*

• 1.8.2 Calcolo per i risultati degli obbligatori

- *Il voto più alto e quello più basso saranno cancellati, i rimanenti voti saranno sommati, la somma sarà divisa per il numero di voti rimasti validi ed il risultato sarà moltiplicato per il coefficiente di difficoltà per ottenere il punteggio di ciascuna figura.*
- *AS 12.2 La somma dei tre/quattro/cinque punteggi degli obbligatori sarà divisa per il coefficiente di difficoltà del gruppo e moltiplicata per DIECI (10). Le penalità verranno detratte dopo questo calcolo.*
- *AS 12.3 Il risultato degli Obbligatori sarà:*
 - *Per il "SOLO" il risultato per ciascuna concorrente sarà ottenuto come da AS 12.2.*
 - *Per il "DUO" il risultato per ciascuna concorrente sarà ottenuto come da norma AS 12.2. Tali risultati saranno sommati e divisi per due (2) per ottenere la media dei punteggi (arrotondando al quarto decimale).*
 - *Per la "SQUADRA", per ogni concorrente, che gareggi in tale esercizio, il risultato si otterrà come da norma AS 12.2 Tali risultati saranno sommati tra loro e divisi per il numero delle partecipanti all'esercizio, per ottenere la media dei punteggi (arrotondando al quarto decimale).*
 - *Se una concorrente dopo le eliminatorie del Duo o della Squadra non potrà eseguire gli obbligatori (a causa di malattia o incidente), nel Duo il punteggio della riserva verrà usato per determinare il punteggio. Nella Squadra il punteggio più alto ottenuto tra le due riserve verrà usato per determinare il punteggio totale.*

• 1.8.3 AS 9 giurie per gli obbligatori

- AS 9.1 *Nel caso in cui il numero di giudici qualificati sia sufficiente si utilizzeranno uno (1) due (2) o quattro (4) pannelli di giurie, composte da cinque (5) a sette (7) giudici ciascuno.*
- AS 9.1.1 *Quando si utilizza un solo (1) pannello, questo giudicherà tutte e quattro (4) le figure.*
- AS 9.1.2 *Quando si utilizzano due (2) pannelli, ciascuno giudicherà due (2) figure.*
- AS 9.1.3 *Quando si utilizzano quattro (4) pannelli, ciascuno giudicherà una (1) figura.*

1.9 Programmi tecnici: elementi obbligati

Il presente Capitolo è riferito ai Campionati in cui si eseguono i Programmi Tecnici:

- . Assoluti Invernali -> : Squadra*
- . Juniores Invernali -> : Solo - Duo - Squadra*
- . Juniores Estivi -> : Solo - Duo*

Per la corretta esecuzione degli elementi obbligati si deve fare sempre riferimento alla descrizione delle posizioni di base, dei movimenti di base e degli obbligatori del regolamento generale della FINA.

La velocità di esecuzione degli elementi obbligati è libera, l'importante è che la figura sia ben identificabile, eseguita sul posto, nell'ordine prestabilito ed in modo uniforme.

REQUISITI GENERALI per i PROGRAMMI TECNICI

- 1.** *Nei Campionati Mondiali Juniores verranno usati gli Elementi Obbligati della Categoria Juniores.*
- 2.** *A meno che non sia diversamente specificato nella descrizione degli elementi:*
 - . Tutte le figure o parti di loro, devono essere eseguite secondo i requisiti descritti nell'appendice II - IV (Posizioni e Movimenti di Base e Figure Obbligatorie).*
 - . Tutti gli elementi devono essere eseguiti alti e controllati con movimento uniforme e con ogni parte chiaramente definita.*
- 3.** *Gli Elementi Obbligati da 1 a 5 devono essere giudicati dalla giuria degli Elementi.*
- 4.** *Gli Elementi Obbligati da 1 a 5 devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito.*
 - . Si raccomanda fortemente, per rendere il giudizio più chiaro, di separare con altre componenti, gli Elementi da*
1 a 5.
- 5.** *Nel Solo, Duo e Duo Misto, gli Elementi Obbligati da 1 a 5 devono essere eseguiti parallelamente ai lati della vasca sui quali sono posizionati i pannelli delle giurie.*
- 6.** *Tempi limite definiti al punto AS 14.1.*
 - 2'00" SOLO*
 - 2'20" DUO*
 - 2'50" SQUADRA*

ELEMENTI OBBLIGATI DELLA SQUADRA ASSOLUTA (programma tecnico)

1. Partendo dalla **Posizione Carpiata Indietro** in immersione, con le gambe perpendicolari rispetto alla superficie, si esegue un Thrust fino alla **Posizione Verticale**, e senza perdita di altezza, una gamba si flette e si abbassa rapidamente per assumere la **Posizione di Verticale Gamba Flessa**. Si esegue un Avvitamento rapido di 360° mentre la gamba flessa si distende in **Posizione Verticale**. [DD 2.5]
2. Partendo dalla **Posizione Verticale**, si esegue una Torsione Completa, seguita da un Avvitamento Continuo di 1440° (4 rotazioni) .[DD 2.2]
3. Si esegue un Ciclone fino alla **Posizione Verticale**, le gambe si aprono simmetricamente per assumere la **Posizione di Spaccata**. Si esegue un Passo di Uscita Avanti. [DD 2.6]
4. Manta Ray Ibrido: Si esegue un Fenicottero fino alla **Posizione di Fenicottero in Superficie** spostandosi in direzione della testa. Con la gamba di balletto che resta nella sua posizione perpendicolare, le anche si sollevano mentre il tronco si srotola e la gamba flessa si distende, con il ginocchio alla superficie, per assumere la **Posizione di Coda di Pesce**. La gamba orizzontale si solleva rapidamente fino alla **Posizione Verticale**, mentre si esegue una rotazione di 180° (è obbligatorio ruotare all'interno della gamba orizzontale). Le gambe si abbassano rapidamente e contemporaneamente fino alla **Posizione di Arco in Superficie Gamba Flessa**. La gamba flessa si distende fino alla **Posizione di Arco in Superficie**, con movimento continuo, si esegue un Movimento di Arco Finale per Assumere la **Posizione Supina**. [DD 3.1]
5. Partendo dalla **Posizione Carpiata Indietro in immersione**, con le gambe perpendicolari rispetto alla superficie, si esegue un Barracuda Spaccata Sollevata. [DD 2.5]

ELEMENTI OBBLIGATI DELLA SQUADRA JUNIORES

1. Partendo dalla **Posizione Carpiata Indietro in Immersione**, con le gambe perpendicolari alla superficie, si esegue un Thrust fino alla **Posizione Verticale**, e senza perdita di altezza, una gamba si flette e si abbassa rapidamente per assumere la **Posizione di Verticale Gamba Flessa**. Si esegue un Avvitamento rapido di 180° mentre la gamba flessa si distende in **Posizione Verticale**. [DD 2.3]
2. Dalla **Posizione di Verticale** si esegue una Torsione con Avvitamento. [DD 1.8]
3. Si esegue un Ciclone fino alla **Posizione Verticale**, le gambe si aprono simmetricamente per assumere la **Posizione di Spaccata**. Si esegue un Passo di Uscita Avanti. [DD 2.6]

4. Manta Ray Ibrido: Si esegue un Fenicottero fino alla **Posizione di Fenicottero in Superficie** spostandosi in direzione della testa. Con la gamba di balletto che resta nella sua posizione perpendicolare, le anche si sollevano mentre il tronco si srotola e la gamba flessa si distende, con il ginocchio alla superficie, per assumere la **Posizione di Coda di Pesce**. La gamba orizzontale si solleva rapidamente fino alla **Posizione Verticale**, mentre si esegue una rotazione di 180° (è obbligatorio ruotare all'interno della gamba orizzontale). Le gambe si abbassano rapidamente e contemporaneamente fino alla **Posizione di Arco in Superficie Gamba Flessa**. La gamba flessa si distende fino alla **Posizione di Arco in Superficie**, con movimento continuo, si esegue un Movimento di Arco Finale per Assumere la **Posizione Supina**. [DD 3.1]

5. Partendo dalla Posizione Carpiata Indietro in immersione, con le gambe perpendicolari alla superficie, si esegue un Barracuda Spaccata Sollevata. [DD 2.5]

GLI ELEMENTI DAL 6 AL 9 SONO VALIDI SIA PER LA SQUADRA ASSOLUTA CHE JUNIORES

6. La routine deve contenere **solo due (2)** movimenti acrobatici: uno utilizzando tutti i membri della Squadra, e l'altro, dividendo le atlete in due gruppi numericamente uguali, eseguendo due movimenti acrobatici identici e simultanei rivolti nella stessa direzione. I movimenti acrobatici possono essere inseriti in qualsiasi punto della routine.

Chiarimento FINA:

Un movimento acrobatico che non si immerge completamente non viene considerato come movimento acrobatico ed incorre in una penalità di 0,5.

Movimenti acrobatici: è un termine generico per identificare salti, lanci, piattaforme, spinte ecc. cioè quei gesti atletici spettacolari e/o azioni rischiose che si possono eseguire grazie al supporto di altre atlete.

NB : In deroga al Regolamento FINA, in campo Nazionale si potranno scegliere **due (2)** movimenti acrobatici a propria scelta che possono essere inseriti in qualsiasi punto della routine.

7. La routine deve contenere una Azione in Sequenza eseguita di braccia, di gambe o entrambe. Questa può essere inserita in qualsiasi punto della routine.

Azione in Sequenza: movimento/i identico/i eseguiti in sequenza, una dopo l'altra, da tutti i membri della squadra. Quando vengono eseguite più di un' azione in sequenza, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi tecnici o liberi. La sequenza successiva può cominciare prima che l'azione precedente sia stata terminata da tutte le componenti della squadra, ma ogni atleta deve eseguire tutti i movimenti di ogni azione in sequenza.

8. Nella routine devono essere inclusi almeno un cerchio ed una riga.

9. Con l'eccezione dei movimenti di partenza sul bordo, dell'entrata in acqua, dei Movimenti Acrobatici e dell'Azione in Sequenza, tutti gli elementi, obbligati e non, devono essere eseguiti contemporaneamente con il viso di tutte le atlete rivolto nella stessa direzione. Variazioni nelle propulsioni e nelle direzioni del viso sono permesse solo nei cambi di formazione in immersione, nelle azioni sotto acqua e durante l'esecuzione dei movimenti in cerchio. Non sono consentiti i movimenti a specchio ad l'eccezione di quelli eseguiti nella formazione in cerchio.

Chiarimento FINA: La direzione dello spostamento può variare ma le atlete devono avere il viso rivolto nella stessa direzione.

ELEMENTI OBBLIGATI SOLO JUNIORES

1. Partendo dalla **Posizione Carpiata Indietro in Immersione** con le gambe perpendicolari rispetto alla superficie, si esegue un **Barracuda Spaccata Sollevata**. [DD 2.5]

2. Partendo dalla **Posizione di Verticale**, si effettua una rotazione di 360° mentre le gambe si separano e si abbassano simmetricamente fino a raggiungere la **Posizione di Spaccata**. Continuando nella stessa direzione si esegue un'ulteriore rotazione di 360° mentre le gambe si uniscono per tornare nella **Posizione di Verticale**. Si esegue un **Avvitamento Continuo** di 1080° (3 rotazioni). [DD 2.5]

3. 141 - Stingray

Si esegue un **Fenicottero** fino alla **Posizione di Fenicottero in Superficie**, spostandosi in direzione della testa. Con la gamba di balletto che mantiene la sua posizione verticale, le anche si sollevano mentre il busto si srotola e contemporaneamente la gamba flessa si distende, con il ginocchio in superficie, per assumere la **Posizione di Coda di Pesce**. Si solleva la gamba orizzontale in un arco al di sopra della superficie. Quando raggiunge la gamba verticale, questa si muove simmetricamente nella direzione opposta, mentre si inizia una rotazione di 180° fino a raggiungere la **Posizione di Spaccata**. Per terminare la figura si esegue un **Passo di Uscita in Avanti**. [DD 3.2]

4. Partendo dalla **Posizione Verticale**, si esegue un **Avvitamento Combinato** di 720° (2 rotazioni + 2 rotazioni). [DD 1.9]

5. Partendo dalla **Posizione Carpiata Indietro in Immersione** con le gambe perpendicolari rispetto alla superficie, si esegue un **Barracuda Avvitamento 360°**. [DD 2.0]

ELEMENTI OBBLIGATI DUO JUNIORES

1. Partendo dalla **Posizione Verticale** si esegue una **Torsione Completa (360°)** mentre una gamba si flette per arrivare nella **Posizione Verticale Gamba Flessa**. Continuando nella stessa direzione si esegue un'altra **Torsione Completa**, mentre la gamba flessa si distende per tornare in **Posizione Verticale**. Si esegue un **Avvitamento Continuo** di 720° (2 rotazioni). [DD 2.2]

