

REGOLAMENTO TECNICO NUOTO SINCRONIZZATO e CRITERI DI VALUTAZIONE

STAGIONE SPORTIVA 2020 – 2021

	NOME	FUNZIONE	DATA
REDAZIONE	Roberto Aghillarre	Referente Tecnico Settore propaganda	08-10 2020
REDAZIONE	Laura De Renzis	Responsabile Tecnico-Organizzativo Settore Nuoto Sincronizzato Membro Commissione Tecnica FINA e Comen	08/10/2020
APPROVAZIONE		Consiglio Federale	n. 112 del 14/10/2020
AGGIORNAMENTO	Paolo Barelli	Delibera Presidenziale	n. 48 del 22/10/2020
AGGIORNAMENTO	Paolo Barelli	Delibera Presidenziale	n. 15 del 12/02/2021

Premessa

Le iniziative dei Settori “Propaganda” e “Scuola Nuoto Federale” si rivolgono agli allievi non agonisti, di tutte le fasce di età, delle società affiliate. Il progetto federale è rivolto alla diffusione dello sport non agonistico, e si aggiunge alle proposte didattiche che già si svolgono all’interno degli impianti natatori. Esso intende proporsi come strumento utile per combattere l’abbandono precoce della pratica sportiva e per valorizzare la didattica delle discipline natatorie, promuovendone la conoscenza e incentivandola loro pratica.

Le attività del settore propaganda non sono finalizzate alla ricerca di prestazioni di alto livello ma hanno lo scopo di presentare le abilità acquisite durante le esercitazioni in piscina e l’efficacia dell’esperienza didattica svolta, valorizzando i miglioramenti motori e tecnici.

Il progetto federale può essere adottato da tutti i soggetti (Comitati e Società Sportive) che organizzano e gestiscono la pratica sportiva giovanile. Esso si rende concreto attraverso la pratica nella piscina sociale e si sviluppa tramite la partecipazione ad un sistema di manifestazioni sportive promosse dalle stesse Società affiliate, dai Comitati Regionali, o a livello nazionale, mediante il Settore Propaganda federale.

Le Società affiliate, attraverso la domanda di riconoscimento e l’approvazione dei Comitati regionali competenti potranno organizzare proprie manifestazioni.

La partecipazione degli allievi è subordinata, per tutte le discipline, alla regolarizzazione dello stato di tesseramento, mediante la società di appartenenza, al Settore Propaganda della Federazione Italiana Nuoto.

Per la stagione 2020/2021 il Regolamento Tecnico delle competizioni è adeguato alle esigenze di riduzione del rischio di contagio da Covid 19. In particolare, per rispettare il necessario distanziamento interpersonale previsto dalle norme, alcuni programmi gara potranno essere ridotti e saranno stabiliti, quando necessario, dei turni di partecipazione alle competizioni suddividendo i partecipanti per gruppi.

Per quanto concerne le misure di sicurezza da adottare per le competizioni sportive, vale quanto riportato nelle Linee Guida Federali pubblicate nell’apposita sezione del sito della FIN.

Sommario

1. Categorie Atlete	5
2. Norme di carattere generale	5
Manifestazioni	5
Sessioni	6
Programmi Tecnici (Eliminatorie e Finali)	6
Programmi Liberi, Libero Combinato (Eliminatorie e Finali)	6
Sessioni gara ex agonisti- non agonisti	6
Criteri di ammissione	7
Iscrizioni	8
Modulo	8
Compilazione	8
Limitazioni	9
Modalità invio	9
Scadenza invio	9
Identificazione degli atleti	11
Identificazione	11
Tessera non presentata	11
Atlete/i ex agonisti – non agonisti	11
Irregolarità	12
Ammende	12
Assenze	12
Iscrizione tardiva	12
Invio musica tardiva	12
Costumi – Acconciature –Trucco	12
Costumi Esercizi Tecnici e Liberi	12
Acconciature Esercizi Tecnici e Liberi	12
Trucco	12
Sanzioni	12
Musiche	13
Diversità musiche	13
Modalità invio	13
Tipo file musicale	13

Corrispondenza iscrizioni con musiche	13
Concentrazione invio	13
Scadenze invio	14
Variazione musiche	14
Responsabilità velocità, qualità, tempi e denominazione musiche	14
Eliminatorie e Finali	15
Riepilogo tempi limite per Programmi Tecnici e Liberi	16
Sostituzioni	17
Valutazione Programmi Tecnici e Liberi	17
Programma Tecnico	17
Programma libero e Libero Combinato	18
Spinte	18
Penalità	18
Penalità nei Programmi Squadra	18
Penalità nei Programmi Liberi, Tecnici e Libero Combinato	18
Penalità nei Programmi Tecnici	19
Penalità nel Libero Combinato	19
Penalità per interruzione degli esercizi	19
Finali e Parità	19
3. Norme per Categorie: Elementi obbligati.....	21
CATEGORIA GIOVANISSIMI/E (2012 – 2013 eventuali2014)	21
CATEGORIA ESORDIENTI B(2011)	22
CATEGORIA Esordienti A (2009 –2010)	23
CATEGORIA RAGAZZE/I(2006– 2007 –2008)	24
CATEGORIA JUNIORES (2003 - 2004 – 2005), CATEGORIA SENIORES (2001 -2002), CATEGORIA ASSOLUTA (nate/i dal 1998 al2006)	25
4. DISPOSIZIONI RELATIVE ALLA FORMAZIONE DELLE CLASSIFICHE NAZIONALI SULLA BASE DELLE ATTIVITA' REGIONALI.	26
4.1 REGOLAMENTO TECNICO SPECIFICO DELLE MANIFESTAZIONI REGIONALI	26
4.2 REGOLAMENTO TECNICO SPECIFICO DELLE MANIFESTAZIONI REGIONALICATEGORIE: RAGAZZI/E - ESORDIENTI/A	27
5. Disposizioni finali	28

1. Categorie Atlete

Per l'anno 2020-2021 le Categorie degli atleti di nuoto sincronizzato **SETTORE PROPAGANDA** saranno le seguenti:

GIOVANISSIMI/E	2012 – 2013 eventuali 2014	7 / 8 / 9 anni
ESORDIENTI B	2011	10 anni
ESORDIENTI A	2009 – 2010	11 / 12 anni
RAGAZZE/I	2006– 2007 – 2008	13 / 14 / 15 anni
JUNIORES	2003 – 2004 – 2005	16 / 17 / 18 anni
SENIORES	2001 – 2002	19 / 20 anni
ASSOLUTA	1997 – 2006	13/14/15/16/17/18/19/20/21/22 anni

Le atlete nate 1997, 1999 2000 e 2001 potranno partecipare anche con tesseramento Master.

2. Norme di carattere generale

Manifestazioni

Nel corso del 2021 si svolgeranno manifestazioni a carattere nazionale, organizzate dal settore Propaganda Sincro della FIN:

- Manifestazioni Invernali
- Manifestazioni Estive

Possono partecipare alla Manifestazione Nazionale organizzata dal settore Propaganda-Sincro le atlete/i in possesso dei seguenti requisiti:

- essere in regola con il tesseramento Federale per la stagione 2020-2021;
- aver partecipato nel corso della stagione 2020 -2021, entro il termine di scadenza delle iscrizioni al relativo Campionato, ad una delle due manifestazioni Regionali previste dalla Normativa Generale 2020-2021 della Federazione Italiana Nuoto.

I Comitati Regionali nell'ambito delle competenze territoriali devono compilare un calendario che preveda un minimo di due manifestazioni di nuoto sincronizzato e darne ampia diffusione attraverso i canali tradizionali e/o informatici alle società entro il 10 dicembre. Contestualmente dovranno informare il Settore Propaganda Nazionale (all'indirizzo e-mail: propaganda@federnuoto.it).

I calendari, in caso di variazioni e/o aggiornamenti, devono essere nuovamente comunicati al Settore Propaganda Nazionale.

