

TEMPI BASE INDIVIDUALI

PER LE CATEGORIE/GARE DOVE NON E' STATO POSSIBILE DETERMINARE IL TEMPO BASE,
AD OGNI PRESTAZIONE VERRANNO ASSEGNATI 1000 PUNTI

CATEGORIA	GARA	UOMINI		DONNE	
		V. Corta	V. Lunga	V. Corta	V. Lunga
20-24	50 STILE LIBERO	21.68	22.67	25.01	25.83
	100 STILE LIBERO	48.11	50.26	54.52	57.02
	200 STILE LIBERO	1'47.35	1:50.80	2'00.80	2:03.59
	400 STILE LIBERO	3'53.38	3:59.81	4'19.68	4:17.93
	800 STILE LIBERO	8'11.20	8:23.49	8'56.60	8:52.03
	1500 STILE LIBERO	15'45.00	16:13.99	16'57.63	17:14.36
	50 DORSO	24.04	25.73	28.14	29.35
	100 DORSO	53.08	55.76	1'01.22	1:03.77
	200 DORSO	1'57.74	2:03.41	2'14.36	2:17.80
	50 RANA	26.88	27.41	31.23	32.21
	100 RANA	59.05	1:01.16	1'08.46	1:11.44
	200 RANA	2'10.36	2:15.58	2'29.18	2:35.35
	50 FARFALLA	23.27	23.90	26.56	26.95
	100 FARFALLA	52.04	53.70	59.63	1:00.73
	200 FARFALLA	1'57.64	2:02.58	2'15.57	2:16.42
	100 MISTI	53.94	-	1'02.59	-
	200 MISTI	1'59.35	2:04.36	2'17.22	2:20.57
	400 MISTI	4'23.66	4:30.14	4'51.80	5:01.86
25-29	50 STILE LIBERO	21.97	22.97	25.34	26.17
	100 STILE LIBERO	48.75	50.93	55.24	57.78
	200 STILE LIBERO	1'48.77	1:52.26	2'02.40	2:05.22
	400 STILE LIBERO	3'56.45	4:02.97	4'23.11	4:21.33
	800 STILE LIBERO	8'17.67	8:30.13	9'03.67	8:59.05
	1500 STILE LIBERO	15'57.45	16:26.82	17'11.04	17:27.99
	50 DORSO	24.36	26.08	28.52	29.74
	100 DORSO	53.78	56.50	1'02.03	1:04.61
	200 DORSO	1'59.30	2:05.04	2'16.13	2:19.62
	50 RANA	27.24	27.78	31.64	32.64
	100 RANA	59.84	1:01.97	1'09.37	1:12.38
	200 RANA	2'12.08	2:17.37	2'31.15	2:37.40
	50 FARFALLA	23.58	24.22	26.92	27.31
	100 FARFALLA	52.73	54.41	1'00.42	1:01.54
	200 FARFALLA	1'59.19	2:04.20	2'17.36	2:18.22
	100 MISTI	54.65	-	1'03.42	-
	200 MISTI	2'00.93	2:06.01	2'19.03	2:22.42
	400 MISTI	4'27.13	4:33.70	4'55.64	5:05.84

TEMPI BASE INDIVIDUALI

PER LE CATEGORIE/GARE DOVE NON E' STATO POSSIBILE DETERMINARE IL TEMPO BASE,
AD OGNI PRESTAZIONE VERRANNO ASSEGNATI 1000 PUNTI

CATEGORIA	GARA	UOMINI		DONNE	
		V. Corta	V. Lunga	V. Corta	V. Lunga
30-34	50 STILE LIBERO	22.08	22.85	25.66	26.23
	100 STILE LIBERO	49.11	50.76	56.05	57.57
	200 STILE LIBERO	1'48.90	1:53.55	2'04.40	2:06.12
	400 STILE LIBERO	3'58.32	4:02.87	4'21.49	4:26.74
	800 STILE LIBERO	8'19.96	8:25.14	9'02.35	9:14.56
	1500 STILE LIBERO	16'00.66	16:28.51	17'23.67	17:43.01
	50 DORSO	24.77	26.33	29.12	29.83
	100 DORSO	54.27	57.10	1'02.98	1:05.10
	200 DORSO	1'59.37	2:06.21	2'16.22	2:21.34
	50 RANA	27.38	28.36	31.94	32.79
	100 RANA	1'00.48	1:03.31	1'10.18	1:13.04
	200 RANA	2'13.15	2:20.22	2'33.73	2:39.54
	50 FARFALLA	23.76	24.19	27.51	27.91
	100 FARFALLA	53.37	54.25	1'00.86	1:02.92
	200 FARFALLA	2'00.42	2:05.79	2'20.27	2:21.80
	100 MISTI	55.19	-	1'03.30	-
	200 MISTI	2'00.46	2:06.46	2'19.26	2:22.98
	400 MISTI	4'25.84	4:34.09	4'54.24	5:04.85
35-39	50 STILE LIBERO	22.35	23.19	26.04	26.66
	100 STILE LIBERO	49.63	51.66	57.69	58.87
	200 STILE LIBERO	1'52.35	1:55.74	2'05.45	2:08.10
	400 STILE LIBERO	4'00.24	4:09.12	4'26.70	4:32.27
	800 STILE LIBERO	8'23.27	8:39.54	9'09.19	9:21.04
	1500 STILE LIBERO	16'07.59	16:39.85	17'31.91	17:58.62
	50 DORSO	25.28	26.77	29.62	30.92
	100 DORSO	55.27	58.81	1'03.64	1:06.32
	200 DORSO	2'02.61	2:09.40	2'18.11	2:23.24
	50 RANA	28.09	28.78	32.31	33.06
	100 RANA	1'01.68	1:04.41	1'10.41	1:13.37
	200 RANA	2'16.96	2:22.64	2'35.53	2:42.04
	50 FARFALLA	23.75	24.61	28.06	28.25
	100 FARFALLA	54.41	55.28	1'02.75	1:03.83
	200 FARFALLA	2'04.10	2:07.56	2'21.21	2:24.44
	100 MISTI	55.75	-	1'05.07	-
	200 MISTI	2'05.27	2:09.88	2'22.18	2:24.46
	400 MISTI	4'30.48	4:41.52	5'03.46	5:14.15