2. Dalla **Posizione Supina**, una gamba si solleva distesa fino alla **Posizione di Gamba di Balletto**. La tibia della gamba orizzontale si muove scorrendo sulla superficie per assumere la **Posizione di Fenicottero in**

Superficie. La gamba flessa si distende per assumere la **Posizione di Gamba di Balletto Doppia in Superficie**. Mantenendo le gambe perpendicolari rispetto alla superficie, il corpo si immerge per raggiungere la **Posizione Carpiata Indietro in Immersione** con i piedi appena al di sotto della superficie. Eseguendo una rotazione di 360° il corpo risale alla superficie, mentre una gamba si abbassa e si flette, con il piede in superficie, per arrivare nella **Posizione di Fenicottero in Superficie**. La gamba flessa si distende per raggiungere la **Posizione di Gamba di balletto**. La gamba di balletto si abbassa distesa, fino alla **Posizione Supina**. È permesso lo spostamento in direzione della testa durante le parti di gamba di balletto. **[DD 2.9]**

3. Partendo e mantenendo la **Posizione di Coda di Pesce** si eseguono 2 rotazioni rapide (720°) ruotando all'interno della gamba orizzontale. **[DD 1.8]**

4. Si esegue un **Ciclone** fino alla **Posizione Verticale**. Si esegue una **Mezza Torsione (180°)**. Continuando nella stessa direzione si esegue una ulteriore rotazione di 180° mentre le gambe si aprono simmetricamente per assumere la **Posizione di Spaccata**. Si esegue un **Passo di Uscita Avanti**. **[DD 3.0]**

5. Partendo dalla **Posizione Carpiata Indietro in Immersione**, con le gambe perpendicolari rispetto alla superficie, si esegue un **Pesce Volante**. **[DD 2.5]**

6. La routine deve contenere una spinta o un salto, che possono essere inseriti in qualunque punto dell'esercizio.

Chiarimento FINA: Un movimento acrobatico che non si immerge completamente non viene considerato come movimento acrobatico ed incorre in una penalità di 0,5.

7. Con l'eccezione dei movimenti di partenza, dell'entrata in acqua e della spinta o del salto, tutti gli elementi obbligati e liberi devono essere eseguiti simultaneamente e con il viso rivolto nella stessa direzione. Non sono ammessi movimenti a specchio.

Chiarimento FINA: La direzione dello spostamento può variare ma le atlete devono avere il viso rivolto nella stessa direzione.

Chiarimenti FINA sulle Torsioni: In una figura che contiene una rotazione, ogni deviazione di 1/4 in + o in - rispetto alla quantità di rotazione richiesta, avrà come risultato 0 per quella figura.

Esempio:

- 1.** Se la descrizione prevede una **Torsione Completa (360°)** e l'atleta ne esegue 3/4 (270°) o **MENO**, oppure se esegue 1 rotazione e 1/4 (450°) o **PIÙ**, il risultato per quella figura sarà zero.
- 2.** Se la descrizione prevede una **Torsione di 180°** o una **Piroetta** e l'atleta esegue 135° (180°- 45°) o **MENO** della rotazione prevista, oppure se esegue 225° o di **PIÙ**, 180° + 45°, il risultato per quella figura sarà zero.

Chiarimenti FINA sugli Avvitamenti:

AS 11.2 Negli **Avvitamenti Continui** ogni deviazione di 180° (in più o in meno) rispetto all' esatto numero di rotazioni richieste, sarà considerato come nella regola **AS 11.1** e riceverà 0.

Avvitamenti Combinati e loro varianti: qualsiasi differenza nella quantità di rotazione degli Avvitamenti Discendenti ed Ascendenti, e della direzione di rotazione descritta nell'Appendice III, BM 13, avrà come risultato 0.

Per tutti gli altri Avvitamenti (180° - 360° - Ascendente 180° - Ascendente 360°) ogni deviazione di 1/4 in + o in - rispetto alla quantità di rotazione richiesta, avrà come risultato 0 per quella figura.

Esempio:

3. **Se vengono richiesti 180° e l'atleta esegue 135° (90° + 45°), cioè i 3/4 o MENO della rotazione prevista, oppure se esegue 225° o di PIÙ, cioè 180° + 45°, il risultato per quella figura sarà zero.**
4. **Se la descrizione prevede un Avvitamento di 360° e l'atleta ne esegue 3/4 (270°) o MENO, oppure se esegue 1 rotazione e 1/4 (450°) o PIÙ, il risultato per quella figura sarà zero.**

RIASSUMENDO:

- . **In tutte le rotazioni di 180° la tolleranza sarà di più o meno 45°**
- . **In tutte le rotazioni di 360° la tolleranza sarà di più o meno 90°**

1.10 Esercizi Liberi e Tecnici: valutazione

1. AS 17.1 Negli esercizi con musica verranno assegnati punti **a 10** usando **1/10 di punto** :

Perfetto		10		
Quasi perfetto	da	9.9	a	9.5
Eccellente	da	9.4	a	9.0
Molto buono	da	8.9	a	8.0
Buono	da	7.9	a	7.0
Discreto	da	6.9	a	6.0
Sufficiente	da	5.9	a	5.0
Insufficiente	da	4.9	a	4.0
Scarso	da	3.9	a	3.0
Molto scarso	da	2.9	a	2.0
Difficilmente riconoscibile	da	1.9	a	0.1
Completamente errato		0		

AS 17 GIUDIZIO DELLE ROUTINES (Programmi Liberi e Tecnici)

AS 17.2 PROGRAMMI LIBERI

Nel Programma Libero, Libero Combinato, e Highlight, ogni giudice attribuirà 1 voto da 0 a 10 (vedi norma AS 17.1). I giudici del pannello dell' ESECUZIONE attribuiranno un voto unico per l' Esecuzione e la Sincronia. I giudici dell' IMPRESSIONE ARTISTICA attribuiranno 1 voto unico per la Coreografia, l' Interpretazione della Musica e Il Modo di Presentazione. I giudici del pannello delle DIFFICOLTA' attribuiranno 1 voto unico per le Difficoltà.

AS 17.2.1 Primo pannello - ESECUZIONE - 30% Considera:

ESECUZIONE - Il livello di eccellenza nell'eseguire abilità altamente specializzate. Esecuzione di tutti i movimenti.	SOLO	DUO	SQUADRA e LIBERO COMBINATO
	90%	50%	50%

SINCRONISMO -

La precisione dei movimenti all'unisono, una atleta con le alte e con l'accompagnamento musicale, sopra e sotto la superficie. Sincronismo dei tempi di esecuzione l'una con l'altra e con la musica.	SOLO	DUO	SQUADRA
	10%	50%	50%

AS 17.2.2 Secondo pannello - IMPRESSIONE ARTISTICA - 40% Considera:

COREOGRAFIA - La capacità creativa di comporre l'esercizio combinando elementi artistici e tecnici. Il disegno e la struttura insieme alla varietà e creatività	SOLO	DUO e LIBERO COMBINATO	SQUADRA

INTERPRETAZIONE DELLAMUSICA -

L'espressione delle sensazioni espresse dalla musica, e l'uso del ritmo e della struttura musicale.	SOLO	DUO	SQUADRA
	100%	100%	100%

MODO DI PRESENTAZIONE- Il

modo con il quale l'atleta/i presenta/ presentano l'esercizi agli spettatori. Il controllo totale dell'esecuzione dell'esercizio.

AS 17.2.3 Terzo pannello - DIFFICOLTÀ - 30% Considera:

DIFFICOLTÀ - La qualità di essere difficile da raggiungere. Difficoltà di tutti i movimenti e della loro difficoltà ad essere sincronizzati.	SOLO	DUO	SQUADRA e LIBERO COMBINATO
	100%	100%	100%

AS 17.3 PROGRAMMI TECNICI

Nel Programma Tecnico ogni giudice attribuirà 1 voto da 0 a 10 (vedi norma AS 17.1). I giudici del pannello dell' ESECUZIONE attribuiranno un voto unico per l' Esecuzione e la Sincronia di tutti quei movimenti che non hanno un coefficiente di difficoltà assegnato. I giudici del pannello dell' IMPRESSIONE attribuiranno 1 voto unico per la Difficoltà, la Coreografia, l' Interpretazione della Musica e Il Modo di Presentazione. I giudici del pannello degli ELEMENTI attribuiranno un singolo voto per l'Esecuzione e la Sincronia di ciascun Elemento Obbligato con un coefficiente di difficoltà assegnato.

AS 17.3.1 Primo pannello - ESECUZIONE - 30% Considera:

<i>ESECUZIONE - Il livello di eccellenza nell'eseguire abilità altamente specializzate. Esecuzione di tutti i movimenti che non hanno un coefficiente di difficoltà assegnato.</i>	<i>SOLO</i>	<i>DUO</i>	<i>SQUADRA</i>
	90%	50%	50%

SINCRONISMO - *La sincronia di tutti quei movimenti che non hanno un coefficiente di difficoltà assegnato. La precisione dei movimenti all'unisono, una atleta con le alte e con l'accompagnamento musicale, sopra e sotto la superficie. Sincronismo dei tempi di esecuzione l'una con l'altra e con la musica.*

	10%	50%	50%
--	-----	-----	-----

AS 17.3.2 Secondo pannello - IMPRESSIONE - 30% Considera:

<i><u>DIFFICOLTÀ</u> - La qualità di essere difficile da raggiungere. Difficoltà di tutti quei movimenti che non hanno un coefficiente di difficoltà assegnato e della loro difficoltà ad essere sincronizzati.</i>	<i>SOLO</i>	<i>DUO</i>	<i>SQUADRA</i>
	50%	50%	50%

COREOGRAFIA - *La capacità creativa di comporre l'esercizio combinando elementi artistici e tecnici. Il disegno e la struttura insieme alla varietà e creatività*

INTERPRETAZIONE DELLA

<i>MUSICA - L'espressione delle sensazioni espresse dalla musica, e l'uso del ritmo e della struttura musicale.</i>	50%	50%	50%
---	-----	-----	-----

MODO DI PRESENTAZIONE- *Il modo con il quale l'atleta/i presenta/ presentano l'esercizi agli spettatori. Il controllo totale dell'esecuzione dell'esercizio.*

AS 17.3.3 Terzo pannello - ELEMENTI - 40% Considera:

ESECUZIONE - Il livello di eccellenza nell'eseguire abilità altamente specializzate. Esecuzione di ogni elemento obbligato con un coefficiente di difficoltà assegnato.	SOLO	DUO	SQUADRA
	90%	50%	50%

SINCRONISMO - La sincronia di
tutti gli elementi obbligati con un
coefficiente di difficoltà assegnato.
La precisione dei movimenti
all'unisono, una atleta con le alte
e con l'accompagnamento
musicale, sopra e sotto la superficie.
Il sincronismo dei tempi di esecuzione
l'una con l'altra e con la musica.

	10%	50%	50%
--	-----	-----	-----

AS 17.4 Nei Programmi Tecnici, se uno o più giudici del Pannello degli Elementi, avesse assegnato uno ZERO per un elemento o parte di un elemento omessi, il Giudice Arbitro riguarnerà il video ufficiale. Se l'elemento obbligato risulta essere stato eseguito, il voto medio risultante dai voti degli altri giudici, sarà calcolato e considerato come il voto mancante. Questo sarà calcolato rispetto al più vicino decimo di punto. Se l'elemento non risulterà eseguito correttamente, il Giudice Arbitro decreterà di assegnare lo ZERO per tutti i giudici su quel determinato elemento.

AS 16 GIURIE PER I PROGRAMMI TECNICO E LIBERO

Si dovranno organizzare tre (3) giurie con un numero complessivo di giudici non inferiore a 6 (sei) e non superiore a 15 (quindici). Nei Programmi Liberi, Libero Combinato, ed esercizio Highlight una giuria per l'ESECUZIONE, una per l'IMPRESSIONE ARTISTICA ed una per la DIFFICOLTA'. Nei Programmi Tecnici una giuria per l'ESECUZIONE, una per l'IMPRESSIONE ed una per gli ELEMENTI.