La disciplina e le informazioni relative a ciascuna manifestazione saranno oggetto di Circolari attuative che saranno tempestivamente pubblicati sul sito della FIN, sezione Propaganda a cui si rimanda.

Le gare nelle manifestazioni di nuoto sincronizzato Propaganda sono:

- Solo
- Duo
- Trio
- Squadra
- Libero Combinato

Sessioni

Programmi Tecnici (Eliminatorie e Finali)

Nei programmi Tecnici Solo, Duo, Trio e Squadra si devono eseguire gli Elementi Obbligati stabiliti.

Programmi Liberi, Libero Combinato (Eliminatorie e Finali)

I Programmi Liberi prevedono Solo, Duo, Trio, Squadra e Libero Combinato.

I Programmi Liberi possono essere composti da obbligatori e/o parte di essi, bracciate, propulsioni etc, accompagnati da musica. I Programmi Liberi non hanno alcun tipo di limitazione per la scelta della musica, per il contenuto e per le coreografie.

Il Programma Libero Combinato è composto da un minimo di sei (6) ad un massimo di dieci (10) atlete, che eseguono una combinazione di Solo, Duo, Trio e Squadra.

Il Libero Combinato sarà composto da almeno quattro (4) parti:

- almeno due parti dell'esercizio devono avere meno di tre (3) partecipanti;
- almeno due parti devono avere tra sei (6) e dieci (10) partecipanti.

La partenza può avvenire sul bordo vasca o in acqua, tutte le parti successive devono partire dall'acqua. Ogni parte nuova deve iniziare molto vicina al punto in cui è terminata la parte precedente. Non sono previste penalità se il numero delle atlete/i in gara è inferiore a 10.

Sessioni gara ex agonisti- non agonisti

Per la stagione sportiva 2020-2021, prosegue il percorso differenziato fra atlete con passato agonistico (ex agonisti) ed amatoriale propaganda (non agonisti), con classifiche separate. In tutte le manifestazioni nazionali organizzate dal settore Propaganda Sincro della FIN a partire dalla categoria RAGAZZE/I in poi, sarà stilata classifica differente per le/gli ex agoniste/i dalle/dagli altre/i praticanti. Alla sessione gara denominata "ex-ago" dovranno iscriversi atlete con passato agonistico che abbiano ottenuto la qualificazione e preso parte a un Campionato Italiano Assoluto o di Categoria (Esordienti A (2° anno), Ragazze/i o Juniores) anche se iscritte come riserve, in qualsiasi anno precedente al 2020.

La composizione delle sessioni ex agonisti seguiranno i seguenti criteri:

- SOLO: parteciperanno atlete/i con passato agonistico iscritte/i come da dichiarazione delle rispettive società nella compilazione dei moduli d'iscrizione predisposti dalla Segreteria. Sarà possibile la partecipazione di una riserva sia ex agonistiche non agonisti. Se la riserva non agonisti sostituisse la titolare l'esercizio rimarrà nella partizione ex agonisti.

Si precisa che nella sezione non agonisti sarà possibile iscrivere una riserva solo non agonisti.

- DUO: se il Duo iscritto sarà composto da un/a atleta ex agonisti e un/a atleta non agonisti l'esercizio dovrà essere iscritto nella partizione ex agonisti.

Nella partizione ex agonisti sarà possibile iscrivere una (1) riserva che potrà essere ex agonisti o non agonisti.

Anche se la riserva non agonisti sostituisse una titolare ex agonisti l'esercizio rimarrà nella partizione ex agonisti.

Si precisa che nella sezione non agonisti sarà possibile iscrivere solo una riserva non agonisti.

- SQUADRA e LIBERO COMBINATO: alla gara denominata ex agonisti dovranno essere iscritti esercizi composti da un numero di atlete con passato agonistico superiore o pari al 50% (esempio: squadra da 8 = 5 ex-ago + 3 no-ago; II° esempio squadra da 7 = 4 ex-ago + 3no-ago).

Si precisa che nella sezione denominata no-ago le atlete ex-ago dovranno essere inferiore al 50% nell'organico della stessa formazione. (I° esempio squadra da 8 = 5 no-ago + 3 ex-ago; II° esempio squadra da 7 = 4 no-ago + 3 ex-ago)

~~Preso atto dell'elevato livello qualitativo riscontrato nella scorsa stagione sportiva, per la stagione sportiva 2020-2021, a titolo sperimentale, anche atlete senza passato agonistico verranno assegnate alla ripartizione ex agonisti secondo i seguenti criteri:~~

- ~~• BASE: classifiche dell'anno sportivo 2018-2019 per categoria e per tipo di esercizio~~
- ~~• RIFERIMENTO: punteggio raggiunto ripartizione ex agonisti e non agonisti~~
- ~~• PARAMETRO: votazione complessiva (RISULT FIN) tipo esercizio~~
- ~~• LIMITE: votazione complessiva non agonisti uguale o superiore al valore più basso del podio della ripartizione ex agonisti per medesimo tipo di esercizio~~
- ~~• COMPOSIZIONE: medesima atleta nel SOLO, almeno una medesima atleta dell'anno precedente nel DUO e almeno 3 atlete dell'anno precedente nella SQUADRA e/o LIBEROCOMBINATO~~

~~ESEMPIO: categoria JUN programma libero DUO valutazione complessiva 2018-2019 ripartizione ex agonisti 3^a classificata: punti 65,733. Tale punteggio è stato superato dalle prime due classificate cat JUN programma libero DUO ripartizione no-ago. Questi ultimi due DUO, se iscritti nuovamente nella corrente stagione sportiva nella medesima categoria e con almeno una delle due atlete, saranno automaticamente assegnati alla ripartizione ex agonisti.~~

Criteri di ammissione

La partecipazione è subordinata al tesseramento nominativo obbligatorio, attraverso la società, al Settore Propaganda della Federazione Italiana Nuoto.

I criteri di ammissione relativi a ciascuna manifestazione saranno indicati con appositi Regolamenti partecipativi.

Iscrizioni

Modulo

Per le iscrizioni deve essere utilizzato unicamente il modulo excel pubblicato sul sito Federnuoto, sezione Propaganda, pagina Calendario per ciascuna manifestazione.

Sarà accettato un solo modulo per società e mai in formato pdf ma solo in excel.

N.B.: il “formato numbers” non è accettato, quindi fare attenzione per chi usa pc con sistemi operativi NON WINDOWS.

Compilazione

Nel modulo d’iscrizione devono essere indicati:

- a. cognome e nome atleta;
- b. l’anno di nascita;
- c. codice cartellino;
- d. indicare quando richiesto secondo la tipologia di manifestazione la qualifica ex agonisti o non agonisti.

Nei moduli di iscrizione devono essere inoltre indicati:

- a) I nominativi dei partecipanti al Solo e l’eventuale riserva
- b) I nominativi dei partecipanti al Duo e l’eventuale riserva (massimo 1)
- c) I nominativi dei partecipanti al Trio e l’eventuale riserva (massimo1)
- d) I nominativi ed il numero dei partecipanti alla Squadra e le eventuali riserve (**max4**).
- e) I nominativi ed il numero dei partecipanti al Libero Combinato e le eventuali riserve (max4)
- e. Denominazione sociale estesa ufficiale della società e se qualificata come SNF
- f. Cognome e nome allenatrici/tori (massimo 3)

E’ consentita la partecipazione di atleti di sesso maschile. Per tutte le categorie tali atleti vengono inseriti nella classifica generale.

In presenza di atlete sia ex agonisti che non agonisti, nel modulo deve essere privilegiata prima di tutto la ripartizione dell’esercizio che si intende iscrivere e poi la sua composizione con le atlete. A solo titolo di esempio, l’iscrizione di un esercizio Squadra “ex agonisti” con 4 atlete ex agonisti e 4 atlete non agonisti deve essere riportata compilando TUTTE le X nella colonna “ex agonisti” del modulo excel sia per le atlete ex agonisti che non agonisti.