TEMPI BASE INDIVIDUALI

PER LE CATEGORIE/GARE DOVE NON E' STATO POSSIBILE DETERMINARE IL TEMPO BASE,
AD OGNI PRESTAZIONE VERRANNO ASSEGNATI 1000 PUNTI

CATEGORIA	GARA	UOMINI		DONNE	
		V. Corta	V. Lunga	V. Corta	V. Lunga
40-44	50 STILE LIBERO	23.07	23.60	26.54	26.82
	100 STILE LIBERO	50.76	52.67	58.16	59.83
	200 STILE LIBERO	1'53.72	1:57.01	2'07.69	2:11.29
	400 STILE LIBERO	4'02.18	4:12.09	4'27.75	4:33.91
	800 STILE LIBERO	8'25.87	8:44.36	9'16.94	9:24.28
	1500 STILE LIBERO	16'17.75	16:46.58	17'42.80	18:03.58
	50 DORSO	26.10	27.49	30.26	31.24
	100 DORSO	57.23	59.95	1'05.02	1:07.42
	200 DORSO	2'06.04	2:12.47	2'21.22	2:26.29
	50 RANA	28.64	29.24	33.05	33.42
	100 RANA	1'02.59	1:05.41	1'11.44	1:13.73
	200 RANA	2'17.96	2:24.45	2'37.27	2:42.00
	50 FARFALLA	24.77	25.31	28.64	28.93
	100 FARFALLA	55.81	57.27	1'04.43	1:05.41
	200 FARFALLA	2'05.88	2:10.81	2'24.60	2:26.95
	100 MISTI	57.64	-	1'06.11	-
	200 MISTI	2'07.07	2:13.36	2'23.65	2:28.20
	400 MISTI	4'34.08	4:47.70	5'07.11	5:21.34
45-49	50 STILE LIBERO	23.59	24.19	26.91	27.40
	100 STILE LIBERO	52.48	53.93	59.26	1:00.12
	200 STILE LIBERO	1'55.68	1:59.14	2'10.30	2:13.10
	400 STILE LIBERO	4'09.04	4:15.58	4'34.01	4:38.84
	800 STILE LIBERO	8'40.80	8:53.85	9'25.97	9:34.82
	1500 STILE LIBERO	16'44.20	17:10.62	18'01.53	18:26.35
	50 DORSO	26.69	28.02	30.81	31.79
	100 DORSO	58.21	1:01.04	1'06.35	1:08.80
	200 DORSO	2'10.13	2:15.00	2'24.80	2:30.61
	50 RANA	29.08	29.63	33.90	34.29
	100 RANA	1'04.25	1:06.47	1'13.69	1:15.42
	200 RANA	2'21.82	2:28.00	2'42.72	2:47.98
	50 FARFALLA	25.30	25.54	29.01	29.33
	100 FARFALLA	56.59	57.97	1'05.62	1:06.82
	200 FARFALLA	2'08.90	2:12.55	2'27.51	2:31.58
	100 MISTI	59.16	-	1'06.74	-
	200 MISTI	2'10.92	2:15.75	2'27.40	2:31.42
	400 MISTI	4'43.31	4:52.94	5'19.85	5:29.30

TEMPI BASE INDIVIDUALI

PER LE CATEGORIE/GARE DOVE NON E' STATO POSSIBILE DETERMINARE IL TEMPO BASE,
AD OGNI PRESTAZIONE VERRANNO ASSEGNATI 1000 PUNTI

CATEGORIA	GARA	UOMINI		DONNE	
		V. Corta	V. Lunga	V. Corta	V. Lunga
50-54	50 STILE LIBERO	23.88	24.72	27.49	27.94
	100 STILE LIBERO	53.68	54.99	1'00.77	1:01.86
	200 STILE LIBERO	1'58.22	2:02.34	2'12.43	2:15.96
	400 STILE LIBERO	4'13.96	4:20.60	4'39.88	4:44.76
	800 STILE LIBERO	8'50.83	9:02.96	9'37.53	9:50.64
	1500 STILE LIBERO	16'59.05	17:38.19	18'25.84	18:55.26
	50 DORSO	27.53	28.84	31.53	32.71
	100 DORSO	1'00.48	1:02.99	1'07.82	1:11.06
	200 DORSO	2'13.69	2:18.69	2'27.27	2:33.52
	50 RANA	29.94	30.65	34.93	36.06
	100 RANA	1'05.75	1:08.31	1'16.48	1:19.79
	200 RANA	2'27.10	2:31.89	2'49.03	2:54.57
	50 FARFALLA	25.90	26.51	29.72	30.16
	100 FARFALLA	58.33	59.56	1'07.75	1:09.04
	200 FARFALLA	2'11.63	2:16.41	2'31.96	2:35.89
	100 MISTI	1'00.66	-	1'08.68	-
	200 MISTI	2'14.08	2:19.45	2'31.67	2:35.96
	400 MISTI	4'48.99	4:59.64	5'26.79	5:34.81
55-59	50 STILE LIBERO	24.84	25.32	28.13	28.78
	100 STILE LIBERO	55.32	56.48	1'02.48	1:03.89
	200 STILE LIBERO	2'03.79	2:06.00	2'16.53	2:19.69
	400 STILE LIBERO	4'23.67	4:29.61	4'49.68	4:53.34
	800 STILE LIBERO	9'07.28	9:21.09	10'01.44	10:05.03
	1500 STILE LIBERO	17'36.58	18:04.25	19'10.11	19:22.24
	50 DORSO	28.77	29.93	32.81	33.64
	100 DORSO	1'02.75	1:06.15	1'11.23	1:13.66
	200 DORSO	2'18.08	2:24.59	2'34.96	2:40.05
	50 RANA	31.15	31.68	36.50	37.34
	100 RANA	1'08.81	1:11.18	1'20.13	1:22.70
	200 RANA	2'33.10	2:39.86	2'58.41	3:02.28
	50 FARFALLA	26.79	27.23	30.82	31.17
	100 FARFALLA	1'00.55	1:01.51	1'09.93	1:11.45
	200 FARFALLA	2'19.66	2:22.31	2'38.01	2:43.96
	100 MISTI	1'02.52	#N/D	1'11.97	#N/D
	200 MISTI	2'18.18	2:23.10	2'36.01	2:41.77
	400 MISTI	5'00.55	5:10.12	5'35.36	5:49.88

