



**Regolamento Pallanuoto Master 2025 - 2026**  
**Campionato Italiano Pallanuoto Master 2025-2026**

Rev. 0  
Ed. 1  
Pag. I di II

## REGOLAMENTO PALLANUOTO MASTER 2025-2026

### CAMPIONATO ITALIANO PALLANUOTO MASTER 2025-2026

	NOME	FUNZIONE	DATA
REDAZIONE	Commissione Master	Commissione Master	25/11/2025
APPROVAZIONE	C. F.	Consiglio Federale	C.F. del 15.12.2025 Delibera n.158

---

## Indice

<b>PARTE I - REGOLAMENTO PALLANUOTO MASTER</b>	<b>1</b>
<b>I.1 PREMESSA</b>	<b>1</b>
<b>I.2 TESSERAMENTO</b>	<b>1</b>
I.2.1 ATLETI DI NAZIONALITÀ ITALIANA	1
I.2.2 ATLETI DI NAZIONALITÀ NON ITALIANA	1
<b>I.3 TEMPI DI GIOCO E NORME REGOLAMENTARI SPECIFICHE</b>	<b>1</b>
<b>I.4 GIUSTIZIA FEDERALE</b>	<b>2</b>
<b>PARTE II - ATTIVITÀ REGIONALE E CAMPIONATO ITALIANO</b>	<b>2</b>
<b>II.1 ATTIVITÀ REGIONALE</b>	<b>2</b>
<b>II.2 CAMPIONATO ITALIANO</b>	<b>2</b>
II.2.1 CATEGORIE	2
II.2.2 COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE	3
II.2.3 CALENDARIO E FORMAT	4
II.2.4 ISCRIZIONE AL CAMPIONATO ITALIANO	4
<b>ALBO D'ORO</b>	<b>6</b>
<b>ALLEGATI</b>	

## **Parte I - Regolamento pallanuoto master**

### **I.1 Premessa**

La Federazione Italiana Nuoto organizza il Campionato Italiano Master di Pallanuoto maschile e il Campionato Italiano Master di Pallanuoto femminile.

Il Settore Master della FIN, come avvenuto in tutte le precedenti stagioni, vuole ricordare a tutti i propri tesserati ed alle loro società che la disciplina della pallanuoto, a qualsiasi età la si pratichi ed a qualsivoglia livello, deve rimanere improntata al massimo rispetto ed all'estrema correttezza nei confronti degli avversari, degli arbitri e, più in generale, di tutti gli attori di questa magnifico sport.

Ancor di più nella pallanuoto master devono prevalere elementi di saggezza e maturità che, unitamente alla voglia di divertimento ed al desiderio di socializzare, consentano a molti di continuare, anche in età "avanzata", a praticare uno sport a livello agonistico.

La World Aquatics, l'European Aquatics e la FIN sono impegnate a diffondere l'attività della pallanuoto master, come tutte le altre discipline dell'acqua, allo scopo di promuovere la forma fisica, la correttezza, l'amicizia e la socializzazione, sottolineando, in ogni sede, l'aspetto ludico deve sempre prevalere su quello agonistico.

Per quanto non specificatamente indicato nel presente regolamento si applica Normativa Generale valida per l'anno agonistico in corso ed i regolamenti e circolari della FIN in esso richiamati e pubblicati sul sito federale.

### **I.2 Tesseramento**

#### I.2.1 Atleti di nazionalità italiana

La tessera "MASTER" FIN valida per la disciplina della pallanuoto è l'unico documento che da diritto a partecipare alle manifestazioni programmate dalla Federazione e riservate alla categoria MASTER.

Possono essere tesserati come "Master", dal 1° ottobre 2025 al 30 settembre 2026, gli atleti e le atlete che compiono almeno 30 anni nel corso del 2026 (anno di nascita 1996) secondo le modalità previste dalla Normativa Generale Affiliazione e Tesseramenti per la stagione sportiva 2025-2026.

Gli atleti che nella stagione 2024-2025 hanno partecipato ad uno dei campionati nazionali e/o regionali possono essere tesserati per la stagione corrente come atleti "Master".