AS 16.1.1 I giudici dovranno giudicare:

Nei programmi liberi, Libero Combinato ed Esercizio Highlight

Giuria 1 - Esecuzione

Giuria 2 - Impressioni Artistica

Giuria 3 - Difficoltà

Nei Programmi Tecnici

Giuria 1- Esecuzione

Giuria 2 - Impressioni

Giuria 3 -Elementi

AS 16.2 *Durante la gara degli esercizi liberi e tecnici , i giudici dovranno essere sistemati in posizione elevata e su due lati opposti della vasca.*

AS 16.3 *Al termine di ogni esercizio, i giudici registreranno i propri voti sugli appositi moduli forniti loro dal Comitato Organizzatore. Tali moduli dovranno essere raccolti prima che i voti dei giudici siano visualizzati o annunciati e faranno testo in caso di errore o di controversia.*

AS 16.3.1 *Al segnale del Giudice Arbitro o del Giudice Coadiutore i giudici dovranno attribuire i loro Voti contemporaneamente, manualmente o elettronicamente, le votazioni di ogni pannello saranno visualizzate sul tabellone elettronico.*

AS 16.4 *Se un giudice per un malore o qualsiasi altra causa imprevista, non avrà dato il voto ad un esercizio, la media dei voti degli altri giudici sarà calcolata e considerata come voto dato dal quel giudice e dovrà essere calcolato al più vicino decimo di punto.*

AS 16.4.1 *Se durante una sessione di gara si presentasse una situazione imprevista, e uno o più Giudici non potessero assegnare il voto, il Giudice Arbitro può interrompere la sessione e anche la performance. Dopo aver risolto il problema e ristabilito le condizioni di sicurezza, il Giudice Arbitro riprenderà la gara e permetterà all’/e atleta/e di ripetere la routine.*

AS 16.5 *I voti dei Giudici potranno essere proiettati sul tabellone elettronico o inviati al computer, solo dopo il controllo del Giudice Arbitro e del Giudice designato.*

AS 16.6 *Durante i Programmi Tecnici, il Libero Combinato e l’ Highlight Routine, il Giudice Arbitro ed i suoi Coadiutori controllano gli elementi obbligati, nella Squadra Libero, controllano il numero dei movimenti acrobatici.*

AS 16.7 *Durante tutte le routines, il Giudice Arbitro designerà uno o più giudici per controllare l’ utilizzo del fondo.*

1.11 AS 14 – AS AG 5 Riepilogo Tempi Limite per Esercizi Tecnici e Liberi

Categoria Esordienti "A"

Programma Libero

Solo	2'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
Duo	2'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
Squadra	3'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
Libero Combinato	3'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca

Categoria Ragazze

Programma Libero

Solo	2'15"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
Duo	2'45"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
Squadra	3'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
Libero Combinato	3'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca

Categoria Juniores e Assoluta

Programma Libero

Solo	2'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
Duo	3'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
Squadra	4'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
Libero Combinato	4'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca

Categoria Juniores e Assoluta

Programma Tecnico

Solo	2'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
Duo	2'20"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
Squadra	2'50"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca

Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

1.12 PENALITA'

AS 11 Penalità per la gara di Esercizi Obbligatori :

AS 11.1 *Se un'atleta non esegue la figura prevista, oppure se la figura eseguita non contiene tutti gli elementi richiesti, o ancora, se la figura viene eseguita diversamente da come descritta, il Giudice Arbitro o il suo Coadiutore deve avvertire i giudici e l'atleta che il risultato di quella figura sarà ZERO. (Sostituisce i 2 punti di penalità)*

AS 11.2 *Negli Avvitamenti Continui, ogni variazione di più o meno 180° rispetto al numero esatto di rotazioni previste dalla descrizione, verrà penalizzata con lo ZERO come nella regola AS 11.1*

AS 11.3 *Quando in una gara di Obbligatori il risultato di una Figura sarà ZERO, il Giudice Arbitro può controllare il video ufficiale.*

AS 18 Deduzioni e penalità negli Esercizi Liberi e Tecnici

AS 18.1 *Negli Esercizi di Squadra, sia nelle eliminatorie che nelle finali degli Esercizi Liberi o Tecnici, mezzo (0,5) punto di penalità viene detratto dal punteggio totale per ogni atleta in meno di otto (8).*

AS 18.2 *Se una o più atlete/i interrompe la performance prima che l'esercizio sia terminato, questo verrà squalificato. Se l'interruzione è stata causata da circostanze non dipendenti dal volere dell'/e atleta/e/i in questione, il Giudice Arbitro dovrà consentire una nuova partenza, di quell'esercizio, durante la sessione di gara.*

AS 18.3 Penalità nei Programmi Liberi, Tecnici e Libero Combinato

Un (1) punto di penalità viene assegnato :

AS 18.3.1 *Se si supera il tempo limite di dieci (10) secondi previsto per i movimenti sul bordo vasca*

AS 18.3.2 *Se non si rispetta il tempo limite previsto per ciascun esercizio, tenendo conto dei 15 secondi di tolleranza in più o in meno accordati. (vedi AS.14.1 e AS AG 5)*

AS 18.3.3 *Se si superano i trenta (30") secondi della camminata per prendere posizione sulla pedana di partenza.*

AS 18.3.4 *Se un atleta fa deliberato uso del fondo della vasca durante gli esercizi per supportarsi.*

Due (2) punti di penalità vengono assegnati :

AS 18.3.5 *Se un atleta fa deliberato uso del fondo della vasca per supportare una o più atlete durante un esercizio.*

AS 18.3.6 *Se un esercizio viene interrotto da una concorrente durante i movimenti sul bordo vasca e viene autorizzata una nuova partenza.*

AS 18.3.7 *Se sul bordo vasca per il tuffo si effettuano torri o piramidi.*

AS 18.3.8 *Nel Programma Libero della Squadra, se il numero di movimenti acrobatici superasse il numero massimo richiesto sei(6), due(2) punti di penalità saranno dedotti dal punteggio totale della Routine.*

AS 18.4 DEDUZIONI, PENALITÀ E ALTRE QUESTIONI RIGUARDANTI I PROGRAMMI TECNICI

AS 18.4.1 *Nei Programmi Tecnici, se una o più atlete omette completamente o parte di un elemento obbligato, oppure se esegue un' azione diversa da quella richiesta durante un elemento obbligato, i giudici del Pannello degli Elementi dovrà assegnare uno **ZERO** per quel determinato elemento.*

AS 18.4.2 *Nei Programmi Tecnici, se risultasse sbagliato l'ordine di posizionamento di uno o più elementi obbligati, il risultato per l'elemento piazzato nel posto sbagliato sarà **ZERO**.*

Esempio:

Elemento n° 1-> n° 2-> n° 4-> n° 3-> n° 5 (Ordine sbagliato)

I giudici del Pannello degli Elementi dovrà assegnare uno ZERO all'elemento n° 3.

AS 18.4.3 *Se uno o più giudici assegnano un voto per un elemento sbagliato, il Giudice Arbitro dovrà controllare il video ufficiale, assicurarsi che l'elemento sia effettivamente non corretto e cambiare il voto dei giudici in uno **ZERO**.*

Chiarimento FINA: Il Giudice Arbitro non può cambiare il voto in ZERO se nessun Giudice ha dato uno ZERO. Neanche se l'Elemento fosse realmente sbagliato.

AS 18.4.4 *Se un giudice assegna uno **ZERO** ad un elemento eseguito correttamente, il Giudice Arbitro deve seguire la regola SS 17. 4 (Media dei punteggi degli altri giudici)*

AS 18.4.5 *Mezzo punto di penalità (0,5) sarà sottratto dal punteggio dell'Esecuzione nel Duo Tecnico per la violazione degli elementi obbligati 6 e 7, nel Duo Misto Tecnico per la violazione degli elementi obbligati 6, 7 e 8, e nella Squadra Tecnico per la violazione degli elementi obbligati 6, 7, 8 e 9 descritti nell' Appendice VI.*

AS 18.4.6 *Nei Programmi Tecnici di Solo e Duo, mezzo punto (0,5) sarà dedotto dal punteggio degli Elementi se un elemento non sarà eseguito parallelo ai lati della vasca dove è stato piazzato il pannello della giuria. (Punto 5 dei requisiti generali dei Programmi Tecnici)*

AS 18.5 PENALITÀ NEL LIBERO COMBINATO

AS 18.5.1 *Due punti (2) di penalità saranno dedotti dal punteggio totale per la violazione di ognuno dei Requisiti Generali n° 3 e 4 e per la violazione dell' Elemento Obbligato n° 1, descritti nell' APPENDICE VII.*

1.13 Riserve – Sostituzioni

1. *Le riserve devono essere indicate nei moduli di iscrizione dei vari Campionati, per i Programmi Tecnici ed i Programmi Liberi:*

- *Il nominativo della riserva del Solo; massimo una*
- *Il nominativo della riserva del Duo; massimo una*
- *I nominativi delle riserve della Squadra; massimo sei*
- *I nominativi delle riserve del Libero Combinato; massimo quattro*

2. *Nei programmi Tecnici e Liberi e nel Libero Combinato, le riserve portano punteggio alla propria società solo ed esclusivamente per le gare a cui effettivamente partecipano in sostituzione della titolare assente, oltre che negli obbligatori.*

3. *La sostituzione del/la partecipante al solo con la riserva deve essere comunicata per iscritto sugli appositi moduli al Giudice Arbitro al più tardi un'ora prima dell'inizio della prova eliminatoria. La sostituzione non è consentita tra eliminatoria e finale.*

4. *Le sostituzioni delle/degli atleti per le altre gare devono essere comunicate, per iscritto, sugli appositi moduli, al più tardi un'ora prima dell'inizio della gara in questione (in deroga alla norma AS 13.6.1). Dopo tale termine nessuna sostituzione può essere effettuata, tranne nel caso in cui l'atleta abbia un malore o incidente, documentato da certificato rilasciato dal medico di servizio e purché tale sostituzione non ritardi lo svolgimento della manifestazione*

5. *Le sostituzioni possibili sono, per tutte le categorie:*

- *un (1) atleta per il solo*
- *un (1) atleta per il duo*
- *da uno/a (1) a sei (6) per la Squadra*
- *da uno a quattro (4) per l'Esercizio Libero Combinato*

6. *In tutti i Campionati, in tutte le categorie ed in tutte le prove, qualora una finalista rinunci alla finale, sarà sostituita automaticamente con la prima delle escluse, che dovrà essere tempestivamente informata appena pervenuta la rinuncia al Giudice Arbitro, e così di seguito.*

7. *In tutti i Campionati Estivi, per tutte le categorie, qualora una atleta qualificata (solo o duo) non potesse partecipare al Campionato perché impegnata per concomitanti attività delle Squadre Nazionali Assoluta o di Categoria (collegiali o manifestazioni agonistiche), potrà essere sostituita con atleta/e della stessa Società aventi diritto a partecipare al Campionato in questione.*

8. *Le riserve delle prove di Solo e Duo dovranno aver conseguito i punteggi di qualificazione relativi agli Obbligatori o agli Elementi Obbligati dello specifico Campionato.*

1.14 Ordine di entrata in acqua - Finali - Premiazioni

- **1.14.1 Sorteggio gruppo Obbligatoristi e Elementi Obbligati**

Il sorteggio del gruppo degli obbligatori verrà eseguito 10 giorni prima dell'inizio del rispettivo campionato.

- **1.14.2 Sorteggio ordine di entrata in acqua**

1. Il sorteggio per l'entrata in acqua delle eliminatorie per tutte le categorie e per tutti gli esercizi viene effettuato tre giorni prima dell'inizio della competizione nella sede della FIN con metodo informatico.

2. I risultati dei sorteggi vengono pubblicati sul sito FIN (<http://www.federnuoto.it>). Viene comunque inviata comunicazione a tutti i Comitati Regionali.

3. Sorteggio per l'ordine di entrata in acqua delle Finali :

- a. l'ordine di entrata in acqua per le finali sarà stabilito con il sorteggio in due (2) gruppi di sei (6) partecipanti. Le atlete/società classificate dal 1° al 6° posto, saranno sorteggiate per partire dal numero 7 al 12; le atlete/società classificate dal 7° al 12° posto per partire dal numero 1 al 6. Se il numero dei partecipanti non fosse divisibile per sei (6) il gruppo più piccolo partirà per primo.*
- b. ove siano previste finali con numero diverso di concorrenti il sorteggio verrà effettuato in due gruppi di uguale numero, comprendente ciascuno metà dei concorrenti, con le stesse modalità ed eccezioni sopra descritte.*
- c. Nel sorteggio per le finali, il primo classificato di ciascun gruppo verrà sorteggiato per primo, a seguire gli altri in ordine di piazzamento. Se ci fosse un ex aequo all'interno dei due (2) gruppi di sei (6) si effettuerà un sorteggio tra i due (2) ex aequo per stabilire chi sorteggerà per primo. Se l'ex aequo fosse tra il sesto (6) ed il settimo (7) posto, quindi in due gruppi differenti, questi ex aequo formeranno un gruppo a parte (1-5, 6-7, 8-12).*

- **1.14.3 Ammissione alle finali**

L'ammissione alle finali è così determinata:

- a.) Eliminatorie Programmi Tecnici 100% + Obbligatori 100%*
- b.) Eliminatorie Programmi Liberi 100% + Obbligatori 100%*
- c.) Eliminatorie Esercizio Libero Combinato 100%*
- d.) Eliminatorie Programmi Liberi 100% (Assoluti Estivi senza Obbligatori)*
- e.) Eliminatorie Programmi Tecnici 100% (Junior Estivi)*
- f.) Eliminatorie Programmi Liberi 100% (Junior Estivi)*

● **1.14.4 Risultati finali - Parità - Premiazioni**

1. Per le **Categorie Esordienti A e Ragazze**, in osservanza ai regolamenti internazionali, la classifica per la premiazione sarà data da:

Obbligatoria: prova Obbligatoria 100%
Solo, Duo e Squadra: prova Obbligatoria 100% + finale 100%
Libero Combinato: finale 100%

2. Per la **Categoria Assoluta** in osservanza ai regolamenti internazionali, la classifica per la premiazione sarà data da:

Elementi Obbligati: prova Elementi Obbligati 100% (Inv.)
Solo, Duo e Squadra: finale 100% (Inv.+Est.)
Libero Combinato: finale 100% (Est.)