TEMPI BASE INDIVIDUALI

PER LE CATEGORIE/GARE DOVE NON E' STATO POSSIBILE DETERMINARE IL TEMPO BASE,
AD OGNI PRESTAZIONE VERRANNO ASSEGNATI 1000 PUNTI

CATEGORIA	GARA	UOMINI		DONNE	
		V. Corta	V. Lunga	V. Corta	V. Lunga
60-64	50 STILE LIBERO	25.58	26.14	29.54	29.88
	100 STILE LIBERO	57.33	58.70	1'05.43	1:06.41
	200 STILE LIBERO	2'08.21	2:11.44	2'23.31	2:27.11
	400 STILE LIBERO	4'34.38	4:39.49	5'02.50	5:11.27
	800 STILE LIBERO	9'28.70	9:41.41	10'22.24	10:42.28
	1500 STILE LIBERO	18'25.47	18:44.83	19'59.46	20:31.20
	50 DORSO	30.06	31.46	34.45	35.11
	100 DORSO	1'05.89	1:08.69	1'14.72	1:16.99
	200 DORSO	2'25.35	2:30.53	2'41.02	2:47.54
	50 RANA	32.38	33.02	38.28	38.69
	100 RANA	1'12.16	1:14.50	1'24.59	1:26.51
	200 RANA	2'41.75	2:47.60	3'05.55	3:12.09
	50 FARFALLA	27.87	28.16	32.19	32.46
	100 FARFALLA	1'03.93	1:05.11	1'13.24	1:14.65
	200 FARFALLA	2'28.13	2:32.20	2'51.56	2:54.79
	100 MISTI	1'06.63	-	1'15.33	-
	200 MISTI	2'26.11	2:30.90	2'44.92	2:49.88
	400 MISTI	5'18.81	5:28.51	5'55.30	6:01.36
65-69	50 STILE LIBERO	26.57	27.20	30.78	30.85
	100 STILE LIBERO	59.39	1:01.01	1'08.46	1:09.39
	200 STILE LIBERO	2'14.30	2:18.27	2'33.18	2:36.51
	400 STILE LIBERO	4'49.58	4:55.31	5'22.71	5:28.31
	800 STILE LIBERO	10'04.90	10:20.86	11'05.16	11:20.82
	1500 STILE LIBERO	19'23.64	19:53.66	21'05.38	21:55.93
	50 DORSO	31.82	32.50	36.48	37.06
	100 DORSO	1'09.74	1:11.40	1'19.44	1:22.34
	200 DORSO	2'32.28	2:37.76	2'55.16	3:00.53
	50 RANA	33.71	34.31	41.07	41.54
	100 RANA	1'15.89	1:18.46	1'29.96	1:32.34
	200 RANA	2'52.88	2:58.16	3'15.67	3:22.80
	50 FARFALLA	29.18	29.00	34.37	34.27
	100 FARFALLA	1'06.94	1:08.76	1'20.37	1:22.15
	200 FARFALLA	2'37.51	2:43.69	3'10.82	3:19.15
	100 MISTI	1'10.14	-	1'20.26	-
	200 MISTI	2'34.34	2:40.04	2'56.39	3:00.53
	400 MISTI	5'34.22	5:48.60	6'21.64	6:31.83

TEMPI BASE INDIVIDUALI

PER LE CATEGORIE/GARE DOVE NON E' STATO POSSIBILE DETERMINARE IL TEMPO BASE,
AD OGNI PRESTAZIONE VERRANNO ASSEGNATI 1000 PUNTI