#### I.2.2 Atleti di nazionalità non italiana

Gli atleti master di nazionalità non italiana per la disciplina pallanuoto possono essere tesserati per una Società affiliata alla FIN secondo le procedure previste dalla Normativa Generale valida per l'anno agonistico in corso

Per la partecipazione degli atleti di nazionalità non italiana e non tesserati master per l'anno agonistico in corso si veda quanto indicato al successivo paragrafo II.2.2 – Composizione delle squadre.

### **I.3 Tempi di gioco e norme regolamentari specifiche**

Sono previsti:

- 4 tempi di gioco da 7' minuti effettivi per tutte le categorie maschili e femminili;

- intervalli di 2 minuti tra il 1° e il 2° tempo e tra il 3° e 4° tempo; sarà invece di 5' il riposo tra il 2° e 3° tempo per consentire alle squadre il cambio campo e panchina;
- un possesso di palla, per tutte le categorie maschili e femminili, fissato in 35”;

Il campo di gioco deve avere le dimensioni minime di 23,50 mt. e massime di 25,00 mt. tra le rispettive linee della porta fino ad una larghezza minima di 12,50 mt. e massima 17,00 mt. con una profondità minima di 2,00 mt.

E' obbligatorio indossare calottine regolamentari.

Saranno utilizzati palloni regolamentari come da regolamento pallanuoto FIN e normativa generale, gr.500 per la maschile e gr. 400 per la femminile.

E' obbligatoria la presenza del medico.

Per quanto non specificatamente indicato si applicano le norme e le regole di cui alla normativa e alle circolari federali pubblicate sul sito federale.

#### **I.4 Giustizia federale**

Si fa riferimento al regolamento generale della pallanuoto relativo all'anno agonistico in corso.

## **Parte II - Attività Regionale e Campionato Italiano**

### **II.1 Attività regionale**

E' competenza dei singoli Comitati Regionali organizzare l'attività regionale (sia maschile sia femminile), definendone le modalità di partecipazione ed il calendario nel rispetto delle linee guida e delle raccomandazioni operative emanate dalla FIN in vigore al momento.

I comitati Regionali possono prevedere l'accorpamento in un'unica classe di più gruppi di età di quelli previsti dal regolamento World Aquatics (ad es. è possibile prevedere la categoria M40-49 unendo le 2 categorie World Aquatics M40-44 e M45-49).

**Al fine di ampliare la partecipazione, ma limitatamente all'attività regionale, i Comitati possono prevedere il gruppo di età compreso tra i 20 ed i 29 anni denominato "UNDER 30"/ "Amatori" che abbiano un tesseramento Propaganda unitamente ad un certificato medico agonistico presentato all'arbitro in originale o in copia conforme.**

Le suddette formazioni possono partecipare all'attività regionale "fuori classifica".

### **II.2 Campionato Italiano**

#### II.2.1 Categorie

Nel Campionato Italiano Maschile sono previsti 8 gruppi di età (categorie):

- 30+ (30-39)
- 40+ (40-44)
- 45+ (45-49)
- 50+ (50-54)
- 55+ (55-59)
- 60+ (60-64)
- 65+ (65-69)
- 70+ (70 e oltre)

Nel Campionato Italiano Femminile sono previsti tre gruppi di età (categorie):

- 30+ (30-39)
- 40 +(40–44)
- 45+ (45 e oltre)

In ogni gruppo di età sono ammesse a partecipare al Campionato non più di 10 squadre e non meno di 3 secondo le modalità indicate di seguito (cfr. iscrizioni), ad eccezione delle categorie maschili 65+ e 70+ dove potrà essere svolto un girone unico (*minimo due squadre per categoria*) preliminare, con finali di pari categoria per l'assegnazione del titolo.