L’esercizio di Squadra può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un massimo di otto (8) atleti/e. Il numero di componenti titolari previsti per l’esercizio deve essere chiaramente indicato nel modulo di iscrizione.

L’esercizio Libero Combinato può essere composto da un minimo di sei (6) ad un massimo di dieci (10) atleti/e. Non vi sono penalità per il numero inferiore a dieci. Il numero di componenti titolari previsti per l’esercizio DEVE essere chiaramente indicato nel modulo di iscrizione.

Ogni Società ha la possibilità di iscrivere atleti/e della categoria inferiore alla categoria immediatamente superiore, e questi/e possono partecipare all’esercizio di Duo, Squadra e Libero Combinato.

Pertanto una Società può iscrivere:

- Nelle sessioni Squadra e Libero Combinato quattro (4) atlete/i:
categoria Giovanissimi nella categoria Esordienti B categoria
Esordienti B nella categoria Esordienti A

categoria Esordienti A nella categoria Ragazze/i
categoria Ragazze/i nella categoria Juniores
di un (1) atleta completamento della formazione del
Duo: categoria Giovanissimi nella categoria Esordienti
B categoria Esordienti B nella categoria Esordienti A
categoria Esordienti A nella categoria Ragazze/i
categoria Ragazze/i nella categoria Juniores

E' consentita la partecipazione di atleti di sesso maschile.
Per tutte le categorie tali atleti vengono inseriti nella classifica generale.
Nella categoria Seniores è prevista la gara di Duo Misto.

Limitazioni

Ogni atleta non potrà partecipare a più di tre (3) diverse sessioni gara (es: 3 volte "titolare" oppure 2 "titolare" e 1 "riserva" oppure 1 "titolare" e 2 "riserva" oppure 3 volte "riserva").

Non potranno ovviamente essere accettate partecipazioni di atleti che non risultino iscritti nell'apposito modulo come titolari o riserve.

In qualsiasi manifestazione dove è prevista la possibilità di iscrivere 2 esercizi, per sessione gara e per società, NON è permesso iscrivere la medesima atleta titolare in un esercizio della sessione e riserva nell'altro esercizio.

Nel caso in cui in una manifestazione siano previsti in una sessione gara eliminatorie e finali, il numero dei partecipanti, tra i due esercizi, non può essere variato con la sola eccezione possibile di eventuale sopraggiunto problema medico adeguatamente documentato.

Modalità invio

Le iscrizioni devono essere inviate esclusivamente via e-mail all'indirizzo propaganda@federnuoto.it (Segreteria manifestazione).

La FIN provvederà ad inviare alla Società interessata la conferma di ricezione delle iscrizioni (LISTA PARTECIPANTI) entro 24 ore; in assenza di tale conferma la Società dovrà farsi carico di inviare una segnalazione di mancato riscontro al citato indirizzo mail propaganda@federnuoto.it.

Nelle mail di trasmissione alla Segreteria della Manifestazione è necessario indicare:

- Nominativo di un referente;
- Numero di cellulare da contattare nel caso di necessità.

Scadenza invio

Il termine previsto per la presentazione delle iscrizioni a ciascuna manifestazione è indicato nei Regolamenti delle singole manifestazioni, consultabili sul sito FIN, settore Propaganda. Per le iscrizioni tardive il presente Regolamento prevede l'applicazione di ammende.

Si consiglia tuttavia di provvedere all'invio delle iscrizioni almeno 15 gg. prima della scadenza richiesta.

Tasse iscrizione e modalità pagamento

Per il 2021 sono vigenti le seguenti tasse di iscrizione gara, valide per tutte le categorie:

€	3,00	per ogni atleta componente la rappresentativa societaria, comprese le riserve
€	4,50	Solo

€ 7,00 Duo- Duo misto

€ 9,00 Trio

€ 14,00 Squadra

€ 14,00 Libero combinato

L'iscrizione sarà completata SOLO dopo invio della copia della ricevuta di pagamento. **Non saranno accettate iscrizioni non accompagnate contestualmente dalla copia della ricevuta di pagamento.**

Le ricevute di pagamento vanno inviate SOLO via e-mail:

OBBLIGATORIAMENTE: roberto.aghilarre@federnuoto.it che è l'unico incaricato per la gestione ed il controllo dei pagamenti delle iscrizioni.

Il pagamento della tassa di iscrizione dovrà essere effettuato ENTRO la scadenza di iscrizione di ciascuna manifestazione (dovrà essere contestuale all'invio del modulo relativo alle iscrizioni gara) solo tramite una delle due seguenti modalità (pertanto il pagamento potrà pervenire, a solo titolo di esempio, il giorno della scadenza ma l'invio del modulo excel con il numero di atlete e di esercizi che si vorrebbero iscrivere potrà essere inviato anche più volte PRIMA della scadenza (si consiglia l'invio almeno 15gg prima...)); per il pagamento farà fede l'ultimo modulo excel pervenuto alla Segreteria fino alla data di scadenza. Questa modalità dovrebbe permettere alla Segreteria di programmare bene per tempo la manifestazione evitando deprecabili differenze tra bozze e programmi definitivi e nel contempo una ottimizzazione dei controlli contabili di ciascuna manifestazione):

BONIFICI BANCARI

Codice IBAN della FIN:
IT23Z 01005 03309 000000010118
BNL agenzia 6309 - c/o C.O.N.I.
Via Costantino Nigra 15 - 00135 Roma

Per i pagamenti con bonifici bancari occorre indicare obbligatoriamente la CAUSALE DI VERSAMENTO: *“Manif. Naz. SincroPropagandaXXXXXXXXX2019”* (dove per XXXXXXXX bisognerà inserire la sede della rispettiva manifestazione; a solo titolo di esempio: Genova o Trieste o Civitavecchia.....).

Identificazione degli atleti

Identificazione

Le atlete vengono identificate dal Giudice Arbitro dietro presentazione, al suo assistente gara incaricato, della tessera federale valida per l'anno in corso.

Nel caso di dubbia identificazione il Giudice Arbitro deve richiedere la presentazione di un documento personale di identità: l'atleta per l'identificazione del quale sussista, da parte del Giudice Arbitro e dopo la regolamentare presentazione dei documenti, un dubbio, potrà partecipare alle gare solamente dopo apposita conferma scritta rilasciata da parte del Rappresentante di Società che accompagna l'atleta.

Tessera non presentata

La partecipazione a manifestazioni federali da parte di un atleta che sul campo di gara risulti materialmente sprovvisto di tessera federale è ammessa nel caso di furto, smarrimento o momentanea indisponibilità.

In tali casi il Dirigente o Tecnico della Società che risultino dal modulo di affiliazione dovranno presentare copia del documento di identità dell'atleta interessato accompagnato, obbligatoriamente ai fini dell'ammissione dell'atleta alle gare, da una copia del certificato di idoneità medica alla pratica sportiva, autenticata per copia conforme dal Presidente della Società. Inoltre andrà presentata copia della documentazione della denuncia presentata alla competente Autorità di Polizia in caso di furto, smarrimento o dichiarazione di momentanea indisponibilità del cartellino. La mancanza di anche uno solo dei suddetti documenti, comporta la non ammissibilità dell'atleta alle competizioni.

Sarà cura del Giudice Unico accertare la veridicità della dichiarazione stessa.

In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

Atlete/i ex agonisti – non agonisti

Le atlete/i con passato agonistico vengono identificate/i facendo fede alla dichiarazione delle rispettive Società al momento dell'iscrizione nei moduli excel predisposti dalla Segreteria per la manifestazione.

Solo nel caso di segnalazione da parte di allenatori accreditati sul bordo vasca o da dirigenti delle società partecipanti alla manifestazione riconosciuti dal Giudice Arbitro, la Segreteria della manifestazione procederà al controllo con gli archivi elettronici della sola specifica posizione dubbia segnalata.