3. Per la **Categoria Juniores** la classifica per la premiazione sarà data da:

- Solo e Duo: prova Programma Tecnico 100% +100% prova Elementi Obbl.(Inv.)
- Squadra: prova Programma Tecnico 100% +100% prova Elementi Obbl.(Inv.)
- Solo e Duo: prova Programma Tecnico e Libero Finale 100% (Est.)
- Squadra: prova Squadra Finale 100% (Est.)
- Libero Combinato: prova Libero Combinato Finale 100% (Est.)

4. Nel caso di finale diretta per esercizi Tecnici, Liberi e Obbligatoria è valida la classifica combinata delle due prove (100% di ciascuna), se prevista.

5. Alle prime tre (3) atlete classificate negli Esercizi Obbligatoria e in ogni finale di Esercizi Tecnici, Liberi e Esercizio Libero Combinato, vengono assegnate medaglie.

6. Verranno assegnate medaglie anche alle riserve:

- 1 riserva per il Duo
- 6 riserve per la Squadra
- 4 riserve per il Libero Combinato

7. **AS 20.3** Nel caso si verifichi lo stesso risultato finale (calcolato considerando il quarto decimale), nel Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato e Highlight Routine, verrà decretato il pari merito per quel/i particolare/i piazzamento/i.

Se fosse necessario prendere una decisione per accedere alla finale, per qualificarsi, per essere promossi o retrocessi, si seguirà la seguente procedura :

Per Solo, Duo, Duo Misto e Squadra:

- . *Deciderà il punteggio più alto del Programma Libero.*
- . *Se ci fosse ancora parità, il piazzamento verrà stabilito dal punteggio più alto dell'Impressione Artistica del Programma Libero.*
- . *Se saranno ancora uguali, il piazzamento sarà deciso dal punteggio più alto dell'Esecuzione del Programma Libero.*
- . *Se ci sarà ancora parità, il piazzamento sarà deciso dal punteggio più alto degli Elementi del Programma Tecnico.*

Per il Libero Combinato e l'Highlight Routine:

- . *Deciderà il punteggio più alto dell'Impressione Artistica.*
- . *Se saranno ancora uguali, il piazzamento sarà deciso dal punteggio più alto dell'Esecuzione.*
- . *In caso ci fosse ancora parità (calcolato con quattro decimali) nel SOLO, DUO, SQUADRA, e LIBERO COMBINATO si dichiarerà un pari merito e verranno attribuite le relative medaglie.*

• **Per le manifestazioni con sistema di punteggio (GR 9.8.5) e BL10.4**

- *In caso di parità il risultato finale di tutte le sessioni (come da norma SS 20) verrà addizionato e la somma totale più alta sarà determinante.*

1.15 Sistema delle Stelle (Anno 2020)

Tutte le atlete di nuoto sincronizzato tesserate per la Federazione Italia Nuoto dovranno partecipare all'attività agonistica nel quadro di un sistema di graduazione delle loro abilità tecniche denominato "Sistema delle stelle". Il Sistema delle stelle è basato su un programma di sviluppo delle capacità tecniche diviso in 7 livelli, con esercizi e prove progressivamente più complesse.

Le prove valide per il conseguimento della "Stella", da svolgere e superare, sono unicamente quelle denominate "Transizioni e Posizioni di Base", con etichetta di frontespizio di colore rosso. Le prove denominate invece "Nuoto" (etichetta blu), "Preparazione a secco" (etichetta gialla) e "Nuoto specifico" (etichetta verde) corrispondono ai livelli qualitativi e di preparazione minimi per l'ammissione nelle squadre Nazionali delle rispettive categorie di età, su insindacabile giudizio dello staff tecnico della Nazionale stessa.

Ogni livello, identificato con un numero di "stelle", costituirà prova di idoneità per l'ammissione alla attività agonistica, regionale e nazionale, delle categorie di età, secondo lo schema seguente:

Campionati	Attività regionale		Attività Nazionale				
Categoria		Prop -Es. B	Es. A		Ragazze		
Anno	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005
Età	9	10	11	12	13	14	15
Stelle	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°

Lo scopo di questo programma è quello di assicurare un buon livello tecnico a tutte le nuotatrici, fornendo una chiara linea direttiva e uniformando i criteri di insegnamento dei fondamentali tecnici di base.

Gli esercizi, divisi in sette livelli, sono costituiti da diverse prove secondo il prospetto in Allegato 1 al "Sistema delle Stelle".

ORGANIZZAZIONE DELLE PROVE

L'organizzazione delle prove per il conseguimento delle "Stelle" è a carico delle società e dei Comitati Regionali della FIN. Le singole società (o gruppi di società) dovranno inoltrare al Settore Nuoto Sincronizzato dei rispettivi Comitati Regionali domanda su apposito modulo come in Allegato 2 al "Sistema delle Stelle", indicando le generalità e la data di nascita delle atlete da esaminare, il livello da conseguire, data, ora e sede proposta, e versando contestualmente la somma di 5 (cinque) Euro per ciascun atleta da valutare, a titolo di rimborso spese giuria e modulistica, con le medesime modalità utilizzate per il versamento delle iscrizioni-gara e con la causale "Sistema delle stelle".

Il Settore Sincro della FIN provvederà tramite i Comitati Regionali a fornire alle società il numero richiesto di " Tesserini del sistema delle stelle", come da modello in Allegato 3 al "Sistema delle Stelle" e

le relative custodie plastificate. Il Tesserino dovrà essere riempito a cura delle società nella facciata A (generalità dell'atleta) e presentato alla Giuria il giorno della prova. Al termine delle prove la Giuria provvederà a riconsegnare ai dirigenti di società i Tesserini con la vidimazione della "Stella" conseguita. I Comitati Regionali, in accordo con il GUG, provvederanno alla nomina della Giuria e alla conferma o modifica della data e ora proposte, accorpendo eventualmente in unica data e sede domande pervenute singolarmente da società diverse, in particolare per domande formulate per meno di 15 atlete.

La Giuria sarà composta da 3 giudici designati dal GUG centrale, di cui uno con funzioni di Giudice Arbitro.

- Ogni atleta potrà conseguire solo la "Stella" corrispondente alla sua età.
- **Per tutte le atlete che hanno iniziato il percorso delle Stelle nella stagione 2017 – 2018 sarà obbligatorio il conseguimento di tutte le Stelle.**
- Le Stelle 1 e 2 potranno essere conseguite anche da atlete con tesseramento "Propaganda A partire dalla 3a stella il conseguimento è riservato esclusivamente alle atlete tesserate "Agoniste".
- **Il tesseramento Agonistico per la Categoria Esordienti A presuppone comunque il conseguimento delle stelle 1 e 2.**
- Il conseguimento delle "Stelle" è necessario per la partecipazione alla attività agonistica nazionale delle rispettive categorie di età. Per le atlete che passano dal settore Propaganda a quello Agonistico, sarà obbligatorio il conseguimento di tutte le stelle fino a quella del proprio anno di nascita.
- Le prove necessarie al conseguimento delle "Stelle" sono solamente quelle denominate "Transizioni e posizioni di base"(etichetta rossa).
- Le altre prove indicate nel "Sistema delle Stelle", e cioè "Nuoto" (etichetta azzurra), "Preparazione a secco" (etichetta gialla)e "Nuoto specifico"(etichetta verde) servono solo quali prove del livello tecnico raggiunto dalle atlete al fine di una loro selezione e convocazione nelle squadre nazionali, ad insindacabile giudizio dello staff tecnico federale. Non verranno eseguite né valutate nelle prove per il conseguimento delle "Stelle" e costituiscono solo una guida alla preparazione delle aspiranti nazionali.
- Per ogni "Stella" l'atleta dovrà eseguire tutte le figure richieste in successione, mantenendo ogni singola posizione per un minimo di cinque (5) secondi.
- Le atlete potranno presentarsi con un costume di propria scelta.
- E' consentito l'uso di cuffia, occhialetti e stringinaso.
- Ognuna delle figure richieste è suddivisa in 3/6 elementi, che verranno valutati in base ai criteri di giudizio indicati: Buono/sufficiente/insufficiente, corrispondenti ai valori 3/2/1.
- L'acquisizione della stella avverrà avendo conseguito i seguenti punteggi totali, per i tre giudici:1^ stella 108 ; 2^ stella 114; 3^ stella 120; 4^ stella 102; 5^ stella 126; 6^ stella 120 ; 7^ stella 144.
- Al termine delle prove la Giuria comunicherà i risultati delle "Stelle", consegnando la relativa certificazione (costituita dal Tesserino vidimato) ai dirigenti di società.
- In caso di esito negativo della prova, questo non verrà verbalizzato sul Tesserino e l'atleta potrà ripresentarsi ad una prova successiva, non prima di 30 (trenta) giorni dalla prova fallita.
- Il "Tesserino del Sistema delle Stelle" dovrà essere esibito insieme al Tesserino Federale in occasione delle manifestazioni agonistiche del Settore.
- Per l'ammissione alla attività agonistica nazionale 2017 dovranno essere conseguite le "Stelle" corrispondenti all'anno di nascita dell'atleta secondo l'attuale "Sistema delle Stelle", indipendentemente dalla Stella conseguita con il precedente sistema non più in vigore.

1.16 Atleti/e Militari – Doppio tesseramento

Norme generali

Le norme generali applicabili ai Gruppi Sportivi e ai loro tesserati, intendendosi per essi i Gruppi militari e i Gruppi sportivi costituiti da altri corpi civili dello Stato (quali i Vigili del Fuoco, Polizia di Stato, Polizia penitenziaria), sono contenute – in attuazione delle previsioni di cui all’art. 5, comma 7) dello Statuto e dell’art. 14, lettera C) del Regolamento Organico – nella Normativa Generale per le Affiliazioni e Tesseramenti annualmente emanata dalla FIN.

Per gli atleti contemporaneamente tesserati per un Gruppo Sportivo e per una Società civile si applicano le norme sul “doppio tesseramento” contenute nell’art. 14 lettera C) del Regolamento Organico e nella Normativa Generale per le Affiliazioni e Tesseramenti.

I Gruppi Sportivi eventualmente strutturati con Sezioni Giovanili costituite al di fuori del Comitato Regionale di appartenenza dei medesimi Gruppi sportivi possono richiedere autorizzazione per la partecipazione di loro atleti tesserati nelle categorie giovanili alle manifestazioni federali organizzate dai Comitati nei quali operano le predette Sezioni Giovanili.

Le classifiche di Società delle manifestazioni federali e del Campionato Nazionale di Società sono elaborate tenendo conto dei seguenti criteri:

- Elaborazione di una classifica unica comprensiva sia delle Società civili che dei Gruppi Sportivi*
- Elaborazione di una classifica riservata alle sole Società civili.*

Gli eventuali premi classifica previsti dalla FIN per le predette manifestazioni sono assegnati alle Società civili in base al piazzamento ottenuto nella suddetta classifica riservata alle medesime Società. (Vedere anche Capitolo 5.1)

Partecipazione a Campionati Regionali

L’atleta in stato di doppio tesseramento, se autorizzato dal Gruppo Sportivo e su richiesta della Società civile di appartenenza, può gareggiare con la Società Civile in tutte le fasi del Campionato Regionale organizzato dal Comitato di appartenenza della medesima Società civile.

L’atleta in stato di doppio tesseramento, se autorizzato dal Gruppo Sportivo e dalla Società civile, può iscriversi alla gare individuali come atleta “fuori gara” in tutte le manifestazioni di qualsiasi Campionato Regionale e, quindi, anche in quelli organizzati da un Comitato Regionale diverso da quello di appartenenza. In questo caso non è prevista l’assegnazione di punteggi “virtuali” nè al Gruppo Sportivo nè alla Società civile.