### II.2.2 Composizione delle squadre

Ogni squadra, sia femminile sia maschile, deve essere composta da un Dirigente responsabile, in possesso di relativa tessera federale, da un allenatore che, in base agli aggiornamenti sulle qualifiche tecniche emanati dalla FIN, abbia almeno la qualifica di "AIUTO ALLENATORE" e da un minimo di 9 (otto) giocatori/trici fino ad un massimo di 15 (quindici) giocatori/trici, 7 in acqua e 8 in panchina. Il secondo portiere, che deve indossare la calotta n° 13, non è obbligatorio inserirlo in lista. ~~E' altresì possibile presentare per ogni formazione e/o categoria una "rosa di giocatori masters" sino a 20 nominativi; ad ogni incontro sarà presentata alla giuria la lista dei 15 giocatori che parteciperanno all'incontro.~~

Nelle formazioni, sia maschili sia femminili possono essere schierati solo atleti in possesso della tessera "MASTER" FIN valida per l'anno agonistico in corso e per la disciplina della pallanuoto.

~~Nelle formazioni, sia maschili sia femminili, è consentito schierare, in qualità di ospite un (1) un solo atleta di nazionalità non italiana per categoria. Per la partecipazione al campionato italiano ogni società che in lista avrà un "ospite" dovrà presentare alla segreteria FIN:~~

- ~~— fotocopia del documento di identità dell'atleta;~~
- ~~— dichiarazione, su carta intestata, del Presidente della società iscritta alle finali nazionali che attesti l'inserimento dell'atleta straniero in qualità di ospite e che l'atleta è stato sottoposto a visita medica agonistica così come prevista dalla normativa italiana;~~
- ~~— presentazione, in originale, del certificato medico che attesti l'idoneità rilasciata per l'attività agonistica della pallanuoto;~~
- sottoscrizione del modulo di scarico di responsabilità firmato dall'atleta (cfr. [Liability Release Form nella sezione modulistica del sito https://www.federnuoto.it/home/master/norme-e-documenti-master/master-modulistica.html](https://www.federnuoto.it/home/master/norme-e-documenti-master/master-modulistica.html) ).

Nelle formazioni femminili è consentito schierare:

- tra le 15 giocatrici che compongono la formazione nella categoria 30-39, un massimo di 1 giocatrice tesserata agoniste "UNDER 35" (anno di nascita 1995) ed un massimo di 2 giocatrici tesserate agoniste "OVER 35" che abbiano compiuto o compiano nell'anno 2025 35 anni (anni di nascita 1990);
- tra le 15 giocatrici che compongono la formazione nella categoria 40+, un massimo di 3 giocatrici tesserate agoniste "OVER 40" ovvero che abbiano compiuto o compiano nell'anno 2025 anni 40 (anno di nascita 1985);
- tra le 15 giocatrici che compongono la formazione nella categoria 45+, un massimo di 3 giocatrici tesserate agoniste "OVER 45" ovvero che abbiano compiuto o compiano nell'anno 2025 anni 45 (anno di nascita 1980);
- tutte le giocatrici tesserate agoniste, presenti in formazione, non devono, nella stagione in corso, essere state inserite in alcuna formazione che abbia partecipato al campionato di A1;

- non possono essere schierate altresì, giocatrici che nella stagione in corso, abbiano partecipato a manifestazioni con la Nazionale Italiana;
- non possono essere schierate altresì, giocatrici straniere che nella stagione in corso, abbiano partecipato a manifestazioni con la loro Nazionale.

Nel caso in cui siano impiegati giocatori o giocatrici con tesseramento diverso da quello della società iscritta al Campionato è obbligatorio che il Dirigente responsabile della squadra presenti al Giudice Arbitro una lettera in carta intestata della società per cui l'atleta è tesserato, a firma del Presidente, con la quale si autorizza la partecipazione.

Il Dirigente indicato, rimane a disposizione, con responsabilità nei confronti degli organi competenti della FIN, per quanto riguarda il regolare svolgimento degli incontri, quindi sarà responsabile anche nei confronti del giocatore master tesserato per altra società e sarà comunque soggetto ad eventuali provvedimenti disciplinari, previsti dalle norme federali.