CATEGORIA	GARA	UOMINI		DONNE	
		V. Corta	V. Lunga	V. Corta	V. Lunga
70-74	50 STILE LIBERO	28.17	28.43	33.03	33.21
	100 STILE LIBERO	1'03.95	1:05.30	1'13.98	1:15.11
	200 STILE LIBERO	2'23.32	2:26.65	2'44.88	2:49.03
	400 STILE LIBERO	5'08.74	5:16.50	5'54.44	5:58.70
	800 STILE LIBERO	10'48.68	10:59.27	12'24.94	12:17.00
	1500 STILE LIBERO	20'42.81	21:18.33	23'56.80	24:13.40
	50 DORSO	33.93	34.59	38.66	39.85
	100 DORSO	1'14.41	1:16.46	1'24.77	1:28.19
	200 DORSO	2'44.00	2:50.07	3'09.00	3:13.67
	50 RANA	35.95	36.81	43.74	43.90
	100 RANA	1'20.83	1:23.56	1'36.51	1:38.70
	200 RANA	3'01.84	3:07.31	3'31.15	3:34.95
	50 FARFALLA	31.01	30.92	37.03	37.29
	100 FARFALLA	1'13.14	1:14.38	1'28.87	1:33.66
	200 FARFALLA	2'55.42	3:00.22	3'31.43	3:42.13
	100 MISTI	1'13.67	-	1'24.68	-
	200 MISTI	2'42.47	2:50.54	3'11.03	3:16.37
	400 MISTI	5'58.38	6:10.81	7'04.78	7:13.08
75-79	50 STILE LIBERO	30.01	30.19	35.47	35.58
	100 STILE LIBERO	1'07.86	1:09.00	1'20.62	1:22.49
	200 STILE LIBERO	2'35.53	2:37.69	3'02.83	3:04.78
	400 STILE LIBERO	5'38.98	5:38.74	6'34.69	6:33.19
	800 STILE LIBERO	11'45.91	11:54.62	13'31.07	13:45.41
	1500 STILE LIBERO	22'43.06	23:00.91	26'22.30	27:05.78
	50 DORSO	36.46	37.06	42.02	42.50
	100 DORSO	1'21.30	1:23.28	1'32.12	1:35.50
	200 DORSO	2'59.92	3:04.91	3'25.56	3:28.83
	50 RANA	39.10	39.70	46.30	47.27
	100 RANA	1'27.37	1:30.38	1'41.31	1:44.86
	200 RANA	3'16.90	3:25.30	3'42.94	3:48.99
	50 FARFALLA	33.18	33.13	41.01	42.06
	100 FARFALLA	1'21.19	1:24.81	1'42.56	1:46.16
	200 FARFALLA	3'16.58	3:27.27	4'04.34	4:12.07
	100 MISTI	1'20.64	-	1'32.87	-
	200 MISTI	3'01.82	3:06.54	3'29.76	3:36.53
	400 MISTI	6'41.03	6:59.18	7'40.56	7:58.25

TEMPI BASE INDIVIDUALI

PER LE CATEGORIE/GARE DOVE NON E' STATO POSSIBILE DETERMINARE IL TEMPO BASE,
AD OGNI PRESTAZIONE VERRANNO ASSEGNATI 1000 PUNTI

CATEGORIA	GARA	UOMINI		DONNE	
		V. Corta	V. Lunga	V. Corta	V. Lunga
80-84	50 STILE LIBERO	32.50	32.66	39.52	38.85
	100 STILE LIBERO	1'14.04	1:15.48	1'31.17	1:32.06
	200 STILE LIBERO	2'49.97	2:50.97	3'20.50	3:25.73
	400 STILE LIBERO	6'02.63	6:10.48	7'11.32	7:19.53
	800 STILE LIBERO	12'55.28	13:04.12	15'03.26	15:18.98
	1500 STILE LIBERO	25'00.96	25:09.50	28'48.65	29:34.66
	50 DORSO	38.95	39.94	46.77	47.41
	100 DORSO	1'27.44	1:31.26	1'46.14	1:45.41
	200 DORSO	3'14.18	3:22.96	3'51.24	3:49.38
	50 RANA	42.33	42.83	50.21	50.44
	100 RANA	1'35.82	1:38.25	1'51.67	1:52.66
	200 RANA	3'35.73	3:39.69	4'04.52	4:09.11
	50 FARFALLA	38.19	38.67	48.84	50.20
	100 FARFALLA	1'34.49	1:39.88	2'01.77	2:06.55
	200 FARFALLA	3'49.96	3:54.69	5'05.90	5:02.51
	100 MISTI	1'28.51	-	1'46.49	-
	200 MISTI	3'20.83	3:26.60	4'05.12	4:06.26
	400 MISTI	7'25.20	7:36.40	8'58.39	9:17.99
85-89	50 STILE LIBERO	35.80	35.71	45.48	44.72
	100 STILE LIBERO	1'23.23	1:24.72	1'44.79	1:44.18
	200 STILE LIBERO	3'09.73	3:13.21	3'49.51	3:47.93
	400 STILE LIBERO	6'58.80	7:03.35	8'07.46	7:59.63
	800 STILE LIBERO	14'47.08	14:53.85	17'18.10	16:41.23
	1500 STILE LIBERO	28'48.97	29:08.24	33'41.11	33:15.99
	50 DORSO	44.38	44.00	53.43	53.58
	100 DORSO	1'40.89	1:43.14	1'57.59	2:00.98
	200 DORSO	3'46.66	3:52.47	4'22.19	4:20.49
	50 RANA	46.55	47.56	57.30	57.30
	100 RANA	1'47.18	1:50.24	2'08.80	2:14.71
	200 RANA	4'05.48	4:09.08	5'01.48	5:06.92
	50 FARFALLA	45.38	46.08	1'00.51	1:03.24
	100 FARFALLA	2'01.01	2:03.24	2'46.25	2:47.03
	200 FARFALLA	4'57.28	4:53.95	6'02.93	6:24.32
	100 MISTI	1'41.04	-	2'04.16	-
	200 MISTI	3'51.95	4:01.35	4'45.44	4:51.64
	400 MISTI	9'09.59	9:12.85	11'12.76	11:22.89

TEMPI BASE INDIVIDUALI

PER LE CATEGORIE/GARE DOVE NON E' STATO POSSIBILE DETERMINARE IL TEMPO BASE,
AD OGNI PRESTAZIONE VERRANNO ASSEGNATI 1000 PUNTI