Per gli atleti/e con doppio tesseramento civile/militare, nel Settore Sincro, viene riconosciuto il doppio accredito del punteggio o della frazione di punteggio spettante al singolo atleta, sia alla società civile che alla società militare, e questo in tutte la gare previste dal programma, sia individuali (solo, obbligatori, elementi obbligati), sia sincronizzate in coppia (duo) sia di squadra (squadra, combo).

Per gli atleti/e con solo tesseramento militare i punteggi vengono assegnati come per quelli con solo tesseramento civile.

L'esistenza del doppio tesseramento degli atleti/e dovrà essere sempre indicata nelle iscrizioni-gara, nei programmi, nei comunicati dei risultati e negli annunci degli speakers.

Gli atleti/e con doppio tesseramento gareggeranno di norma (salvo le limitazioni numeriche esistenti nel regolamento Sincro) con i colori del gruppo sportivo militare.

Partecipazione Atleti/e Militari alle competizioni

Stante le limitazioni numeriche generali di partecipazione per le società alle singole prove esistenti nel regolamento del Sincro, la partecipazione degli atleti/e con doppio tesseramento civile/militare dovrà rispondere alle norme seguenti.

Obbligatori

- 1. Ogni società può iscrivere fino a un massimo di 14 atleti/e e consegue, ai fini della classifica per società, i punteggi delle atlete/i iscritte.*
- 2. I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio, o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi degli atleti/e che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernali, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste.*
- 3. In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, le società civili si regoleranno a loro discrezione. Le società civili iscrivono di conseguenza gli atleti/e loro spettanti, secondo regolamento.*
- 4. Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle. Per gli atleti/e con doppio tesseramento questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare. Ad ogni società, civile o militare, verranno attribuiti i migliori punteggi dei loro atleti/e in numero pari ai rispettivi iscritti, fino a un massimo di 14. I punteggi eventualmente non attribuiti per eccesso di partecipazione vengono assegnati, a scalare, ai concorrenti seguenti nella classifica.*

Solo

- 1. Ogni società può iscrivere fino ad un massimo di due(2) Solo, secondo regolamento.*
- 2. I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi dell'atleta (o dei due atleti/e) che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernale ed Estivo, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste.*
- 3. In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, le società civili si regoleranno a loro discrezione.*
- 4. Le società civili scelgono ed iscrivono di conseguenza il Solo (o i Solo) loro spettanti, secondo regolamento, dichiarando preventivamente se desiderano avvalersi di loro atleti/e con doppio tesseramento già schierati dai gruppi militari. Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle.*

5. *Per gli atleti/e con doppio tesseramento questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.*
6. *Ad ogni società, civile o militare, verranno attribuiti i punteggi degli atleti iscritti.*
7. *In questa prova le riserve delle società militari potranno gareggiare e portare punteggio per la rispettiva società civile.*

Duo

1. *Ogni società può iscrivere fino ad un massimo di due(2) Duo, ed un (1) Duo Misto (agli Assoluti) secondo regolamento.*
2. *I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e, i nominativi degli atleti/e componenti il Duo (o i Duo) che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernale ed Estivo, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste. In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, le società civili si regoleranno a loro discrezione.*
3. *Le società civili scelgono ed iscrivono di conseguenza il Duo (o i Duo) loro spettanti, secondo regolamento, dichiarando preventivamente se desiderano avvalersi di duo composti da due atlete/i della propria società già iscritte da gruppi militari; dichiarando anche preventivamente quali sono le quattro atlete di loro competenza di cui utilizzeranno i punteggi per la classifica del Campionato.*
4. *Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle. In Duo composti da atleti/e di società diverse (civile e militare) il punteggio attribuito ad ogni atleta verrà calcolato dimezzando quello spettante al Duo; questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.*
5. *In questa prova le riserve delle società militari non potranno gareggiare e portare punteggio per la rispettiva società civile*

Squadra

1. *Ogni società può iscrivere una Squadra composta da 4 ad 8 atleti/e.*
2. *I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi degli atleti/e componenti la Squadra che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernale ed Estivo, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste. In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, le società civili si regoleranno a loro discrezione.*
3. *Le società civili compongono ed iscrivono di conseguenza la loro Squadra.*
4. *Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle.*
5. *In Squadre militari composte da atleti/e di società civili diverse, il punteggio attribuito ad ogni atleta verrà calcolato dividendo quello spettante alla Squadra per il numero massimo (cioè 8) di componenti della squadra stessa; questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.*
6. *Ad ogni società verranno attribuiti i punteggi migliori degli atleti/e di loro competenza, da 4 a 8 a seconda del numero di atleti/e schierati dalla società stessa.*
7. *In questa prova le riserve delle società militari non potranno gareggiare e portare punteggio per la rispettiva società civile*

Libero Combinato

1. Ogni società può iscrivere un Libero Combinato composto da 6 a 10 atleti/e.
2. I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi degli atleti/e componenti la Squadra che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernale ed Estivo, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste. In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, le società civili si regoleranno a loro discrezione.
3. Le società civili compongono ed iscrivono di conseguenza la loro Squadra.
4. Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle.
5. In Liberi Combinati militari composti da atleti/e di società civili diverse il punteggio attribuito ad ogni atleta verrà calcolato dividendo quello spettante al Libero Combinato **per il numero massimo (cioè 10)** di componenti della squadra stessa; questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.
6. Ad ogni società verranno attribuiti i punteggi migliori degli atleti/e di loro competenza, da 6 a 10 a seconda del numero di atleti/e schierati dalla società stessa.
7. In questa prova le riserve delle società militari non potranno gareggiare e portare punteggio per la rispettiva società civile

Classifiche

Per i Campionati Assoluti Invernali ed Estivi saranno stilate due (2) classifiche distinte ed effettuate due premiazioni distinte per le prime tre classificate:

- una prima classifica, definita "**Classifica Generale**", comprenderà sia i Gruppi militari che le Società civili;
- una seconda classifica, definita "**Classifica Civile**", comprenderà soltanto le Società civili e verrà stilata semplicemente eliminando i Gruppi Sportivi Militari, e conservando alle Società Civili i punteggi ottenuti nella classifica generale.

Per la Classifica Annuale per Società verranno analogamente stilate, a fine anno, due (2) classifiche distinte:

- una prima classifica, definita "**Classifica Generale**", comprenderà sia i Gruppi militari che le Società civili, in base ai punteggi ottenuti nelle Classifiche Generali degli Assoluti e nelle classifiche giovanili;
- una seconda classifica, definita "**Classifica Civile**", comprenderà soltanto le Società civili e verrà stilata in base ai punteggi rispettivamente ottenuti nelle Classifiche Civili degli Assoluti e nelle classifiche giovanili.

I premi saranno attribuiti alle società civili in base alla classifica civile.

I contributi chilometrici relativi agli atleti con doppio tesseramento (civile-militare) o esclusivamente militare saranno erogati nella misura del 50% solo al gruppo sportivo militare di appartenenza.

2 CAMPIONATI NAZIONALI

2.1 Campionato Invernale Esordienti "A"

Si svolgerà Sabato 4 Aprile 2020 a Roma Pietralata

Scadenza iscrizioni Lunedì 23 Marzo 2020 ore 24.00

Iscrizioni con ammenda accettate fino a Venerdì 27 Marzo 2020 ore 24.00

Possano partecipare

- *Atlete/i nate /i 2008 e 2009*
- *Regolarmente tesserate/i FIN stagione 2019 -2020*
- *In possesso della Stella 3 le nate/i 2009; della Stella 4 nate/i 2008*
- *Che abbiano ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di **49,000 (quarantanove/000)** punti in una gara di obbligatori Regionale o comunque riconosciuta da FIN*

Verrà assegnato il titolo di:

Campione Italiano Invernale Obbligatori cat. Esordienti "A"

Purchè in possesso dei requisiti di cui sopra, sono pertanto ammesse a partecipare:

- *Obbligatori: partecipazione di tutte le atlete con requisiti di cui sopra*

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:

Sessione unica esercizi obbligatori con valenza 100%

Valgono tutte le norme generali precedentemente esposte

2.2 Campionato Estivo Esordienti "A"

Si svolgerà dal 23 al 26 Luglio 2020 (Gio-Ven-Sab-Dom) a Savona

Scadenza iscrizioni Lunedì 6 Luglio 2020 ore 24.00

Iscrizioni con ammenda accettate fino a Venerdì 10 Luglio 2020 ore 24.00

Possano partecipare

- *Atlete/i nate/i 2008 e 2009*
- *Regolarmente tesserate/i FIN stagione 2019 -2020*
- *In possesso della Stella 3 le nate/i 2009; della Stella 4 nate /i 2008*
- *Che abbiano ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di obbligatori di **51,000 (cinquantuno/000)** punti in una manifestazione Nazionale o di **53,000 (cinquantatre/000)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta da FIN **successiva ai Campionati Invernali ES.A.***
- *Per la partecipazione alle gare di Solo e Duo è necessario aver ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di obbligatori di **53,000 (cinquantatre/000)** punti in una manifestazione Nazionale o di **55,000 (cinquantacinque/000)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta da FIN ed un punteggio minimo di **59,000 (cinquantanove/000)** punti in una gara di esercizi liberi di categoria corrispondente o superiore a quella a cui ci si iscrive in manifestazioni Nazionale, Regionale o comunque riconosciuta da FIN. Per il Duo è sufficiente che una sola atleta abbia conseguito il punteggio minimo di liberi in una prova di Duo della propria categoria o di quella superiore (Ragazze).*

In questo Campionato vengono assegnati i seguenti Titoli :

- *Campione Italiano Estivo Obbligatori cat. Esordienti "A"*
- *Campione Italiano Estivo Solo cat. Esordienti "A"*
- *Campione Italiano Estivo Duo cat. Esordienti "A"*
- *Campione Italiano Estivo Squadra cat. Esordienti "A"*
- *Campione Italiano Estivo Libero Combinato cat. Esordienti "A"*

Purchè in possesso dei requisiti di cui sopra, sono pertanto ammesse a partecipare:

- *Obbligatori: le atlete/i che hanno conseguito il punteggio qualificante prescritto di obbligatori*
- *Solo: le atlete/i che hanno conseguito il punteggio qualificante prescritto di obbligatori e di liberi.*
- *Duo : le atlete/i che hanno conseguito il punteggio qualificante prescritto di obbligatori e di liberi.*
- *Per il Duo è sufficiente che una sola atleta abbia conseguito il punteggio minimo di liberi in una prova di Duo della propria categoria o di quella superiore (Ragazze).*
- *Squadra: Società partecipazione libera; con le atlete/i con punteggio qualificante più l'aggiunta di una (1) "fuori-quota".*
- *Libero Combinato: Società partecipazione libera; con le atlete/i con punteggio qualificante più l'aggiunta di quattro (4) "fuori-quota".*

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:

Eliminatorie

- *Esercizi Obbligatori con valenza 100%*
- *Eliminatorie Programmi Liberi (Solo, Duo e Squadra) con valenza 100%*
- *Eliminatorie Esercizio Libero Combinato con valenza 100%*

Finali

- *Finali Programmi Liberi: Solo, Duo, Squadra. Per la classifica finale: 100% Obbligatori / 100% Finale libero*
- *Finale Libero Combinato 100%*

Saranno ammesse alle finali :

- *i primi sedici (16) Esercizi di Solo classificatisi nelle eliminatorie (100% Solo programma Libero + 100% obbligatori)*
- *i primi sedici (16) Esercizi di Duo classificatisi nelle eliminatorie (100% Duo programma Libero + 100% obbligatori)*
- *i primi dodici (12) Esercizi di Squadre classificatesi nelle eliminatorie (100% Squadra programma Libero + 100% obbligatori)*
- *i primi dodici (12) Esercizi di Libero Combinato classificatisi nelle eliminatorie.*

Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria

- **SOLO 2'00"** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
 - **DUO 2'30"** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
 - **SQUADRA 3'00"** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
 - **LIBERO COMBINATO 3'00"** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.*

"Fuori quota"

Nella gara di Squadra è ammessa per ogni Società la partecipazione di una (1) atleta che non abbia conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

*Nella gara di Libero Combinato è ammessa per ogni Società la partecipazione di **quattro (4)** atlete che non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.*

Tali atlete dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatori indicando sull' apposito modulo delle iscrizioni il punteggio conseguito ed il fatto di essere FUORI QUOTA.

Si ricorda che l' atleta "fuori quota" iscritta per l' esercizio di Squadra (sia come titolare che come riserva) deve partecipare alla gara di Obbligatori mentre quelle iscritte solamente per il Libero Combinato (sia come titolari che come riserve), non potranno prendere parte alla gara di Obbligatori.