**Al Campionato Italiano possono partecipare, in qualità di ospiti, squadre master di società sportive appartenenti a federazioni straniere che saranno inserite in graduatoria ma non saranno insignite di alcun titolo.**

### II.2.3 Calendario e format

Il regolamento del Campionato Italiano ed il relativo calendario verrà comunicato a conclusione delle procedure di iscrizione, di cui al successivo punto II.2.4, fermo restando quanto segue:

- le formule di gioco (format) saranno definite in funzione del numero di squadre presenti (massimo 10 per categoria e minimo 3 con la eccezione delle categorie 65+ e 70+ come precedentemente descritto al paragrafo relativo alle categorie), tali da garantire la massima regolarità del torneo e lo svolgimento di un congruo numero di incontri per ciascuna squadra;
- qualora in una categoria siano iscritte meno di 3 formazioni, queste potranno rinunciare o partecipare al campionato in una categoria inferiore purchè non vengano superati i limiti di squadre indicati al punto precedente;
- negli incontri di semifinale e di finale, qualora sia necessario determinare un risultato definitivo, in caso di parità al termine dei tempi regolamentari, saranno i tiri di rigore a determinare il risultato finale, non sono quindi previsti tempi supplementari.

### II.2.4 Iscrizione al Campionato Italiano

**Entro il 30 marzo 2026** le società interessate a partecipare al campionato devono inoltrare al settore master FIN, esclusivamente via mail (master@federnuoto.it), e per conoscenza al Comitato Regionale competente territorialmente, la domanda di iscrizione debitamente sottoscritta dal Presidente della società specificando il tipo di Campionato (maschile o femminile) e la categoria (cfr. § I.2.1) ed indicando il nominativo ed il recapito telefonico e mail di un Tecnico o di un Dirigente responsabile.

La data e ora di trasmissione della mail con cui è inoltrata la domanda di partecipazione al Campionato Italiano costituiscono elemento primario per definire l'ordine di invio delle richieste.

Ciascuna Società potrà iscrivere una propria formazione in più categorie, ma sempre una sola formazione in ciascuna categoria.

**Entro il 30 aprile 2026** il settore master della FIN pubblica l'elenco delle società che hanno presentato richiesta di partecipazione al Campionato Italiano secondo l'ordine di trasmissione delle domande che farà fede anche per gli eventuali successivi aggiornamenti.

**Entro il 15 maggio 2026** le prime 10 società di ogni gruppo di età incluse nell'elenco, a conferma della iscrizione al Campionato, devono provvedere al versamento della quota di iscrizione di Euro 300,00 (trecento) per ciascuna squadra maschile ed di Euro 150,00 (centocinquanta) per ciascuna formazione femminile. Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto FIN Cassa



**Regolamento Pallanuoto Master 2025-2026**  
**Campionato Italiano Pallanuoto Master 2025-2026**

Rev. 0  
Ed. 1  
Pag. 5 di 9

CONI Foro Italo Roma, IBAN: IT 23Z010050330900000010118 - specificando nella causale del versamento:

- NOME COMPLETO DELLA SOCIETA'
- CATEGORIA
- SE M O F

Sarà cura delle Società inviare via mail al settore Master della Federazione Italiana Nuoto ([master@federnuoto.it](mailto:master@federnuoto.it)) copia dell'avvenuto versamento effettuato a conferma dell'iscrizione.

Scaduto tale termine verrà meno il diritto di partecipazione.

Verrà successivamente pubblicato, dal settore master della FIN, per ogni gruppo di età, l'elenco delle società che, avendo confermato la propria iscrizione attraverso il pagamento delle relative quote, sono ammesse al Campionato Italiano.

A fronte di eventuali rinunce successive al 15 maggio sarà cura del settore master "scorrere" la lista delle società per completare il numero delle formazioni che partecipano al Campionato per ogni gruppo di età. La quota di iscrizione versata non sarà restituita.

Entro la stessa data le società sportive appartenenti a Federazioni straniere che intendano partecipare al Campionato Italiano devono:

- a) inoltrare - via mail - al settore international ([international@federnuoto.it](mailto:international@federnuoto.it)) ed al settore master ([master@federnuoto.it](mailto:master@federnuoto.it)) una richiesta di partecipazione sottoscritta da un rappresentante della società di appartenenza con allegata una dichiarazione della Federazione di appartenenza che attesti l'idoneità degli atleti componenti la squadra alle gare di pallanuoto (cfr. Endorsement of eligibility allegato); nella richiesta di iscrizione devono essere riportate le seguenti informazioni: nome completo della società, categoria e se uomini o donne;
- b) provvedere al versamento della quota di iscrizione secondo gli importi e le modalità suindicate per le formazioni italiane.