CATEGORIA	GARA	UOMINI		DONNE	
		V. Corta	V. Lunga	V. Corta	V. Lunga
90-94	50 STILE LIBERO	43.06	42.70	54.36	53.38
	100 STILE LIBERO	1'43.46	1:43.90	2'05.81	2:01.78
	200 STILE LIBERO	3'54.80	4:01.53	4'36.80	4:29.77
	400 STILE LIBERO	8'37.83	8:57.10	10'09.82	9:46.31
	800 STILE LIBERO	18'53.03	18:34.97	21'42.10	21:45.97
	1500 STILE LIBERO	36'18.55	36:03.31	45'27.03	41:58.54
	50 DORSO	54.35	53.20	1'04.73	1:04.67
	100 DORSO	2'02.60	2:04.64	2'27.41	2:26.47
	200 DORSO	4'34.96	4:32.82	5'21.55	5:20.13
	50 RANA	56.21	58.80	1'15.06	1:17.49
	100 RANA	2'27.09	2:24.14	2'50.54	3:00.02
	200 RANA	5'32.88	5:34.44	6'36.42	6:40.34
	50 FARFALLA	1'01.23	1:07.64	1'36.11	2:31.56
	100 FARFALLA	3'15.23	3:04.47	4'03.81	4:44.20
	200 FARFALLA	7'44.47	7:31.08	9'17.02	10:39.85
	100 MISTI	2'11.88	-	2'45.87	-
	200 MISTI	5'59.77	5:25.43	7'18.66	8:34.31
	400 MISTI	15'05.38	14:22.07	14'25.37	16:29.91
95-99	50 STILE LIBERO	56.19	56.73	1'15.28	1:14.26
	100 STILE LIBERO	2'16.31	2:24.68	3'03.55	2:55.14
	200 STILE LIBERO	5'44.59	5:54.63	6'43.20	6:41.09
	400 STILE LIBERO	13'53.39	14:03.49	16'52.26	15:53.79
	800 STILE LIBERO	29'58.89	28:13.36	26'59.58	28:21.33
	1500 STILE LIBERO	41'29.87	64:57.87	58'55.83	69:45.88
	50 DORSO	1'08.94	1:05.45	1'22.07	1:26.09
	100 DORSO	2'38.47	2:37.61	3'00.85	3:18.47
	200 DORSO	7'32.33	6:51.39	7'41.87	7:43.05
	50 RANA	1'20.37	1:24.24	2'13.67	2:33.24
	100 RANA	3'40.34	3:47.30	4'17.00	5:32.65
	200 RANA	7'58.04	8:32.45	9'07.91	9:53.35
	50 FARFALLA	2'32.15	2:20.95	2'21.86	1:56.76
	100 FARFALLA	6'04.41	5:32.26	#N/D	5:12.53
	200 FARFALLA	11'08.68	14:05.25	#N/D	12:05.78
	100 MISTI	4'39.96	-	4'10.15	-
	200 MISTI	10'39.89	8:55.97	9'32.59	8:51.10
	400 MISTI	21'03.17	22:47.45	#N/D	18:50.06



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

STAGIONE 2023-2024



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

TEMPI BASE INDIVIDUALI IN CENTESIMI

CATEG	GARA	UOMINI		DONNE	
		Corta	Lunga	Corta	Lunga
20-24	50 STILE LIBERO	2.169	2.267	2.501	2.583
	100 STILE LIBERO	4.811	5.026	5.452	5.702
	200 STILE LIBERO	10.736	11.080	12.081	12.359
	400 STILE LIBERO	23.338	23.981	25.969	25.793
	800 STILE LIBERO	49.120	50.349	53.660	53.203
	1500 STILE LIBERO	94.501	97.399	101.764	103.436
	50 DORSO	2.404	2.573	2.815	2.935
	100 DORSO	5.308	5.576	6.122	6.377
	200 DORSO	11.774	12.341	13.436	13.780
	50 RANA	2.688	2.741	3.123	3.221
	100 RANA	5.906	6.116	6.847	7.144
	200 RANA	13.037	13.558	14.919	15.535
	50 FARFALLA	2.327	2.390	2.657	2.695
	100 FARFALLA	5.205	5.370	5.963	6.073
	200 FARFALLA	11.764	12.258	13.557	13.642
	100 MISTI	5.394	0	6.259	0
	200 MISTI	11.936	12.436	13.722	14.057
	400 MISTI	26.366	27.014	29.180	30.186
25-29	50 STILE LIBERO	2.197	2.297	2.534	2.617
	100 STILE LIBERO	4.875	5.093	5.524	5.778
	200 STILE LIBERO	10.877	11.226	12.240	12.522
	400 STILE LIBERO	23.645	24.297	26.311	26.133
	800 STILE LIBERO	49.767	51.013	54.367	53.905
	1500 STILE LIBERO	95.745	98.682	103.104	104.799
	50 DORSO	2.436	2.608	2.852	2.974
	100 DORSO	5.378	5.650	6.203	6.461
	200 DORSO	11.930	12.504	13.613	13.962
	50 RANA	2.724	2.778	3.164	3.264
	100 RANA	5.984	6.197	6.937	7.238
	200 RANA	13.208	13.737	15.115	15.740
	50 FARFALLA	2.358	2.422	2.692	2.731
	100 FARFALLA	5.273	5.441	6.042	6.154
	200 FARFALLA	11.919	12.420	13.736	13.822
	100 MISTI	5.465	0	6.342	0
	200 MISTI	12.093	12.601	13.903	14.242
	400 MISTI	26.713	27.370	29.564	30.584