La Segreteria manifestazione, d'altra parte, a sua discrezione, potrà procedere a verifiche preventive casuali prima dell'inizio delle manifestazioni con i propri archivi elettronici già costituiti.

Irregolarità

L'atleta a carico del quale venga constatata una qualsiasi irregolarità di posizione federale non viene ammesso alla gara, ovvero, viene eliminato dalla medesima con le relative conseguenze tecniche e disciplinari.

L'atleta e la Società in posizione irregolare vengono deferiti ai competenti Organi della Giustizia Federale.

Ammende

Assenze

E' ammessa la comunicazione dell'assenza e/o di una sostituzione di un'atleta, fino a massimo un'ora (1h) prima dell'inizio di ogni sessione di gara della manifestazione stessa. Deroghe eccezionali potranno essere autorizzate solo da Sig. Roberto Aghilarre che le sottoporrà alla Segreteria della Manifestazione.

Iscrizione tardiva

È prevista una ammenda di € 50,00 (cinquanta) per iscrizione tardiva che andrà effettuata entro i 5 giorni successivi dalla data di scadenza indicata nelle norme partecipative dei singoli Campionati.

L'ammenda si applica per singola società, indipendentemente dal numero di iscrizioni "ritardatarie".

Richieste di iscrizioni successive al periodo sopra indicato, saranno valutate tenendo conto delle esigenze organizzative dei singoli Campionati; in caso di accettazione verrà applicata un'ammenda di €70,00.

Invio musica tardiva

E' prevista una ammenda di € 20,00 per singola musica gara trasmessa tardivamente, considerando quale termine quello dei 7 giorni liberi precedenti dalla data di inizio della manifestazione (e non di svolgimento dell'esercizio).

Costumi – Acconciature –Trucco

Costumi Esercizi Tecnici e Liberi

I costumi per gli esercizi tecnici e liberi devono essere conformi alla norma GR5; non sono ammesse trasparenze evidenti, non sono ammessi accessori (es. maniche, gonnellini, ecc...). L'uso di occhialini è consentito.

Acconciature Esercizi Tecnici e Liberi

Le acconciature non devono coprire la fronte e non possono avere accessori "oscillanti" di nessun tipo.

Trucco

Non è consentito un trucco eccessivo. E' ammesso un normale trucco del viso, degli occhi e delle labbra.

Sanzioni

Nel caso in cui il Giudice Arbitro della manifestazione, avvertito dall'Addetto ai Concorrenti o dai suoi collaboratori, reputi che il costume, l'acconciatura o il trucco dei partecipanti non siano conformi alle previsioni del presente Regolamento, potrà squalificare gli atleti che non si adegueranno alle norme.

Musiche

Diversità musiche

Le musiche degli esercizi previsti dovranno necessariamente essere diverse nell'ambito della stessa sessione di gara (se la sessione gara prevede la possibilità di iscrizione di 2 (due) o più esercizi) di quella categoria. Potranno invece essere utilizzate le stesse musiche in categorie diverse.

Modalità invio

Le musiche gara dovranno essere trasmesse solo via mail a propaganda@federnuoto.it (Segreteria manifestazione).

In qualsiasi mail di trasmissione alla Segreteria manifestazione è obbligatorio indicare:

- Il nominativo di un referente;
- numero di cellulare.

L'invio di musiche ad un indirizzo mail diverso da quello sopra indicato (propaganda@federnuoto.it) sarà considerato come non pervenuto alla Segreteria manifestazione; nel caso di superamento dei termini di consegna, si applicherà l'ammenda prevista.

La FIN provvederà ad inviare alla Società interessata la conferma di ricezione entro 24 ore; in assenza di tale conferma la Società dovrà farsi carico di inviare una segnalazione di mancato riscontro al citato indirizzo mail propaganda@federnuoto.it.

Tipo file musicale

Per motivi tecnici non saranno considerati validi i file musicali inviati in formato compresso; si suggerisce l'invio dei file musicali in formato mp3 in quanto l'invio di file audio in formato audio diverso potrebbe creare difficoltà in fase di upload del file e in fase di trasmissione alla segreteria manifestazione.

Corrispondenza iscrizioni con musiche

Per ogni esercizio iscritto sarà accettata solo una (1) musica gara via mail. Si precisa che limitatamente ai programmi del "Solo" sarà possibile l'utilizzo di musiche diverse tra riserva e titolare; in tal caso il brano musicale per la riserva potrà essere presentato direttamente sul bordo vasca, fino ad un'ora prima dell'inizio della sessione gara.

Nel caso del ritiro di esercizi già iscritti prima dell'inizio della Manifestazione, tale rinuncia deve essere chiaramente espressa dalla Società interessata nel medesimo termine stabilito per l'invio della mail di trasmissione delle musiche gara. Tale comunicazione è dovuta sia in caso di parziale rinuncia alla esecuzione di taluni esercizi, sia in caso di ritiro dalla manifestazione. La comunicazione di rinuncia deve essere inviata all'indirizzo propaganda@federnuoto.it.

Concentrazione invio

Per una migliore gestione, organizzazione ed archiviazione delle musiche gara da parte della segreteria, è richiesto l'invio dei file possibilmente con un'unica trasmissione.

Per l'invio di file audio superiori a 5, si suggerisce di utilizzare sistemi di trasmissione cloud (gigamail, sendspace, google drive).

Scadenze invio

I termini per l'invio delle musiche gara saranno indicati nelle norme partecipative delle singole manifestazioni, che saranno pubblicati sul sito Federnuoto. Si precisa che l'invio delle musiche gara dopo i termini stabiliti saranno soggette ad ammenda amministrativa.

Variazione musiche

La Segreteria della manifestazione accetterà variazioni sul piano vasca fino ad un'ora prima dell'inizio della rispettiva sessione gara; i nuovi file dovranno essere forniti alla predetta segreteria a mezzo chiavetta USB.










Responsabilità velocità, qualità, tempi e denominazione musiche

I Tecnici sociali rimangono responsabili per la velocità, qualità, tempi e denominazione per ogni singola musica trasmessa. Qualora la riproduzione audio in gara non dovesse essere qualitativamente adeguata sulla base del giudizio del Giudice Arbitro, i Tecnici avranno facoltà di fornire tempestivamente "Sound Manager" della manifestazione una chiavetta USB contenente una nuova copia del brano musicale in riproduzione. Qualora anche la nuova copia del brano musicale risultasse inadeguata, il Giudice Arbitro provvede alla squalifica dell'esercizio.

Per una standardizzazione della denominazione dei file musicali, ai fini del più agevole loro utilizzo, i file contenenti le musiche gara dovranno osservare le seguenti denominazioni:

- 1) Tipo esercizio: Solo, Duo, Trio, Squ, Com
- 2) Categoria: GIO, ESB, ESA, RAG, JUN, SEN, ASS
- 3) Quando applicabile: ex ago, no ago
- 4) Società
- 5) Cognomi atleti esercizio:
 - a. Per Solo, Duo, Trio (non riportare il cognome di eventuali riserve)
 - b. Per Squadra e Libero Combinato è richiesto il nominativo di una (1) sola atleta titolare in modo tale da fornire al Sound Manager l'indicazione per l'assegnazione numerica corretta della musica in caso di iscrizioni di più di una Squadra (sarebbe preferibile indicare PIPPO SPORT 1 o PIPPO SPORT 2, ma questa indicazione DEVE ESSERE UGUALE a quella riportata nel modulo di iscrizione già trasmesso)

Si riportano di seguito esempi concreti relativi alla scorsa stagione sportiva:

 10 Duo JUN no ago HYDRON SPORT 1 OrlandiniUssia	 01 Squ JUN ex ago AEMME Papa
 11 Duo JUN no ago RARI NANTES NOMETANO ASD CodazziVaccari	 02 Squ JUN ex ago SISTEMI INTEGRATI SPORT Giammarino
 12 Duo JUN no ago TEAM SPORT ISOLA 1 CeoloniValzolgher	 03 Squ JUN ex ago DDS Mulieri
 13 Duo JUN no ago PADOVANUOTO 2 BaccoBettio	 04 Squ JUN ex ago LAZIO NUOTO
 14 Duo JUN no ago VELA NUOTO ANCONA GioiaViola	

- 03 Com ASS no ago SISTEMI INTEGRATI SPORT 1 Giammarino
- 04 Com ASS no ago RARI NANTES NOMETANO ASD Vaccari
- 05 Com ASS no ago POL NUOT SALVETTI
- 06 Com ASS no ago VELA NUOTO ANCONA
- 07 Com ASS no ago MATRIX Laglia
- 08 Com ASS no ago VILLA YORK SC Fracasso
- 09 Com ASS no ago HEAVEN DUE
- 10 Com ASS no ago FERRATELLA SPORT

Negli esempi riportati si rilevano costantemente 2 numeri iniziali: questi numeri sono di competenza esclusiva della Segreteria manifestazione che li assegnerà in funzione del sorteggio partenti pubblicato, pertanto devono essere ignorati nelle denominazioni da inviare alla segreteria manifestazione.

Rispettare maiuscole e minuscole e spazi vuoti come riportato in esempio.

I tecnici sociali sono tenuti a dotarsi sul campo gara di una chiavetta USB di riserva contenente tutte le musiche gara della manifestazione per renderle disponibili, su richiesta della segreteria gara.

Eliminatorie e Finali

Nelle sessioni gara dove risulteranno partenti un numero pari o superiore a 40 esercizi accederanno alle sessioni finali i primi 12 (dodici) esercizi delle fasi eliminatorie.

Nelle sessioni gara dove risulteranno partenti un numero pari o superiore a 30 esercizi ed inferiori a 39 esercizi accederanno alle sessioni finali i primi 10 (dieci) esercizi delle fasi eliminatorie.

Nelle sessioni gara dove risulteranno partenti un numero pari o superiore a 20 esercizi ed inferiori a 29 esercizi accederanno alle sessioni finali i primi 8 (otto) esercizi delle fasi eliminatorie.

La FIN si riserva di decidere, in base alle esigenze organizzative delle singole manifestazioni, di non procedere allo svolgimento delle sessioni finali. Se la sessione gara prevede eliminatorie e finali, il numero dei partecipanti, tra i due esercizi, non può essere variato, tranne la sopraggiunta impossibilità per motivi sanitari attestati con adeguata documentazione.

Riepilogo tempi limite per Programmi Tecnici e Liberi

Categoria GIOVANISSIMI/E	tempi	
Programma tecnico		
Duo	1'20"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Trio	1'20"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Squadra	1'30"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Categoria ESORDIENTI B		
Programma tecnico		
Solo	1'20"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Duo	1'30"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Trio	1'30"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Squadra	1'40"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Programma libero		
Libero Combinato	2'00"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Categoria ESORDIENTI A		
Programma tecnico		
Solo	1'20"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Duo	1'30"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Squadra	1'40"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Programma libero		
Trio	1'30"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Libero Combinato	2'30"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Categoria RAGAZZE/I		
Programma tecnico		
Solo	1'30"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Duo	1'40"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Squadra	1'50"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Programma libero		
Trio	1'40"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Libero Combinato	3'00"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Categoria JUNIORES		
Programma libero		
Solo	1'30"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Duo	1'50"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Trio	1'50"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Squadra	2'20"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Libero Combinato	3'00"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Categoria SENIORES		
Programma libero		
Solo	1'30"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Duo	1'50"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Trio	1'50"	compresi un max di 10" sul bordo vasca
Categoria ASSOLUTA		
Programma libero		
Squadra	2'20"	compresi un max di 10" sul bordo vasca

Libero Combinato 3'00" compresi un max di 10" sul bordo vasca

Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

Sostituzioni

La sostituzione del/la partecipante al Solo con la riserva deve essere comunicata alla Segreteria manifestazione al più tardi un'ora prima dell'inizio della sessione gara. La sostituzione non è consentita tra fase eliminatoria e finale.

Le sostituzioni delle/degli atleti per le altre gare devono essere comunicate alla Segreteria manifestazione, al più tardi un'ora prima dell'inizio della rispettiva sessione gara. Dopo tale termine nessuna sostituzione può essere effettuata, tranne nel caso in cui l'atleta abbia un malore o incidente, documentato da certificato rilasciato dal medico di servizio e purché tale sostituzione non ritardi lo svolgimento della manifestazione.

In tutte le manifestazioni, in tutte le categorie ed in tutte le prove, qualora una finalista rinunci alla finale, sarà sostituita automaticamente con la prima delle escluse, che dovrà essere tempestivamente informata appena pervenuta la rinuncia alla Segreteria manifestazione, e così di seguito.

Valutazione Programmi Tecnici e Liberi

Programma Tecnico

Pannelli giudicanti	Propaganda			Agonismo		
	N° Giu	%	ele	N° Giu	%	ele
ESECUZIONE (esecuzione e sincronismo)	5	30		5	30	
IMPRESSIONE (difficoltà, coreografia, interpretazione musica, modo di presentazione)	5	30		5	30	
ELEMENTI (esecuzione e sincronismo)	5	40	5	5	40	5

Tutti gli elementi dei programmi tecnici, di tutte le categorie devono rigorosamente seguire l'ordine prestabilito.

Si raccomanda vivamente, per chiarezza di giudizio, che gli Elementi Obbligati da 1 a 5 siano separati da altre azioni. Nel Solo e nel Duo gli elementi da uno (1) a cinque (5) devono essere eseguiti parallelamente al lato della piscina dove sono stati posti i pannelli giudicanti, ad eccezione del busto di braccia.

Non sono consentite azioni a specchio. Con l'eccezione della spinta e dell'aggancio, la partenza e il tuffo, tutti gli elementi obbligati e liberi devono essere effettuati simultaneamente e guardando nella stessa direzione da tutte le atlete eccetto durante la formazione in cerchio. In questa formazione non verrà quindi sanzionato il viso delle atlete rivolto in direzioni diverse. In caso contrario saranno assegnati 2(due) punti di penalità nel punteggio totale del pannello esecuzione.

Facendo riferimento al 1° comma del paragrafo 2.13.3 del Regolamento Propaganda 2018, si precisa che, come per la scorsa stagione sportiva, non è previsto un video ufficiale e non viene recepita la

modifica del Regolamento agonistico sull'attribuzione dello zero (0) da parte del GA; ne consegue che la responsabilità dello zero (0) è del giudice del pannello "Elementi".

Non viene normato in che modo si decide che "l'elemento è corretto" e quindi tale decisione definitiva sarà a discrezione del Giudice Arbitro (GA), o suo Coadiutore, della Manifestazione.

Pertanto si precisa che nei risultati ufficiali appariranno gli 0 qualora vengano assegnati da taluni Ufficiali Gara del pannello "Elementi" e accertati dal GA, o suo Coadiutore, mentre sarà considerato voto mancante (apparirà la media per quel giudice) nel caso in cui il GA, o suo Coadiutore, confermi la presenza dell'elemento.

Programma libero e Libero Combinato

Pannelli giudicanti	Propaganda		Agonismo	
	N° Giu	%	N° Giu	%
ESECUZIONE (esecuzione e sincronismo)	5	30	5	30
IMPRESSIONE ARTISTICA (coreografia, interpretazione musica, modo di presentazione)	5	40	5	40
DIFFICOLTA'	5	30	5	30

Spinte

In tutti gli Esercizi Liberi (Duo Squadra e Libero Combinato) sono ammesse **un massimo di 3 spinte (piattaforme o salti)**. Nella Squadra e nel Libero Combinato, il numero di spinte a coppie (una spinge una) è facoltativo e non fa parte delle 3 spinte consentite dal regolamento, (per spinta si intende quando una o più atlete/i sollevano, trasportano o fanno saltare una o più atlete/i). Si precisa che nel caso di contemporaneità dei suddetti movimenti acrobatici questi saranno considerati come una sola spinta. Saranno detratti 2 (due) punti di penalità dal totale a chi non si atterrà alla regola appena citata.

