

Sono stati inseriti i tempi base per la categoria M80-M99.

VASCA LUNGA

4x50 Stile Libero			
categoria	UOMINI	DONNE	MISTA
80-99	1:33.38	1:49.63	1:41.13
100-119	1:35.16	1:51.88	1:42.61
120-159	1:34.07	1:50.27	1:42.33
160-199	1:37.32	1:52.25	1:43.97
200-239	1:41.77	1:59.16	1:47.67
240-279	1:48.27	2:07.62	1:56.53
280-319	2:01.51	2:31.34	2:13.72
320-359	2:31.10	3:20.78	2:47.15
360-399	5:17.21	5:47.95	3:59.81

4x50 Mista			
categoria	UOMINI	DONNE	MISTA
80-99	1:43.27	2:02.60	1:52.12
100-119	1:45.35	2:04.29	1:54.82
120-159	1:43.93	2:04.15	1:52.38
160-199	1:47.40	2:06.49	1:56.10
200-239	1:53.78	2:14.64	2:01.90
240-279	2:01.65	2:27.00	2:11.71
280-319	2:18.39	2:52.50	2:31.13
320-359	2:57.34	3:47.34	3:16.77
360-399	5:21.50	5:51.25	5:19.05

VASCA CORTA

4x50 Stile Libero			
categoria	UOMINI	DONNE	MISTA
80-99	1:31.34	1:48.31	1:39.35
100-119	1:32.75	1:49.59	1:40.97
120-159	1:32.34	1:49.90	1:40.35
160-199	1:35.67	1:51.36	1:42.19
200-239	1:40.85	1:58.41	1:47.82
240-279	1:47.31	2:08.86	1:56.22
280-319	2:01.44	2:35.55	2:13.47
320-359	2:34.09	3:18.04	2:48.05
360-399	5:22.03	5:36.62	4:47.82

4x50 Mista			
categoria	UOMINI	DONNE	MISTA
80-99	1:40.03	1:59.39	1:48.21
100-119	1:42.37	2:00.35	1:50.33
120-159	1:40.33	2:01.58	1:48.96
160-199	1:46.03	2:04.53	1:53.96
200-239	1:52.15	2:14.05	2:00.14
240-279	2:01.06	2:25.51	2:13.89
280-319	2:17.20	2:55.43	2:34.06
320-359	2:58.06	3:55.74	3:16.01
360-399	5:52.25	5:41.67	6:34.46



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

STAGIONE 2023-2024



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

TEMPI BASE STAFFETTE IN CENTESIMI

VASCA	GARA	COD GARA	CATEG	SEX	TIME	CENT
50	4x50 SL	80	80-99	M	1:33.38	9.338
50	4x50 SL	80	100-119	M	1:35.16	9.516
50	4x50 SL	80	120-159	M	1:34.07	9.407
50	4x50 SL	80	160-199	M	1:37.32	9.732
50	4x50 SL	80	200-239	M	1:41.77	10.177
50	4x50 SL	80	240-279	M	1:48.27	10.827
50	4x50 SL	80	280-319	M	2:01.51	12.151
50	4x50 SL	80	320-359	M	2:31.10	15.110
50	4x50 SL	80	360-399	M	5:17.21	31.721
50	4x50 SL	80	80-99	F	1:49.63	10.963
50	4x50 SL	80	100-119	F	1:51.88	11.188
50	4x50 SL	80	120-159	F	1:50.27	11.027
50	4x50 SL	80	160-199	F	1:52.25	11.225
50	4x50 SL	80	200-239	F	1:59.16	11.916
50	4x50 SL	80	240-279	F	2:07.62	12.762
50	4x50 SL	80	280-319	F	2:31.34	15.134
50	4x50 SL	80	320-359	F	3:20.78	20.078
50	4x50 SL	80	360-399	F	5:47.95	34.795
50	4x50 SL	80	80-99	MX	1:41.13	10.113
50	4x50 SL	80	100-119	MX	1:42.61	10.261
50	4x50 SL	80	120-159	MX	1:42.33	10.233
50	4x50 SL	80	160-199	MX	1:43.97	10.397
50	4x50 SL	80	200-239	MX	1:47.67	10.767
50	4x50 SL	80	240-279	MX	1:56.53	11.653
50	4x50 SL	80	280-319	MX	2:13.72	13.372
50	4x50 SL	80	320-359	MX	2:47.15	16.715
50	4x50 SL	80	360-399	MX	3:59.81	23.981
50	4x50 Mista	90	80-99	M	1:43.27	10.327
50	4x50 Mista	90	100-119	M	1:45.35	10.535
50	4x50 Mista	90	120-159	M	1:43.93	10.393
50	4x50 Mista	90	160-199	M	1:47.40	10.740
50	4x50 Mista	90	200-239	M	1:53.78	11.378
50	4x50 Mista	90	240-279	M	2:01.65	12.165
50	4x50 Mista	90	280-319	M	2:18.39	13.839
50	4x50 Mista	90	320-359	M	2:57.34	17.734
50	4x50 Mista	90	360-399	M	5:21.50	32.150
50	4x50 Mista	90	80-99	F	2:02.60	12.260
50	4x50 Mista	90	100-119	F	2:04.29	12.429
50	4x50 Mista	90	120-159	F	2:04.15	12.415
50	4x50 Mista	90	160-199	F	2:06.49	12.649
50	4x50 Mista	90	200-239	F	2:14.64	13.464
50	4x50 Mista	90	240-279	F	2:27.00	14.700
50	4x50 Mista	90	280-319	F	2:52.50	17.250
50	4x50 Mista	90	320-359	F	3:47.34	22.734
50	4x50 Mista	90	360-399	F	5:51.25	35.125
50	4x50 Mista	90	80-99	MX	1:52.12	11.212
50	4x50 Mista	90	100-119	MX	1:54.82	11.482