Valgono tutte le norme generali precedentemente esposte

2.3 Campionato Invernale Ragazze

Si svolgerà *Domenica 5 Aprile 2020 a Roma Pietralata.*

Scadenza iscrizioni *Lunedì 23 Marzo 2020 ore 24.00*

Iscrizioni con ammenda accettate fino a Venerdì 27 Marzo 2020 ore 24.00

Possano partecipare

- *Atlet/i e nate 2005 – 2006 – 2007 e gli atleti maschi nati nel 2004 (e Esordienti A; v. Cap. 4. Iscrizioni)*
- *Regolarmente tesserate FIN stagione 2019-2020*
- *In possesso della Stella: 5 le nate/i 2007*
6 le nate/i 2006
7 le nate/i 2005 e gli atleti maschi nati nel 2004
- *che abbiano ottenuto prima delle suddette scadenze un punteggio minimo di **56,000 (cinquantasei/000)** punti in una gara di obbligatori Regionale o comunque riconosciuta da FIN*

Verrà assegnato il titolo di:

Campione Italiano Invernale Obbligatori cat. Ragazze

Purchè in possesso dei requisiti di cui sopra, sono pertanto ammesse a partecipare:

- *Obbligatori: partecipazione di tutte le atlete con requisiti di cui sopra*

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:

Sessione unica esercizi obbligatori con valenza 100%

Valgono tutte le norme generali precedentemente esposte

2.4 Campionato Estivo Ragazze

Si svolgerà dal 2 al 5 Luglio 2020 (Gio-Ven-Sab-Dom) a Buso Arsizio

Scadenza iscrizioni Lunedì 22 Giugno 2020 ore 24.00

Iscrizioni con ammenda accettate fino a Venerdì 26 Giugno 2020 ore 24.00

Possano partecipare

- **Atlete nate/i 2005 -2006 -2007 e gli atleti maschi nati nel 2004** (e Esordienti A; v. Cap. 4. Iscrizioni)
- **Regolarmente tesserate FIN stagione 2019 -2020**
- **In possesso della Stella:** 5 le nate/i 2007
6 le nate/i 2006
7 le nate/i 2005 **e gli atleti maschi nati nel 2004**
- **Che abbiano ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di obbligatori di 58,000 (cinquantotto/000) punti in una manifestazione Nazionale o di 59,000 (cinquantanove/000) punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta da FIN successiva ai Campionati Invernali Ragazze.**
- **Per la partecipazione alle gare di Solo e Duo è necessario aver ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di obbligatori di 60,000 (sessanta/000) punti in una manifestazione Nazionale o di 62,000 (sessantadue/000) punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta da FIN ed un punteggio minimo di 65,000 (sessantacinque/000) punti in una gara di esercizi liberi di categoria corrispondente o superiore a quella a cui ci si iscrive in manifestazioni Nazionale, Regionale o comunque riconosciuta da FIN. Per il Duo è sufficiente che una sola atleta abbia conseguito il punteggio minimo di liberi in una prova di Duo della propria categoria o una superiore (Juniores o Assoluti).**

In questo Campionato vengono assegnati i seguenti Titoli :

- **Campione Italiano Estivo Obbligatori cat. Ragazze**
- **Campione Italiano Estivo Solo cat. Ragazze**
- **Campione Italiano Estivo Duo cat. Ragazze**
- **Campione Italiano Estivo Squadra cat. Ragazze**
- **Campione Italiano Estivo Libero Combinato cat. Ragazze**

Purchè in possesso dei requisiti di cui sopra, sono pertanto ammesse a partecipare:

- **Obbligatori:** *le atlete/i che hanno conseguito il punteggio qualificante prescritto di obbligatori*
- **Solo:** *le atlete/i che hanno conseguito il punteggio qualificante prescritto di obbligatori e di liberi.*
- **Duo :** *le atlete/i che hanno conseguito il punteggio qualificante prescritto di obbligatori e di liberi. Per il Duo è sufficiente che una sola atleta abbia conseguito il punteggio minimo di liberi in una prova di Duo della propria categoria o una superiore (Juniores o Assoluti).*
- **Squadra:** *Società partecipazione libera; con le atlete/i con punteggio qualificante più l'aggiunta di un "fuori-quota"*
- **Libero Combinato:** *Società partecipazione libera; con le atlete/i con punteggio qualificante più l'aggiunta di quattro "fuori-quota"*

2.5 Campionato Invernale Juniores

Si svolgerà il 6 - 7 - 8 Marzo (Ven - Sab -Dom) 2020 a Viterbo

Scadenza iscrizioni Lunedì 24 Febbraio 2020 alle ore 24.00

Iscrizioni con ammenda accettate fino a Venerdì 28 Febbraio 2020 ore 24.00

Possano partecipare

- Atlete nate/i 2002-2003-2004 e **gli atleti maschi nati nel 2001** (e Ragazze; v. Cap. 4 Iscrizioni)
- Regolarmente tesserate/i FIN stagione 2019 - 2020
- Che abbiano ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di **58,000 (cinquantotto/000)** punti in una gara di Elementi Obbligati Regionale o comunque riconosciuta da FIN

Verranno assegnati i titoli di:

- Campione Italiano Invernale Elementi Obbligati cat. Juniores
- **Campione Italiano Invernale Solo Tecnico cat. Juniores**
- **Campione Italiano Invernale Duo Tecnico cat. Juniores**
- **Campione Italiano Invernale Squadra Tecnica cat. Juniores**

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:

Sessione Elementi Obbligati con valenza 100%

Sessioni Programmi Tecnici Solo, Duo e Squadra con valenza 100% ciascuno

Classifica finale :

Elementi Obbligati 100% sessione Elementi Obbligati

Solo 100% prova Solo Programma Tecnico + 100% prova Elementi Obbligati

Duo 100% prova Duo Programma Tecnico + 100% prova Elementi Obbligati

Squadra 100% prova Squadra Programma Tecnico + 100% prova Elementi Obbligati

. La sessione di Elementi Obbligati è qualificante per i Campionati Italiani Juniores Estivi.

Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria

- | | |
|-------------------------|--|
| . SOLO TECNICO 2'00" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca |
| . DUO TECNICO 2'20" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca |
| . SQUADRA TECNICA 2'50" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca |

Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

Valgono tutte le norme generali precedentemente esposte.

2.6 Campionato Estivo Juniores

Si svolgerà dal 14 al 17 Maggio 2020 (Gio-Ven-Sab-Dom) a Verona

Scadenza iscrizioni Lunedì 4 Maggio 2020 ore 24.00

Iscrizioni con ammenda accettate fino a Venerdì 8 Maggio 2020 ore 24.00

Possano partecipare

- *Atlete nate/i 2002-2003-2004 e gli atleti maschi nati nel 2001 (e Ragazze; v. Cap. 4 Iscrizioni)*
- *Regolarmente tesserate/i FIN stagione 2019-2020*
- *Che abbiano ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di Elementi Obbligati di **60.00 (sessanta/000)** punti in una manifestazione Nazionale (Juniores o Assoluta) o di **61,000 (sessantuno/000)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta da FIN **successiva ai Campionati Invernali Juniores.***
- *Per la partecipazione alle gare di Solo e Duo (Tecnico e Libero) è necessario aver ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di Elementi Obbligati di **61,000 (sessantuno/000)** punti in una manifestazione Nazionale o di **63,000 (sessantatre/000)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta da FIN ed un punteggio minimo di **68,000 (sessantotto/000)** punti nei Programmi Liberi e di **64.000 (sessantaquattro/000)** nei Programmi Tecnici in una gara di esercizi Liberi di categoria corrispondente o superiore (Assoluti) a quella a cui ci si iscrive, in manifestazioni Nazionale, Regionale o comunque riconosciuta da FIN. Per il Duo è sufficiente che una sola atleta abbia conseguito il punteggio minimo di liberi in una prova di Duo della propria categoria, **di quella inferiore (Ragazze, nel caso il Duo sia composto da una Ragazza e una Juniores),** o di quella superiore (Assoluti). **Per i Programmi Tecnici solo nella categoria Juniores.***

In questo Campionato vengono assegnati i seguenti Titoli :

- *Campione Italiano Estivo Solo Libero cat. Juniores*
- *Campione Italiano Estivo Solo Tecnico cat. Juniores*
- *Campione Italiano Estivo Duo Libero cat. Juniores*
- *Campione Italiano Estivo Duo Tecnico cat. Juniores*
- *Campione Italiano Estivo Squadra Libero cat. Juniores*
- *Campione Italiano Estivo Libero Combinato cat. Juniores*

Purchè in possesso dei requisiti di cui sopra, sono pertanto ammesse a partecipare:

- ***Le atlete/i che hanno conseguito il punteggio qualificante prescritto di Elementi Obbligati.***
- *Solo : le atlete/i che hanno conseguito il punteggio qualificante prescritto di Elementi Obbligati, di **Tecnici e Liberi.***
- *Duo : le atlete/i che hanno conseguito il punteggio qualificante prescritto di Elementi Obbligati di **Tecnici e di Liberi.** Per il Duo è sufficiente che una sola atleta abbia conseguito il punteggio minimo di liberi in una prova di Duo della propria categoria o di quella superiore (Assoluti).*

- *Squadra: Società partecipazione libera; con le atlete/i con punteggio qualificante più l'aggiunta di un "fuori-quota"*
- *Libero Combinato: Società partecipazione libera; con le atlete/i con punteggio qualificante più l'aggiunta di (4) quattro "fuori-quota"*

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:

Eliminatorie

- *Eliminatorie di Solo e Duo Liberi con valenza 100%*
- *Eliminatorie di Solo e Duo Tecnici con valenza 100%*
- *Eliminatorie Squadra con valenza 100%*
- *Eliminatorie Libero Combinato con valenza 100%*

Finali

- *Finali Programmi Liberi Solo e Duo. Per la classifica finale: 100% Finale Solo e Duo Libero*
- *Finali Programmi Tecnici Solo e Duo. Per la classifica finale: 100% Finale Solo e Duo Tecnico*
- *Finale Programma Libero Squadra. Per la classifica finale: 100% Finale Libero Squadra*
- *Finale Libero Combinato 100%*

Saranno ammesse alle finali :

- *i primi dodici (12) Solo Libero classificati nelle eliminatorie (100% Solo Libero)*
- *i primi dodici (12) Solo Tecnico classificati nelle eliminatorie (100% Solo Tecnico)*
- *i primi dodici (12) Duo Libero classificati nelle eliminatorie (100% Duo Libero)*
- *i primi dodici (12) Duo Tecnico classificati nelle eliminatorie (100% Duo Tecnico)*
- *i primi dodici (12) Squadre classificate nelle eliminatorie (100% Squadra Libero)*
- *i primi dodici (12) Libero Combinato classificati nelle eliminatorie.*

Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria

- *SOLO LIBERO 2'30" Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- *DUO LIBERO 3'00" Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- *SOLO TECNICO 2'00" Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- *DUO TECNICO 2'20" Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- *SQUADRA LIBERO 4'00" Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- *LIBERO COMBINATO 4'00" Compreso un max di 10" sul bordo vasca*

Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

Le Società sono libere di poter iscrivere alle sessioni, e quindi impiegare, atlete/i diverse/i fra Programmi Liberi e Programmi Tecnici.

“Fuori quota”

Nella gara di Squadra è ammessa per ogni Società la partecipazione di una (1) atleta che non abbia conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Nella gara di Libero Combinato è ammessa per ogni Società la partecipazione di quattro (4) atlete che non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Tali atlete dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatori indicando sull’ apposito modulo delle iscrizioni il punteggio conseguito ed il fatto di essere FUORI QUOTA.

Si ricorda che l’atleta “fuori quota” iscritta per l’ esercizio di Squadra (sia come titolare che come riserva) deve partecipare alla gara di Elementi Obbligati mentre quelle iscritte solamente per il Libero Combinato (sia come titolari che come riserve), non potranno prendere parte alla gara di Elementi Obbligati.