Penalità

Penalità nei Programmi Squadra

Nei Programmi di Squadra, sia nelle eliminatorie che nelle finali, sia Liberi o Tecnici, mezzo (0,5) punto di penalità viene detratto dal punteggio totale per ogni atleta in meno di otto (8).

Penalità nei Programmi Liberi, Tecnici e Libero Combinato

Un (1) punto di penalità viene assegnato:

- Se si supera il tempo limite di dieci (10) secondi previsto per i movimenti sul bordovasca
- Se non si rispetta il tempo limite previsto per ciascun esercizio, tenendo conto dei 15 secondi di tolleranza in più o in meno accordati.
- Se si superano i trenta (30") secondi della camminata per prendere posizione per la partenza
- Se un atleta fa deliberato uso del fondo della vasca durante gli esercizi

Due (2) punti di penalità vengono assegnati:

- Se si fa deliberato uso del fondo della vasca per supportare una o più altre atlete durante un esercizio

- Se un 'esercizio viene interrotto da una atleta durante i movimenti sul bordo vasca e viene autorizzata una nuova partenza
- Se sul bordo vasca per il tuffo si effettuano torri o piramidi.
- In tutti gli Esercizi Liberi (Duo, Squadra e Libero Combinato) vengono effettuati più di 3 spinte (piattaforme o salti)
- Nei programmi Tecnici vengono eseguite azioni a specchio (ad eccezione nelle formazioni a cerchio, come riportato in precedenza...)

Penalità nei Programmi Tecnici

Se una o più atlete/i omettono tutto o parte di un elemento, o eseguono una azione non corretta di un elemento, i giudici del pannello ELEMENTI valuteranno 0 (zero) quello specifico elemento. Qualsiasi cambiamento nella esecuzione dell'ordine degli elementi comporterà la valutazione 0 di quell'elemento non posto nel corretto ordine

Esempio: elemento #1 -> #2 -> #4 -> #3 -> #5 (ordine non corretto)
i giudici del pannello ELEMENTI valuteranno 0 (zero) l'elemento #3

Mezzo (0,5) punto di penalità sarà detratto:

- dal punteggio dell'Esecuzione per ogni violazione degli elementi aggiuntivi segnalati oltre i 5 obbligati, sia nella Squadra che nel Duo.
- dal punteggio Elementi nel Solo e nel Duo se un elemento non viene eseguito parallelamente al lato della piscina dove sono stati posti i pannelli giudicanti, ad eccezione del busto di braccia.

Penalità nel Libero Combinato

Due (2) punti di penalità vengono assegnati se:

- il tempo limite viene superato
- una nuova parte incomincia non in elevata prossimità della parte precedente appena conclusa

Penalità per interruzione degli esercizi

Se una o più atlete si fermano prima della fine dell'esercizio, questo viene squalificato.

Se l'interruzione è dovuta a circostanze indipendenti dal volere delle atlete, il Giudice Arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione.

Finali e Parità

Come da sezione 2.9 le finali, quando previste, sono composte dai primi 12, rispettivamente 10 o 8 programmi classificati di una sessione gara.

L'ordine di entrata in acqua nelle finali sarà composto da gruppi di 6 rispettivamente 5 o 4 concorrenti finalisti.

Nel caso di parità in 12°/10°/8° posizione, (calcolata al 3° decimale) la finale includerà ambedue i concorrenti in parità ed il gruppo più numeroso partirà per primo: un gruppo sarà composto dai primi 6/5/4, il secondo gruppo dai successivi 7/6/5.

I classificati dalla posizione 1-6, 1-5, 1-4 nelle eliminatorie partiranno dal 7-12, 5-10, 4-8 nella finale. Il sorteggio sarà effettuato direttamente sul bordo vasca dalla Segreteria della manifestazione tramite supporto elettronico.

Nel caso di parità in fase eliminatoria tra i 6^a e 7^a concorrenti rispettivamente 5^a e 6^a o 4^a e 5^a (calcolata al 3° decimale), si costituirà uno specifico gruppo per definire l'ordine di entrata in acqua; quindi saranno generati: un primo gruppo dall'1-5, poi un gruppo dal 6-7 ed infine un gruppo dall'8-12, rispettivamente dall' 1-4, poi dal 5-6 ed infine 7-10o dall' 1-3, poi dal 4-5 ed infine 6-8.

Nel caso di parità, al termine della finale, in una qualsiasi delle prime 3 posizioni (calcolata al 4° decimale) la decisione seguirà la seguente procedura:

- Sessione gara Programmi Liberi:
 - il voto più alto nell'Impressione Artistica determina la posizione
 - se c'è ancora parità, il voto più alto nell'Esecuzione
- Sessione gara Programmi Tecnici
 - il voto più alto negli Elementi determina la posizione.

3. Norme per Categorie: Elementi obbligati

CATEGORIA GIOVANISSIMI/E (2012 - 2013 eventuali2014)

DUO:

Ele	Descrizione	DD
1	Gambe bicicletta con almeno un movimento con un braccio in alto	1.2
2	Gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3	Posizione di spaccata	1.3
4	Gamba di balletto (figura 101)	1.6
5	Capovolta raggruppata indietro (figura 310)	1.1

NON sono consentiti spinte né agganci

TRIO:

Ele	Descrizione	DD
1.	Gambe bicicletta con almeno un movimento con un braccio in alto	1.2
2.	Gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3.	Posizione di cannoncino	1.2
4.	Gamba di balletto (figura 101)	1.6
5.	Capovolta raggruppata indietro (figura 310)	1.1

NON sono consentiti spinte né agganci

La parte seguente verrà giudicata dal pannello ESECUZIONE:

- comporre minimo tre formazioni diverse
- è consentita una formazione a cerchio con le atlete che possono essere rivolte, al centro, sul perimetro oppure all'esterno del cerchio stesso.

SQUADRA:

Ele	Descrizione	DD
1.	Gambe bicicletta con almeno un movimento con un braccio in alto	1.2
2.	Gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3.	Posizione di cannoncino	1.2
4.	Gamba di balletto (figura 101)	1.6
5.	Capovolta raggruppata indietro (figura 310)	1.1

Non sono consentiti spinte né agganci

La parte seguente verrà giudicata dal pannello ESECUZIONE:

- comporre minimo tre formazioni diverse
- è consentita un'azione in sequenza, movimento/i identico/i eseguiti in sequenza una per una da tutte le atlete. Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.
- è consentita una formazione a cerchio con le atlete che possono essere rivolte, al centro, sul perimetro oppure all'esterno del cerchio stesso.

CATEGORIA ESORDIENTI B(2011)

SOLO:

Ele	Descrizione	DD
1.	Gambe bicicletta con almeno un movimento con un braccio in alto	1.2
2.	Gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3.	Gamba di balletto alternata (figura 102)	1.7
4.	Kip (figura 311)	1.6
5.	Si esegue un gambero in superficie fino alla posizione di spaccata(fig. 362), seguito da un passo di uscita in avanti.	1.7

DUO: n.b. nuova successione degli elementi obbligati

Ele	Descrizione	DD
1	Gambe bicicletta con almeno un movimento con un braccio in alto	1.2
2	Gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3	Si esegue una passeggiata avanti fino alla posizione di spaccata	1.6
4	Gamba di balletto alternata (figura 102)	1.7
5	Kipnus (ex figura 315) aggiornamento FINA 2017/2021 diventa 316	1.4

La parte seguente verrà giudicata dal pannello ESECUZIONE

è consentita una spinta o un aggancio (per spinta si intende quando una o più atlete/i sollevano, trasportano o fanno saltare una o più atlete/i).

