REGOLAMENTO TECNICO:

NUOTO

MANIFESTAZIONI:

Facciamo Squadra

Tutti In Piscina - Trofeo Scuole Nuoto

STAGIONE SPORTIVA 2025 – 2026

	NOME	DATA
REDAZIONE	Roberto Aghilarre	16/09/2025
VERIFICA	Settore Propaganda	17/09/2025
APPROVAZIONE	Delibera del 4° Consiglio Federale N. 113	10/10/2025

F.I.N. – Ufficio Promozione e Propaganda
e-mail: propaganda@federnuoto.it

Competenza

I Regolamenti del Settore Promozione e Propaganda e le eventuali modifiche, sono approvati dal Consiglio Federale.

La Direzione Sportiva del Settore Promozione e Propaganda predispone annualmente i calendari di attività, i programmi e i regolamenti partecipativi delle singole manifestazioni, nonché le eventuali integrazioni. Tali documenti sono approvati con circolare normativa emanata dal Segretario Generale e pubblicata sul sito ufficiale della Federazione Nuoto.

Premessa

Le iniziative dei Settori "Propaganda" e "Scuola Nuoto Federale" si rivolgono agli allievi non agonisti, di tutte le fasce di età, delle società affiliate. Il progetto federale, volto alla diffusione dello sport amatoriale, si affianca alle proposte didattiche che già normalmente si svolgono all'interno degli impianti natatori e si propone come strumento per combattere l'abbandono precoce dello sport, nel caso specifico quello delle discipline natatorie.

Costituisce, inoltre, una valorizzazione della didattica stessa, promuovendo la conoscenza delle discipline natatorie, l'incentivazione della pratica sportiva e, pur se non finalizzato alla ricerca di prestazioni di alto livello, anche il perfezionamento tecnico e la capacità di adattamento.

Il progetto federale del settore Propaganda può essere adottato da tutti i soggetti federali (Comitati e Società Sportive) che organizzano e gestiscono lo sport giovanile, con particolare attenzione alle politiche di buona salute. Il progetto si concretizza attraverso la pratica nella piscina sociale e si sviluppa attraverso la partecipazione ad un sistema di manifestazioni sportive promosse direttamente dai Comitati Regionali, dalle società sportive affiliate a livello locale della F.I.N., o tramite il Settore Propaganda F.I.N., in ambito nazionale.

In tale prospettiva, e a suo supporto, si inserisce la manifestazione *"Facciamo squadra*".

F.I.N. – Ufficio Promozione e Propaganda
e-mail: propaganda@federnuoto.it

Ai Comitati Regionali, nell'ambito delle competenze territoriali, spetta la stesura di un calendario che preveda almeno due manifestazioni di nuoto e una manifestazione *NuotoSenzaCorsie,* da promuovere con ampia diffusione attraverso i canali tradizionali e/o informatici, alle proprie società, entro il 31 dicembre.
Nel caso le manifestazioni regionali dovessero subire variazioni e/o aggiornamenti, i Comitati sono tenuti a comunicarlo al Settore Propaganda Nazionale (all'indirizzo e-mail: propaganda@federnuoto.it).

Potranno partecipare alla Manifestazione Nazionale organizzata dal Settore Propaganda le atlete/i in possesso di tutti i seguenti requisiti:

- essere in regola con il tesseramento Federale per la stagione 2025 -2026;

- aver partecipato, nel corso della stagione 2025-2026 e comunque entro il termine di scadenza delle iscrizioni alla relativa manifestazione, ad almeno una delle manifestazioni regionali previste dalla Normativa Generale 2025-2026 della Federazione Italiana Nuoto.

Le Società affiliate, potranno organizzare, previa presentazione della domanda di riconoscimento e ottenuto l'avvallo da parte dei Comitati competenti sul territorio, manifestazioni proprie che, pur non allineandosi al sistema proposto, ne rispettino il criterio multidisciplinare.
La partecipazione degli allievi anche in questo caso è tuttavia subordinata, per tutte le discipline, al tesseramento nominativo obbligatorio, al Settore Propaganda della F.I.N.

Per quanto concerne le misure di sicurezza da adottare per le competizioni sportive, si fa riferimento alle linee guida Federali pubblicate sul sito F.I.N.

