

TEMPI BASE STAFFETTE

I tempi base delle staffette per la stagione 2024-2025 sono invariati rispetto alla stagione precedente non essendo state pubblicate, sul sito della WA, le classifiche ALL TIME aggiornate che sono alla base del ricalcolo dei tempi base.

VASCA LUNGA

4x50 Stile Libero			
categoria	UOMINI	DONNE	MISTA
80-99	1:33.38	1:49.63	1:41.13
100-119	1:35.16	1:51.88	1:42.61
120-159	1:34.07	1:50.27	1:42.33
160-199	1:37.32	1:52.25	1:43.97
200-239	1:41.77	1:59.16	1:47.67
240-279	1:48.27	2:07.62	1:56.53
280-319	2:01.51	2:31.34	2:13.72
320-359	2:31.10	3:20.78	2:47.15
360-399	5:17.21	5:47.95	3:59.81

4x50 Mista			
categoria	UOMINI	DONNE	MISTA
80-99	1:43.27	2:02.60	1:52.12
100-119	1:45.35	2:04.29	1:54.82
120-159	1:43.93	2:04.15	1:52.38
160-199	1:47.40	2:06.49	1:56.10
200-239	1:53.78	2:14.64	2:01.90
240-279	2:01.65	2:27.00	2:11.71
280-319	2:18.39	2:52.50	2:31.13
320-359	2:57.34	3:47.34	3:16.77
360-399	5:21.50	5:51.25	5:19.05

VASCA CORTA

4x50 Stile Libero			
categoria	UOMINI	DONNE	MISTA
80-99	1:31.34	1:48.31	1:39.35
100-119	1:32.75	1:49.59	1:40.97
120-159	1:32.34	1:49.90	1:40.35
160-199	1:35.67	1:51.36	1:42.19
200-239	1:40.85	1:58.41	1:47.82
240-279	1:47.31	2:08.86	1:56.22
280-319	2:01.44	2:35.55	2:13.47
320-359	2:34.09	3:18.04	2:48.05
360-399	5:22.03	5:36.62	4:47.82

4x50 Mista			
categoria	UOMINI	DONNE	MISTA
80-99	1:40.03	1:59.39	1:48.21
100-119	1:42.37	2:00.35	1:50.33
120-159	1:40.33	2:01.58	1:48.96
160-199	1:46.03	2:04.53	1:53.96
200-239	1:52.15	2:14.05	2:00.14
240-279	2:01.06	2:25.51	2:13.89
280-319	2:17.20	2:55.43	2:34.06
320-359	2:58.06	3:55.74	3:16.01
360-399	5:52.25	5:41.67	6:34.46



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

STAGIONE 2024-2025



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

TEMPI BASE STAFFETTE IN CENTESIMI

VASCA	GARA	COD GARA	CATEG	SEX	TIME	CENT
50	4x50 SL	80	80-99	M	1:33.38	9.338
50	4x50 SL	80	100-119	M	1:35.16	9.516
50	4x50 SL	80	120-159	M	1:34.07	9.407
50	4x50 SL	80	160-199	M	1:37.32	9.732
50	4x50 SL	80	200-239	M	1:41.77	10.177
50	4x50 SL	80	240-279	M	1:48.27	10.827
50	4x50 SL	80	280-319	M	2:01.51	12.151
50	4x50 SL	80	320-359	M	2:31.10	15.110
50	4x50 SL	80	360-399	M	5:17.21	31.721
50	4x50 SL	80	80-99	F	1:49.63	10.963
50	4x50 SL	80	100-119	F	1:51.88	11.188
50	4x50 SL	80	120-159	F	1:50.27	11.027
50	4x50 SL	80	160-199	F	1:52.25	11.225
50	4x50 SL	80	200-239	F	1:59.16	11.916
50	4x50 SL	80	240-279	F	2:07.62	12.762
50	4x50 SL	80	280-319	F	2:31.34	15.134
50	4x50 SL	80	320-359	F	3:20.78	20.078
50	4x50 SL	80	360-399	F	5:47.95	34.795
50	4x50 SL	80	80-99	MX	1:41.13	10.113
50	4x50 SL	80	100-119	MX	1:42.61	10.261
50	4x50 SL	80	120-159	MX	1:42.33	10.233
50	4x50 SL	80	160-199	MX	1:43.97	10.397
50	4x50 SL	80	200-239	MX	1:47.67	10.767
50	4x50 SL	80	240-279	MX	1:56.53	11.653
50	4x50 SL	80	280-319	MX	2:13.72	13.372
50	4x50 SL	80	320-359	MX	2:47.15	16.715
50	4x50 SL	80	360-399	MX	3:59.81	23.981
50	4x50 Mista	90	80-99	M	1:43.27	10.327
50	4x50 Mista	90	100-119	M	1:45.35	10.535
50	4x50 Mista	90	120-159	M	1:43.93	10.393
50	4x50 Mista	90	160-199	M	1:47.40	10.740
50	4x50 Mista	90	200-239	M	1:53.78	11.378
50	4x50 Mista	90	240-279	M	2:01.65	12.165
50	4x50 Mista	90	280-319	M	2:18.39	13.839
50	4x50 Mista	90	320-359	M	2:57.34	17.734
50	4x50 Mista	90	360-399	M	5:21.50	32.150
50	4x50 Mista	90	80-99	F	2:02.60	12.260
50	4x50 Mista	90	100-119	F	2:04.29	12.429
50	4x50 Mista	90	120-159	F	2:04.15	12.415
50	4x50 Mista	90	160-199	F	2:06.49	12.649
50	4x50 Mista	90	200-239	F	2:14.64	13.464
50	4x50 Mista	90	240-279	F	2:27.00	14.700
50	4x50 Mista	90	280-319	F	2:52.50	17.250
50	4x50 Mista	90	320-359	F	3:47.34	22.734
50	4x50 Mista	90	360-399	F	5:51.25	35.125
50	4x50 Mista	90	80-99	MX	1:52.12	11.212
50	4x50 Mista	90	100-119	MX	1:54.82	11.482