TRIO:n.b. nuova successione degli elementi obbligati

Ele	Descrizione	DD
1	Gambe bicicletta con almeno un movimento con un braccio in alto	1.2
2	Gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3	Si esegue una passeggiata avanti fino alla posizione di spaccata	1.6
4	Gamba di balletto alternata (figura 102)	1.7
5	Scambi in posizione di cannoncino	1.4

SQUADRA: n.b. nuova successione degli elementi obbligati

Ele	Descrizione	DD
1	Gambe bicicletta con almeno un movimento con un braccio in alto	1.2
2	Gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3	Si esegue una passeggiata avanti fino alla posizione di spaccata	1.6
4	Gamba di balletto alternata (figura 102)	1.7
5	Scambi in posizione di cannoncino	1.4

La parte seguente verrà giudicata dal pannello ESECUZIONE:

- comporre minimo tre formazioni diverse
- è consentita una spinta o un aggancio (per spinta si intende quando una o più atlete/i sollevano, trasportano o fanno saltare una o più atlete/i).
- è consentita un'azione in sequenza, movimento/i identico/i eseguiti in sequenza una per una da tutte le atlete. Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.
- è consentita una formazione a cerchio con le atlete che possono essere rivolte, al centro, sul perimetro oppure all'esterno del cerchio stesso.

CATEGORIA Esordienti A (2009 -2010)

SOLO:

Ele	Descrizione	DD
1.	Boost (uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile sulla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate alla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.)	1.7
2.	Si esegue una transizione da gambe bicicletta laterale a gambe stile laterale con almeno due movimenti di braccia sia a gambe bicicletta che a gambe stile laterale	1.3
3.	Torre (ex figura 349) aggiornamento FINA 2017/2021 diventa 348	1.9
4.	Gamba di balletto alternata (figura 102)	1.7
5.	Passeggiata avanti (figura 360)	1.9

DUO:

Ele	Descrizione	DD
1.	Boost (uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile sulla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate alla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.)	1.7
2.	Si esegue una transizione da gambe bicicletta laterale a gambe stile laterale con almeno due movimenti di braccia sia a gambe bicicletta che a gambe stile laterale	1.3
3.	Kip gamba flessa (fig.318)	2.0
4.	Gamba di balletto alternata (figura 102)	1.7
5.	Passeggiata avanti (figura 360)	1.9

La parte seguente verrà giudicata dal pannello ESECUZIONE

- è consentita una spinta o un aggancio (per spinta si intende quando una o più atlete/i sollevano, trasportano o fanno saltare una o più atlete/i).

SQUADRA:

Ele	Descrizione	DD
1.	Boost (uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile sulla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate alla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.)	1.7
2.	Si esegue una transizione da gambe bicicletta laterale a gambe stile laterale con almeno due movimenti di braccia sia a gambe bicicletta che a gambe stile laterale	1.3
3.	Gamba di balletto alternata (figura 102)	1.7
4.	Kipnus (ex figura 315) aggiornamento FINA 2017/2021 diventa 316	1.4
5.	Passeggiata avanti (figura 360)	1.9

La parte seguente verrà giudicata dal pannello ESECUZIONE:

- nella squadra comporre minimo tre (3) formazioni diverse;
- è consentita un'azione in sequenza, movimento/i identico/i eseguiti in sequenza una per una da tutte le atlete. Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.
- è consentita una spinta o un aggancio (per spinta si intende quando una o più atlete/i sollevano, trasportano o fanno saltare una o più atlete/i).
- è consentita una formazione a cerchio con le atlete che possono essere rivolte, al centro, sul perimetro oppure all'esterno del cerchio stesso.

CATEGORIA RAGAZZE/I(2006- 2007 -2008)

SOLO:

Ele	Descrizione	DD
1.	Boost (uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile sulla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate alla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.)	1.7
2.	Barracuda (dalla posizione carpiata indietro in immersione, con le gambe perpendicolari alla superficie, si esegue un movimento ascendente molto rapido delle anche e delle gambe sulla linea verticale, mentre il corpo si srotola per assumere la posizione verticale. La massima altezza è desiderabile) si esegue una discesa in posizione verticale (fig.301)	1.9
3.	Marsuino avvitamento 180° (figura 355d)	1.9
4.	Farfalla fino alla posizione di spaccata (fig.343)	2.0
5.	Si esegue un Albatros fino alla posizione di verticale gamba flessa, di seguito si esegue una piroetta unendo le gambe in posizione verticale. La figura termina con una discesa. (fig.240)	2.1

DUO: n.b. nuova successione degli elementi obbligati

Ele	Descrizione	DD
1	Boost (uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile sulla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate alla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.)	1.7
2	Oceanita (fig.439)	1.8
3	Sequenza di gambe di balletto con spostamento: partendo da posizione supina e spostandosi in direzione della testa, si assume la posizione di gamba di balletto, l'altra gamba si flette fino a raggiungere la posizione di fenicottero in superficie e successivamente si distende in alto fino alla posizione di gamba di balletto doppia.	1.7
4	Passeggiata avanti(fig.360)	1.9
5	Barracuda (dalla posizione carpiata indietro in immersione, con le gambe perpendicolari alla superficie, si esegue un movimento ascendente molto rapido delle anche e delle gambe sulla linea verticale, mentre il corpo si srotola per assumere la posizione verticale. La massima altezza è desiderabile) si esegue una discesa in posizione verticale (fig.301)	1.9

La parte seguente verrà giudicata dal pannello ESECUZIONE

- è consentita una spinta o un aggancio (per spinta si intende quando una o più atlete/i sollevano, trasportano o fanno saltare una o più atlete/i).

SQUADRA:

Ele	Descrizione	DD
1	Boost (uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile sulla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate alla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.)	1.7
2	Goccia d'acqua (fig.363)	1.5
3	Sequenza di gambe di balletto con spostamento: partendo da posizione supina e spostandosi in direzione della testa, si assume la posizione di gamba di balletto, l'altra gamba si flette fino a raggiungere la posizione di fenicottero in superficie e successivamente si distende in alto fino alla posizione di gamba di balletto doppia.	1.7
4	Passeggiata avanti (figura 360)	1.9
5	Marsuino (fig. 355)	1.8

La parte seguente verrà giudicata dal pannello ESECUZIONE:

- comporre minimo cinque formazioni diverse di cui una deve essere una riga o unafila
- è consentita un'azione in sequenza, movimento/i identico/i eseguiti in sequenza una per una da tutte le atlete. Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati oliberi.
- è consentita una spinta o un aggancio (per spinta si intende quando una o più atlete/i sollevano, trasportano o fanno saltare una o più atlete/i.
- è consentita una formazione a cerchio con le atlete che possono essere rivolte, al centro, sul perimetro oppure all'esterno del cerchio stesso.

**CATEGORIA JUNIORES (2003 - 2004 - 2005),
CATEGORIA SENIORES (2001 -2002),
CATEGORIA ASSOLUTA (nate/i dal 1998 al2006)**

Gare: Solo, Duo, Trio, Squadra, Libero Combinato

Nella tre categorie sopra citate non esistono elementi obbligati.

4. DISPOSIZIONI RELATIVE ALLA FORMAZIONE DELLE CLASSIFICHE NAZIONALI SULLA BASE DELLE ATTIVITA' REGIONALI.

In riferimento alle particolari disposizioni previste dalla FIN per lo svolgimento dei Campionati sportivi a seguito dell'emergenza sanitaria, riferite alla stagione 2020/2021, il Settore Propaganda provvederà a redigere le classifiche nazionali sulla base delle attività che verranno svolte esclusivamente su base regionale, con le modalità stabilite nei Regolamenti qui di seguito riportati.