TABELLA CATEGORIE E TIPOLOGIE DI GARE NUOTO

Categoria	Anno	Tipologie di gare
Esordienti	2019 2020	25 mt Do - SL - Ra – Fa staff. 4x25 SL 2F+2M
Giovanissimi	2017 2018	25 mt Do - SL - Ra – Fa 50 mt Do - SL - Ra – Fa staff. 4x50 SL 2F+2M - staff. 4x25 Mi 2F+2M ***NuotoSenzaCorsie*** (individuale e staffetta)
Allievi	2015 2016	50 mt Do - SL - Ra - Fa staff. 4x 50 SL 2F+2M - staff. 4x50 MI 2F+2M – ***NuotoSenzaCorsie*** (individuale e staffetta)
Ragazzi	2013 2014	50 mt Do - SL - Ra – Fa - 100 mt Misti staff. 4x50 SL 2F+2M - staff. 4x50 MI 2F+2M ***NuotoSenzaCorsie*** (individuale e staffetta)
Juniores	2011 2012	50 mt Do - SL - Ra – Fa 100 SL – 100 DO -100RA 100 mt Misti staff. 4x 50 SL 2F+2M – staff. 4x50 MI 2F+2 ***NuotoSenzaCorsie*** (individuale e staffetta)
Cadetti	2009 2010	50 -100 mt Fa / 50 -100 Do / 50 -100 Ra / 50 -100-200 SL /200 mt Misti staff. 4x50 SL 2F+2M staff. 4x50 MI 2F+2M
Seniores	2007* 2008	50 -100 mt Fa / 50 -100 Do / 50 -100 Ra / 50 -100-200 SL /200 mt Misti staff. 4x50 SL 2F+2M staff. 4x50 MI 2F+2M
Amatori 20 (**)	2006 2005 2004 2003 2002	50-100 mt SL / 50-100 mt Do / 50 -100 mt Ra 50 -100- mt Fa / 200 mt Misti. staff. 4x50 SL 2F+2M staff. 4x50 MI 2F+2M
Over (**)	2001 e precedenti	50-100 mt SL / 50-100 mt Do / 50 -100 mt Ra 50 mt Fa - 200 Misti. staff. 4x50 SL 2F+2M staff. 4x50 MI 2F+2M

(*) i nati 2007 maschi e femmine possono partecipare alle manifestazioni regionali e nazionali anche con il tesseramento master.

(**) per le categorie Amatori 20 ed Over è previsto il tesseramento propaganda con fine assicurativo. L'attività sportiva, su scala nazionale, rivolta a tali categorie (o fasce di età) viene proposta nel settore Master.

F.I.N. – Ufficio Promozione e Propaganda
e-mail: propaganda@federnuoto.it

NuotoSenzaCorsie

Le gare di *NuotoSenzaCorsie* potranno essere effettuate solo in sedi confacenti, capaci di soddisfare l'allestimento del campo di gara e idonee per lo svolgimento delle gare stesse, al fine di garantire la massima sicurezza dei partecipanti:

- campo gara con partenza ed arrivo dal bordo
- campo gara con partenza ed arrivo in acqua

NuotoSenzaCorsie gara individuale

Nelle gare organizzate in vasca da 50 mt., il numero dei giri da effettuare è il seguente:

Categorie giovanissimi: DUE GIRI
Categorie allievi: TRE GIRI
Categorie ragazzi, juniores: QUATTRO GIRI
Categorie: cadetti, senior: CINQUE GIRI

Nelle gare organizzate in vasca da 33 e 25 mt., il numero dei giri da effettuare è il seguente:
Categorie giovanissimi: TRE GIRI
Categorie allievi: QUATTRO GIRI
Categorie ragazzi - junior: CINQUE GIRI
Categorie: cadetti, senior: SEI GIRI

NuotoSenzaCorsie gara a staffetta

La squadra sarà composta da 2 maschi e 2 femmine.
Ogni componente coprirà un giro del percorso e potrà nuotare una sola frazione.
La sequenza delle partenze (maschi/femmine) all'interno di ogni squadra sarà libera.
I primi frazionisti partiranno tutti insieme da un pontone/pontile (o, in ultima analisi, in caso di impossibilità, da una corda stesa sulla superficie dell'acqua).
Le squadre effettueranno i vari cambi nella rispettiva zona assegnata dal numero di partenza.
Il numero di partenza di ciascuna squadra sarà estratto a sorte alla presenza del Giudice Arbitro.
Durante il cambio il compagno in partenza dovrà avere una mano sul pontone/pontile (o corda di partenza) ed un'altra alta sull'acqua per effettuare il "*tocco*" con il nuotatore in arrivo.
Il "*tocco*" avverrà in qualsiasi punto compreso tra la mano ed il gomito, in maniera ben visibile pena squalifica della squadra.
I componenti di ciascuna squadra dovranno indossare una cuffia uguale tra loro.

F.I.N. – Ufficio Promozione e Propaganda
e-mail: propaganda@federnuoto.it

MANIFESTAZIONI NAZIONALI DI NUOTO

- *Facciamo Squadra*
- *Tutti In Piscina - Trofeo Scuole Nuoto*

Per entrambe le manifestazioni i rimanda a regolamenti specifici.

F.I.N. – Ufficio Promozione e Propaganda
e-mail: propaganda@federnuoto.it