Valgono tutte le norme generali precedentemente esposte

2.7 Campionato Invernale Assoluto

Si svolgerà dall'6 al 9 Febbraio 2020 (Giov-Ven-Sab-Dom) a

Scadenza iscrizioni Lunedì 27 Gennaio 2020 ore 24.00

Iscrizioni con ammenda accettate fino a Venerdì 31 Gennaio 2020 ore 24.00

Possano partecipare

- *Atlete nate/i negli anni 2007 e precedenti; non possono partecipare le Esordienti A, nate/i 2008 e seguenti*
- *Regolarmente tesserate/i FIN stagione 2019-2020*
- *Che abbiano ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di **62,000 (sessantadue/000)** punti in una gara di obbligatori Regionale o comunque riconosciuta da FIN. Per gli atleti maschi che non abbiano ottenuto il punteggio minimo, valgono le regole dei Fuori Quota*

In questo Campionato vengono assegnati i seguenti Titoli :

- *Campione Italiano Invernale Elementi Obbligati Assoluto*
- *Campione Italiano Invernale Solo **Libero** Assoluto*
- *Campione Italiano Invernale Duo **Libero** Assoluto*
- *Campione Italiano Invernale Duo Misto **Libero** Assoluto*
- *Campione Italiano Invernale Squadra **Tecnico** Assoluto*

Purchè in possesso dei requisiti di cui sopra, sono pertanto ammesse a partecipare:

- *Obbligatori: partecipazione libera*
- *Solo: partecipazione libera*
- *Duo e Duo Misto: partecipazione libera*
- *Squadra: partecipazione libera 1 fuori quota*

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:

Eliminatorie

- *Elementi Obbligati con valenza 100%*
- *Eliminatorie Programmi Liberi per Solo e Duo; Tecnico Squadra con valenza 100%*

Finali

- *Finali Programmi Liberi Solo, Duo, Duo Misto e Programma Tecnico Squadra con valenza 100%*

Saranno ammesse alle finali :

2.8 Campionato Estivo Assoluto

Si svolgerà dal 4 al 7 Giugno 2020 (Giov-Ven-Sab-Dom) a

Scadenza iscrizioni Lunedì 25 Maggio 2020 ore 24.00

Iscrizioni con ammenda accettate fino a Venerdì 29 Maggio 2020 ore 24.00

Possano partecipare

- *Atlete/i nate negli anni 2007 e precedenti; non possono partecipare le Esordienti A, nate 2008 e seguenti.*
- *Regolarmente tesserate/i FIN stagione 2019-2020*
- *Che abbiano ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di obbligatori di **63,000 (sessantatre/000)** punti in una manifestazione Nazionale o di **64,000 (sessantaquattro/000)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta da FIN **sia precedente che successiva ai Campionati Invernali Assoluti.***
- *Per partecipare alle prove di Solo, di Duo e Duo Misto le atlete dovranno aver ottenuto prima delle scadenze un punteggio minimo di obbligatori di **64,000 (sessantaquattro/000)** punti in una manifestazione Nazionale o di **65,000 (sessantacinque/000)** punti in una gara Regionale o comunque riconosciuta da FIN. **Nel Solo e nel Duo un punteggio minimo di 70,000 (settanta/000) punti in una gara di esercizi liberi corrispondente o inferiore a quella a cui ci si iscrive, in manifestazioni Nazionale, Regionale o comunque riconosciuta da FIN. Per il Duo è sufficiente che una sola atleta abbia conseguito il punteggio minimo di liberi in una prova di Duo della propria categoria o di quella inferiore (Ragazze o Juniores). Per gli atleti maschi che non abbiano ottenuto il punteggio minimo, valgono le regole dei Fuori Quota. Non è richiesto alcun punteggio di Esercizio Libero per partecipare alla gara di Duo Misto.***

In questo Campionato vengono assegnati i seguenti Titoli :

- *Campione Italiano Estivo Solo **Libero** Assoluto*
- *Campione Italiano Estivo Duo **Libero** Assoluto*
- *Campione Italiano Estivo Duo Misto **Libero** Assoluto*
- *Campione Italiano Estivo Squadra **Libero** Assoluto*
- *Campione Italiano Estivo Libero Combinato Assoluto*

Purchè in possesso dei requisiti di cui sopra, sono pertanto ammesse a partecipare:

- *Solo: le atlete/i che hanno conseguito il punteggio qualificante prescritto di obbligatori e di liberi.*
- *Duo : le atlete/i che hanno conseguito il punteggio qualificante prescritto di obbligatori e di liberi. Per il Duo è sufficiente che una sola atleta abbia conseguito il punteggio minimo di liberi in una prova di Duo della propria categoria o di quella inferiore (Ragazze o Juniores).*
- *Squadra: Società partecipazione libera; con le atlete/i con punteggio qualificante più l'aggiunta di una (1) "fuori-quota"*
- *Libero Combinato: Società partecipazione libera; con le atlete/i con punteggio qualificante più l'aggiunta di quattro (4) "fuori-quota"*

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:

Eliminatorie

- *Eliminatorie Programmi Liberi (Solo, Duo e Squadra) con valenza 100%*
- *Eliminatorie Esercizio Libero Combinato con valenza 100%*

Finali

- *Finali Programmi Liberi con valenza 100% (Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato)*

Saranno ammesse alle finali :

- *i primi quattordici (14) Esercizi di Solo classificatisi nelle eliminatorie*
- *i primi quattordici (14) Esercizi di Duo classificatisi nelle eliminatorie*
- *i primi quattordici (14) Esercizi di Squadre classificatisi nelle eliminatorie*
- *i primi quattordici (14) Esercizi di Libero Combinato classificatisi nelle eliminatorie.*

Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria

- **SOLO 2'30"** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- **DUO 3'00"** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- **SQUADRA 4'00"** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- **LIBERO COMBINATO 4'00"** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*

Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

"Fuori quota"

Nella gara di Squadra è ammessa per ogni Società la partecipazione di una (1) atleta che non abbia conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Nella gara di Libero Combinato è ammessa la partecipazione di quattro (4) atlete che non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Tali atlete dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatori indicando sull'apposito modulo delle iscrizioni il punteggio conseguito ed il fatto di essere FUORI QUOTA.

Le norme riguardanti le atlete militari in regime di doppio tesseramento sono esposte nel Capitolo 15 delle norme a carattere generale, "Atlete militari", a cui si rimanda.

Valgono tutte le altre norme generali precedentemente esposte

2.9 Campionato Assoluto Estivo Open Abbinato a Manifestazione Internazionale

Nel caso in cui il Campionato Italiano Assoluto Estivo sia abbinato ad una Manifestazione Internazionale Open, cioè aperta a Nazionali e società non italiane, valgono le seguenti norme.

Il programma del Campionato Assoluto Open è quello specificato nel precedente Capitolo, e comprende solo esercizi liberi.

Il Campionato Italiano Assoluto si svolgerà con le medesime modalità previste al capitolo precedente.

Alle medesime prove Eliminatorie del Campionato Italiano saranno ammesse a partecipare squadre Nazionali e di Società estere.

A queste verranno richiesti i medesimi criteri di ammissione in termine di punteggi precedentemente conseguiti nel corso della stagione.

Alle Finali saranno ammesse fino ad un massimo di quattro finaliste estere per ogni prova, in aggiunta alle dodici concorrenti italiane normalmente qualificate.

Per le partecipanti estere ci saranno classifiche e premiazioni distinte da quelle nazionali.

3 CLASSIFICHE – PREMI – RIMBORSI

3.1 Classifiche campionato di società

Ai fini della classifica del Campionato di Società sono valide le seguenti manifestazioni:

- a. Campionati Nazionali Invernali ed Estivi di Categoria**
- b. Campionato Assoluto Invernale ed Estivo**

Per i Campionati Assoluti sono previste due classifiche separate, ma di uguale valore: una per il Campionato Invernale ed una per quello Estivo, che saranno sommate tra di loro solo al termine della stagione, come per le altre categorie.

Per i Campionati di categoria Junior, Ragazzi/e ed Esordienti A, ai fini dell'attribuzione del punteggio per il Campionato di Società, la classifica finale si ottiene sommando i punteggi dei rispettivi Campionati Nazionali Invernali, Primavera ed Estivi.

In relazione alla presenza dei Gruppi Sportivi Militari:

per i Campionati Assoluti Invernali ed Estivi saranno stilate due (2) classifiche distinte ed effettuate due premiazioni distinte per le prime tre classificate:

- *una prima classifica, definita “**Classifica Generale**”, comprenderà sia i Gruppi militari che le Società civili;*
- *una seconda classifica, definita “**Classifica Civile**”, comprenderà soltanto le Società civili e verrà stilata semplicemente eliminando i Gruppi Sportivi Militari, e conservando alle Società Civili i punteggi ottenuti nella classifica generale.*

per la Classifica Annuale per Società verranno analogamente stilate, a fine anno, due (2) classifiche distinte:

- *una prima classifica, definita “**Classifica Generale**”, comprenderà sia i Gruppi militari che le Società civili, in base ai punteggi ottenuti nelle Classifiche Generali degli Assoluti e nelle classifiche giovanili;*
- *una seconda classifica, definita “**Classifica Civile**”, comprenderà soltanto le Società civili e verrà stilata in base ai punteggi rispettivamente ottenuti nelle Classifiche Civili degli Assoluti e nelle classifiche giovanili.*

Alle Società militari saranno attribuiti i premi in base alla classifica generale, alle Società civili in base alla classifica civile.

L'entità dei premi sarà, in ambedue i casi, corrispondente alle tabelle usuali.

Atlete Nazionali

Le atlete delle squadre Nazionali di qualunque categoria che per concomitanti impegni agonistici non potessero prendere parte ai rispettivi Campionati Invernali o Estivi, riceveranno un “bonus”, relativo alla “Tabella Attribuzione Punteggi Campionato di Società”, per ciascun Campionato a cui non potranno partecipare, di:

- *5 punti ad atleta a Campionato per la Nazionale A fino ad un massimo di 150 punti per Campionato*
- *4 punti ad atleta per la Nazionale B fino ad un massimo di 150 punti per Campionato*
- *3 punti ad atleta per la Nazionale Juniores fino ad un massimo di 150 punti per Campionato*

- 2 punti ad atleta per la Nazionale Ragazze fino ad un massimo di 130 punti per Campionato

3.2 Classifiche Campionati: Tabella Punteggi Cat. Es. "A", Ragazze, Juniores, Assoluto

Classifica	Obbligat. Atlete/i	Obbligat. Società	SOLO Elim	DUO Elim DUO M. 50%	Squadra Combo Elim	SOLO Fin	DUO Fin DUO M. 50%	Squadra Combo Fin
1	50	100	60	80	100	30	50	80
2	49	80	58	76	95	27	45	70
3	48	70	56	72	90	24	40	60
4	47	60	54	68	85	21	35	50
5	46	55	52	64	80	18	30	40
6	45	50	50	60	75	15	25	35
7	44	45	48	57	70	13	22	30
8	43	40	46	54	65	11	19	25
9	42	38	44	51	60	9	16	20
10	41	36	42	48	55	7	13	17
11	40	34	40	45	50	5	10	14
12	39	32	38	42	45	3	8	11
13	38	30	36	39	40	2	6	8
14	37	28	34	36	37	1	3	5
15	36	26	32	34	35	1	2	
16	35	24	30	32	33	1	1	
17	34	22	28	30	31			
18	33	20	26	28	29			
19	32	18	24	26	27			
20	31	16	22	24	25			
21	30	14	20	22	23			
22	29	12	19	21	22			
23	28	10	18	20	21			
24	27	9	17	19	20			
25	26	8	16	18	19			
26	25	7	15	17	18			
27	24	6	14	16	17			
28	23	5	13	15	16			
29	22	4	12	14	15			
30	21	3	11	13	14			
31	20	2	10	12	13			
32	19	1 a tutti	9,5	11	12			
33	18		9	10	11			
34	17		8,5	9,5	10			
35	16		8	9	9,5			
36	15		7,5	8,5	9			
37	14		7	8	8,5			
38	13		6,5	7,5	8			
39	12		6	7	7,5			
40	11		5,5	6,5	7			
41	10		5	6	6,5			
42	9		4,5	5,5	6			
43	8		4	5	5,5			
44	7		3,5	4,5	5			
45	6		3	4	4,5			
46	5		2,5	3,5	4			
47	4		2	3	3,5			
48	3		1,5	2,5	3			
49	2		1 a tutti	2	2,5			
50	1 a tutti			1,5 a tutti	2 a tutti			

3.3 Tabella Attribuzione Punteggi Campionato di Società

Classifica	ASSOLUTO INVERNALE	ASSOLUTO ESTIVO	JUNIOR	RAGAZZE	ES/A
1	130	150	150	130	110
2	110	130	130	110	90
3	100	120	120	100	80
4	90	110	110	90	70
5	80	105	105	80	65
6	75	100	100	75	60
7	70	95	95	70	55
8	65	90	90	65	50
9	60	85	85	60	45
10	55	80	80	55	40
11	50	75	75	50	35
12	45	70	70	45	30
13	40	65	65	40	28
14	35	60	60	35	26
15	30	55	55	30	24
16	28	50	50	28	22
17	26	45	45	26	20
18	24	40	40	24	19
19	22	35	35	22	18
20	20	30	30	20	17
21	19	25	25	19	16
22	18	20	20	18	15
23	17	19	19	17	14
24	16	18	18	16	13
25	15	17	17	15	12
26	14	16	16	14	11
27	13	15	15	13	10
28	12	14	14	12	9
29	11	13	13	11	8
30	10	12	12	10	7
31	9	11	11	9	6
32	8	10	10	8	5
33	7	9	9	7	4
34	6	8	8	6	3
35	5	7	7	5	2
36	4	6	6	4	1 a tutti
37	3	5	5	3	
38	2,5	4	4	2	
39	2	3	3	1 a tutti	
40	1,5	2	2		
41	1 a tutti	1 a tutti	1 a tutti		

3.4 Contributi e premi

Avranno diritto ai contributi e premi le Società che prenderanno parte ai Campionati Nazionali Invernali o Primavera Assoluti, di Categoria Juniores, Ragazze e Esordienti A, in relazione ai risultati conseguiti, secondo lo schema seguente:

Campionati Invernali o Primavera Assoluti, Juniores, Ragazze ed Esordienti A

- a) Ai primi 80 atleti/e classificati/e negli Obbligatori, Elementi Obbligati.
- b) Ai primi 12 esercizi di Solo, Duo, Squadra classificati fino ad un massimo di quattordici (14) atlete per società, comprese le riserve.