4.1 REGOLAMENTO TECNICO SPECIFICO DELLE MANIFESTAZIONI REGIONALI CATEGORIE: JUNIORES, SENIORES, ASSOLUTA

In riferimento alla manifestazione in oggetto si provvede a fornire le informazioni utili inerenti il suo svolgimento.

Rimangono in essere le norme stabilite dalla F.I.N. si rimanda pertanto a LINEE GIUDA COVID-19

A) Categorie

Juniores 2003 - 2004 - 2005 16 / 17 / 18 anni

Seniores 2001 - 2002 19 / 20 anni

Assoluta Potranno gareggiare in questa categoria le nate/i dal 1997 al 2008

Le atlete nate 1997, 1998, 1999 e 2000 potranno partecipare anche con tesseramento Master

B) Luogo di svolgimento

Piscine varie minimo 25 per 12,5 metri con una profondità variabile dai 160 centimetri ai 2 metri

C) Iscrizioni

Le iscrizioni saranno raccolte dai Comitati Regionali organizzatori con apposite scadenze e modalità.

D) Musiche

Le musiche saranno raccolte dai Comitati Regionali organizzatori con apposite scadenze e modalità

E) L'ordine di entrata in acqua

Sarà elaborato dal Comitato Regionale secondo il proprio sistema organizzativo e comunicato alle società iscritte alla manifestazione.

F) Sessioni di gara

Considerata la situazione generata dalla pandemia e la difficile situazione in tutti i territori del paese, ma fortemente motivati a promuovere le attività didattiche-sportive che si svolgono all'interno degli impianti natatori si intende proporre un programma di gare, che consenta una partecipazione ampia ma allo stesso tempo contenuta in numero di presenze. Pertanto anche nelle gare regionali rimarranno alcuni criteri e limitazioni sugli esercizi iscrivibili per società nelle varie categorie e sessioni gara come nelle manifestazioni nazionali. Si lascia libertà decisionale ai referenti sul territorio di allargare il numero di esercizi iscrivibili, sulla base delle disponibilità degli impianti e le giornate di gare organizzabili nella propria regione.

Esercizi : Programma Libero esercizi iscrivibili : Duo; Trio, Squadra

CATEGORIA JUNIORES

Trio (1)

Due (2) Duo

Due (2) Squadre

CATEGORIA SENIORES

Trio (1)

Due (2) Duo

Un (1) Duo misto

CATEGORIA ASSOLUTA

Due (2) Squadre

G) Partecipazioni a diverse sessioni gara

Oggi atleta non dovrà figurare in più di due (2) sessioni gara esercizi. NON include in questa disposizione gli atleti dell'esercizio Duo misto. (atlete/i che sono iscritti ad un esercizio Duo misto potranno prendere parte complessivamente a 3 sessioni gara).

H) Partizioni No-ago ed Ex-Ago

Rimangono valide le due partizioni come stabilito nel regolamento generale

I) Tasse iscrizione e modalità pagamento; per il 2021 sono vigenti le seguenti tasse di iscrizione gara, valide per tutte le categorie:

€ 2,00 per ogni atleta componente la rappresentativa societaria, comprese le riserve

€ 7,00 Duo- Duo misto

€ 9,00 Trio

€ 14,00 Squadra

L) Composizione della Giuria per gli Esercizi Liberi

La giuria in tutte le sessioni di gara dovrà essere composta da non meno di tre (3) giudici possibilmente di fascia nazionale o di esperienza ed esprimeranno una votazione per ogni pannello (ESECUZIONE, IMPRESSIONE ARTISTICA, DIFFICOLTA'); chiaramente non sarà possibile avere un voto massimo e minimo da scartare, pertanto verranno tutti inseriti nel report dei risultati.

M) Elaborazione dei risultati

I risultati con le relative classifiche ottenuti su base regione saranno utilizzati per elaborare una classifica nazionale e dovranno essere inviati in formato Excel all'indirizzo di posta elettronica: roberto.aghilarr@federnuoto.it entro e non oltre il 5 giugno 2021.

4.2 REGOLAMENTO TECNICO SPECIFICO DELLE MANIFESTAZIONI REGIONALICATEGORIE: RAGAZZI/E - ESORDIENTI/A

In riferimento alla manifestazione in oggetto si provvede a fornire le informazioni utili inerenti il suo svolgimento.

Rimangono in essere le norme stabilite dalla F.I.N. si rimanda pertanto a LINEE GIUDA COVID-19

A) Categorie

Ragazzi/e 2006 - 2007 - 2008

Esordienti A 2009 - 2010

B) Luogo di svolgimento

Piscine varie minimo 25 per 12,5 metri con una profondità variabile dai 160 centimetri ai 2 metri

C) Iscrizioni

Le iscrizioni saranno raccolte dai Comitati Regionali organizzatori che indicheranno scadenze e modalità di pagamento.

D) Musiche

Le musiche saranno raccolte dai Comitati Regionali organizzatori con apposite scadenze e modalità

E) L'ordine di entrata in acqua

Sarà elaborato dal Comitato Regionale secondo il proprio sistema organizzativo e comunicato alle società iscritte alla manifestazione.

F) Sessioni di gara

Considerata la situazione generata dalla pandemia e la difficile situazione in tutti i territori del paese, ma fortemente motivati a promuovere le attività didattiche-sportive che si svolgono all'interno degli impianti natatori si intende proporre un programma di gare, che consenta una partecipazione ampia ma allo stesso tempo contenuta in numero di presenze. Pertanto anche nelle gare regionali rimarranno validi alcuni criteri e limitazioni sugli esercizi iscrivibili per società nelle varie categorie come nelle manifestazioni nazionali. Si lascia libertà decisionale ai referenti sul territorio di allargare il numero di esercizi iscrivibili, sulla base delle disponibilità degli impianti e le giornate di gare organizzabili nella propria regione.

Programma Tecnico esercizi iscrivibili: Duo, Trio, Squadra

CATEGORIA RAGAZZI/E

Trio (1)
Due (2) Duo
Un (1) Duo misto
Due (2) Squadre

CATEGORIA Esordienti A

Due (2) Squadre

G) Partecipazioni a diverse sessioni gara

Oggi atleta non dovrà figurare in più di due (2) esercizio (due sessioni gara). Detta limitazione non si applica agli atleti dell'esercizio Duo misto che potranno eseguire figure in tre esercizi / 3 sessioni gara.

H) Partizioni No-ago ed Ex-Ago

Rimangono valide le due partizioni come stabilito nel regolamento generale.

I) Tasse iscrizione e modalità pagamento

Per il 2021 sono vigenti le seguenti tasse di iscrizione gara, valide per tutte le categorie:

€ 3,00 per ogni atleta componente la rappresentativa societaria, comprese le riserve;

€ 7,00 Duo- Duo misto;

€ 9,00 Trio;

€ 14,00 Squadra:

L) Composizione della Giuria per gli Esercizi del Programma Tecnico

La giuria in tutte le sessioni di gara dovrà essere composta da non meno di sei (6) giudici possibilmente di fascia nazionale o di esperienza suddivisi in due gruppi da tre. Il primo gruppo esprimerà due votazioni una per il pannello ESECUZIONE, una per il pannello IMPRESSIONE; il secondo gruppo di tre esprimerà una sola votazione per il pannello ESECUZIONE, chiaramente non sarà possibile avere un voto massimo e minimo da scartare, pertanto verranno tutti inseriti nel report dei risultati. Il sarà GA dovrà essere affiancato da Coadiutore per gli elementi obbligati; nel caso non fosse disponibile lui stesso dovrà assolvere a questo incarico.

M) Elaborazione dei risultati

I risultati con le relative classifiche ottenuti su base regione saranno utilizzati per elaborare una classifica nazionale e dovranno essere inviati in formato Excel all'indirizzo di posta elettronica: roberto.aghilarre@federnuoto.it entro e non oltre il 5 giugno 2021.

5. Disposizioni finali

Per quanto non specificato si rimanda al regolamento agonistico del Settore Nuoto Sincronizzato.