**Entro 15 giorni dall'inizio del Campionato** le società ammesse al Campionato Italiano, ivi comprese le società straniere ospiti, devono inviare al settore master tramite mail ([master@federnuoto.it](mailto:master@federnuoto.it)) la lista definitiva degli atleti componenti la formazione di ogni categoria, secondo il formato in allegato.

Ulteriori informazioni potranno essere richieste presso gli uffici F.I.N. del Settore Master ai numeri tel. 06 36200426/430.

**ALBO D'ORO****UOMINI**

ANNO	SEDE	CATEGORIA						
		30 +	40 +	45 +	50 +	55 +	60 +	65 +
1997	SENIGALLIA	CN POSILLIPO						
1998	TREPUZZI	CN POSILLIPO						
1999	SALERNO	RAPALLO NUOTO						
2000	RAPALLO	CN POSILLIPO						
2001	SIRACUSA	CN POSILLIPO						
2002	RICCIONE	CN POSILLIPO						
2003	PESCARA	CARPISA POSILLIPO	R.N. LIVORNO					
2004	PESCARA	CN POSILLIPO	CN POSILLIPO					
2005	LIVORNO	CN POSILLIPO	CAN. MILANO					
2006	ANZIO	CN POSILLIPO	CAN. MILANO	CN POSILLIPO				
2007	NAPOLI	ROMA WATERPOLO	GOLFO PARADISO	GOLFO PARADISO				
2008	CIVIT.CHIA	ROMA WATERPOLO	GOLFO PARADISO	GOLFO PARADISO				
2009	CAGLIARI	ORTIGIA SIRACUSA		CN POSILLIPO				
2010	OSTIA	CAMONACO	CN POSILLIPO		EUROPA SPORTING			
2011	ROMA	CAMONACO	EUROPA SPORTING		EUROPA SPORTING			
2012	BRESCIA	CAMONACO	NUOTO CATANIA		EUROPA SPORTING			
2013	BARI	PALL. BRESCIA	GOLFO PARADISO		CAN. MILANO			
2014	OSTIA	ERACLE SPORT	EUROPA SPORTING		CAN. MILANO		EUROPA SPORTING	
2015	OSTIA	A.N. BRESCIA	DINAMICA VINTAGE TO		GOLFO PARADISO		EUROPA SPORTING	
2016	RICCIONE	SAN DONATO METANOPOLI	C.N. POSILLIPO		A.N. BRESCIA		NUOTO 2000	
2017	RICCIONE	SAN DONATO METANOPOLI	EUROPA SPORTING		TORINO 81		EUROPA SPORTING	
2018	PALERMO	R.N.CAMOGLI	A. N. BRESCIA		TELIMAR PA		NUOTO 2000	
2019	OSTIA	R.N.CAMOGLI	R.N. FLORENTIA		TORINO '81		NUOTO 2000	
2020		<i>NON DISPUTATO</i>						
2021		<i>NON DISPUTATO</i>						
2022	PALERMO	PALLANUOTO MILANO	FIRENZE PALLANUOTO	EUROPA SPORTING	CUS PALERMO	EUROPA SPORTING	NUOTO 2000	

	<b>Regolamento Pallanuoto Master 2025-2026</b> <b>Campionato Italiano Pallanuoto Master 2025-2026</b>	Rev. 0 Ed. 1 Pag. 7 di 9
---	--	--------------------------------

		<b>CATEGORIA</b>						
<b>ANNO</b>	<b>SEDE</b>	<b>30 +</b>	<b>40 +</b>	<b>45 +</b>	<b>50 +</b>	<b>55 +</b>	<b>60 +</b>	<b>65 +</b>
<b>2023</b>	<b>OSTIA</b>	VINTAGE TORINO '81	FIRENZE PALLANUOTO	PALLANUOTO MILANO	CUS PALERMO	EUROPA SPORTING	NUOTO 2000	NUOTO 2000
<b>2024</b>	<b>NAPOLI</b>	VINTAGE TORINO '81	ISCHIA MARINE CLUB	EUROPA SPORTING	TELIMAR PALERMO	EUROPA SPORTING	NUOTO 2000	NUOTO 2000
<b>2025</b>	<b>NAPOLI</b>	VINTAGE TORINO '81	FIRENZE PALLANUOTO	R. N. NAPOLI	PALLANUOTO MILANO	EUROPA SPORTING	VINTAGE TORINO '81	NUOTO 2000