Campionato Estivo Assoluto

- a) Ai primi 12 esercizi di Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato classificati fino ad un massimo di quattordici (14) atlete per società, comprese le riserve.
- b) In caso gli esercizi siano in numero inferiore a 12 le finali e i contributi saranno riservati ai primi 8 esercizi Liberi classificati.

Campionati Estivi di Categoria Esordienti A, Ragazze/i, Juniores

- a) Ai primi 80 atleti/e classificati/e nelle gare Obbligatori
- b) Ai primi 12 esercizi di Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato classificati fino ad un max di quattordici (14) atlete per società, comprese le riserve.
- c) In caso gli esercizi siano in numero inferiore a 12 le finali e i contributi saranno riservati ai primi 8 esercizi Liberi classificati.

Le società hanno diritto ad un solo contributo per ogni atleta classificata, indipendentemente dal numero delle gare in cui l'atleta si sarà classificata.

I contributi verranno così erogati in relazione al chilometraggio e alle seguenti giornate di gara

Chilometri	1 gg.	1 gg.1/2	2 gg.	2 gg.1/2	3 gg.	3 gg.1/2	4 gg.
51- 100	15	25	30	40	45	55	60
101- 150	25	40	50	60	75	85	100
151- 200	30	50	55	70	80	95	110
201- 300	40	60	65	80	90	105	120
301- 400	50	70	75	90	105	120	130
401- 500	60	75	85	100	110	125	135
501- 600	65	80	90	105	120	130	145
601- 800	75	95	105	115	130	140	155
801-1000	90	105	120	130	145	155	170
1001-1200	110	120	135	145	160	170	185
Oltre-1200	125	130	150	160	175	190	200

Nel caso in cui la Federazione organizzi un Campionato con particolari agevolazioni economiche per le Società, i contributi indicati nelle pagine successive verranno ridotti. Le modalità verranno comunicate unitamente alle informazioni relative al Campionato in oggetto.

I premi alle Società e ai Tecnici, in relazione ai risultati conseguiti, verranno erogati secondo le seguenti tabelle :

Premi Campionati Assoluti Invernali e Estivi			
€	750.00	alla società	1 ^a classificata
€	625.00		2 ^a
€	500.00		3 ^a
€	400.00		4 ^a
€	300.00		5 ^a e 6 ^a
€	250.00		7 ^a , 8 ^a e 9 ^a
€	150.00		10 ^a , 11 ^a e 12 ^a
Premi Campionati Estivi Esordienti A, Ragazze, Junior			
€	500.00	alla società	1a classificata
€	400.00		2a
€	300.00		3a
€	250.00		4a
€	200.00		5a e 6a
€	150.00		7a, 8a e 9a
€	100.00		10a, 11a e 12a

In base alla Classifica Annuale di Società vengono erogati i seguenti premi :

Premi di fine anno a Società ed Allenatori				
Premi	Società		Allenatore	
1 ^a	€	2000.00	€	500.00
2 ^a	€	1350.00	€	400.00
3 ^a	€	900.00	€	350.00
4 ^a	€	700.00	€	250.00
5 ^a	€	500.00	€	200.00
6 ^a	€	425.00	€	200.00
7 ^a	€	350.00	€	200.00
8 ^a	€	350.00	€	150.00
9 ^a	€	250.00	€	150.00
10 ^a	€	250.00	€	150.00
11 ^a	€	200.00	€	100.00
12 [^]	€	200.00	€	100.00
13 ^a	€	200.00	€	100.00
14 ^a	€	200.00	€	100.00
15 [^]	€	200.00	€	100.00

4 MANIFESTAZIONI EXTRAFEDERALI

Le norme per l'approvazione delle manifestazioni extrafederali sono regolate dagli art. 52, 53 e 54 del Regolamento Organico Federale.

Sulla base di tali articoli si conferma che:

e' competenza della Segreteria della F.I.N. l'approvazione di manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale.

e' competenza del Comitato Regionale l'approvazione di manifestazioni a carattere regionale, provinciale locale e di propaganda.

La F.I.N. impartisce in proposito le seguenti disposizioni:

a) qualsiasi richiesta per l'effettuazione di manifestazioni extrafederali, comprese quelle la cui approvazione è di pertinenza della Segreteria della F.I.N., va preventivamente sottoposta al Comitato Regionale competente per territorio, allo scopo di concordare date e sedi di svolgimento della manifestazione per non interferire con il calendario dell'attività federale predisposto dal Comitato stesso e dalla F.I.N.

b) le richieste delle Società, di competenza della Segreteria della F.I.N., vanno inviate (corredate dal parere del Comitato Regionale) alla Segreteria Federale; le richieste dovranno includere inoltre: la bozza completa del regolamento e il programma della manifestazione, compresa l'indicazione di massima degli orari e l'attestazione da parte del Comitato Regionale dell'avvenuto pagamento sia della tassa approvazione gara che dell'anticipazione sulle spese di giuria. Il parere del Comitato è indispensabile per procedere all'autorizzazione, e va quindi inviato comunque alla F.I.N., anche quando non favorevole; in questo caso il Comitato Regionale è tenuto a darne alla Segreteria Federale motivazione scritta. Qualora notifichi alla FIN parere non favorevole, il Comitato non potrà incassare la tassa approvazione e l'anticipazione sulle spese di giuria;

c) I termini di tempo entro i quali le richieste (per manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale), complete di tutta la documentazione necessaria, dovranno improrogabilmente pervenire alla F.I.N., sono:

per manifestazioni aperte (tipo meeting) o del tipo ad incontro diretto di Società con più di sei (6) Società partecipanti, almeno cinquanta (50) giorni prima della data di inizio della manifestazione;

per manifestazioni del tipo diretto a incontro di Società con un massimo di sei (6) Società partecipanti, almeno venticinque (25) giorni prima della data di inizio della manifestazione;

*N.B: richieste di approvazione che pervengano oltre i termini indicati, o prive del relativo regolamento e programma, o del parere del Comitato, o dell'attestazione dei pagamenti effettuati **NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE.***

d) l'importo della tassa di approvazione gara, da versare al Comitato Regionale competente per territorio, per qualsiasi tipo di manifestazione, è fissata nelle aliquote, differenziate a seconda della classificazione delle stesse; come da Circolare Normativa dell'8 luglio 1995.

e) le spese di Giuria (comprehensive del servizio del GUG) sono a totale carico degli organizzatori, fissate nelle quote differenziate a seconda della manifestazione (per ogni turno di gara fino ad un massimo di tre ore e mezza), come da Circolare normativa del 26/07/1997.

Le quote indicate devono intendersi come anticipazioni sulle spese di giuria; a manifestazione conclusa il Comitato Regionale e il GUG regionale dovranno provvedere al consuntivo di spesa finale. Il saldo dovrà essere effettuato in tutti i casi dalla Società organizzatrice al Comitato Regionale competente.

*Qualora una manifestazione, per la quale sia stata già versata l'anticipazione sulle spese di giuria, non ottenga l'autorizzazione da parte della FIN, o venga annullata dagli organizzatori stessi, il Comitato dovrà provvedere alla restituzione di tale anticipazione, ma **non** della Tassa Approvazione Gara.*

Una volta approvati dalla FIN i programmi e i regolamenti delle manifestazioni, non potranno essere modificati dalla organizzazione, senza aver sottoposto tali variazioni alla FIN ed averne ottenuto consenso.

Si rammenta inoltre che, in base all'art.58 del Regolamento Organico Federale, gli organizzatori di qualsiasi manifestazione sono tenuti ad inviare tempestivamente alla Segreteria F.I.N. e al Comitato Regionale di appartenenza copia dei risultati ufficiali della manifestazione stessa entro e non oltre quindici (15) giorni.

A) CALENDARIO ATTIVITÀ AGONISTICA 2019/2020

Data	Manifestazione	Naz./Interna	Categoria	Sede	Nazione
Novembre 2019					
23-24 Novembre	Selezione Juniores		Junior	Roma Foro Italico (33)	ITALIA
Dicembre 2019					
14-15 Dicembre	Selezione Ragazze		Ragazze	Roma Foro Italico (33)	ITALIA
Febbraio 2020					
6-9 Febbraio	Camp. Italiano Assoluto Invernale	Nazionale	Assoluto	Riccione	ITALIA
Marzo 2020					
6-8 Marzo	French Open W. S.	Internazionale	Assoluto	Parigi	FRANCIA
6-8 Marzo	Camp. Italiano Juniores Invernale	Nazionale	Juniores	Viterbo	ITALIA
27-29 Marzo	Egypt W. S.	Internazionale	Assoluto	Hurghada	EGITTO
Aprile 2020					
3-5 Aprile	Greece W.S.	Internazionale	Assoluto	Alessandropolis	GRECIA
4 Aprile	Camp. Italiano Es. A Invernale	Nazionale	Esord. A	Roma Pietralata	ITALIA
5 Aprile	Camp. Italiano Ragazze Invernale	Nazionale	Ragazze	Roma Pietralata	ITALIA
10-12 Aprile	Budapest W. S.	Internazionale	Assoluto	Budapest	UNGHERIA
17-19 Aprile	Russia W.S.	Internazionale	Assoluto	Kazan	RUSSIA
24-26 Aprile	China Open W. S.	Internazionale	Assoluto	Suzhou	CINA
30 Apr.- 3 Mag.	Qualificazione Olimpica e W.S.	Internazionale	Assoluto	Tokyo	GIAPPONE
Maggio 2020					
14-17 Maggio	Camp. Italiano Juniores Estivo	Nazionale	Juniores	Verona	ITALIA
20-24 Maggio	Europei	Internazionale	Assoluto	Budapest	UNGHERIA
29-31 Maggio	Spanish Open W. S.	Internazionale	Assoluto	Madrid	SPAGNA
Giugno 2020					
4-7 Giugno	Camp. Italiano Assoluto Estivo	Nazionale	Assoluto	Cuneo	ITALIA
12-14 Giugno	USA Open W.S.	Internazionale	Assoluto	da destinare	USA

19-21 Giugno	World Series Super Final	Internazionale	Assoluto	da destinare	CANADA
24-28 Giugno	Campionati Europei Juniores	Internazionale	Juniores	Valletta	MALTA
Luglio 2020					
2-5 Luglio	Camp. Italiano Ragazze Estivo	Nazionale	Ragazze	Busto Arsizio	ITALIA
23-26 Luglio	Camp. Italiano Es. A Estivo	Nazionale	Esord. A	Savona	ITALIA
Agosto 2020					
3-8 Agosto	Giochi Olimpici	Internazionale	Assoluto	Tokyo	GIAPPONE
26-30 Agosto	Mondiali Juniores	Internazionale	Juniores	Quebec City	CANADA
Settembre 2020					
17-20 Settembre	Coppa Comen	Internazionale	Ragazze	Alessandropoli	GRECIA

B) CATEGORIE ATLETE

Per l'anno 2019/2020 le Categorie degli atleti del Nuoto Sincronizzato saranno le seguenti come da Circolare Normativa :

Esordienti "B"	2010	10 anni
Esordienti "A"	2008/2009	11 / 12 anni
Ragazze	2005 / 2006/2007	13 / 14 / 15 anni
Ragazzi	2004/2005/2006/2007	13/14/15/16 anni
Juniores F	2002/2003/2004	16 / 17 / 18 anni
Juniores M	2001/2002/2003/2004	16/17/18/19 anni
Seniores	2001 e precedenti	19 anni e oltre
Assoluto	2007 e precedenti	13 anni e oltre

N.B.

- gli atleti/e appartenenti alla categoria Esordienti "B" possono gareggiare solo in campo regionale;
- gli atleti/e appartenenti alla categoria Esordienti "A" non possono gareggiare nei Campionati Regionali/Italiani Assoluti;