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

STAGIONE 2023-2024



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

TEMPI BASE INDIVIDUALI IN CENTESIMI

30-34	50 STILE LIBERO	2.208	2.285	2.566	2.623
	100 STILE LIBERO	4.911	5.076	5.605	5.757
	200 STILE LIBERO	10.890	11.355	12.440	12.612
	400 STILE LIBERO	23.832	24.287	26.149	26.674
	800 STILE LIBERO	49.996	50.514	54.235	55.456
	1500 STILE LIBERO	96.066	98.851	104.367	106.301
	50 DORSO	2.477	2.633	2.912	2.983
	100 DORSO	5.427	5.710	6.298	6.510
	200 DORSO	11.937	12.621	13.622	14.134
	50 RANA	2.738	2.836	3.194	3.279
	100 RANA	6.048	6.331	7.018	7.304
	200 RANA	13.315	14.022	15.373	15.954
	50 FARFALLA	2.376	2.419	2.751	2.791
	100 FARFALLA	5.337	5.425	6.086	6.292
	200 FARFALLA	12.042	12.579	14.027	14.180
	100 MISTI	5.519	0	6.330	0
	200 MISTI	12.046	12.646	13.926	14.298
	400 MISTI	26.584	27.409	29.424	30.485
35-39	50 STILE LIBERO	2.235	2.319	2.604	2.666
	100 STILE LIBERO	4.963	5.166	5.769	5.887
	200 STILE LIBERO	11.235	11.574	12.545	12.810
	400 STILE LIBERO	24.024	24.912	26.670	27.227
	800 STILE LIBERO	50.327	51.954	54.919	56.104
	1500 STILE LIBERO	96.759	99.985	105.191	107.862
	50 DORSO	2.528	2.677	2.962	3.092
	100 DORSO	5.527	5.881	6.364	6.632
	200 DORSO	12.261	12.940	13.811	14.324
	50 RANA	2.809	2.878	3.231	3.306
	100 RANA	6.168	6.441	7.041	7.337
	200 RANA	13.696	14.264	15.553	16.204
	50 FARFALLA	2.375	2.461	2.806	2.825
	100 FARFALLA	5.441	5.528	6.275	6.383
	200 FARFALLA	12.410	12.756	14.121	14.444
	100 MISTI	5.575	0	6.507	0
	200 MISTI	12.527	12.988	14.218	14.446
	400 MISTI	27.048	28.152	30.346	31.415



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

STAGIONE 2023-2024



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

TEMPI BASE INDIVIDUALI IN CENTESIMI

40-44	50 STILE LIBERO	2.307	2.360	2.654	2.682
	100 STILE LIBERO	5.076	5.267	5.816	5.983
	200 STILE LIBERO	11.372	11.701	12.769	13.129
	400 STILE LIBERO	24.218	25.209	26.775	27.391
	800 STILE LIBERO	50.587	52.436	55.694	56.428
	1500 STILE LIBERO	97.775	100.658	106.280	108.358
	50 DORSO	2.610	2.749	3.026	3.124
	100 DORSO	5.723	5.995	6.502	6.742
	200 DORSO	12.604	13.247	14.122	14.629
	50 RANA	2.864	2.924	3.305	3.342
	100 RANA	6.259	6.541	7.144	7.373
	200 RANA	13.796	14.445	15.727	16.200
	50 FARFALLA	2.477	2.531	2.864	2.893
	100 FARFALLA	5.581	5.727	6.443	6.541
	200 FARFALLA	12.588	13.081	14.460	14.695
	100 MISTI	5.764	0	6.611	0
	200 MISTI	12.707	13.336	14.365	14.820
	400 MISTI	27.408	28.770	30.711	32.134
45-49	50 STILE LIBERO	2.359	2.419	2.691	2.740
	100 STILE LIBERO	5.248	5.393	5.926	6.012
	200 STILE LIBERO	11.568	11.914	13.030	13.310
	400 STILE LIBERO	24.904	25.558	27.401	27.884
	800 STILE LIBERO	52.080	53.385	56.597	57.482
	1500 STILE LIBERO	100.420	103.062	108.153	110.635
	50 DORSO	2.669	2.802	3.081	3.179
	100 DORSO	5.821	6.104	6.635	6.880
	200 DORSO	13.013	13.500	14.480	15.061
	50 RANA	2.908	2.963	3.390	3.429
	100 RANA	6.425	6.647	7.369	7.542
	200 RANA	14.182	14.800	16.272	16.798
	50 FARFALLA	2.530	2.554	2.901	2.933
	100 FARFALLA	5.659	5.797	6.562	6.682
	200 FARFALLA	12.890	13.255	14.751	15.158
	100 MISTI	5.916	0	6.674	0
	200 MISTI	13.092	13.575	14.740	15.142
	400 MISTI	28.331	29.294	31.985	32.930