## DONNE

		<b>CATEGORIA</b>		
	<b>SEDE</b>	<b>30 +</b>	<b>40+</b>	<b>45+</b>
<b>2007</b>	<b>NAPOLI</b>	<i>sperimentale</i>	<i>sperimentale</i>	
<b>2008</b>	<b>CIVIT.CHIA</b>	<i>sperimentale</i>	<i>sperimentale</i>	
<b>2009</b>	<b>CAGLIARI</b>	GOLFO PARADISO		
<b>2010</b>	<b>OSTIA</b>	RN CASALPALOCCO		
<b>2011</b>	<b>ROMA</b>	GOLFO PARADISO		
<b>2012</b>	<b>BRESCIA</b>	POL. MESSINA		
<b>2013</b>	<b>BARI</b>	GOLFO PARADISO		
<b>2014</b>	<b>OSTIA</b>	GOLFO PARADISO		
<b>2015</b>	<b>OSTIA</b>	GOLFO PARADISO	SIS ROMA	
<b>2016</b>	<b>RICCIONE</b>	ATLANTIDE ELMAS	ASD ARGENTARIO	
<b>2017</b>	<b>RICCIONE</b>	GOLFO PARADISO	SIS ROMA	
<b>2018</b>	<b>PALERMO</b>	DREAM TEAM SALERNO	SIS ROMA	
<b>2019</b>	<b>OSTIA</b>	EUROPA SC	ASD ARGENTARIO	
<b>2020</b>	<i>NON DISPUTATO</i>			
<b>2021</b>	<i>NON DISPUTATO</i>			
<b>2022</b>	<b>PALERMO</b>	EUROPA SPORTING	CC. ORTIGIA	
<b>2023</b>	<b>OSTIA</b>	EUROPA SPORTING	SSD NUOTATORI CIVITAVECCHIESI	
<b>2024</b>	<b>NAPOLI</b>	SIS ROMA	SSD NUOTATORI CIVITAVECCHIESI	WATER SPORTS NAPOLI LIONS
<b>2025</b>	<b>NAPOLI</b>	SIS ROMA	SSD NUOTATORI CIVITAVECCHIESI	WATER SPORTS NAPOLI LIONS



**Regolamento Pallanuoto Master 2025-2026**  
**Campionato Italiano Pallanuoto Master 2025-2026**

Rev. 0  
 Ed. 1  
 Pag. 8 di 9



**Campionato Italiano Master di Pallanuoto**  
**Edizione 20\_\_**

**Lista giocatori**

Squadra  Categ.   F  M

	COGNOME	NOME	Tessera FIN	Cap. V.Cap.
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

TECNICO \_\_\_\_\_ TESSERA FIN \_\_\_\_\_

DIRIGENTE RESPONSABILE \_\_\_\_\_ TESSERA FIN \_\_\_\_\_

DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE \_\_\_\_\_ TESSERA FIN \_\_\_\_\_



**Regolamento Pallanuoto Master 2025-2026**  
**Campionato Italiano Pallanuoto Master 2025-2026**

Rev. 0  
 Ed. 1  
 Pag. 9 di 9



**ENDORSEMENT OF ELIGIBILITY**

Participating club .....

Declaring Full Member Organization .....

We hereby confirm that the team members:

<i>Surname</i>	<i>Name</i>	<i>Date of birth</i>
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		

- are bona fide members in good standing of an eligible current Federation Member and eligible to compete as determined by the Swimming National Federation;
- have been members of a Swimming National Federation for a continuous period of at least 90 days prior to the first day of the competition;
- are members of one swimming club.

Date .....

Name .....

Function .....

Signature .....