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

STAGIONE 2024-2025



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

TEMPI BASE STAFFETTE IN CENTESIMI

VASCA	GARA	COD GARA	CATEG	SEX	TIME	CENT
50	4x50 Mista	90	120-159	MX	1:52.38	11.238
50	4x50 Mista	90	160-199	MX	1:56.10	11.610
50	4x50 Mista	90	200-239	MX	2:01.90	12.190
50	4x50 Mista	90	240-279	MX	2:11.71	13.171
50	4x50 Mista	90	280-319	MX	2:31.13	15.113
50	4x50 Mista	90	320-359	MX	3:16.77	19.677
50	4x50 Mista	90	360-399	MX	5:19.05	31.905



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

STAGIONE 2023-2024



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

TEMPI BASE STAFFETTE IN CENTESIMI

VASCA	GARA	COD GARA	CATEG	SEX	TIME	CENT
25	4x50 SL	80	80-99	M	1:31.34	9.134
25	4x50 SL	80	100-119	M	1:32.75	9.275
25	4x50 SL	80	120-159	M	1:32.34	9.234
25	4x50 SL	80	160-199	M	1:35.67	9.567
25	4x50 SL	80	200-239	M	1:40.85	10.085
25	4x50 SL	80	240-279	M	1:47.31	10.731
25	4x50 SL	80	280-319	M	2:01.44	12.144
25	4x50 SL	80	320-359	M	2:34.09	15.409
25	4x50 SL	80	360-399	M	5:22.03	32.203
25	4x50 SL	80	80-99	F	1:48.31	10.831
25	4x50 SL	80	100-119	F	1:49.59	10.959
25	4x50 SL	80	120-159	F	1:49.90	10.990
25	4x50 SL	80	160-199	F	1:51.36	11.136
25	4x50 SL	80	200-239	F	1:58.41	11.841
25	4x50 SL	80	240-279	F	2:08.86	12.886
25	4x50 SL	80	280-319	F	2:35.55	15.555
25	4x50 SL	80	320-359	F	3:18.04	19.804
25	4x50 SL	80	360-399	F	5:36.62	33.662
25	4x50 SL	80	80-99	MX	1:39.35	9.935
25	4x50 SL	80	100-119	MX	1:40.97	10.097
25	4x50 SL	80	120-159	MX	1:40.35	10.035
25	4x50 SL	80	160-199	MX	1:42.19	10.219
25	4x50 SL	80	200-239	MX	1:47.82	10.782
25	4x50 SL	80	240-279	MX	1:56.22	11.622
25	4x50 SL	80	280-319	MX	2:13.47	13.347
25	4x50 SL	80	320-359	MX	2:48.05	16.805
25	4x50 SL	80	360-399	MX	4:47.82	28.782
25	4x50 Mista	90	80-99	M	1:40.03	10.003
25	4x50 Mista	90	100-119	M	1:42.37	10.237
25	4x50 Mista	90	120-159	M	1:40.33	10.033
25	4x50 Mista	90	160-199	M	1:46.03	10.603
25	4x50 Mista	90	200-239	M	1:52.15	11.215
25	4x50 Mista	90	240-279	M	2:01.06	12.106
25	4x50 Mista	90	280-319	M	2:17.20	13.720
25	4x50 Mista	90	320-359	M	2:58.06	17.806
25	4x50 Mista	90	360-399	M	5:52.25	35.225
25	4x50 Mista	90	80-99	F	1:59.39	11.939
25	4x50 Mista	90	100-119	F	2:00.35	12.035
25	4x50 Mista	90	120-159	F	2:01.58	12.158
25	4x50 Mista	90	160-199	F	2:04.53	12.453
25	4x50 Mista	90	200-239	F	2:14.05	13.405
25	4x50 Mista	90	240-279	F	2:25.51	14.551
25	4x50 Mista	90	280-319	F	2:55.43	17.543
25	4x50 Mista	90	320-359	F	3:55.74	23.574
25	4x50 Mista	90	360-399	F	5:41.67	34.167
25	4x50 Mista	90	80-99	MX	1:48.21	10.821
25	4x50 Mista	90	100-119	MX	1:50.33	11.033



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

STAGIONE 2023-2024



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

TEMPI BASE STAFFETTE IN CENTESIMI

VASCA	GARA	COD GARA	CATEG	SEX	TIME	CENT
25	4x50 Mista	90	120-159	MX	1:48.96	10.896
25	4x50 Mista	90	160-199	MX	1:53.96	11.396
25	4x50 Mista	90	200-239	MX	2:00.14	12.014
25	4x50 Mista	90	240-279	MX	2:13.89	13.389
25	4x50 Mista	90	280-319	MX	2:34.06	15.406
25	4x50 Mista	90	320-359	MX	3:16.01	19.601
25	4x50 Mista	90	360-399	MX	6:34.46	39.446