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

STAGIONE 2023-2024



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

TEMPI BASE INDIVIDUALI IN CENTESIMI

50-54	50 STILE LIBERO	2.388	2.472	2.749	2.794
	100 STILE LIBERO	5.368	5.499	6.077	6.186
	200 STILE LIBERO	11.822	12.234	13.243	13.596
	400 STILE LIBERO	25.396	26.060	27.988	28.476
	800 STILE LIBERO	53.083	54.296	57.753	59.064
	1500 STILE LIBERO	101.905	105.819	110.584	113.526
	50 DORSO	2.753	2.884	3.153	3.271
	100 DORSO	6.048	6.299	6.782	7.106
	200 DORSO	13.369	13.869	14.727	15.352
	50 RANA	2.994	3.065	3.493	3.606
	100 RANA	6.575	6.831	7.648	7.979
	200 RANA	14.710	15.189	16.903	17.457
	50 FARFALLA	2.590	2.651	2.972	3.016
	100 FARFALLA	5.833	5.956	6.775	6.904
	200 FARFALLA	13.163	13.641	15.196	15.589
	100 MISTI	6.066	0	6.868	0
	200 MISTI	13.408	13.945	15.167	15.596
	400 MISTI	28.899	29.964	32.679	33.481
55-59	50 STILE LIBERO	2.484	2.532	2.813	2.878
	100 STILE LIBERO	5.532	5.648	6.248	6.389
	200 STILE LIBERO	12.379	12.600	13.653	13.969
	400 STILE LIBERO	26.367	26.961	28.968	29.334
	800 STILE LIBERO	54.728	56.109	60.144	60.503
	1500 STILE LIBERO	105.658	108.425	115.011	116.224
	50 DORSO	2.877	2.993	3.281	3.364
	100 DORSO	6.275	6.615	7.123	7.366
	200 DORSO	13.808	14.459	15.496	16.005
	50 RANA	3.115	3.168	3.650	3.734
	100 RANA	6.881	7.118	8.013	8.270
	200 RANA	15.310	15.986	17.841	18.228
	50 FARFALLA	2.679	2.723	3.082	3.117
	100 FARFALLA	6.055	6.151	6.993	7.145
	200 FARFALLA	13.966	14.231	15.801	16.396
	100 MISTI	6.252	0	7.197	0
	200 MISTI	13.818	14.310	15.601	16.177
	400 MISTI	30.055	31.012	33.536	34.988



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

STAGIONE 2023-2024



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

TEMPI BASE INDIVIDUALI IN CENTESIMI

60-64	50 STILE LIBERO	2.558	2.614	2.954	2.988
	100 STILE LIBERO	5.733	5.870	6.543	6.641
	200 STILE LIBERO	12.821	13.144	14.331	14.711
	400 STILE LIBERO	27.438	27.949	30.250	31.127
	800 STILE LIBERO	56.870	58.141	62.224	64.228
	1500 STILE LIBERO	110.547	112.483	119.946	123.120
	50 DORSO	3.006	3.146	3.445	3.511
	100 DORSO	6.589	6.869	7.472	7.699
	200 DORSO	14.535	15.053	16.102	16.754
	50 RANA	3.238	3.302	3.828	3.869
	100 RANA	7.216	7.450	8.459	8.651
	200 RANA	16.175	16.760	18.555	19.209
	50 FARFALLA	2.787	2.816	3.219	3.246
	100 FARFALLA	6.393	6.511	7.324	7.465
	200 FARFALLA	14.813	15.220	17.156	17.479
	100 MISTI	6.663	0	7.533	0
	200 MISTI	14.611	15.090	16.492	16.988
	400 MISTI	31.881	32.851	35.530	36.136
65-69	50 STILE LIBERO	2.657	2.720	3.078	3.085
	100 STILE LIBERO	5.939	6.101	6.846	6.939
	200 STILE LIBERO	13.430	13.827	15.318	15.651
	400 STILE LIBERO	28.958	29.531	32.271	32.831
	800 STILE LIBERO	60.490	62.086	66.516	68.082
	1500 STILE LIBERO	116.364	119.366	126.538	131.593
	50 DORSO	3.182	3.250	3.648	3.706
	100 DORSO	6.974	7.140	7.944	8.234
	200 DORSO	15.228	15.776	17.516	18.053
	50 RANA	3.371	3.431	4.107	4.154
	100 RANA	7.589	7.846	8.996	9.234
	200 RANA	17.288	17.816	19.567	20.280
	50 FARFALLA	2.918	2.900	3.437	3.427
	100 FARFALLA	6.694	6.876	8.037	8.215
	200 FARFALLA	15.751	16.369	19.082	19.915
	100 MISTI	7.014	0	8.026	0
	200 MISTI	15.434	16.004	17.639	18.053
	400 MISTI	33.422	34.860	38.164	39.183



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

STAGIONE 2023-2024



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

TEMPI BASE INDIVIDUALI IN CENTESIMI

70-74	50 STILE LIBERO	2.817	2.843	3.303	3.321
	100 STILE LIBERO	6.395	6.530	7.398	7.511
	200 STILE LIBERO	14.332	14.665	16.488	16.903
	400 STILE LIBERO	30.874	31.650	35.444	35.870
	800 STILE LIBERO	64.868	65.927	74.494	73.700
	1500 STILE LIBERO	124.281	127.833	143.680	145.340
	50 DORSO	3.393	3.459	3.866	3.985
	100 DORSO	7.441	7.646	8.477	8.819
	200 DORSO	16.400	17.007	18.900	19.367
	50 RANA	3.595	3.681	4.374	4.390
	100 RANA	8.083	8.356	9.651	9.870
	200 RANA	18.184	18.731	21.115	21.495
	50 FARFALLA	3.101	3.092	3.703	3.729
	100 FARFALLA	7.314	7.438	8.887	9.366
	200 FARFALLA	17.542	18.022	21.143	22.213
	100 MISTI	7.367	0	8.468	0
	200 MISTI	16.247	17.054	19.103	19.637
	400 MISTI	35.838	37.081	42.478	43.308
75-79	50 STILE LIBERO	3.001	3.019	3.547	3.558
	100 STILE LIBERO	6.786	6.900	8.062	8.249
	200 STILE LIBERO	15.553	15.769	18.283	18.478
	400 STILE LIBERO	33.898	33.874	39.469	39.319
	800 STILE LIBERO	70.591	71.462	81.107	82.541
	1500 STILE LIBERO	136.306	138.091	158.230	162.578
	50 DORSO	3.646	3.706	4.202	4.250
	100 DORSO	8.130	8.328	9.212	9.550
	200 DORSO	17.992	18.491	20.556	20.883
	50 RANA	3.910	3.970	4.630	4.727
	100 RANA	8.737	9.038	10.131	10.486
	200 RANA	19.690	20.530	22.294	22.899
	50 FARFALLA	3.318	3.313	4.101	4.206
	100 FARFALLA	8.119	8.481	10.256	10.616
	200 FARFALLA	19.658	20.727	24.434	25.207
	100 MISTI	8.064	0	9.287	0
	200 MISTI	18.182	18.654	20.976	21.653
	400 MISTI	40.103	41.918	46.056	47.825