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

STAGIONE 2023-2024



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

TEMPI BASE STAFFETTE IN CENTESIMI

VASCA	GARA	COD GARA	CATEG	SEX	TIME	CENT
50	4x50 Mista	90	120-159	MX	1:52.38	11.238
50	4x50 Mista	90	160-199	MX	1:56.10	11.610
50	4x50 Mista	90	200-239	MX	2:01.90	12.190
50	4x50 Mista	90	240-279	MX	2:11.71	13.171
50	4x50 Mista	90	280-319	MX	2:31.13	15.113
50	4x50 Mista	90	320-359	MX	3:16.77	19.677
50	4x50 Mista	90	360-399	MX	5:19.05	31.905



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

STAGIONE 2023-2024



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

TEMPI BASE STAFFETTE IN CENTESIMI

VASCA	GARA	COD GARA	CATEG	SEX	TIME	CENT
25	4x50 SL	80	80-99	M	1:31.34	9.134
25	4x50 SL	80	100-119	M	1:32.75	9.275
25	4x50 SL	80	120-159	M	1:32.34	9.234
25	4x50 SL	80	160-199	M	1:35.67	9.567
25	4x50 SL	80	200-239	M	1:40.85	10.085
25	4x50 SL	80	240-279	M	1:47.31	10.731
25	4x50 SL	80	280-319	M	2:01.44	12.144
25	4x50 SL	80	320-359	M	2:34.09	15.409
25	4x50 SL	80	360-399	M	5:22.03	32.203
25	4x50 SL	80	80-99	F	1:48.31	10.831
25	4x50 SL	80	100-119	F	1:49.59	10.959
25	4x50 SL	80	120-159	F	1:49.90	10.990
25	4x50 SL	80	160-199	F	1:51.36	11.136
25	4x50 SL	80	200-239	F	1:58.41	11.841
25	4x50 SL	80	240-279	F	2:08.86	12.886
25	4x50 SL	80	280-319	F	2:35.55	15.555
25	4x50 SL	80	320-359	F	3:18.04	19.804
25	4x50 SL	80	360-399	F	5:36.62	33.662
25	4x50 SL	80	80-99	MX	1:39.35	9.935
25	4x50 SL	80	100-119	MX	1:40.97	10.097
25	4x50 SL	80	120-159	MX	1:40.35	10.035
25	4x50 SL	80	160-199	MX	1:42.19	10.219
25	4x50 SL	80	200-239	MX	1:47.82	10.782
25	4x50 SL	80	240-279	MX	1:56.22	11.622
25	4x50 SL	80	280-319	MX	2:13.47	13.347
25	4x50 SL	80	320-359	MX	2:48.05	16.805
25	4x50 SL	80	360-399	MX	4:47.82	28.782
25	4x50 Mista	90	80-99	M	1:40.03	10.003
25	4x50 Mista	90	100-119	M	1:42.37	10.237
25	4x50 Mista	90	120-159	M	1:40.33	10.033
25	4x50 Mista	90	160-199	M	1:46.03	10.603
25	4x50 Mista	90	200-239	M	1:52.15	11.215
25	4x50 Mista	90	240-279	M	2:01.06	12.106
25	4x50 Mista	90	280-319	M	2:17.20	13.720
25	4x50 Mista	90	320-359	M	2:58.06	17.806
25	4x50 Mista	90	360-399	M	5:52.25	35.225
25	4x50 Mista	90	80-99	F	1:59.39	11.939
25	4x50 Mista	90	100-119	F	2:00.35	12.035
25	4x50 Mista	90	120-159	F	2:01.58	12.158
25	4x50 Mista	90	160-199	F	2:04.53	12.453
25	4x50 Mista	90	200-239	F	2:14.05	13.405
25	4x50 Mista	90	240-279	F	2:25.51	14.551
25	4x50 Mista	90	280-319	F	2:55.43	17.543
25	4x50 Mista	90	320-359	F	3:55.74	23.574
25	4x50 Mista	90	360-399	F	5:41.67	34.167
25	4x50 Mista	90	80-99	MX	1:48.21	10.821
25	4x50 Mista	90	100-119	MX	1:50.33	11.033



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

STAGIONE 2023-2024



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

TEMPI BASE STAFFETTE IN CENTESIMI

VASCA	GARA	COD GARA	CATEG	SEX	TIME	CENT
25	4x50 Mista	90	120-159	MX	1:48.96	10.896
25	4x50 Mista	90	160-199	MX	1:53.96	11.396
25	4x50 Mista	90	200-239	MX	2:00.14	12.014
25	4x50 Mista	90	240-279	MX	2:13.89	13.389
25	4x50 Mista	90	280-319	MX	2:34.06	15.406
25	4x50 Mista	90	320-359	MX	3:16.01	19.601
25	4x50 Mista	90	360-399	MX	6:34.46	39.446