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

STAGIONE 2023-2024



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

TEMPI BASE INDIVIDUALI IN CENTESIMI

80-84	50 STILE LIBERO	3.250	3.266	3.952	3.885
	100 STILE LIBERO	7.404	7.548	9.117	9.206
	200 STILE LIBERO	16.997	17.097	20.050	20.573
	400 STILE LIBERO	36.263	37.048	43.132	43.953
	800 STILE LIBERO	77.528	78.412	90.326	91.898
	1500 STILE LIBERO	150.096	150.950	172.865	177.466
	50 DORSO	3.895	3.994	4.677	4.741
	100 DORSO	8.744	9.126	10.614	10.541
	200 DORSO	19.418	20.296	23.124	22.938
	50 RANA	4.233	4.283	5.021	5.044
	100 RANA	9.582	9.825	11.167	11.266
	200 RANA	21.573	21.969	24.452	24.911
	50 FARFALLA	3.819	3.867	4.884	5.020
	100 FARFALLA	9.449	9.988	12.177	12.655
	200 FARFALLA	22.996	23.469	30.590	30.251
	100 MISTI	8.851	0	10.649	0
	200 MISTI	20.083	20.660	24.512	24.626
	400 MISTI	44.520	45.640	53.839	55.799
85-89	50 STILE LIBERO	3.580	3.571	4.548	4.472
	100 STILE LIBERO	8.323	8.472	10.479	10.418
	200 STILE LIBERO	18.973	19.321	22.951	22.793
	400 STILE LIBERO	41.880	42.335	48.746	47.963
	800 STILE LIBERO	88.708	89.385	103.810	100.123
	1500 STILE LIBERO	172.897	174.824	202.111	199.599
	50 DORSO	4.438	4.400	5.343	5.358
	100 DORSO	10.089	10.314	11.759	12.098
	200 DORSO	22.666	23.247	26.219	26.049
	50 RANA	4.655	4.756	5.730	5.730
	100 RANA	10.718	11.024	12.880	13.471
	200 RANA	24.548	24.908	30.148	30.692
	50 FARFALLA	4.538	4.608	6.051	6.324
	100 FARFALLA	12.101	12.324	16.625	16.703
	200 FARFALLA	29.728	29.395	36.293	38.432
	100 MISTI	10.104	0	12.416	0
	200 MISTI	23.195	24.135	28.544	29.164
	400 MISTI	54.959	55.285	67.276	68.289



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

STAGIONE 2023-2024



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

TEMPI BASE INDIVIDUALI IN CENTESIMI

90-94	50 STILE LIBERO	4.306	4.270	5.436	5.338
	100 STILE LIBERO	10.346	10.390	12.581	12.178
	200 STILE LIBERO	23.480	24.153	27.680	26.977
	400 STILE LIBERO	51.783	53.710	60.982	58.631
	800 STILE LIBERO	113.303	111.497	130.210	130.597
	1500 STILE LIBERO	217.855	216.331	272.703	251.854
	50 DORSO	5.435	5.320	6.473	6.467
	100 DORSO	12.260	12.464	14.741	14.647
	200 DORSO	27.496	27.282	32.155	32.013
	50 RANA	5.621	5.880	7.506	7.749
	100 RANA	14.709	14.414	17.054	18.002
	200 RANA	33.288	33.444	39.642	40.034
	50 FARFALLA	6.123	6.764	9.611	15.156
	100 FARFALLA	19.523	18.447	24.381	28.420
	200 FARFALLA	46.447	45.108	55.702	63.985
	100 MISTI	13.188	0	16.587	0
	200 MISTI	35.977	32.543	43.866	51.431
	400 MISTI	90.538	86.207	86.537	98.991
95-99	50 STILE LIBERO	5.619	5.673	7.528	7.426
	100 STILE LIBERO	13.631	14.468	18.355	17.514
	200 STILE LIBERO	34.459	35.463	40.320	40.109
	400 STILE LIBERO	83.339	84.349	101.226	95.379
	800 STILE LIBERO	179.889	169.336	161.958	170.133
	1500 STILE LIBERO	248.987	389.787	353.583	418.588
	50 DORSO	6.894	6.545	8.207	8.609
	100 DORSO	15.847	15.761	18.085	19.847
	200 DORSO	45.233	41.139	46.187	46.305
	50 RANA	8.037	8.424	13.367	15.324
	100 RANA	22.034	22.730	25.700	33.265
	200 RANA	47.804	51.245	54.791	59.335
	50 FARFALLA	15.215	14.095	14.186	11.676
	100 FARFALLA	36.441	33.226	0	31.253
	200 FARFALLA	66.868	84.525	0	72.578
	100 MISTI	27.996	0	25.015	0
	200 MISTI	63.989	53.597	57.259	53.110
	400 MISTI	126.317	136.745	0	113.006